

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD137888	ImageGroup:	I2PD17671
LCCN:	n/a	ISBN:	9787802532991/B?98

Title:	རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། rgyal dbang sku phreng bcu gsum pa thub bstan rgya mtsho'i rnam thar/
Author:	ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ thub bstan byams pa tshul khirms bstan 'dzin
Descriptor:	n/a
Original Publication:	rgyal dbang sku phreng rim bhon gyi mdzad rnam/ ;
Place:	pe cin/
Publisher:	krung go'i bod kyi shes rig dus deb khang /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཨྲ། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛོད་རྒྱུ་།

ཕྱི་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལི་རྒྱལ་པར།

ལྷོད་ཆ།

༄༅། སྐུ་ལྷོག་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ་རྒྱལ་གྱི་མས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅུམས། ༄༅།



གྲུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



[illegible]

ཡུལ་ལྗོན་ཡུལ་བསྟན་བྱམས་པ་རྒྱལ་
ཁྱིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅུམས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

《ཐད་ཐུངས་ལ་རྒྱས་རྒྱས་བཤད།》ཐད་ཡིག་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ལས་
རྒྱལ་བ་ལྷ་མོང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

གཙ་མྱིག་པ། ལྷག་པ་ཕུན་ཚོགས། བྱིན་ཆེན་དབྱིན།
གཙ་མྱིག་གཞོན་པ། པ་སངས་དབང་འདུས། གྲོུ་ཡོན། གྲང་ཡོན།
ཚམ་མྱིག་ལག་བསྟར་པ། བྱིན་ཆེན་དབྱིན། འབྲུག་པ། གྲང་ཡོན།
ཚམ་མྱིག་ལྷ་ཡོན་མི་ལྷ། (རྒྱ་ཡིག་གི་མིང་རྒྱས་ལྟར་བསྒྲིགས་པ།)
པ་སངས་དབང་འདུས། ལང་བེ་ཆང་། ཉིང་རེ་ལིན། རྒྱན་གྱི།
འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས། གྲང་ཡོན།
བྱིན་ཆེན་དབྱིན། ལྷག་པ་ཕུན་ཚོགས། འབྲུག་པ། གྲོུ་ཡོན།
ཞོང་བུན་པོན།

《西藏通史》藏文资料丛刊·历代达赖喇嘛传

主编：拉巴平措 陈庆英

副主编：巴桑旺堆 周源 张云

执行主编：陈庆英 周华 张云

编委会成员（按姓氏笔划）：巴桑旺堆 王维强

邓锐龄 冯智 吉美桑珠 贡保达吉 张云

陈庆英 拉巴平措 周华 周源 熊文彬

དཀར་ཆག

- ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་
 མེད་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་
 ལས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་རྩོམ་ཆར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། (1)
- དང་པོ། ཕྱེད་བསྐྱེད་བའི་སྐབས། (11)
- གཉིས་པ། སྐྱ་བལྟམས་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། (36)
- གསུམ་པ། དབུས་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་
 པ། (52)
- བཞི་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེར་གསན་སྦྱང་དང་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་
 དགེ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་རྒྱལ། ... (80)
- ལྷ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་གསན་བསམ་སོགས་རི་ལྷར་
 མཛད་པའི་སྐབས། (161)
- རྒྱལ་པ། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་པ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་
 ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། (305)
- བརྟན་པ། ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་རབ་འབྱམས་
 པའི་མཆོན་བཞེས་གནང་བའི་སྐབས། (422)
- བརྒྱད་པ། སྤུས་ལྡུལ་དཀར་མོ་ལྗོངས་དང་རྩ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་ཏེན་བྱུང་
 པར་ཅན་དུ་མར་ཆིབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས། (509)
- དབུ་པ། སི་ཅིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གོང་མ་ཡུམ་སྤུས་ལ་མཇལ་སྤང་དང་དེ་ནས་
 ཕྱིར་གངས་སྐོན་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས། (616)

༡༡། །ལྷ་ར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ལ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་བཀའ་ཁྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱུ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུ་ལས་
 མདོ་ཙམ་བརྒྱུད་པ་རྩ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུགས་བམ་
 རྩེད་ཆ་བཞུགས་སོ།།

མད་བྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་འོད་སྤང་བརྒྱ། །གང་
 དང་ལྷན་ཅིག་བཅེ་ཆེན་དཔག་མེད་རབ་བསེལ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །གཏུལ་
 བྱའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་སྤྱིར་སྤྲོབས་ལྷག་ཅིས་ཀྱང་དུ་གྲགས། །སྤྱིད་དང་
 ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲོན་པ་ཟླ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་
 མོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཡི་མེ་རྟོག་དག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཅོད་པན་ལ་ཡང་ཅོད་པན་ཉིད། །ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
 ཆེན་མཛེས་སྤྱག་གང་བའི་མཚོ་ཆེན་ནམ་ཡང་འཇིགས་བྲལ་སྤྱིད་ཞིའི་གཏུང་སེལ་.....
 གཏུགས་དཀར་པོ། །དབང་བཅུའི་ཆེར་སོན་འཕགས་ཅོར་གྱིས་སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱི་
 མཛེས་མ་འཇུག་ལས་ལ་འགོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གསེར་.....
 མིག་འབྱེལ། །རྣམ་སང་སྤེ་ཆོགས་དཔལ་གྱི་སྐལ་བཟང་བྱེད་པ་པོ་དུ་ཀྱང་ནས་
 འགོད་མཛད་མཚུངས་མེད་སྤྱུ་མས་སྤྱིད་ཞི་མ་ལུས་ཤེས་པར་མཛོད། །

མི་ཤིགས་སྤྱག་གི་རྩི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུའི་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་འོད་
 གསལ་ལས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་གུར་ཁང་སྤྱིད་ཞི་བ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། །བྱང་འཇུག་ཅོར་

བུའི་རྒྱན་ཆས་རབ་སྤྱད་གཞིན་ཅུ་འདྲོད་པས་སྒྲིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དབྱངས་ཅན་
 དཔལ་མོར་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པའི་འབྲིང་བག་གཅིག་གིས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །མཚན་
 དཔའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བའི་དབྱིད་གྱུར་ནམ་པར་ཐར་བའི་དབྱིངས་ལ་རབ་.....
 གདེངས་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་རྩ་སྒྲིས་ལས་རྒྱང་རྒྱ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱེན། །
 མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་སྒྲིགས་བམ་ནམ་པར་པར་བཟང་པོའི་
 འབྲི་ཤིང་ལ་བཏེག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་སྒྲིང་དབུས་ཉི་ཟླར་ཉག་དུ་རྩལ། །སྤྱིང་
 ཞིའི་རྒྱུད་པའི་རིམས་ནད་དྲུངས་འབྱེན་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་རང་སྤྱོད་གང་ཞིག་.....
 དག་གི་དཔལ་མོར་སྒྲིས་པའི་གར་གྱིས་བེ་རྒྱུ་སྒྲིན་པོའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་ས། །བུ་
 དུག་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཐབས་ཤེས་གསང་ཆེན་རྩལ་བའི་དུ་མིག་མན་བདེ་...
 གཟི་འོད་ལམ་ལམ་འབྱུག་པས་དག་མཚན་སྤང་བ་མཁའ་མཐར་ཅེན། །རྒྱལ་ཀྱན་
 གསང་བ་པསྒྲིའི་བུུད་འཛིན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལྷག་ལྷག་གསལ་བའི་སྒྲིང་.....
 གཟུགས་སྤྱོད་འཕྱལ་དུ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་རིས་མེད་ཁམས་ལ་འབྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ལྷན་མ་གྱི་མགྱིན་...
 པའི་འོ་མཚོར་དབྱེས་པའི་ཅེ་དགའ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།

སྤྱོད་གསུམ་ཞོར་བུ་ཐུར་བུར་སྤངས་པའི་ནང་མཛོད་པ་མཐའ་མིག་སྒྲིང་ལྷན་.....
 པའི་ཡུལ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་གཟིགས་པ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྱོད་མ་དཔལ་སྤྱོད་ཞིང་ན་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་རིགས་ནམས་ཀྱན་བྱབ་ཀྱན་གྱི་
 བྱེད་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱུལ་པའི་ནམ་རྩལ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་
 བཀོད་པ་ལས་འདས་མི་མཛོད་འདྲིའི་ཡང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྲིས་གར་མཁའ། །ལྷ་
 མའི་སྒྲིན་པ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ནམ་ཀྱན་དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་...
 སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །གསང་གསུམ་མཛོད་པའི་ཁུར་དང་ལྷན་ཅིག་
 རིན་ཆེན་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅོད་པན་གང་ལ་གསལ་བ་མི་པམ་རྩི། །ཟབ་
 གསང་ཞོར་བུའི་གཏེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་གཏེར་དུ་གཏད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་...

སྤྲུལ་ཚུལ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་དང་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་བརྒྱད་འཛིན་བཅས། །
 ཟབ་རྒྱས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་གུས་པ་.....
 ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་ཅིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་
 རྟེན་སྟོབས་ཆེན་པོར་བསྟུགས་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་གཟེངས་སུ་མཐོ། །རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་གུགས་པའི་རྩ་རྩ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་དལ་གྱིས་བརྒྱངས་པས་སྤྲིད་.....
 གསུམ་འདིར་ཡང་འདར་བར་བྱེད། །གངས་ཅན་སྤྲོངས་འདིར་ཐུབ་དབང་གཉིས་
 པར་ཐུབ་པའི་ལྷང་གི་རྩ་མོས་ཆེར་སྟན་ས་གསུམ་རྩོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་འགོད། །
 ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཞེས་སྟན་མེད་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་.....
 འབྱེད་ཆེན་པོར་གུས་ཕྱག་འཆལ།

དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་ཐུབ་པའི་འོད་དཀར་རིས་མེད་འགོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་
 པའི་རྟེན་རྗེའི་གར། །སྤྲོངས་འདིར་རི་རྟེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འགྱུར་ཏུར་སྤྲིག་
 འཁོར་ལས་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་བྱ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཉམས་མེད་ལྟར་བཅས་སྤྱུ་རྒྱའི་འདྲེན་པ་མཆོག །བཀའ་རྒྱུ་
 མཆོངས་མེད་སྤྱུ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་པོས་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་བཞུག་འོས། །གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་འདུས་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་རིགས་ཀུན་བདག །འཁོར་ལ་ལྷ་
 ཡི་བདེ་མཆོག་བཀོད་པར་རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྟོམ་པ། །འཇིགས་པ་མཐའ་
 དག་འཇིགས་པར་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་པོ་སོགས། །ཐུན་མིན་
 ལྟག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱུབ་སྤྲུལ།

འོད་སྤངས་མཐའ་ཡས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གྱང་དཔག་མེད་བདེ་ལྷན་ཞིང་.....
 མགོན་དོན་རྗེ་ཆོས། །དཔལ་བཅོགས་རྒྱལ་པོར་མདོན་སངས་རྒྱས་གྱང་མཐའ་སྤྲུལ་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རི་བཞིན་བྱ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུ་རས་ཀུན་ནས་
 གཟིགས་པ་པར་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་བསྟུམས་པ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་མཆོག་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་ལུས་ཅན་སྒྲིལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དངོས་གྲུབ་གཏིར། །
 བརྟུང་སྡེ་དཔུང་ཚྭ་གས་ལྷག་མེད་འཛོམས་མ་གཏུགས་དཀར་གྱིབ་མ་འགོ་ལ་.....
 བསིལ། །འཁོར་འདས་དཔལ་ཡོན་དབང་རུ་སྟུང་མ་ཡུལ་མདའ་གཞུས་འགོ་
 ཁམས་འབྲུག །འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འརྟུང་དོ་
 འདོད་དོན་སྒྲིལ། །

སྙིང་རྗེས་ཁྱོས་པ་ཆེན་པོའི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །
 དགོ་སྡིག་ལས་གྱི་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་ཁམས་གསུམ་སྒྲིག་ལ་དབང་བྱེད་རུས། །ཁྲིམས་
 ལྷན་འརྟུང་ཚྭ་གས་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབས་རྣམ་ཐོས་བྱ། །
 ལ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་སྟུང་ཀྱན་ལ་གསོལ་ཞིང་མཚོན་ན་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །
 གསལ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་དམར་ལྷུ་ལྷན་གསུམ་སྒྲིག་ལྷར་.....
 འབྲུགས་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རུས་ལ་གཟིགས། །ལྷར་ལྷར་གང་འཆམས་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་འགོག་པ་མེད་པར་རྣམ་.....
 རོལ་བ། །མང་མང་དག་བགེགས་སྒྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་ཆེན་དམར་གྱི་བརྟུང་
 བས་རབ་དོམས་སྲིད་གསུམ་ཀྱན་རུ་འཇིགས་པར་བྱེད། །ལྷང་ལྷང་དྲན་པ་ཅམ་
 དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་དོན་དངོས་པོ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་མཛད་དམར་ནག་སྟུང་མས་....
 བྱ་ར་མཛོད། །

ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་རྒྱ་གཏིར་མང་མང་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྟེང་....
 འབྲུགས་པར་ནམ་ཡང་ཡོལ་མེད་ཀྱན་ནས་འགོད་མཛད་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྷན་.....
 ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས། །ཀྱན་ལ་རྒྱ་བ་གང་རུ་ཐོགས་མེད་གསལ་གསལ་མཁྱེན་བཙུའི་
 རོད་ཟེར་དག་གིས་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་བའི་འཇུག་དཀར་དགོད་པར་སྲིད་ཞིའི་གཏུང་.....
 སེལ་བརྟུང་ཅི་འགྱེད། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྷར་ལྷར་འགོ་
 ཁམས་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ཡོན་རུས་གྱི་གོ་སྐབས་གྱི་གང་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་ནོར་བུའི་

དགའ་སྟོན་དཔལ། །ཀུན་ནས་འགོད་ལ་གང་དུ་ཆད་མེད་ཡང་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 མཚོའི་རྒྱས་གར་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ཀྱི་བདག་གི་སྤྲུལ་གང་གི་ནམ་ཐར་སྲིད་པའི་.....
 གཞི། །མཁུན་རབ་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་གཟི་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་དབྱིངས་གསལ་བར་
 མཚོན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཁུན་བཙུང་གི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་བསེལ་བ་ཀུན་སྟེར་འོད་དཀར་ཅན། །མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་
 བཞིན་རྒྱས་གར་སྲིད་ན་རྩལ་ཀྱང་སྲིད་ཞིས་མ་གོས་པད་དཀར་འཆང་། །མཁུན་
 པའི་ཅེ་དགའ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཞུང་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་ལས་འདས་གང་གི་.....
 མཐུལ། །གཟིགས་ལ་གཟིགས་པ་མཚོག་ནམས་གཟིགས་པ་ངལ། །བརྗོད་ལ་བརྗོད་
 བྱེད་ཀུན་ཀྱང་བརྗོད་ལས་འདས། །ཀུན་ལ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་ཀུན་འཁོར་
 རྒྱལ། །བདག་འདྲ་བདག་ཉིད་ངལ་བ་བདག་བྱེད་ཅམ། །མཁུན་པ་ལྟོན་པའི་
 གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ལ་བཀོད་པའི་མཐུལ། །རང་
 བཞིན་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལ་རྩལ་བ་མོས། །བདེ་ཆེན་ཐབས་ལ་སྦྱར་བའི་གཏམ་གྱི་
 རྒྱལ། །སྐད་ཅིག་བརྗོད་དང་བསམ་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་བསོད་
 ནམས་འབྱས། །མདོན་དུ་འགྲགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འདུན་པར་མི་བྱེད་སེམས་
 ལྟན་སྟ། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་ལྟའི། །ཆོག་གི་
 བསང་གཏོར་དད་གུས་གྱི། །སྟོམ་པར་ཐོགས་ནས་གར་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་བཙུང་ཆེན་རྒྱུང་ཐུགས་བཙན་པོས་སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐར་སྒྲལ། །
 ཐབས་རྒྱལ་རིགས་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་གྱིས་སྦྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྲིད་ལ་དབང་། །
 སྤངས་རྟོགས་དཔལ་ཡོན་བྱུར་བོར་སྤངས་པས་ལྟན་པོ་འབྱུང་ཡང་ཟིལ་གྱིས་.....
 གཞོན། །འཕྲིན་ལས་སྟོ་རྒྱུང་རིག་བྱ་འཇམ་པོས་ཀུན་ལ་ཀུན་དགའི་སེམ་པ་སྟེར། །
 ལྟག་པར་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ནི། །སྟོས་སྤང་བྱ་ཆོགས་དལ་གྱིས་རྒྱ། །གངས་རིའི་
 སྲིད་བས་མཐུལ་བསྐྱར་ཏེ། །ལན་རྒྱུན་མཛུལ་བ་ལྟར་ལེན་བཞིན། །མ་ལ་ཡ་ཡིས་
 བསྐྱང་ཞིམ་དང་། །གང་གིས་སྟན་པའི་དྲི་བཟང་འཛིན། །བསེལ་ལྟན་སྟོངས་སྟ་

གཤམ་པ་ཡི། །དོན་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་བྱེད། །དོ་མཚར་དཔལ་གྱི་རི་མོ་འབུམ། །
ས་ཆེན་སྟང་འདིར་མ་ཤོང་བར། །རྒྱ་ཡི་མཛོད་འཛིན་སྡེ་སངས་མའི། །འཛིང་ལས་
ལྷག་པར་མཛོད་པར་གསལ། །ཐུན་མོང་ན་ཚོད་ཐུ་བུའི་དུས། །དཔལ་ཡོན་བསུང་
ཞིམ་སུམ་ཅེན་བཀལ། །ཁུབ་སྟུགས་རྩ་ཉིའི་སྦྱང་ཚལ་ནས། །དབང་སྟུགས་མཚོ་ལ་
ཐུག་ཅུམ་མིན།

སར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་བྱིའི་རྩལ་ཁམས་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་.....
པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱ། །གངས་ཅན་དཔལ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཚོགས་རྣམས་གཏན་བདའི་
མངལ་ཁུར་བསྐྱན་ལ་ཆས་པའི་དུས་གྱི་ཆར། །རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་
དང་ལྷ་བརྒྱའི་རོལ་མོས་སྟན་དབྱངས་ལྡན་ཅིག་དབུས་འབྱར་ཚལ། །ཤེས་དང་ཐུབ་
བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་དོ་མཚར་དགའ་བ་འདི་ལྟར་འབྱེད་ལ་གཟིགས་མོར་.....
འོས། །མི་འཇིགས་འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་བྱིར། །གཤམ་ལྡན་བྱེ་བའི་
ཅོད་པན་ཀྱན་འཛིན་མཁར། །ཞབས་སེན་འཆར་ཁའི་ཉི་འོད་བཟུང་ཅུམ་གྱིས། །
ཕན་བདའི་དཔལ་གྱི་པར་རྩེ་རྣམ་པར་རྒྱས། །མད་བུང་སྦྱང་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བཟང་ཐུགས་གྱི་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་སྤྲར་ཡང་རྩོས་པའི་གར་དུ་མཛོད་...
པའི་དག་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་ཅ་བཟུང་། །ལཱ་རིག་མདོ་རྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་གང་
གྲ་སྤྱོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་རལ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཇི་ཅུམ་འཁོར་ཡང་ཕ་མཐའ་རྟེན་མིན་.....
བཅེ་ཆེན་གྱིས་བཅོར་ཐིགས་པ་ཅུམ། །ནམ་ཡང་ཆད་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་
གསོས་སུ་རྟག་འབེབས་བྱིམས་ལྡན་ནོར་བུའི་བྱེ་མ་དག་གིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཕ་
མཐའ་ལུས་མིན་དོག་ཕོར་བྱས། །བཤད་དང་སྐབ་པའི་འཇུམ་དཀར་དགོད་པ་ད་
དུང་ཉམས་མེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཇིགས་བྲལ་དབྱངས་སྟན་དབང་ཐུག་འདི་
གོ་སྟུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཐར་
སོན་པས། །མཁོ་རྒྱའི་འབྱར་ཚོགས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྷགས། །ཡང་དག་བྱིམས་གྱི་
སྟོབས་ལྡན་ལྡན་ཕོའི་འོག །སྟོན་ལྡན་བྱེ་བའི་ཅོད་པན་ས་ལ་བསྟེལ། །གནོད་པའི་

ལན་དུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པར་རྒྱ། །
 གཉུག་མའི་བཙེ་ཆེན་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་མདངས། །མུ་འཕུལ་དུ་བའི་དགའ་སྟོན་
 མཁའ་མཉམ་བྱལ། །བདེ་ཆེན་བསམ་གཏན་མལ་ལས་མ་བསྐྱེད་བཞིན། །ལྷན་གྱལ་
 བཀོད་པས་སྤྲོད་ཞི་ཡོངས་སུ་གང་། །མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་གཡོ་མེད་
 བཞིན། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱོད་པའི་གར་ཡང་མཛེས། །བདེ་ཆེན་པར་དཀར་
 སོས་དབྱེས་རྩལ་བཞིན། །བྱང་འཇུག་མུ་ཏིག་སྤང་བའི་གངས་གྲང་འདྲེན། །མདོར་
 ན་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་གང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོམ།

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་ཏྲིག་གི་སྤང་བ་ཀུན་ནས་འཁོར་བས་དག་གི་ལམ་
 ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དུར་སྤྲིན་གར་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེར་སྟོགས་དུས་མཐའི་
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ལྷ་དང་མའི་རྣམ་
 འདྲེན་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྲོ་སྤང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སློ་བཟང་
 ཐུབ་བཟོན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་
 དཔལ་བཟང་སོས་བྱན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་དང་འཆོམས་པར་བཟོན་པའི་སྤྲེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཙ་པོ་ཡིན་
 ཅིང་།

དེ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་
 ལྷར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལས་བཙམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 བའི་དུས་སྐབས་འདི་གཏུལ་ཞིང་དུ་བཟུང་ཏེ་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་རི་
 ལྷར་དར་བའི་རྒྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་འཕགས་མཚོག་སྤྲོད་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཁ་བའི་སྤྱོད་ས་འདི་གཏུལ་བྱའི་ཐུག་མཚན་དུ་བཞེས་

ཏེ་མིའི་འགོ་བ་སྤེལ་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེན་སྒྲིལ་བཏོད་དར་རྒྱས་རི་ལྟར་
མཛད་པ་སོགས་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཐོད་དང་རྒྱ་གར་.....
སོགས་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་མོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྤོང་བསྐྱང་བའི་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ།

སྐུ་ཆེ་འདིར་ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་.....
བརྒྱད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ལུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིང་ཞིའི་
མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ། དགེ་བའི་རྟགས་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་
གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་བརྟག་དབྱེད་སྒྲོ་མ་དུ་མ་ནས་མཛད་ཅིང་།
ལྟག་པར་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་སྤྲ་མཚོ་ནས་འབྱུངས་གཞིས་སོགས་
གསལ་བར་བསྟན་པས་སོམ་ཉིའི་དབྱང་ཐག་གི་དྲ་བ་ཆོད་དེ་འབྲུལ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་
གྱི་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། དབུས་སྤྲངས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ཕུད་འབུལ་
བཞེས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ། གང་གི་དབྱེས་ཞིང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་ཤོག་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཛིགས་མེད་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཚོན་པོར་.....
ཞབས་སོར་བཀོད་པ་ལས། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་གྱིས་མཛོན་པར་
མཚོད་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་གྱི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེར་གསན་སྦྱང་། དགེ་བསྟོན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་
དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་རྗེས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཀུན་མཐའ་དབུས་གྱི་སྤྱོད་པོ་དུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པའི་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་བཙུ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་རིགས་གནས་སྦྱི་དང་། མདོ་
སྐགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དེའི་སྤྱད་དུ་གངས་ཅན་ནོར་
འཛིན་གྱི་བྱོན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་.....
སུའང་བྱོན་ནས་གསན་བསམ་སོགས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།

ཏུས་སྐབས་དེ་དག་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་མཆོན་མདོ་.....
 ཟུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་གུས་ཏྲག་སྦྱར་བའི་བཙོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་.....
 པའི་ངོས། དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་མ་ལས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་བདུད་ཅི་
 རོམས་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་འབར་བ་
 ཟུག་མཆོན་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་
 སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བྱབ་བཞིན་པར། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་སྒྲིམ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྒྲིམ་པ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་མཛད་....
 པའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། གཞུང་ཆེན་པོ་
 རོམས་ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་རྩ་
 ར་སྟན་འགྱུར་འབུམ་ཏུ་འཁྲོལ་བའི་མཁས་དབང་དང་མའི་བྱ་ཆོགས་འཆད་ཅོད་....
 ཅོམ་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པོར་ཅེན་པ། ལུང་རྫོགས་བཤད་སྟབ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 གདན་ས་གསུམ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ལྷ་ལྷན་
 ཆོ་འབྲལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་པར་གྱ་སྒྲིར་རབ་འབྱམས་པའི་མཆོན་བཞེས་རི་...
 ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་སོགས་ནས་པད་དཀར་འཆང་
 བ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཡུལ་དཀར་མོ་...
 སྦྱངས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་གྱི་གནས་མཆོག་གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བཞིན་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་...
 ཏུ་མར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ནས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་མི་བད་ནམ་མཁའ་.....
 མཛོད་ཏུ་སྟོས་ཏེ་མན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བྲེང་མཁའ་བྱབ་ཏུ་སྟེལ་བའི་ཚུལ་རྩེས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ། ཏུས་འགྱུར་དབང་གིས་ནག་སྟེགས་ཡིད་སྟབས་དཔུང་
 སྟབས་བཅན་པོའི་ཚུ་འཛིན་གྱིས་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཏྲ་བདུན་....
 བདག་པོའི་འད་སྤང་སྤང་ཉེའི་སྐབས། རེ་ཞིག་པི་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོར་བྱོན་ཏེ་གནམ་གྱི་ལྷ་གོང་མ་ཡུམ་སྐས་མཇལ་ཤད་རྟོག་གོང་ནས་བཀྱར་བཞོས་

བདག་ཆེན་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་། རྒྱ་སྐད་གི་ཡུལ་གྱི་དུ་
མར་བྱོན་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སྐྱེ་པོ་དུ་མ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་...
པོ་མཆོག་དུ་སྤྱི་བར་མཛད་ནས། སྤྲུལ་ཡང་གི་ལ་ཤ་རིའི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་སུ་ཞབས་སྐྱེས་
ཅིབས་སྤྲུང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གནས་ཆེན་དུ་མར་ཞབས་གིས་.....
བཅགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་སྤྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་མངོན་པར་འདུ་.....
མཛད་དེ་རིང་མིན་གངས་སྤྲུངས་སྐྱེ་དགུའི་དབུང་གཉེན་དུ་ཅིབས་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་...
བ་དང་། དབུས་འགྱུར་ཁ་བའི་སྤྲུངས་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་
ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བརྒྱུའི་བར་དུ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་.....
གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་གི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་...
བཀའ་དྲིན་བསྐྱར་པའི་ཚུལ། **ལྷ་རིན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་**
མཆོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དད་འདུས་གི་སེར་སྐུ་ཁྱི་སྐྱུ་བཀལ་བར་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་.....
ཐོགས་མེད་གཉིས་གི་ལམ་སྲོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བསྐྱོད་པར་
བྱེད་པ་སྐྱེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་
མཐའ་དག་མ་ཆད་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གི་རིམ་
པའི་བཤད་ལུང་སྟུལ་བ་དང་། སྒྲིགས་དུས་སུ་ཡི་དམ་གི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་
ཆེན་པོ་ལུའི་སྤྱོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་གཞི་བསྟན་.....
ཆེན་པོ་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གི་རིམ་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་...
ཐུག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྐུས་གིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་.....
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གི་གཞི་དང་རྩ་
བར་གྱུར་པ་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ། དགེ་འདུན་གི་སྒྲེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་པར་
དགོངས་ནས་འབྲུལ་སྤྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་འཛོན་གཉིས་པའི་གཞལ་

མེད་ཁང་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་གསོས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆམས་སུ་བཤད་སྐབ་འཆད་
 ཉན་གྱི་དག་ཐེར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་
 མཛད་པ་སྐྱེས་ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་དུ་འབར་བས་སྟོངས་.....
 འདིར་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་སྤང་བ་ཡངས་པོར་བཅུལ་བའི་ཚུལ། རེ་
 ཞིག་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན། ཉག་འཛིན་ཅན་
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་རྩེས་ཐུགས་
 དགོངས་རྫོགས་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རིམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་.....
 ཚུལ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་ས་བཅད་འདོད་པའི་གྲངས་ལྷན་གྱི་སྒྲི་.....
 བས་འཆད་པ་ལ་ཁྱེད་སོ།།

དང་པོ། མེད་བསྐྱང་བའི་སྐབས།

དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལས་.....
 བཅུམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྐབས་འདི་.....
 གདུལ་ཞིང་དུ་བབྱང་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་དང་།
 བྱི་བྲག་འཕགས་མཆོག་སྤྱིར་རྩེའི་གཏེར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་
 ཁ་བའི་སྟོངས་འདི་གདུལ་བྱའི་ཐུག་མཆོན་དུ་བཞུགས་ཏེ་མའི་འགྲོ་བ་སྟེལ་ཞིང་རྒྱལ་
 བསྟན་དབུ་བརྩེས་སྟེལ་བཏོད་དར་རྒྱས་རི་ལྟར་མཛད་པ་སྐྱེས་སུ་འཕྱལ་གྱི་རོལ་...
 གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བོད་དང་རྒྱ་གར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་...
 རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱིར་བསྐྱང་བའི་སྐབས་རྣམ་པར་.....
 དབྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་
 ཐུག་བསྐྱལ་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སྤྱི་བ་ཀྱང་དུ་བདེ་བ་དག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་
 པ་དང་སྟན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགའི་ལས་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟོན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆགས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ད་མ་...
 ཡོད་དེ། སལ་ཆེན་ལས། སྤྱགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་། །ལ་ལ་
 རྒྱུ་མ་པོ་ལ་ལ་གྲུ་གསུམ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ལ་སྤྱགས་ན་གྲུ་བཞིར་གནས། །ཀྱན་ཀྱང་
 ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བྱིས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པས་འདི་དང་འདི་ཞིས་རེ་རེ་ནས་བཟོད་པར་...
 མི་ཡང་བས། འདིར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་པ་ནི། ཚས་མདོན་པ་མཛོད་ལས། ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ལས་ནི། །ཞིས་
 པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་མེས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་འཇིག་
 ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། རྒྱང་གིས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྤྱོད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་སྤྱིང་བཞི་མ་ཆགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་
 སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་འཇམ་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་རྒྱང་འདུས་པ་ལས་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་གསེར་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་འབྲིགས་པ་ལས་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་བབས་པ་ལོ་མང་དུ་བསགས་པས་རྒྱའི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་དེ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་རྒྱང་གིས་དགྲུགས་པ་ལས་མཚོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ཆགས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ས་བོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཅན་སྤྱིན་
 འབྲིགས་ཏེ་ཆར་རྒྱན་བབས་པ་ལས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་...
 ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དེའི་ཁམས་རབ་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱང་གིས་གྲུ་བཞིར་དགྲུགས་པ་ལས་...
 རི་རབ་ལྷན་པོ་ཆགས། ཡང་ཁམས་འབྲིང་སྤར་བཞིན་དགྲུགས་པ་ལས་ལྷན་པོའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བསྐྱར་བའི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཆགས།

དེ་ནས་ཁམས་ཐ་མ་སྤར་བཞིན་དགྲུགས་པ་ལས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤར་རྣམས་...
 དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་སྟེ་ལྷགས་རི་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ནི་ཤར་
 དེུལ། ལྷ་བྱི་རྒྱུ། ལྷ་ཤེལ་དམར། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་ནི་གསེར་དང་། ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་རུབ་པར་མཚུངས་པས། རི་རབ་ནི་ཆུ་མཆམས་
 ཡན་ཆད་ལ་ཐོན་པའི་ངོས་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན་
 སྐྱུ་ལ་རི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་ཆུ་མཆམས་ཡན་ཆད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་
 གྱིས་ཕྱི་བ་ཡོད་པས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྱི་ནས་ཁོར་ཡུག་དཔག་.....
 ཚད་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དང་། རི་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཞིང་ཚད་
 གྲང་རང་རང་གི་འཕང་དང་མཉམ་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་.....
 ཡོད་པ་སྐྱུ་ལ་རི་གསུམ་བརྒྱ།

རི་རབ་ནས་ལྷ་ཁྱུད་འཛིན་བར་གྱི་རྩ་ལ་བའི་མཚོ་བརྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།
 བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་དང་། །འཇམ་དང་རྩངས་དང་བྲི་ང་མེད། །འབྲུང་ན་
 མགྱིན་དང་སྟོ་བ་ལ། །མི་གཞོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཆུས་གང་ཞིང་། ལྷའི་ཆུལ་པོ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་རྩ་ལ་བའི་གནས་ཡོན་ལ།
 ཚད་ནི་མངོན་པ་མཛོད་སྐྱུ་ལ་རི་གསུམ་ལྷར་ལས་ཆུས་པར་བརྒྱུད་མི་དགོས།
 རི་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞེས་སྤྱིང་བཞི་གནས་པའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ནི་དབྱིབས་ཤིང་ན་.....
 འདྲ་བ་དང་། ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ལྷ་གམ་ལྟ་བུ། བ་སྤྱང་སྤྱིང་གྱི་སྤྱིང་ནི་ལྷམ་
 པོ། ལྷ་མི་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་ནི་བྱ་བཞི་སྤྱིང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བར་ན་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་
 ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཚད་ནི་གཙུག་
 པོ་ལས་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱིས་ཆུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ནི་.....
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྟེ། བསྐལ་བཟང་སངས་ཆུས་སྟོང་ལ་སྐྱུ་ལ་རྩས་གསུམ་སངས་
 ཆུས་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཏུལ་བུའི་ངོན་མཛོད་པའི་ཞིང་...
 ཡོན་ནོ།

གཞན་ཡང་སྤྱིང་འདི་ནི་བྱུང་ཚུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ། རུབ་ན་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་གནས་ཨོ་ཆུན། བྱང་ན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་པོ་བྱང་ཤལ་ལ། ལྷ་ན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལ། ཤར་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི་པོ་ཅེ་ལ།

དབུས་ན་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་རུ་གཤེགས་པའི་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་ཏེ་.....
གནས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་གཞན་ལས་ཤིན་རུ་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆགས་སོ། །སྤྲོད་
བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་རིགས་བསྐྱུས་སུ་མངོན་པ་མཛོད་.....
ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤིན་པར་བྱའོ།

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྤྲོད་ལས་པལ་མ་ཆེ་ནི་ཚོད་ལྟན་གྱི་རུས་སུ་མི་འབྱོན་
པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོད་དཀར་
པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རུ་བྱུར་ཅིང་། སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲུལ་རུ་བྱུང་བ་བདག་ཅག་
གི་སྤྲོན་པ་བྲུག་འི་སྤྲུལ་པོ་ནི། རི་སྐད་རུ། རྗེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྤྱིགས་མ་
ལུ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྲུགས་པ་ཡི། །ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིགས་མའི་རང་
མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་ཚོད་ལྟན་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་དང་པོར་.....
སྤྱགས་བསྐྱོད་པའི་རུས་ནས་གྲང་གཏུལ་བའི་སྤྱག་མཆན་རུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།
བྱ་དཀར་བའི་སྤྲོད་པ་མདང་རུ་བྱུང་བས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པ་སྤྲོན་རུ་
བཏང་། མཐར་མོང་སྤྲོས་རྗེ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྒྱང་རུ་མངོན་པར་
རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་.....
མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཅན་རྣམས་.....
སྤྲོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་ཅིང་།

དེ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ལྟར་ན། སྤྲུལ་མགོན་སྤྱག་ན་པསྒོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས། སྤྲོ་རངས་མངོན་པར་རྗེ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྤྲོན་པར་ཉེ་བའི་སྤྲོད་
གྱི་རུས་དགའ་རབ་དབང་སྤྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བར་གཅོད་ཚུམ་པའི་ཆེ་.....
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྤྲུལ་བཞེངས་ནས་བཏུད་ཐེ་རྣམས་བཅོམ་པར་.....
གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་
སྤྲུགས་ཚོད་རུས་འདིར་གཏུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། རུས་

ཀྱང་འདིའོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངོས་འཛིན་པར་ག་ལ་སྟོབས། ཞེས་གསུངས་
པས། ཞིང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱུ་པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་གོང་དུ་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བའི་གསུལ་བྱ་འགའ་
ཞིག་ལ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ་དབྱུང་པར་.....
བུའོ།

བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་.....
བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་ཏེ་མཆོག་ཟུང་དང་ལུ་སྟེ་བཟང་པོས་གཙོས་.....
འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་དུར་...
སྟེག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བྱབ་པར་མཛད་ནས་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད།
དགྲ་བཅོམ་པ་ལུ་བརྒྱས་བཀའ་དང་པོ་བསྟུས། དེས་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། ཤ་ནའི་
གོས་ཅན། ཉེར་སྤས་ལ་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གཏད་དེ། ཉེར་སྤས་ནི་མཆོན་མེད་
པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་འགྱུར་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་རབ་དུ་བྱང་
སྟེ་རིང་པོར་མི་སྟགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་.....
ལས་དགྲ་བཅོམ་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་དུས་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་བ་བྱུང་བ་
དང་། དེའི་རྩེས་སུ་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་དང་། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོ་སྟོ་སྟེ་བོའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བྱི་རྒྱག་སྟོང་.....
འདུས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རིམ་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟས་དང་། སྟགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ལ་
སྟགས་པ་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་
ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་
མཁས་གྲུབ་ཆེད་ལྷན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཅ་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུལ་བ་དང་ལྷན་པ་...
ལ་ཆོས་བཤད། སྟུ་སྟེགས་ལོག་པར་སྟུ་བ་རྣམས་ཚོད་པས་ཆར་བཅད་རྩེས་སུ་
འཛིན་པ་སྟགས་བཤད་སྟུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་.....

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་བས་འདིར་མང་དུ་མ་སྒྲིས་སོ།།

གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིམ་པར་.....
འབྲིང་པར་མཛད་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་.....
གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། བཙམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་བྱང་བ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
གཞུགས་ཀྱིས་གྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་བསྐལ་པ་.....
ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབྲུམ་སྟག་མང་པོ་.....
མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་བྱེ་བ་.....
ཁྲག་བྲིག་འབྲུམ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་གྲོང་དང་གྲོང་...
ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ནས། རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོས་
སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གྱི་སྟེད་མོས་ཆལ་འཛམ་བུ་དགའ་ཆལ་ཞེས་བྱ་.....
བ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་
འཁོར་འབྲུམ་སྟག་དུ་མས་བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ག་ལ་བ་དེར་
སང་ནས་ཐུག་བྱས་ཏེ་སྟོན་གཅིག་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་
ཀྱི་མུ་ཁུང་གྱིས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་གསོལ་བས་གནང་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་ལ་བྱ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་མིག་མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བས།
བཙམ་ལྟན་འདས་འཁོར་བཙས་ལ་རི་ལྟར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གྱིས་.....
བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གི་མདུན་ན་འདོན་ནམ་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་བྲམ་...
 ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་རྩལ་བ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྩལ་གྱིས། ཀྱལ་པོ་དང་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གངས་མེད་པ་བྱང་
 རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བས་དང་པོར་ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུང་ལ་བྱང་.....
 རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བས། ཀྱལ་པོས་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོས། ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུང་ལ་ཁྱོད་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་འདས་ནས་.....
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་དཔག་དུ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱགས་.....
 བཅུ་ཁྲི་ར་ཁྲི་ཡུག་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་དག་གྱང་.....
 ལྷང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 རྩལ་པ། བྱ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་མཚོག་རབ་ལོངས། །སྟོབས་བཅུ་གཞུ་སྤྲོད་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷང་བསྟན། །རི་དང་བཅས་པའི་ས་ཡང་གཡོས་གྱུར་ཏེ། །མི་མཚོག་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བར་གྱུར། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུང་
 དགའ་ཞིང་མགུ་ལ། རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་བྱེར་ཅུར་ཏེ་
 ཆོས་མཉན་པའི་བྱེར་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བར་སྤྱགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །རིགས་
 ཀྱི་བུ་དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གི་བུ་ཐུ་པོ་མིག་...
 མི་འཇུག་ལ་པོས་པ་དང་མིག་མི་འཇུག་གིས་གསལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་...
 ཞེས་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོས་ཀྱལ་བུ་མིག་
 མི་འཇུག་ལྷང་བསྟན་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གྱང་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་གང་གི་བྱེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སང་ནམས་སྤྲུང་བལྟས། མཚོ་རིས་

རྣམས་སྤྲུང་བལྟས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བལྟས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་བྱོང་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བྱོང་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་.....
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་འང་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་.....
 མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་སྤྲོད་གཉིས་པ་ལུས་པ་ན། རྣམ་གྱུང་གི་སྤྱོད་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་སྤྱོད་རངས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བཀོད་པ་...
 ཏུ་མའི་བྱང་ཏུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེན་གདན་ལ་འདུག་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཆོན་ལ་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱུན་.....
 རྣམ་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་
 བསྐྱེད་པ་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་དག་བཅུ་ཙུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྱོང་ཡོངས་སུ་
 སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱག་དང་བྱི་བ་...
 ཕྱག་གསུམ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གངས་.....
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་རངས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གསུལ་...
 བྱའི་དོན་མཛད་པར་ལྷང་སྟོན་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དམ་ཆོས་པསྒྲ་དཀར་པོ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱོད་
 ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་.....

ཅེས་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒོ་གྲོས་མི་བྱང་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རི་སྟེང་ཅིག་སྟག་བསྐལ་བ་དག་སྟོང་བར་.....
 འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མིང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་
 དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཆུ་སྟངས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་ནང་གི་སྟུན་པོའི་སྟེང་དང་། གསང་པར་བགྱི་བ་དང་། རྟག་གསུམ་དང་སྟུར་
 བས་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རའི་བར་རུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་སྟེང་དང་། བྱང་པར་སེམས་
 ཅན་ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལོས་སྟུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྟེང་མས་ཆལ་རུ་དགའ་བའི་ཆེད་འཇོ་ལ་.....
 རྟགས་པ་བཞིན་རུ་བྱོན་ནས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་རུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་.....
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་.....
 བར་མཛད་ནས་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟུན་པར་མཛད་དེ།
 གཤིན་ཅེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྟག་བཙལ་ནས་བསྟོད་པའི་.....
 བྱང་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་བླ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
 རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆིའམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དེ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བྱང་སྟེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་.....
 སྟོང་ཁྱེར་རུ་སོང་ནས་མ་གོ་ལ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཀེང་རུས་བསྐྱོད་བ་དང་། བདག་
 གི་སྒྲ་དང་སྟུས་གཡོགས་པ་དང་། སྟོ་རི་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་
 ཡི་དྲགས་བརྒྱ་སྟོང་རུ་མ་མཐུན་ན་རྒྱག་གོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྤང་བ་དེའི་……
ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་བསལ་བར་འགྱུར། རྡོ་རྗེའི་སེར་བ་དེའང་རབ་དུ་ཞི་
བར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་བ་དེའང་བྱིན་པ་ཐག་ཐུག་ཅན་མིག་དམར་ཞིང་ལག་ན་འཁོར་
ལོ་ཐོགས་པ་ལས་འདི་འདྲ་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་……
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་
དུས་དུག་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་……
བསམ་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱི་བོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་……
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བཀྱི་བར་མཛད་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་……
གཟིགས་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་……
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ། ཆོངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། དྲི་བ། གནོད་སྦྱིན། དབང་ཐུག་འཁོར་བུད་ཤ་
བ་དམག་དཔོན་བྲམ་བེ་དང་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་བར་དུ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེར་མ་
བད་མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་གིའང་གདུལ་བྱར་མ་
གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྟོན་དུ་མས་གང་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་……
དེར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་……
པར་འདུག་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་དེ་གདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
ཡིན་ནོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ངེས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་……

སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་ལྷན་སྤྱན་ལམ་བཟུང་སྟེ།
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་.....
 གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གསུལ་.....
 དཀའ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག མཐའ་འཁོབ་
 དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་གསུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག བདག་འདྲེ་སྤྱན་སྟགས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་ས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྤྱན་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་
 པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་.....
 འཁོབ་གྱི་ཡུལ་དེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཐོས་ཏེ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་འགྲོ་...
 མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱན་
 ལམ་བཟུང་པ་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་ཉེ་བ་ན། བྱང་སྟགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས།
 གསུང་གིས་མ་བསྐྱངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་གསལ་བར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ངའི་གསུལ་བྱ་ནི་ཚྭ་གས་པ་ཡིན། ད་གསུལ་བྱར་
 གྱུར་པ་མེད་པས་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་ཏྲིག་པར་ལྟ་བ་སྤྱན་.....
 འདོན་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ།།

བྱང་སྟགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་ད་ལྟ་དུང་འགྲོར་སོང་...
 བས་སེམས་ཅན་མིའི་མིང་མེད་དོ། །ལྷན་པ་ལྷན་ནག་དུ་གྱུར་པ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མི་ཚྭ་གས་པ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་...
 ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ངའི་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱོང་ཉིད་ཀྱི་གསུལ་བྱར་འགྱུར་གྱི། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤུལ་པས་མིའི་འགྲོ་བ་སྟེད། དེ་ནས་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱུལ།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལེའུ་སོ་བཞི་པ་ལས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཟུག་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཟུགས་་་་
 རྗེ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་ཡོད་པས་བཙམ་ལྡན་འདས་་་་་་
 རྒྱུ་ཟུབ་པའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པས་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས། གསུང་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མ་བྱལ། ཟུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོར་བྱང་བྱིང་གིས་སྤྱུས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པས་ཟུལ་ལ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མངོན་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་གཏེར་མ་ལས། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱ་བའི་
 རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་་་་་་
 རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱར་འདི་ལ། རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །
 བྱང་གི་སྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྡན་ཡུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པར། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་གཞན་
 ལས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐལ་བ་ནི་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་་་་་་
 ཡིན་ནོ།།

ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་། སྐུ་བསྐྱེམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་སྐུ་བསྐྱེམས་པའི་བསོད་ནམས་་་་
 མཉམ་པར་བྲམ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུག་བཙལ་བའི་
 བན་ཡོན་ནི། པརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཆན་ལན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་
ལན་གཅིག་བཅལ་སའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་.....
མཉམ་སྟེ་ལྷག་པའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ།

གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུམ་ཁྲི་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་
སྟེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་...
དེ་གཉིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དཔག་དུ་མེད་
དོ་ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས། གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
དབང་པོའི་མཆན་རྗེས་སུ་དུན་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་པས་.....
དང་། རྒྱུད་གི་ཕྱགས་འོང་བ་བཞིན་བདེ་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཆོས་མངོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཡི། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་པརྒྱའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
གཟུངས་སྤགས་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་།
ནད་དང་སྤིག་པ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། བཤེགས་དང་ལྷག་
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་ཅིང་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་ཕྱལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་།
རིམས་དང་མཆོན་ཆས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་མི་སྟེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཙུ་
བའི་རྒྱུད་བ་བཞི་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་པོ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ངི་.....
སྤང་བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་བབྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་པར་གསུངས་སོ།

༥ རབ་དཀར་གྱི་ལ་ཤའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ས་འདི་ཉིད་ཆགས་...

ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ཡི་རུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། །ཁ་བ་ཅན་རུ་
 མཚོ་བྱི་ནས། །སྤ་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཐོག་མར་གོང་ཡུལ་
 བརྒྱད་རིམ་པར་བྱི་བར་ཤུག་པ་ལ་སོགས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་རུ་.....
 རུང་བར་གྱུར་ལ། དེར་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཚུལ་ནི། འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་མིའི་
 འགྲོ་བ་ཆགས་པར་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར། སྐྱ་སེར་བུ་ལྷ་
 དང་དག་ངན་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཐབ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཏི་.....
 ཞེས་དམག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་བྱུང་མེད་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་བ་ཅན་རུ་
 སྒོས་པ་ལས་མཆེད་པར་བཤད་པ་སོགས་བཞིན་ཚུལ་མང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་...
 ཀ་འཇུག་པར་མི་འོས་མོད། འོན་ཀྱང་གོང་རུ་དྲངས་པ་བླ་མ་ཏོག་གི་མདོ་ལས།
 ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱང་བྱིང་དང་། དེ་
 ནས་ཆོས་གྱིས་སྤྱས། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་
 སྤྱགས་འདིར་གཟིགས་པ་ན། སྟོང་མངའ་རིས་ཡོད་པའི་སའི་ཆ་ནི་སྤང་ཆེན་དང་
 རི་དྲགས་གྱི་ཡུལ། བར་དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་རི་དྲགས་དང་སྤུ། སྤང་མདོ་
 ཁམས་གྱི་ས་སྤུ་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་ཡུལ་ཉེན་རུ་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གཡའ་དང་
 གངས། བར་བྲག་དང་སྤང་སྟོངས། སྤང་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོས་ལེགས་
 པར་འབྲིགས་པ་དེར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་.....
 དབང་གིས་ཡུལ་དེ་དག་གི་འོག་རུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པར་ཐམས་ཅད་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ལྟང་བར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་རྗེ་.....
 བཅུན་གྱི་འཛིན་བདག་པོས་སྤྱག་སྟོང་སྤོན་སྟོང་གི་ནམ་པས་ལྷ་སའི་ཐད་རུ་བྱོན་ཏེ་
 དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལྟའི་དགའ་ཚལ་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་དང་བཅས་...
 དབུགས་སྤང་།

དེ་ཡང་པོད་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་རུད་འགྲོ་ནི་ཏ་ཅང་སྟེན་ཞིང་གཏི་ཕྱག་...
 པས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་མཐུ་དམན་པའི་སྤོར་མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་བར་དགོངས་ཏེ་...

ལྷ་འཛིན་བདག་པོའི་ཕྱག་གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་ནས་སྤྱུ་ཏ་ལྷ་མཆོ་དང་།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲིམ་མའི་སྤྱུ་ལ་བའི་སྒྲིམ་གར་བྲག་སྤྱན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་.....
 ཅིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེས་སྤྱུར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ནས་
 ཁ་བ་ཅན་ལ་བསྒྲིམ་དུ་བཏང་བ་ལྟར། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་བྲག་སྤྱན་མོ་
 ཞིག་འོད་སྟེ་འདོད་པའི་བརྒྱ་མང་དུ་བསྟན་ནས་སོང་ངོ་། །ཉིང་ལ་བྲག་སྤྱན་མོ་དེ་
 བུད་མེད་གྱི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་ངེད་གཉིས་བཟའ་མི་བུའི་ཟེར་བས། ང་ནི་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལས་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱིམ་.....
 ཐབས་བྱར་མེད་དོ་བྱས་པས། བྲག་སྤྱན་མོ་ན་རེ། སྤྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་
 དགོངས་ཤིག་གསོན། །བདག་ནི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱན་མོའི་རིགས་སུ་སྤྱུས། །
 འདོད་ཆགས་རྒྱས་པས་བྱོད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱོད་ལ་
 བསྒྲུབ་ཞིང་གསོལ། །བྱོད་ནི་བདག་དང་བྱིམ་ཐབ་མི་བྱེད་ན། །ཐ་མར་སྤྱན་པོ་དག་
 དང་འགྲོགས་ནས་ནི། །ཉི་མ་རེ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་བྱི་རེ་གསོད། །རུབ་མོ་རེ་ལ་སྒྲིག་
 ཆགས་སྟོང་སྟོང་བ། །སྤྱན་པོའི་སྤྱུ་གྱུ་དཔག་མེད་སྤྱུས་གྱུར་ནས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 ལྷལ་སྤྱགས་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་དག་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། །འཇམ་
 བུའི་གྲིང་གུན་སྤྱན་པོས་བར་འགྱུར། །དེས་ན་བདག་ནི་འདི་དུ་འཆི་བར་བགྱི། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་སྤྱེ་སྤྱགས་
 སྒྲིག་ཅིང་མཆི་མ་འཇག་པ་ན། སྤྱུས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ཞིང་། མ་
 བྱས་ན་སྤྱན་མོ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ་སྤྱུ་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་དུང་དུ་བྱིན་
 ནས་གསོལ་བ། །ཁྱེ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་ལ་རྗེ་ཅན། །བདག་ནི་དགོ་བསྟེན་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིག་བཞིན་སྤྱུར། །བདུད་རིགས་སྤྱན་མོ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །
 གདུང་བའི་སྤྱེ་སྤྱགས་སྤྱ་ཆོགས་བཏོན་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་
 འསྒྲིག་དུ་བྱུང་། །དེ་ལ་ངི་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་བསྤྱུང་། །བྱམས་མགོན་སྤྱུ་ལ་རྗེ་
 ཅན་བྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བར་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་བྲག་སྤྱན་མོ་

དང་བཟའ་ཚེ་གིས་ཤིག་ཅིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་འོངས་པ་
ན་དེ་ལས་མིའི་འགོ་བ་སྤེལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་བཟའ་མི་བྱས་པས། རིགས་རྒྱག་ནས་ཚེ་འཕོས་པའི་ལྷག་གྱ་རང་བཞིན་མི་
འདྲ་བ་རྒྱག་སྤྲེལ་སོ། །དེ་དག་ལྟ་སྤྲེལ་གྱི་ནགས་མ་བྱའི་ཚོགས་ཅན་བྱ་བ་ན།
སྤྱུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སར་བསྐྱལ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་ཅུ་མ་མཁུག་མ་མེད་ཅིང་ལྷས་
སྤྲེལ་ཁེངས་པའི་མི་མིན་སྤེལ་མིན་བཞི་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་། རང་གི་ཕ་དང་མེས་པོ་
མཐོང་བ་ན་ཟས་གོས་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ལག་པ་གདེངས་པ་རྫོང་རྫོང་བྱེད་པར་མེས་པོ་
ཤིན་ཏུ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཡང་རི་བོ་གྱ་འཛིན་ཏུ་བྱིན་ནས་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ།
གྱེ་མ། བྱི་མ་ཐབ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་མ་ཤེས་ཤིང་། །བུད་མེད་བུད་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་མ་ཤེས་པས། །བུ་ཚས་འཁོར་བའི་འདམ་ཏུ་བདག་ཆུད་དོ། །འདྲོད་པ་
རྒྱག་གི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་པས། །སྤྱིང་རྗེས་ཆགས་པར་གྱུར་པས་བདག་བསྐྱུས་སོ། །
འདྲོད་པའི་འདམ་བྱིང་སྤྲེལ་བསྐྱལ་རི་ཡིས་མནན། །ཁྱོན་མོངས་རྒྱག་འཕྱངས་ལས་
རན་རིམས་གྱིས་བཏབ། །སྤྲེལ་བསྐྱལ་ནད་གྱིས་བདག་ཉིད་མནར་གྱུར་ན། །ད་ནི་
རྗེ་ལྟར་བུ་ཚེ་བསྐྱུང་བར་བཅུ། །འཕགས་པས་གནང་ནས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་བུང་།
ད་ལྟ་ཡི་རྒྱགས་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུར་འདུག །བྱི་མ་དཔུལ་བར་སྤྲེལ་བར་ཐེ་ཚཱ་མེད། །
དེའི་བྱིར་བདག་ལ་སྤྲེལ་རྗེས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། འཕགས་པའི་
ཞལ་ནས་བྱིང་གྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ངས་བསྐྱུང་དོ་གསུངས་ནས་ནས་ལ་སོགས་
པ་འབྱུ་སྤྲེལ་བུན་གནང་ནས་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་སྤོབ་ཅིག་དང་འབྱུའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་སྤྱང་སྤྲེལ་བྱིར་བཏང་དོ། །འཕགས་པས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་སྤྲེལ་
བཞིན་འབྱུ་རྣམས་བཏབ་པས་ལེགས་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱུ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་བསྟན། དེ་
དག་གིས་སྤོབ་པས་ཚེམས་པར་གྱུར་ནས་མིར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཟས་སུ་ལོ་རྟོག་བཟུ་

ཞིང་གས་སུ་ཤིང་ལ་ཁྱོན་པར་གྱུར། དེའི་དུས་རི་ནམས་ནི་ཤིང་ནགས་དང་། ལྷང་
ནམས་ནི་ཆུས་ཁེངས་ཡོད་པ། ཀོང་ཆུ་ལག་ཁ་བྱེ་ནས་ཆུ་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་སྟེ་
ཐིམ་མོ། །དེ་ནས་ཐང་ནམས་ལ་ཞིང་བྱས། སྒོང་བཙེགས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་
ལོན་པར་རྗེ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་བྱོན་ནས་རྗེ་འབངས་སུ་བཙས་སྐད་དོ།

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་ནམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་...
གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤུལ་བའི་...
རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གངས་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱལ་བཅུགས་ཤིང་སྟེ་རྒྱའི་...
བསོད་ནམས་སྤེལ་ཆེད་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པར་མཛད་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་
རྒྱལ་པོ་མེད་ན་བོད་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་མི་ཅུས་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་གྱི་...
ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རྒྱར་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱུག་རིགས་
ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་བོད་དུ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་སྤྱི་བ་སེལ་སྤུལ་བ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་...
དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་ན་ལྷ་སྟོན་པོ་ལྷ་སྟོན་པོ་གཉན་བཅན་བྱོན་ཏེ། དེའི་
ཐུག་དུ་གནམ་ནས་སྤྲ་དང་འོད་དུ་མའི་གསེབ་ནས་སྤང་སྤྲོང་ཐུག་ཀྱང་། མདོ་སྟེ་ཟ་མ་
ཏོག དག་བཅུའི་མདོ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ། གསེར་གྱི་མཆོད་ཉེན་
ནམས་བྱང་བ། དེའི་ཆེ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པས་ངོ་མ་འཕྲོད། རྒྱལ་པོའི་མནལ་ལམ་
དུ་བྱོན་ཆུབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། མི་རབས་ལྟ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱང་བས་ངོ་མཆོར་ཏེ་མིང་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་...
བཏགས་ནས་ཐུག་མཆོད་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པོའི་འདོད་དོན་བཞིན་...
འགྲུབ་ཅིང་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ལ་དེའི་བྱོན་ཆུབས་ཀྱིས་སྤྲ་གཞོན་ཤ་ཆགས་དགྲུང་...
ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐུབ་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་སོ།

དེ་ཡང་། སྤྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོ་ལས་སྟེས་པའི་དོན་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་ཅིག་
འབངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པ་ནི་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ལས། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པོ་བཙེགས་པ་ཁྱོད། །གངས་རིའི་ལྟོན་པོ་བརྟན་དཀར་པོ་མཆོག་།

འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཟེར་པ་ལ། །ལྟ་དབང་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གནོན་པ་ལ། །
 ཉེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །གང་གིས་མི་གཡོ་སྤྱད་མཐར་
 ཟུག་པ་ཡི། །ལྟ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །མཚོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 སྤྱད་མཐར་བསྐྱར་ཉེ་གནས། །མི་དབང་བྱེད་ལ་བདག་ཀྱང་མཚོད་བྱེད་ན། །མ་
 དག་འཇིག་རྟེན་སྟོ་ཅན་སྟོས་ཅི་འཆལ། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་བྱེད་ཡིན་སྟེས་བྱ་
 མཚོག། །པ་མའི་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ལ་འོད་ཟེར་བཀྱ། །ལས་ཅན་ཡལ་བར་མ་འདོར་གོ་ཆ་
 གྱོན། །ལུས་དང་སྤྱག་ལ་མ་ལྟ་བུ་བཟོད་སྟོབས་བསྐྱེད། །རང་བདེའི་རོ་ལ་མ་ཞེན་
 བདུད་དཔུང་ཆོམས། །གང་ལའང་བདེན་པར་མ་འཇིན་སྟུ་མར་སྟོས། །སྤྱིག་རྒྱའི་
 རྒྱལ་མཐོང་བཞིན་ཞེན་འཇིན་བྱོལ། །ཞེ་མ་དག་སྤྱང་བདག་གི་རིག་པ་ནི། །ཤེས་
 བྱ་པལ་ལ་ཐོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྱུང་བཞིས་མ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད། །
 གང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཆིང་བའི་ཐོགས་པ་མེད། །འདི་ནས་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་
 པར། །ཐོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་སྤྱགས་རྗེས་སོང་། །ཐོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་
 ཚོད་མར་འཇིན། །མི་དབང་མཚོད་ལ་ཐོད་ཁམས་བདེ་བར་སྤྱོད་ས། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་
 དུ་རི་སྐད་སྟེས་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །སྟུལ་བ་
 གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་འགྲོ། །སྟུལ་བ་གཅིག་ནི་མདོ་སྐད་ཁམས་སུ་འགྲོ། །
 སྟུལ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམས། །དག་སྤྱང་ང་ལ་བདེན་པ་ཡོང་མེད་
 ཀྱང་། །མི་དབང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་དག་ །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་
 ལུང་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་དང་། །ཡུམ་བཅུན་མོ་ཆོ་སྤྱང་བཟའ་འབྲི་མ་
 ཐོད་དཀར་གཉིས་ལ་སྟེས་མཚན་ལྟ་བུ་ཞེས་མོ་སྤྱང་ལོར་བལྟམས་པ་དང་། །ཡར་
 མར་འབྲང་གི་བྲག་ལ་གསུང་དང་སྤྱགས་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིག་རྒྱག་དང་། །ཤེས་གྱི་མཚོད་
 རྟེན་རང་བྱུང་དུ་ཐེབས། །མཚན་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོར་བཏགས། །དཔུའི་ཐོད་ན་
 འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དགྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་རྒྱལ་སར་.....

འཁོད་མ་ཐག་མཐའི་ཀླུ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཐོན་མི་སམ་སྟོན་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་གར་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སྟགས་སྟོན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་.....
འཁོར་ཡོ་སྟག་མར་བསྐྱར། དགེ་བཅུ་འཛིན་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ཐ་གྲུ་མ་ལྷས་པ་
བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
དབྱར་གྱི་སྤྱོད་ཕུང་བཞིན་དུ་འདུས། བྱུ་སྟེ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཡི་གེ་དུག་པ་རང་ཆས་
སྟེ་འདྲོན་པ་སྟགས་ལྟགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།

རྩོམ་སྒྲིང་གདན་འདྲེན་པའི་སྤྱད། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་
པོ་མགར་བའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྩོམ་པ་དང་། ཁྱོད་གཉེར་ཅན་གྱི་རྣམ་སྟེན་ཀྱི་
བལ་གྱི་བཟའ་ཀོང་རྩོད་དང་ཁྱོད་གཉེས་ཁབ་དུ་བསྟུས་པས་རྟེན་སྟེན་དུ་རྩོད་པོ་.....
རྣམ་གཉེས་བྱུང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཅིགས། རྣམ་
མཁའ་ལས་བྱོད་གྱི་ཡི་དམ་སིལ་ལའི་བྱེ་མའི་གསེབ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་.....
ལྟར། དགེ་སྟོང་མ་ཏི་ཤིལ་སྟེན་ཏེ་སིལ་ལ་ནས་ཅན་སྟེན་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
གསལ་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྟེན་དང་། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཅན་
གྱི་ཤི་ཤིལ་མཆོད་རྟེན། རྩོམ་ཆོད་སྒྲིང་གི་འཇག་མ། སངས་རྒྱལ་བཞིའི་རིང་བསྟེན།
བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་
རྣམས་བསྟུམས་ཏེ་རྩོམ་འཕྲུལ་གྱི་ས་ཕྱོད་ནས་སྟོང་བཅན་སྟེན་པོ་ལ་སྟེན་པས་རབ་དུ་
མཉེས། རྩོམ་དེ་དག་ལས་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྟེན་བཞིའི་སྟེན་ཅན་སྟེན་གྱི་སྟེན་
འདི་ཉིད་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པ་བྱའོ་སྟེན་དུ་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས་པ་ན། དེའི་ནང་
པར་ཆ་ཆེན་དེ་དག་ལས་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་འདི་ཉིད་རང་འཕྲུངས་
སྟེན་བྱང་སྟེ་འདུག་པ་ན་དོ་མཆོར་སྟེན། ཅན་གྱི་སྟེན་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་མ་ཐག་དུ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས་འོད་བྱུང་.....
བས་ཡར་སྟེན་དུངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །ཆོས་ཀླུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་དུ་ཀླུ་
བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་མཁའ་གྲུབ་གཉེས་ལྷན་གྱི་སྟེན་བྱས་གངས་.....

ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་འགངས་པར་མཛད་ནས་ཤིང་པོ་སྟག་ལོའི་རྟ་ཟླའི་ཆོས་...
བཅུ་བཞིར་བཅུན་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་.....
པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་
ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ནས། མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ། །
ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤྲིད་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཐུགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཅན་
འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་སུ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གངས་རིའི་མགུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
སེམས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་སྤྲོད་པོར་སྤྲ། །ཆོས་རྒྱས་མཐུ་བཅན་པས་གཞན་ལ་པན། །མི་
བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲམ་པོར་སྤྲེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་
སྤྲ་དར་ལ་མཁན་སྤྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་.....
རུས་དབང་གིས་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྲོན་ལམ་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྤྲ་ཆེན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་.....
ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་པ་བྱི་དར་སྐབས་མངའ་རིས་སྤྲོད་དུ་ལོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྲོད་ནས་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུགས་པར་མཛད་ནའང་། དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེར། བྱང་
ཐུགས་སུ་དག་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
དག་བསྟེན་པར་འཛིན་དེའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །གངས་རིའི་ཁོངས་འདི་བདེ་བ་ཅན་
བཞིན་མཛེས། །ཡང་ན་སྤྲོན་རུས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མེ་ཏྲག་ཀུ་མུད་ཁ་བྱེ་
མཆོ་གསལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་.....
རྒྱལ་འབྲོམ་སྤྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དབུས་གཙང་གི་
སྤངས་དང་ཡེར་པ་ལྷ་རེ་སྤྲོད་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་...
ཐུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ནས་མཐར་འབྲོམ་...

རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་གཟུགས་སྤྲི་བཀོད་པ་བསྟུས། དེ་
ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྫོ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་ར་སྦྱང་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབེན་.....
གནས་ཕྱག་བཏབ། སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་
ངག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།

དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་.....
ནས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
མཐུ་གྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱི་.....
འབྱུངས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱུས་གཙང་གི་སྤྱིངས་སུ་བྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་གོ་འཕང་.....
མཐོན་པོར་གཤེགས་ཟིན་ནའང་། ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་དག་ལ་སོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་.....
གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཏེ་སྤེལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུལ་བ་མེད་
པའི་ལམ་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏོན་ནས་ཞུ་ཁེར་ཅིང་པན་འཆང་བའི་རིང་.....
ལུགས་ཀྱིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་བར་དོག་པོར་བྱས་སོ།

དེ་ཡང་། སྤྱིགས་བམ་གྱི་འཆི་མེད་རྫོ་རྫེའི་སྤྲི་ལེའུ་ལས། རྫོ་པོ་ཡབ་སྤྱིས་
གཉིས་ལྟ་སར་རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་རྫོ་པོ་ཤུག་ཕུ་ཞེའི་ཞལ་ནས།
མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། །སྟོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྤེལ་སྤྱོད་འབྱེད། །
ལྟག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོནས་པས། །སྟན་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱིགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད། །མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་
ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་སྤྱིགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། །རིང་པོར་མི་སྤྱིགས་གནས་མཆོག་
འདིར། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་
པོར་སྤྱུལ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་
གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་...
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་བྱོན་ཏེ་དེ་སྐབས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་ནས་བཟུང་ཁ་ཆེ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཉུགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཕྱིན་ལེན། རུང་ཆུ། རུབ་ལྷག་ཉལ་སྤྱང་སྟགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུ་མོ་ཅམ་
 ལའང་གཡག་རྩ་བཞིན་རྩ་སྤྱང་བའི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྱབ་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པར་རྩ་
 འཕགས་པར་མདོ་རྒྱུད་རྩ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་རྩི་རྩི་འཛིན་པས་སོ་
 ཐར་དང་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆ་ཐུ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་དགོས་པ་ནི།
 རྒྱུད་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་ལས། སྟག་གཅོད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་སྟོན་བྱེད་རྣམ་
 པར་སྤྱང་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ནས། དེ་ཆེ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གྱུར། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། སོ་སོར་ཐར་
 དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པས་བྱགས་རྟོག་པ་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྒྲི་
 རྒྱུད་འཛིན་པ་སྤྱང་སྟག་མང་པོ་ཞིག་རུབ་རྩི་ལན་རྒྱ་ར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤར་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་རྩ་ཅི་རིགས་པར་བྱབ་པར་གྱུར་...
 པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩི་མོ་སྟགས་མཁས་དབང་རྩ་...
 མས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྩི་འཛིན་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
 རྟགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་བྱམས་པའི་རྣམ་སྤྱལ་འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ་སྟགས་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་རྩ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་

དུ་གནས་སོ།

དེ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲོད་ཞིའི་མུ་ངམ་ཐང་དུ་འབྱམས་པར་མ་བཟོད་ནས།
སྤར་ཡང་དུར་སྤྲིག་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྗེ་དག་འདུན་ཆུ་མཚོ་
ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲིན་ལས་ཆུ་མཚོའི་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་.....
གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
གུ་རུ་ཚོས་དབང་སྐྱེས་གྱིས་བོད་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩ་དེ་བ་སྐྱེས་གྱི་
རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་ཆུ་གར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་
གསལ་བས་འདྲིར་མ་སྒྲོས་སོ། །བྱད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས་བྱུགས་རྗེ་དང་བཀའ་རྒྱུན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་སངས་ཆུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་.....
རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་དུ་
མཉེས་གཤེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རིང་མ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གི་པ་རྩལ་དུ་བྱོན་པ། བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་གྱིས་བྱུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་...
གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆུ་མཚོའི་རྒྱབས་
བཞིན་དུ་དུས་ལས་མི་འདའ་བ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཀྱང་
ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གཞན་ངོར་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་བྲིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་སྤྲུལ་པ་གསུམ་...
གྱི་དགག་སྤྲོབ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་ལས་རུང་བྱང་ཀྱང་འདའ་བར་མི་སྦྱོད་པས་...
ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་མོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་གྱི་སྤྲོང་སྟོབས་
དང་སྒྲོ་བས་སྤྲོང་བཞི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་
ལམ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་.....
བས་བདེ་སྤྲོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ། ཆུལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྐྱེས་

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འཕགས་པ་སྦྱོར་
 རས་གཟིགས་དབང་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པད་དཀར་འཛིན་...
 པ་སྦྱོར་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་.....
 བདག་པུའུ་བཅུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་.....
 ཐུག་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་...
 སྒྲ་ནས་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ནི་པ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡེ་...
 ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཅག་སྒྲོ་དམན་གྱིས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས།

མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འབྱམས་སྐུ་གྱུར་པའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་
 ཅུམ་ཞེས། །མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིགས་ལ་འཕྱང་འགྱུར་ན། །བདག་ལྟས་ཅུང་
 ཟད་དཔོག་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་...
 གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་རྒྱན་དུན་
 པའི་གྲས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྒྱབས་པ་ལས་.....
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྦྱོང་བྱ་ག་མཚོད་
 པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མཐའ་ལས་པར་འཕྱོབ་པར་གསུངས་པས་ན་ཐུན་མོང་དུ་.....
 བདག་ཅག་གི་སྤྱང་ངོ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་...
 ཐམས་པ་རགས་རིམ་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་ཇི་
 ལྟར་རུས་པ་བཞིན་སྦྱེལ་བ་ལ་ཞུགས་སོ།

འདིར་སྦྱས་པ། མཐའ་སྐུ་སྦྱོང་གའི་འདུ་བྱེད་ལས་གྱི་མཐུས། །བརྟན་དང་
 གཡོ་བའི་སྦྱོང་བཅུད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་རྩ་ལ་ཆབ་རྩམ་
 བཞིན། །གཡོ་བྱེད་རྩུང་གི་ཁམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཆགས། །ཐུན་ནག་སྦྱག་དུ་སྦྱོན་མེ་

བཏེག་པ་བཞིན། །ཟུ་མེད་བསྐལ་པར་འབྱུང་དཀའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན། །རྣམ་འདྲེན་
 རྟོང་གིས་ཞིང་འདི་ཡོངས་བཟུང་བས། །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཆགས། །
 རྩོད་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེའི་སྟོང་སྟོབས་ལ། །དཔལ་ལྷན་གཞན་གྱིས་བསྟུན་མིན་
 ཟས་གཙང་སྟལ། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་མདོན་པར་རྣམ་བའི་ཆོ། །དགེ་ལེགས་
 རྣང་བས་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱོན་འདི་བཀའ་། །དེ་ཡི་གསུང་སྒྲིམ་ཐེག་གཉིས་འཁོར་
 ཆོགས་དང་། །གཏད་རབས་བདུན་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྟལ། །བསྐལ་
 གསུམ་དྲི་བསུང་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི། །པརྫོའི་ཆལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་
 གདལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཟུགས་སྒྲུ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་
 རྟོང་རྗེའི་ལྟ། །ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲེན་འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་
 རྣམ་བའི་གར། །གར་ཡང་བྱབ་ལས་ལས་དམན་གངས་སྒྲོངས་འགྲོ་བ་སྟུན་ཚོངས་
 རུད་འགྲོའི་རིགས། །རིགས་བཟང་མི་རུ་བསྟུར་མཛད་མཛད་འཕྲིན་མ་མཐའ་སྒྲུ་
 ཡིས་དཔོག་པར་རུས། །དེ་ཡི་ངོ་མཆར་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ། །གྲངས་སྒྲུ་འདྲེན་ལ་
 སྤྱིད་སྟུབ་ངལ། །འོན་ཏེ་རགས་པ་འཕགས་ལུལ་རྒྱན། །བཅུ་ཐུག་གསུམ་དང་དུག་
 ཏུ་གྲགས། །རིང་ནས་རྗེས་ཆགས་ཆགས་པས་དམ་བཟུངས་བསེལ་སྒྲོངས་འདིར། །
 གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་མངའ་བདག་མི་རྗེའི་རྣམ་པ་དང་། །རུར་སྒྲིག་མདངས་
 འཇིན་འཇིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་སྟོན་བཙོན་གྱི། །བརྒྱལ་ཁྱེད་གར་རྣམ་རྣམ་བའི་ཕྱིང་
 བར་སྒྲུ་མི་དད། །གང་གི་མཆོན་ཙམ་ཐོས་འཇིན་ལྷངས་པས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་
 པ་མ་ལུས་རུང་འབྱེན་ཞིང་། །རེ་བའི་བུམ་བཟང་གཏན་མདུན་འཆི་མེད་གྱི། །
 བདུད་རྩིས་འགོངས་མཛད་མི་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ངག་ལ་
 དབང་སྟུར་ཞིང་། །སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཕན་བདེ་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་སྟེལ་བ་ལ། །འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་བརྒྱད་གྱི་གོ་
 འཕང་བརྟེན། །དེ་ཡི་རྒྱབས་ཆེན་ངོ་མཆར་མཛད་པའི་གཏམ། །དྲང་པོར་སྤྱིང་
 བའི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མགུལ་རྒྱན་

དེ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་ནི་ཁ་ཤས་སྟེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
སྟེ་བཅད་པའི་འཕྲིང་བའོ།།

ཞེས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྟེ་འཕྲིང་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་རག་
དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་སྟོག་མར་.....
སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟར་ཆགས་པའི་རྩལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་.....
སྟོན་པས་ཚོད་ལྟན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་རུས་སྐབས་འདི་གསུལ་ཞིང་རུ་བཟུང་སྟེ་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་རུ་རི་ལྟར་དར་བའི་རྩལ་དང་། བྱེ་བྲག་འཕགས་མཚོག་སྟོང་
རྗེའི་གཏེར་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཁ་བའི་རྩྭངས་འདི་གསུལ་....
བྱའི་ཐུག་མཚན་རུ་བཞེས་ཏེ་མའི་འགྲོ་བ་སྟེལ་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས་སྟེལ་.....
བཏོད་དར་རྒྱས་རི་ལྟར་མཛད་པ་སྟགས་སྟེ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པས་བོད་དང་རྒྱ་གར་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་ལོང་
རུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་སྤང་བསྤང་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།།

གཉིས་པ། རྒྱ་བལྟམས་པའི་རྩལ་མཛོ་ཅམ་བརྗོད་པ།

གང་སྟེ་རབ་བརྗོད་ས་འཛིན་དབང་པོ་མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབྱུས་ན་.....
མཛེས་པ་གང་། །གང་གསུང་སྟན་པའི་དབྱུར་གྱི་རྩ་གསང་སྤྲ་ཡིས་སྐལ་ལྷན་མགྱིན་
སྟོན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་གང་། །གང་གི་ཐུགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེས་ཐུབ་
བསྟན་པ་སྟོའི་ཆོལ་རབ་བཞད་མཛད་གང་། །གང་ལ་མངའ་བ་ནམ་འདྲེན་དམ་པ་
ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱུར་ཅིག །གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་
ལས་ནམ་མཁའི་མཐར། །སྲིད་གསུམ་སྲིད་ལས་གྲོལ་སྤྱིར་བྱབ་མཛད་པ། །འདི་
ལས་འདི་ལྟའི་འབྲས་བཟང་འདོད་མིན་ཏེ། །མཁས་པས་མཁས་པ་མཁུ་བ་སྤྱིད་པ་

དང་། །དང་ལྟན་དང་པ་ཡར་ཟླར་འགྲན་པ་དང་། །ཁོར་ལྟན་ཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་
 པ་དང་། །བདེ་མེད་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལ་སྒྱར་བྱིར་
 རས་འདི་བྱས། །འདི་ན་ཉམ་ཆུང་བྱང་པ་གཞོན་ནུ་ཞིག །ལྟ་ལམ་ཡངས་པོ་འདོམ་
 གྱིས་གཞལ་ལོ་ཞེས། །ཁ་ཕོར་ནང་དུ་བཙོན་པའི་གར་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་
 གྱི་གད་མོའི་གནས། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དུབ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་འདྲེན་པར་མི་རུས་མོད། །རང་ཉིད་བགོ་སྐལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཤེས་
 ལྟན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནམ།

ད་ནི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྒྲུ་ཆེ་འདིར་ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཆེ་འབྲང་

ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྟམས་སུ་.....
 བྱགས་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ཡང་རྣམ་འདྲེན་གོང་མ་ལྟ་བུས་མགོན་ལྟུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་རབ་
 འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ན་ཆོད་གཞོན་ནུ་ལས་མ་བཞིངས་.....
 ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིའི་ལན་བདེའི་ཉི་མ་སྒྲེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགུང་མཁར་མ་
 འཆུན་ནས་རེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དང་།
 ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་འོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཇུག་པར་བཞིན་པ་.....
 སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་...
 པ་ཤིང་ལག་ཟླ་ཆོས་ཉིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བལྟན་པར་མཇུག་ཟིན་ནའང་...
 འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དག་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལྟར་རང་བདེའི་ཞི་བ་སྒྱུགས་གཅིག་...
 ཁོ་ནར་མནལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་བཟུང་ནས་གདུལ་...
 བྱའི་དོན་མཇུག་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་སྒྲིང་སྒྲག་བརྒྱ་
 པའི་ལས་མདོར་བལྟན་གྱི་སྐབས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟ་
 རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་.....

བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་
ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་.....
སྲིད་པ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉི་
བར་ལེན་པའོ། ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། འབྱོར་པའི་དུས་
དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་
མེད། རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དགའ། བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་
རྩ་འབྱུལ་ནམ་པར་འབྱུལ། རྒྱན་དང་སྟོན་མོས་མཆོག་རྩེ་དགའ་བ། སྦྱིང་རྒྱའི་
བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་བྱིར་འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་
འཇིགས་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆོས་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་བྱིར་རྒྱད་པའི་དུས་
ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་འཇིགས་ན་དེའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཇིགས་པ་གང་གིས་.....
སྤྱག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་
འདོགས་པས་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་དང་། བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་ཀྱི་
དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ནམ་པར་འབྱུལ་བའི་རྩེ་མོས་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་ན་...
དེ་དག་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྤྱག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་སུ་འདས་
པ་ཆེན་པོ་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་
སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སྤྱག་ན་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟར་དོ། ཞེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་སྤྱག་པར་.....
 འགྱུར་ལགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱར་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་...
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་ལྷགས་པ་འཁོར་བའི་བར་ཏུ་སྐད་
 ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དག་གིས་གྱང་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅིག་ཅར་ལྷགས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་
 བར་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཚྭས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་...
 རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གཞན་དོན་བཙུན་དོན་སྤྱོད་ཆེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་
 མནར་མེད་ལ་ཡང་དགར་འཛིན་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་ཏུ་
 མནར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་འཛིན་པས་ན་སྤྱག་བསྐལ་.....
 གཞན་དང་ཏུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བསམས་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལགས་ཤིང་།

བྱེད་པར་གངས་ཅན་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་གསེར་གྱི་འདབ་སྤྱོད་གང་...
 ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གྱི་འཛིན་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་...
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཕགས་...
 མཚྭ་ཕྱག་ན་པར་སྤྱོད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུར་ཆེན་བྱུར་བ་ཡི།
 སེམས་དཔའ་མཚྭ་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྤྱོད་ཚྭས་འཆིང་
 བས་རབ་བཅིངས་པ། །བཙུན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་ཏུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་དང་། ཏུས་དང་། ཉན་མོངས་དང་། ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཏེ་
 ལྷ་པོ་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་པ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བག་ཆ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་མི་མངའ་

བར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་ན་སྲིད་པའི་མཐའ་དང་ཐུར་ཐུག་པའི་.....
 བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཅེ་བས་མི་གཏོང་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་.....
 བཀོད་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ངི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་.....
 ཞིང་སྤྱོད་པ་ནས་འཛིན་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉེན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་
 པའ་དུ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་མདོ་ལས། སྲིད་པའི་ཐུག་རྒྱ་
 གཙོད་བྱེད་ལམ། །ངས་ནི་བྱིད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུག་ཀྱང་བརྒྱད་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པས་མནར་.....
 ཞིང་། ཐུག་བསྐྱེད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ཤུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལྷང་
 ཉོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྲིད་དུ་
 བསམས་བཞིན་སྲིད་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིས་གར་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཆར་དུ་དངར་བར་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ཇི་ལྟར་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 ཁྲོད་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་དུས་མཐའ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་དཔུང་གང་ས་ནས་མདོན་
 བར་འཕགས་པ་ལྟ་བུས་མགོན་མཁན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྟེ་བཅུན་
 ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་སྤེལ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གང་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོར་མི་སྟེ། རུབ་བ་སྤང་སྤྱོད་དུ་མི་སྟེ། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་དུ་མི་སྟེ། ལྷ་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཁྱོན་ལ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐའ་
 འཁོབ་དུ་མི་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་གང་ན་མི་རྣམས་དབང་པོ་
 བརྒྱལ་ཞིང་སྤྱན་ལ་ལུག་ལྟར་སྐྱགས་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཉེས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དག་དུ་མི་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཆེགས་གྱིས་བྱེ་

བའི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྟ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འདིའི་བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་.....
སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ཉི་མ་ལྟར་....
གྲགས་པ་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ་སྟགས་སྒྲུལ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟི་....
ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས།

འཕགས་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱི་འདུལ་ཞིང་གངས་རིའི་སྤྲངས་འདིར་.....
སྟོན་དུས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྒྲུ་རིང་ལ་སྟོན་མངའ་རིས་
སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞི་ཉེ་བྱི་སྟོར་བཅུ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་གནས་ཆེན་རྩ་རི་དང་། བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཤན་ཏའི་ཉེ་
འདབས་ཤར་སྟེགས་དུགས་སྤང་གྱི་ཆར་གཏོགས་སྤང་སྤྲིང་ལྟ་པར་གྲགས་པ་སྟེགས་
དང་མཆོམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྲིད་སྟེ་བཅུན། འཕགས་པའི་
གནས་བཅུན་རང་བྱིན་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་ཞིང་། རི་བོ་སྤང་ཆེང་འབྱིངས་པ་ལྟ་
བའི་མཐུན་དུ་ཡོད་པས་ན་སྤང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་ནི་འགོ་ཀུན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགོ...
མཆོན་སྟེགས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་སྟེ་བཅུན་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་....
ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ངག་གི་དབང་སྤྲུག་གྲགས་པ། ཡོངས་སྤྲིད་རྫོགས་དང་ཁ་
སྒྲུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྲིང་རྗེས་ངེས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་
མེད། །ཡན་ལག་བཅུན་བཤད་རྡོན་དང་ལྟན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་འདིར། །བདག་ཉིད་
མཆོན་མོས་ཡོངས་གོམས་སྟོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲགས། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན།
རང་ཉིད་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བཅུན་ལྟན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་...
མངའ་བཞེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་
ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་མཆོན་པ་དང་།

བྱན་མོང་བ་ལྟར་ན། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་
དང་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་

རི་དང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་སྤྲུལ་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །ཁི་ལྟར་མི་
 དབང་རིན་ཆེན་བརྟན་ལྡན་པ། །སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲིཊ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 སྤྲུལ་པ་ཡན་ལག་འདི་བརྟན་དང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ན་སྤྲིག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། ཆུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། །འཕགས་ནོར་
 བརྟན་སོགས་ལ་གནས་བཞིན་པར་ཡིད་ཅན་རྣམ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྐྱུལ་ཞིང་།
 རིན་ཆེན་སྤྲིབ་བརྟན་དང་ལྡན་པས་སྤྲིང་བཞི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་འདུབ་.....
 དང་། གནས་བརྟན་གྱི་བཀོད་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ལས་སྤྲི་ཏི་མོག་འེབ་གོ་སྐལ་ནོད་
 ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་དུལ་བ་ནི་བ་ཉེ་བར་ནི་བ། རྩེ་སྤྲིང་གསུམ་ལ་
 སྤོས་བསམ་སྤོམ་པ་མཐར་སོན་པའི་དུར་སྤྲིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་.....
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དང་མཆོངས་པ་བཟམ་མི་འཆད་པས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་
 གྱུར་ཀྱམ་གཞོན་ཅུའི་སྤྲིང་ཆལ་གྱིས་གང་བའི་ངོ་མཆར་འཛིན་པ་མཆོན་པ་སོགས་...
 ཉེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། རོན་དུ་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་སོགས་
 ལ་དཔགས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲིགས་བརྒྱར་སྤྲིང་བ་དང་། ཀྱན་པན་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་ཡུག་གཅིག་སྤྲིང་གསུམ་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་
 མཆོན་མཐད་དུ་བྱུང་བས་ཐུག་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྲི་རབས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ། །ཁང་ས་
 ཞིང་ས་ཡི་དགོ། །འབྱང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་མཐུན་
 པར་དགེ་བཅུ་ཆང་བའི་གནས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱ་བའི་ཆུ་སྤྲིང་.....
 དང་། སྤྲི་ཤིང་ནགས་ཆལ་དུ་མས་ནི་མཛེས། མཆད་ཁྱུན་མའི་མདངས་ལ་འགྲན་
 པའི་ནེུ་གསེང་སྤང་གཤོངས་མེ་ཏྲིག་མཛོན་པར་བཀྲ་བའི་སྤྲིངས་རི་སུལ་དག་དུ་...
 རི་དྲགས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ནི་བག་ལེབས་གྱི་ཆེ་འཛོ་བྱེད། མེ་ཏྲིག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་
 ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྲིག་ཅན། སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལག་པ་དག་ལ་འགོད་ཅིང་།
 དི་བའི་རྒྱད་མང་ཏ་ཅང་སྤྲི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲིང་བ་དང་མཆོངས་པའི་སྤྲི་.....
 དབྱངས་སྟན་པོས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་སྤྲི་བར་བྱེད་པའི་དུང་བའི་ཆོགས་གྱི་རོལ་.....

ཅེད་དང་འགྲོགས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཕོན་པོ་དག་ནི་མགོ་ཚུག་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་པ། ལྷ་
 ཏྲིག་གི་དོག་པས་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་དལ་བུས་འབབ་པ་བརྒྱན་པ་ལ་...
 འགྲན་པར་རུས་པའི་ཚུ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་དལ་བུས་འབབ་ཅིང་ཟེགས་མའི་བསང་...
 གཏོར་ནི་འཚོར། རྒྱགས་ཚལ་རབ་ཏུ་ལྗང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བའི་མེ་ཏྲག་གིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉའི་མགོན་སྐུས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་...
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་རྒྱབ་པ་པོའི་ཡིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སོང་སོང་བ་ན་...
 གནས་སོ་སོའི་གཞི་བདག་སྐྱེས་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་...
 ཆེར་འཛོལ་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀྲར་
 བས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་ཏུ་མས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ལ།
 མདོར་ན་རྒྱབ་རིའི་བཀོད་པ་སྐྱེས་ལ་བརྟགས་ནའང་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་
 བཅུར་རྒྱས་པའི་བརྗོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིད་པས་ན། དེ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་
 ལ་མདོན་པར་གཞིགས་སོ།།

ལྷ་འཛོན་བདག་པོའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ། །འཇམ་གླིང་ནོར་འཛོན་བུ་མའི་ལྷ་བ་
 ཅ། །འཕྲོས་འདྲ་སྐམ་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུ་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན་དང་། །བཅུ་
 ཏུག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རང་བྱུན་སྐྱེས། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་འོད་སྤང་རྒྱས་པའི་རྟགས། །བཀྲ་ཤིས་
 འདོད་དགུས་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་འགྲེངས་ཤིང་། །སྐྱ་བདུན་ལྷན་པའི་མི་ཡི་དབང་པོ་
 སྐྱེས། །གླིང་བཞི་ལྷར་བཅས་དབང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཏུར་སྐྱིག་འཛོན་པ་
 འཕེལ་བའི་རྟགས་མཚན་ཅན། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་
 དང་རང་བཞིན་ལ་རྩི་ལྷར་གཞིགས་པ་ཡང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མངལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་མཚན་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་
 དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་

པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་རྩས་དམན་པ་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཇིག་རྟེན་ན་སྤང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་བེ་དང་། རྗེ་རིགས་
ལ་སོགས་པ་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་བལྟམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་
རིགས་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པ་དང་...
ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ལ།

དེའི་ནང་ཆོན་ཡབ་ནི། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གྱས་ཤིང་། གཡོ་སྐྱ་སྤངས་པའི་
དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། བཤད་ན་གཏམ་མཁས། བསྐྱར་ན་སློབ་བཟང་། བརྟན་
ལ་གཞུང་ཐུབ་པ། བས་ཀྱི་ཚྲོལ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དཔའ་བའི་སློབ་སྤྲོས་དང་།
ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ཅལ་དང་ལྟན་པ་གོང་དཀར་ལུགས་སྟོང་རྩ་འབྲུངས་པ་ཀྱན་དགའ་རིན་
ཆེན་དང་།

ཡུམ་ནི། དགའ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཨེ་མ་རྟོ་
བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་རྩ་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐེབས་...
པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྦྱིད་པའི་ཡུམ་རྩ་སྟོན་པའི་མཐུ་གྱུབ་པ།
མཆོག་གསུམ་སྤྲ་མར་འཇིན་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། དབུལ་པོངས་དང་མགོན་
མེད་ལ་བྱམས་པ། རྟག་པར་ཕྱག་སྐྱར་ཡིག་རྒྱག་འདྲེན་པ་སོགས་སྟོན་གསུམ་རྣམ་
དཀར་གྱི་མཛད་པས་རྩས་འདའ་བ། སྤྲམ་པོའི་སྤྲ་སྐྱལ་བག་ཟམ་སྤྲ་སྦྱེའི་བརྒྱད་
ལས་འབྲུངས་པ་མཆོན་སློབ་བཟང་སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྩས་དང་
ཆོ་འབྲང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་...
གཟིགས་སོ།

རྩས་ལ་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་དག་བརྒྱད་
རྩ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་
པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་མའི་རྩས་སེམས་ཅན་འདུས་བའི་ཆེ་མངལ་རྩ་མི་.....

འཇུག་གི་ གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་ཀུན་ནས་གནས་པར་གུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 ལྷན་བར་གུར། སྐྱེ་བ་ལྷན་བར་གུར། ལྷན་བ་ལྷན་བར་གུར། འཆི་བ་ལྷན་བར་གུར་
 པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་། སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་སོགས་
 མི་སོམ་པའི་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་གསུལ་བྱ་ནམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཆོས་སྐྱབ་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པས་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིགས་མར་སྐྱེད་པའི་འགོ་བ་ནམས་བཅེ་ཆེན་དོན་ཡོད་.....
 ཞགས་པས་ནམ་ཡང་མ་བཏང་བར་སྐར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ནས་འཕོས་ཏེ་རྩོད་.....
 མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་དུས་སུ་རི་ལྟར་རྟ་བདུན་བདག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བའི་སྐྱེ་.....
 ལྷས་སུ་ལྷ་ལམ་རོས་སུ་བྱུང་སྟོན་སྐྱེས་དང་། མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་རང་མདངས་འགོག་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར། སྐྱེ་ལོ་ཤིང་པག་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁྲུང་བར་འགྱུར་བའི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལྷས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་མཁྱེགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་.....
 འདི་འང་ཆེས་ཆེར་འདར་ཞིང་གཡོས་ཏེ་འཁྲུངས་ཁང་གི་ཕྱིག་པ་དང་། ཆོག་
 མཆོམས་བར་མཐོ་གང་ཅམ་བྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་འགར་ས་འགྲུལ་ཆེར་བྱུང་
 བས་བྱིམ་གཞན་ལ་ཞིག་རལ་སོགས་བྱུང་ཡང་། འཁྲུངས་ཁང་རྟེན་གསུམ་དངོས་
 རྟོག་གང་ལའང་ཉེས་སྐྱོན་སྤྲོས་མ་ཅམ་མ་བྱུང་བས་ཀུན་ངོ་མཆར་དུ་གུར་པ་ནི་སྟོན་...
 ཆེ་ལྟུལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་...
 བཞིངས་སྐབས་ས་འགྲུལ་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྟོང་ཆུགས་ཀ་བ་ལ་ཐུག་པ་སོགས་
 ལྷས་མཆོན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་མཆུངས་སོ།།

དེ་སྐབས་ཕྱིས་འབྲས་སུ་ངན་ཚུལ་སྤྱིང་བས་སྐྱེ་པོ་པལ་བ་ནམས་སོམ་ཉིར་གུར་
 སྐབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བམ་ཆོས་སྐལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ས་གཡོས་ལ་བཟང་

ངན་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཞལ་.....
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟས་ཡིན་འགྲོ་དྲུགས་པ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་བས་སྤྱོད་པ་རྣམས་.....
 ངན་རྟོག་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །
 ཞེས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 མཐུན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མཆོན་མོ་ཞིག་ཐོ་རངས་ཁར་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་ས་ནས་
 ཡོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་དབུས་ཆས་སྤྱུང་བ་དར་དཀར་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་
 ཡབ་གྱི་རྩུང་དུ་འོངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་ནང་དུ་ཆུ་འབྱེལ་བ་ལས་རྩུང་དཀར་པོ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་མིས་འདུག་པའི་མནལ་ལྷས་དང་པོ་བུད་མེད་དར་དཀར་.....
 ཐོགས་པ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་མའམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་གང་རྩུང་ཞིག་མི་
 མའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཅག་གི་སྤྱུང་སུ་བལྟམ་
 པར་འབྱུར་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། མནལ་ལྷས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་རྩུང་
 དཀར་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུངས་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱལ་
 ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཞི་བསེལ་ཐར་བའི་ལམ་
 ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་མཆོན་པ་དང་།

ཡང་མང་ལམ་དུ། འབྱུངས་ཁང་ནས་པོ་ཏ་ལའི་བར་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་བྲིས་
 པ་དང་། ཅེ་རྩུང་གཅིག་དང་། བུད་མེད་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་གིས་ལྷ་སྤྱོད་མཁོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་དཀར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བཅུད་གྱིས་ཁེངས་པ་.....
 ཞིག་གནང་བ་དང་། ཡང་ཅེ་གསེལ་ཐབ་པའི་ཆ་ལུགས་སྤྱུང་བའི་ཅེ་རྩུང་གཉིས་
 ཀྱིས་རྟ་རྩེལ་ཁ་ཤས་ལ་དོ་སྤྱོད་བཀའ་ཏེ་འབྱུར་བ་ལྷ་སྤྱོད་མཁོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆས་
 བུད་མེད་རྣམས་གཙང་ཆུར་བཤམ་དུ་འགྲོ་བུ་ཡིན་ཚུལ་གསུང་བ་ལ། ཡུམ་ནས་
 སྤྱུང་ཀ་གནང་གོགས་བྱས་པར། སྤྱུང་ཀ་གཏོང་ཐབས་མེད། བྱིད་ལ་གསེལ་རས་

དགོས་ན་དངོས་པོ་མཁོ་ཡོད་འདེམས་སྒྲུག་གིས་ཞེས་གསུངས་དོན། ཡུམ་གྱིས་
གསེར་ཆས་དངུལ་ཆས་བྱད་མཆར་འགའ་ཞིག་གསོལ་རས་བྱས་པར་མྱིས་པ་དང་།
ཡང་ཨ་ཅེ་ཆེ་རིང་ལྟ་འཛིན་ཟེར་བ་ལ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
ནས་དཔོན་འཁོར་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་སྤང་ལྟའི་ཉེ་འདབས་ཤར་སྒྲུགས་
ལ་མོ་ཞེས་པའི་ཁར་ཐེབས་པ་མྱིས།

ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྒྱལ་དགའ་ཚལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ཁ་བརྟགས་ཆེ་.....
ཆུང་སྡེ་ཆོགས་པར་མ་ཆད་པར་འདུག་པ་ན་མས་བྱིར་ཏེ་ལྟ་བུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་
ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོན་པར་མྱིས་པ་ཡང་། རིང་མིན་དབུས་སྤྲོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་གྲུ་
འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་པའི་ཉེན་འབྱེལ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་
འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་...
སྟོན་པའི་མཆོན་མར་ངེས་སོ། །མདོན་སུམ་གྱི་ལྟས་སུའང་། **ཤིང་ཕག་ལྷ་བ་བརྟུན་**
པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་བསོད་ན་མས་ནོར་བུ་ཟེར་བ་རུ་བར་མར་དོ་རྒྱག་དུས་ལྟར་གི་
བྱེད་ཅུམ་ནས་ཡར་ལུང་མཐར་རང་དབང་མེད་པར་གཏུན་ཤིང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
བཟོས་ཏེ་འཛིན་དགོས་བྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དམ་ཆོས་འོ་མ་
བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོ་མའི་
རྒྱན་དང་མཆུངས་པའི་སྐྱགས་རྗེའི་བྱོན་རྒྱབས་དང་། གདུལ་བྱ་ན་མས་ལ་རང་རང་
གི་མོས་དོ་དང་འཆོམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ་བགོ་སྐལ་དུ་བརྟེ་བ་ལས། མར་
གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ་.....
ཞེས་མཆོན་པ་དང་།

དེ་རྗེས་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འདབས་འབྲས་བུའི་སྡོན་ཤིང་ཉེ་འབྲུ་
ཞེས་པ་སྤྲོང་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་ཁྲ་གཅུལ་དུ་ཤར་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་
བ་ནི། སྤྱིགས་ལྟའི་གྲང་རེག་གིས་ཕན་བདེའི་མེ་ཏོག་འཛིནས་པར་མི་ལུས་པར་
གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་འོད་སྤང་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གོ་སར་རབ་དུ་.....

རྒྱུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡང་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་པའི་ཆེས་དྲུག་གི་དགོང་མ་སྤྱིད་
 འཁོར་ཡོལ་ཅམ་དུ་འབྱུངས་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་སྟོང་ལ་རྒྱ་གུར་
 རུང་དུ་ཞིག་གི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཐོག་མར་ཁ་དོག་ལྗང་སེར། དེ་མཇུག་འཇའ་
 ཆོས་ཆོགས། དེ་ནས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་
 ཡལ་སོང་བ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་བུར་བ་ནི་ནི་རྒྱུ་དབང་དྲུག་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་
 ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་དང་།

གཞན་ཡང་མེ་བྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་སྤང་མཐུན་ཁང་སྟོང་དུ་
 འཇའི་གུར་ཕུབ་པ་དང་། ཕུག་རྟོན་ཅམ་གྱི་རྟོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་འོད་བཀྲག་ཆེ་
 བ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིན་དགོང་ཇ་ཅམ་ལ་ཁང་བའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཨ་ཞང་སྟར་ཁ་
 ཟེར་བའི་སྟར་སྟངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟོང་དུ་བྱ་དཀར་པོ་འོལ་བ་ཅམ་ཞིག་.....
 བབས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐད་མཐར་སྟོ་སྟགས་སུ་འཕུར་ཞིང་། སྟར་ཡང་བྱིར་ལོག་
 སྟོང་སྟོར་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་རུབ་སྟགས་སུ་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། མི་རྒན་
 རབས་དང་། ཇི་པོ་རྣམས་ནས་སྟར་མེད་པའི་སྟར་མ་ཞིག་དྲུགས་ལྟ་སྟམ་པོའི་རི་རྩེ་
 ནས་ཤར་གྱིན་འདུག་ཟེར་བའི་སྟོང་འཕྲོས་བུར་བ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་སུ་.....
 མཐོན་ནོ།།

དེ་སྟར་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་ཡ་མཆན་པའི་ཆོ་འཕུལ་དུ་མ་དང་བཅས་.....
 པའི་ངང་ནས་རབ་བུར་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཆོན་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་བྱི་ཟླ་བ་ལྟ་.....
 པའི་ཆེས་ལྔ་གཟའ་སྟར་འཕྲོད་སྟུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟུང་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཆར།
 གནས་ཆེན་དྲུགས་ལྟ་སྟམ་པོའི་དབྱ་རྩེར་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
 སྟོན་འབྲིགས་པ། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཟིམ་བུར་བབས་པ། ཡབ་ཇེ་མཆོག་ནས་སྟང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་སྟེམས་བསང་གསོལ་མཛད་པ། སྟམ་པོའི་བདག་མོས་གཙོས་བུ་
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བའི་མཐར་ཀང་སྟོང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་.....
 ཡུམ་ལ་བྱུག་རུ་མེད་ཅིང་། དགོ་བའི་མཆོན་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་སྟུང་ཆོགས་པས་སྟུན་

བསྐྱུ་ཏེ་ལྷ་མས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོ་ལ་ནས་བདེ་བར་སྐྱབས་བལྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་དགེ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་.....
འཛིན་ཅེ་མོར་འཛིགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུངས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
བམ་ལས། ལས་སྐལ་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །ཆོས་དགེ་བཅུའི་འོད་
ཟེར་སྒྲོ་བར་བྱེད། །འོད་སྟོང་ལྡན་འཕྲོ་བ་ཉི་མའི་འོད། །སེམས་དག་པའི་དཔེ་རྩ་
རབ་དུ་བཟང་། །སྤྱིང་དེ་ན་བྱིད་ཉིད་ཉི་མ་ཤར། །སྤྱིང་དེ་ན་བག་ཐེབས་བྱིད་ལ་
ལྟ། །ཞིས་པ་ལྟར། སྒྲིགས་མའི་རང་མདངས་ལྟན་པའི་སྒྲིག་རུམ་དང་མཚུངས་པར་
དམ་པ་ཉིན་བྱིད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བས་ཕན་བདེའི་སྤྱང་བ་དཀར་.....
པོས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཚན་མ་དང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་
ཐིམ་བུར་བབས་པ་ནི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཞིང་ལ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱང་མའི་འཕྲིན་སྒྲེམས་མཛད་པ་སོགས་
དང་དུས་མཉམ་པས་ནི། གཞུང་བསྟན་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་བདོ་བའི་མཚན་མར་སྤྱང་ངོ་། །

དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་.....
ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར། འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསོལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་
ཆངས་པ་སོགས་དཀར་ཕྱགས་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྤྲ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་།
རྩལ་མོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་མཚན་ཅིང་། ལག་ན་རྩོ་
རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་དེ་རྒྱལ་
སྤྲས་གཞོན་རུ་དེ་སྤྱང་བར་མཛད་ངོ་། །འོ་ན་དེ་དག་བྱིད་གྱི་གཅམ་བུའི་ངག་ཅམ་
ལས། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱལ་
ཆབ་མི་ཕམ་མགོན་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
བྱིན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་

ལྟར། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དག་
 འབྱུང་བར་གསུངས་ན། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་
 འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་ཚྭ་ལ་གྱི་སྤྱལ་.....
 སྤྱི་རྣམ་པར་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་རུ་བྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། རྒྱལ་སྤྱུ་གཞོན་རུ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁོ་ལག་རྒྱས་ཤིང་། དགྲ་
 སྐབས་ཕྱེ་བ། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་། དབྱ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་ལ་དབྱ་སྤྱ་
 གནག་རྒྱམ་འོད་དང་ལྡན་པ། དབྱའི་གཙུག་ཏུ་དབྱ་སྤྱ་དཀར་པོ་རྒྱང་གཅིག་གྱེན་
 ཏུ་སྦྱོང་བ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་རི་མོའི་ཐད་རུ་འབྱར་དོད་འོད་འཆར་བ་
 རེ་དང་། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 བྱམས་བཙེའི་སྤྱན་རས་གྱི་གཟིགས་པས་རྣམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་ཀྱན་ལ་འདོམས་ཐྱིར་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེགས་པ་གསུམ་པའི་ཀྱན་པན་ཆ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟར་.....
 རྒྱས་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བརྒྱད་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་....
 སྤྱོད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། མགོན་དང་སྤྱབས་དང་དབྱང་
 གཉེན་དམ་པར་བསམས་བཞིན་རུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྤྱུས་པ། སྤོན་ཆེ་ཀྱན་མཁུན་བུ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། །སྤོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་ཇི་བཞིན་རུ། །གཟིགས་པ་ལྟ་ཡིས་འཇམ་སྤྱིང་འགྲོ་བ་ལ། །གཟིགས་ཤིང་
 ལྷམས་ཞུགས་བལྟམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་རང་
 གཞུགས་བདག །མ་དག་འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །མ་ལུས་བཀྱི་ཐྱིར་
 བཙོན་པས་མི་ངལ་བ། །མ་དག་སྤྱོད་གྲུའི་གཉེན་གཅིག་མིག་མི་འཇུམ། །བདག་
 འཇིན་ལ་སོགས་འཆིང་བ་ཀྱན་བཅད་གྱང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཉེར་བཅིངས་པས། །བདག་ཅག་སྤྱིང་འགྲོ་སྤྱིང་ལས་སྒྲིལ་སྤང་རུ། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བསམས་བཞིན་སྤྱར་ཡང་བྱོན། །ཕུལ་བྱང་བསོད་ནམས་ལས་ལ་ཆེར་

བཙོན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་མར་འཛིན་པའི་མོས་གུས་སོགས། །བསྐྱུགས་པར་
 འོས་པའི་རིགས་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བརྒྱུད་དུ་སྤྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ཤེས་བཟུང་། །
 མངལ་བཟང་འདབ་སྟོང་སྤྱབས་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཆོ། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྲོན་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས། །འདྲོམས་ཕྱིར་ཉི་ཤེས་བཟུན་བདག་པོ་ཤར་བ་དང་། །བལྟམས་པའི་མཛད་པ་
 དུས་མཚུངས་ཉིད་དུ་བསྟན། །གཞོམ་མེད་གསང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རྩལ་མོའི་སྦྲིན།
 མཐོང་གྲོལ་མཚར་སྤྱག་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གར། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་
 དཔལ་ཡོན་དུ། །མདོན་པར་གསལ་བའི་དགེ་མཚན་བསམ་ལས་འདས། །ཐུབ་པའི་
 ཉེ་མ་སྟོགས་མའི་རྩལ་འཁུབ་ཀྱིས། །སྦྲོན་ས་ཞི་བར་མནལ་ཞེས་གདུང་མི་འཚལ། །
 མགོན་པོ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་བ་འདི་ཤར་གྱི། །སྤལ་བཟང་ཀུན་དགའི་གེ་སར་ད་དགོད་
 ཅིག །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལྟར། །བསམ་ཀུན་རྫོགས་
 པའི་འདོད་དགུ་མཆོག་སྦྲུལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་དུ་རྒྱ་བ་དེར། །རྩོམ་ཚར་
 བལྟས་བཟང་མཛའ་བས་བཏང་མ་གྱུར། །འབྲུལ་བྲལ་རྣམ་འདྲེན་བསམ་འཕེལ་
 དབང་གི་རྒྱལ། །ལྟར་བཅས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྱས་བཅས་
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དཀར་སྟོགས་སྦྱོང་བས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པར་
 གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་སྤྲིད་ཞིའི་
 གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་.....
 མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྟོ་.....
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་སྤྱག་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་.....
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩོམ་ཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལས། །སྤྱི་ཆོ་འདིར་ཡུལ་
 དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་དུས་ཆོ་འབྲང་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱུད་དུ་རྩོམ་ཚར་བའི་...
 ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྟམས་སུ་བྱགས་པ་དང་། །སྤྲིད་ཞིའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱི་
 བལྟམས་པའི་རྩལ་མདོ་ཅམ་བཟོྃད་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ། དབྱུང་ལྗངས་སྤྲུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་

བསྐྱར་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ།

ཕུལ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་གསེར་ལྡན་ལས་འབྱངས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
ཡོངས་འདུག་པ། །གང་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཀུན་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རིང་
སྦྱང་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་སྐུབས་དམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱར་
སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱུར་ཅིག །སྦྱང་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །
སྦྱང་ནས་ཞིན་པ་ལོག་ཕྱིར་དང་། །སྦྱང་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །སྦྱང་
པ་སྤང་ཕྱིར་ཀུན་ནས་བསྐྱུགས། །

ད་ནི། **ས་བཅད་གསུམ་པ།** དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་མད་དུ་བྱང་བའི་གྲགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་འཛིན་བརྟག་དབྱང་སྒོ་དུ་མ་ནས་མཛད་ཅིང་། །རྟག་པར་
དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་སྤྱ་མཆོ་ནས་འབྱངས་གཞིས་སོགས་གསལ་.....
བར་བསྟན་པས་སོམ་ཉིད་དབྱང་ཐག་གི་དྲ་བ་ཆོད་དེ་འབྲལ་བུལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་
པ་རྟེན་ཅིང་དབྱུང་ལྗངས་སྤྲུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ཕུད་འབྲལ་བཞེས་རི་
ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྟུལ་མཆོག་གོང་མ་ཞི་བར་གསལ་གསལ་
སྐབས་ཤར་བརྒྱད་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་དགའ་ལྡན་སྤང་གསལ་དུ་ཞལ་ཤར་སྟོར་....
སྤྲུགས་ཏེ་གསལ་གསལ་པ་དང་། དེ་ཅུབ་ཞལ་སྟོ་གཟིགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་གཞན་
ཀྱིས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ཤར་སྟོར་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱར་
ཁང་ནང་ཕྱར་ཚུའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོ་དྲང་ཐད་དུ་ཕྱར་ཚུས་གཏམས་ནས་བཞུགས་སུ་.....
གསོལ་བ་ནའང་། །ཞལ་ཕྱེ་དུས་སྤྲར་ཡང་ཤར་སྟོར་ཞལ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་
ཡང་ཡང་བྱང་བ་ནི། །སྤྱོད་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་སྟོག་པ་སོགས་ཞབས་ཁུ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཚད་མར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དེ་

དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་.....
 ལྷས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་སུའང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་ཤར་སྟེའི་མཆོམས་སུ་བལྟམས་པ་.....
 ཞིག་ཕྱང་ན་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྤྲོན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ཐེབས། དེ་རྗེས་བསམ་ཡས་ཆོས་
 སྤྱིང་ནམ་གཉིས་གཞུང་གི་སྤྲོན་འདྲན་སྐབས་ཤར་སྟེའི་ཕྱོགས་སུ་པད་འབུལ་དང་།
 ཁ་བཏགས་བསྐྱར་འབུལ་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱ་ཁག་དང་། གཞུང་བསྟན་དག་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཏག་ལུང་སྤྱ་ཕྱི་རིམ་པར་ཡང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཤར་དང་། ཤར་སྟེའི་
 ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅེ་མཐུན་མ་ཟད། ལྷག་པར་དག་ལྟེའི་གཙོ་བོ་
 གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཚུང་དབྱར་གསལ་ཐོག་མ་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱ་མདུན་དུ་ལྷ་སྐབས་ནས་བཟུང་ལྟ་ཆོས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཞལ་ཤར་སྟེའི་.....
 ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ཏེ་པད་འབུལ་དང་། ཁ་བཏགས་བསྐྱར་ཐབས་སུ་འབུལ་བར་
 མཛད་ལ། དེ་རྗེས་བཀའ་ལུང་དུའང་། རེ་བའི་འབྲས་བཟང་མདོན་དགའི་ཕྱོགས་
 ནས་འབུང་། ཞེས་དང་།

དེ་མཇུག་རྒྱལ་རི་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། མདུན་དུ་འབབ་ཆུ་རྒྱན་བཟང་
 ཅན། ཞེས་ཡུལ་སྤྱོདས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཅས་
 པ་མེ་བྱི་ཏོར་སྒྲ་བདུན་པའི་ནང་དུང་རིགས་སེར་མོ་བ་སྤྱི་ལྷས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱལ་.....
 ཐེབས་སུ། མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་ཡང་སྤྱལ་ནི། སྤྲོན་ནས་སྤྱལ་པའི་
 ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ནས། སྤྲོ་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། མདོན་སུམ་གྱི་ལྷས་སུའང་། མེ་བྱི་སྒྲ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་
 ཉི་དྲོས་མཆོམས་མདུན་རི། ཀ་གསུམ། དུགས་ལྟ་བཅས་པར་འཇའ་བྱི་ནང་སྤྱ་སྤྲོམ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་སྤྲོན་དཀར་པོ་མེ་འགྲང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
 པ་སྟོད་དགྱེར་པལ་མོ་ཆེ་ནས་མཐོང་འདུག་པ་ནི། སྤྲོན་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཆོས། པའ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འད་ཟེར་གྱིས་ཐོག་དངས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་

པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཐོག་མར་སྐྱལ་སྐབས་པའ་
 ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཆན་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱིལ་.....
 བུ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་དང་སྒྲི་མཆོངས་པར་ནམ་.....
 ཡང་མི་རུས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྒྲིགས་བཅུར་འཇུགས་པའི་སྤྲ་ལྷས་བཟང་
 པོ་མཛོན་ནོ།།

ཡང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། ཁོ་རང་པོ་ཏ་ལའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གཟིམས་རྒྱུད་ནང་དུ་གཅིག་པུར་སྒྲིབས་པར། བཞུགས་བྱི་དང་ཐུག་མཆོད་
 སྒྲིགས་བྱ་ལེར་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་། སྤྱ་མཐུན་པ་སྒྲིགས་སུ་
 གཅིག་གྱུར་མེད་པར་བཞུགས་བྱིའི་གཡས་སུ་འཕོལ་གདན་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བྱི་...
 དཀར་པོ་གཡུ་རལ་ཡོད་པ་སེང་གེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོར་འབྱིལ་ལེར་ཉལ་འདུག་པ་.....
 མཐོང་བས་འཇིགས་སྒྲིག་གི་ངང་ནས་བྱིར་བྱོས་ཐོན་ཅིས་བྱས་པར་རྒྱ་བྱི་དེ་ཉིད་.....
 རྒྱུད་མཆོད་གིས་འོངས་ནས་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མཐུན་མེད་པར་འབྲབ་ཅིང་གྱི་.....
 དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་མཆོམས་ཅེ་དུང་གཉིས་ནས་གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་.....
 གྱིས་ཤོད་དུ་སྐས་ཀ་གདང་བུ་སྤྱ་མོ། རྒྱ་མ། སྐྱལ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་བྱིད་དེ་
 ཤོད་དུ་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲིབས་ནས་འཕོལ་ཉིས་བཅེགས་ཁར་བཞག་པ་ན་.....
 བུད་མེད་རྒན་སང་ལྷམ་གཙང་ཚོམ་གྱིན་པ་ཞིག་སེམས་སྤྱག་གི་ནམ་པས་མིག་ནས་
 མཆི་མ་འབྱེན་བཞིན་དུ་ལྷགས་པར་འཕྱོས་པ་སྒྲིགས་ནི་མ་བུར་ལ། དེ་ཉིད་བྱིར་
 ལོག་འགྲོ་སྐབས་རྒྱབ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར། ལྷམ་སྒྲོན་མའི་གཙང་ཚོམ་དེ་མ་
 ཡིན་པར་ལྷའི་ཞབས་ཐུགས་ལྷ་བུ་སྤྱ་ཅེར་རྒྱ་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཞིག་.....
 མཐོང་། ཡང་དར་ཅིག་སོང་མཆོམས་སྤྱར་ཡང་བུད་མེད་དེ་ཉིད་འཇུག་གྱི་ངང་
 ནས་བུ་དོན་དོར་བྱིད་དེ་འོངས་པའི་རྒྱལ་མིས་པ་སྒྲིགས་ལྷས་མཆན་བྱང་པར་ཅན་
 སྤྱ་ཆོགས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་

ཡུངས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེའི་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ སྤྲིན་རྒྱུད་ན་ཆོག་རྗེ་རྩུང་བྱུང་ཞན་དོ་ཐོག་
བྱུང་ངང་། འབྲས་ཡུངས་སླ་རྒྱལ་ལས་སྟེ་གྲུ་དམངས། གཞུང་ཞབས་སོགས་ཚང་
འཛེམས་སར་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཀའ་ཕྱུང་སྤྱི་ཐེབས་ཅུ།

ཕྱི་དགའ་པ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་ལྷན་རིག་པ་
འཛིན་པ་ཉིད་དང་། ལས་བྱེད་ལེར་སྒྲ། རོས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བན་
ཆུང་། སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་སྐོང་རྒྱར། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ་དབང་དུ་བཅུགས་ཏེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སློབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་
ལྷན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱལ་སྐོར་འདི་ནས་བཅིས་པའི་ཉི་མའི་ཤར་སྤྱགས་སུ་ཕ་མིང་ཀྱན་
དགའ་དང་། མ་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་ལྷན་ཞིག་
ཅད་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་འབྲལ་རྫོང་བགྱིས་ན་རེད་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྱགས་
དན་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་ཐེབས་གཤེས། ཤར་དང་། ཤར་སྤྱི་སྤྱགས་དར་
མདོ་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཉི་རིང་ཁག་གི་མིང་བཀོད་ཐོག རྟོག་ཞིབ་བྱ་བར་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རི་འདྲ་ཞིག་མངགས་རྫོང་བྱ་འོས་བཀའ་སློབ་བྱས་པར། ཆུང་སྤྱི་
མཁན་བྱར་སློབ་ཐུབ་དར་རྒྱས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཤར་སྤྱི་སྤྱགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་
སླ་མཆོའི་འགྲམ་བསྐྱང་བ་འབྲུམ་ཐེར་འགྲོ་རེས་གནད་སློབ་སྤྱེད་པ་དང་ཆབས་.....
ཅིག་མངགས་རྫོང་བགྱིས་ན་མཆོ་མཇལ་ནས་རེས་གསལ་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་དོན་ལྟར།

བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་ལས།
བྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཛུན་བྱུང་ན། །ཐང་སྒྲོན་པོ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ལ། །ཚིབས་མུ་
ཏིག་སྒྲོང་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གཡུ་རྩི་མ་
མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །དེད་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་དགའ་བའི་ཆོལ། །ཉམས་
བག་ཐེབས་དགའ་བར་སྦྱོང་བའི་ས། །ཀྱི་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགོ་འབུམ་སྐྱག་གཅིག །
སེམས་ཚེ་གཅིག་འཆམས་པའི་གོ་ར་ཡིན། །ཁོང་པ་མ་གངས་མེད་འདྲེན་སྤང་བ། །
མི་རྒྱལ་བ་སྦྱོང་གིས་དེར་བཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་སྤྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཞན་དོན་སྦྱོང་། །

མ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་།

སྤྱོད་སྤྱུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལྷན་པས། །ཐང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ། །
འཕང་མཐོན་པོར་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན། །གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱོན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དེར་ཡ་མཚན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། །ཆོན་ཁ་དྲོག་བཟུ་བ་མེ་རྟོག་
རིགས། །གྲངས་བརྩ་གསུམ་བརྩ་གསུམ་ཅམ་རུ་འབྱུངས། །རུས་ད་རུང་རྒྱལ་བ་
དཔག་མེད་བཞུགས། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གསང་བ་འརུས་པའི་
རྒྱུད་གཏིར་མ་སོགས་རུ་མ་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྟུགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་.....
ཉིད་རུ་སྤྱོད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འརུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་གནས་...
རུས་ལྷང་བསྟན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་མཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་བྱེ་.....
བར་སོག་མར་འབྱོན་པའི་རུས། །དཔོན་སྤྱོད་བཞི་བརྩ་སྤྱོད་དང་བཅས་མཚོ་ཞལ་ལ་
སོག་ནས་མཚོ་གཟིགས་མཛད་པའི་ཆོ། །མཚོ་དེ་ཉིད་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་ལྷའི་རྩ་བ་རྩ་
བྱུང་གྱི་མིག་མང་རིས་བྱིས་པ་འརུ་བའི་དབུས་སུ་ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ལྷ་བའི་སོ་བྱང་ལྷ་.....
སྤྱུགས་ཤིག་དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་རུ་མཇལ་བ་ན། །སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་
ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་གྱི་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་མཚོ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་...
ལགས་ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་རུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་
བཅེ་གཅིག་བསྟུས་པ། །ངག་གི་དབང་སྤྱུག་དམག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སོ་བྱང་
སྤྱོད་ཡི་དེང་གི་མཚོ། །བདག་ཅག་མིག་ལམ་མཛོན་སུམ་ཤར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚོ་བསྟོད་ལས། །
མཚན་དཔེའི་རི་མོ་རྣམ་བཟུ་བའི། །རྒྱལ་བ་སྤྱུག་བཅས་སྤྱོད་གཟུགས་དང་། །དཔལ་
པོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་དག །གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་དང་། །བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་
སྤྱོད་མོ་ཡི། །ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་རྣམ་འབྱུར་དང་། །གསང་སྤྱུགས་གསུང་ནི་ཡིག་འབྱུང་དང་། །
སྤྱུགས་མཚོན་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་སོགས། །འབར་བའི་སྤྱུག་མཚན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ཡེ་

ཤེས་རང་སྤང་གཞུང་མེད་ཁང་། །དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཁ་དོག་ལས་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ཡང་། །དེ་བཞིན་བགྲང་
 ཡས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་གུར་བྱིམ་དང་། །མ་བུའི་གདུགས་དང་
 དྲིུ་སོགས། །སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་འབྱུར་ཇི་སྟེད་དང་། །འཇའ་ཆོན་སྤྲོ་ལྷའི་གུར་བྱིམ་
 སོགས། །ལས་དང་སྤྲོ་བར་ལྷན་པ་དང་། །བྱད་པར་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ། །
 སྤང་སྟོང་ཉེན་འབྲེལ་ལྷད་མོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་མི་
 འཆར་གང་ཡང་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཕ་
 བྲང་ཡིན། །ཆེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི་ས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟི་གནས་
 མཆོག །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། །རྟོག་བདགས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྟེ་
 བའི། །ཟབ་ཆོས་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ། །མ་བསྐྱེབས་གསལ་བར་ངོ་སྟོན་ཡིན། །
 འདི་ཡི་གནས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །རག་གིས་མཆོན་
 པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟགས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་སྟེད་གསུམ་བདག་མོ་དམག་ཚོར་ལྷ་མོའི་ཡེ་ཤེས་རང་.....
 སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་མུ་ལི་དིང་གི་སྤྲོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཉན་ཆ་ཆེ་ཞིང་། །སྤྲོ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་སྟེ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་ངོ་དང་འཆམས་པར་ལྷ་མོའི་སྤྲོ་དང་།
 ཐོ་བྲང་། ཆིབས་དྲུུ། སྤྲོ་མཆོན་སོགས་སྤྲོ་གསུང་སྤྲོ་གས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྟོན་དར་རྒྱུད། །རང་རང་གི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བྱི་
 སོགས་གང་དང་གང་ཏུ་སྤྲོ་འབྱུར་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་ཀྱི་བཀོད་པ། ཆེ་སྟོན་སྤྲོ་བྱི་བདེ་
 སྤྲོ་སོགས་འཆར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མེ་ཁོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་གསལ་བར་...
 འཆར་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་མཆོ་ཆེན་
 མོ་མཇལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཆང་གི་མཁན་ལུར་སྤྲོ་.....
 བཟང་དར་རྒྱས་ཆོག་གྱུ་དང་བཅས་པ་གཞུང་ས་ནས་མངགས་སྟོང་མཇེད་པ་ལྷར།
 མེ་བྱི་རྟོར་སྤྲོ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུང་ཉེན་ལྷ་ལྷན་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྲོ་མཆོའི་.....

ཁད་ཉེར་བསྐྱང་བ་འབུམ་ཐེར་འགྲོ་ངེས་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་མཚོ་མངལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན།
 དེ་སྐབས་སྒྲ་བ་དགུ་པའི་སྒྲ་མཚུག་མཚོ་ཞལ་འབྲུག་པས་བཅད་ཆར་བའི་
 ཚོད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུག་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་མཚོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཤེལ་གྱི་མེ་
 ལོང་ལན་བརྒྱད་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ལྷང་བ་ཤར་ལུབ་གྱི་བར་ཏ་ཅང་
 རིང་བ་ལ། ཤར་གྱི་སྟོང་ཆར་ས་ཁིང་བཅེགས་མ་མང་པོ་དང་། ལྷང་ཤར་ཏུ་མཚོད་
 ཉེན་རྒྱིང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག ཤར་སྟོར་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་རག་སྐྱར་གྱུ་བཞི་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག དེ་དང་ཉེ་བར་ཁང་པ་གསུམ་ཐོག་བཞི་ཐོག་འདྲ་བ་རྒྱིང་པ་ཞིག་
 མཐོང་ཁིང་། དེ་རྗེས་མཚོད་ཉེན་དང་ཁང་པ་གཉིས་གྱི་བར་གྲོང་པས་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་མཐོང་།

དེ་ནས་མཚོ་ཁ་འབྲུག་པས་ཕལ་ཆེར་འགྲིབ་པའི་སྟོ་ངོས་གྱི་རྒྱར་ཞིག་ནས་ཉ་
 པ་མང་པོ་ཤར་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུབ་ཏུ་འོང་བ་འདྲ་བ། གོང་གསལ་མཚོད་ཉེན་
 དང་། རག་སྐྱར་གྱུ་བཞི། ཁང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་བྲ་
 བབ་པ་ལྟར་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལྷང་འདུག དེ་རྗེས་འབྲུག་པ་ཤེལ་སྐྱོང་ལྟར་
 དྲངས་པ་ལ་རི་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དོག་ཅིང་། གྲོང་འགའ་ཞིག་དང་། ཚ་ར་འདྲ་བ་
 མང་པོ་ཡོད་པ། སྒང་དང་རྩ་སྒྲེལ་མར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷང་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་
 ཞིག་བཅས་མཐོང་འདུག་ཅིང་། ཡང་མཁན་རྒྱར་ཉིད་ནས་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་
 པོས་བསྐྱང་བ་གསོག་བཞིན་པའི་སྒྲ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ཁར་མི་
 ལམ་དུ། གྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དགྱིལ་དུ་ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་ཕྱིན་པས་གྲོང་རྩེ་རྩེ་གས་
 མཚམས་ཁང་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་པའི་ཀ་ཕིབས་ཁ་སྟོ་ལ་བལྟས་པའི་ནང་དུ་
 བཟའ་མི་གཉིས་གྱིས་བྱིས་པ་ཞིག་ཉར་ནས་འདི་ལྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད་
 ཟེར་འདུག པང་ཏུ་སྒངས་པར་ཕྱག་མཚུབ་དཔལ་བ་དང་། ལྷ། མཁུར་ཆོས་
 སོགས་ལ་འཇུགས་པ་གནང་སྟེ་རེད་སྟེས་ནས་སྒྲ་བ་ལྷ་ཙམ་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་
 རེ་ཞིག་ཕ་མ་དང་། སྟེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་ལ་མ་ཤོད་ཅེས་གསུང་བྱོན་པ་ཞིག་གི་

ལྷ་མོའི་བསྐང་བ་འབྱམ་ཕྱག་གི་གྲངས་གསེག་ལེགས་
 པར་གྲུབ་ཉེར། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་སྤོང་ནས་འདི་སྤང་ཅེས། ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཤར་སྤྱོད་ཐུགས་རྒྱལ་ཁྲལ་དྲགས་པོ་སྤང་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིམ་འཛིན་པ་ཀུན་.....
 དགའ་རིན་ཆེན་དང་། མ་སྒོ་བཟང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་མེ་བྱི་རྩེ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་རྒྱུ་རི་ཆེར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེུ་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་བཅས་པར་.....
 ཁང་པའི་སྤྱོད་དུ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་སྤུབ་པ་དང་། དེའི་སྤོང་
 དུ་དུ་བར་མར་དོ་རྒྱག་སྐབས་མར་ལུང་ཚུལ། སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་ལའི་སྤོང་པོར་མེ་
 ཉོག་ཁྲ་ཆེལ་ཤར་ཚུལ། གཞན་ཡང་སྤར་མ་མིས་པའི་མི་ལྷས་བཟང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་
 བྱང་ཚུལ་གོང་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེུ་ཡིག་ཞིབ་གསལ་སྤུལ་.....
 འཕྱོར་བྱང་དོན་ལྟར། རྒྱུད་སྤོང་མཁན་བྱར་དོ་མ་སྤང་མཐུན་ས་གནས་སྤྱོད་གྲོག་
 འཇུག་ཁྱེུ་བར་བསྒྱུད་པ་ན། ལམ་བར་གྱི་ཡུལ་སྤོངས་སོགས་མཆོ་མཇལ་དུ་བྱང་བ་
 རྒྱུས་རི་བཞིན་དུ་དོ་འཕྱོད་པ་དང་། སྤང་མཐུན་རང་གི་ས་དབྱུང་རྒྱབ་རི་
 གཏུགས་སྤུབ་པ་འདྲ་བ། མཐུན་དུ་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྤྱོད་
 སོགས་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྤོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཇུག་པར་མ་.....
 ཟད། མཆོ་མཇལ་དུ་མཐོང་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཁང་པ། སྤོང་གི་བཀོད་པ་
 སོགས་སྤར་ནས་འདྲིས་པ་བཞིན་མཐོང་མ་ཐག་དོ་འཕྱོད་པའི་དོ་མཆོར་ཆེ་རེས་.....
 དང་། དེ་རྗེས་ཁྱེུ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར།

ལྷར་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཤ་ཅུང་སྤུབ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྤྱོད་
 སྤོང་སྤོང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་གྱི་རིགས་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་མི་མངའ་བས་མཇལ་སྤྱོད་ཞིང་དང་བ་...
 འདྲེན་པ་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྤངས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་། ཕྱག་ཞབས་གྱི་སར་མོ་དང་།
 ཞབས་མཐིལ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཆོགས་པས་སྤོང་པ་ལྷ་སྤྱོད་...
 རའི་ཆེལ་དུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་བལྟམས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཛོན་...
 པར་མཇལ་བས་མཁན་པོ་འཁོར་བཅས་དགེས་པ་འབྱམ་གྱིས་སྤོངས་ཆེམས་ཤིང་།

དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་མཆོག་དེས་ཀྱང་མནལ་ལྟས་སུ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་མཁན་བྱར་གྱི་
 བཟང་དར་རྒྱས་པས་པང་དུ་སྤངས་པ་ན། མཆོར་སྤང་ཡེ་མེད་པར་སྤྱག་མཛུབ་གྱི་
 པད་འདབ་གསར་པས་ཁོང་གི་དབྱལ་བ་དང་། ལྷ། མཁུར་ཆོས་རྣམས་སུ་རེག་
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་འབྱུངས་ནས་རི་ཙམ་སོང་
 གིས་པར་སྐྱ་བ་ལྷ་ལོན་ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱང་མི་ལྟས་དང་མཆོངས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 མཁན་བྱར་པས་སྤྲས་ལ། ལྷ་ལྟར་ཞབས་ལྷ་སར་བྱོན་ནམ་ཞུས་པར་མཉེས་མཉེས་
 མཛད་པ་དང་། ཐོན་ཁར་དང་དགོངས་པ་ཞུ་གི་ཡིན། མི་འགྲུང་བར་མཇལ་ཡོང་
 ཞུས་པར་ཡང་དགེས་ཉམས་གྱིས་རྗེས་འབྲེལ་ལྷ་བུ་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་
 སྤྱ་བཅར་མཁན་སྡེ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གྲོལ་དང་། བཀའ་ཤག་དུང་ཡིག་ལྷ་དབང་
 རོར་བུ་གཉིས་ཆུང་སྤྱིད་སར་རྟོག་ཞིབ་དང་། སྤྱ་བྱིར་ལྟས་མཆོན་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་
 བྱང་རིགས་ལ་སྟོན་སྤྱི་ཏེ་བག་སྤྱག་འདྲེན་མེད་པའི་སྟོ་ཡིག་རྟགས་འབྱར་ལེན་པ།
 ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་བཅས་ལ་མངགས་རྗེས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་.....
 ཉིན་དང་། སྤང་མདུན་དུ་འབྱོར་ཉིན་བཅས་པར་ཆར་བ་ཡུན་རིང་བབས་པ་དང་།
 ལྷ་སའི་རྒྱིད་ཆུས་མཆོན་ལམ་བར་གཞུང་ཆུ་རྣམས་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆུ་རྩ་
 རྒྱགས་པ་ཡང་ལན་མང་སྤྱག་པ་དང་།

ལྷག་པར་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཁ་བས་འགགས་ཏེ་འགྲུལ་རིགས་རྟ་རྟེན་དང་བཅས་ཁ་
 ལམ་དུ་མ་ཐར་ཁར། མིག་གངས་འཕྱིད་གྱིས་མནར་བས་ཆང་མ་ལ་མཆོམས་ནས་
 བྱིར་ལོག་བྱེད་མི་མང་དག་སྤྱག་སྤང་གྱིས་སྟོང་ལ་ཁ་བས་འགགས་ཏེ་ཐར་རེ་མི་.....
 འདུག་ཟེར་ཡང་། རོན་ཆེན་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་མ་རོར་བས་བཀའ་དུང་ངོ་གཡོག་
 ཅུང་ཟད་སྟོན་ཐོན་ཞུས་པར་ཁ་བ་ཆོན་ཆེ་བབས་པས་ལམ་བཟོད་ཤིན་དུ་དཀའ་.....
 དེས་དངོས་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། གངས་ལམ་གཤེགས་བྱེད་ཁལ་གཡག་སོགས་
 གང་ཡང་མེད་པར་འོལ་ཆོད་གྱིས་བྱིན་པར་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་མཆོག་
 ཆོས་སྤང་གིས་ལམ་བཟོན་ལྷ་བུས་རྟ་རྟེལ་ཁ་རིབ་སོགས་གྱི་གོད་ཆགས་མེད་ཅིང་།

ང་གཡོག་ཀྱན་གྱི་མིག་འཕྱིད་པ་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བཤོད་བྱང་བ་དང་། དེ་མཆོག་
འབྱུལ་འགྲིམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལམ་བདེ་ཐར་བྱང་འདུག་ཅིང་། སྤང་མཆོག་
དུ་བཀའ་དྲུང་སྒྲོན་ཅམ་འབྱོར་པས་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཕྱག་ཁྱ་སྐབས་.....
དགྱེས་པས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མཆོག་དུ་སྒྲོན་ཕྱར་དང་ཅམ་ནས་སྤྱི་ཆབ་
སྤྱི་མེར་གྱི་ག་བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྤྱི་ཕྱག་མཆོབ་གཏད་དེ་ཨེ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་
འབྱུལ་སྤྱི་བཅར་མཁན་ཆེའི་སྒྲོན་འབྱོར་པ་སྤྱི་བས་སོང་བེར་བ་བྱང་འདུག

དེ་ནས་མེར་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་མཆོག་དུ་བཅར་ཏེ་གཞུང་གི་འབྱུལ་སྤྱིས་མཇལ་
དར་ནང་མཛོད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལི་མའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ནམ་
ལྷན་དང་། ཤིང་འབྲས་བཟང་བསྐྱེགས་ཐུམ་བུ་བཅུན། རྟེན་བསྐྱེས་དང་། མ་ཁི་
རིལ་བུ་གཉིས་གོས་པད་རེ། གསོལ་ཆས་དང་། བ་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སྐྱེས་གྱི་དོད་
དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་བུ་གསུམ། ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་ཐུང་ཞན་ཏོ་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱིར་གྱི་འབྱུལ་སྤྱིས་ལྷ་རྣམས་ནང་མཛོད་དང་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱི་
བརྟན། རིན་ཆེན་དང་པོ་ཐུམ་བུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། ལྷགས་
མཆོད་རེའི་གནང་སྤྱིས་དང་བཅས་སྤྱི་བས་གཅིག་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོག་སྤྱིལ་འབྱུལ་བྲལ་ངེས་གསལ་ཆེ་མིན་སྤྱི་ལྷ་ཁག་ལ་
ལྱང་བརྟན་རིམ་ཞུས་གྱི་སྤྱི་ཐེབས་འབྱུ་དོན་དང་། ལྷས་རྟགས་སྐྱེས་གང་ལ་
གཞིགས་ཏུང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བོད་གསུང་མོལ་ཐོག་ ལྷོང་མ་
ཆེན་མོའི་གསེར་སྤྱན་དུ་སྒྲོན་འབྱུལ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན་གཤེས། གཙ་བོར་ཁྱེུར་དུས་ཀྱན་
གཙང་སྤྱི་གང་ཆེའི་ཐོག སྤྱི་རྒྱའི་མི་རིགས་བྱིངས་ཆེར་འཇོམས་མེད་ཐུག་ཐང་
རིགས་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་བྱིད་གཉིས་དང་། གནས་ཁང་བཅས་
པར་རྒྱན་དུ་གཙང་སྤྱི་གང་ཆེ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་འཁོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཅས་ཐུལ་བ་.....
དེའི་ཆེ་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཙོག་ཕྱར་བཞུགས་ཐོག སྤྱི་ཆབ་གཉིས་ལ་ཐུག་
དབང་གནང་ཞིང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུག་མཆོན་ཐུམ་པར་ཐུག་གིས་བཟུང་།

དེ་རྗེས་སྐྱབ་བར་སྟེང་བཞེས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་གཉིས་ཀས་འཐེན་ཅིང་། ཞལ་སྐྱར།
 དབུ་ཕྱག་མཛེད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་པར་ཉར་ཚགས་གྱིས་སྐྱེ་ཅིང་དང་། དགྲེས་
 ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནང་། སྐབས་དེར་རྒྱང་སེར་བུ་ཅམ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་འཇའ་སློན་དང་། ཉི་ཟླར་འཇའ་འོད་བསྐྱར་བ་སོགས་
 དེར་འཁྱུར་བ་ནས་བཟུང་ཚུར་མ་ཐོན་པར་ཉིན་བཞི་རིང་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཞུ་སྟོག་ཅི་འབྱུངས་གྲ་ལེགས་འགྲིགས་བྱུང་འདུག་པ་བཅས་དེ་
 ཉམར་སྐྱུའི་བྱང་དབྱིབས་མཛེད་སྟུང་སོགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་གྲིས་པ་ཕལ་བའི་
 ཉམས་གཏན་ནས་མེད་པར་དམ་པའི་རང་རྟགས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱིབ་མེད་ཏུ་
 གསལ་བས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ནས་ཞིང་པ་ལ་ལེགས་པའམ།
 ཚོང་བ་ཁི་སྟོགས་ཐོན་པ་བཞིན་ཏུ་དགའ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བྱིར་ལོག་ནས་གཞུང་ས་
 ཆེན་པོར་དེ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་དྲང་པོར་ཞུས་པ་ན། སྤྱིང་སྟུང་རྟ་ཆོག་བྱུང་
 ཞན་རྟ་ཐོག་མུ་ཆེན་པོས་དབུས་གཞུང་ལ་ཞབས་སེར་སྐྱ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་གནས་
 རྒྱུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟེན་སོག་ཏུ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས། སྤྱ་ལྷ་སྐྱི་
 དང་། བྱུང་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་ལྱང་བཞིན་ཏུ་སྟོགས་མཆོམས་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྒྲ། ཡུལ་སྡེ་ངས་སོགས་ཅེ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 གནས་དང་། **འབྲངས་ཆོས་**གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་
 དྲགས་པོ་སྤང་མདུན་བལྟམས་པའི་བྱིའུ་དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 རྒྱལ་ཏུ་རེ་མོས་ཅེ་གཅིག་ཡིན་ལྷགས་ཞུས་པར། སྤང་མདུན་ཞེས་པའི་ཡུལ་མིང་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྒྲ་བཅས་གསན་མ་ཐག ཤར་སྟོའི་སྟོགས་སུ་སྐྱེ་འཆོམས་
 པད་འབུལ་དང་། དར་ཆོན་སྐ་ལྷ་བསྐྱར་འབུལ་དང་སྐགས་ཆོས་སྟུང་རང་ནས་
 དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་གསང་མཐོར་འཐེན་པ་གནང་ཞིང་། བཀའ་ལྱང་ཏུ་ཕལ་
 ཆེར་མཐུན་པར་དང་པོ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། བྱིང་སེར་སྐྱ་མདུན་ན་འདོན་
 མགྲིན་གཅིག་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ་ཅེ་གཅིག་

འབད་ཐུབ་ན། འདྲེ་དེད་ནས་ཀྱང་རུས་ཀྱན་རུ་ཞབས་འདེགས་འཕྱིན་ལས་དང་།
 བྱ་ར་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་ཐེབས་པ་དང་། འདི་སྐྱར་ཆ་འགངས་ཤིན་རུ་ཆེ་
 བར་བརྟེན། བྱི་དང་སྒོ་བ་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆོས་འཇུག་བདེ་བཀྱིས་ན་མི་རུང་བར་
 དགོངས། ལྷགས་ནན་མཐར་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རུ་སྐྱར་ཡང་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་
 ཞེར་ཏེ་ནི་དང་། **སྲིད་སྦྱང་ཐུང་ཞན་རྟོ་ཐོག་ཐུས་དབུས་སྒྲ་ཁག་དང་།** དག་ལྟ་
 ཁག་བཅས་པར་བརྟེན་ལུང་བསྐྱར་བྱ་མཛད་པར་ཡང་། དྲགས་པོ་སྒྲང་མཐུན་རུ་
 སྐྱ་འབྱུངས་པ་དེ་ཤིན་རུ་བཟང་ལྷགས་ཁོ་ན་ཐེབས། འབྱུངས་གཞིས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ནས་ཀྱང་། གཟིམས་ཁང་རུ་འཇའ་བྱག་པ་སོགས་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་རན་
 ཅི་ཡིན། དག་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་མོ་བརྟེན་པ་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་
 པ་ཞིག་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་མཛད་པའི་ལན་རུ་འང་། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་གང་ཤར་སྐྱ་བ་བདེན་ན། ཁང་པར་འཇའ་ཤར་བ་དེ་བཟང་རན་ངས་མི་
 ཤེས། ཐབས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་པོ་བྱང་བཞེངས། ལོ་གེ་ཤུ་རི་བཞེངས། ལྟ་ས་རྩོ་ཁང་གི་
 པོ་བྱང་བཞེངས་ན་བཟང་། ཞེས་དང་། བདག་གི་མོ་འདི་བདེན་ན། བཟུན་པའི་
 ཆོས་སྐྱ་གཞི་མོ་ནི། །རུང་གི་སྐད་ལྟར་གཏམ་སྟན་ཐོས། །གཡུ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་འཐིབས་
 པ་ལ། །ཁུ་ཐུག་སྒྲོན་མོ་གསུང་སྟན་སྒྲོགས། །ཞེས་ཐེབས་འདུག་པ་ཡང་གང་གི་
 རིགས་སྐས་སུ་འབྱུངས་པ་འདི་ཉིད་ལྟོང་ས་ཕྱག་ན་པརྫོའི་སྐྱའི་ཡང་སྲིད་འབྱུལ་...
 མེད་ཡིན་པ་དང་། རུང་དང་ཁུ་ཐུག་གི་སྐད་ལྟར་རིང་མིན་སྟན་གྲགས་གྱིས་ཐུབ་
 པར་འབྱུར་བའི་ལུང་གསལ་པོར་བཟུན་པར་སྤང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རུ་དམ་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གིས་མཐུན་པའི་གསལ་བས་
 རོ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་སྦྱེད་བསྐྱེདས་པ་ན། བྱིས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲ་བསྦྱེད་ལས་སྐུལ་
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞག་བསྦྱེད་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་སྐྱའི་གཟི་བྱན་འཕེལ་ཞིང་།
 མཆོའི་ནང་གི་འདབ་བརྒྱ་པ་ལྟར་བསྦྱེད་ཤིན་རུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲོན་ལྟུལ་...
 དབང་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་ཐོག་མར་རྩེ་བཅུན་རུ་རེ་མའི་སྐྱགས། རྩོ་རུ་

རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་འདིས་
 གྲང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲགས་གི་སྒྲུ་མང་པོ་སྟོལ་བྱང་
 རུ་གསུང་བ་དང་། གྱིས་པ་གཞན་དག་ནི་འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲུང་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་མ་
 སྒྲགས་གཞན་གྱིས་གོམས་སྒྲུ་མ་བརྒྱུག་པར་མི་ཤེས་པ་ལ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་འདིས་ནི་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཡར་བཞེངས་ནས་སྟེགས་བྱ་སྒྲགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་ནས་པར་བྱོན་.....
 ཚུར་བྱོན་མཛད་པ་དང་། བར་བར་རུ་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་རྒྱབ་ནས་བརྒྱང་བ་ན་ཞབས་
 གཉིས་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས་ཞབས་སྟོའི་ཉམས་མཛད་པ་དང་། རྒྱན་རུའང་ཞལ་
 འཇུག་སྒྲུལ་ལེར་བཞུགས་པ་ལས་བཤུམ་པ་སྒྲགས་ནས་ཡང་མི་གནང་བ་དང་།
 མཛལ་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲུ་མརུན་རུ་བྱང་ཆེ་ཕྱག་དབང་གནང་ལྷགས་སྒྲགས་གྲང་.....
 རང་ཕྱགས་གྱིས་མཁྱེན་པ་དང་།

མེ་བྱི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱའི་རུས་...
 མཆོད་ཉིན་སྒྲོ་རྟོས་སྐབས་སྒྲང་མརུན་སྟོ་རི་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྟོག་རུ་འཇའ་.....
 ཉེར་འོག་གཉིས་རྒྱག་པའི་བར་རུ་བཟང་གོས་དཀར་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པ་...
 འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱན་རིང་རུ་གནས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསལ་བོར་མཐོང་བ་དང་། མེ་སྒྲང་རྒྱ་
 བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཞལ་སྟོའི་མརུན་ཆེམས་དང་པོ་དཀར་ཞིང་འོད་.....
 འཆོར་བ་ཕྱ་ཉིག་འདྲ་བ་གཉིས་གསར་རུ་འབྱངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་སྐྱེང་
 སྟོན་མའི་རུས་གི་སྒྲུ་རྟོན་ཉེར་སྒྲུང་སྒྲགས་འབྲུལ་མེད་རུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའང་...
 རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་བར་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ན་ཆོད་ཆེས་སྒྲ་ཡང་སྒྱའི་རྣམ་འགྱུར།
 གསུང་གི་བརྗོད་པ། ཕྱགས་གི་འབྱེར་སོགང་ལ་དཔགས་གྲང་ཚུར་མཐོང་གྱིས་པའི་
 རང་ཚུལ་ལས་རབ་རུ་འདས་ཤིང་། དམ་པའི་རང་རྟགས་མད་རུ་བྱང་བ་གསལ་
 བར་བརྟན་པ་ནི། རི་སྐང་རུ། ཆོས་བརྒྱ་པ་ལས། རུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །
 རྒྱ་སྒྲུར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟོན་གྱི། །རིགས་ནི་
 མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱང་སྟིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི།

གངས་ཅན་སྒྲིམ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་། །དབྱང་གཉིན་དམ་པ་ལྷོ་གོང་ས་
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྱད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་...
 བ་ཡིན་པར་རྟགས་མཆོན་ལན་གངས་རུ་མའི་སྒྲིན་ས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟེན་པ་ནི་རི་ལྷ་ར་ཉིན་མའི་དབང་ཕུག་གི་འོད་ཟེར་སྤར་མའི་རྒྱས་མི་ཁེབས་...
 པ་ལྷ་ར་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྤར་སྤྱུ་བའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་ཤིང་།
 ལྷ་མི་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །འགལ་རྒྱུན་དང་། །གཞན་ཤོར་
 སྤགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་རུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དང་། །སྤྱོད་མའི་ངོས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་རུ། །འབྲུངས་གཞིས་སུ་གོང་གསལ་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་ཟུར་ཤར་
 རྩེ་ཆོས་རྒྱུར་གནས་འཕོས་པ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱས་མངའི་བབས་ཀྱིས་ཆེད་རྫོང་...
 གནང་མཁུན་གཞུང་ས་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩས་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱད་རུ་རིང་...
 བ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱུ་བརྟན་གསེར་
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྤྲུལ།

དེ་ནས་ལེགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆོག་ཐུང་ཞན་
 རྟ་སྤྱོད་ཐུ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། །གཞུང་
 ཞབས་སེར་སྤྱུ་སྤགས་པོད་འབངས་མགྲིན་པ་དང་། །དབྱངས་གཅིག་རུ་གངས་ཅན་
 བན་བདེའི་སྤྱོད་གཅིག་ཡང་སྤྱད་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་ས་བཅད་...
 བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་རུ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཉི་འོད་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་
 སྒྲོན་མེ་འདེགས་པ་ལྷ་ར་སྤར་ཡང་བདར་ཤ་གཅོད་དགོས་པའི་གནས་ནི་གང་ཡང་...
 མ་མཆིས་པས་སྤར་ལམ་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་འདོན་གྱི་བརྟན་དབྱུང་དེ་དག་གཏན་
 ནས་མ་དགོས་པར་ད་ཆ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྤྱལ་འོས་གཅིག་མ་ཁོ་ནར་...
 ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་ཞིག་ཐུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་རུ་སྒྲོ་རྩེ་མཐུན་པ་ལྷ་ར་པོད་...
 བཞུགས་སུང་ཨམ་བན་བརྒྱུད་ལགན་མ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་...
 མང་ཤུ་དང་། །ཁུ་སྤྱོད་རྟགས་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་ལྷན་ཕུལ་བའི་བཀའ་མཆོན་

སྤྱིར་ཐེབས་སུ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྱེུ་སྒོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་དེ་
 བཞིན་གསེར་བུམ་བརྟག་དབུང་ཁྱ་མ་དགོས་པར་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ལའི་སྒོ་མ་རིན་...
 ས་ཆེད་མཆོག་སྤྱལ་དུ་དོས་འཛིན་བྱས་འབྱས་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་བཞེས་བཟང་...
 སའི་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་གཙུག་གི་ཀུན་དུ་ཐོབ་པས་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་.....
 པའམ། སྤྱི་གྲལ་སྤྱི་གྱི་དབང་སོ་སྤྱར་ཐོབ་པ་ལྟར་གངས་ཅན་པ་མཐའ་དག་
 ཡིད་ཀུན་དགའི་རོས་ཆོམས་པར་གྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་རེ་མོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་བཟང་དོན་སྤྱིན་སྤྱལ་ཐོབ་བྱང་བ་ན། དེ་ཚུལ་
 སྤྱན་དུ་སྤྱོན་པར་བཀའ་སྤྱོན་མདོ་མཁར་བ་དང་། སྤྱི་བཅར་ཡེའབས་ཁྱུར་ལྟ་མོ་
 གསུང་བྱོན་མའི་བརྟག་རིལ་ནས་ཐོན་པ་ཅེ་གཟིམས་དཔོན་མཁན་སོ་རྗེ་དུང་དག་...
 དབང་དངོས་གྲུབ་དང་། **མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་སྒོ་སྤྱིང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་**
འབྱོར། ཅེ་མགོན་ལྷང་གོང་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཅེ་གཟིམས་འགག་བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ། གསོལ་ཐབ་མ་ཆེན་དག་དབང་ཉི་མ། གསོལ་ཐབ་པ་དགྲུས་མ་
 གཅིག་བཅས་མངགས་རྗེང་གནང་གདོང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་མི་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་
སྒྲུབ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྤང་
 མཐུན་དུ་སྤྱ་ཆར་ངེས་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཤད་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཁོངས་ནས་ཅེ་མགོན་
 དང་། མ་ཆེན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་སྤྱོན་ཐོན་གྱིས་བཞུགས་ཁྱི་གདན་འཕར་དང་། དབུ་
 ཐོག་སྒྲ་བྲེ་སོགས་སྤྱིགས་གཤོམས་ཁྱེས། དེ་ཉིན་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ཇ། ལྷགས་
 སྤྱིན་བཞེས་སྒོ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་བསྐྱང་ཤིང་འབྲས་སྒྲེར་དགུ་ཡོད་གྱི་ཀྱ་ལྟོག་
 བཞི་དང་། བཞེས་བྱར་སྒྲེར་ལྟ་ཡོད་གྱི་ཀྱ་ལྟོག་གཅིག་བཅས་མཛོམས་པར་བཤམས་
 པའི་དགུང་དུ་ཆུང་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཐོག་
 གཞུང་གནས་གྱི་ལེགས་འབུལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་དང་། མཚུལ་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱང་བརྟན་རྟེན་མ་ན་
 བཟའ་ཅན། སྤྱི་དང་འཆོམས་པར་གསར་དུ་དུས་ཤིང་དུབས་པའི་ན་བཟའ་ཉེར་

སྒྲུང་ཆ་ཚང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྒྲུང་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་ཐུམ་བུ་གཅིག་ རྒྱ་དཔུལ་ཉ་མིག་མ་
གཅིག་ རྟོ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཐུམ་གཅིག་ བཟང་གོས་རྒྱན་གཞི་དམར་སེར་སྟོན་པོ་རྒྱ་
སྒྲུག་སོ་སོ་ནས་ཡུག་རེ། བཅད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ འབྲུ་དཀར་ལྷང་
གཅིག་ རྩས་དཀར་ཡུག་ཡོད་ཀྱིས་དགུ་ཚོན་གཅིག་བཅས་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྗེས་
བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་བས་གཙོས་སྐུ་ཚབ་སེར་སྐུ་ཚང་མས་གོ་བས་ཀྱི་མཇལ་དར་
རེ་ཐུལ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། ཡབ་ལ་ནང་གོས་སེར་པོ་རྒྱན་
འདྲེངས་གཅིག་ ཡུམ་ལ་ནང་གོས་ཚོས་མན་གྱི་རྒྱན་འདྲེངས་གཅིག་དང་། སྐར་
སྐམ་ཚོས་མན་རྒྱན་འདྲེངས་གཉིས། སོ་སོར་དོལ་སྐམ་ཚོས་ཐིག་ལེགས་པ་བུབས་
གསུམ་རེ་དང་། ར་གོ་ཅེ་འཁོར་དུག་གསུམ་རེ། སྒྱིར་དཔུལ་རྟོ་སྒྲུང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་
པ། འབྲུངས་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བབས་པའི་
ཐུགས་དགོངས་རིགས་སྟེམ་འབུལ་དང་། ཞབས་ཕྱིར་བཅར་བཞུགས་ཤར་བ་ཚོས་
རྗེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལའང་གནང་ཆ་གུ་ལོ་མ། ཆབ་དྲེལ་གཉིས་དང་། ཞལ་རོ་
གཅིག་གཏན་འཇགས། སྐུའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་ལམ་བར་འོལ་དགའ་རྗེང་ཕྱི་
ཚོས་འཁོར་རྒྱལ། དུགས་ལྟ་སྐམ་པོ། འབྲུངས་ཡུལ་བསྟི་གནས་བཅས་པར་མཆོད་
འབུལ་དང་། བསྐྱར་འཕྱིན། ལྟ་བསངས། སྐུ་རྒྱང་དར་འཕན། སྟོན་ཤལ་བཅས་
ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་གཉེར་བསྐྱོས་བདག་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱི་བསྟི་སྟངས་ཡང་དག་.....
པར་སྐྱབ་པར་མཇོད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཅུ་དམ་པ་དགྲུང་ལོ་གཉིས་པའི་རོ་ལ་ཐེབས་པ་ན། རི་
སྐད་དུ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་
སེམས་ཤིག །ཐུག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་རུང་། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །
དང་པོ་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་རོ། །ཞིས་སྐགས་
གསུངས་པ་བཞིན། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་ལ་སྐགས་པའི་བྱ་བ་

ཏུ་མས་གཡངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པ་དང་། དེ་ལས་ལྷན་པ་ནི་ཞི་བ། བསེལ་བ། བག་ཡོད་པ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པར་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་.....
 བརྟགས་པ་དང་། འཁྱུངས་རབས་ཏུ་མར་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་སྒྲངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་མཐུས་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་.....
 དང་འདུ་ཁོང་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་།

ཤོག་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་དམ་པར་བྱོན་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱན་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཁོང་ནས་རྒྱས་པའི་རང་ཉགས་.....
 ཐུར་ཤར་བ་ནི་འཁྱུངས་ནས་སྤྱོད་བའི་ལས་མ་ཡོན་པ། བྱིས་པ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་
 གནས་སྐབས་སུའང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་མཛོན་སུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ལྷ་སར་འབྱོན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར།
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚེ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་.....
 པའི་དབུས་འགྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཤེས་པ་ལྟར་གསར་བའི་ཆུ་སྐྱེས་འགོད་བཞེད་.....
 རར་མར་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་གཞུང་ཞབས་སེར་
 རྒྱས་མཆོན་སྤྱོད་ས་འདིར་འཁོད་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ནི་.....
 ཡོ་སྤྱོད་ཐུར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཏུ་རིངས་པ་བཅས་པན་རྒྱན་ཐུགས་བཞེད་གྱི་དོན་.....
 གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་བཞེད་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཟའ་སྐར་འཁྱུང་.....
 འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན་དབུས་སྤྱོད་ས་སུ་གདན་འདྲེན་པར་ཅེ་ནས་གསལ་གཟིམས་.....
 མཆོད་གསུམ། རང་མ། མཁན་རྒྱུད། སེར་མོ་པ་སུམ་རུ་སྐར་དང་། ཤོད་ནས་
 བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་གཡུ་ཐོག་པ་དང་། ཐའི་རི། མདའ་དཔོན་སོགས་ཉི་ཤུ་
 སྐར་དང་། སྤྱོད་ས་དངོས་གཞི་བ། རྣམ་གྲུ་གཟིམས་གཡོག་ ཆིབས་འཆང་བ།
 རྒྱན་ཆབ་ལ། གདན་གཉེར། གཟིམས་དྲེལ་ཞལ་ངོ་བཅས་གྱི་མཐུན་ཐེབས་བྱམས།
 དབུ་གཏུགས། དབུ་གུར། ཆིབས་ཆེན། ཆིབས་རྩལ། ཆིབས་དར་ལེ་ཆོན་སོགས་

མདོར་ན་གནའ་སྒོལ་སྒྱུན་འདྲེན་ཆེབས་བསྐྱར་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་འདུ་བཀྱིས་ཏེ་ལམ་བར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཚན་དུ་མ་སྒྲིགས་
 བཞིན་དུ་རི་ལྟར་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་
 ལེན་པར་ཆས་པ་བཞིན་མཐར་གྱིས་བསྟོད་བསྟོད་ནས་འཁྱུངས་གཞིས་དུགས་པོ་
 སྤང་མཛུན་ག་ལ་བ་དེར་རྗེ་འཁོར་ཚང་མ་བདེ་བར་འབྱོར་མ་ཐག སུན་ཚུན་
 ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་དགའི་བྱ་རྒྱབས་འབྱོར་བ་དང་བཅས་གསོལ་གྱོ། གསོལ་ང།
 བཞིས་འབྲས། བཞིས་སྒྲོ། གསོལ་བསྐྱང་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ཞབས་དབྱེས་སྟོན་
 ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་གསར་དུ་བཤམས་པའི་མཛུན་དུ་བཀའི་མཛུན་ན་འདོན་གཡུ་
 ཐོག་པས་མཚོན་ཐེབས་བསྐྱ་བ་ཚང་མས་ཡན་ལག་ལྷན་ལ་འདུད་པའི་ཐུག་དང་
 བཅས་ཆེ་ཤོད་བཀའ་ཤག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་བསྐྱར་བའི་ལེགས་
 འབྲུལ་མཇལ་དར། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། གསེར་དདུལ་
 ཐུམ་བུ། གོས་དར་ཚན་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲུལ་མཐོ་བ་དང་། རང་
 རང་ནས་ཀྱང་གོ་བབས་གྱི་མཇལ་དར་རེ་ལུལ་ཏེ་ཐུག་དབང་ཁུས། གང་ཤོད་གཡུ་
 འཁོད་གྱིས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་སྤྱིང་དྲི་ཆེད་རྒྱས་པར་མཛད། ལེགས་བྱས་གྱི་
 དཔུང་བ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ནང་འཁོར་རྒྱམས་ལའང་གསེར་
 དདུལ་དར་གོས་སོགས་གྱི་ལེགས་སྤྱིས་རྒྱས་རྒྱས་པར་བསྐྱར། འཁྱུངས་གཞིས་ནས་ཀྱང་
 ཐེབས་བསྐྱ་བ་མཐོ་དམན་དུག་ཞན་ཚང་མར་བཞུགས་མཆེར་གྱུ་བསྒྲིགས་དང་།
 ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་དང་ནར་བའི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱབས།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་གཟའ་
 སྐར་མཐུན་སྤྱིར་མཚོག་དུ་དགོ་བར་ཆེབས་དོག་དངོས་གཞི་ཐོན་རྒྱུའི་ཉིན་སྤྱི་མ་
 དང་། འདི་ཉིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་སོགས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་འཁྱུངས་ལྟ་དང་གནས་
 ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་སྤྱང་རྒྱམས་ལ་བསང་དང་། ཐུ་མར། གསེར་སྤྱིམས་ལ་སོགས་

བས་ལེགས་པར་བརྟན་ཏེ་རུ་ང་ཕྱག་རྟོག་འཁུ་ལྷོག་ཕྱི་འབྲང་གི་གནོད་འཚེ་ཞི་ཞིང་
 ལས་བཞིའི་རྒྱལ་དབྱང་རྒྱལ་པའི་གཡར་དམ་འཕྲིན་དུ་གསོལ། སླ་མ་ཁྱེན་དངོས་
 གཞི་བས་སྲིད་པ་རྟོའི་ཕྱག་རྒྱའི་སློན་ནས་སྤར་སྒྲེ་ཕྱགས་ངན་སོགས་ཀྱི་མི་ཤིས་པ་ཅི་
 མཆིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སློན་འཕར་ཕྱེ། དེ་ནས་ཡང་སྲིད་
 རྒྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡང་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན། བཀའ་
 སློན་དང་། རྣང་མ་མཁན་སྒྲེ་སོགས་གོང་གསལ་ཆེབས་ཞབས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཉེ་བ་
 རྣམས་ཆེབས་རགས་གོ་རིམ་གྱལ་བསྐྱོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས།
 གར་རྒྱལ་བ། རྟ་དར་བ། སྲིད་པ་རྟོ་སོགས་པས་ཆེབས་སྤངས་ཏེ་གསེར་ཞལ་
 མངོན་པར་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་པ་ན་ལམ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་ནས་སེར་.....
 རྒྱུངས་དང་། རྩ་བརྟུང་དར་ཕྱར་ཐེབས་བསང་སོགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་མཐའ་གྲས་པའི་
 མཆོད་སྤྱོན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་སློབ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་.....
 བར་སྤྱོན་ཕྱང་ལྷར་འདུས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱུ་ཞུས། **ཆེས་བརྒྱུ་ལ་མལ་གྱུང་ལྷང་ཐང་**
 རབ་ཁར་བཅའ་བཞུགས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོགས་སྤྱོན་ཟིན་སར་ཞབས་རྒྱང་བཀོད་པར།
 རྒྱ་བཅར་སྤྱི་བྱལ་མཁན་པོ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་རིང་བསྐྱའི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་....
 མཇོད། **ཆེས་བརྒྱུ་གཉིས་ཉིན་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕྱག་ཐེབས་རྒྱའི་སྤྱོན་**
 རྩོད་གཅེན་པོ་གྱུང་དང་། ཕུན་ཁང་གྱུང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ། རྒྱ་བྱལ་མཁན་
 རྒྱར་རྩ་སྤྱ་མ། རྒྱ་སྤྱིར་རྩ་སྤྱ་ལྷང་ཅན་གྱུང་། བསྐྱར་སྤྱིང་དང་། རྟོར་ཁང་རྩ་
 སྤྱ་ ཐའི་རི་ཐེབས་མདའ་བཅས་པར་བསྐྱར་ཐེབས་ཏེ་མཆོམས་ཞུའི་མཇལ་དར་
 འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྒྱུ་གསུམ་ཉིན་ཆེབས་ཞབས་སྤྱོན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལྷ་**
 ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཕར་སྤྱོན་དུ། གྱུང་། ཞབས་པད། མཁན་རྒྱར། རྩ་སྤྱ་
 ཁག གཞིམས་རྒྱར། ཐའི་རི། མཁན་སྒྲེ་གཅིག མཁན་རྒྱང་གཉིས། རིམ་བཞི་

གཅིག་སྒྲིལ་གཉིས། **ཆེ་ཤོད་ལས་ཚན་བཞི།** རུང་དགུས་བརྒྱད། བཅས་བདེ་ཆེན་
རུ་ཐེབས་ཤིང་། སྤྱིང་སྦྱང་ལྔ་ཀྱལ་ཚབ་ཐུང་ཞན་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེབས་

བྱམས་ཆེབས་སྤང་དང་བཅས་གུང་ཐང་རུ་བྱོན་བཞུགས་མཛད།

ཆེས་བཅུ་བཞི་གཟའ་སྐར་སྦྱར་བྱེད་སྐགས་ཐུན་སུམ་ཚྭས་པའི་ཉིན་ལོ་གོང་མོ་
ས་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བདེ་ཆེན་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྦྱར་རྒྱུ་ལེགས་
ཚྭས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བྱིར་ཚལ་གུང་ཐང་གི་ཡང་སྤྱིང་རུ་དགེ་འདུན་
བརྒྱད་གས་དཀར་སྦྱགས་ཚལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་དག་ལྟ་རྟམས་ཀྱིས་དབུ་འཕར་སྤྱིང་
ཆེར་བསྟོད་པའི་ཆོག་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན། བཟ་ཤིས་ཁྲ་རིང་ལ་
སྐགས་པ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་རྟམ་པའི་རྒྱན་རུ་མས་མངོན་པར་བརྒྱན། དབུས་སྤྱིང་ལ་
སྐགས་པ་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲ་ཚང་བཞི་དང་། སྤྱིང་བྱིར་གྱི་སྦྱོ་བོ་མཚོག་དམན་ཚང་མའི་
བྱིས་གྱི་སྤྱིང་རུ་འང་དར་སྒྲོ་ཚྭས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བྱིས་ཤིང་། ཐེབས་ལམ་གཙང་མར་བྱས་
པ་ལ་རྫོ་སྦྱར་དང་། དཀར་ཐིག་གིས་སྤྱས་པའི་གཡས་སྦྱགས་སུ་ཚལ་བའི་དགེ་

འདུན་རྟམས་ཀྱིས་མེར་སྦྱངས་ཀྱི་བཀོད་པ་དགུས་སུ་རིང་བ་བསྒྲིགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྦྱི་བྱུང་དགའ་བཞི་ཐའི་རི། ཞོལ་གཉེར། ཚལ་གཞིས་དང་། ཐུང་ཐང་
ལས་སྤྱི་རྟམས་ཀྱིས་སྦྱས་སྤྱི། མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤུལ་སྦྱ་ཆེ་ཁག་དང་།

སྦྱོབ་དཔོན། ལས་སྤྱི། རྒྱད་གྲ་སྟོད་སྤྱད། སྤྱིང་ཁག་གནས་རྒྱུད། ཆེ་བཞི་སྐགས་
ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་རུ་མས་ཐེབས་བསུ་སྦྱར་ལ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་
སྤུལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱ་ཆེན་པོ་གསང་མོ་

སྐགས་མཁར་ནས་གསེར་ཞལ་རིམ་གྱིས་བསྦྱར་ནས་ཚལ་གྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་རུ་ཉི་
པར་ཐེབས་པ་ན། སྦྱ་འཛིན་ཆེན་པའི་འབྲུད་དགྲོལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ཆ་དང་།

འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་འགོངས་པའི་བསང་རུད་འཐུལ་བ་སྐགས་མཚོད་སྤྱིན་དང་། རྒྱ་
སྐར་གྱི་སྤྱིང་བ་ས་ལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བོའི་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པས་མོ་

དགའ་བ་དང་གུས་པས་མངོན་པར་བསུས་ཉི་གུང་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཞོན་ལའི་མོ་

གཞུང་སྒྲིལ་འགྲམ་པར་ཆེབས་གྲལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱོན། དེ་ནས་
 གུང་། ཞབས་པད། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྤྱི་སྒྲིལ་ཇ་སག་མཁན་བྱར་ཏུ་སྤྲོ་མ། ལྷང་
 ཅན་གུང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཞུས། རྫོང་སྤྱི་གཤམ་དུ་ཕེབས་བྱམས་བཤོལ་མཆམས་
 ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟུལ་ཆབ་ཐུང་ཞན་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོས་ཕེབས་བསུ་མཛད། ཞབས་
 རས་དང་། སྤྱོན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱིང་གིས་སྤྱོན་བསུས། གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོའི་སྤྱི་
 པང་གི་བྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་གུན་གསལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མི་.....
 འཇིགས་གདོང་ལྡས་བརྟེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
 འཕྲལ་ལྟུལ་ཆབ་མཆོག་ནས་སྤྱི་བྱག་དང་འབྲེལ་ལྟ་རྫས་ནང་མཛོད་དྲི་བལ་སྤྱིང་...
 དུ་རིང་བ། འབྲལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད། གསོལ་གྱོ། གསོལ་ཇ། དུང་
 ཇ་བཞེས་སྤྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དབུས་སྤྱིང་ས་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཆོག་འདི་རིང་མོ་ཞིག་.....
 ནས་སྤྱི་བལྟམས་པའི་གཏམ་ན་བའི་བྱ་གར་སོན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་ད་གཟོད་མཆོན་
 དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྤྱལ་བཟང་...
 ཐོབ་པས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ལྟན་རིང་དུ་འཕྱུན་པའི་ཆོང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལག་དུ་སོན་པའམ། མ་བྱ་གཅིག་པ་བྱ་སྟོར་བ་ལས་སྤྱར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་
 དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་དག་ནས་གུང་། ཨ་ལ་ལ། འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་
 ཅན་ནི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལས་རྒྱུང་བཟད་གུང་ཡོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགའ་.....
 བའི་སྤྱི་དབྱངས་དར་དེར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་ལྟུལ་དབང་དགྲུ་པའི་ལམ་ལྟར་གནམ་བསྐྱོས་ལོགང་མ་ཆེན་པོའི་.....
 བཀའ་བཟང་དབབ་བྱིར་སྤྱི་ཆབ་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་གུང་གདན་དྲངས།
 ཉེ་འད་དུ་ལོགང་ས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་སྤྱོན་སྤྱོད་ཞལ་ཤར་གཟིགས་སུ་.....
 བཞུགས། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ལྟུལ་ཆབ་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ། མི་དྲག་
 རྣམས་སྤྱས་བཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས། ལོགང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས། ཏུ་ལའི་སྤྲོ་མར་

རྣམས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་བྱང་ཁྱ་བ་གནང་། དེ་འབྲུལ་དབང་
སྒྲུགས་སུ་དམིགས་ནས་གཏང་རག་གི་སྒྲུག་འཆལ་དགུ་སྒྲུགས་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་
ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད། མཇལ་དར་ཅེ་སྤྱད་མཇེད། ལམ་བཟ་གཉིས་ལ་ཇ་
འབྲས། གསོལ་བསྐྱང་། སྒྱ་བརྟན། ཁ་བཏགས། སྤྲོས། སྒྲུལ་བུ་སོགས་གནང་སྒྲེས་
གུ་ལོ་མ་པས་ཆོམ་པར་མཇེད་དོ།

དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་ལོག་ས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་མཆོན་.....
སྒྲོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གོ་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གདན་ཐོབ་བཤམས།
དཀར་སྒོ་ཤིང་འབྲས་བཞེས་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དགྲེས་སྒྲོན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲམས་....
མཐོ་བ་བསྒྲིགས་པའི་དབྱུས་སུ་ལོག་ས་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་དྲངས།
བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱར། སྤྱིང་སྤྱིང་ལྗུལ་ཆབ་མཆོག་ནས་སྒྲུག་
དང་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུལ་མཇལ་དར་ནང་མཇེད་.....
མཆོག་དུ་རིང་བས་སྒྲུ་དྲངས། ཞིང་ཁམས། སྒྱ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་པའི་
རྣམ་རྟགས། ལྱལ་སྤྱིང་སྒྲུ་བརྟན། འཁོར་ལོ། དྲང་དཀར། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྒྲུལ་
བུ་གཅིག རྒྱ་དབྱུལ་རྟ་མིག་གཉིས། འོ་སྒྲང་ལྷ་བཅུ་ལྷེ་སྒྲུལ་གསུམ། བཟང་གོས་
ཡུག་གསུམ། འགོ་སྒྲུལ་གྱོན་འདྲེངས་གསུམ། སྒྲུལ་ཐིག་བྱབས་ལྷ། ཇ་གོ་འཁོར་
གསུམ། མར་ལྷང་གཅིག ཤིང་འབྲས་ལྷང་གཉིས། འབྱུ་དཀར་ལྷང་། གོས་ཡོད་ཀྱི་
དགུ་ཆོན་བཅས་དང་། སྒྱ་མཐུད་ལྱལ་ལོ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་ནང་
མཇེད་དང་། གསེར་དབྱུལ་གྱི་སྒྲུལ་བུ། བཟང་གོས། འགོ་སྒྲུལ། སྒྲུལ་ཐིག ཤིང་
འབྲས་ལྷང་སོགས་སྒྲུལས་མཐོ་བ། བཀྲས་ལྷུན་མི་སྒྲུ་གྱོན་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་
དང་། གསེར་ལོ། བཀའ་ཤག་ནས་ཅེ་ཤོད་ལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སོགས་བཏེག་
རྒྱུ། རྟ་ཐོག་སྒྱ་ཁག་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྐར་ལྷོག བཀའ་བྱང་མི་དྲག་གཟིམས་
ལྷུང་ལྷོ་སྒྱ། གནས་ཆུང་སྒྱ་རྟེན། ཐའི་ཇི། རྣང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ཅེ་ཤོད་སྒྱ་
སྒྲིམ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཁྱ་སེར་སྒྱ། རྣམ་གྱུ་ལས་སྒྱ། དྲང་གཏོགས། གདན་ས་

གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ། ར་སྒྲིབ་། ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། རྟེ་རྟེ་ག ཆོ་
 ཆོག་སྒྲིབ་། གནས་རྒྱུད་། རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ཆེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་བཅས་ནས་གོ་
 བབས་གྱི་མཇལ་རྟེན་སྒྲུལ་བར་ལྷག་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། སྒྲིབ་མཐུད་སྒྲུལ་། གང་
 ཤོད་གྲུལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྱོ། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་
 སེབས། སྒྲུག་མདོ་ཆོང་མར་གསོལ་བསྐྱར་བཀྱི་སྟེ་གྲོལ། གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱན་གསལ་
 རུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐོག གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོ་མཉེས་མཆོད་ལ་དགུས་
 དགུར་རོལ་བར་མཇོད་དོ། །འདི་སྐབས་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་བ་དང་། ཆོལ་གྱི་
 དཀོན་ཁག འབྲས་སྒྲིབས་བཅས་པར་ཤེས་བསྟན་བསྟོན་བསྟོན་བསྟོན་དང་། མང་
 འབྱེད། གཏོར་སྒྲིབ་མ་སེབས་སྒྲིབ་འཇགས་སོགས་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ།
 གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱན་གསལ་རུ་ཤུལ་ཆོབ་མཆོག་ནས་ཤོག་ས་ཆེན་པོར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 པར་འཇོམས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བཀྱ་བྱབས་སྒྲིབ་བའི་རིམ་པ་ནམས་འབྱུལ་བཞེས་.....
 བསྐྱུངས།

ས་སྒྲུག་སྒྲིབ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྒྲིབ་གཙུག་སྒྲིབ་འབྱུལ་བ་དང་། མཆོན་གསོལ་གྱི་སྒྲིབ་རུ། རྒྱུད་
 མཐའི་སྒྲིབ་གར་པར་ཆེན་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས་བཅུན་སྒྲིབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་.....
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་སྒྲུག་དཔལ་བཟང་པོ་བཀྱ་གྱིས་ལྷན་པོ་ནས་.....
 དང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞོར་སྒྲིབ་བསྐྱུལ་བཟང་པོ་
 བྱང་རུ་ཤེས་བསྟན་སོར་བཀོད་པ་ལ། ཆེན་པོར་འོས་པའི་གསོལ་ཞབས་སྟེ་ལེན་གཟབ་
 རྒྱས་དང་། གཙུག་སྒྲིབ་འབྱུལ་བཞེས་གྱི་སྒྲིབ་འདེབས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཁྱུས་
 མཐར་ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་ཤུལ་བའི་དབང་པོ་ནས་ཐོག་མར་དགོ་བའི་
 བདེན་ཆོག་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་འདབ་བརྒྱ་ཀྱན་རུ་བཞད་པར་མཇོད་ནས་.....
 ལེགས་ལམ་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་རྒྱུལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཇོན་དམ་པ་སོགས་

དང་ཐབས་ཅིག་གུང་ཐང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱོད་པར། ལྷོང་ས་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིང་མཚོག་དུ་བསྐྱར་འོས་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་.....
 ཐེབས་བསུ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱག་དང་འབྲེལ་
 མཇལ་དར་ཅེ་སྤྱོད་མཛད། བཀུས་སྤྱོད་ནས་འབྱུར་འབུལ་ཏེན་གསུམ་སོགས་འབུལ་
 བཞེས་རྗེས་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པའི་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྟེས་དང་། ལྷའི་བུ་ལ་
 འོས་པའི་དར་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་རྣམས་ནི་དོར། ཐུབ་པས་བསྐྱགས་པའི་རབ་བྱུང་
 གི་ཉགས་ཆ་ལྷགས་ནི་མཛེས་པར་མནའ་ས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་ནང་བདེ་བར་...
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཏེན་མཚོག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་.....
 མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་མགོན་པོ་དུར་སྟོན་.....
 འཛིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་བཀུར་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་...
 ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཡང་དག་པར་གཞུག་པར་སྟོ་.....
 བའི་མདུན་པ་དྲི་ལན་དང་བཅས་གཙུག་སྟེས་ཀྱི་ཕུད་དམ་པ་འབུལ་གནང་མཛད་...
 པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ལ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་
 མཁའ་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་
 དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྟོགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་
 རྒྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་བུང་གི་ས་པོན་འཛིག་པར་
 རུས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞུགས་ཁྱིན་ས་བཞེངས་ཏེ་རབ་དཀར་...
 སྤྱིད་ན་རིང་བའི་ལྷ་རྗེས་དང་། ཞབས་བྱུང་མི་ཤིགས་རྣེ་རྗེའི་ངོ་པོར་བརྟན་པའི་
 ཏེན་འབྲེལ་ཆེད་གསེར་བྱངས་རྟིང་མའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ཆེ་ལོགས་བྱིན་...
 གཙང་ནམ་ལྷན་སྤྱིད་པ་དེའི་རྩེ་འདྲིལ་ཅན་གཅིག་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། ལྷོང་
 ས་མཚོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་ཆེན་པོར་ལོགས་འབུལ་མཇལ་དར་དང་། གསེར་
 བྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ནམ་བཅས་འབུལ་བཞེས་ཀྱུབ་རྗེས་གཞུང་ས་ནས་ཡབ་སྤྱིས་སོ་

སེར་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག

དེ་ནས་གཙུག་ལུང་འབྱུང་བཞེས་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་དགྲེས་སྟོན་གྱི་མཆོད་...
ཐེན་སྒེལ་སྤང་། ཤོད་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དཀར་སྒོ་སྒྲམས་བསྒྲིགས་སར་མཆོད་ཡོན་
ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་བསྐྱེད་ཐོག ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསལ་སྟོན་དང་། འབེལ་གཏམ།
གར་རོལ། ལུང་རིགས་གྱི་བཤོ་སྤོང་། ཡབ་སྲས་ཟུང་གི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་
བྱུང་བ་བརྗོད་པ་སོགས་མདུན་ས་ཆེན་པོའི་མནའ་བོའི་ལྷགས་སྒེལ་བཟང་པོ་.....
ནམས་ཉམས་མེད་གནང་། ཡབ་སྲས་སོ་སོར་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ། སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྐུའི་ཉེར་སྤྱད་ཚང་མ། གསེར་དདུལ་གྱི་ཐུམ་བུ། བཟང་གོས།
ལྷང་ཆེ་སོགས་སྒྲམས་མཐོ་བ་དང་། སྤྱིད་སྦྱིང་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྤྱེར་ནས་
ཀྱང་རྟེན་གསུམ། གསེར་དདུལ་གོས་དར་གྲིས་མཆོན་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་

འདེགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དེ་མོ་ཏོ་ཐོག་བུ། ཡངས་འཛིན་ཐུར་ལྷོག་སོགས་
སྐྱ་སྐྱལ་ཁག བཀའ་ཤག ཀྱང་སྒྲོན། རོ་སག ཏུ་སྒྲུ་མ། ཐའི་རི། ཐོགས་མདའ།
ཆེས་སྲས་སོགས་ཆེ་ཤོད་གྱི་ཏུང་ན་སྦྱོང་པའི་རིགས་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་

གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན། བྱ་ཚང་། རྒྱུད་སྦྱོང་སྤང་། ནམ་གྱ། གནས་རྒྱུང་། སྒྲ་བྲང་
ཁག ལྷགས་རི། ཀྱང་ཐང་སྒྲ་བྲང་དང་། བྱ་ཚང་བཅས་ནས་མཛལ་དར་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལེགས་ཚོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། ཉིན་རྗེས་མར་བཀྲས་ལྷན་སྒྲ་བྲང་དོད་
དྲིལ་གྱི་དཀར་སྒོ་གསལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཐོག པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མགྲུལ་
བ་རྗོད་རྗེའི་སྐབས་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ལྷགས་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ལྷ་རེག་ནང་.....
མཛོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། གསེར་དདུལ་སྤང་གངས་ཏུ་
མ་ཡོད་པའི་ཐུམ་བུ། ཆོན་གངས་བཅས་མཛོན་པར་བཏེག་སྟེ་བཀྲར་བཞོས་

གཟེངས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་པ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་...
གྱི་སྒོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་སྐྱམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་ཐུང་ཞན་ཏོ་ཐོག་བུ་ཆེན་པོས་ཐུས་རྗེ་རི་ལྷར་བསྐྱལ་བ་.....

བཞིན་ཀུན་གཟིགས་མདུ་པར་ཏེ་མཆོག་ནས་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་ནམ་འབྲེན་སྤྱལ་...
 སྤྱི་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཞབས་བྱུང་མི་འགྱུར་རྟོ་རྒྱུ་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་...
 བར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གསུམ་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་...
 བཞིན་རྟོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འགྱུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་...
 ལམ་འདོད་འཇོའི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་སྤྱལ་ཏུ་...
 བྱུང་བ་ཞིག་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་དེ་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་...
 དག་འདོན་ཆོས་སྦྱོར་ཏུ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུང་ཐང་ཏུ་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་
 ཅུམ་བཞུགས་འཇགས་གྱི་རིང་ཡང་ཉིན་ལྟར་སྐྱ་སེར་གྱི་སྐྱེ་པོ་མང་པོར་ཞལ་གྱི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པ་དང་། སྤྱག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས་རེག་པ་སོགས་རེ་བ་རྟོན་ལྷན་
 མཛད་ཅིང་། ལྷུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཟླ་ཁོངས་སུ་ཐེངས་རེ་མཇལ་བར་ཐེབས་
 ནས་སྤྱགས་བག་བསྐྱོ་བའི་གསུང་སྤྲིང་དང་། གང་ཅིའི་ཞལ་སྒྲོབ་རྒྱུ་སེལ་མཛད་།
 བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པ་ནས་ཉིན་བཅུ་སྤྱག་རེའི་མཆོམས་བརྗེ་ལེན་གྱིས་ཞབས་བྱེར་...
 བཅར་བཞུགས་དང་གསོལ་ཞབས་སྤྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་མཐའ་དག་གཏུགས་པ་...
 མེད་པར་འབུལ་གནང་བསྐྱུངས་སོ།།

དེ་ནས་ས་སྤྱག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འཁྲོད་དགེ་
 བའི་ཉིན། ལྷུལ་ཆབ་བྱུང་ཞན་རྟོ་སྤྱག་བྱ་ཆེན་པོས་དབུས་སྤྱ་སྤྱལ་ཁག་དང་།
 ཏུང་རིགས་སེར་སྐྱ་སོགས་ཆིབས་ཞབས་ཏུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་གྲུང་ཐང་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་སྤྱག་བཏེག་ཏེ་བར་གྱི་རྒྱ་སྤྲིང་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་གོ་བའི་འཕྱལ་
 འཁོར་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་གྲུ་ཁ་བྱུང་ཏུ་གཞུང་གི་ཐེབས་བསུའི་...
 བཞུགས་སྐར་ཏུ་བྱོན། གསོལ་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེད་ཏུ་བཤམས་པར་དཀྱིས་དགུར་
 རོལ་ཞིང་། སྐར་ཡང་ཆིབས་རགས་གྱི་དབུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་རིམ་
 གྱིས་དཔེན་གནས་རི་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྤྲིང་ཏུ་སྤྱག་ཐེབས་པར་དེའི་གནས་འཇོན་...
 སྤྱལ་སྤྱ་དང་། རི་ཁྲོད་དགེ་སྦྱོང་སོགས་གཏུག་མར་གནས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ནམས་གྱིས་

གསེར་སྤྲོད་དང་། སྒྲིལ་སྒྲེ། ར་རྩ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷོ་ལོ་ད་པ་ལུན་སྒྲིལ་ཆོག་པ་པས་
 སྒྲིལ་དྲངས་ཏེ་གཞིམས་ཆུང་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད་འབྲལ་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་། ཏྲོ་ཐོག་ཐུ་ཁག་ ཡོངས་འཛིན་ལུར་སྒྲིལ་པ། བཀའ་གུང་ནས། དྲུང་
 གཏོགས་ཡན་གཞུང་ལྷ་ཞབས་སེར་སྒྲི། གནས་འཛིན་སྒྲི་སྒྲིལ་བཅས་ནས་ལྷོ་ལོ་ད་པ་
 ཆེན་པོར་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུལ་འབྲེལ་གཞུང་སྤྲོད་གྱི་ཐེབས་སྒྲིལ་དང་།
 ཆོམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྒྲིལ་དགྲེས་སྒྲིལ། ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུར་གྱི་
 མཆོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྤྲོད་བ་ལྷར་ལང་ལོང་སྤེལ་བ་ནམས་དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ཏེ་.....
 དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་དབང་དང་། སྤྲུང་བྱིན་གྱིས་ཀུན་དགའི་དཔལ་
 ལ་སྒྲིལ་བར་མཇེད་དོ།

དེར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སྒྲིལ་ཆགས་པར་བཞུགས་རིང་དུས་ཆེས་བཟང་
 པོ་ནམས་སུ་ལྷ་ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུར་སྒྲིལ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་
 གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་སྒྲིལ་འགལ་ཆུན་ཞི་བྱེར་རྩོ་རྩོ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་.....
 དང་། ཁྲོ་པོ་སྤེ་བཅེགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་བྱལས་སྤྲུང་གསུམ་འབུལ་བཞིས་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བབས་པའི་ཞལ་ཏ་གསུང་སྤྲོད་ཞིབ་སྟོན་མཇེད། གཞུང་ནས་
 ཀྱང་སྒྲིལ་ཞབས་རིམ་པ་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཆུན་ཆགས་སུ་མངགས་ནས་.....
 བཀྲར་སྤེ་སྤེ་ལྷ་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་རི་ཆུར་ལྷ་ཆུལ་བ་ཡབ་
 སྤེས་ནམ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གསེར་ཞལ་ལྷན་ཆུས་པའི་
 ཐོག་གམ་བཅར་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་བའི་དགོ་འདུན་སྒྲིལ་ཅུ་ཐམ་པ་ཆོག་...
 གར་བསྐྱལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤེ་ནས་བཟན་
 བཞུགས་སྤེན་ཆུས་དང་། གང་ཅིའི་ལེགས་ཆོགས་སུ་དམིགས་ནས་ནམ་གྱུ་ཆོགས་
 ཡོངས་སྒྲིལ་ཏེ་རྩོ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རའི་སྒྲིལ་སྤྲུང་སྤེ་སྤེ་མཆོད་པ་སྟོན་ཐུག་
 འབུལ་བཤམས་སྒྲིལ་སྤེ་སྤེ་ནམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཆུ་ཆེར་བསྐྱུན་པར་དེས་སོ།

གཞན་ཡང་དཔེན་གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ནས་དང་.....

གདུང་སྒྲིག་སྐྱུ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྐྱུ་གྱིས་པའི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དཔལ་
མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་སྐྱུ་
ཀྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་བུར་གི་ས་པོན་གྱུར་པོ་བསྟན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཚུར་
མཛོང་གི་བསམ་བཞུགས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི་སྒྱུད་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རང་
ཕྱགས་གྱིས་གཞིལ་ཞིང་།

༥ ས་ཡོས་འདྲར་བྱེད་གསར་བའི་རང་ཞལ་དོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྒྲིག་སྐྱུ་
དང་། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཛོན་པོར་མངའ་གསལ་བའི་སྐྱ་
གོན་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

སྐྱུ་པ། དུགས་པོ་ཞེས་བྱའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར། །སྒྲེད་གྲུའི་འདྲེན་བྱེད་དག་
པའི་མཛོན་སྐྱུ་ཏུ། །ཡིད་འཕྲོག་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་རྣམ་བཟླ་བ། །རྩིབས་ཤར་
བྱེན་བསྐྱེད་ས་རྒྱལ་མཆོན་གཟུགས་ལ་སོགས། །མཛད་བྱུང་དགེ་མཆོན་གསལ་བའི་
གྲགས་སྟན་ནི། །སྒྲིགས་གྱི་བུ་མའི་མགྱིན་པར་རབ་བསྐྱགས་མཐུས། །བསྐྱེགས་
བཅད་བཅར་བའི་གསེར་ལ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །བརྟག་དང་དབྱུད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་
ཞུགས། །བྱུང་པར་རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏིའི། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་ས་
སྐྱ་དྲར། །འབྱུངས་གཞིས་ཡུལ་སྤྲོངས་བཀོད་པ་གསལ་བསྟན་པས། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་
ཆོམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་བཅད། །དབང་སྒྲིགས་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་གྱུར། །
གངས་སྤྲོངས་སྒྲེ་འགྲོའི་རེ་བའི་སྤྲོད་བཞིན་ཏུ། །གསེར་སྤྲངས་བུམ་པར་དགྲུགས་
འདོན་མ་དགོས་པར། །དོས་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཡི་བདུད་རྩི་སྐྱུ་ལ། །ཡབ་
གཞིས་དུམ་པའི་བྱིམ་ལས་མཛོན་བྱུང་སྟེ། །ཆངས་སྤྲོད་བརྒྱལ་ཞུགས་དགའ་སྟོན་ལ་
རོལ་བྱིར། །མཆར་སྐྱུ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་དོམས་བཞིན་པར། །གྲུང་ཐང་ཆལ་
གྱི་གཞོལ་ཏུ་བྱོན། །རྣམ་དག་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་སྐྱབ་པས་བཞིན། །མཛོན་མཐིང་
དབུ་སྐྱེས་གསར་བའི་གཙུག་ལུང་ནི། །འོད་མཆོན་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་རྒྱས་གར་
ལ། །ཡུལ་ཆེ་དཀར་སྒྲིགས་སྐྱ་རྣམས་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་ས། །མན་ཤེལ་མདངས་ལ་འཁྱུ་

པའི་མཛེས་སྤྱད་དང་། །མཚམས་སྒྲིན་ཁ་དོག་འཕྲག་པའི་སྤྱོད་གས་གཉིས། །རིང་དུ་
 འགྲོགས་པའི་ཚེ་དགའ་ལ་ཆགས་པས། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་མཛེས་གཙུགས་གྲོགས་
 སུ་འཐམས། །ཀྱན་པན་མི་ལྟར་སྤྱང་བས་མདུན་བདར་བཞིན། །སྟོན་འཁོར་ཆེབས་
 ཞལ་དབེན་གནས་རི་རྒྱལ་བསྐྱར། །སྤྱི་ཡི་ངལ་གསོ་བསྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞི་
 བསིལ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཉམས་སུ་བཞེས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱ་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་སྤྱི་སྤྱང་བཙུགས་པ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་པའི་མངའ་
 བདག་རྩེ་བཙུན་རག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟེན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་
 རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ལས། དག་བའི་རྟགས་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་ངོས་འཛིན་བརྟག་དཔྱད་སྟོ་དུ་མ་ནས་མཛད་ཅིང་། ལྟག་པར་དཔལ་
 ལྟན་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་སྤྱོད་མཚོ་ནས་འབྱུངས་གཞིས་སོགས་གསལ་བར་.....
 བསྟེན་པས་སོམ་ཉིའི་དཔྱད་ཐག་གི་དུ་བ་ཚོད་དེ་འབྱུལ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་....
 རྟེན་ཅིང་། དབུས་རྫོངས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་པུད་འབྱུལ་བཞེས་རི་
 ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

བཞི་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེར་གསན་རྒྱུར་དང་དགོ་
 བསྟེན་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ།

གང་ཞིག་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལུང་དོན་རྒྱ་ཁུར་དང་ལྟན་འཛད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་
 ལང་ཡོང་འབྲིགས། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོག་སྤྱང་རབ་འབྱུག་ཚོད་པའི་འབྱུག་
 རྒྱས་རྒྱལ་ངན་འབྱུང་པོའི་སྤྱོད་ཡང་བཀོད་། །ཆོག་རྒྱུར་དོན་བཟང་ཁ་དོག་རབ་
 འཚོར་རྩེ་པའི་ཆར་གྱིས་མཁས་མང་དགའ་མགུའི་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད། །ས་གསུམ་རྣམ་

དེན་ཕྱག་ན་པ་སྒྲིའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་དེས་སྒྲེ་རྒྱའི་ནགས་སྒྲུང་རིང་དུ་སྒྲུང་ས།
 འཁོར་བ་ཚུ་སྒྲིན་འབྱུང་གནས་སུ། འཁོར་ཞིང་འབྱུན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། འཁོར་
 པའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མཛད་ཚུལ་ད་དུང་གི། ད་ནི། ས་
 བཅད་བཞི་པ། གང་གི་དགྲེས་ཞིང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལོག་
 མ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཛིགས་མེད་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལེགས་སོར་བཀོད་
 པ་ལས་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཆོད་ཅིང་
 གཟེངས་བསྟོན་དེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་
 མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་ཕྱི་མ་སྟོན་སྒྲུང་གནང་ཚུལ། དགེ་བསྟེན། རབ་བྱུང་དགེ་
 ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་རྗེས་འབྲེལ་
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནས་རིང་མིན་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་གྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དབང་
 ཕྱགས་སའི་ཆངས་པ་ཀྱང་ཁྱའི་བྱི་བཞུགས་བཞི་པ་ས་སྟག་ལོ་སོད་བཞུགས་སྒྲུང་
 བྱའི་ཨམ་བན་བརྒྱད། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཁྱས་
 འབྱས་དང་། སྤར་ལམ་ལོར་བྱའི་འཇའ་ས་དང་། གསེར་གྱི་འཇའ་ས་བཅས་
 འཇགས་གནས་དང་། གསེར་ཐམ་ཡང་སྤར་རྒྱན་བདེ་སྒྲུང་ཁྱས་མཐུས། ཕྱགས་
 མཆོངས་ཐེབས་བྱམས་སེར་པོ། སྤྲ་འཕྱུར་སེར་པོ། སྤྲ་མངའ་སེར་པོ། སྤྲ་རལ་
 སེར་པོ་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་བཞིན་སྒྲུལ་བྱུང་པ་ཞེས་དུལ་ཅེའི་ཐོག་ ལོག་མ་ཆེན་པོར་
 གསེར་ལྷན་རྒྱན་འབུལ་མཛད་པར། བྱི་བཞུགས་སྤྲ་པ་ས་ཡོས་ལོ་བཀའ་མཆན་
 ཕྱིར་ཐེབས་སུ། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྒྲེ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ཆ་དོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་
 ཟིན་ཏེ་འདི་ལོ་སྤྲ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་མངའ་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་གནད་བཟང་པོར་སོང་གཤིས། དོས་ཀྱང་དགའ་སྒྲི་
 ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་མཆོག་སྒྲུལ་ལ་གནང་སྒྲེས་སུ་ཁ་བཏགས་སེར་
 པོ་གཅིག་ སྤྲ་བརྒྱན་གཅིག་ བསྐྱས་ཐོང་གཅིག་ དོར་དྲིལ་ཆ་ཆང་གཅིག་བཅས་

ལྷུ་ལ་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་གོང་མར་སྒྲུ་མོབ་བྱང་བའི་གསེར་གྱི་ཐམ་ག་
དེ་བཞིན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་གསེར་བྱིར་འཁོད་སྐབས་ཕྱོགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་ཐོག་པའ་
འཐུས་དང་། འཕྱོགས་བྱམས། ཤིང་རྟ། སྐ་འཕོལ། སྤའ་མདའ། ལུ་རལ་སྔགས་
ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡང་སྤར་ལམ་བདེ་སྦྱང་བཀྱིས་འཐུས། ཡབ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་
ལ་གྲང་གི་ཆོ་ལོ་དང་། རྟོར་བུའི་རྟོག་མ་བུའི་སྒྲ་མཛོད་ས་བཅས་གསལ་རས་ཡོད་
པས་དགའ་བར་གྱིས་ཞིས་བཀའ་ཐེབས་སོ།

དེ་ནས་ས་ཡོས་སྒྲ་བ་རྒྱག་པའི་ཆེས་དགུ་ཉིན་འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་ཁག་རྣམས་
ཞལ་འབྱེད་མཛད་རྒྱར་ཡ་མོན་ནས་ཡམ་བན་གྱི་སྒྲ་ཆབ་འབྱོར་བསྐྱན་ལྔ་རྒྱལ་ཆབ་
བྱང་ཞན་རྟོ་ཐོག་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་གྱིས་ཉི་འོད་རུ་ཞབས་སྟེགས་སྟོང་ཞབས་
སེར་འཁོད། བྱིམས་དཔོན་གཉིས་དང་། ཀོ་ཤོ་ཁག་བཞི་ལ་གོ་བབས་གྱི་གདན་
དང་། མཐུད་ཀ ཤིང་འབྲས་བཅས་བཏང་རྗེས། འཇའ་ས་དང་། ཐམ་ག་ཁག་
རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཞིབ་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྤང་མཐུད་དང་། གནང་ཆ་
འབྲལ་སོང་སྒྲུལ།

དེ་ནས་རྟོར་སྒྲ་རྒྱག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་རྗེགས་པ་གཉིས་པ་ཆེས་བཅུ་
མཁའ་འགྲོ་མགྲོན་རུ་འདུ་བའི་རུས་ཆེན་དང་། གཟའ་སྐར་སྦྱར་བྱེད་སྔགས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་རུས་འཛིམ་མཆོག་རུ་དགེ་བའི་ཉིན་སྤྱི་ཞི་ཡངས་གྱི་པན་བདེའི་
ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་སྒྲུ་མི་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་སྦྱི་
དཔལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ལྔ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཇི་སྐད་རུ། སུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་སྒྲ་འཕར་སྟོང་བྱེ་བའི། །ལྷ་
འཇིན་གཉིས་པའི་འཇིགས་མེད་གསེར་གྱི་བྱིར། །དབང་ཕྱོག་བརྒྱད་ལྷན་གཟི་བྱེན་
ངོམས་བཞིན་པར། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཤོག །
ཅས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྷས་བཏྲེག་པའི་གསེར་གྱི་བྱི་

[illegible]

དེ་རྒྱུ་ལ་བརྟུང་ཅི་ཐུན་མཚམས་དང་བསྐྱེད་ཉི་འོད་ཏུ་ནམ་གྱི་ཀླུ་ཆ་བ་ནས་...
 གསེར་སྒྲིམས་བཏང་། གཟིམས་འགག་ཏུ་སྒྲིམས་དངོས་གཞི་བ་ནས་སྤྱི་པ་རྩི་
 ཀླུ་ཡིག་གསལ་ཞིང་དག་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་། འཁྱུ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་
 དང་། ཞབས་པད། མི་དྲག་ནང་མ་སྤྱོད་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཆེ་ཕྱས་ཞབས་
 ལྷུ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཕྱོད་ཏེ་ཐུན་ཚྭ་ལས་འདུ་ལམ་ནས་ཕེབས་བྱམས་སུ་བཞུགས་...
 འཇགས་སྤྱོད་རྩི་རིང་ནང་མ་ནས་ཞོལ་གཉེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུ་ལ། བཀའ་ཤོག་གི་
 རྟག་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་གཞུང་སྤྱོད་ཐུན་ཚྭ་ལས་འདུ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ར་བས་མཚོན་...
 ཆེབས་དར་དང་། གཟིམས་འདྲི། རྩེ་ལྷུ་ཀླུ་ཆ་བ་། རྩི་ཕེབས་བྱམས་། དཔུ་
 གཞུགས་སྤྱོད་ཆེབས་རགས་ཞབས་ལྷུ་གོ་རིམ་། ཆུན་གཞིན་། གོ་གནས་ལྷུ་ཏིག་གི་
 རྩིག་པ་སྤྱོད་ལ་བཞུས་པའི་ཕྱིང་བ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཕེབས་པར་གཞུང་སྤྱོད་
 འབྲས་སྤྱིང་བཞུང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷུ་ནས་མི་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཆེབས་
 བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱིང་ཕྱི་རྩི་རྩི་ཐང་ཕྱོད་པ་ན། རི་རྒྱ་ཕེབས་གྲ་དོ་དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དགའ་ཐའི་དང་། རི་རྒྱ་གནས་འདྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་
 ལྷུ་ལ་བ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་། རི་རྒྱའི་ཁད་ཉེར་ཕེབས་མཚམས་རི་བྱོད་དགེ་སྤྱོད་དོ་ཡོད་
 ནས་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཀླུ་དགའ་ཐའི་། ཞོལ་གཉེར་། གནས་འདྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིམས་རྒྱུ་ཏུ་ཕེབས་རྩི་ཕེབས་།
 མཁོན་གཟིམས་ནས་གདན་ལྷུ་ཀྱིས་ཅེ་གཟིམས་རྒྱུ་ཏུ་འགོང་ས་མཚོག་ལ་མཇལ་
 དར་འབྱུལ་གནང་གི་གསལ་རྩི་རྩི་དར་རྩི་རྩི་། ཉི་འོད་ཏུ་གདན་ལྷུ་ཀྱི་འགོང་ས་

མཚན་ཡོན་བཟུགས་ཁྱིར་ལྷུགས་སོར་འཁོད་བསྟུན་ཐེབས་བསྟུན་ཆེབས་ཞབས་་་་
 མཐོ་དམན་ཚང་མར་ཕྱག་དབང་སྟུལ། སྤྱུང་ནམ་པ་ཡན་ནས་ལྷུགས་མགོན་ཅེར་
 མཇལ་དར་རེ་དང་། རི་རྒྱར་གཏན་བཟུགས་ནམས་ནས་ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་
 མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་གང་ཤོད་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ཇ།
 བཀའི་འཆམས་འདྲི་བཞེས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཀ་དར། ཁྱི་དར་
 བསྟོགས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་དང་། ཐེབས་སྒྲི།
 གསོལ་ཆེགས་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཕྱག་མདོ་ཚང་མར་ཅེ་
 གཉེར་ནས་བཞེས་ཐོར་དང་། གསོལ་ཆེགས་བཏང་། གསོལ་ཇ་གསུམ་པ་ཐེབས།
 ཆེབས་ཞབས་བྱིངས་ནམས་དེ་ཉིན་ནས་བཟུགས་སྐར་དུ་བཟུགས་པར་སྐར་སྟུམ་་་་
 དང་། ཅུམ་པ་སོགས་སྐར་ཆས་ཉེར་མཁོ་གང་དགོས་ཅེ་གཉེར་ནས་དོ་དམ་གྱིས་
 སྐར་ལམ་བཞིན་བཏང་ངོ་།།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན། ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་གཟིམས་ནས་
 གདན་ཁྱུས་གྱིས་རྒྱུད་བཞེས་ཐེབས། ཉི་འོད་ལྷུགས་སྟེགས་སྟོང་ནས་གྱུར་དང་།
 ཞབས་པད། རྒྱུ་མ། ལས་ཚན་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ་མཇུག ཐོགས་དཔོན་
 ལས་བྱ་པ་ལྷ་སྤྱུས་དང་། ཅེ་རྒྱུད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཡིག་རྒྱར་ཐོད་རྒྱུད་བཅས་
 འབྱོར་ཕྱག་དང་། ཐེབས་སྒྲིགས་དོ་དམ་སྒྲི་ཕྱག་དོ་གཡོག་དང་། རི་རྒྱ་སྒྲི་གྲ།
 གསོལ་ཐབ་ལས་བྱེད་སོགས་ནས་ཅེ་ཤོད་ལ་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། ཕྱག་དབང་དང་།
 རྒྱུད་གནང་སྟུལ། ཐོགས་དཔོན་གྲུ་རྒྱ་མོ་ཡེར་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཐེའི་དོན་གཅོད་དུ་ཐོན་
 པ་སྐབས་འདིར་འབྱོར་ཕྱག་ལ་མཇལ་དར། དངོས་འབུལ་བསྟར། ཐོགས་དཔོན་
 ལ་ཇ་འབྲས་དང་། ཤིང་འབྲས་བཏང་། དེ་རྗེས་གསོལ་ཆེགས་དང་། ཐེབས་སྒྲི་
 བཅས་སྟུན་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་དཀར་ཆོས་བཟང་པོ་གསུམ་པ་
 གཟའ་སྐར་གྱི་རྒྱུར་འཕྲོད་དགེ་བར། ལྷུགས་མགོན་མཚན་ཡོན་གསེར་ཞལ་སྟུན་
 རྒྱས་སྐར་སྟོང་འདོད་དགུ་ཐང་གི་བཟུགས་སྐར་བཀྲ་ཤིས་མདོན་པར་ཉམས་དགའ་

པའི་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལེགས་པའི་ཆ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱེགས། །ཕུན་སུམ་
ཚྭས་པ་རང་གི་བྱས་པས་ཚྭ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ལངས་སྤྲ་ཆར་རྒྱལ་
ཆ་དང་པོ་བཏང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སྐབས་བྱེ་སྟེ། བོད་བཞུགས་
སྤང་ཨམ་བན་དང་། སེབས་བསུ་བ་རྣམས་བཞུགས་སྐར་དུ་འཛིན་བསྐྱེད། ཉི་ཤར་
ཕྱི་ཆའི་དུས་སྐྱུར་བཟང་པོའི་ཐོག་མཇུག་སྤྱི་བསྐྱུང་རྒྱུར་སྤྲ་ཕྱི་རན་པར་གསོལ་ང་.....
སེབས། རྣམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་བ་ནས་ཤོད་འདུ་ཁང་དུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་ཚྭས་སྤྱི་བསྐྱུང་སྤྱི་ཆེས་དངོས་གཞི་བས་སྤྱི་བ་རྟོའི་རྒྱུ་ཡིག་.....
བསྐྱེད་སྤྱི་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉི་ཤེས་ས་ཡས་ཕྱི་རྣམ་གཉིས་ཆིབས་ཞལ་.....
བསྐྱུར་བའི་ཞལ་ལ་ཉི་ཤེས་དང་། ཤོད་འདུ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྤྱི་བ་ཤལ་
འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ། ཞལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་ནས་དགའ་ཐའི་དང་། ཞལ་གཉིས་གསུམ་།
རི་རྒྱ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཅན་མཇུག་དར་སྤྱི་བ། རྣམ་གྱི། སེབས་བྱམས་འགོ་བྱེད་ས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱི་བ། དེ་ནས་ཤྱི་བས་མགོན་མཚྭ་གི་སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་
སེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་མ་ཐག ཤྱི་བ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བ་
སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེ་ལ་རགས་པའི་ཆིབས་ཞལ་སྤྱི་བ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་.....
ཕྱག་བཏེག་པར་ཞལ་གཉིས་དང་། སྤྱི་བ་དགའ་ཐའི་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་།
བཤེར་ཁང་ནས་དོ་དམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་པའི་སེར་སྤྱི་བས། བཞུགས་སྐར་ཉི་འགམ་
ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུད་། ཁ་
བལ། རྒྱ་གཞུང་སོགས་ནས་སེབས་བསུ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ། གཡོན་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་
ཁོངས་སྤྱི་བ་ཞལ། རི་ཤོད་ནས་བཀའ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་པ་ནང་གསལ་སྤྱི་བ་
ཀྱི་ཆིབས་དར། སེབས་རྒྱལ་སོགས་གྲལ་རིམ་འཕོ་འཕྱུགས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བ་
མཇུག་ལམ་ཆགས་པ་དང་བཅས་བཞུགས་སྐར་དུ་གཡས་སྤྱི་བ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུར་.....

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་ སྤེབས་བྱམས་བཤོལ་འབྲུལ་ཨམ་བན་དང་མཇལ་ཕྱད་ཀྱིས་
 མཇལ་གྱར་ཆེན་མོའི་ནང་མཇལ་དར་སྡེ་སྤྱོད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཁྱིར་ལྷན་པས་སོར་
 མཛོན་པར་བཀོད། རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་སྟོག་སྟུལ། དེ་
 རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་དམར་སྟེང་སྤྱུ་ཕྱག་དང་། མཇལ་དར་འབྲུལ་
 གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད།

བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོ་ནས་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་ཚབ་...
 ཆེད་འབྱོར་གྱིས་མཛོད་ཡོན་སོ་སོར་མཚམས་ཁུ་ཕུལ། དེ་ཕུས་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་
 སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་སྟོགས་སྟུལ་སྤྱི་ཆེ་ཁག་གྱུར་དང་། ལྷན་
 པད་ནས། ཐོགས་མདའ་ཕྱིས་སྤྱས་ཡན་དང་། ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཛོན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་གདན་ཁྱུར།
 དཔོན་ཆོས་མཛད། ཕྱི་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན་པ། དྲུང་བྱིངས། བཞུགས་སྤར་སྤྱི་བྱུང་
 ཐའི་ཇི་དགའ་བཞི་བ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ཞོལ་གཉེར་ལས་
 བྱ་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་འཕྱོས་སྤྱིང་ཁག་སྟུལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཁ། ཐོ་བྱང་གཉེར་བ་
 སྟོགས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ལས་སྡེ་བྱིངས་དང་། ཆེ་བཞི། དྲུང་གཏོགས།
 ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུད་། ཁ་བལ། སྤྱི་དར་བ། ཞོལ་ཁོངས་བྱོ་གཞས་པ་སྟོགས་ཅེ་དང་།
 བཀའ་ཤག་བཅ་གསལ་བ་རྣམས་ནས་ཕྱི་ཤོད་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ།
 སྤྱི་སྟུལ་དང་། མི་དྲག་སྤེབས་བསྟུ་བ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྲོ། གསོལ་ཇ།
 བཀའ་མཚམས། བཞིས་འབྲས་བཅས་སྤེབས། གསོལ་བསྐྱང་དཀར་སྟོ་བཀྱི་བསྟུ་
 ལུས། གསོལ་ཇ་གཅིག་སྤེབས། སྤེབས་སྟེལ་བ་རི་རྒྱ་སྟུལ་སྤྱར་སྤྱང་མཐུད་དང་།
 གནང་ཆ་འབྲུལ་སོང་སྟུལ། ཀ་དར་བྱི་དར་བསྟོགས། ཐོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ལ་སྤྱི་
 འདྲ་དང་། ཁ་བཏགས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟུལ། ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨམ་
 བན་སྤེབས་སྟེལ་མཛད་དེ་བྱིར་སྤེབས།

དེ་ནས་མཛོད་ཡོན་སྟུན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྟོས་འཛིན་པ་དང་། སྟུན་འདྲེན་རྒྱ་

སྒྲིང་པ་སྔགས་ཀྱིས་མཐུན་བདར་ནས་གདན་ཁུས་ཀྱིས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་.....
 ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་དར་འབྱུལ་.....
 གནང་མཛད། དེ་མཐུག་གསལ་གྱི། གསལ་ཇ། རྩུང་བཞིས་ཐེབས་སྒྲི། གསལ་
 ཆེགས་ཆེན་མོ། ཅེ་གཉེར་ནས་སྐྱུག་མདོར་བཞིས་པོར་དང་། གསལ་ཆེགས། ལས་
 ཆོན་ཡན་ལ་གསལ་བསྐྱར་། གསལ་ཇ་གསུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། གསལ་
 ཆེགས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སྐར་སྒྲི་བྱུང་དགའ་བཞི་ཐའི་རི་དང་། ཞོལ་གཉེར་སྔགས་
 དང་། སྐྱུ་སྐྱུང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་དམག་མི་འགོ་བྱེདས། ཐེབས་སྒྲིགས་འགོ་བྱེད་བཅས་
 པར་སྐྱུང་གནང་འབྱུལ་སོང་སྐྱུལ་ཏོ།།

དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་གསུམ་དུས་དབྱངས་ཀྱི་དཀར་སྐྱུགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་...
 རྒྱུ་ཕྱི་ཆ་བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་བསྐྱར་དུས་སྐྱུར་གཟའ་སྐར་ཐུན་སུམ་.....
 ཆེགས་པའི་ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ནམ་འདྲན་
 ཆེན་པོ་གང་ཉིད་རང་གི་པོ་བྱང་དམ་པར་ཆེབས་བསྐྱར་དངོས་གཞི་བསྐྱར་རྒྱུ་.....
 ཐུན་ཚུད་ཞོལ་གཉེར་དང་། མི་དཔོན་སྔགས་ནས་བཀོད་ནན་སྐར་གཡེང་གིས་
 ཆེབས་ཞབས་གང་དུ་འགོད་རྒྱུ་ལམ་སྲང་དག་དུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱི་
 རོར་དང་འབྲེལ་རྩི་སྐར་དང་། དཀར་ཐིག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཅེ་པོ་རྒྱ་ལ་
 དང་། ལྷ་ལྷན་སྐྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་མཆོན་ལྷ་ས་ཏུ་བཞིན་སྐྱེ་པོ་མཆོག་
 དམན་མཐའ་དག་གི་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་དུ་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན།
 དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་སྔགས་དར་སྐྱ་ཆེགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་བྲེས་
 ཤིང་། འབྱུང་དགོལ་རྩུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་སྐྱན་པར་སྐྱུགས་པ་དང་།
 ལྷན་སྐྱེས་དང་། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་བཟང་གི་དུད་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་
 པར་འབྱུལ་བ་དང་། བཞུགས་སྐར་གྱི་ཁད་ཉེད་མཆོམས་ནས་བཟུང་ཞོལ་གཉེར་
 ཀྱིས་སྔོས་སྐྱེ་དང་། གཡས་སྐྱུགས་སུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་
 དང་། རྒྱུད་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད། མི་ཅ། བཞི་ལྷ། ལྷགས་པོ་རི་བ་སྔགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་

ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་མི་
 ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་
 ཐོགས་པའི་གསེར་སྤངས་ཞོལ་གཞུང་སྤྱི་བར་དང་གཡོན་སྒྲིགས་སུ་ལྟ་ཞོལ་མངའ་...
 ལྷལ་གྱི་བྱོ་ཤོན། ཐོ་གཞས། མོ་གཞས། སྒྲིགས་བསྐྱུས་གྱི་ཆེད་སྤྱི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
 བཏུན་སོགས་གྱི་སྤང་བ་སྟར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས། གོང་ཆེས་གྱི་ཐོ་རིངས་ལྷུང་སྟོན་
 རྒྱུས་གྱི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་རོམས་པའི་ཆེ་དུང་བར་དང་། རྩལ་ཆ་དང་ཐོ་བཏང་།
 རྩམ་ཟེར་སྐབས་ཤིང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཐོ་ཆེ་མགོན་གཟིམས་ནས་གདན་ལུས་གྱིས་དབུ་...
 བྱར་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་གསོལ་རྩ་ཐེགས། རྩམ་གྱུ་རྒྱབ་ཆ་བ་ནས་མཇལ་བྱར་
 རང་གསེར་སྒྲིམས་བཏང་། སྤྱི་ཆེས་པས་སྤྱི་པ་རྟོའི་རྒྱབ་ཡིག་བསྐྱུགས། བཞུགས་
 བྲི་ཁག་ལ་ཀ་དར་བྲི་དར་བསྒྲིགས།

དེ་ནས་རྩལ་ཆ་གཉིས་པས་སྐབས་བྱེ་ཞིང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ས་
 འཛིན་ཆེ་མོར་འབྱུང་འབྲལ། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྤྱི་འབྱེད་སྤྱི་མཆོན་
 དཔོན་གཞི་བས་སྤྱི་པ་རྟོའི་སྒྲིག་རྒྱུ་སྤྱི་དངས། སྤྱི་དར་བ་དང་། སྤྱིས་རྟ། བར་
 རྩལ། གཟིམས་འཛོ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 འཁོར་ལོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་ལ་འོས་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་མཏུན་དུ་བདར།
 སྤྱི་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཐོ་ཆེ་དང་། ཡངས་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་པ། དགའ་ལྷན་བྲི་
 གདན་ལུར། རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ཁག་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་ཁག་དང་། ལྷུང་། ཞབས་པད། རྩ་
 སག རང་མ་ལས་ཆོན། དུང་སྤྱི་མེར། ཤོག་མ་ཆེན་ཐོའི་སྤྱི་ཆབ་ཆེན་ལྷལ་དཔོན་
 ཁག **ཁ་བལ།** ལ་སྤྱི་དང་། འཇུམ་ལི་རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་མདོར་ན་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལྷགས་དང་། སྤྱི་དང་གོས་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆེབས་ཞབས་
 བཞུང་གིས་མི་ལང་བ་མི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ས་ལ་འཕོས་པ་སྟར་ཆར་དུ་དངར་བའི་.....
 དབུས་སུ། བསོལ་སྤྱི་དངས་གྱི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་གྱི་མགོན། སྤྱི་བས་མེད་གྱི་སྤྱི་བས།
 མཆོད་སྤྱི་གྱི་གཏེར། དགོས་འབྱུང་གི་ལོར་བུ། སན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས།

བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གང་གི་སྤྱི་དང་འཆོམས་པའི་རུར་སྤྱིག་གི་ན་བཟའ་དྲི་བཟང་ཞིང་།
 འཇམ་ལ་སྦྱུམ་བཟ་འཆེར་བ་མཛེས་པར་གསལ་ཏེ་གསེར་གྱི་ཁང་བུ་ཉི་འོད་གྱི་ཚེ་
 དགའ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕེབས་བྱམས་སེར་པོ་ཁ་ལོ་བ་བརྒྱད་འདེགས་གྱི་
 བྱང་རུ་བཞུགས། དབུ་གཏུགས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཕུབ། མ་བུའི་སྒྲོ་གཏུགས་
 གྱི་བསིལ་གཡབ་ནི་གཡོབ་བཞིན་པར་གར་རོལ་གསུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་རི་ལྟར་
 སྒྲོན་སྒྲོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལེགས་བྲིས་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དག་བཅོམ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ་སྤྲོས་དག་པའི་
 འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱར་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་མ་ག་རྟར་བབས་པ་དང་།
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་གཉིས་སྒྲེས་གྱི་བྱ་སྤྱིང་བ་དང་བཅས་རང་གནས་
 བད་མཆོར་གཞིལ་བ་དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱན་པའི་ཚུ་སྤྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འབྱུང་
 རོགས་གཅིག་ཕུ་ག་ལ་བ་དེར་དལ་བྲེལ་རན་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་ན། སྤྱོད་ས་
 འདིར་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་དང་། དཔག་ཆད་རུ་མའི་ལམ་
 ནས་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཆེད་རུ་ལྟགས་པ་སྤྲོས་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འཇམ། སའི་དྲེག་པ་ལྟར་འདུས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ལ་ལ་དག་ནི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་མིག་མི་འརྱུམ་པར་ལྟ་ཞིང་འཁོད།
 ལ་ལ་ནི་གཏུང་དབྱངས་གྱིས་གསལ་བ་འདེབས། སལ་མོ་ཆེ་ནི་ཕྱག་པ་གཟེངས་
 བསྐྱོད་དེ་ད་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མགོན་དང་བཅས་སོ། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྤྲོས་པ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་དར་དེར་སྤྱོད་པའི་བསེར་བུས་བསྐྱོད་
 པ་ན་གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེའི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་བྱམས་བཅེའི་སྤྱོད་
 རས་གྱིས་ཀུན་རུ་གཟིགས་པ་དང་བཅས་སྒྲོན་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་
 འབྱུངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རང་གི་འབངས་འཁོར་ཉམ་ཐག་པ་རྣམ་ཐོག་
 མར་གཟིགས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དྲི་བ་དང་བཅས་འདི་དག་བདག་བཞིན་རུ་བྱན་

ལུས་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ལྔ་ཀྱུ་ལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།
ལྷག་བསྐྱལ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར། རྩོག་བཅས་མ་མིན་པར་ཅི་བྱེད་རྣམས།
གཞན་པན་བདེར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ལྷགས་ལ་
འཁྱུངས་ནས། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
ལྷག་གི་པན་བདེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་ལྷགས་ལ་འདྲི་.....
ཞིང་། ཀྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་བོན་གྱུང་བོ་བསྐྱེད་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲ་ཆར་ཆད་མེད་འཕེབས་བཞིན་པར་བྱོན་པ་ལས། སྒྲོན་གྲོང་ཟམ་
པའི་འགོར་ཕེབས་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱལ་པའི་གཞོན་ལའི་གནས་སུང་དྲིགས་པའི་སྡེ་....
དཔོན་གཞོན་སྒྱུན་བྱ་བྱི་སྒྱུན་གཅིག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕེབས་བསུར་བྱོན་.....
ནས་ལྷ་ལྷག་གི་ཚུལ་དུ་པད་འབུལ་དང་། མཇལ་དར་སུལ་བ་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་
བླངས་ཏེ་མཐུན་ཇས་བསྟར།

དེ་ནས་མི་དཔོན་གྱིས་སྤྲོས་སྡེ་ལྷས་ཏེ་ལྷག་འཚལ་སྒྲུང་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་
བྱོན། ཤར་སྐྱ་རིང་ནས་བོད་དམག་དང་། རྒྱ་དམག་སྐྱ་མཐུད་དུ་བསྒྲིགས་གྱིས་
སྤྲོས་སྡེ་ལྷས་འཁྱུགས་ལྷས་པར་སོ་སོར་གནང་ཆ་སྟལ། དུང་མཚོའི་ཟུར་ནས་སྤྲོ་
ལྷག་དང་། ལྷ་གཉེར་གྱི་སྤྲོས་སྡེ་ལྷས། ཚོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་གཉིས་པ་གསུང་
ཚོས་ར་བར་དག་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་ཚུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཉེན་ཁོག་དུ་བརྒྱམས་ནས་དུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་བཅས་ཕེབས་བསུར་བྱོན་ནས་
ལན་གསུམ་གྱི་པད་འབུལ་དང་། མཇལ་དར་ཆེ་སྤྲོད་སྐྱ་མཐུད་དུ་སུལ་ཏེ་བཞུགས་
པར་ཞལ་ཇ་འབུལ་གནང་ལ་ཐུད་འཁོར་མཇེད།

དེ་ནས་ཕེབས་བྱམས་གདོང་ཞབས་གོམ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཕེབས་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས། སྒྲོན་དར་དང་མཐུན་ཇས་བསྟར། ཇེ་སྤྲོ་མ་མཚོག་ཉིད་

ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་སྤྱི་འབྱུལ་གྱིས་...
 བཞེངས་ཤིང་། སྐམ་པོ་སྤྱི་འོད་གཞོན་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན།
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ར་
 ས་འབྱུལ་སྤྱི་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྤྱིའི་འགག་ཏུ་ཐེབས་བྱམས་.....
 ལས་བཤོལ་ཏེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའི་.....
 བདག་པོ་སྟན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྟོན་རྩོམ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་།
 འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་སོགས་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་མཇུག་མཆོད་གནས་
 གཟིགས་སུ་ཐེབས་པར་བཞེད་དེ་ཆེབས་ཞབས་བྱིངས་བྱམས་འགག་ཏུ་བཞག ཆེ་
 ཤོད་གྱི་ལས་ཆོན་ཡན་གྱི་ཞབས་ཞུ་དང་། ལྷན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱི་ སྤྱིས་འཛིན།
 ཞབས་རས། ལྷ་གཉེར། དགོན་གཉེར་དཔོན་བཅས་གྱིས་སྤྱི་ཞུས་སྟན་བསུས་ཏེ་
 ཐེབས་ནས་ལགོ་མ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བྱང་ལ་བྱགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་སྟུལ། འདི་རྟེན་
 གཞུང་ས་ནས་གང་ཅིའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྤྱི་འཕར་དབྱེ་སྤྱད། རྟེན་ཤོད་མཆོད་ཁང་
 ཁག་སོ་སོ་དང་། རྟེན་མཆོག་སྤྱིའི་སྟན་སྤྱི་སྤྱི་ལྷའི་མཆོད་སྟོན་སྤྱི་ཆར་དང་། བ་
 བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིགས་འབུལ་ཐོག སྤྱི་རྒྱུད་རིག་པ་
 འཛིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་མཆོད་འབུལ་ཏུ་གདན་དྲངས་འདུག་པར་མཆོམས་སྤྱིར་གྱི་
 བྱགས་གཏད་མཇུག། རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྟན་སྤྱི་མཇུག་ཐུག་དང་། བསྟན་འགྲོར་
 སྟན་པའི་བྱགས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཇུག་གྲུབ་བསྟན་བང་གཅུལ་རྟེན་བཞུགས་ཁྱི་...
 བདེ་སྟན་སྟོ་གཟིགས་ཐོག་ཞབས་སོར་འཁོད། ཤོད་དང་། སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ། སྤྱི་
 རྩོག་ཡོངས་འཛིན། སྤྱི་སྤྱིར་ཇ་སག གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་བཅས་བྱང་གོ་
 རིམ་བཞིན་གྲལ་འཁོར་བསྟན། བྱང་ཞབས་པད་ནས། ཐའི་རི་ཡན་དང་། སྤྱི་བྱག་
 བས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་དང་། ལྷ་གཉེར་དང་། དགོན་གཉེར་དཔོན་གཉིས་
 བས་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ་བར་བྱག་དབང་སྤྱི་མཐུད་སྟུལ།

དེ་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་དམ་པ་གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་ཇ་རིམ་ཐེབས་རྣམ་

སྒྲ་ཕྱག་ནས་ཅེ་ཤོད་སོ་སོར་གསལ་བསྐྱང་ཤིང་འབྲས། རྒྱལ་སྤེར་རྟགས་བརྒྱད་
 སོགས་རྟགས་བསྐྱུས་བསྐྱིགས་འབུལ་ཞུས། འདི་ཉིན་ཐའི་རི་ཡན་ལྷགས་ཁྲིའི་ནང་
 དང་། ནང་མ་གཡས་སྒྱགས། མགོན་གཟིམས་གཡོན་སྒྱགས་སུ་འཁོད་པར་ཅེ་ནས་
 གདན་དང་། གསལ་གྱི། མཐུད་ཀ་ ཉོ་སྤྱོད་ཐུ་དང་། དེ་བྱིངས་རིམ་བཞི་ནས།
 ལས་ཆོན་ཡན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིལ་དུ་གོ་བབས་ཀྱི་གདན་དང་། གསལ་གྱི། གསལ་
 ར་བཅས་གཏོང་གནང་མཛད། དེ་ནས་ཀ་དར་བྱི་དར་བསྐྱོགས་ཏེ་གོང་བཞིན་སྤྱོད་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱུ་དང་བཅས་གསང་སྤོ་ནས་ཐེབས་ཏེ་བར་ཁང་སྤྱོད་བཅན་དང་། སྤྱོད་
 དཔོན་གཙོ་འཁོར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་བཅས་ཞིབ་མཇལ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་སྤྱོད་
 ལྷ་མོ་ཞི་དྲག་ལ་སྤོན་དར་དང་འབྲེལ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པའི་འཕྱིན་.....
 བཅོལ་ཕྱགས་དྲག་སྤྱོད་ཏེ་མར་ཐེབས། བྱམས་པ་མཆོད་བཞི་སོགས་གནས་
 གཟིགས་འཕྱོས་རྣམས་མཛད་དེ་བྱམས་རིའི་འགག་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐེབས་བྱམས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་ཤ་གསར་དང་། བཞི་སྤྱིའི་མདུན་འབྲས་སྤྱིང་བརྒྱད་སྤྱར་བཞིན་སྤོན་
 འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་མ་མ། ལྷ་དང་། ལྷ་ན་ནེར་
 དལ་འགྲོས་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་པར་ཞོལ་གཞུང་སྤོ་ཆེན་མའི་ནང་ལྷ་སྤོན་.....
 ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུད་དང་། ཁ་བལ། **རྒྱ་ལངས།** གཞུང་སོག་རྣམས་དང་། རྫོ་རིང་
 ནང་མ་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ལས་སྤོ། སྤྱིང་ཁག མེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་
 བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུར་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མགོན་གཉེར་གསུམ་སྤོན་བསྐྱོད་གྱིས་
 རང་སྤྱོད་སྤྱུལ། རྫོ་རིང་ནང་མ་ནས་ཉི་འོད་བར་སྤྱོད་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ནས་སེར་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྤོན་རྣམས་དང་། ཅེ་ཕྱག་གཉེར་
 བཅས་ནས་སྤོས་སྤོ་ཞུས། ཆེབས་དར་དང་། ཐེབས་རོལ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་ཐར་
 ལམ་གྱི་རྟ་སའི་ནང་བར་གཡས་སྤོར་སྤོར་བསྐྱིགས་གྱིས་ཐེབས་རོལ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
 ཆེབས་གསར་གསུམ། སྤོས་རྟ་གཉིས་བཅས་བདེ་ཤར་བར་བཏང་འབྲེལ་ཕུན་
 ཆོགས་འདུ་ལམ་གྱི་ཐེབས་བྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ལ་སྤོ་དུང་ནས་སྤོན་དར་ཕྱགས་སྤོན་

ལུས་ཏེ་ཡུལ། རིན་རྒྱན་པ་རྣམས་རྟོ་རིང་ནང་མ་ནས་སྟོན་ཅམ་སྟོན་ཏེ་བདེ་ཤར་
 བྱང་བརྒྱད་ནས་སྟོ་བལྟས་ཀྱི་སྟར་བསྒྲིགས། བདེ་ཤར་ནས་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ་
 ཞིང་། རྟོ་སྐས་སྟེང་ལེགས་སྟེགས་ཁྱིུ་ཤིང་ཁར་བྱམས་བལྟགས་མཛད་དེ་ཆེབས་
 དཔོན་དང་། ཆེབས་འཆང་པ། སྟོ་གདུགས་པ། ཆེབས་ར་བ་སྟགས་ལ་ཕྱག་སྟུང་
 དང་གནང་ཆ་སྟུལ། སྟིང་སྟུང་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོས་སྟེ་དང་། སྟུན་
 འདྲེན་རྒྱ་སྟིང་། སྟོས་འཛིན། རིན་རྒྱན་ཁྱི་བ། ཕྱག་འཐེན་གསལ་དཔོན། མགྲོན་
 ཆེ་བཅས་ནས་བཀྱར་སྟོ་ཆེན་པོས་ཐེམ་སྐས་རིམ་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་
 སྟེང་གཟིམས་རྒྱང་ཏེ་འོད་འགག་བརྒྱད་ཐེབས་ནས་བྱམས་ཁང་དང་། སྟོས་
 བསྐྱངས་ཁང་། ལོ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཐང་། བདེ་འབྱེལ་གསེར་སྟེང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་གྱུ་འཛིན་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཉེན་གྱི་
 གཙོ་པོ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རའི་སྟང་བརྟན་གྱི་སྟུན་སྟར་སྟུན་དམར་སྟེང་ཡན་
 ལག་དམ་པ་ལྷ་ས་ལ་ལེགས་པར་ཐབ་པའི་ཕྱག་དང་། གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་
 མཛད་པ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དབུས་བརྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕན་བདེའི་གསལ་སྟུ་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟུན་ཤལ་བཅས་འབུལ་.....
 གནང་མཛད། དེ་ནས་ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གཟིམས་རྒྱང་ཏེ་
 འོད་འབྱེལ་བའི་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་
 ལེགས་སྟེ་པར་སྟོ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། **ཆེན་ཁྲལ་པོ་ད་བལྟགས་ཨམ་བན་གྱིས་**
 མཆོན་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ནས་མཇལ་དར་སྟུལ་བ་རང་སྟོག་གིས་གསལ་གྲོ། གསལ་ཇ།
 བཞེས་འབྲས། བཞེས་སྟོ། བཞེས་བྱར། ཤིང་འབྲས། གསལ་ཇ་གཅིག་བཅས་
 ཐེབས་ནས་ཨམ་བན་ལ་ལེགས་གནང་སྟུ་བརྟན་དང་ཁ་བཏགས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་....
 སྟུལ།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་སྟུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་ལེགས་སྟོ་སྟོ་འཁོད་བསྟུན་
 ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་འབུལ་གནང་རྗེས། གསལ་གྲོ་དང་། དུང་

བཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་པར་དང་པོར་
 དབྱེ་བྱིར་དཀར་སྒྲིལ་བཞིགས་ཐོག སྒྲིལ་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིལ་སྟགས་གྱི་སྒྲིལ་དང་
 བཅས་སྟོན་དངས་ཉི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ལྷེབས་སོར་འཁོད་བསྟན། ལྷ་རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེདས། དེ་རྗེས་
 བསྟན་སྒྲིལ་། ཀྱན་སྒྲིལ་། ཆེ་ཆོག་སྒྲིལ་གི་སྐུལ་སྐུ། སུར་ཕྱོག་ཡོངས་འཛིན་སྟགས་
 སྐུ་སྐུལ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཡབ་གུང་། ཞབས་པད། སྒྱི་བྱབ་མཁན་པོ། རྩ་བུ། བར་
 མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། སྟགས་མདའ་ཆེས་སྟགས། ཆེ་ཤོད་གྱི་ལས་ཚན་པ། དུང་དྲག་
 འབྲིང་དགུས་གསུམ། དུང་གཏོགས། སྐུ་དར་བ་ཡན་ནས་ཆེ་ཤོད་ལ་གོ་བབས་གྱི་
 མཇལ་དར་རེ་སུལ་ཉི་གལ་ལ་འཁོད། དེ་བྱིངས་གསེར་སྒྲིང་འགག་དུ་གདན་གནས་
 ལ་བཞུགས། གསོལ་གྲོ་དང་གསོལ་ཇ་ཐེབས།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷོ་མོར་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་གི་སྐུལ་
 སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་ཉི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ལས་བཅུ་མས་
 པའི་མཚུལ་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་དབྱེས་
 སྟོན་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་མར། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་གྱི་རེ་ཁས་མཆོན་པའི་
 ལྷ་རྩལ་ཞི་བའི་མདངས་ལྷན་ཐ་གུ་མ་ཉམས་པ་སྤྲིང་དུ་རིང་བ་དང་། གསེར་སྐྱེདས་
 གྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་དར་སྐུ་ལྷའི་ཆུན་འཕུང་
 ཅན་གྱིས་སྐུ་དངས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དང་། བ་བཟའ་ཉེར་སྐྱེད་སྟགས་གྱི་
 དངོས་འབྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་སྟམས་མཐོ་བ་སྟོན་ལམ་དུ་བཏེག་རྗེས། ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐུ་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛད།
 ལྷ་གཞུང་ས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་མཚུལ་ལྷགས་བཤད་གྱི་ལེགས་ཆར་མཇལ་
 དར་རྟེན་གསུམ། དངོས་འབྲུལ་བསྟར་ཞིང་། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་ཆོ་ཆེན་དང་།
 ཆེ་ཤོད་དུང་སྒྱི། རྣམ་གྲུ་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་ཆེ་ཤོད་སོ་སོར་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་
 རེ་སུལ་ཉི་གལ་ལ་འཁོད། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་བསྐྱེད་དཀར་སྒྲིལ་བཏུ་

བསྐྱུ་བཅས་ཟིན་རྒྱུ། སེམས་བྱམས་ཞབས་ལྟ། རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་། སེམས་བྱམས་
 འགོ་བྱེད་ས། བྱམས་འཐེན་དམག་སྐར་འགོ་བྱེད་བཅས་པར་སྤྱང་མཐུང་དང་
 གནང་ཆ་སྤྱལ། ཀ་དར་ཁྱི་དར་བསྐྱོགས། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་དང་།
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཏེན་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་
 སྟོན་ཤལ་འབུལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིམ་ལྷན་པས་སོར་འཁོད་འཕྲལ། གསོལ་གྲོ།
 གསོལ་ཇ། སེམས་སྒྲོ། གསོལ་ཆོག་བཅས་ལྟན་རྒྱས་གྱིས་ལས་ཆོན་ཡན་ལ་གསོལ་
 བསྐྱུང་། ཅེ་གཉེར་ནས་སྤྱག་མདོར་བཞེས་སོར་བཀྲམས། གསོལ་བ། གསོལ་ཇ་
 གསུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱགས་རྒྱུ་རང་
 གཞུགས་བྱག་ན་པསྒྲོ་གཞོན་ཅུའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཉིད་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 གྲངས་ལ་འགྲན་པའི་དཔག་མེད་ཆེབས་རྟོག་གྱི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་བྱེ་ལྟར་
 བ་ཆུར་མཐོང་བྱན་མོང་གི་སྤྱང་དོར་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལས་སྤྱར་བའི་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་
 སྤའི་སྤྱང་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་གྱི་ཡི་གས་སྤྱ་བ། བཟན་ཞིང་བཅན་ལ་ཉམས་
 དགའ་བ། རྒྱ་སེབས་དང་། གཞུར་སྟགས་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་ཅེ་
 མོ་ཀྱན་གསལ་གྱི་མཐོངས་སུ་བསྟེགས་པ་ལྟན་སྤྱག་བྱིན་ཆགས་པ་མཐའ་མེད་
 གསེང་དང་། ལྟན་ཤིང་གི་སྤེང་བས་བསྐྱར་བ། བྱང་ལྟར་ན་འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་
 རྒྱུ་གཉེར་གྱི་ཡི་གས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 བ།

གསང་བ་ལྟར་ན། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྒྱེ་དབྱེར་
 མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་དུ་བརྒྱུད། །སྤྱགས་བསྐྱུས་མེད་ཅིང་དགའ་
 སྤྱབ་མེད་དེ་སྦྱོན་སྟེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
 བྱི་མེད། །དེ་བྱི་སྤྱགས་བསྐྱུས་དེ་དགའ་སྤྱབ་དང་དེ་སྦྱོན་སྟེག་ །དེ་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡིན། །མདོར་བསྐྱུས་ན་བྱི་སེམས་བྱི་བསྐྱུས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟན་སྤྱག་སྤྱེས་བདེ་སྤྱང་གི་ཏིང་འཛིན་དང་

གིས་འཕེལ་བ་བཙུག་ལྟ་འདས་དཔལ་འཁོར་ལ་སྦྲུལ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་...
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས།

སྟོན་མཁས་གྲུབ་གསེར་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ལྟལ་མཆོག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་.....
མཇལ་བར་པོ་རྒྱ་ལར་ཕེབས་པ་ན། ཁོ་པོ་ནི་འདིར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་རང་འགགས་སུ་སོང་སྟེ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འཆར་བས་པོ་.....
བྱང་འདི་ནི་དཔལ་འཁོར་ལ་སྦྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གྲུ་འཛིན་ཞིང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སློབ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་...
གནས་དེར་ཕེབས་པ་ཙམ་ཉིད་རྒྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་རང་ཤུགས་གྱིས་སྟོན་ནས་རི་...
སྤང་རྒྱ། གནས་རྣམས་རྩི་རྩི་པོ་བྱང་ཆེ། །བཅུད་རྣམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་
དངོས། །མ་དག་འབྱུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་གང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་.....
འཆར་བའི་གནས་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཉེན་ལྷག་ཞབས་གྱི་པསྟོ་རྣམ་...
པར་བཀོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཡང་དཀར་སྟོགས་ལ་མཛོན་པར་
དགའ་བའི་ལྷ་སྟུག་གོད་སྟེན་མི་མ་ཡིན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དག་གིས་སྟོགས་དང་སྟོགས་
བྲལ་གྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་ཁུ་བས་ལན་བརྒྱར་བྱགས་པ་ལྷ་བུའི་.....
དབྱེངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས་གྱི་དག་མཆོན་རྒྱ་མ་...
མིག་གི་བརྒྱད་ཅེར་སྤངས་པ་ལྷ་བུ་སྟེལ་བ་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་
ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་བསོད་ནམས་གསུམ་བདེ་སླག་རྒྱ་འདུ་བྱེད་པའི་མེ་.....
རྟོག་མཛོན་པར་འབྲེམས་ཤིང་། རྩི་སྤྲུལ་མའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
མཛོད་འཕྲིན་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། ཤིས་བརྗོད། རོ་མཆར་
བའི་གཏམ་སྟན་རྒྱ་མ་སྟོགས་ཤིང་། ཡིད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་རིན་
ཐང་བྲལ་བ་ལག་ཅེར་ལོན་པའི་དགའ་བ་མི་བྱད་པ་དང་བཅས་རི་སྤང་རྒྱ།
བཞུགས་དང་གཤེགས་བཙུག་ལམ་བྱགས་དང་། བྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །

ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལས། །དགའ་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྣམས་
ལས་མ་བྱུང་བསོད་ནམས་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ས་
ཐོན་གྱུང་པོར་ཐེབས་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་དེ་གའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་གཟུང་སྐར་གྱི་མཐུན་སྦྱར་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཛིག་
ཉིན་ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་གྱི་འདྲེན་པ་
བྲམ་ན་མ་མཆིས་པ་ལྟུངས་མགོན་ཕྱག་ན་པརྫོ་རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྦྱགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་ཆོས་ཆེར་གཡོ་བ་
གང་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རུ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་
གཞུང་མེད་ཁང་པོ་རྒྱ་ལའི་ཆོས་ཆེན་རྟེན་པ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སུ་མི་འཛིགས་
གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལེགས་ཀྱི་པརྫོ་འགོད་པར་
མཛའ་རྒྱུར་ཆེན་པོར་འོས་པའི་སྤྱི་ལྷ་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཆེ་འདོན་
མངའ་གསོལ་ལྷ་རྒྱུར་ནམ་ལངས་སུ་ཆར་ཕོ་བྲང་ཡང་སྟོང་རུ་རྒྱལ་ཆ་དང་པོ་བཏང་
བ་དང་། ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་གཟིམས་ནས་གདན་ལྷན་གྱིས་མཆོན་
གཟིམས་ཁང་རུ་གསོལ་རྩ་ཐེབས།

ཆེན་ཁྲལ་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་གསེར་
ཡིག་གདན་ལྷར་བཀའ་བྱུང་མངགས། རུང་རྩ་དང་བཞེས་ཕྱག་ཐེབས། རྒྱལ་ཆ་
གཉིས་པ་བཏང་། ཨམ་བན་བྲག་སྒོ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་གསུམ་པའི་སྟན་གསན་
ཐོག་སྤྱིད་སྦྱོང་ལྟུང་ཆབ་མཆོག་དང་། བཀའི་གྱུང་སྟོན་རྣམས་ནས་སྦྱོས་སྦྱོང་དང་།
ཞབས་རས། སྟན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱིད་། སྦྱོས་འཛིན། རིན་རྒྱན་སོགས་གྱིས་མདུན་
བདར། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བཞིན་པར་ཆོས་ཆེན་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་
ཆོགས་སུ་དལ་གྱིས་འབྱོན་པར་མཛའ་བ་དང་། ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་གསེར་ཡིག་པ་
བཅས་ཐེབས་འཛིམས་དང་། ལྟོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གནང་སྦྱོས་གུ་ལོ་མ་པ་

རྣམས་སྒོན་ཚུད་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་.....
 ཤོག་ས་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་གདན་སྟེང་ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱིས་.....
 ཤེའུགས་བྱུང་གི་ལྷ་ང་འཇུགས་པར་མཛད། བྱང་བཀའ་སྒོན་སྟེགས་ཀྱང་ཕུས་
 བཞུགས་གུས་འདུད་ཆེན་པོས་འཁོད་ཐོག ཤེ་བཞུན་བྱུང་ཕུད་ལྷ་པ་ས་ཆེན་སྦྱང་
 བའི་འཁོར་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་བཤམ་སྟེགས་གནམ་བསྐྱོས་ཤོག་མ་བདག་པོ་...
 ཆེན་པོ་ནས་ཤུལ་བའི་དབང་པོ་གང་ཉིད་གསེར་བྱིར་མངའ་གསལ་ལ་མཚོག་དུ་...
 དགྱེས་པས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་མན་བྱུང་...
 དང་། མཁན་བྱུང་བགྱེས་པ་ནས་སྐད་གསར་མཐོན་པོས་ཤུལ་སྒོན་སྟེགས་ལྷས་གྲུབ་
 འཕྲལ་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་སྟེགས་ནས་སྦྱ་ཕྱག་དབུ་ཕྱགས་སུ་མཛད། ཨམ་བན་
 ནས་ལེགས་འབྲལ་མཇལ་དར་དང་། ཡུ་ཡེ། གཡང་ཁྱིའི་བྱེང་བ། གོས་ཡུག་བཅས་
 འབྲལ་བཞིས་དང་། དེ་ནས་སྦྱར་ཆེ་གསར་རྟེང་། སྟེགས་དཔོན་དང་། གྲུ་བཞི་
 སྦྱང་ལེན་གཅིག་འཕུས་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཡེར་བཅས་ནས་ཀྱང་གོས་ཡུག་གཉིས་དང་། ར་
 སྐམ་གཅིག རྒྱ་དཔོན་བྱེངས་མན་བྱུང་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་སྟོག་
 སྦྱལ། ཤོག་ས་མཚོག་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་མཐོའི་སྟེང་དུ་ཤེའུགས་སོར་
 འཁོད་འཕྲལ།

ཨམ་བན་ནས་ཤོག་མ་ཆེན་པོའི་གནང་རྟེན་རྣམས་སྦྱར་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་.....
 རིམ་བཞིན་ཕུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། གོས་ཀྱང་རྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱ་ཐང་ཆེ་བ་
 གཅིག ཁ་བཏགས་གཅིག གཡང་ཁྱིའི་ཡུ་རིང་གཅིག དུལ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག
 དུལ་གྱི་མཐུལ་ཆེ་བ་གཅིག བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད། དུལ་ཆ་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆ་གཅིག ཟངས་པ་ལང་གི་མཚོད་པ་སྦྱ་ལྷ། ན་བཟའ་གཅིག དེའི་ནང་
 ཞལ་བྱེས་གཉིས། རྟོར་རིགས་གྱི་བྱེང་བ་རྟོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། གོས་སེར་གྱིས་བྱི་
 འཕུམས་བྱས་པའི་སྦྱ་རྟར་གྱི་རྒྱ་གོག་ཅེ་གཅིག བྱ་རུའི་བྱེང་བ་གཅིག དུལ་གྱི་
 རྩེང་མོ་གཅིག དུལ་གྱི་བུ་མ་བུམ་གཅིག དུལ་གྱི་བི་ཅི་གཅིག གོས་ངང་སེར་

མདོག་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་རྒྱུ་ཆ་ཆང་། གོས་ཆེས་སྤྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུག་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་
 དང་། རྒྱུ་བ་ཆ་བཞི། **གཡང་ཏི་སྟོན་པའི་ཡུ་ཡེ་གཅིག་དང་།** ཀོ་དམ་གཟུགས་ཀྱི་
 བུམ་པ་གཅིག ཤེལ་གྱི་སྟེར་མ་ཆ་ལ། མཆོ་ནང་སྤར་བྱེད་ཟངས་ཀོང་གཅིག
 ཟངས་པ་ལང་གི་སྟེར་མ་ཆ་གཅིག ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག གྲུ་ཤའི་བུམ་པ་
 གཉིས། ཤེལ་སྟོན་གྱི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག ཤེལ་དམར་གྱི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག ཤེལ་དམ་
 གཉིས། ཆི་དམར་བཀོས་ལྷན་གྱི་ཕུང་རྟོ་ཆ་གཅིག ཤེལ་གྱི་སྟོན་པ་ཆ་གཅིག
 ཤེལ་གྱི་པོར་བ་ཆ་གཅིག དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་བུམ་ཆ་གཅིག གོས་གྲང་རྟོན་དང་།
 རྒྱན་བཞི་ཡུག་ལ། གོས་གསེར་རིས་མ་ཡུག་དགུ། གོས་གྲང་རྒྱུ་མ་ཡུག་དགུ།
 གོས་སྟེ་སྟོན་ཡུག་དགུ། གོས་ལྷ་སྟོན་ཡུག་ཆེན་དགུ། **ལྷ་སྟོན་རྒྱུ་བ་ཡུག་**
 དགུ། གོས་ཆོས་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཁ་བཏགས་དགུ། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་དགུ། རྒྱུ་བ་
 ལུམ་ཅུ་ཐམ་པ། དཔུལ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤང་ཆེག་བྱི་ཐམ་པ་བཅས་སྟེང་ཆར་རུ་བཏྲེག་གོ།

དེ་ནས་སྤྱབས་མགོན་ལྔ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱུ་ཡུག་དང་འབྲེལ་མཇུག་.....
 དར་སྤྱིད་རུ་རིང་བ་ལུལ་ཏེ་བཞུགས་བྱིར་འཁོད། དེ་རྗེས་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་སྤྱུ་དང་།
 རྟོང་འཁོར་རྟོ་ཐོག་སྤྱུ། ར་སྟེང་རྟོ་ཐོག་སྤྱུ། བི་བ་ལྷ་རྟོ་ཐོག་སྤྱུ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱུར་
 རྟོག ཡུག་གཡུབ་རྒྱུ་ཆང་ཆང་སྤྱུལ་སྤྱུ། རྟུགས་ར་སྤྱུལ་སྤྱུ། སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་སྤྱུ།
 སྤྱིར་སྤྱུལ་སྤྱུ། འོད་ཟེར་སྤྱུལ་སྤྱུ། འབྲུག་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཅས་ཆོགས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 རྣམས་ནས་ཆེ་ཤོད་ལ་སྤྱུག་འཆལ་འབུལ་བཞིས་དང་། སྤྱུག་དབང་བཅས་བཀའ་
 རྟོན་བསྐྱུངས་ཏེ་རིམ་པར་གྲུལ་འཁོད་ཐོག མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ནས་དབུ་པར་
 མཛེས་པར་གསོལ། རིན་རྒྱན་པ་རྣམས་མཐུན་རུ་སྟར་ལ་བསྒྲིགས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཆང་གི་དབུ་སྟོབ་དང་། གསུང་བཟང་བ་རྣམས་ནས་ཆེ་ལྷ་ལོགས་པར་རྟོན་ཏེ་བཀྲ་
 ཤེས་པའི་རྟགས་རྣམས་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བཏུན་གྱི་བཀོད་པ་
 ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་དབུངས་སྟོན་དང་བཅས་རིན་རྒྱན་བྱི་པ་ནས་འབུལ་ཆེག་.....
 དང་བསྟུན་ཏེ་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་སྤྱུག་རུ་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། དེ་ནས་བསྟུན་འབར་

མ་དང་། རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་
 བཅས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏྲི་གི་ཆར་པལ། རིན་ཆུན་པ་རྣམས་ནས་མཇུག་དར་
 དང་། བདེ་ཕྱག་ཕུལ། དེ་མཆུག་གར་པ། གཤམ་འཕྲོས་པ། ལོ་རྒྱུ་པ་བཅས་ནས་
 མཆོད་ཡོན་ལ་མཇུག་དར་འབུལ་བཞེས་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱུལ་རྗེས་གསོལ་གྱི་ གསོལ་ཇ།
 གར་གྱི་ཆེད་འཇོ་དང་། མཆོད་སྤྱོད་སྦྱ་བརྒྱད་གྱི་འབེབས་སྦྱང་སྦྱ་དབྱངས་སྟོན་
 ཞིང་འཇེབས་པ་བཅས་གྱི་གཟིགས་མོ་དྲི་བའི་གར་མཁན་དག་གི་སྟེམས་པའང་.....
 འཕྲོག་པར་རུས་པ་ཕུལ། དེ་མཆོམས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་
 དངོས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་རྒྱར། **སྤྱི་སྦྱང་ཏྲི་ཐོག་ཕུ་ཆེན་པོས་སྦྱ་**
 ཕྱག་སྟོན་བཏང་གི་གུས་འདུད་རྒྱར་བཞེས་ནས་མཇུག་གྱི་བཤད་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་.....
 བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ལོགས་བཤད་དུ་མའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་དོན་གྱི་སྟིང་
 བོ་མ་འཆོལ་བར་བརྗོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་རི་.....
 མས་བརྒྱན་པའི་ལྷའི་གོས་བཟང་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 སྦྱང་བརྟན་སྦྱ་རྒྱར་མར་གྲགས་པས་གཙོས་སྦྱ་རྟེན་དང་། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་
 དང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱུས་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱིས་གཙོས་གསུང་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་
 གྱིས་གཙོས་ཕྱགས་རྟེན། གོང་མའི་རྟེན་སྦྱང་བྱུང་འཕགས། རོར་བུའི་ཐམ་ག་
 སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱུས་གྱི་བང་མཆོད་
 རས་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས་ཏེ་ཕུལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་དང་། བསམ་པོ་གུང་སོགས་བཀའི་གུང་སྟོན་ཁག་
 གྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྦྱ་སྟེར་ཇ་སག་སོགས་ཇ་སག་ཁག་ ཐའི་ཇི། རང་མ་མཁན་སྡེ་
 ཆེ་རྒྱུད་། ཐོགས་མདའ་ཆེས་སྤྱུས། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། སེར་འབྲས་
 དང་། རྒྱུད་སྦྱ་ཏྲི་སྦྱང་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ལུར། ཆོག་ས་ཆེན་སྤྱེ་ཁག་ ཆེ་
 བོད་སྦྱ་སྟེར་བཅས་གྱི་ལས་ཆོན་པ། བཀྲས་ལུན་མི་སྦྱ་ཕྱག་མཆོད། མགྲོན་པན་
 ཁང་རྗེ་རྒྱུད་། རྣམ་གྱའི་ལས་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱག་འབྲིང་དཀྲུག་གསུམ། སེ་ར་འབྲས་

དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆུང་ཁག་དང་། ལས་སྒྲེ། རྣམ་གྲུའི་གྲུ་དམངས། ཅིས་
 སྒྲུག་པ། རྒྱུང་གཏོགས། ཆེ་ཆོག་གིང་། ཆེ་སྦྲོན་གིང་། ཆེ་བཞི། ལྷགས་རི། ཡ་
 མོན་པོད་རྒྱུང་། གོར་རྒྱུང་། རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲུ་པ། ཆེ་ཤོད་གྱི་གཉེར་སྒྲུག་ནང་
 ཟན། ཆིབས་ར་འགོ་ཡན། སྤང་ཇི་འགོ་པ། སྒྲོ་ཁང་། ཞེ་སྒྲེ་ཡིག་མཁན། རོ་
 མཆར་ལྷ་བྱིས་པ། བཟོ་ཁང་པ། འདོད་དཔལ་པ། འདམ་རྒྱ་ཤོད་འགོ་བྱིངས།
 གཞུང་སོག་སྒྱུ་དར་པ། རྒྱ་ལངས་པ། ཁང་ཡོད་ཁང་ཆུང་། ཁ་བལ་བཅས་སོ་སོ་
 བས་གོ་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་མཇལ་དར་བཅས་སྒྲུལ་.....
 ཅིང་། རྒྱུང་པར་སྒྲེས་སྒྲུངས་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དགོ་བ་ཤོད་རྒྱུང་ཞབས་གསར་མདོ་
 མཁར་སྒྲས་ཆེ་བཙན་དབང་སྒྲུག་ནས་སྒྱ་མིའི་གཞུང་བཟང་སྒྲུམ་རྒྱ་པ་དང་།
 ཉགས་འཇུག སྒྲོབ་དཔོན་དཔྲེའི་བཞིན་གཞུང་སྒྲོན་དངགས་མེ་ལོང་རྣམས་ལ་
 ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུམ་རྒྱགས་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ། དངོས་པོའི་
 མཆོད་སྦྱོན་བཅས་སྒྲོས་པར་སྒྲུག་གི་པད་འདབ་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་.....
 སྒྲུལ།

དེ་ནས་ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་གྱིས་
 བློ། །དམ་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་ལྟར། །ཅན་ཅན་ལ་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱོད་
 པའི་བསྐྱུང་གིས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དམ་པ་རྣམས་
 ལ་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་གྱིས་མཆོད། །སྒྲོན་རྣམས་ཟང་བྱིང་དངོས་པོས་ཆོམ་པར་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་དམན་ཡང་བསམ་པ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏི་
 གཞལ་དུ་མེད། །ཅིས་ཟང་བྱིང་གི་མཆོད་པ་གང་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲེས་
 འབྱུང་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལྷག་པར་དགྲེས་པ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། འབེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞིན། ཐར་
 བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་པན་ཚུན་བསྒོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་
 གནས་གྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་། ཆེན་པོའི་མདུན་སར་སྦྱོན་

བྱུང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲེལ་བ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གྲལ་འཕྲོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འབེལ་བའི་གཏམ་ཆོགས་ལྷན་པར་སྒྲིབ་།

གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་དང་། བཞེས་འབྲས་ཐེབས་མཆུག ཆངས་པ་བྱུང་པར་
སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོར། ཡང་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། འཇམ་མགོན་སྐྱ་
བའི་ཉི་མ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
བཞེད་སྒྲུལ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རྩལ་དུ་སོན་པའི་སེར་འབྲས་ཀྱི་.....
སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་བཅུ་མས་པའི་བཤོ་སྒྲིབ་གི་
མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲེལ་བ་དང་། གར་རྩལ་སྒྲེལ་མར་གཏོང་བཞིན་དུ་གསོལ་བསྐྱར་སྒྲིགས་
གཤོམ་བྱས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་རྩལ་གཏོང་སྐབས་བཞེས་ཐུག་
ཐེབས། གསོལ་བསྐྱར་བཤེ་ཆོག་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱིས་དེར་འཁོད་ཆང་མར་གསོལ་རས་
སྒྲུལ། གར་གསུམ་པ་དང་། གསོལ་ཇའི་མཆུག་སྐྱ་སྒྲུལ་མི་དྲག་ལ་སྐྱུང་མཐུད་དང་།
འབྲལ་སྒྲིག བྱུང་པར་རིག་གནས་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱགས་འབྲལ་མི་མདོ་མཁར་སྐུས་ལ་
ལེགས་སྒྲིས་ཁ་བཏགས་དང་། མཛོད་གོས་ཀྱི་ལྷེངས། ཇ་གོ་ཅེ་འཁོར་དུག་བཅས་
སྒྲུལ་ཏེ་གཟེངས་སུ་བསྟོད། ཆོགས་ལངས་པས་ཆོག་བཀྲ་བཅད་རྗེས་བོད་བཞུགས་
སྐྱུང་ཨམ་བན་ལ་གནང་ཆ་འཆར་ཅན་དང་། ཆེན་ཁྲལ་དཔོན་ཁག་ཆེད་འབྱུར་
སྐབས་བདེ་འབྲེལ་དུ་སྐྱ་བུའི་ཐོག་གནང་སྒྲིས་འཕར་མ་བཅས་ཆབས་ཅིག་སྒྲུལ་བ་...
ཐུར་འབྲལ་བྱས། རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཞབས་པད་བཤེས་པས་སྐར་བཞིན་
སྒྲུལ་བ་སོགས་སྟོན་ཆེན་མཛོད་སྐྱ་རྣམས་གྲུབ་བསྐྱར་སྒྲིབ་འདྲེན་རྒྱ་གླིང་། རིན་
རྒྱན། སྐྱས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་དངས་པའི་སྤྱིད་བྱ་དང་བཅས་གཟིམས་ཆུང་
ཐུན་ཆོགས་འདོད་འབྲེལ་དུ་སྐྱག་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་མཛོད་ཐོག བདེ་
ཡངས་ཤར་དུ་ལྷ་ཞོལ་གྱི་བློ་གཞས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དང་གར་གྱི་
ཅེད་འཛོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱས་གར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་དག་དང་རྗེས་སུ་.....

མཐུན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩོད་གཏོང་དཀར་ནས་བཟུང་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་རྩོད་ཅུ་ཙུ་
ལྟ་རིང་རྒྱལ་ལ་གྱིས་བང་ཆལ་འགྲན་པ་སོགས་འདྲེན་བྱེད་དང་། རྒྱ་འཛིན་གྱི་
དབང་པོར་སེམ་པའི་དཔལ་ཅི་ཡང་སྟེར་བའི་གཟིགས་མའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ་
ཆོག་ས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་ལ་དཔེས་པའི་ཉམས་གྱི་ཆེར་སོན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གནང་ཆ་
ཡང་རྒྱལ་པར་སྟེ། དེ་རྗེས་ཐམ་ཕུད་དམ་ཁུ་མཛད་མི་སྟེ་བཅར་གྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་
དང་། རྗེ་རྒྱུང་བཞི་བཅས་ནས་མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་ཞིང་། གོང་མའི་ཁུ་
ཡིག་སྟོན་ཁུ་དང་། རྩོད་ཀྱི་ལ་སོགས་ལ་ཐམ་ཕུད་སྟེ།

[illegible]

གཉེར་པན་བདེ། མི་འགོ་ འབྲུལ་འདེགས་པ་མི་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་ལ་
ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཆུག་ གར་རྒྱལ། ཆོགས་ལངས་གསོལ་ཞབས་སྟོན་ཆེན་ལ་དགྲེས་
རྒྱལ་སོགས་ཉིན་སྟོན་མ་ལྟར་བསྐྱབས་སོ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན། སྐྱ་སྒྲིལ་ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་ནས་ཁྱི་འབྲུལ་སྟོན་ཆེན་འབྲུལ་
རྒྱར་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཕེབས་བཞུགས་ཐོག་སྟོན་ཆེན་མཛད་སྒྲི་བྱིངས་ཆང་མ་སྟོན་མ་...
ལྟར་ནས་འདི་ཉིན་མཆུལ་ལྷགས་བཤད་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་གནང་.....
རྒྱུ་དངོས་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲུལ་བཞེས་དང་བཅས་སྟོན་ཆེན་ལ་.....
དགྲེས་རྒྱལ་མཛད། གྲོལ་ཁར་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་
སོན་དང་། ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་བརྟན་ནམ་ལྟན་ལོག་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་ཕྱག་

བསྐྱར་གྱིས་སྒྲུལ། **ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཆང་གི་ལས་སྒྲེ་གྲུ་དམངས་**
བཅས་ནས་ཁྱི་འབྲུལ་དང་། བཀྲས་ལྟན་ཕྱག་བྱར། རྒྱལ་ཅེ་གྲོང་གསར། སྟོད་པ་
བའི་འགྲུལ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིར་བཅས་ནས་སྒྲིར་མཇལ་ཞུས་པར་ཕྱག་དབང་སྐྱབ་...
མཆུད་སྒྲུལ།

ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་སྐེར་མཇལ་བ་འབྲས་སྒྲོངས་ལྟ་ཆོང་རོ་མ་དང་། གསོལ་
འབྲས་འབྲུལ་འདེགས་མི་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྐྱབ་མཆུད་སྒྲུལ། **ཆོས་བཅུ་**
དགུ་དང་། **ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་བཀའ་ཤག་དང་།** ཅེ་ཤོད་རྒྱུད་རིགས་སྒྲིན་ས་ཆོམས་
ཆེན་ཏུ་ཁྱི་འབྲུལ་དགྲེས་སྟོན་བཤམས་པའི་མཛད་སྒྲི་ཡང་གོང་དང་མཆུངས་སོ། །
དེ་ནས་གྲུ་སྒྲིང་ཆེན་མཛོད་པ་དང་། དབྱུས་གཙང་ཆོ་ཆེན། བསྟན་རྒྱས་སྒྲིང་སྒྲ་
བྱང་། ཡབ་གཞིས་བསམ་པོ། གྲུ་བཞི་དམག་སྒྲར་དང་། ཏུ་བརྒྱ་སྒྲིང་བཅས། ཁ་
ཆེ་འགོ་བྱིངས་བཅས་ནས་ཀྱང་ཁྱི་ཕེབས་ལེགས་འབྲུལ་ཞུས།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལོག་མ་ཀྱང་ཞུ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་སྟོན་...
འཛིན་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་སྐྱུན་འདྲེན་དང་བཅས་ས་གསུམ་ཏུ་ལོག་མའི་འདྲ་བྱང་...
གི་སྐྱུན་སྐར་བྱོན་ནས་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་

ཏུ་གདན་ས་གསུམ་ཚེ་བསུས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ས་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་ཞག་བརྒྱན་རིང་.....
 ལེགས་ས་བརྒྱན་ཚུགས་པའི་ཚོགས་མགོན་ཏུ་ལེགས་ས་སྐོར་བཀོད་ནས་ལྷགས་.....
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་སུམ་ཏུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་**
 སྐྱེད་བྱེད་ས་སུམ་འབྲུལ་བཞིས་གནང་། བྱི་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཞིབ་རྒྱས་སུ་འགོད་པར་མི་ལང་སྟབས། གོ་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྤྱི་མཉམས་
 ཏུ་ས་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་རགས་སྟོམ་ཅམ་སྟོམ་ན། སྤྱི་མཉམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་དང་།
 ཆེ་སྟོར་ཞབས་བྱ་དྲག་འབྱིང་དཀྱུས་གསུམ། ར་སྟོང་སྤྱི་བྱང་། ལྷ་སྤྱི་རི་རྒྱུང་ཚོགས་
 པ། ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྤྱི་དགའ་ཆལ། ཕུན་ཚོགས་ཁང་གསར། ཆེ་ཏུ་གྱ་ཆང་། ཡར་
 འབྲོག་བསམ་སྤྱིངས་པ། ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ཕྱང་དགོན་པ། ཆེ་ཕྱག་ནང་སྤྱི། བཞི་སྤྱི་གྱ་
 ཆང་། སྤྱི་བྱང་ནང་བཟན་ཕུན་མོང་། འཕན་པོ་སེར་ཁང་དགོན་པ། ལྷ་ས་གཉིས་
 བྱང་། ཞོལ་ལྷ་བཟན་གར་བྱང་། ཆེ་ཚོགས་སྤྱིང་། སྤྱི་བྱང་བཅས་ནས་བྱི་འབྲུལ།
 འབྲས་སྤྱངས་དང་། སེ་ར་ཚོགས་ཆེན་སོ་སོ་ནས་སྤྱིངས་རྒྱུ་མཇལ་ཁ་དང་སྤྱི་གས་
 དཀར་སྤྱི་བྱི་འབྲུལ། འབྲས་སྤྱངས་གྱ་ཆང་བཞི་དང་། སེ་ར་གྱ་ཆང་གསུམ། ཏར་
 བསམ་ཁམ་ཆན་བཅས་དང་། ཕུར་ལྷོག་སྤྱི་བྱང་། དགའ་གདོང་ཆེས་རྒྱུ་གྱ་
 དམངས། ས་སྤྱི། དགོ་འཕེལ་རི་བྱིང་། ལྷ་ཕྱང་སྤྱིང་ཁ་དགོན། སྤྱིན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་
 གྱ་དམངས། སྤྱི་ཕྱག་སྤྱི་བྱང་། འབྲུལ་ནང་ལྷ་ཁང་གོགས་མཆེད། ལྷགས་རི་གྱ་
 ཆང་། འོན་མངའ་རིས་གྱ་ཆང་། ལྷ་ཕྱང་ལོ་ཅན། སྤྱི་མོ་རྒྱལ་བྱིང་སྤྱི་གྱ། ལྷ་ཕྱང་གྱ་ལྷ་
 སྤྱིང་། ལྷག་ཕྱང་སྤྱི་ལྷ། ར་བ་ལྷ་དཔ། འབྲུང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གྱ། ལྷ་
 བྱག་དོན་གཉིས་མཁན་པོ། རོལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་སྤྱི་གྱ། ལོ་སེམས་དཔལ། མཆོད་
 དཔོན་མཁན་པོ་དག་དབང་འབྱུང་གནས། ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་སྤྱི་གྱ། སྤྱི་དཔོན་དགའ་
 བཞི་བ། མཚུར་ཕུ་ཀམ་པ། པ་རྣམ་མཆོན་སྤྱི་གས་པ། དུགས་པོ་བང་རིམ་ཆས་སྤྱི།
 དགོན་གསར་རི་བྱིང་པ། སྤྱིར་བཤད་གྱ་བ། ཐང་སྤྱི་དགོན། ཏུ་ལངས་འགོ་སྤྱི།
 གོང་དཀར་ཆས་སྤྱི་བ། སྤྱིར་ང་པོད་པ། རི་རྒྱ་སྤྱི་ལྷ། འབྱི་གྱང་བ། རོང་བྱམས་

ཆེན་པ། རྩེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བ། གཡའ་བཟང་བ། ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གླིང་པ། བྱར་
 གསང་གླིང་། གཏིང་སྒྲེས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དགོན། ཤེལ་དཀར་ཆོས་རྩེ། འབྲུག་ལ་
 སྐལ་སྐྱབས་བཅས་ཀྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་དང་། ལོ་ཕྱི་མའི་ནང་དུ། བཀྲས་ལྷན་ཇ་སྐག་
 རྣམ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དང་། མགྲོན་བསམ་སྤངས་པ། རྒྱལ་ཅེ་སྤྱོད་ཁང་ཆོགས་པ།
 ཉིད་ལྷང་རྒྱ་བཟང་དགོན། དཀར་ཤོག་ཆོས་འཁོར་དགོན། ཅེ་ཐང་དགའ་ཆོས་སྤྱ་
 རྩེ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱ་གྲ། ཤངས་དགའ་ཆོས། རྩེ་ཆོས་གླིང་། ཅེ་ཐང་ལྷ་
 མཆོད། ཐང་པོ་ཆེ། སེར་སྐབ་ཁང་། **སྐག་ཅན་དགོན།** འཕན་པོ་དགའ་ཆོས།
 དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དང་། ཤར་བྱང་གྲ་ཆང་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྤྲོངས་རྒྱ་དང་
 རྒྱགས་ཁྱི་འབྲུལ། ལ་མོ་བ། འཕྱང་རྒྱས་རི་པོ་ཆོས་གླིང་། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ།
 བྱང་རྒྱལ་གླིང་། སྒྲེར་རྒྱ་མ་ཁྱི་ཁང་། ཡར་ཉིད་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་། རྒྱར་
 ཐག་སྤྱ་བྱང་། སྤྱད་རྒྱུད་སྤྱ་གྲ། ཡར་ལྷང་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་རྩེ་དང་། ཅེ་ཆོགས་པ། ཅེ་
 ཐང་བྱིའུ་ལྷས་མཛོད་པ། གནས་ནང་དཔའ་པོ། གཞིས་རྒྱལ་དིང་གསུམ་གྱི་དམག་
 སྐར། ཁམས་དཔལ་འབར་སྤྱ་བྱང་། གོ་འཛོ་འགྲོ་འདྲེན་དགོན། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་
 བཅས་ཀྱི་ལ་ལ་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་འབྲེལ་བ། ལ་ལ་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་
 འབྲེལ། འགའ་ཞིག་ནས་ལྷན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། ཁ་ཅིག་ནས་དཀར་སྤྱ་
 གསོལ་སྤྱན་རྒྱས་གཤོམས་དང་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་པོའི་ཆོགས་...
 འདུ་བ་ལྟར་ལེགས་སའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་.....
 བཅས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱ་མ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ།
 བསྐྱར་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་མཛོད་པར་མངའ་གསོལ་གཟེངས་སུ་.....
 བསྐྱོད་ཅིང་།

དེའི་ཆེ་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
 འདི་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་གི་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དཀར་ཕྱགས་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་...

འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་མེ་ཏོག་མཚན་ར་བའི་ཆར་ཀྱན་
 ཏུ་འབེབས་པ་དང་། རྩོམ་ལྷ་ལི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་
 པའི་མཐུ་དཔུང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་སྐྱེན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་སྐྱེན་སྤེལ་བར་
 མཛད་པ་སོགས་ཚུ་རྩལ་མཛོད་བ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པའི་ཕུན་སྲུལ་
 ཆོགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རི་སྐྱེད་ཅིག་བྱང་བ་གདོན་མི་བ་ཉིད་དུ་
 སེམས་ལ།

དེར་མ་བཟད་དཔུས་གཙང་དུགས་ཀོང་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤང་། མངའ་རིས་སྐྱར་
 གསུམ་སོགས་གྱི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་ཆང་མས་བསང་དང་། **དར་འཕྱར།** **དུང་འབྱུང།**
དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་སོགས་གྱིས་དཀར་སྐྱུགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས་ལ་གཏང་
 རག་མཚོད་བསྟོད་གསེལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་དཔུ་འཕང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་
 འདེགས་པས་མཚོན་བདེ་སྐྱོད་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་བརྟུས་ཤིང་སྐལ་
 བ་བཟང་པོའི་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བས་ཁོར་ཡུག་དུ་འདའ་བ་འདི་ལྷ་ན་རྩོགས་
 ལྷན་གྱི་དུས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་མགོན་དུ་ཁྱུགས་པའམ། འོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་དང་གྲས་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རོ་མཚར་
 བསྐྱུགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཀྱན་དུ་སྐྱོགས་པས་བྱ་བ་དང་གཏམ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་
 འཕྲོག་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏོ།

སྐྱུས་པ། རྣམ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་ལས་འཁྱུངས་པའི། རྣམ་དག་དབང་ཕྱག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན། རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་མཚོག རྣམ་འདྲེན་སྟོང་རྩེའི་
 གཏེར་ཆེན་ཉིད། དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྩལ་བ། བྱ་འཛིན་གཞལ་མེད་གསེར་གྱི་
 བྱིར། མངའ་གསེལ་ལྷན་པས་སེན་རབ་བཀོད་ཆོ། ལྷ་ར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱས་མཚོད་ལ་
 བྲེལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཚུ་བོ་ལྷར། མཐའ་ཡས་དབྱིག་གི་སྟོང་པོའི་ཆོགས། ཁྱོད་
 ཉིད་ཁོ་ནར་འདུས་མཛོད་ཆོ། རྒྱགས་འཛིན་སྐྱག་པས་བྲོས་སམ་སྐྱམ། དེ་ལྷ་ལི་
 ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དཔལ། བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་འདིར་ཤོང་བ། ཞེ་མ་རྒྱལ་

ཁབ་དམ་པ་འདིའི། །ཀྱུ་ཁྱོན་ཁོངས་དག་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །ཞེས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོགས་བཅད་དུ་འདུ་བཁྲིས་པའོ། །གོང་ས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་བྱིར་
 མངའ་གསོལ་གྱུ་བ་འབྲལ་སྲིད་སྦྱོང་ལྔ་ཀྱུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནམ་བསྐྱོས་ལྔ་གོང་
 མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གསེར་ཡིག་སྦྱོན་འབུལ་མཛད་པའི་དོན་རྟོགས། ད་ལམ་ཏུ་
 ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་པོ་ཏུ་ལར་ཐེབས་འབྲལ་
 ཀའོ་ཚུང་ཁྱོན་ཉོང་ཏི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཐང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། **ཆོས་བཅུ་**
བཞི་ཉིན་བཀའ་ལུང་བཟང་པོའི་གསེར་ཡིག་གསན་བཞེས་དེལ་བསྐྱགས་ཏི་གསེར་
 གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཐེབས་པར། ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་གསེར་གྱི་ལྔ་ཀྱུལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཞལ་སྦྱགས་ཏི་གནམ་གྱི་ལྷའི་བཀའ་དྲིན་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞུ་བ་གནང་ཐོག ཚུ་ཆོད་དགེ་བར་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད་
 པར་གནམ་དབྱུང་ལེགས་ཤིང་། གང་ཅིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱུང་ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་སྤྲ་ཡེར་མཁན་པོའི་གདོང་འབུལ་བར་མཛད།
 གཞུང་བཞེན་དག་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་ཚུང་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ཡས་
 མི་འགྱུར་ལྡན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གནས་སྤང་ཅིན་དམར་པོ། ལ་མ་ཆེར་གསེབ་གིང་
 ཆེན་དུང་གི་ཐོར་ཕྱགས་ཅན་བཅས་གྱི་རྟེན་ཁོག་ཆེད་འཕོད་གྱིས་གཟིམས་ཚུང་དུ་
 སྦྱོན་འདྲེན་ལུང་ཁྱུ་རྒྱས་པར་མཛད།

ལྔ་ཀྱུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤུལ་བས་དག་བྱས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པར་སྤྱོད་
 ཡོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤྲུལ། ལུང་གཤམ་ཤེ་མ་དང་། རིན་སྤྲིང་ཤེ་མ་ནས་དཀར་
 སྤང་ལེགས་འབུལ་བསྟར་བར་ཕྱག་སྤང་དང་། གནང་ཆ་སྤྲུལ། ཟལ་ཞམ་བན་མཉ་
 ཏུང་ཕྱག་མཛོད་དང་བཅས་པ་གསར་འགྱུར་བདེ་འབྲིལ་དུ་མཇལ་འབྲུད་མཛད་
 པར་ཞམ་བན་ནས་མཇལ་དར་སྡེ་སྦྱོང་ཁྱུས། གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས། ཤིང་
 འབྲས་བཅས་ཐེབས་པའི་ཐེབས་སྟོན་མཇུག ཞམ་བན་ལ་ལེགས་སྦྱོས་ཞེ་དང་།
 གསེར་ཟངས་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤྲུལ། བྱག་ཡེར་བ་དང་། བ་ཐོང་ཁ་

གཉིས་སུ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་རྒྱན་ཚུགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་འབྲུལ་བཅར་ལ་སྐྱར་གནང་དང་།
སེར་བྱེས་མཁར་རྫོ་སྐྱལ་སྐྱས་མཆོན་བཏགས་གཏོང་སྒྲིའི་སྐྱ་སྐལ་ཕུལ་བ་དབྱེས་.....
བཞེས་ཀྱིས་དཀར་སྒྲོ་ཕྱག་སྐྱར་སྐྱལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། སེར་སྐྱ་སྐྱ་ནས་ཟླ་མཇལ་དང་། **ཆེས་ལྷ་ལ་**
སེར་སྐྱར་པར་བྱེན་པས་ཞབས་བརྟན་མཇལ་བཅར་ལ་རྩ་གལ་ཕྱག་སྐྱར་གནང་།
གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱར་ཕྱོག་པ་ནས་སྒྲེ་.....
བཅེགས་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱས་དང་། སྐྱལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ནས་ཆེ་དབང་
འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱར་ས། སྐྱན་དུ་སྐྱ་ཡེར་མཁན་པོ་ཆེད་རྫོང་མཇོད་མདུན་ལོག་མ་
ཆེན་པོར་ཉེན་བཅས་ལེགས་འབྲུལ་རི་སྐྱལ་མདོན་རྟོགས་ཞིབ་འཁོར་ཅིག་མ་མཆོང་
ཞིང་། **སྐྱ་ཡེར་མཁན་པོ་**བྱིར་ལོག་གཏོང་གནམ་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱར་ཡང་བྲི་
བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཉེན་འབྱུང་གནང་སྐྱེས་སུ་གསེར་ཡིག་དང་སྐྱགས་.....
ཐེབས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔུལ་སྐྱར་དུག་ཅུའི་སྐྱར་མོ་གཅིག་དང་། གསེར་ཆེ་སྐྱ་
བའི་དཔུལ་གྱི་མེ་དམ་གཅིག སྐྱེམས་ཚུགས་གཅིག གོས་སྐྱ་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཁ་
བཏགས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་། ཆུང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། མདོག་ལྷའི་ཁ་བཏགས་བརྒྱ་
ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་བཞུགས་བྲི་ཅན། གཡང་ཁི་ནར་མོ་གཅིག ཐེང་
བ་གཅིག ལ་གར་ནག་པོ་གཅིག རྫོར་དྲིལ། གཞན་ཡང་གཡང་ཁི། ཤེལ། ལུ་ཤ་
སྐྱགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམ་གངས་མང་པ། གོས་ལྷག་ཆེན་དུ་མ། བཟང་གོས་ཀྱི་སྐྱན་
དང་། སྐྱེ་འཁོལ་བཅས་སྐྱལ་རྟོ།

དེ་ནས་རི་སྐྱར་དུ། བསྐྱར་སྐྱན་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་
ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྐྱིན་མོས་པ་འཛིག་ཉེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལམ་
དང་ཉོན་མོངས་རྒྱམ་བྱང་སྐྱན་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་
གནས་དེ་གང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས། དགོས་འདོད་

ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱོང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་
 ཟུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོནོང་ས་མཆོག་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་མདོན་དུ་གྱུར་བྱིན་ནའང་། དྲང་དོན་གསུལ་བུའི་སྤང་དོར་ས་སྒྲེ་ལས་
 དང་པོ་བ་ནམས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་དང་རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་གསན་སྦྱང་
 མཛད་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་སོར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་
 གཟིགས་པ་ཁ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྤྱིའི་ཞབས་འབྲིང་པ་ནམས་ལ་ཞལ་གདམས་སྒྱལ་
 བ། སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་གསན་སྦྱང་ཞབས་བསྒྱལ་ལ་ཆང་མ་སློ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ས་དུར་
 ཐག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཐ་མལ་བ་ལྟར་གྱི་
 དཀའ་བ་མཛད་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱིར་བཏང་ན་དྲིན་ཅུང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་བྱིར་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་
 དགོས། མ་བསྐྱབས་པའི་མཁས་པ་དང་། མ་བསྒྲུབས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་བཟུན་
 འགྲོའི་དོན་ལྟར་སྤང་ཅམ་ལས་མི་ཡོང་བས་སྤྱི་ལ་ཞབས་ཀྱི་གསན་སྦྱང་ཞབས་
 བསྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསན་སྦྱང་ངེས་པར་
 མཛད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་པའི་འགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་གཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།

སྒྲོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའི་ཆེས་བཞི་ཉིན་གཞུང་ས་ནས་ལོནོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་
 པོར་ལོནོང་ས་མཆོག་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་སུ་ཞིག་འགབ་ཅེས་ལགས་པོ་
 སྒྲོན་སྒྲོན་འབུལ་གནང་དོན་བཞིན། ཀྱང་ཁྱའི་བྱི་བཞུགས་ལྟ་པ་སྒྲུབ་དུག་པའི་
 ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བཀའ་ཡིག་སྤྱི་ཞབས་སུ། སྤང་ཞན་རྗེ་དྲང་རྟོ་ཐོག་སྤང་ཐག་
 དབང་དཔལ་ལྡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དུ་ལའི་སྤང་མའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་ལྡན་
 ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་སྒྲིག་ཞབས་དྲང་སྤྱི་བཟུང་ཚུལ་བྱིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོན་ས་དུ་

[illegible]

རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་
 ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྟར་གིས་སྤྲུག་ དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ལ་སྤྲུལ་པས་ལྷན། །
 བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ནས་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། འདུལ་བ་ནས་བསྟན་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཉེར་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྤྲུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྲུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 མའི་རྣམ་གྱིས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བང་མཛོད་མཛོས་པར་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 རྣམ་པ་གཉིས་མགྲོན་གཟིམས་དང་། གཟིམས་འགག་པས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
 གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷན་རྒྱས་པར་གསོལ་ར་ཐེབས། ཉི་འོད་དུ་
 གསོལ་བསྐང་དཀར་སྒོ་སྒྲིམ་བསྒྲིགས་སོག་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་
 མགོན་བཅས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་སྡོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།
 གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྡོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར།

གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་ཅུན་དང་དེའི་དྲི་.....
བསྐྱེད་བཞིན་དུ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟོད་ས་མཆོག་སྤྱལ་.....

རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་.....
 འཕྲུལ་ལྟུང་ཆབ་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནས་གོ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བབས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་བཟང་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇུག་དར་མཚུལ་
 རྟེན་གསུམ་དང་། འབྲེལ་དངོས། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅེ་ཤོད་
 སོ་སོར་མཇུག་དར་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། འབྲེལ་དངོས་བཅས་བསྟར། སྤྱི་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་ལེགས་འབྲེལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད། གྲུང་ཞབས་པད། མི་དྲག་ནམས་
 གྲུལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་ཇ་ཐེབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་
 ཐོབ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་སྤྱོད་སོ་སོར་ཅེ་དང་། ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་
 བཅས་པར་གཞུང་ས་ནས་ལེགས་འབྲེལ་མཇུག་དར་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་།
 བཀའ་ཤག་ནས་གྲུང་དེ་མཚུངས་སྤྱོད་མཚུགས་གྲུང་། ཞབས་པད་ནས། ཅེ་ཤོད་
 ལས་ཆོན་ཡན་གྱིས་མཇུག་དར་སྤྱོད་ཏེ་གྲུལ་འཁོད། གསོལ་ཇ་ཐེབས། ཡོངས་
 འཛིན་ནམ་གཉིས་ལ་བཞེས་སྤྱོད་བཏེག་བཞེས་འབྲས་ཐེབས། གསོལ་བསྐྱར་བཏེ་
 བསྤྱི་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་གྲུལ་གྱོལ། དེ་རྗེས་གཟུང་ཆོས་དུས་སྤྱོད་བཟང་འཛིན་དང་
 བསྤྱོད་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ལྟོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་.....
 མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལྟུང་པོའི་ཞལ་ཆབ་སྤྱི་བྱུང་མ་དང་། རྗེ་ལྟུང་བ་གཉིས་པའི་
 ཞལ་འདྲ་བཀྲ་ཤིས་རྟོ་ཁ་མ། སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བཟོན་སྤྱི་དགའ་མ་བཅས་རྟེན་གྲུལ་
 དུ་བཞུགས་བཞེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤམས་ཐོག་ལྟོང་ས་མཚོག་
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གར་གྱི་
 མཚོན་རྟོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་འཕྲུལ་.....
 གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་ཇ་ཐེབས།

ལྟོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་རྟེན་དམ་པ་ནམས་ལ་སྤྱི་ཕྱག་དང་སྤྱོད་དར། ཡོངས་
 འཛིན་ནམ་གཉིས་ལ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྲེལ་གནང་མཚུགས་ཤིར་སྤྱོད་
 དང་། ཆ་བཞིའི་གཏོར་བསྐྱོད་དུ་བཏང་སྤྱོད་ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཡོངས་...
 རྒྱལ་ས་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བྱེད་རྗེ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱེད་དགའ་ལྷན་ལྟ་.....
 བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་བྱི་མ་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ལྷགས་སྒོག་སྒོན་འབུལ་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་མ་
 ཐག་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་.....
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐུལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལུང་དང་། བརྗོད་ཅ་བའི་
 མཆོད་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་ཅམ་བཅས་གསན་བཞིས་གྲུབ་རྗེས་ལོག་ས་མཚོག་ནས་...
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ་བཀྱར་བའི་དང་བ་དང་། ལུས་པའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པ་བརྒྱལ་ནས་དྲིན་ཏུ་གཞོ་བའི་སྤང་ཏུ་...
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱ་ཐུག་གིས་ཡོངས་སུ་འདུད་པ་དང་བཅས་...
 དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་། ཞིང་ཁམས་ཚོམ་བུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འབུལ་དངོས་ཚན་ཆེ་བ་བཅས་ཐུག་བསྟར་གྱིས་སྐུལ་ཅིང་།
 རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་ས་ཆེན་པོར་མཇལ་དར་དང་།
 མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་ཕུལ་ཏེ་སོ་སོའི་ཚོས་ཁྲིར་ལེགས་...
 སོར་འཁོད། འབྲལ་བདེ་བས་ཅེ་ཤོད་ཡོངས་འཛིན་བཅས་པར་གསོལ་བསྐྱང་
 བསྐྱིགས། གཞུང་ནས་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་བཞིས་དང་། ཡི་གེའི་བྱི་མ་ལྷགས་སྒོག་
 དབུ་འཇུགས་གནང་བའི་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་དར་གྱིས་དྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན་.....
 གསུམ་དང་། དངོས་འབུལ། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལའང་མཇལ་དར་མཆོད་
 རྟེན་གསུམ། དངོས་སྐྱེས་བཅས་བསྐྱབས། གསོལ་བསྐྱང་བཞེད། གསོལ་རྩ་ཐེབས།
 ཀ་དར་ཁྲི་དར་བསྐྱོགས།

དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་དག་བསྟེན་བསྐྱབ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏང་རག་.....
 དགྲེས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྐྱེགས་ཐོག་ སྒྲ་སྟོབ་དམ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བཞུགས་
 གནས་ནས་སྟོས་འཛིན་མཆོད་རོལ་སོགས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་.....
 བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་འཕྲུལ། ལྷ་ཁྱུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་དར་མཇུག་ཉེན་
 གསུམ་འདེགས་འབུལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ་དང་། བྱང་།
 ཞབས་པད། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྤྱི་སྤེར་ཇ་སག་ ཐའི་ཇི། བྱང་མ་མཁན་སྟེ། ལས་
 ཆོན་པ། རྣམ་གྲུ་ལས་སྟེ། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྤྱི་དང་། བྱ་ཆོང་། རྒྱུད་
 སྟོང་སྟོང་། རྒྱུད་དྲག་འབྲིང་དཀྱུས་གསུམ། སྤྱིང་ཁག་ ཆེ་བཞི། རྒྱུད་གཏོགས་
 སོགས་ནས་ཆེ་ཤོད་ལ་གོ་བབས་གྱི་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་གང་ཤོད་གྲུལ་ལ་འཁོད།
 གསོལ་གྱི་ གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་བཅས་ཐེབས། གསོལ་བསྐྱང་བཀྱེ། གསོལ་ཇ་
 གཅིག་ སྤྱང་འཕྲུལ་ཁུ་དང་། ཀ་དར་ཁྱི་དར་བསྟོགས་ཏེ་གྲོལ།

དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་གསོལ་ཆོགས། གསོལ་ཇ་
 དང་། ཐེབས་སྟོ་བཅས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ཐེབས་མཇུག་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་
 སྤྱག་ཁོངས་ནས་ལེགས་སྟེས་ལྟ་རེག་བྱང་མཆོད་རེ་དང་། སྤྱབ་དབང་གི་སྤྱི་བརྟན་
 རྣམ་ལྟར་རེ་སྤྱུལ་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོ་ཐེབས་པར་
 དགྲེས་དགུར་རོལ་བ་བཅས་ལེགས་ཆོགས་ཉེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་.....
 ཏོ།།

དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་སྟོག་གི་ཞབས་བསྐྱུལ་.....
 ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྐྱག་ཐབས་རྒྱུད་འདེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་སོ་
 སོའི་སྟེ་གནས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ།
 དག་གི་རྩོལ་བས་འདོན་ལུགས་སོགས་དག་ཆ་དང་གོ་དོན་གཙོ་རེ་འདོན་གྱིས་སྟོན་...
 འབུལ་མཛད་པས་ལྟན་སྟེས་གྱི་མཁུན་རབ་སྟོང་ཟབ་པའི་གཤེས་གྱིས་རིང་པོར་མ་...
 ཐོགས་པར་སྦྱར་སྟོག་ སྤུལ་སྟོག་དང་། རྒྱུད་སོགས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་

བར་གྱུར། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་སྐབས་ལྷ་ལྷ་མ་ཏེ་འི་སྐད་གཏོང་བསམ་**
 ཆོས་ནལ་འབྱོར་པ་ཞོལ་ཁུང་སྒོ་བརྒྱད་འབྱོར་ཆེ་པོ་བྲང་ཅེར་མཆོད་པ་ཁང་ནས་ག་
 བསྐྱེགས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། སྤང་ཇ་ཐེབས་མཆུག་ལྷ་ལྷ་མ་ཏེ་སྐད་གཏོང་
 བ་ནས་གར་སྐབས་དང་བཅས་ཁ་སྤྲོ་ཅེར་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དང་། གཡོག་ལྷ་ནས་
 ཀྱང་ལྷ་རེག་ཕུལ་བ་རང་སྒོག་གིས་ཕྱག་བྱེན་དང་། སྤང་གནང་སྒྲུལ། ཆོས་སྐམ་ཅུ་
 ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་བུ་ཚུག་པ་ནས་...
 བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགུ་ཉིན་བཟླ་ཤིས་**
 རྒྱན་པོར་བྱི་འབྱེད་སྒྲེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་
 ལཱི་དགུང་སྐོག་དུ་ཐེབས་པའི་ལྷ་བས་བརྟན་འབུལ་བར་སྐྱ་བཅར་བྱང་ཆུབ་ནམ་
 སྒོལ་རྫོང་བདེའ་འཛད་དོ།

རྟེན་ནས་ལེགས་སྐྱར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་བྱིག་མ། སྤྱོད་འབྱེལ་གྱི་བརྟེན་ལས་བོད་
 ལུལ་གྱི་སྐད་དུ་ནམ་གཞོན། མརྒྱ་ཅི་ནའི་སྐད་དུ་གིང་ཤིང་དབང་ཐང་དང་བསྐྱེན་
ལྷགས་པོ་འབྱུག་གི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་རྩོམས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་
 སྒོ་རེངས་སྐྱ་ཆར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ནམ་པར་འབྱུལ་བ་
 ལོགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་
 བཞེས་ནམས་གྲུབ་བསྐྱེན། སྤྱིད་སྤྱོད་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 ཕུར་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་མགོན་གཟིམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོན་.....
 གཟིམས་ཁང་དུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་གསུང་ཆོག་གི་
 སྐྱགས་དན་ཁྱས་ཏེ་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིགས་མཛད་རྟོ་
 རྟེན་བདག་བསྐྱེད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མདོན་.....
 ཉོགས་སྐྱན་འདྲེན་བསྐྱང་བ་བཅས་རིམ་པར་དབུ་ཆུགས་མཆོམས་ཉིན་ཅིང་འབྱེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་བྱེད་དང་པོ་གསལ་གྲོ་དང་། གསལ་ཇ། བྱེ་མར་སོགས་
 རིམ་བཞིན་ཐེབས། སེམས་ཉིད་འབྲིན་ལས་མའི་མཆོམས་སུ་མཆོད་ཡོན་ནམ་

གཉིས་སྐྱ་བཞེངས་མཛད་དེ། ལྷ་ཀྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གསུང་འབྱོན་མའི་སྐྱ་ཐང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་ལ་.....
 འཁྱུ་བའི་ལྷ་རྒྱས་ནང་མཛོད་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲན་ཤལ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ཆོག་འཕྱིན་.....
 བསྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྱུལ་གནང་བསྐྱུངས།

ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་མཆོག་གིས་མཇལ་དར་སྐྱ་ཐུག་.....
 དང་འབྲེལ་བ་ཐུལ་རྒྱུས། རིགས་གྱི་ཅོད་པན་ཐུར་ལྷོག་པ་དང་། གསོལ་གཟིམས་
 མཆོད་གསུམ། རྒྱང་མ་མཁན་སྡེ་ཁག གསོལ་དཔོན་རྒྱུང་བ་བཅས་ནས་མཆོད་
 ཡོན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་དང་། ལྷ་མོར་སྒྲན་དར་རེ་ཐུལ་རྒྱུས་ཞལ་འདོན་གྱི་
 འཕྲོ་སྐྱོང་བདག་བསྐྱོད་ཉེར་བསྐྱ་ཤིས་བཙོན་དང་བཅས་པ་མཛད། རྒྱང་སྒྲོན་སྐྱེས་
 གྱི་རང་མདོག་གསལ་བར་ངོམས་སྐབས་དྲི་སྒྲོས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་པ། རྒྱལ་
 གྲུ་དགེ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོས་སྡེས་མཛོན་པར་བསུས་ཏེ་རྒྱེ་བཙུན་མ་པམ་པའི་དྲི་གཙང་.....
 ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་བ་དབང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་དུ་...
 པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོགས་དབྱར་བྱོན་ཏེ་.....
 བཞུགས་ཁྱིར་ལྷ་བས་སོར་འཁོད་བསྐྱན། ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་སྤྱིང་སྐྱོང་དོ་རྒྱེ་འཆང་ནས་
 མཇལ་དར་བཏེག་རྒྱུས། བཀའི་གུང་ལྷོན་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ། རྩ་
 སག ཐའི་ཇི། མཁན་སྡེ་ཆེ་རྒྱུང་། ཕོག་མདའ་ཅིས་སྤྱུས། ལས་ཆོན་ཡན་ནས་
 མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་གོ་བབས་གྱི་མཇལ་དར་རེ་ཐུལ་བར་ཐུག་དབང་སྐྱལ།

དེ་ནས་མ་ཅིག་སྤྱིང་གསུམ་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་གྱི་དགྲེས་བསྐྱོང་ཞིང་། དབྱ་
 འཕང་སྤྱིང་ཅེར་བསྐྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་འདྲེན། མཆོད་
 བསྐྱོད། བསྐྱང་བ། རྟེན་འབྱུལ། གཏོར་སྐྱོང་། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ་
 སོགས་གནད་སྤྱིན་གཟབ་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་གྱི་སོ་ནས་གསོལ་ཞབས་དཀར་སྤྱི་
 སོགས་སྤར་ལམ་རྒྱས་བཤམས་དང་བཅས་འབྱུལ་བཞེས་གྲུབ་མཆུག་སྒྲོས་བསྐྱུངས་...
 ཁང་བརྒྱད་གནས་གཟིགས་དང་། ལྷོང་མ་ཆེན་མའི་འདུ་ཐང་ལ་སྐྱ་ཐུག བདེ་

འབྱེལ་དང་། ལོ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྒྲིག་གཏུང་བཞུགས་པའི་གསེར་སྒྲིང་ཁག
འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་བཅས་ལ་མཇལ་མཆོད་ཐུགས་སྒྲོན་ཞིབ་དུ་བསྐྱེད་ས་.....
ནས་སྒྲར་ཡང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་གསོལ་བ་གདན་བཞེས་སོགས་.....
མཇོད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་པ་དང་། སྒྲེར་ང་ཕོད་པ་གཉིས་ནས་ལོ་གསར་རྟེན་འབྱུང་
དངོས་འབྱུལ་བསྐྱར་བ་དགེས་བཞེས་གྱིས་ཐུག་བྱེན་དང་། སྒྲུང་མཏུད། གནང་ཆ་
བཅས་སྟུལ།

དེ་ནས་ཐུགས་བརྒྱའི་དགེས་སྟོན་ཆེན་མོ་ཐུགས་ཉམས་སྒྲིག་བའི་སྒྲིང་དུ་.....
ཞབས་རས་འདིང་བ། དྲི་སྒྲིབ་བཟང་པོའི་དུད་པ་འབྱུལ་བ། དྲི་བའི་ཏུམ་རའི་
སྒྲོབས་པ་ཐུང་དུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གླིང་འབྱུང་པ་སོགས་སྤྱི་ཞུའི་ཆ་ག་ཡོངས་སྒྲིལ་གས་
པ་དང་། བཅས་ཆོམས་ཆེན་གླིང་ཞིའི་ཐུན་ཆོགས་སྒྲིག་ཕེབས་བསྐྱེད་གྱིས་ཞབས་
སྟོགས་སྟེང་ནས་ཨམ་བན་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་སྟེ་སྒྲིང་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་
ནས་དར་རྟེན་ཐུལ་རང་སྒྲིག་སྟུལ་ཏེ་གསེར་གྱི་ཆེན་མོར་ལོ་ཞབས་སོར་འཁོད་.....
འབྱུལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲིག་ཐུག་དང་། མཇལ་དར་འབྱུལ་གནང་གིས་
ལོ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་མ་ཐག་ཡོངས་འཛིན། སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་ཁག ཐུང་ཁག ཞབས་
པད་རྣམ་པ། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྒྲ་སྒྲེར་ཇ་སག གནས་ཆུང་སྒྲ་རྟེན། ཇ་སག་
ཁག ཐའི་རི། སོགས་མདའ་རྩིས་སྒྲས། སེར་འབྲས་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། གར་བ། བྲལ་
འཕྲོས་པ་ཡན་ནས་མཇལ་དར་རེ་འབྱུལ་བཞེས་གྱིས་ཐུག་དབང་སྟུལ། བྲལ་ལ་
འཁོད་བསྐྱེད་བྲལ་འཕྲོས་པ་བྱུང་གིས་འབེལ་གཏམ་དང་། གཞུང་ཐུགས་རབ་
འབྱུམས་སྒྲ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་ཆོས་གྱི་བཤོ་སྒྲིང་། གར་གྱི་ཆེད་འཛོ།
དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྟོན་སོགས་ཐུགས་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་དགེས་དཔུར་
རོལ། མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་བཀྲས་ཐུན་སྒྲ་བྱང་གི་དཔུང་གསར་རྟེན་འབྱུང་
འབྱུལ་མི་མགྲོན་བསམ་སྤྱིངས་པ་ངོ་གཡོག་དང་། ས་སྒྲུའི་མགྲོན་གཉིར་ངོ་གཡོག་
བཅས་གྱི་ཞུ་ཡིག་དང་། རྟེན་ཆས། དཔུས་གཙང་རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ལེགས་འབྱུལ་

ནམས་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྟར་ཏེ་ཕྱག་སྦྱང་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་གནང་ཆ་སྤུལ་ནས་
གཟིམས་ཆུང་དུ་མེདས་བཞུགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཆེས་གཉིས་བཟང་པོ་དང་པོའི་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་དང་། གསལ་ཞབས་མེདས་
སྒྲིའི་རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་བསྟན། ཉིན་སྤུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་འདྲིན་པ་དུ་མས་མཐུན་
བདར་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཤེས་བས་བྱང་གསེར་གྱི་འདབ་སྒྲོང་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་...
བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་གྱུར་རྟོ་རྒྱའི་མཐུད་རྒྱ་བཅིངས་འབྲལ། སྤྱིད་སྒྲོང་ཤ་རྒྱལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུས་ཕྱག་གིས་བཏུད་དེ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞེས་...
མཛད། རིན་རྒྱན་འཛམ་སྤྱིད་གཡས་བཞག་བཞི་མཐུན་དང་། དེ་རྒྱབ་ནམ་གྱ་དབུ་
སྒྲོབ་གསུང་བཟང་པ། དེ་རྒྱབ་རིན་རྒྱན་བྱིངས་བཅས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
དབྱངས་དང་བསྟན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བཏུན་སོགས་
མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་དུ་རིམ་བཞིན་སུལ། བསྟན་འབར་མ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཤིས་
བརྒྱན་བཅས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འཕེབས་པ་དང་དགེ་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་...
སྤྱེ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དང་། བཀའ་གྲུང་། སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ། རྟོ་རྒྱ། ཐའི་རི།
ནང་མ་མཁན་སྤེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དུང་ལེར་སྤྱོད་དུག་འབྱིང་དབྱུས་གསུམ།
ནམ་གྱ་ལས་སྤེ། དུང་གཏོགས་ནང་བཟ། སྒྲོབ་གྲུ་པ་བཅས་ནས་སྤར་ལམ་སྤར་གྱི་
ལེགས་དར་དང་། བཀྲ་ཆུར་ཡང་རིན་དོན་གཙོད་དུ་འགྲོ་མི་མཁན་ཆུང་འཛིགས་
ཆོས་དང་། ལོ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། ཅེ་གཉེར་བྱང་རྒྱབ་དགེ་ལེགས། ཅིས་
པ་ཁོ་ནང་། ཤོད་དུང་མཁེ་སྤྱད་བཅས་འགྱུར་ཕྱག་ མགྲོན་རྒྱལ་བྱིམས་དོན་སྤན་
མཁན་ཆུང་གསལ་མཇལ། ལྷན་རྫོང་ཅེ་དུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མགྲོན་
གསར་མཇལ། ཅེ་དུང་ཞབས་གསར་ནམ་གྱ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྤན་དང་། ལེར་བྱེས་
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཤོད་དུང་ཞབས་གསར་བ་འབྲས་ཁུད་ནམ་རྒྱལ་བྱི་སྤྱིད་དང་།
གདོང་སྤྱོད་པ་མཁེན་རབ་དབང་འདུས་བཅས་ནས་གསར་མཇལ་གྱི་རྟོན་གསུམ་.....
འབྲལ་དངོས་བཏོག་པ་དབྱེས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་སྤུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེལ་གཏམ།

གར་རྩལ། བཤོ་སྒྲིང་། གསོལ་ཞབས་སྟོན་མོ་སོགས་ལ་དགྲེས་པར་རྩལ་ནས་
གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས་ཞོར་གནམ་གྲོ་ཐག་ཅིང་གི་གཟིགས་མོར་ཡུད་ཅམ་སྟུན་.....
རས་གིས་བཅས་ཤིང་། སྒྱེ་པོའི་ཆོགས་མང་པོར་ཞལ་མཇལ་གི་སྐལ་བཟང་སྟུལ།

ཆེས་གསུམ་སྔ་ཆར་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཤོག་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོངས་
འཛིན་ཕུར་སྟོག་པ་སོགས་ལྟན་འཛིན་གིས་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་
ཆོགས་འཁོར་སོགས་སྟོན་རྒྱས་ཐོག་ ཤོག་མ་ཆེན་མོ་དང་། ཤ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གི་
སྒྱ་ཆེ་མཇོད་འཕྲིན་ལ་འགལ་སྟེན་ཡོད་ཅིང་དང་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྲིད།
པོད་སྒྲོངས་སྒྱུའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཡོད་ཅིང་ལྟ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་...
སྟུན་སྐར་བཟན་རིལ་འབུལ་གནང་གིས་མཆན་མ་བཟང་ངན་རི་ཕེབས་ལ་ཐུགས་.....
རྟོག་ཞིབ་འཇུག་མཇོད་དེ་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། བླ་མ་དང་།
ལས་ཆན། མཆན་ཞབས་རྣམས་ནས་ལོ་གསར་མཇལ་དར་སྟུལ། སེར་སྐགས་སྒྲ་
ཆོང་ནས་གནམ་ལོ་གསར་བའི་ཉིན་འབྱུང་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་མི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་སྒྲ་
བཞི་བཅུ་སྐྱར་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གལ་སྒྲུང་མཐུད་སྟུལ། མཆན་ཞབས་རྣམས་ལ་
འབུལ་བདེ་བས་སྡེར་ཐོབ་བཏང་། དེ་མཇུག་སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་འབྲས་སྒྲུངས་
ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གཉིས། ཆབ་བདག་མ། བཀྲས་ཁང་རྩ་རྒྱས་པ། རྣམ་སྒྲ་དུང་
བ་གཉིས། དགེ་གཡོག་སོགས་འབྱོར་ཐུག་ལ་རྩ་གལ་སྐྱག་སྒྲུང་སྟུལ་རྩེས་མགྲོན་
བརྒྱད་གཟིམས་འགག་དུ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱེད་སྐྱ་གང་ཅིར་མཐུད་ཤོར་...
ཅིང་པ་བྱེད་དགོས་གི་བཀའ་བསྐུར་འབྲས་ནན་བསྐྱུངས། མི་དཔོན་གཉིས་གིས་
དགའ་ལྟན་དར་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞེངས་ལེགས་འགྲིགས་བྱུང་ཚུལ་ཤ་སྟུན་ཁྱུར་འབྱོར་བའི་
མཇལ་དར་མགྲོན་བརྒྱད་གིས་བཞེས་ཏེ་སྒྲུང་མཐུད་སྟུལ།

ཆེས་བཞི་ཉིན་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ཤ་ཞབས་སོར་འཁོད།
བླ་མ་ལས་ཆན་ལ་ཐུག་དབང་། བཀྲས་སྟུན་དུ་དགྲུང་གིག་ཤ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་
མི་དང་། བསམ་ཡས་མར་བཞུའི་དོ་དམ། བྱང་ཐང་མཐུན་རྩེས་འབུལ་མི་བཅས་

ལ་འབྱུང་ཕྱག་ཐོག་གནས་ཆུང་དག་ལྟ་བུ་ཆུལ་པོ་དང་། ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་
 སྤྱིང་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྤྱན་འདྲན་ལུང་ཁྱ་མཛད་པར་ཞལ་ཆ་དང་། མཐུན་རྒྱས་
 བསྟར། ལོ་གསར་མཇལ་ཁྱ་བ་ཤར་བྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་དང་། ལྷ་སྒྲོར་བ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་སྤྱང་སྟུལ། **ཆོས་ལྟ་ཉིན་**བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱན་ཅིུ་དམར་པོ་སྤྱན་
 འདྲན་ལ་ཆོགས་སུང་མཐུན་རྒྱས་དང་། ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལམ་ཆོགས་
 མགོན་ཏུ་ཐེབས་རྒྱར་ཅེ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟུལ། **ཆོས་**
ཏུག་ཉིན་བྱག་ཡེར་བ་དང་། བ་པོང་ཁའི་ཆེ་སྤྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྒྱས་སུལ་བར་གནང་
 ཆ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། འབྲས་སྤྱངས་སོག་འབྲལ་མི་གངས་ཏུག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཕྱག་
 སྟུལ།

ཆོས་བདུན་ཉིན་མཁན་ཆེ་སྒོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་བསྟན་དར་
 གཉིས་གསར་མཇལ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་**ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྡེའི་དགེ་སྤྱིང་སྒོ་བཟང་
 བཀྲ་ཤིས་ཅན་དད་མཇལ་མི་གངས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་སྤྱང་མདུད་སྟུལ་རྒྱུ།
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་དགུ་ཉིན་**
 སོག་པོའི་ལྷ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་། སྤྱན་ལམ་སྤྱི་བྱབ་པ་ནས་
 ཐོག་མཐའ་དང་པོའི་ལྷ་སྤྱན་སྤྱན་འབུལ་བཞེས་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་**མཇལ་
 དམངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་ ཆབ་མདོ་ལྷགས་ར་སྤུལ་སྤྱ་ནས་མཇལ་ཕྱག་དངོས་
 འབུལ་ཏུ་བཅར་བར་ཆ་གལ་དཀར་སྒོ་དང་ལྷ་རེག་གི་གནང་ཆ་སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་**
གཉིས་ཉིན་ བསྟན་སྤྱིང་སྒོ་ལྷ་ནས་འཆར་ཅན་མཇལ་བཅར་གྱི་འབུལ་རྟེན་དང་།
 བཀའ་སྤྱན་སྒོ་མ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་སྤྱན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟོན་བཀྲར་གྱི་ལྷ་.....
 སྤྱངས་ཁྱས་པའི་སྤྱ་སྤུལ་མཇལ་དར་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། དདུལ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱ་
 འབུལ་བཞེས་གྱིས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཆ་གལ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། འབུལ་སྤྱག་
 སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་** ར་སྤྱིང་སྤུལ་སྤྱ་ནས་ལོ་མཇལ། སྤྱན་ལམ་འབྱེད་

གཏོང་ལྷ་ལྷ་དང་། ཆེ་བྱང་མཁུན་རབ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་ཆེན་གསུམ་
 འབྲུལ་དངོས་བསྐྱར་བར་ཇ་གྲུལ་ལྷག་སྤྱང་ལེགས་དར་བཅས་སྤྲུལ། **ཆེས་བཅུ་བཞི་**
ནས་བཟུང་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྱི་འབྲུལ་བྱང་རིགས་རྣམས་གོང་གསལ་སྤྲོ་ཁོངས་སུ་
 རྒྱུད་ཟིན་པས་ཡང་སྤྱར་མ་གྱིས། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱས་པ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གསར་བ་སྤྲོ་
 བཟང་སྤྱིན་པ་དང་། བར་ཁང་གཉིས་བ་སྤྲོ་བཟང་བཙོན་འབྲས་གཉིས་བཀའ་
 བསྐྱར་མཇལ་དར་འབྲུལ་བར་བཅར་མཇུག སོག་རིགས་དང་མཇལ་བ་མང་པོར་
 མཇལ་ཁ་ལྷག་སྤྱང་སྤྲུལ། ལྷ་གཉིས་ནས་དཔལ་ལྷ་སྤྲོ་གི་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་སྤྱང་
 དཀར་སྤྲོ་བཅས་སྤྲོ་གས་འབྲུལ་ཞུས། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཉེ་སྤྲོ་རི་བྱོང་ནས་ཆེ་**
 བསྐྱར་ར་ཆེ་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། གནས་རྒྱུད་ལྷ་ཆེན་གི་མཇལ་ཞུ་བ་
 སྤྲོ་ཆེན་པ། གཉིས་ལས་སྤྲོ། ལྷ་དམངས་བཅས་བརྒྱ་སྤྲོ་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷག་སྤྱང་
 སྤྲུལ།

ཆེས་བཅུ་བརྒྱུན་ཉིན་དགའ་ལྷན་པའི་དགུན་མཇལ་ཞུ་མི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལས་སྤྲོ་
 དང་། གཞན་ཡང་མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྤྲོ་ལ་མཇལ་ལྷག་གི་དགའ་སྤྲོ་སྤྲུལ།
ཆེས་བཙོན་བརྒྱད་ཉིན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རིགས་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་གསུང་ལྷགས་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་ལྷག་སྤྱང་ལེགས་
 སྤྲོས་སྤྲུལ་ཏེ། བསམ་འབྲུལ་པོ་བྱང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་འབྱོར་ལྷག ཆེ་སྤྲོང་སྤྲུལ་སྤྲོ་
 གདན་ཞུའི་མི་སྤྲོ་བ་ཐོན་གནང་། དཔལ་གསོལ་མ་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་བྱངས་
 ཉིས་བརྒྱ་སྤྲོ་ལ་ལྷག་སྤྱང་སྤྱང་བཅས་སྤྲུལ། **ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་**ཀྱན་སྤྲོང་སྤྲོ་གི་
 དང་། སེ་ར་ཏར་གདོང་ཁམ་ཆོན་གྱི་འཆར་ཅན་མཇལ་བཅར་ལ་ཇ་གྲུལ་སྤྱང་སྤྲུལ་
 ཅིང་། སྤྲོ་ལམ་སྤྲོ་བྱུང་པ་ནས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པའི་སྤྲོ་གསན་འབྲུལ་བཞེས་
 བསྐྱངས།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཐོན་འབྱོར་ཁག་མང་དང་རྒྱུད་སྤྲོ་གཏོར་རྒྱགས་འབྲུལ་མི།
 གནས་ཏུ་རྒྱ་རོ་ཁ་པ། ལྷ་སྤྲོ་འཁྱབས་བརྒྱན་མཇལ་ཞུ་བ། ལྷན་རིང་ལྷ་ཁང་གི་

བསྐྱེན་གནས་མ། ཁང་ཡོད་ཁང་ཅུང་། ཁ་བལ། བྱངས་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་
 ལ་མཇལ་ཕྱག་སྐྱུལ། **ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཁལ་ཁ་སོག་འགྲུལ་དང་།** **གོར་ཁ་རྒྱ་**
བོད་ཡིག་ཆང་། མཇལ་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་**
 ཉིན་ཟེ་དམ་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་། སྐྱོན་ལམ་
 མཇུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོར་གཟིགས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུན་དམིགས་.....
 གནང་ཞིང་། རྩོམ་པ་དང་ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་དག་མཆོན་གྱི་ལྟས་ཀྱང་
 མང་ཏུ་མཛོན། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་
 འབར་བ་སྐྱོར་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས། **ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་**
 ཡང་ཁོག་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐེགས་ཏེ་མཛོན་པར་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་ཏུ་མཛོད།
 སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་གཤམ་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལེ་ལག་མི་རྟའི་བང་ཅལ་.....
 དཀྱུས་སུ་འགྲན་པ་སོགས་ཅེད་མའི་རྣམ་གངས་སྤྲ་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་...
 བར་མཛོད་ཅིང་། སྐྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་མས་ཇེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།

སྐྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་བཅེའི་མཆོ་ཆེན་ལས། ལེགས་འོངས་བསམ་འཕེལ་
 དབང་རྒྱལ་བྱིང་། ཉི་ཟླ་དགའ་མའི་བདག་པོ་སོགས། ཆེ་རྒྱས་མཆོད་འོས་ལྟ་ཡི་
 ལ། ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་རྩ་བ་བརྟན། ཀྱན་པན་ཡལ་ག་ཕྱགས་ཀྱི་མཐར། །
 རོན་ལྗན་དྲི་དང་ལྗན་ཅིག་པར། སྐྱོ་མཛོད་འདྲེན་མཆོག་ཡོངས་འདུ་གང་། །རབ་
 དཀར་གེལ་ཤ་ཡི་རི། །རབ་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་མཆོག །རབ་དང་ཕུལ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཡི། །རབ་སྐྱོན་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཅིང་། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་
 པ། །ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཆོགས་པའི་ཆོ། །བསེལ་ལྗན་སྤྱོདས་འདིར་རྫོགས་
 ལྗན་གྱི། །བདེ་སྤྱིད་གསར་བ་ཅིས་མི་བཞད། ལེགས་བྱས་འདབ་སྤྱོད་གེ་སར་ལས། །
 རོར་རྩལ་ལ་སོགས་སྤང་ཅིའི་བརྒྱད། །ཕངས་པ་མེད་པར་ཕུལ་བའི་ཆོ། །སེར་སྤྱིའི་
 འཆིང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ནི་དགྲུང་གསར་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་

པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། **ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉིན་སོག་འབྱུང་དང་**
མཇུག་པ་བརྒྱ་ལྟ་ལ་ཕྱག་སྐྱོང་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྟ་ལ་ཆབ་མཆོག་སྟོན་ལམ་
ཆོགས་མགོན་ནས་ཅེར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་གཟིམས་ཆུང་ཕྱན་ཆོགས་འདོད་འབྱུང་...
དུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འདྲིམ་སོག་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དང་བཅས་པས་མཇུག་...
ཉིན་ཕྱུང་བར་གསོལ་སྟོན་བཞེས་སྟོན་སྟོན་འབྱུང་མཇུག། སྟོན་ལམ་སྟེ་བྱུང་བ་ནས་
སོག་མཐའ་གསུམ་པའི་སྟོན་སྟོན་ཞུས་པར་ཕྱག་སྐྱོང་སོགས་སྟུལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཕྱར་ལྟོག་ཆེ་སྟབ་པ་ལྟའི་ཆེ་རྣམས་འབྱུང་བཞེས་དང་།
སྐྱོང་ལམ་བན་ཆུ་ལྱུང་དུ་བྱེར་ལོག་འགྲོ་ཆུའི་སོན་ཕྱག་ལ་ཇ་གྲུལ་གནང་ཆ་གཟབ་...
ཆུས། སྐྱར་ཁམས་བར་ཐེབས་སྟེལ་བ་རྗོད་བདའ་མཇུག། སྟོན་སྟོན་གངས་རི་སོད་
དཀར་པ་གྲུ་བརྒྱད་ནས་ཆེ་རྣམས་སྟུལ། ཅེ་གཉེར་བྱང་ཆུབ་དག་ལེགས་ནས་རྣམ་སྟེ་
ཆོགས་ཡོངས་བསྐྱུལ་ཉེ་ཆེ་སྟོན་རྣམ་པར་ཆུལ་མའི་སྟོན་སྟོན་ཆེ་བསྐྱུལ་བརྒྱའི་བར་...
དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་ཉིན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུང་བསྟར་...
བ་དབྱེས་བཞེས་བསྐྱུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀྱ་བྱུངས་སྐྱོང་བའི་ཆོག་
སྟུལ་བའང་དང་དུ་བཞེས། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པས་ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་སོ་སྟེགས་
ཀྱི་མཇུག་དར། བསྟར་སྟོན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་བསྟར་སྟོན་བདེ་རིམ་
སྟབ་པར་ཐེབས་ཆུའི་སོན་ཕྱག་མཇུག་ཉིན། འབྲས་སྐྱུངས་ཆོགས་ཆེན་དག་སྟོན་
ནང་མ་དག་གཡོག་སོགས་ཆོགས་མཆོད་དུ་འབྱོར་ཕྱག་གཟིམས་ཆུང་འགག་ནས་
མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། བྱ་སྟོན་བ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་དར་འབྱུང་
བཞེས་སོགས་སོན་འབྱོར་ཁག་མང་དང་། བར་བར་དད་ལྡན་མང་པོར་མཇུག་ཕྱག་
གནང་ཆ་སྟུལ་བ་སོགས་སྟེ་བྱེ་ཀྱན་དུ་ཤིན་དུ་མང་བས་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་པར་མི་...
ལང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བཀོད་ནའང་ཡིག་ཆོགས་ཆེས་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་སྟེ་བ་པོ་
རྣམས་སྟོན་ཕྱག་པའི་ཆུ་ལས། རང་གཞན་དད་པའི་གསོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དཀའ་སྟེ།
ཀྱན་མཁྱེན་ཕྱག་ན་པརྟོ་རང་ཉིད་གྱིས་མཇུག་པའི་ཕྱར་ལྟོག་ཡོངས་འཛིན་གོང་.....

མའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྱིར་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་
 པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་འཛོག་རུས་
 པའི་སྤྲུལ་བརྫོང་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན། ཐུན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྤང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་མཐའ་དག་ཞིག་དུ་.....
 སྤྲོས་ན་ཆོག་གིས་བརྗོད་བར་འགྱུར་བས་དགོས་དོན་ཆེར་མེད་པ་རྣམས་རུང་བཅད་...
 བསྐྱུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་
 བས་རེ་ཞིག་བརྫོང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། རང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བར་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་.....
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་རྣམས་རང་སྤྲོས་གང་
 སྤྲོབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པའི་སྟོན་ནས་བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་ལོ་ལོའི་མཛད་དེབ་ཁག་གི་ནང་གསལ་ནས་དགོས་དོན་རྒྱུར་ཞིང་.....
 ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་རྣམས་དོར། དོན་གལ་ཆེ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཏེ་
 ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་བསྐྱིག་པར་བྱའོ།།

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན། ལྔ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་ལམ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཆོགས་མཆོད་ལེར་སྤངས་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤྱིང་ས་མཆམས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ལོགང་ས་
 མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་བྱམས་ཁང་དང་། སྤྲོས་བསྐྱུངས་ཁང་དུ་མཆོད་སྟོན་གནས་
 གཟིགས་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱུད་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་བསྐྱུང་གིས་ལེར་.....
 སྤངས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། མཆོད་ཆོགས་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་...
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཐུགས་སྟོན་མཆམས་སྤྱིར་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་བདེ་འབྱེལ། གསེར་
 སྤང་རྣམ་པ། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་གཟིམས་རྒྱུད་ཐུན་

ཆོགས་འདོད་འབྱེད་དུ་ཐེབས། ཤུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤོག་ས་
མཆོག་གི་སྤྱི་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བའི་བཟུ་བྱ་བས་སྤང་བའི་རིམ་པ་ནམས་ལུལ་བར་.....
ལེགས་སའི་མཆོད་རྒྱུ་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བར་མཛད། ཏྲུ་མ་གསུམ་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་སེར་འབྲས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེར་ཆོགས་མཆོད་གྲོལ་.....
བའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆོགས་རམས་པ་སྟགས་ལ་ཕྱག་དབང་། དེ་ནས་རི་པོ་དགའ་
ལྷན་པའི་བྱི་འབུལ་དང་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་གྱི་སྤང་དུ་ཆོམས་....
ཆེན་དུ་ཤེས་སེར་བཀོད་དེ་དགྱེས་སྟོན་ལ་རྩལ་བ་དང་། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ཤུལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། འབུས་དམངས་བཅས་
ལ་མཇལ་ཕྱག་སྦྱེ།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་སྤྱི་སྤྱི་ཤུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
སྤྱི་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་འབུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཉིན་
ཕྱི་མར་གཟིམས་འགག་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཆེ་རྩེས་ལུལ་བར་སྤང་གནང་སྦྱེ།
ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འཆར་ཅན་བརྒྱུད་གཏོར་ཆེན་མོ་ཞེས་དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་.....
ཞལ་བཞི་པའི་དུས་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བར་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི་.....
ལང་ཆེ་ཐོག་མར་རྩེས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཇལ་ཁའི་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་ཤུལ་ཚབ་
མཆོག་དང་། ལུལ་སྦྱོག་ཡོངས་འཛིན་། ཡབ་རྩེ། ཞབས་པད་བཞི། བྱང་། སྤྱི་བྱབ་
མཁན་པོ། རྩེ་བྱ། ཐོགས་མདའ། སྤྱུལ། ལས་ཆན་པ་སྟགས་ལ་སྤྱར་སྤྱི་མཇལ་ཁ་
དང་། གསལ་ཞབས་གྱི་ཐེབས་སྒྲེར་རྩལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་རྩེ་མཆོན་གཟིམས་
ཁང་དུ་བྱར་ཞལ་གྱི་གསུང་བསྐྱང་མདོར་བསྐྱས་ཀྱང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར། ཆོས་
བརྒྱུད་ཉིས་བཅེགས་གྱི་སྤྱི་མར་འབྲས་སྤངས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་ཆོས་རའི་མཇལ་བཅར་...
ལ་རྩེ་གྲལ་ཕྱག་སྤང་དང་། རྩེ་གྲལ་བྱམས་པ་ཆོགས་གཉིས་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ལུལ་
བར་གནང་ཆ་སྦྱེ། ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་ཉིན། ཆོམས་ཆེན་སྤྱི་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སུ་
མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་...

འབྲེལ་བའི་མཆོད་གར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
སྟོན་ཤིང་ཕྱགས་སྟོན། གར་པ་དང་རུས་འཁོར་ཆོག་གྱུ་བ་སོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ལྷ་རེག དཀར་སྤྱི་གསོལ་རས་སོགས་
སྤུལ་ཞིང་དཀྱིས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་མཛད།

ཆོས་བཙུག་ལྷའི་ཉིན་སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་.....
ཐུངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤམ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བ་
བཟང་པོ་སོགས་ལ་དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་རུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་...
དུ་སོང་གཤེས་སྟུན་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་། ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྟོན་རྒྱས་སུ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། **ཆོས་ཉེར་རུག་ཉིན་འབྲས་པོ་བྱང་གཉེར་བྱུར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་**
ནག་ནས་སྟེར་འཁོར་མཐུན་ལོ་སོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་དང་།
གནང་སྟེས་གུ་ལོ་མ་སྤུལ་བ་གསེར་སྟེངས་གྱི་བསུ་བ་དང་། ཆོས་ཆེན་དུ་དཀར་སྤྱི་
གསོལ་ཞབས་སོགས་གྲས་འདུད་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ལྷའི་.....
མཆོད་སྟོན་དང་། དགུ་ཕྱགས་གྱི་ཕྱག་གིས་མཆོད་པར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་
སྟུག་རིན་པོ་ཆོས་རྩི་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་སྤྱི་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས།

ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། སེ་ར་སྤྱི་ལྷའི་ལྷ་མཇལ་བྱ་མི་རྣམས་ལ་ར་
གལ་ཕྱག་སྟུང་སྤུལ། དེའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་སྟོན་མཆོག་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡུམ་སྤྱི་མ་ལྷ་
མཛོལ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་བྱགས་པ་དང་། བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ། ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཏེ་རུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་དུ་གངས་པའི་སྤྱི་རྩོ་ནམ་བུར་གྱི་རུས་དགེ་བར་
ལོ་སོང་ས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་རགས་བསུས་ལྷེ་བཙུན་མི་པམ་པའི་...
དྲི་གཙང་ཁང་དང་། སྤྱོས་བསྐྱེད་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡུལ། ལོ་སོང་
མའི་འདྲ་ཐང་། བདེ་ལྷན་འབྲེལ། གསེར་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་
སོགས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་.....
རྣམས་གྱི་སྟུན་སྤྱར་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་མར་མེ་དྲི་སྤྱོས་སྟུན་ཤིང་སོག་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་

མཚན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགོ་མཚན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཐུགས་སྟོན་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས། ཡེར་བའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྫས་ཕུལ་བ་དགྲེས་
 བཞིས་སྐྱུང་གནད་སྟུལ། གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་
 ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་གྱིབ་ཀྱི་མཚན་མ་སེལ་བྱེར་བཀྱ་བྱབས་སྐྱུང་བ་དང་པ་.....
 རིལ་གྱི་བྱད་ཕུར་མནན་བཅིངས་སོགས་ཆེག་མེད་དུ་ཞི་བྱེད་སྤོ་པོའི་དབང་པོ་རྩི་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱད་འགྲོལ་གྱི་ཟབ་དབང་བཅས་འབུལ་བཞིས་མཛད།
 འབྲས་སྐྱུངས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་། འདི་ལོ་གསང་ཕུ་དབྱར་
 ཆོས་གཏོང་རེས་ཞི་བ་ལྷ་ཆོང་གི་ལྷ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་མཇལ་བཅར་ལ་རྩ་གྲལ་.....
 ཐུག་སྐྱུང་སྟུལ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་དང་། ཕུར་
 སྟོག་ ཐུག་ཡེར་བ། པ་པོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རྫས་འབུལ་བཞིས།
 ཆོས་ལྷ་ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་འབྱུངས་སྟུལ། སེལ་བར་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་
 དབུས་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་བྱད་ན་སྐྱོད་པ་མཐའ་དག་གིས་མཇལ་དར་འདེགས་འབུལ་དང་།
 ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྒྲིའི་དགྲེས་སྟོན་ལ་རོལ། གཟིམས་ཆུང་དགའ་ཡང་དུ་ཡོངས་
 འཛིན་སྤྱིད་སྐྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་དབང་དང་། བྱད་འགྲོལ་གནད་སྟོན་འབུལ་བ་
 གནད་། དཔལ་ལྷའི་དབྱར་གསལ་གྱི་ཆོགས་སྐྱུང་ཤིང་འབྲས་བཞིས་སྒྲི་བཅས་
 འབུལ་བཞིས། ཆེ་རིག་གནས་སྒྲིབ་ལྷ་པ་འགོ་བྱེདས་དང་། དཔལ་གསལ་མར་
 དབྱར་མཇལ་གྱི་ཐུག་སྐྱུང་རྩ་གྲལ་གནད་ཆ་སོགས་སྟུལ། རྣམ་ལྷ་བཀྱས་ཁང་བའི་
 བྱང་ཟན་སོགས་དང་མཇལ་ཞུ་མི་རྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་བྱེད་བྱིས་དོན་ལྷན་མཛད།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་འཆར་ཅན་སེར་འབྲས་ཀྱི་ཟླ་མཇལ་ལ་རྩ་གྲལ་ཐུག་སྐྱུང་.....
 དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱའི་རྒྱེན་སེལ་བཀྱ་བྱབས་སྐྱུང་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྱིད་འབུལ་བཞིས་ནར་མར་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྐྱུང་སྤྱིད་དྲེགས་
 པའི་སྤེ་དཔོན་དག་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ལས་གཞོད་སྟོན། དགའ་

གདོང་གནས་སྤང་གསུམ་རིམ་བཞིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱོད་གསེལ་སྤྱོད་འདྲེན་ཐོག
 ཤུལ་དབང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གང་ཅི་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོང་ས་.....
 གོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་ལོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་།
 བསྐྱོན་སྤྱོད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བཅས་ཞུ་བར་མཛད་པ་ན་དགྲེས་གུས་ཀྱི་.....
 འཇུག་ཞལ་ལྷ་བ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ལྟར་ངོམས་པའི་སྒོ་ནས་དུས་དུག་དུ་འཕྱིན་.....
 ལས་གཡེལ་མེད་སྤྱོད་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། བཀའ་ལྟར་སོགས་གསལ་བོར་སྤྱོད་
 པར་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཆེན་སེལ་དུ་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ནམ་འཛོམས་
 དང་སྤྱོད་བཅེགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ཆེ་མི་འགྱུར་དོ་རྒྱུན་
 པོ་ལྟར་བརྟན་ཆེད་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་བཅས་འབྱུལ་བཞེས་མཛད། གནས་ཆུང་དག་
 ལྟའི་ཆུལ་པོ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གསེལ་ཐོག ལྟར་ཞུ་མཐུན་རྫས་སོགས་ཆུས་པར་བསྐྱོར།
 ཤོག་ས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཞེས་པར་ཕན་བདེ་ལོགས་བཤད་སྤྱོད་པ་...
 འདུས་སྤྱོད་ནས་མཇུག་དར་དང་། མཇུག་ཆེན་གསུམ། ཤུལ་བས་བརྟན་ཞལ་
 འདེབས་དུལ་སྤང་བརྟན་ཐམ་པ་བཅས་ལུལ་ཏེ་བསྐྱོན་ཁམས་སྤྱོད་དུ་གདངས་.....
 བཞེས་དང་། ཤུལ་བས་པད་སྤྱོད་མཐར་བརྟན་པའི་གསེལ་འདེབས་གཏུང་ལྷགས་
 དག་པོས་ཞུས། ཆུང་གྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ནས་གཏོར་རྟགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇུག་དར་
 འབྱུལ་བཞེས་གནང་། ཤོག་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྤྱོད་ཉིན་སྤྱོད་འདྲེན་ཆུ་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསུས་ཏེ་བྱམས་ཁང་བརྟུང་གནམ་བསྐྱོས་བདག་པོའི་འདྲ་ཐང་ལ་
 སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བྱུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤལ་དང་། དེའི་ཞར་ལ་བདེ་འབྲེལ། གསེར་
 སྤྱོད་ཁག ཆེན་མཆོག་ལོ་གེ་ཤར་ནམས་ལའང་ལྷག་མཆོད་བྱུགས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེར་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོ་བསུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བརྟན་...
 ལྷག་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་དབྱུར་བྱོན། ཤུལ་ཆབ་མཆོག་དང་། དུང་ན་སྤྱོད་པ་དྲག་
 འཕྱོང་དགྲེས་གསུམ་ཀྱི་མཇུག་དར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལྷག་བྱིན་སྤྱོད། དེ་རྒྱུས་ཉི་
 ལྷ་སྤྱོད་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཁམས་རིམ་གདངས་མཆོན་དཀྱིལ་ཀྱི་རང་...

མདངས་གསལ་བར་རྩམས་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དཀར་སྒྲི.....
གསལ་སྟོན་སྟགས་སྒྲི་སྟོན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་ལ་དབྱེས་བཞིན་རྩལ། དེ་མ་རྟོ་སྟག་ཐུ་སྟོ་
གནས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་དངོས་འབྲུལ་དང་། ཆེ་རྫས་ཐུལ་བར་འཆོམས་འདྲི་
གནང་སྒྲིས་སྟུལ།

རྟོར་རྒྱ་བརྟན་པའི་ནང་སེར་འབྲས་ལས་སྟེར་རྒྱ་མཇལ། ཆེ་བཞི་དང་། ཆེ་
ཤོད་ནང་ཟན་ལ་དབྱར་མཇལ། ཆེ་སྐྱབ་པ་ཁག་གི་ཆེ་རྫས་དང་། རིན་སྒྲིང་སྟེ་སྐྱག་
གཉིས་གྱི་ཤེ་མའི་དཀར་ཐུད་མར་ཐུད་བཅས་འབྲུལ་བཞིས། འདི་ལོ་གཟིམས་ཆུང་
ཆབ་ཁྱགས་སྟེ་བསྐྱར་དུ་ཆུགས་པའི་སྒྲི་སྟོན་དབྱར་ཞག་བརྟན་སྐྱག་གཅིག་ཉམས་.....
སྟུ་བསྟར། **ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་སྟེ་སྟག་ཆེ་ཆོག་སྒྲིང་གི་སྒྲ་ཐུ་དང་།** དེ་ནས་ཆོས་སྟེ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པ་.....
དབྱར་གནས་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁུར་བཅར་པར་
སྒྲིང་ཞིའི་ཐུན་ཆོགས་འདུ་བའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་སྒྲ་སྟུལ་ཆེ་.....
ཁག་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་བྲི་གདན་ཟུར། ལས་སྟེ་གྲ་དམངས་བཅས་མཇལ་སྟེ་སྟེངས་
ཆར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བར་མཆོམས་སྟུ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱེ་དང་། ལས་སྟེ་འདུས་
ཐུར་མཇལ་ཁ་སྐྱག་སྐྱང་སྟུལ། ཞལ་འདོན་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། སྐྱབས་སེམས།
གནས་བཅུ། ཐུན་འདྲེན་བྱས་གསལ། མཆོད་སྟེང་སྟགས་གྱི་མཆུག་གསལ་འདེབས་
མཆུལ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་དངོས་འབྲུལ་བསྟར། དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་འད་ལྷན་
དཀར་པོ་སྟག་བརྒྱམས་གྱིས་ཐུད་འབྲུལ་དང་སྟེ་སྟོང་ཁུས་པར་གཞུངས་ནས་སྟོན་.....
དར་སྟེ་སྟུ་དང་། གསེར་ཐུད། ཞལ་རྩ་སྟགས་སྟུལ། གཞུངས་ཐག་རྩོ་རྒྱེ་འབྲུལ་
བཞིས་གྲུབ་བསྐྱར་སྐྱར་ཡང་སྟེ་སྟོང་དང་། ཐུ་དམངས་མཇལ་ཁ་སྐྱ་མཐུད་ལ་སྐྱག་
ཐུན་རྩོ་རྒྱའི་མཐུད་པ་འཆོམས་མེད་དབྱེས་བཞིན་སྟུལ་རྟོ།

རྟོར་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་གཉིན་སེར་སྟག་ཆེན་སྒྲིང་གི་ལས་སྟེ་ཐུ་.....
དམངས་སྟོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁར་བཅར་བའི་མཇོད་སྟོ་ཡང་གོང་དང་མཆུངས་སོ། །

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཚོགས་་་་
 འདོད་འབྱེལ་དུ་འཆར་ཅན་སྐྱུ་ཁྱུས་དང་། གནས་ཆུང་ལུང་དོན་བཞིན་ཆེ་རྟ་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་རྒྱས་འབུལ་གནང་མཛད་པར་མཇུག་དར་མཇུག་་་་་
 ཉེན་གསུམ་དང་། གོས་ལུག་བཅས་ཕུག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་། ལ་མོ། བྲ་
 འབུག བསམ་ཡས་བཅས་གྱི་དགྲ་ལྟ་ཁག་ལ་ལྟོག་ས་མཆོག་བསྟར་གནངས་གྱི་
 གནང་རག་སྒེལ་བར་ཆེ་དུང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་རྫོང་བདེའ་མཛད། སྒྲིན་གྲོལ་
 སྒྲིང་གི་བྲི་བ་ཆོག་གྲུ་བཅས་ནས་གཞུང་སའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་བརྟན་ལེགས་པར་་
 གྲུབ་སྟེ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱགས་མའི་མཇུག་བཅར་ལ་རྩ་གྲུལ་བཞེས་སྒྲོ་ཕུག་སྤྱང་སྒྲུལ།
 དགའ་ལྷན་ཤར་ཆེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཆ་ཆོང་སྐྱ་དག་
 གསལ་གསུམ་རྒྱགས་ཕུལ་ལ་སྤྱང་གནང་སྒྲུལ། ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཕུར་ཚུག་ཡོངས་
 འཛིན་ནས་འཆར་ཅན་སྐྱུ་ཁྱུས་འབུལ་བཞེས་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཆར་ཅན་སྐྱུ་་་་
 ཁྱུས་དང་། ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་དབང་། ཡང་བསྟར་བྲོ་བོ་སྒྲི་བཅེགས་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་སྐྱུ་ཁྱུས་བཅས་སྒྲིན་འབུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆེས་བརྒྱ་
 གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་གཟིམས་ཆུང་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད། ཉི་འོད་དུ་ཉེ་
 ཏོར་སེ་རོང་སྐུལ་སྐྱུ་དང་། ཨ་ཕུབ་ལ་དཀར། རྩེ་དགེ་གཉེར་ཆེན་བཅས་དད་
 མཇུག་ཁག་གསུམ་ནས་མཇུག་ཉེན་གསུམ། གསོལ་འབྲས་དངོས་འབུལ་བཅས་
 བསྟར་བར་འབུལ་འདེགས་པ་སོགས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་སྤྱང་་་་
 གནང་གིས་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་ལྟོག་ས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་་་་
 ཚབ་དམ་པ་ནས་སྐྱའི་རྒྱུན་སེལ་སྐྱུ་ཁྱུས་ཚར་དུག་དང་། ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་
 གནང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་ཚར་གཅིག་བཅས་འབུལ་
 བཞེས་བསྟརས། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་སེ་ར་པར་བྱིན་རྟོན་མོ་བ་གྲུ་གྲངས་བརྒྱད་དང་

ལྷ་བཅུ་སྟོར་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟུང་གི་ཤེའབས་བརྟན་མཇལ་ཁྱེ་བ་སོགས་ཏུ་མར་
མཇལ་ཐུག་སྟེལ། འབྲས་སྤངས་སྒྲི་སོ་ནས་སྤར་ལམ་དཀར་ཕུད། འཁྱུར་ཕུད།
བཞེས་ཁུར་བཅས་སུལ་བ་དགྲེས་བཞེས། **ཆོས་ཉེར་ལྡེའི་**རུབ་མོ་ས་གསུམ་ནས་
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཏུས་མཆོད་སྒྲིང་མེར་སྤྱགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྤངས་
གསལ་གྱི་མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་མཆོན་
རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་སྤྱགས་སྟོན་
ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱུངས།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ལྔ་ཀྱལ་ཆབ་སྐོར་པོ་ཆེའི་རྩལ་ནས་ཆེ་.....
 དབང་བརྒྱ་ཆར་གསན་བཞེས་གྱིས་སྤྱོད་ཆོ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དེ་ནས་རི་སྐང་དུ་མགོན་པོ་སྤྱོད་གྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི།
 ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཡོངས་
 སུ་གཞུང་བར་བྱ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོར་གྱས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཆེན་གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་། མ་མཐོང་བ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲལ་
 སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་དང་། རྩེ་བཞིའི་སྤྱན་རྩིས་མ་
 ལྷན་པའི་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་བཅ། རིག་པ་ཡིན་པར་གཞུང་དུ་མར་བསྐྱེད་
 ཤིང་། བྱད་པར་ལོག་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཤོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་
 བཀའ་པོད་ལྷ་སྐྱེས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་དུ་མར་རིམ་གྱིས་.....
 གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུང་དགོས་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་.....
 སྤྱགས་རིག་གི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྐྱབ་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། སྤྱན་དངགས་རྩམ་
 ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒོ། །དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་ཆུ་པོ་ལྟར། །
 རྒྱུང་དུ་འདེགས་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱག་

པའི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་དགོས།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་སེའུ་འཇམ་ལྷ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་……
བ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་རྒྱུ་ལྷགས་ཐག་……
བཅད་དེ་སྤྱོད་བ་བཙུན་གཅིག་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཆེས་གཅིག་ཆད་པའི་ཆེས་……
གཉིས་དཀར་སྤྱགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་པོ་གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དགོ་པའི་ཉིན། སྤྱིང་
སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆུ་ལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་……
གཟིམས་ཆུང་ལུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་ལྷ་ཆུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་……
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མེད་གི་རྗེས་……
གནང་བའི་མ་སྤྱོད་རྒྱས་བཞེས་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་……
བསྐྱབས། གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཏུ་བསྐྱབས་བྱའི་ལྷ་མཆོག་གང་གི་སྤྱོད་བརྟེན་དང་།
མཆོད་གཏོར། བཞུགས་གདན་སོགས་ལོགས་པར་བཤམས། བྱམས་སུ་གཞོན་ཏུ་
ཁོར་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྤྱོད་ཐང་གྲ་མཆོངས་སུ་མ་ཏུ་དང་། མཐོངས་ཁོར་ཏུ་
རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷའི་འདྲ་ཐང་བཅས་བཀྲམས། དེ་ཉིན་གསལ་ཇ་ཉིན་མཆོམས་
གྲུབ་རྗེས་ལོགང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལྷན་རྒྱས་ནས་
མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ལྷགས་ལུན་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱངས་ཤིང་། སྤྱིང་
ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལས་རེ་ཞིག་བར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་བྱུང་ནས་གོགས་……
དན་ཞབས་ཁུ་དང་བཅས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེས་ཉེར་བཙུན་ཚུན་སྤྱོད་བ་གཉིས་དང་ཞག་……
ཉེར་ལྷའི་བར་སྤྱོད་ནང་གི་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད་དེ་ལྷགས་དམ་བཅ་མོར་བཞུགས་ཤིང་།
དེའི་རིང་ཉིན་ལྟར་ལྷགས་ལུན་དངོས་གཞིར་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་……
དང་བཅས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་ནས་ལུན་མཆོམས་སུ་བྱུང་བཞེས་……
ཐེབས་རྗེས་སྤྱོད་བཅར་ནང་མ་མགོན་གཟིམས་སོགས་བཅད་འོག་ཏུ་ཡོད་རིགས་……
རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ་རྒྱ་དང་། དགོན་སྤེལ་གི་མཁན་པོ་སོགས་གསར་
མཇལ་ཁག་མང་དང་། ཐོན་འབྱོར་ཏུ་མའི་མཇལ་དར་དང་། ཆོ་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་

ཆེ་མཁས་བཅས་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབུལ་བཞིས། སྤྱི་མཆོམས་སྤོངས་སུ་ཡོངས་
འཛིན་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་བཞིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆར་འཕན་མཛད་སྒྲིལ་.....
ནམས་ཀྱང་འཆོམས་མེད་དུ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱན་གྱི་སྤྲོ་ཆར་སེར་ཕུར་མཛལ་དུ་གྲགས་
པ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་ཆེན་པོའི་མགུལ་ཕུར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སེར་བྱེས་ལས་
མྱོ་ནམས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ཕུང་བ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་བཞིས་ཏེ་ཞིབ་མཛལ་ཐོག་དབུ་
གཏུགས་ཕུགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་འདི་ཉིན་ལྷགས་བསྟེན་ནམ་པར་
དག་པ་ཆོད་དུ་ཐེམས་ཟིན་པས་བཅད་རྒྱ་ལས་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་.....
ཁྱིམ་ལྷན་པས་སེར་འཁོད་ཐོག་གཞུང་ཞབས་དྲག་འབྱོར་དཀྱུས་གསུམ་དང་། རྣམ་
གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་མཛལ་དར་ཕུལ་བ་བཞིས་ཏེ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། **ཆེས་**
ཉེར་དགུའི་ཉིན་གསེལ་ཆོགས་སྤྲོ་ཐོན་གྱིས་ཤོད་གཟིམས་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱན་
གསལ་དུ་ལྷན་པས་སེར་བཀོད་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་
པའི་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱན་རས་གྱི་གཟིགས་
པ་གཡོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱོ་པོའི་ཆོགས་མང་པོར་ཞལ་མཛལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་།
འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྐབས་འཇུག་བསྟན་སྤྱིར་བདེ་རིམ་དུས་གྱི་གཏོར་ཆེན་སྤྱོད་
གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕུགས་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་སོ།

༥ ཉིད་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལས་ཁྱུ་མཆོག་དུ་འབོད་པ་ལྷགས་མ་སྐུལ་ལོའི་རང་ཞལ་
གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྲོ་ཆར་གཟིམས་རྒྱུད་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་.....
མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དུ་ཞལ་འཛོམ་གྱིས་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བསྐྱུང་འཕྱིན་
དང་། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཐེབས་སྒྲི་སྤྱོད་གྲུབ་རྗེས་པོ་བྱང་གི་ཡང་སྤྱིར་དུ་ནམ་གྱི་
ཆོགས་དབུར་བྱིན་ཏེ་སྤྱིར་གསུམ་བདག་མོར་ཆེས་གཏོར། ཉིན་འབུལ། མངའ་
གསེལ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སྤྱོད་སྤྱི་
གསུང་ཕུགས་གྱི་ཉིན་མཆོག་དམ་པ་ནམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་དྲི་གཅོད་ཁང་སོ་

སེར་བྱོན་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པར་མཛད། གཟིམས་ཆུང་གི་
 མེད་ས་སྒོ་བྱལ་བསྟུན་ཆོམས་ཆེན་དུ་ལེགས་སེར་བཀོད་ནས་སེར་སྒྱུ་མཆོག་དམན་
 དུ་མར་མཇལ་ཕྱག་དང་། ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་དགྲེས་སྟོན་བཟང་པོར་ལེགས་པར་རོལ།
 ཆོས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་དུ་གྲགས་པའི་སྟོན་ཆེན་ལ་ཡང་ཆོམས་ཆེན་བཞུགས་
 བྱིར་ལེགས་བྱུང་བཀོད་ནས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྱུ་མཆོན་མི་རིགས་མང་པོར་.....
 ཕྱག་དབང་དང་། དགྲེས་སྟོན་ལ་སྐར་བཞིན་རོལ་བར་མཛད། **ཆོས་གསུམ་སྐར་ཆར་**
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིར་གསུང་བསྐྱང་དང་འབྲེལ་བསྟུན་གྱིད་.....
 སྐར་བཟླ་གྱི་ལ་བསྐྱངས། **ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་འཆར་ཅན་གནས་**
 ཆུང་དང་། ལ་མོ་གིང་ཆེན་གཉིས་སྟུན་འདྲེན་ལུང་ཁྱེད་གནད་། སྐར་ཕྱིང་བཤད་
 འཕེལ་གྱིང་གི་ལས་སྒྲེ་ནས་བྱི་འབྲུལ་དངོས་སྒྲེས་དང་། མཆོ་སྟོན་ཨེར་བའི་ལི་རོ་
 གཡོག་ནས་འཁྱུར་མཇལ་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་བར་མཇལ་ཕྱག་གནད་སྒྲེས་སྒྲུལ་.....
 ཅིང་། ལུ་མཐུད་མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་གིས་རེ་བ་འབྲས་ལྟན་
 མཛད། དེ་མཐུག་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་དང་། སྒྲ་མ་མ་ཁི་བ།
 ལུ་སྐར་བ་བཅས་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྒྲུལ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་འཛིན་
 གནད་སྒོ་སོགས་ལ་གསེང་ཤོར་མི་འབྱུང་ཆེད་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་པལ་ཆེར་.....
 ཡོངས་འཛིན་ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱངས།

སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགའ་ལྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྱིང་གི་སྒྲ་བ་.....
 དཔོན། ལས་སྒྲེ། འདུས་དམངས་བཅས་བར་ཞབས་བཟླ་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ། ཡོངས་
 འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྱིད་ཡང་ཡང་དང་། སྐུའི་རྒྱུན་
 སེལ་བྱལས་བྱས། སྒྲུལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནད་བཅས་གསན།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཉོར་མཇལ་སྟོན་སྐར་ལམ་ལྟར་བསྐྱངས།
ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་གཟུང་ཆོས་དགེ་བར་ཕྱགས་དམ་ལུང་བསྐྱལ་དོན་བཞིན་གཞུང་ས་
 ནས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་མའི་སྟུན་སྐར་སྐར་ལྟའི་མཆོད་པ་སྟོང་ཆར་སྒྲིགས་.....

འབྲུལ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལོགས་བཤད་སྤྱི་དཔལ་ཆོག་པའི་ཡོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆེ་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་བཟོ་
 བཟོན་བཞུགས་འབྲུལ་བཞིས་མཛད་སྤྱད་ནམ་གྱི་ནས་མཛོད་རྩལ་དང་། བཀའི་
 མཛུགས་ནི་འདོན་ནམ་པས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་བཅས་ཤོག་ས་མཛོག་ཉི་འོད་བཞུགས་
 བྱིན་སྤྱི་འདྲེན་ཤེས་པས་འཁོར་སྤྱོད་ཤོག ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱར་སྤྱོད་
 ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ནས་མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་མཛུགས་ནམ་གྱི་ལས་
 རྟེན་འདུས་དམངས་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་སྤྱོད།

དེ་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་ཚུགས་གསལ་ཆ་ཐེབས། བཟླས་པ་ཁྱབ་རྒྱས། རྩལ་
 བཟུང་བྱིམས་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་སྤྱོད་པ་ནས་ཤོག་ས་མཛོད་ཡོན་
 རྩལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་
 བས་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་ཆེན་བྱི་ཕྱག་གི་བར་ཏུ་བཟོན་པའི་གསལ་འདེབས་མཛུགས་
 རྩལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཏུ་རིང་བའི་ལྷ་རྩལ་དང་། སྤྱི་གསུང་
 ཕྱགས་རྟེན། དཔོན་འབྲུལ་སྤྱི་མས་མཛོ་བ་བཅས་སྤྱི་ལས་ཏུ་བསྐྱར། བྱང་།
 ཞབས་པད་ནས། ཏུང་གཏོགས་ཡན་གྱིས་གོ་བབས་ཀྱི་མཛལ་དར་སྤྱོད། ཞིས་
 བཟོད་ཁྱབ་པ་དང་། མཛོད་རྩལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ཕྱག་ཐེབས།
 སྤྱི་ཡོངས་འདིར་ས་དབང་ལྷན་རྒྱས་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་ནས་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་
 ཆེར་སྤྱི་ལོ་ཤོག་ས་མཛོག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་གནད་རྒྱུ་ཉི་མོ་
 མཁན་པོ་མཛོད་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་མཛལ་དར་རྟེན་དོད་བཅས་སྤྱོད།

སྤྱི་བ་བཞི་པའི་ནང་མཛོད་སྤྱི་བྱེད་ས་འཆར་ཅན་དང་། ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་
 ཆེར་ཤས་དབང་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཤོག་ས་མཛོག་གི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་
 མཛོད་དགོས་ཤུལ་སྤྱོད་བསྐྱར་མ་མཛོད། སྤྱི་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་འབྱུངས་སྤྱི་
 སྤྱི་མས་མཛོད་སྤྱི་བྱེད་ས་འཆར་ཅན་དང་། ཆོས་བཟུང་ལ་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་
 སྤྱི་གཉིས་གཟིམས་ཆུང་དབྱར་གསལ་ལྷང་ལྷ་མཁན་རྩལ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མོ་

ལྷ་ཆུལ་ཚབ་མཚོག་ནས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཆེ་རྟ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་.....
 བུམ་ཚོག་མཛེད་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱ་ཕྱས་དང་། ཆེ་དབང་གནང་སྒྲིན་
 འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། འདི་ཉིད་ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་ཡུམ་ཆེ་རྟ་
 ཉང་ཐའི་རུང་གནམ་གཤེགས་གྱི་དགོངས་རྫོགས་ཆེད་གཞུང་གནས་ནས་འབུལ་.....
 རྒྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོ་བསྐྱེད་གྱི་སེར་ཚོགས་གྲུ་.....
 གངས་ལྷ་བརྒྱུད་ཞག་ཉེར་གཅིག་རིང་མང་འབྱེད་བསྒྲིན་བཀྱར་དང་། བྱབས་ར་
 ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱ་ལྷའི་མཚོད་པ་ལྷ་སྟོང་སྒྲིགས་འབུལ་མཛེད།

ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་གཟའ་ཆེས་འཕྲོད་འཛོམ་ཉིན་སྟོན་དུ་གནས་.....
 ཆུང་ཆོས་ཆུལ་ཆེན་པོས་ལྷོང་ས་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐྱ་ཕྱ་དང་། ཐོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་
 ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་ཆེད་སྤྲོད་སྐྱུང་ལྷ་ཆུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་འཁོར་ཆུལ་གྱི་
 ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གནས་སུ་བསྐྱུང་བ་འབུམ་ཐེར་དང་། བྱ་འབྲུག་བསམ་ཡས་གཉིས་སུ་
 རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མཛེད་པར་ཐེབས་དགོས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་
 རིང་མིན་ཐེབས་བསྐྱུད་གནང་རྒྱུའི་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དང་བཅས་པ་ལྷོང་
 ས་མཚོག་གི་སྐྱ་གམ་དུ་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་བྱར་བྱོན་ཏེ་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱས་.....
 བྱང་མཛོད་དང་། མཆོལ་ཉིན་གསུམ། དེའུལ་ཏེ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་གཅིག་བཅས་
 འབུལ་གནང་མཛེད། ལྷོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་བསལ་ཐེབས་རྫོང་གནང་
 སྐྱེས་སུ་སྐྱག་དམར་གྱི་དམ་ཆོག་རྫོང་རྫོང་མཐུད་པ་དང་། ལྷ་རེག་ནང་མཛོད། དེའུ་
 པཌ། རྒྱ་དེའུལ་རྟ་མིག་མ། མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་ནམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཐང་དམར་པོ་
 བྱབས་གཉིས། འཆར་ཅན་གནང་དར་ནང་མཛོད་བཅས་སྐྱོན་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་
 འབུལ་ཐོག ཡབ་སྐས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཤིང་། ཐན་ཚུན་དགེ་བའི་
 གསུང་སྤྲོད་ཞིབ་སྟོན་བསྐྱུངས་ནས་འབུལ་མི་ཐོད་པོའི་ཆུལ་གྱིས་སྤྲོད་ཐེབས་མཛེད།
 ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྤྲོད་སྐྱུང་ལྷ་ཆུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འཁོར་ཆེབས་རགས་དང་.....
 བཅས་པ་ལྷ་ས་ནས་ཆུལ་དུ་ཆེབས་རྫོག་ཐོན་ཁར་ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱེ་ཕྱབ་.....

མཁན་པོ་འི་གདོང་མཚམས་ཁྱའི་མཇལ་དར་དང་། ཕྱག་མཇུང་བཅས་སྟུལ། **ཟླ་བ་**
དུག་པ་ནས་དགུ་པའི་ནང་བར་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་.....
ནམས་ལས་ཤོག་ས་མཚོག་གི་འཆར་འཕར་མཛད་པ་གང་ཡང་མཇལ་དེབ་དུ་མ་
འཁོད་པས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་འདྲི་མ་ཤེས་སོ།

ཏྲུང་ཟླ་དགུ་པའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན། ཤ་རྒྱལ་ཚབ་ཐུང་ཞན་ཏྲུང་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་སྐུ་ས་
ཡུལ་དཀར་མོ་སྒྲོང་ས་དང་། བསམ་ཡས། བྱ་འབྲུག་གུ་ཅུའི་དབེན་གནས་བཅས་
པར་མཚོད་སྒྲིན། རབ་གནས། ཚོགས་འཁོར། གསེར་ཆབ། སྒྲན་ཤལ་སོགས་
གནད་སྒྲིན་འབད་སྒྲུབ་མཛད་གོས་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་སྐབས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལེགས་.....
པར་གྲུབ་ནས་ལྷ་ཤན་གུ་ཁ་བྱང་དུ་གཞུང་གནས་ཀྱི་ཐེབས་བསྟུའི་སར་ཤོག་ས་.....
མཚོག་ནས་སྐྱ་བཅར་སྒྲི་བྱབ་མཁན་པོ་འི་གདོང་མཚམས་ཁྱ་དང་། བཞིས་སྒྲི།
གསོལ་ཇ་བཅས་འབུལ་གནད་མཛད། དེ་ནས་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲན་འཁོར་
རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་འབྲལ་ཆེའི་གཞིས་སྐྱེ་ཐུན་ཚོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་.....
ཤོག་ས་ལྷ་མའི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་དང་གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛོམས་སར་སྐྱ་ཕྱག་དང་
འབྱེལ་མཚམས་ཁྱ་ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་འབུལ་བཞིས་ཀྱི་དང་ཅམ་ལྷན་བཞུགས་
རིང་སྐྱགས་ཐེབས་ཤེས་པ་དགས་ཐུང་དང་། སྐྱ་སྐྱེར་ཇ་སག་གཡུ་ཐོག་གུང་
བཅས་ནས་ཤོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་རེ་སྟུལ། ཆེར་གཏན་བཞུགས་གསོལ་
གཞིས་མཚོད་གསུམ་ནས་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐེབས་བསྟུའི་མཇལ་དར་རེ་.....
སྟུལ། མཚོད་ཡོན་པན་ཚུན་བདེ་མཚམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དྲི་མེད་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་
ལྷགས་སྐྱ་བསྐྱངས། **ཆེས་དགུ་ཉིན།** ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་
ཆུར་ཐེབས་ཀྱི་འབྱུར་འབུལ་དང་། གཞིས་སྐྱེ་ཐུང་ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་དགྲེས་སྒྲན་སྐྱད་
ཤོག་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་གམ་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་འབུལ་བཞིས་.....
མཛད། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབུལ་མཇལ་དར།
མཇུལ་ཉིན་གསུམ། ན་བཟའ་ཉེར་སྐྱད། གསེར་སྐང་གང་རེ་ཡོད་པའི་སྐུ་ལྷ། རྒྱ་

དདུལ་རྟ་མིག་མ་ལ། དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ར་གོས་དར་
 སྟགས་གྲ་ཉོམ་པ་འབུལ་གནང་མཛད་གྱང་། རྩེ་སེལ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདག་གིར་
 མ་བཞིས་པར་ཐྱིར་འབུལ་མཛད་འདུག་པ་ནི་གསེར་དང་ཐོང་བ་མཉམ་པར་.....
 རྩེམས་པའི་ཉམས་བཞིས་མད་དུ་བྱང་བའོ།།

རྩོན་དུ་ལྟོང་མ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་རྩན་ཉོང་ཐའི་རུང་གནམ་གཤེགས་ཀྱི་
 དགོངས་རྩོགས་རྣམ་དཀར་བསྐྱབས་ལྷགས་སྒྲིར་གསེར་ལྟོན་བསྒྲིན་པའི་བཀའ་.....
 ལན་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐང་རྟའི་ཐོག ལྟོང་ས་
 མཆོད་ཡོན་ས་སོར་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་དང་། གནང་རྩེས་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་
 གསེར་རྩེངས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོས་བཞིས་ནས་དགུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་
 འཆལ་དང་། ལམ་བན་སྟགས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་མགྲོན་རྩོན་དང་། གནང་ཆ་
 ཐུགས་པར་རྩུལ། བྱི་ལོར་རབ་བྱང་བསྐྱབ་བཞིས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་ཐོག་ལྷ་རམས་དམ་
 བཅའ་བ་འཕར་མ་གཅིག་དགོས་པ་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་གི་ཡི་གའི་དོན་བཞིན་ཁལ་ཁ་
 དག་བཤེས་ཡི་ཤེས་བཟོད་པར་བསྒྲོ་བཞག་གིས་བྱེད་སྒྲོ་འབུས་ཆང་དགོས་པའི་.....
 བཀའ་བྱབ་ཐེབས།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན། ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་སྒྲོ་བུར་ཞིང་གཤེགས་ལ་བཞེན་སྤྱིད་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
 ཐུགས་ངལ་ཤིན་དུ་ཆེ་གཤེས། ལྟོང་ས་མཆོག་ནས་སྐྱ་བཅར་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་
 ཆེད་རྩུལ་གདོང་ཐུགས་གསའི་མརྒྱལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་དང་། མཇལ་དར་
 བཅས་གནང་སྟེ་ད་ཆ་ཐུགས་ངལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསྟན་འགྲའི་དོན་དུ་སྐྱ་ཆེ་
 རིང་པོར་འཆོ་གཞིས་ཡོད་པ་ཞིས་ལྷ་རྒྱ་བཀའ་མངགས་མཛད། **ཆེས་ཉེར་བཞི་དང་**
ཉེར་ལྷ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་སྟོད་སྟོད་ནས་འཆར་ཅན་ལའབས་བཞུན་མཇལ་ལྷར་.....
 བཅར་བར་ལྷ་དམངས་ལ་ཐུག་སྐྱང་ལེགས་པར་རྩུལ། ལྷ་མཆོད་རྒྱབ་མོ་གནས་
 གཟིགས་དང་། སྤྱིང་མེར་ཐུགས་ཞིབ་ནན་ཏན་མཛད། **ཆེས་ཉེར་དུག་གཟའ་སྐར་**

འཕྲོད་སྦྲུང་བཟང་འཛིན་གྱི་ཕྱིད་ཡོལ་ནས་བཟུང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་...
 གཅིག་པར་སྐར་ཡང་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་...
 ཐུན་དངོས་གཞིར་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་...
 ཐུགས་བརླས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བཅད་འོག་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་དང་། བསྟན་སྤྱིད་གྱི་དོན་གལ་ཆེན་བཀའ་བཀོད། བསལ་
 རྒྱུད་། ཐུག་དཔེ་འཛིན་བྲིད་སྐད་སྐད་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་
 འདའ་བར་མཛོད་ནས་མཐུག་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྤྱང་བའི་དཔའ་པོའི་སྟོན་...
 མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་མཚམས་རིམ་པར་གྲོལ་བར་མཛོད།
 རྟེན་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱས་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ལོ་གོང་ས་མཚོག་རབ་བཞེས་...
 གནང་རྒྱུའི་ཆེས་ཆ་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་དམ་ཁུར་འབྱོར་བར་ཐམ་སྦྱོན་དང་།
 ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་བཞེས་ཉེན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་...
 ཐུན་འདྲེན་ཁུས་ཆོག་པའི་སྟོན་གསན་མཇལ་དར་འབྱུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། གམ་
 བཅར་བ་རྣམ་གྲུ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ལོ་མཐུག་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་...
 གཟིགས་དང་། ཡི་རྒླ་བསྐལ་ཆོག ཏོམ་སྟེག་སྐད་ས་ལ་ཐུན་དམིགས་ཐུགས་སྦྱོན་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་སོ།།

རྟེན་ཆོག་ས་ཞེས་པ་དག་བྱེད་དགོས་སུ་སྐྱབས་པའི་མཁྱེགས་འགྲོའི་འཇུག་ཞལ་
 གསར་དུ་དོམས་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་སྤོ་རངས་སུ་ཆ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཏེ་སྤྱིད་...
 གསུམ་བདག་མོའི་སྤང་བརྟན་བཀའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་
 མཚོད་སྦྱོན། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་མཚམས་རྒྱར་པའི་སྟོན་
 ལྷའི་སྟོན་ཤལ་ཐུལ། གྲུ་འཛིན་ཅེར་རྣམ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོག་ས་དབྱར་ཞབས་
 བསྐྱུང་གྱིས་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མའི་གཏོར་སྦྱང་། རྟེན་འབྱུལ། ཆོག་ས་
 འཁོར། མངའ་གསོལ། གཏང་རག་བཅས་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་ཉེན་སྦྱོན་སྦྱོར་
 དཔེས་སྦྱོན་དང་། ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ། ཐུགས་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་གི་དངོས་འབྱོར་འབྱུལ་

བཞེས། གར་རྩོལ། འབེལ་གཏམ་དང་། བཤོ་སྒྲིང་། མཚོད་སྒྲིན་ལྷ་བརྒྱད་སོགས་
 རྩོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་གནའ་པོའི་སྒྲིལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་...
 མཛད། **ཆོས་གསུམ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་བརྟག་དེལ།** གནས་
 རྒྱུད་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་གཟབ་གསོལ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དག་སྐྱོས་སོགས་
 སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ལ་འགྱུར་ཐུག མཇལ་མང་སོགས་ལ་ཐུག་བྱེན་བཅས་ལེགས་
 པར་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཞི་ཉིན།** འཆར་འཕར་མཇལ་ཁྱེ་བ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་སྒྲིལ་
 རྩོས་གཟིམས་རྒྱུད་ཐུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས། ཡོངས་
 འཛིན་ཐུར་ལྷོག་པ་བཅས་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་གསོལ་ཆོགས་གསོལ་ཇ་དང་། བཀའི་
 ཐེབས་སྐྱོའི་མཇུག རབ་བྱུང་མཚན་ཞེས་གྱི་སྟོན་གསན་རྩོན་འབྱུང་གསོལ་གྲོ་དང་།
 གསོལ་ཇ། བཞེས་སྒྲོ་ལྷ་བཅེགས་རེ་སྒྲིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་ལོག་ས་མཚན་ནས་
 སྐྱེ་ཐུག་གི་དང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་...
 དར་དང་། དདུལ་གྱི་མཐུལ་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ། གསེར་སྤང་གང་རེ་ཡོད་པའི་
 ཐུམ་གསུམ། རྟོར་རྒྱས་སེར་པོ་ཡུག་ཆང་གཅིག ཡོངས་འཛིན་ཐུར་ལྷོག་རིན་པོ་
 ཆེར་ཡང་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ། གསེར་ཐུམ་གཅིག གོས་མཛོད་རྒྱས་སེར་པོ་
 ཡུག་གཅིག་བཅས་འབུལ་བ་གནང་། **ཆོས་དུག་གཟའ་སྐར་མཚན་དུ་དག་བའི་ཉིན།**
 འཕགས་མཚན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མི་ཡི་གར་དུ་ཆེན་པ་ལྷ་སྐབས་མགོན་སྤྱིད་
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚན་ཉིད། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་འབུམ་
 ཐུག་གི་ཐུར་ལྷོག་བསམ་སྤྲུག་པར་བཞེས་པའི་ལྷ་ཆབ་ཆུ་རྒྱུར་ཅིང་། རིགས་གྱི་
 ཅོད་པན་དུའང་བཞེངས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་...
 ཉ་ཆོག་སྤྱང་ཞན་རྟོ་ཐོག་སྤྱང་ག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་...
 བཟང་པོའི་དུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཐུར་བཞེས་དང་། སྐྱེ་སྐྱེར་སྤྱང་ནས་
 ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་སྐྱོ་འཕར་སྤྱང་ན་མེད་...
 པ་དབྱེ་རྒྱུའི་གངས་མེད་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་རྩི་ལྷར་གསོལ་...

བའི་དོན་བཞིན་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་དམ་པ་སྟུལ་སྤྲད། མཚན་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ར་ས་འབྲུལ་སྤྲང་གི་གཞོན་ལར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཆ་དང་
 གཉིས་དང་། གསུམ་པས་སྐབས་སྟེ་སྟེ་ཆོས་དང་སྤྲིད་གིས་མཐོ་བའི་སྐྱུ་དར་དང་།
 སྤྲིད་པ་རྟོ་སྟགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཚར་ཏུ་དངར་བས་སྟུ་
 སྟེ་ཀུན་ཏུ་བར་མཚམས་མེད་པར་བདར། ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ་ཆེ་དགུས་མཐུན་བསུས།
 གཡས་སེར་སྤྲངས། གཡོན་གྲོ་གཞས། སྐལ་བཟང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ས་ཡི་དྲེག་
 པ་ལྷ་བུའི་དབུས་གཤགས།

མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་དཔལ་ཏུ་དོམས་བཞིན་པར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ཤིང་...
 ར་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་མཚན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་ཕྱག་ལེབས་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩ་
 ལེབས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་དཀར་སྤྲི་སར་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སེར་
 བཀོད། ལྷ་ལྷ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་དང་། སྐྱ་སྟེར་གྱི་མཇལ་དར་རྟེན་
 གསུམ་བཏེག་རྩེས། རྟོ་སྟགས་ཕྱ་ཁག་དང་། སྤྲང་ཞབས་པད་ནས། སྟོགས་མདའ་
 རྩེས་སྐལ་ཡན་གྱིས་མཇལ་དར་རེ་སྟུལ། ཕྱག་དབང་སྟུལ། གསོལ་ཞབས་རིམ་
 བཞིན་ལེབས། གསོལ་བསྐྱར་བཀྱེད། དེ་ནས་ཨེ་ཨི་ཏུ་ལེབས་སྟོན་སར་བཞུགས་
 བྱིར་ལེབས་སེན་མདོན་པར་བཀོད། ཨམ་བན་དང་མཇལ་དར་སྟེ་སྤྲིད་མཇེད།
 ལྷ་ལྷ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་དང་སྐྱ་སྟེར་གྱི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་...
 གནང་རྩེས་གོང་བཞིན་སྐྱ་སྟུལ་ཆེ་ཁག ཏུང་ན་སྤྲིད་པ་མཐོ་དམན་དྲག་འབྱིར་
 དགུས་གསུམ། རྩེས་སྐལ་ལས་སྟེ། ཤར་བྱང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་
 རྟོན་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྲིབ་དཔོན་ལས་སྟེ། ཆེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ།
 མཇལ་སྤྲངས་གཉིས་པར་ལྷ་ས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྟུ་བཏུན་དང་། གྲོ་གཞས་པ། རྩ་
 ཡན་པརྩི་ཏའི་མི་སྟུ། ཁ་བལ། ལྷ་ཅན་ཏུ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ། ལ་དྲགས་ལོ་ཕྱག་པ།
 ཏུ་གཞུང་། ཁང་ཡོད། སྐྱ་དར་བ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྟུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་

ལྷུ་ལ། གསེལ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་ལྷའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་ལ་ཚོད་པ། འབེལ་གཏམ།
 བཀལ་བརྟག་གི་བཤོ་སྤོང་། གར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྟོལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 བཀལ་བ་བཀའ་རྩིན་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན།** གནས་ཚུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་
 གཟིམས་ཚུང་སྟུན་འདྲེན་ཐོག ལྷང་ཁྱ་མཐུན་རྩིས་བསྟུངས། ཆལ་དམ་ནས་འོངས་
 པའི་འགྲལ་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ། ལྷུལ་ཆབ་མཆོག་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བྱེད་བཀྲ་
 བྱལ་འབུལ་བཞེས་བཅས་མཛད།

ཆེས་དགུར་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྦྱང་སྟུན་འདྲེན་ལྷང་ཁྱ་གནད། **ཆེས་བརྒྱ་**
གཅིག་ཉིན། ལྷོང་ས་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བརྒྱད་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐིལ་དུ་རྣམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་གྱི་རབ་གནས་མཚུག་ཆོག་ཆོགས་མགོན་དུ་
 རྒྱུན་ནས་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་དེ་གཞུང་སྒྲེར་དུ་མའི་མཇལ་དར་འབུལ་
 བཞེས་དང་། ཆོགས་འཁོར། གསེལ་བསྐྱང་དཀར་སྟོ་སོགས་ལ་དགྲེས་རྩལ་དང་།
 ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྷུར་བཞེས་བསྐྱེད་ས་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་
 རྒྱུན། འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་དང་། མཉམ་མེད་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བརྟན་
 དམ་པའི་བྱུང་དུ་སྦྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་.....
 མཐར་ཐུག་དུ་དགོ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་མཛད། རྣམ་གྲུ་གསུང་ཞབས་པ་
 དང་བཅས་མགྲིན་དབྱེད་ས་གཅིག་གིས་སྟུན་འདྲེན་ཁྱས་གསེལ་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱེད་ས།
 དེ་ནས་སྟོལ་མ་དར་ལེན་མ་དང་། བྱམས་པ་མཆོད་བཞི་སོགས་དང་། བར་ཁང་ལྷ་
 ཆོགས། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་བཅས་པར་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་ནས་ཕྱགས་སྟོན་སྟུན་དར་
 འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་འཆོམས་མེད་མཛད་ནས་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་སོ།

ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ཆབ་མདོ་ཞི་སྟུལ་ནས་སྟོན་ལམ་སྦྱ་འབྱེད་ལུལ་བའི་.....
 མཇལ་ཕྱག་ཐོག་ཉིན་གསུམ་སྦྱ་སྐལ་གསེལ་འབྲས་བཅས་ལུལ་བར་རྩ་གལ་ཕྱག་.....
 སྦྱང་ལེགས་དར་སོགས་སྟུལ། དེ་ནས། རི་སྐང་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་ལམ་པས། རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱགས་དག་ནི། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྷས་སྟོན་

བཙུག་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་འཕགས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ལས། རབ་རྩ་བྱང་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་ཉིད་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་གཉིས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་རྩལ་མཐུ་ལྷན་རྩ་བྱང་པར་བསྐྱགས་ཤིང་། བསྐྱགས་
 པའི་དོན་ཡང་བཤེས་སྤངས་ལས། བྱིས་མ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རང་
 ཉིད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱང་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ལ་གནས་ན། གཞན་བག་ཡོད་
 ལ་འགོད་པ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲིམ་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལས། ཚུལ་བྱིས་མ་མེད་
 པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་མའི་གནས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རང་མཐུ་ལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་ལ། འདུལ་བར་རྩམ་
 པའང་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་དགོངས་པ་དང་། རྩལ་གསུམ་གྱི་དཔལ་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱང་གི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་
 པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས། སྒྲིམ་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྤྲོ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྐྱབ་བསྟན་སྦྱི་དང་། །བྱང་
 པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་.....
 སྤང་རྩ་རབ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ངེས་པར་བཞེས་དགོས་ཤིང་།

དེ་ཡང་དགྲུང་ལོའི་ན་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བྱི་བཤོལ་མི་བྱ་བར་ད་ལམ་རང་.....
 ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་རྩ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་སྦྱང་ལྟུལ་ཆབ་དམ་པར་...
 སྟན་གསན་ཡང་རིམ་པར་སྤུལ་བྱིན་པ་བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་རྩལ་ཆེན་གྱི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་...
 བ་གསུམ་པ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སྟན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་སྤྲོ་དྲོ་.....
 རོལ་ཆ་ཐོག་མཐས་སྐབས་བྱེ་ཞིང་། རྣམ་འདྲན་ཟས་གཅང་སྤྲུལ་པོ་དངོས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཟོ་སྤུལ་གྱི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྩོ་པོ་ཤུག་ལུ་ཤེའི་སྟན་སྤྲུལ་.....
 སྐབ་དབང་སྟ་རྒྱར་མ་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་གཞིའི་སྤྲོགས་བམ་གདན་དུངས།

མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཤམས་པའི་མདུན་ས་དེར་ཕེབས་.....
 རས། སྒྲིན་འཛིན། རྒྱ་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་སོགས་གྱིས་སྒྲུན་བསུས་ཏེ་བྱོན་
 བས་པར་གཙལ་སྟེང་རྩོམ་ཆེན་པོར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ནང་....
 མཚོད་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲུན་ཤལ་དང་། བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟའ་ཆ་
 ཚང་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་པའི་ནོར་མཚོག་ལེན་པར་བར་མི་འབྱུང་....
 བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་སོ་ནར་སྒྲིན་པའི་
 ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས། སྒྲིན་པའི་གདུང་འཚོབ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་རྒྱལ་
 ཚོབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་གུས་པའི་ནམ་འགྱུར་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་ཕྱག་སོག་གསལ་
 འདེབས་སྒྲུན་གསན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ནང་མཚོད་མངགས་བཏགས་འབྱུག་རིས་མ་ཅེར་.....
 སོན་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ས་རྒྱ་ཞོ་
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཚོས་ཏུང་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་སོགས་
 དང་། ལས་གྲལ་བ་གཞན་ལའང་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་མཚོད་སྒྲིས་
 བསྟར་རྩེས་ལྷོ་གོང་མ་མཚོག་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྒྲུ་སྟོད་ཅམ་བཞུགས། རྒྱི་བཤགས་
 སོགས་གྲུབ་བསྟན་པར་གཙལ་སྟེང་བྱོན་ནས་སྒྲུན་དམའ་བ་ལ་ལྷ་བས་སོར་བཀོད་
 བས་བཞུགས་ཏེ། དངོས་གཞི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་པའི་ཏུས་ལ་བབས་པ་ན་
 ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྱུན་གྱི་.....
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚོབ་ཡོངས་འཛིན་རྟ་ཚོག་ཐུང་ཞན་རྟ་སོ་སོག་ཐུ་.....
 དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྒྲོབ་སྐྱགས་མ་
 དང་། ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་མི་པམ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འཕུལ་ཕུར་ལྷོག་ཡོངས་
 འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཏུས་གོ་བ་མཛད། ལྷ་སེར་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་དང་། ཉེ་བར་
 འཁོར་ལྷ་བུའི་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བར་མ་རབ་བྱུང་.....
 དང་། ཚོགས་སྒྲུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲིམ་རྒྱལ་ནམ་པར་དག་པའི་འཆི་མེད་ལྷའི་

བདུད་ཅིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་.....
 ཉེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟོད་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་ལྷགས་ལུང་གསེར་གྱི་སྒྲ་...
 འཛིན་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་སྐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ནག་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྡེ་རིས་
 རྣམས་དྲེགས་པའི་སྐོར་ཚུགས་སུ་དུ་བསྟེལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་རིས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དཀར་སྤྱགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་...
 ཅ་ཅི་ཡང་བསྐྱགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྐར་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གཏང་རག་ལེགས་པར་མཛོན་ཕྱིར་ལོན་པ་མཛོག་ནས་རྩོ་...
 པོ་ཆེན་པོར་སྐུ་ཐུག་དང་འབྲེལ་ནང་མཛོད་སྐུ་ལྷའི་སྟན་ཤལ་སྤགས་མཛོད་སྟེན་.....
 གྱིས་མཛོད་ཅིང་། ཞབས་ཐུས་ཀྱི་ལྷ་ངར་དབུ་གཏུགས་གྱིས་མཛམས་སྦྱར་མཛོད་།
 ལྷུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཐུག་གིས་འདུད་པ་དང་བཅས་མཇལ་...
 དར་ནང་མཛོད་། མཚུལ་རྟེན་དོད་། དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐམས་མཐོ་བ་ཐུག་
 བསྟར་གྱིས་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་བྱི་གདན་བྱུར། ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟོག་པ། ལས་
 གལ་བ་ས་སར་དུལ་དངོས་ཀྱི་ཡོན་བཟང་པོ་འདེབས་པར་མཛོད་། ཡོངས་འཛིན་
 ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་དེར་འདུས་པའི་ལས་གལ་བ་མཐོ་དམན་རྣམས་ནས་...
 གུང་ལོན་པ་མཛོག་ལ་བསྐྱབ་བཞེས་གྱི་ལེགས་མཇལ་རེ་ཐུལ། ཏུང་རིགས་སྟེན་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སྟེས་མཛོན་པར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་། མཚུལ་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན། དུལ་འོ་སྐང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་བུ་གཉིས། ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་
 རྟེན་གསུམ་འབྲེལ་ཆོན་བཅས་བསྟར་རྗེས། གུང་། ཞབས་པད། སྤགས་མདའ་
 ཅིས་སྤྱས་ཡན་གང་གི་ཏུང་ན་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་། བཀྲས་ལྷན་སྐུ་ཚབ། རྣམ་
 གུ་ལས་སྟེ། ཆོས་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན། ལས་སྡེ་བཅས་ནས་གོ་བབས་གྱིས་
 མཇལ་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས་གྱུབ་བསྟར་རྟེན་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་འབྲེམས་.....
 བཞིན་དུ་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཐུག་ཐེབས། དེ་ནས་ཀྱན་སྦྱིང་སྒྲ་བྲང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་དོན་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཕྱིར་དགུང་ཆོགས་འགྲིགས་པ་དང་

སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚྭ་སྒྲིལ་གྱི་བྱེད་པོ་ཆོས་སྒྲིམས་པ་གཉིས་ནས་བཞུགས་གདིང་.....
 གདན་ཁྱེད་དང་། གར་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་གསན། འབྲས་སྤངས་སྒྲོབ་དཔོན། སྒྱི་སྒྱི། ལྷ་
 གཉེར། ལྷ་ཕྱག་སྒྱ་སྒྲེར་ཇ་སག་སྒྲ་མ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲེ་དང་། སྒྲོས་འཛིན། རྒྱ་
 སྒྲིང་བཅས་གྱིས་སྒྲོན་བསུས་ཤོག་ས་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་གདན་ས་.....
 གསུམ་གྱི་མཁས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་སྒྲོན་དངས། མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་
 བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཤེལ་ས་སོར་གྱི་པར་མཐོན་པར་བཀོད་
 ཟེན་པ་དང་། གཞུང་ས་མཆོག་དང་། སྒྱ་སྒྲེར་གྱི་སྒྲོག་མའི་ཚྭ་སྒྲིལ་ཐེབས་ལེགས་
 འབུལ། རྒྱང་རིགས་གྱི་མངལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་བཅས་གྱི་མཁུག་ཤོག་ས་མཆོག་གིས་
 གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཤུབས་འགྲོའི་དབུ་བསྐྱལ་ལེགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་མཆོ་བྱེད་དུ་འཕྱུར་བ་དང་.....
 བཅས་འབྱུག་སྒྲོ་དལ་བུར་ཁྱོད་པ་ལྷ་བུའི་གསུང་གི་བརྗོད་པ་བཟུང་མོས་ལྷང་རིགས་
 གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་མཚུལ་ལྷགས་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ནས། སྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཉེན། བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། རྩལ་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོ་བུའི་ཆེབས་
 ཉོང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ། སྒྱེ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་དུང་། ཞལ་དཀར་སྒྲིགས་བཅས།
 བཟེད་ཞལ་སྒྱི་བྱུགས། ན་བཟུང་ཆ་ཆང་། ལྷན་དཀར་རྩི་རྩི་རེ་ཁ་ཅན། རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ་དུ་མ། རྩལ་ཆ་སྒྲོ་ཚྭ་སྒྲིལ། གསེར་ཐུམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོ་ལ། རྒྱ་
 དབུལ་ཉི་མེག་མ་སུམ་ཅུ་སྒྲོ་གསུམ། དབུལ་སྤང་ལྷ་བུའི་ཐུམ་སྒྲོ་གསུམ། གཞན་
 ཡང་གོས་ལྷག་སྒྲོ་བུའི་ཐུམ་སྒྲོ་གསུམ། ལྷང་ཆོན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོའི་ར་བ་ལས་
 འགྲོངས་པའི་དངོས་འབྱུར་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་འབུལ་བ་སྒྲིལ་མཐོ་ཞིང་། དཀྱུས་རིང་
 བ་བསྒྲུར་ཉི་ཚྭ་སྒྲིལ་གཉིས་གྱི་པ་མཐའ་ཀྱན་གསལ་གྱི་ཁོང་པ་ལས་བཀལ་བ་བསྒྲུན་
 པར་མཛད། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལའང་ཉིན་འཁྱོངས་གྱི་བསྒྲེན་བཀྱར་
 དང་འབྲེལ་མདོ་སྒྲིག་ཆང་མར་དབུལ་འབྱེད་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩིགས་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་.....
 ལས་བྱུང་བའི་ཆར་རྒྱན་བཞིན་འཛད་མེད་དུ་སྒྲེལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་ཤོག་

ས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་འཁྱིམ་ཤིང་གསར་བ་ལྟར་ཕྱ་བས་དགེ་ཅ་ཚྭ་གས་བྱང་...
དུ་བསྔོ་བའི་མཆོམས་སྤྱོད་བདེན་བརྗོད་ལྟུལ་ཆབ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད།
ཆོགས་དབུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བསྐྱུན་གར་རོལ། སྤྱོད་སྤྱོད། ཐེབས་རས་དང་བཅས་
སྤྱོད་གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས།

དེ་ནས་ཨེ་ཤི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ལོག་ས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རོ་.....
མཆོར་བརྟན་པའི་སྤྱད་དུ་གཞུང་གནས་ནས་གསོལ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བཀོད་པ་འདྲ་...
བཅུས་པའི་སར་ལེགས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར་སྟོན་རིན་
ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བཅས་ནས་དབྱངས་བདུན་གྱི་
ངེས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཆོད་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་བཟླ་ཤིས་པའི་རྣམ་རྟགས་བརྒྱད་
དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབུལ་བཞེས་དང་། འབེལ་གཏམ།
ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀོ་སྤྱོད་། གར་གྱི་རོལ་ཆ། མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གར།
ཞབས་བྱང་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་
གསོལ་འདེབས་མཚུལ་ལྟགས་བཤད། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་བཟང་
ཟིང་གི་དངོས་འབྱུང་སྤྱོད་མཆོ་བའི་ལེགས་འབུལ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱར་...
རྩེས་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོ་སྟོན་སྤྱོད་ཁག ཡངས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།
གྱང་བཀའ་སྤྱོད། མཁན་ཁག ར་ཏུ། ཐའི་རི། ལས་གྲལ་བ། ཐོགས་མདའ་ཅིས་
སྤྱོད། བཟླས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན་པ་སོགས་དང་། གདན་ས་གསུམ་
དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་གྲུས་མཆོན་དགོན་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བཅས་དང་། ཅེ་
དུང་ཞབས་གསར་བ་གྱང་ཐང་བསྐྱུན་འཛིན་དབང་པོ་དང་། ཤོད་དུང་གསར་བ་
ཤོལ་བྱང་པ། རིག་གནས་སྤྱོད་གྲུ་བ་སོགས་སྤྱོད་བཅས་ཆེ་སྤྱོད། ཁ་བལ། ལྷ་ཅུ།
འབྲུག་ལོ་སྤྱོད་པ། ལ་དུགས་ལོ་སྤྱོད་པ། བྱང་པར་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁང་ནས་
སྤྱོད་གཟིགས་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོ་འབུལ་མི། བརྩ་རིགས་ཁག་དང་
བཅས་ནས་མཛལ་དར་དང་། རང་རང་གི་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བའི་དངོས་

སྒྲུལ་རེ་ཕུལ་བར་ཕུག་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ། གསལ་ཞབས་དཀར་སྒྲིའི་དབྱེས་སྟོན་
 ལ་ཆོས་པར་རྩལ། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་མི་དཔོན་དང་། ལས་བྱེད་པ། ལྷ་སྤྱི། ཁང་ཡོད།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་བརྟན་པ། རྩོག་ཞུས་པ། རྒྱ་འཆམ། ར་ཤོན། འབྲོང་ཆེད་པ་སོགས་ལ་
 མཇལ་ཕུག་སྒྲུལ་ཏེ་གཟིམས་རུང་དུ་ཐེབས། སྒྲར་ཡང་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་རིམ་པས་སྒྱུན་
 བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྱུན་གཟིགས་སྒྲུང་ཆེན་
 གསར་འབྱུར་དང་། ལྷ་ཞོལ་གྱི་བོ་གཞས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་ཉམས་
 དགའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་དཀྱུས་གྱི་གཟིགས་པ་གཡོ་ཅམ་མཇོད་ནས་དཔལ་ལྷ་སྟོན་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་དབང་ཕུག་ཞི་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་སོ་སོར་ལྷ་རྗེས་གྱི་ན་
 བཟའ། སྟོན་ཤལ། སྒྱུན་གཟིགས། ཆོགས་གཏེར་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་འབུལ་
 གནང་དང་འབྲེལ་སྤྱི་སྟོན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཉེར་འཆོ་ཞི་ཞིང་།
 སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་མཐུན་ཆེན་གང་
 བསམས་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏད་གྱི་འཕྱིན་བཅོལ་
 རྟལ་སྤྱུག་དྲག་བསྐྱུངས། དེར་ཡང་སྒྱུ་ལེར་འཁོར་ཆོགས་དུ་མའི་མཇལ་དར་འབུལ་
 བཞེས་དང་། ལྷ་གཉེར་གྱི་གསལ་ཞབས་དཀར་སྒྲི་ཆོགས་ཕུད་སོགས་ལ་དབྱེས་
 བཞིན་རྩལ་པར་མཇོད།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཆེ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་བྱུར་དང་། གཞིས་ཆེ་
 རྗེ་མ་སྤྱི་ཐར། དབང་འདུས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དད་མཇལ་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོན་
 ལ་ཕུག་ཕྱིན་དར་མདུད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ། ཆོས་བཅོ་ལྷ་སྟོན་པ་ཕུབ་པའི་དབང་
 པོར་ས་བདག་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དག་ལེགས་གྱི་ས་པོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན་པའི་
 དུས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་ཆ་དང་པོས་སྐབས་བྱེ་འབྲལ་ཆོགས་ཆེན་ཆོས་ཁྲིམས་གྱི་བྱེད་
 པོ་ནས་བཞུགས་གདིང་གདན་ཞུ་དང་། ན་བཟའ་ཐེབས་རྗེས་འབྲས་སྒྲུངས་སྤྱི་སོ་
 དང་། ལྷ་གཉེར། སྤྱི་ཕུག་བཅས་གྱིས་སྟོན་སྟེ། ཞབས་རས། སྒྱུན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱི་
 སྟོན་འཛིན་པ་བཅས་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་བསྐྱུས་ཏེ་ས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་

འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་་་་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དམ་པ་གསུང་ཆོས་རྩ་བ་ཞེས་མཆོན་སྤོན་ལྡན་དང་ལྡན་་་་
 པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བྱིན་ལྡན་ལེགས་ཀྱི་པར་མཛེས་པར་བཀོད་འབྲལ་་་་་་་
 ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་གི་བཀུར་ཉི་མོན་དུ་བཏང་ཉི་གཞུང་དང་སྤྱེ་མེད་་་་
 གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུང་མཇལ་དར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་རྗེས་བཀའ་སློན་་
 ལྡན་རྒྱས་དང་། དུང་སྤྱི། ཆོ་ཆེན། རྟོ་ཐོག་ཕུ་ཁག་ ཡོངས་འཛིན། བྱང་ཚ།
 མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་མཇལ་དར་་་་
 སྤུལ་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་སྤུལ་མཇུག་ རྟོར་འཛིན་གྱི་མཇུལ་ར་བྱར་གྲུམ་གྱི་
 ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོར་མཆོན་དཔའི་་་་་་
 ཞལ་བཟང་འཇུག་འོད་མཛོན་པར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་ཟབ་གསང་གསུང་གི་མཛོད་
 སྤྱོད་དང་པོར་བྱེ་སྡེ་རབ་བཟིད་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཤེར་སྦྱིང་དང་། སུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་
 བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱ་བཟུང་ཕྱག་འཆལ་གྱི་དབྱ་བསྐྱུལ་མཛད་
 བས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱར་དུ་འཛིག་
 ཅིང་འཆི་བས་མི་རྟག་པ་དང་། དན་འགྲོའི་དུམ་ཁས་འཛིགས་ནས་དཀོན་ཅོག་ལ་སྤྱོ་
 ཡིངས་འགོལ་གྱིས་སྤྱབས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དགར་ནག་གི་ལས་ལས་འབྲས་
 བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་ཚུལ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས། དོན་གཉེར་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅུང་དུ་བྱེད་པའི་་
 སྤྱོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་འཁུལ་ངེས་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ་གྲངས་་
 མེད་གསུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་བཤད་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་
 མར་སྤྱོད་པའི་སྤུལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྤྱ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།

དེའི་ཆེ་གནས་ཆུང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཁོག་བརྒྱམས་དུ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་་་་་

ཡང་དགའ་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་མཇལ་ཁར་ལྷགས་པར་སྒྲོན་དར་མཐུན་རྩལ་སྟུང་
 ཏི་སྒྲོན་འཁོར་སྒར་བཞིན་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེ་ཏི་.....
 བཞུགས་ཁྱིར་ལེགས་སོར་འཁོད། མཆུར་ཕུ་ཀམ་པའི་སྟུང་སྒྲོན་པ་མཇལ་དར་
 མཆུང་ཏིན་གསུམ། དངོས་འབྱུང་བཅས་བསྟར་ཏི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བར་མཆོན་
 ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་རྩི་རྩེ་ཞེས་སྟུང་། སྟུང་སྒྲོ་
 གཉིས་དང་། མཛོད་མགོན་ངོ་གཡོག་ལུ་བཅུ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྟུང་ར་གལ་
 འཆོམས་འདྲི་བཅས་སྟུང་། སྐབས་འདིར་སྟར་སྟོག་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུ་
 གྱིབ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་སྟུ་ཁྱུས་འབྱུང་བཞིས་བསྟུངས། དེ་ནས་གར་རོལ་སྟུན་
 འདྲེན་ཐེབས་བསྟུ་དང་བཅས་བྱམས་རའི་ནང་སྐམ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགོན་ཏུ་...
 སྟུན་ནས་ཆོས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད། དེར་ཡང་ལྷ་ཁྱུ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཏུང་ན་སྟུང་པ་ཆེ་ཕྱི་མཇལ་དར་འབྱུང་བཞིས་མཆུག་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བསྟུང་པ་ལེགས་གྱིས་མ་དང་། སྐབས་གསུམ་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་
 སྒྲོན་ལམ། སྟུན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ། ཏུང་བ་བཤགས་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་
 དབུ་བསྟུང་། གསང་བའི་ནམ་ཐར། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་ལེགས་པར་
 གསུངས་རྩེས། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྲིད་མཐར་དར་ཞིང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་
 རྩེགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྟུང་ཕྱིར་སྟུན་པའི་བདག་པོའི་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་.....
 རྒྱར་མཆོམས་སྟུར་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུང་བཅུད་སྟུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་བསྟོ། བསྟན་འབར་མ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་འགྱུར་དང་
 བཅས་པ་སོགས་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞིད་སྟོལ་རི་ལྷ་...
 བ་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ་སངས་ལྷུང་སྒྲོ་མའི་ནང་གདེངས་...
 ཅན་བདག་པོ་དང་། གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་པོའི་བསྟོ་གནས་ནས་བཟུང་འབྱུང་སྟུང་སྟུང་
 ཤོད་དང་། ཅེ་མའི་དཔལ་ལྷ་ཞི་དྲག་སོགས་རྟེན་གསུམ་བཀའ་སྟོད་ནམས་ལ་
 ཐུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྟུན་དར་འགྲེམས་བཞིན་ཏུ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་སྟུང་གིས་...

གཟིགས་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱག་ལེབས།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱང་གནས་དཀར་པོ་
ཆ་བརྒྱད་གཏོང་མི་རི་ཁྱོད་པ། སྒྲོན་ལམ་འགྲེད་གཏོང་གནས་ཆུང་སྤྱ་རྟེན་ཏུ་སྒྲ་མ།
གནས་ཆུང་ལས་སྒྲེ་གྲ་དམངས་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་སྟེལ།
དེ་རྗེས་བཀྲས་ལྷན་སྒྲ་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་བསྐབ་བཞེས་གྱི་ལེགས་འབྱུང་ཆེད་ཨེ་ཨྱོ་
ཆོམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྒྲོ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བཤམས་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་བཏབ་.....
ལྟར་ལྷབས་བྱུང་ལེགས་པར་བཀོད་ཐོག འཁོར་ཆོགས་དུ་མར་ཕྱག་རྒྱུ་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྟར་སྟོན་པ་བདེན་བརྗོད་དུ་སྤྱན་པའི་ཁིང་ཁམས་
བཤད་པ། གྲལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། དངོས་འབྱུང། གསོལ་ཞབས་སོགས་
ལུགས་གཉིས་གྱི་དགྲེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཆོམས་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་རྩལ་ནས་བསྟོན་...
བཀྲར་དོན་དང་ལྡན་པར་མཇེད། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན།** སོག་པོ་གསོལ་ཆོགས་
འབྱུང་མི་བཅུ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འགྲེད་གཏོང་ཅེ་མགོན་བྱུར་བ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་ལྡན།
དགའ་ལྡན་སྒྲ་སྒྱི། སྒྲ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་གཉེར་གསུམ། དུག་
མཁན། བྱང་གཟན་བཅས་པར་མཇལ་ཕྱག་སྟེལ། མཇལ་ཐེང་གཉིས་པར་སེར་
བྱས་ཁོངས་སོག་སྟེལ་ཞིག་དང་། ཏར་གདོང་ཁམ་ཆན། དཔལ་གསོལ་མ་རྩམས་
ལའང་མཇལ་ཁ་གསོས་སུ་སྒྲིན།

ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ཡང་དུ་ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་སྒྲ་བྱང་གི་.....
དཀར་སྒྲིའི་སར་ལེབས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་གྱི་གསོལ་སྟོན་བདག་གིར་མཇེད། དེའི་བྱི་
ཉིན་གནས་ཆུང་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་ལྱང་ཁྱ་མཐུན་...
རྗེས་གཟབ་རྒྱས་བསྟོབས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་འགྲེད་གཏོང་འབྲས་སྒྱི་བྱུར་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ཆེ་དུ་ལས་སྒྲེ། གཙང་ཁུལ་འབྱུང་རིགས་སོགས་མཇལ་ཁུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། དེ་ནས་ཨེ་ཨྱོ་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་
འབྱུང་གྱི་དཀར་སྒྲོ་བཤམས་པའི་སར་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་གསོལ་ཞབས་དངོས་

འབྲུལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ངོ་པོར་དགེས་བཞེས་བསྐྱེད་སྤྱོད། **ཆེས་**
བཅུ་དགུ་ཉིན་གནས་ཆུང་གྲ་ཆོང་གི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་འདེགས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་
 མཇུག་ཁ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་ལོག་མ་ཆེན་པོར་རབ་བཞེས་ཟིན་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེ་
 ཡིག་ལ་ཐམ་སྤྱིན་དང་། འབྲུལ་ཉིན་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཆུང་**
 གྲ་སྟོང་སྟོང་གྱི་གཏོར་རྟགས་འབྲུལ་མི་དང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྒྲེའི་ཆེ་སྐྱབ་པ།
 མཆུར་སུ་ཀམ་པ་རབ་བཞེས་འབྲུལ་འདེགས་པ་ངོ་གཡོག ལྷ་ས་སྤྱིའི་ཞབས་བཟླ་ན་
 མཇུག་ཁྱེ་བ་མི་གུངས་དུ་མ་བཅས་ལ་མཇུག་གྱིན་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད།

ཆེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན། ལོ་ཞབས་པད་རྣམ་པ་སོགས་བེ་དམ་མཇུག་ཁྱེ་བ་མི་
 དྲག་ངོ་འཁོར་དང་། ལེགས་འབྲུལ་བ་ས་སྤྱིའི་མི་སྣ། སོག་འགྲུལ། གནམ་ཅུ་འགོ་
 བྱིངས་བཀྱ་སྟོར་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ། **ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན།**
 གཙང་འགྲུལ་འབྲུལ་འདེགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མཇུག་གྱིན་སྦྱུལ་རྗེས་སྟོན་ལམ་སྐམ་.....
 ཆོགས་མ་ཆུགས་ཙམ་དུ་སྤྱན་འདྲན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེ་དང་བཅས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བཀྱེད་
 པར་སྟོར་བྱེ་མའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་གཟིགས་དང་འབྲེལ་རྩི་ཁང་ཆེན་མའི་.....
 ནང་ཕྱག་ཐེབས་ཉི་ལྔ་ལྟལ་བའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་དང་གདོད་མའི་ངོ་པོར་གཉིས་...
 སུ་མེད་པའི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྡན་དང་། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་འདི་ནི་ང་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུང་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྗེའི་སྤྱང་
 བཟླ་ང་འདྲ་མ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱས་པོ་དངོས་གྱིས་ལྷག་གནས་མཛད་
 ཅིང་གང་གིས་མཇུག་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིག་ལྱུང་གི་སྤྱིབ་པ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས་རབ་...
 དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་སྤྱར་དུ་འཁོབ་པར་འགྱུར་བའི་ས་པོན་བྱུང་པར་.....
 ཅན་སྤྱན་བྱེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སུ་ནེ་ཞེས་ས་འོག་རྒྱ་ག་རའི་ལུལ་དུ་འང་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 གྲགས་པ་བཅས་ཉིན་གྱི་མཆོག་རབ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་བྱོན་པ་ན། རི་སྐང་
 དུ་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། འདི་ནའང་བྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། ཁམ་ཆོན་
 དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། འོད་གྱིས་དུ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ལྟོན་པ་

དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟེ་རུ། །ཡིད་ལ་བྱུང་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །གསུངས་ལ་ཟླ་བེར་བཞིན་རུ་
 སྟོན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་རུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་དང་། །ལད་
 མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དད་པས་དྲངས་པའི་རབ་བྱས་དང་བའི་བྱགས་གྱིས་
 སྟོན་མཆི་མས་བརྟན་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་བྱག་གསུམ་སྐྱགས་རེ་མཛད་དེ་རྟེན་སོ་སོར་
 སྟོན་ཤལ་སྟོན་འབྱུང་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་བྱགས་
 སྟོན་ཆུབས་ཆེན་བསྐྱེད་སྟེ། །བྱད་པར་རྩོམ་པའི་པར་གཙལ་སྟེ་རྟེན་གྱི་དབྱེད་པ་
 དང་ཐབས་ཅིག་རུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བྱས་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་
 འབྱུང་བ་ཤམས། །བསྟན་འབར་མ་བཅས་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་སྟེ་གནས་གཞིགས་
 འབྲོ་སྐྱེད་དང་། །དཔལ་ལྟར་གཟབ་གསོལ། །ཆོགས་འཁོར། །མངའ་གསོལ་སོགས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་སྟེ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་རྟེན་སྟེ་འབྱུག་ལམ་གསལ་བཞིན་པ་མཆོག་སྟོན་ལམ་་་་་་
 ཆོགས་མགོན་རུ་ཐོག་མར་ཐེབས་པར་ལྟ་སྐྱབས་གྱུང་དང་། །ཕུན་ཁང་གྱུང་།
 བཀའ་སྟོན་རྟེན་པ་བཞི་བཅས་སོ་སོ་ནས་ལེགས་འབྱུང་མཛུགས་དར་མཆུག་རྟེན་་་་་་་་
 གསུམ། གསོལ་འབྲས། །དངོས་འབྱུང་སོགས་འབྱུང་བཞིས་དང་། །གཙང་པ་འགྲུལ་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་དད་འབྱུང་བའི་གཙང་པར་ངོ་གཡོག་མི་གྲངས་བཞི་བཅུ་་་་
 སྟོར་ལ་རྩ་གྲུལ་སྐྱག་སྐྱེད་འཆོམས་འདྲི་བཅས་སྟེ་ཅིང་། །དགོང་ཆའི་ཆོགས་གྱི་
 བཤེར་ཐག་ཆོད་པ་དང་གཞིམས་ཆུང་གྱུན་གསལ་རུ་བྱོན་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ཆེ་མོའི་་་
 གཏོར་རྩོར་གནད་རུ་སྟོན་ཕྱིར་སྟོན་དམིགས་དང་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ གཏོར་
 རྒྱུ་ལྟ་མའི་དམག་ཆོགས་གྱི་རུ་འདྲེན་ཆོ་འབྱུང་མི་སྐྱེགས་དང་བཅས་པར་བྱགས་་་
 ཞིབ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་སྟེ་གཞིམས་སྐྱག་རུ་དང་ཙམ་བཞུགས། །དེ་ནས་ཉི་འོད་རུ་
 སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དཔོན་དང་། །འབྲས་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྟོན་སོགས་
 སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་པ། །མངའ་དཔོན་མི་དཔོན་བཅས་ནས་མཛུགས་དར་རེ་ཕུལ་བར་

ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། ལྷ་སྐྱོར་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རིམ་གཞུང་ཁྱ་ནང་གསལ་
བཞིན་མཇལ་ཁ་དང་། ར་གྲལ་སྤྱང་གནང་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཀུན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་བསྟན་པའི་རྗེས་སྐྱོད་.....
ཉིད་ཏུ་བསྐལ་ངན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པའི་ཉི་མ་བདེ་སྤག་ཏུ་འཆར་བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་ཕྱིར་རྒྱ་དརུལ་གར་
སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུབ་བློན་མཆོད་བཞིའི་གཙུག་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་འདུ་བློན་...
རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟའི་འཕྲུལ་ལ་བཞེན་ནས་མེར་སྐྱོངས་གྱིས་མཐུན་བདར་ཏེ་བར་.....
སྐྱོར་ཏུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་སྤྱན་རླབ་བཅའ་ཕྱིར་རླབ་.....
འཕྱོང་ཏུ་ལྷན་བས་གྱི་པ་སྒོ་བསྐྱུད་ནས་སྤགས་མདའ་ཡན་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
གསུང་རར་བྱམས་མགོན་ལ་སྟན་ཤལ་དང་། གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སྒྲོན་དར་
མཐུན་རྗེས་འབུལ་བར་མགོན་གཉེར་རེ་སྒྲུལ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཕྱག་དགེ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། མཆོམས་སྐྱོར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས།
གནའ་སྒྲིལ་སྤེར་ཀ རྩོམ་འགྲུགས། བང་རྟ་དང་། མི་རྒྱགས་གྱི་རྩལ་འགྲན་པ་སྤགས་
དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལའང་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་པ་གཡོ་བ་.....
དང་ཆབ་ཅིག་གྲངས་མེད་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ལ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐལ་.....
བཟང་སྒྲུལ་རྟོ།།

ཆོས་ཉེར་བསྟན་ཉིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཇེད་སྒོ་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུང་པ་ན་རོལ་....
ཆ་སྐྱོད་མཐའ་བར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སྤེ་བ་དང་བཅས་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་
གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གནས་གཟིགས་ལ་བྱོན། རྩོམ་མི་བསྐྱུད་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱན་སྤྱར་སྤྱ་
ཕྱག་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིད་ཏུ་
རིང་བའི་ལྷ་གོས་སྟན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ་མཇེད་ནས་བཞུགས་བྱིར་ལྷན་སྐྱོང་སྐྱོར་.....
བཀོད་དེ་རྣམ་ལྷ་གསུང་ཞབས་པ་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་སྤྲུལ་གསོལ་བསྟན་འབར་

མ་སོགས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་སྒྱུ་དམིགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། འདྲ་
 ཁང་ནང་ཞིབ་མཇུག་གིས་མགོན་པོ་སེ་སྣང་ལ་འཕྲིན་སྒྲིམས་སྒྱུ་དར་སྒྱུ་། དེ་
 བས་ལམ་བར་གྱི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་བཞིན་དུ་གྲུ་.....
 འཛིན་གཉིས་པའི་སྔ་བྱང་ཆེན་པོར་ཤེས་བས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྣང་.....
 རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རེ་ཁ་མ་ཉམས་པར་བཀོད་ཐོག་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དཀར་
 སྒོ་དང་། སྒྱུ་ཆོགས་འདོད་འབྱེད་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་དགྲེས་སྒྱུ་ལ་རོལ་ཞིང་།
 བདེ་ཤར་དུ་སྒྲིས་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་ལའང་སྒྱུ་བྱང་ཅེན་པར་མཛད་དོ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན། ཤུལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་ཁྱུས་འཕར་
 མ་འབུལ་བཞེས་མཇུག་ཞོག་གུར་སྒྲིན་པ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་མཇུག་དར་
 ཉེན་གསུམ། གསོལ་འབྲས་འབུལ་དངོས་བཅས་བསྟར་བར་དོ་འཁོར་མི་གྲངས་
 སྐུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། འབུལ་སྒྲིག་སྒྱུ་། **ཆེས་ཉེར་དགའི་ཉིན་ཡང་ཁྱུལ་**
ཆབ་ནས་སྐྱུ་ཁྱུས་སུལ་རྗེས་གྲུ་བྱེ་བྱེ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་.....
 བསྟར་བར་ཇ་གྲུལ་ཕྱག་སྐྱེད་དང་གནང་ཆ་སྒྱུ་། **ཆེས་སྐུམ་ཅུ་ཉིན་དབུས་མདའ་**
 བྱར་ཁང་སྐས་སོགས་དུ་མར་ཐོན་ཕྱག་དང་། འཆར་ཅན་སྐྱུ་ཁྱུས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་
 འབུལ་བཞེས་བསྐྱེད་སྟེ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཀུན་སྤྱིར་སླ་བྱང་ནས་
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་དབུས་ཉེན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲི་ལྟའི་.....
 མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བ་འབུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་.....
 སྤྱིར་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་བདེན་བརྗོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ལ་སྒྲིན་ཉི་.....
 ཤེས་ས་མཆོག་ལ་ཉགས་རྗེས་བརྒྱད་དང་། ཁྱུལ་སྤྱིར་སྒྲི་བདུན་འགྲེམས་འབུལ་།
 མཇུག་ལྟགས་བཤད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་གྱིས་མཆོན་དངོས་
 འབུལ་སྐུམ་མཐོ་བ་བཏེག་པའི་སྒྲི་ནས་བཏུན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་སུལ་.....
 བར། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཡོངས་འཛིན་ཤུལ་ཆབ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བཞེད་སྒྲིང་།

ཕྱིར་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་འཆོག་ཞེས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་དང་།
ཕྱིན་པའི་བདག་པོའི་དགེ་ཅུ་ཚྭ་གས་བྱང་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ལྷགས་བསྒྲིལ་དང་.....
དག་པར་བསྐྱེད་པ། དེ་རྗེས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་པའི་རབ་བཞེས་ལེགས་སྦྱོར་མཆོད་སྒྲིན་
དགྲེས་བཞེས་ཐོག་ རོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྒྲིར་ལ་རྩ་གྲུལ་ལྷག་སྦྱང་གནང་ཆ་བཅས་སྦྱུལ་།

ཆེས་ལྷ་ཉིན། ཁམས་ཉག་རིང་སྦྱི་རྟིང་དབུས་མདའ་བྱར་ཁང་པ་ནས་འཁྱུར་
ལྷག་དང་སྦྱགས་དངོས་འབུལ་བསྟར་བ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་རྩ་གྲུལ་བཞེས་སྦྱོ་
སྦྱུལ། སྤུང་རའི་རྒྱབ་ཟལ་ཡམ་བན་ནས་རབ་བཞེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་
མཇལ་འབྱེད་དུ་བཅར་བར་མཆོམས་དར་སྦྱོར་གནང་རྗེས་གསོལ་རྩ་བཞེས་.....
འབྲས་གསོལ་བསྐྱང་གནང་ཆ་བཅས་སྦྱགས་པར་སྦྱུལ་ཏེ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་མཆོད།

ཆེས་དུག་ཉིན། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ལྷག་དཔེ་ལྷགས་....
ཁྱིད་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་། དེའི་གནངས་ཉིན་སྐུ་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ཡང་བཞེས།

ཆེས་བརྩ་ཉིན། གམ་བཅར་མཁན་བྱར་བཀའ་སྒྲོན་རྩ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་
སྒྲོན་ལམ་མང་འབྱེད་བསྒྲིན་བཀྱར་བའི་སྐུ་སྐལ་མཇལ་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་ནམ་གྱ་
འདུས་ཐེའི་ཆ་རྟིང་ཆོགས་དབུས་སུ་སྦྱོས་སྦྱོ་མཆོད་རོལ་གྱིས་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ་ཞིང་.....
ཁམས་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་དངོས་འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་
བསྟར་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་མཆོད།

ཆེས་བརྩ་གཅིག་ཉིན། རྩ་ཐོག་སྟག་ལུང་མ་སྦྱུལ་གྱི་རབ་བཞེས་མཆོད་སྒྲིན་.....
འབུལ་བཞེས་དང་། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་དྲུང་སྦྱིའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཆོད་ལུལ་དུ་
ཐེབས་བསྐྱེད་བཀོད་པ་རོ་མཆོར་དང་ལྷན་པས་བྱོན་ནས་དྲུང་ཞབས་སེར་སྦྱོ་.....
མཐའ་དག་གིས་མཇལ་ཏེན་སྦྱུལ་བ་བཞེས་ཏེ། ལྷག་བྱིན་གྱིས་རེག་པར་མཆོད།
གར་རོལ། གྲུལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། མཚུལ་བཤད་པ། དངོས་འཁྱུར་གྱི་མཆོད་
སྒྲིན། དཀར་སྦྱོ་གསོལ་ཆོགས་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་ལ་དགྲེས་པར་
རོལ་ཞིང་། དེའི་བར་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་གི་རབ་བཞེས་ལེགས་སྦྱོར་གྱང་།

འབྲུལ་བཞེས་ཐོག ལས་སྡེ་གྲ་དམངས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་། འདི་གའི་ཉིན་གཞུང་
 ས་མཆོག་ནས་རྣམ་འདྲན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རབ་བཞེས་ཐུགས་བཞིད་ལྷན་གྱིས་...
 གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ལྷ་བུར་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཉིན་མཆོག་རྣམས་གྱི་.....
 སྤྱན་ལྷར་མཆོད་སྤྱིན་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆར་སྤྱིགས་འབྲུལ་དང་རྣམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་.....
 ཉིན་འཁྱོངས་གྱི་མང་འགྱུད་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་བསྟུབས་ཤིང་། ལོ་གོང་ས་
 མཆོད་ཡོན་ཆོམས་ཆེན་གསར་བ་ནས། སྤྲེལ་ལྷ་ཁང་བར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཁག་དང་། དེ་
 རྣམ་ཐེབས་སྐས་འཛེགས་ཏེ་གསེར་སྤྲོད་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་མཆོག་དང་། བཀྱ་ཤིས་
 འོད་འབར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་ལྷར་སྤྲེལ་ཐུག་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྤྱན་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་མཛོད་སྤྲེལ་ལྷ་ལྷན་ཤལ་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ཆེ་ལེགས། ར་བཟའ་སོགས་སྤྱན་འབྲུལ་མཛོད་ཐོག
 བཞུགས་སྤྱིར་ལེགས་སོར་བཀོད་ནས་གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་དང་གསུང་དབྱངས་...
 གཅིག་གིས་བྱས་གསོལ། མཐུལ། འཕགས་བསྟོད། འབས་བརྟན་ལེ་ཆོན། སྐབས་
 གསུམ་པ། བསྟན་འབར་མ། ཤིས་བཛོད་བཅས་ཐུགས་འདུན་དྲག་པོས་གསུང་
 འདོན་གནད་སྤྱིན་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་གསེར་སྤྲོད་དགེ་ལེགས་གཟི་འབར་སོགས་
 ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་སྤྱན་གྱི་སྤྱིན་.....
 དབྱངས་དལ་བུར་སྤྱིགས་པ་དང་བཅས་མཆོད་ཆོགས་གྱི་གྲུ་ཆར་ཆལ་ཆེལ་དུ་.....
 འབེབས་པར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ལ་མོ་དང་།** བསམ་ཡས་སུ་རབ་བཞེས་
 གྱི་ལེགས་གསོལ་མཐུན་རྣམས་སྤེལ་མི་རྣམས་བདའ་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་རྣམ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་
 བར་ཐུག་སྤྱང་གནང་ཆ་དང་། སྟོད་པ་རྒྱ་རྟེ་དཔོན་ཅན་མི་བརྒྱ་སྐར་གྱིས་ཉིན་
 གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་ཕུལ་བར་རྩ་གྲུལ། འཆོམས་འདྲི་དང་། ཐུག་སྤྱང་
 བཅས་སྤེལ། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་**གཟིམས་རྒྱང་མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་ཆུལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོག་པ་ལྷན་རྒྱས་ནས་གསུང་བསྐྱང་བསྐྱུངས། སེར་ཅེ་

སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་ཆོས་ཁྱུགས་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཇུག་རྟེན། གསལ་
 འབྲས་བཅས་ཕུལ་བར་བཀའ་མཆོམས་ཞིབ་ལྷུགས་དང་། གནང་ཆ་ལེགས་དར་
 བཅས་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 ཆེན་དང་། གྲུ་ཆོང་ཁག ཁམ་ཆོན་ཆེ་ཁ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་། སྒྲིང་ཁག ཆེ་བཞི།
 ལྷུགས་རི། གཞིས་དགོན་ཁག སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་ཁའི་སྒྲུབ་དང་། མི་དྲག་འགའ་ཞིག་སྟགས་
 ནས་ཀྱང་རབ་བཞིས་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་རིམ་པར་ཕུལ། དབང་སྒྲུགས་ས་
 ཡི་ཆོངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་སྒྲི་
 ཐེབས་སྟ། རྒྱ་ལའི་སྒྲུ་མས་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་རྗེ་དུང་རྟོ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་དཔལ་
 ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞིས་པ་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་དག་མཆོན་ལྷག་པར་བཟང་ཞིང་། རེད་ཀྱང་དགའ་སྟོང་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་
 བཅས་ད་ནས་བཟུང་རྒྱ་ལའི་སྒྲུ་མས་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་རྗེས་དེ་སྟོན་ལས་
 ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་སྟོབ་གཉེར་ལ་འབད་བཅོན་ཆེ་བསྟེད་གྱིས་ལྷ་སེར་བལྟན་པ་
 དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་འཛིན་སྒྲིབ་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག རི་སྒྲིབ་ལྷན་རིང་བར་གྱི་གནས་
 སྒྲོངས་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་བཅང་ལྷ་དགོས་ལ་ད་ལམ་རྒྱ་ལའི་སྒྲུ་མར་གསལ་རས་
 སྟེ་ཁ་བཏགས་སེར་པོ་ཆེ་བ་གཅིག རྟེ་ཏའི་ཐོང་བ་གཅིག གཡང་འི་ཡོལ་གོ་
 གཅིག་དང་། རྒྱུད་པ་གཅིག རྒྱ་ཁྱུག་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱུད་པ་ཆ་གཉིས་
 བཅས་སྒྲུལ་ཡོད་ཅེས་ཐེབས་སོ།།

དེ་ལྟར་དག་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་དུ་འབྲུལ་བ་
 རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ལས། སྟོམ་པ་དེ་དག་སྒྲུངས་པ་ལས། །གནས་སྒྲུབས་འབྲས་བུ་ལྟ་
 མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅོན་ལྷན་ནམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་དུ་གྲུས་པས་
 འབད་དེ་བསྒྲུང་། །ཞེས་ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཞལ་གདམས་སྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་དང་ལྷན་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་

དགོངས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚས་སོ་རྒྱལ་སྟག་སྟགས་ཇི་ལྟར་ཁས་བཞིས་པའི་.....
 རྣམ་པའི་བཅས་མཆམས་རྣམས་ནོར་སྒྲུང་ལ་འཕངས་པའི་གོར་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་.....
 གིས་མི་བསྐྱེད་བར་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་ལོན་བརྟན་པོས་ཉེས་སྦྱོང་ཀྱི་ཚུ་པོ་.....
 འགོག་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སྦྱོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་སྒྲུང་བར་མཛད་པས་རབ་བྱུང་ཤུག་པོའི་ཚགས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་.....
 ཅུས་པའི་ནི་དུལ་ཚུལ་གྱི་མས་མཆོག་གིས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་...
 གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྒྲུས་པ། རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་དབྱས་ན་ལྟན་པོ་ལྟར། །མཛོན་འཕགས་བྱམས་
 བཅེའི་ཆེབས་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་བའི། །ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ལྟན་འཁོར་ལས་སྦྱར། །
 བལྟན་པའི་ས་ཆེན་བདག་པོ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྤྱི་ལྟར་ལྟན་སྦྱག་ཚས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ། །ནང་ལྟར་གྱུ་འཛིན་བདག་པོའི་པོ་བྲང་དངོས། །གསང་བ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་གི་དབྱེས་ཞིང་ན། །པད་
 དཀར་འཆང་བའི་རྒྱས་གར་རིམ་བྱོན་གྱི། །རིན་ཆེན་གྱི་ལ་ལོའབས་བྱུང་བཀོད་པ་
 བོ། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ས་རྒྱའི་བྱིར། །དོན་ཀྱན་གྱུབ་པ་མཛོན་སུམ་
 བཅུགས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་སྦྱ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་དགེ་ལེགས་འོད། །ཡིད་ཅན་
 བརྒྱའི་ཚལ་དུ་རབ་འཕྲོས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་འབད་མེད་བཞད་གྱུར་
 ཏེ། །སྤལ་བཟང་རྒྱང་རྒྱལ་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡིད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །དད་གསུམ་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བསྦྱོད་པ་ལས། །དོ་མཆར་མཆོད་
 བསྟོད་དྲི་བསྐྱུང་གཡོ་བ་ཡི། །ཕུལྱེ་མགོན་པར་བཟུང་ནས་གར་ཡང་བྱེད། །མིང་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་སྤྱོད་སྟོན་པའི་བར། །
 སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན། །ལྟ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་ཁེངས་པའི་རི་བོ་
 བསྟེལ། །སྤྱ་བའི་སེངྒེ་ཡབ་གཅིག་ལྟག་པའི་ལྟའི། །གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱས་བྱུགས་
 ཀྱི་མཛོད་གཏམས་ཏེ། །ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁུན་

རབ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུབ། |བསྐྱབ་གཞི་ལྡ་ཡི་སྒྲུལ་པའི་ཆུ་པོ་ནི། |
 ཡོངས་དག་རབ་བྱུང་དངོས་པོའི་དྲི་བཟང་གིས། |མངོན་པར་སྤྲུགས་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་སྤྲུལ་ཆབ་ཀྱིས། |གང་ཞུགས་ཀྱན་བཟང་བུམ་པ་རབ་དུ་བཀའ། |དེ་ཆེ་ཡིད་
 སྤྲུབས་བདག་པོ་སྒྲེར་བཅས་པའི། |དྲེགས་པའི་སྒོར་ཚུགས་ས་ལ་དུད་གུར་ཅིང་། |
 དཀར་སྤྲུགས་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཚར་བསྐྱུགས་པ་ཡི། |ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འོག་མིན་
 བར་དུ་འཕྱོར། |རིགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསལ་བཏབ་བཞིན། |བཟང་
 ཡས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུར་བྱོན་ཏེ། |ཟབ་གསང་གསུང་གི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་
 བ་ལས། |དམ་ཆོས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྤེལ། |རབ་འབྲུམས་སྤྲུགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་གུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། |མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། |མཛེད་པའི་པ་མཐའ་ཁྱེ་བརྒྱས་བརྗོད་
 རུས་མིན། |ཁྱིམ་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། |ཁྱིམ་སྤྱིད་
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷེ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སུ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་...
 པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་རྒྱ་དབང་སྟོ་.....
 བཟང་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ལྷག་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྤེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། |གང་གི་
 དབྱེས་ཞིང་གུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཛིགས་...
 མེད་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཚོན་པོར་ལྷན་སེར་བཀོད་པ་ལས་ལྷ་དང་མིར་.....
 བཅས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོད་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལེགས་.....
 ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་སྤེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེར་
 གསན་སྦྱང་དང་། དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་སྤྲུགས་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

ལྷ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ན་ནས་གསན་
བསམ་སྟགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མ་ཅུ། །རྒྱལ་བསྟན་པརྫོའི་ཆལ་རབ་
བཞད་མཛད་ཅིང་། །ཉེར་བརྟན་འཕྱིན་ལས་ཆ་བེར་འོད་ཤེང་གིས། །ཚོངས་པའི་
ལུན་འཕྱོག་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མར་བསྟགས། །མད་བྱང་ཁྱོད་ཐུགས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོ་
ཅུ། །མད་བྱང་བྱམས་བཅེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། །མད་བྱང་དམ་ཆོས་བྱ་
ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །མད་བྱང་འདྲེན་མཆོག་རྣུ་གའི་དབང་པོས་སྦྱངས། །
ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་གསལ་ལྟར་བཟུང་སྟོན་གྱིས་བཟང་པོ་...
ཡིས། །གཉིས་མེད་གསུང་བ་བྱབ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་བཞིན་
སྤེལ་མཛད་ཅིང་། །འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་དབང་ཐུག་བརྒྱད་
ཀྱི་དཔལ་འབར་འགྲོ་བའི་མགོན། །བརྟན་བཞི་ལ་སྟགས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལས་རྒྱལ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་སྟོས་པས་ཀྱང་། །སྤལ་
ལྡན་ཡིད་ཀྱི་པད་མཆོ་ཅུ། །དག་དད་བླ་རྒྱལ་གཡོ་བ་ནི། །སྟགས་མཐོང་བའི་
རྒྱ་གཉེར་བཞིན། །དེ་བས་ཁྱོད་ཡོན་རྒྱ་གཉེར་ལས། །ཀྱ་ཤའི་ཆེར་སྤངས་ཐིགས་པ་
ལྟར། །བསྟགས་པའི་ཀྱ་ལུ་ད་ཡི་ཆལ། །རྒྱལ་དཔྱད་ལྷ་བས་དབྱེ་བར་སྟོ།།

ས་བཅད་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་རུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རུ་.....
འཛི་བའི་འཕྱིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པའི་ངོས་ནས་རིག་གནས་སྦྱི་དང་། མདོ་སྟགས་
ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོས་བསམ་དང་། །དེའི་སྤྱད་རུ་གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་
ཀྱི་ཁྱོན་ན་ཆེ་བའི་མཁས་བྱབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ན་
ཁྱོན་ནས་གསན་བསམ་སྟགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། **ལྷ་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་**
བརྟུ་བརྟན་ཉིན། གནས་རྒྱང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱང་ལུན་འདྲེན་བསྐྱངས་
པའི་མཛད་སྟོ་སྤྲ་རྒྱན་ལྟར་དང་། གཟིམས་རྒྱང་མགོན་ཁང་རུ་མཆོད་ཡོན་ལྡན་

ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན། མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིམ་ལའབས་སོར་
འཁོད། གུང་ནང་མ་ལས་ཚན་ཡན་ལ་ཕྱག་དབང་རྩལ་མཆུག་བསམ་ཡས་དང་།
ལ་མོ་གཉིས་སུ་རབ་བཞིས་གཏང་རག་གི་མཐུན་རྣམས་འབུལ་མི་བྱང་ཆེ་སྒོ་བཟང་.....
ནམ་རྒྱལ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། འཆུན་དགོན་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་
ནས་གསར་མཇལ་ཞུས་པར་ཕྱག་སྲུང་རྩལ། འོན་རྒྱལ་སྤྱས་དང་། རྗེ་བླ་མ་གྱི་
བྱང་ལ་དརུལ་གཏུང་གསར་བཞེངས་གྱི་ལས་གྲུར་འདོད་དཔལ་དབུ་ཆེ་ཆུང་སྤྲ.....
ཐོན་ཕྱག་ལ་ལྷགས་སྲུང་དང་། ཐོན་གནང་། མཆུར་ཕུ་ཀམ་པ་མཆོག་སྤུལ་རོ་
འཁོར་སུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་ཐོན་ཕྱག་ལ་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་...
སྤུལ་བར་ཇ་གལ་དང་། མཆོམས་འདྲི། བཞིས་སྒོ། སྲུང་གནང་། མཆོན་ཡིག་
བཅས་རྩལ། མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ཕྱག་
ཐེབས། ཆོགས་མཆོད་ཐོ་སྤྲིགས་མཇོད་རྒྱུར་ལོག་ས་ཆེན་པོར། འོད་རིན་པོ་ཆེ་

ནས་སྤྱི་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇུག་དང་འབྲེལ་བཞིས་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱིར་ཤེས་པས་སོར་
འཁོད་བསྟན་ས་དབང་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་ནས་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་
མཇུག་དང་རེ་ཕུལ་བར་ཕྱག་ཁྱིན་སྟེ།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན། དགེ་གཡོག་དང་བཅས་པ་
ཆོགས་མཆོད་དུ་འབྱོར་ཕྱག་གི་མཇུག་དང་བཞིས། ཕུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བྱུངས་ཁྱུས་བཞིས་རྗེས་མགོན་ཁང་དུ་གསུང་བསྐྱང་.....
བསྐྱངས། གསང་སྟགས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པ་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཆོགས་རམས་པ་བཅས་ལའང་འབྱོར་མཇུག་སྟེ། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གཅིག་ཉིན་**
འོན་ཀྱུལ་སྟས་སྒྲ་བྱང་དུ་དཔུལ་གདུང་གསར་བཞིངས་གྱི་དོ་དམ་པ་སྤྱི་བཅར་.....
མཁའ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། རྟོལ་གཞིས་སྟོན་ཤོད་དུང་ལྷང་གྲོང་པ།

གཞིས་ཆེ་ཤོད་དུང་པད་ཆོལ་གཞིས་སྟོར་བཅས་ལ་ཐོན་མཇུག་སྟེ། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་**
གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བྱུངས་ཁྱུས་བཞིས། དེ་
ནས་མགོན་ཁང་དུ་ཤོག་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོངས་འཛིན་མཆོད་དཔོན་བཅས་
ནས་མ་གཅིག་སྒྲིང་གསུམ་བདག་མོ་དང་། **དོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་སྟགས་**གྱི་བསྐྱང་བ་
གནད་སྟོན་བསྐྱངས། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་**གཙང་མདའ་པ་ལྷ་བ་ཀུན་གཟིགས་པའ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བཞིས་སུ་འབྱོན་རྒྱུའི་སྟེ་ཤན་ལ་སྦྱོང་རྒྱར་སྦྱང་.....
དར་ཐོན་གནད་སྟེ།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ལྷ་ཉིན་གནས་ཚུང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཐེབས་གྱི་བཀའ་ལྱང་.....
དགོངས་དོན་དུ། ཆེ་ཐོ་བྱང་ཡང་སྟེང་ནས་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་
ལྷན་ཁྱི་བྱར། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཆོས་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྟེལ་
ཆེ་ཚུང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གདན་བྱར་བཅས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟུན་འདྲེན་ཐོག་
དག་བྱེད་ཁྱུས་ཆེན་ཡང་དག་རྒྱས་པ་དགོས་གལ་ཆེ་ཞེས་ཐེབས་དོན་ལྷར་བསྟན་.....
འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཆེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མའི་ཆོགས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་ཆེ་ཐོ་.....

བྱང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་སོར་བཀོད། དཔལ་འཛིགས་མཛད་ཅོད་རྗེའི་བདག་
 བསྐྱེད་གསུང་ཚིག་མཛད། ཚིགས་ཐུན་གཉིས་པའི་དུང་བརྟུང་བསྐྱེད་བྱམས་
 ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་པོ་བྱང་ཡང་སྟེང་ཚིགས་དབུས་སུ་བྱོན། ཚིགས་
 སྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕེབས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུང་སྐུ་ལྗེས་ཤོག་ས་མཚོད་ཡོན་དང་། ཚིགས་
 སྐྱེད་། གནས་ཚུངས་སྒྲིབ་དཔོན་བཅས་པས་གནས་ལྷགས་ཅོད་རྗེ་རེ་ཐུག་དུ་བཞེས་ཏེ་
 བཀའ་ནན་རབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་འཕྲོས་ནམས་ལྷན་ཅིག་དུ་
 གསུང་ས། གཟིམས་ཚུངས་དུ་ཕེབས་ཞོར་སྒྲོས་བསྐྱེད་ས་ཁང་དང་། ས་གསུམ།
 གསེར་སྒྲིང་ནམ་པ། འཕགས་མཚོག་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་སོགས་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་ཐུགས་
 སྒྲོན་སྐྱོན་ཤལ་འབྲེམས་འབུལ་བསྐྱེད་ས། ནམ་གྱ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་འདོན་
 ཚིག་ཐུགས་ཆེན་ལུང་བར་ལེགས་སྒྲིས་མཛལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཅེ་ཤོག་སྐྱབ་པར་
 ཐོན་མཛལ་སྐུལ།

ཆེས་ཉེར་དུག་ཉེན། ས་སྐུ་བའི་ལོ་གསར་ལེགས་འབུལ་མི་སྒྲ་མགྲོན་གཉེར་རོ་
 གཡོག་ལ་ཐོན་ཐུག དེ་རྗེས་ལོ་སེམས་དཔའ་སྐུལ་སྐུ་དང་། འབྲས་སྐྱེད་ས་གྲ་ཚང་
 བཞི། ཏར་བསམ་གཉིས་བཅས་ནས་རབ་བཞེས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་དཀར་སྒྲོ།
 གསོལ་འབྲས་སོགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་ཐུག་སྐྱེད་། ར་གྲལ། འབུལ་སྒྲོག་བཅས་
 སྐུལ། མཛལ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཚིགས་མཚོད་སྒྲི་བྱབ་པ་བཞི་ནས་ཐོག་མཐའ་དང་
 པའི་མཛལ་དར་ལུང་བ་སྒྲོག་གིས་ཐུག་དབང་སྐུལ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉེན།** བླ་ཅིས་
 དངོས་གཞི་བ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེའུ་ཐོ་གསར་.....
 བཅམས་ལུང་བར་ཐུག་སྐྱེད་དང་། གནང་ཆ། སོག་པོ་རྗེར་བེད་ཤོག་འགྲལ་རིགས་
 ནས་ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་ལུང་བར་ར་གྲལ་དང་། འཚམས་འདྲི་སྐུལ།
ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན། ནམ་གྱ་སྒོ་བཟང་ཐོགས་མེད་ནས་ཐུགས་ཆེན་ལུང་བར་
 ལེགས་དར་སྐུལ། **ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉེན།** ཚིགས་མཚོད་སེར་ཐེངས་ཆེན་མོར་ཐུགས་
 ཞིབ་བསྐྱེད་ས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་དང་།
 ལྷ་ཆོང་ཁག་བཅས་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་གྱི་དཀར་སྒོ་དང་། འཆར་ཅན་
 ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་ཁྱེས་པར་སྤྱ་ལྷ་ཆོང་མར་ཕྱག་སྐྱོང་བཅས་དགྲེས་བཞིན་.....
 ལྷལ། **ཆོས་གཉིས་ཉིན།** ཕུར་ལྷོག་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། རི་ཁྲོད་སྤྱོད་བ་བ་འདུས་སྤྱི་ནས་
 རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བསྟར་བ་དགྲེས་བཞེས་མཛད། **ཆོས་གསུམ་ནས།** **ཆོས་**
བདུན་པར་བསྟན་སྤྱི་སྤྱ་བྱང་དང་། གོང་དཀར་དགོན་གཉིས་ལྷ་ཆོང་། རྒྱུད་ལྷ་
 རྟོད་སྤྱད། ར་སྤྱོད་སྤྱ་བྱང་སོགས་ཀྱིས་རབ་བཞེས་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞེས་མཛད།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་དུང་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་
 གྱི་རྗེས་གནང་བའ་མོ་གསན་བཞེས་བསྐྱུངས་རྗེས་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་.....
 མོའི་མཇལ་ཁ་གནང་། དགྲེས་རྟོན་ལ་རོལ་བར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་ཉིན།** ཡོངས་
 འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་དུ་རྟོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་སྤྱ་སྤྱུས་འབུལ་....
 བཞེས་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་ལོ་ར་སྤྱི་དང་། ལྷ་ཆོང་ཁག་གསུམ། ཏར་གདོང་ཁམ་
 ཆོན་བཅས་ཀྱིས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བསྟར། རྗེ་དུག་སྤྱ་བྱང་གི་གཡོག་ཁོངས་
 འཆི་མེད་ཅན་མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྱལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན།**
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱ་སྤྱུས་འབུལ་བཞེས་ལྷ་བ་རྗེས་...
 རྣམ་ལྷ་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་གདོང་རྒྱག་གི་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྐྱོང་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་གྱི་དགུང་གསར་ཁྱ་ཡིག་འབུལ་མིར་ཐོན་ཕྱག་སྤྱལ།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཕྱི་མའི་ཉིན། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་གོང་
 ས་ཆེན་པོར་སྤྱ་སྤྱུས་འབུལ་བཞེས་དང་། རྒྱུད་རྟོད་ལས་རྗེ་རྒྱ་མཐར་ཐོན་ཕྱག་སྤྱལ།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་སྤྱ་སྤྱུས་བཞེས་རྗེས་བྱར་འཕྱོངས་དབུ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་ **ཆོས་**
བརྒྱ་བཞི་ཉིན། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱགས་རྟེན་ཉམས་གསོའི་ལས་བྱར་ཐོན་མི་
 གཉིས་ནང་སྤྱ་ལེགས་དང་། འདོད་དཔལ་བྱངས་བཟོ་དབུ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། ཕྱིངས་
 མི་དུག་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། གཙང་པ་དད་མཇལ་མི་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་

མཇལ་ཁ་སྟེལ། ཆོས་མཆོད་སྤྱི་ཤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་སུ་རུས་འཁོར་མཆོད་གར་སར་
 ཆེབ་ས་བསྐྱར་གྱིས་གར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། གར་པར་ཕྱག་དབང་སྟེལ། **ཆོས་**
བཅོ་ལྔ་ཉིན། ཕུན་གཟིགས་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་གསར་འབྱུར་ལ་དབང་ཁང་
 ཉིང་ནས་ཕྱག་ས་ཞིབ་དང་། ལྷག་སྟོ་རྒྱུ་དུ་མགྲོན་གདོང་སྒྲུང་ཆེན་ལ་ཤིང་འབྲས་
 དང་། གསོལ་ཐབ་ནས་ལྷག་ས་སྟོན་བཞེས་སྟོ། སྒྲུང་རྩི་སྒྲུང་གཡོག་བཅས་པར་ཕྱག་
 ཁོངས་ནས་གསོལ་རས་བབས་མཆོངས་སྟེལ། གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོག་ས་འདོད་
 འབྲིལ་དུ་ཕུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་ནས་ཕྱམས་ཁྲུས་འབུལ་བཞེས་དང་། ཕྱག་ས་
 འཛིན་ཕྱག་དཔེ་ལྷག་ས་ཤིང་མཇེད། **ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན།** ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མི་
 འབྱུར་ཕུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ས་ཉིན་ཉམས་གསོའི་དོ་
 དམ་དུ་ཐོན་མི་མཁན་ཆུང་སྟོ་བཟང་སྟོ་ལྷན་སྟགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། རོར་པ་ཐར་
 ཅེ་བ་དང་མཇལ་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། ཡོངས་འཛིན་ཕྱམས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷག་ས་ཤིང་བཞེས།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན། དགའ་ལྷན་ཉི་ཤུ་སྟེ་མཆོད་དོ་དམ་ཐོན་མིར་ཐོན་ཕྱག་
 དང་། འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲ་སྒྱུར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་སྟེལ། **ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན།** བག་
 ཆུ་འགོ་བ་ཅེ་དུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། བྱང་སྤྱིང་སྟོབ་དཔོན། འཆར་ཅན་
 དབུས་གཙང་རྒྱ་རྒྱུ་ཁག་ལ་ས་བརྒྱད་བུམ་གཏེར་སྟོ་ཆོག་དུ་འགྲོ་མི་རྣམས་ལྟ་
 དང་། རྒྱུད་ལྟ་ལྟ། ཨ་དུང་ལྟ་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་དང་། འབྲི་གྲུང་སྒྲ་བྲང་གི་
 རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བ། སི་ཅིང་གོས་སྒྲུབ་པ་དོ་གཡོག་ལ་མཇལ་ཁ་སྟེལ།
 ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན། རྒྱན་ཤིང་གསར་པ་ཅེ་དུང་སྟོ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་དང་། ཆོག་ས་
 སྟོན་ཤིང་སྒྲུབ་ཅེ་དུང་གྲགས་པ་སྟེལ་ལྷན། དགའ་གདོང་མཁྱེན་རབ་སྟོ་གྲོས། འད་
 ལྷ་སྟེལ། ཅེ་དུང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་འབུལ་
 བཞེས་མཇེད། **ཆོས་ཉེར་དྲུག་ནས་བརྒྱད་འདི་སྐབས་ཉིན་ལྷན་ཕྱག་དཔེ་ལྷག་ས་**
 ཤིང་གསན་བཞེས་དང་། མཇེད་སྟོ་བྱིངས་སྒྲུར་བཞིན་མཇེད། འབྲས་རྒྱ་ཁམ་ཆོན་

ནས་མེ་རྟོག་པར་འབྱུང་ཐེང་གཉིས་པར་སྤང་དར་གསོལ་རས་སྤྲུལ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཅེ་དབྱ་གདུགས་པ་གསར་བ་ཅེ་དྲུང་ཟླ་བ་བཟང་
བསམ་འཕེལ་ལ་གསར་མཇལ་གནང་། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཅེ་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྲུ་སར་སྤྱོད་**
གཉིར་དུ་ཐེབས་པར་འཕྱྱར་སྤྲུག་ལ་ཇ་གྲུལ། མཚམས་འདྲི། བཞིས་སྤྱོད་བཅས་སྤྲུལ།
ཆེས་དབྱ་ཉིན་བྲག་ཡེར་བ་དང་། བ་ཐོང་ཁ་གཉིས་ལ་ཆེ་སྤྲུབ་ཁྱ་མི་སྤྱུ་གྲུ་ཉིང་སྤྲང་
ཁྱི་གྲུ་བརྒྱད་རེ་དང་། རོ་དམ་གཉིར་ནང་བཅས་ནས་འཆར་ཅན་ཟླ་གཉིས་བརྗེ་
མཚམས་ཁྱི་ཆེ་ཇས་སྤྲུལ་བར་སྤྲུང་གནང་སྤྲུལ། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུང་སྤྲུན་**
ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྤྲུང་སྤྱོད་པའི་དྲུང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུས་དང་། ཆེ་རྟ་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་བཞིས་བསྐྱུངས། **ཆེས་དགུ་ཉིན།** འབྲི་གྲུང་ཁྲུལ་
མོ་བྲང་སྤྱུ་བཅག་འདོན་ལྷུལ་ས་སྒྲོར་ལ་ཐོན་མི་ཤོད་ནང་ཆེ་འཕེལ་དང་། ཞོལ་དྲུང་
ཟླ་བ་བཟང་སྤྲུལ་བཟང་གཉིས་ལ་ཐོན་སྤྲུག་དང་། འབྲས་རྒྱ་ཁམས་ཆོན་གྱིས་མེ་རྟོག་
པར་འབྱུང་ཐེང་གསུམ་པར་གསོལ་རས་སྤྲུལ།

ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན། འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་གི་རབ་བཞིས་ལེགས་འབྱུང་
དགྱེས་བཞིན་བདག་གིར་མཇོང་ཐོག ལྷ་མོ་དང་། ལྷམ་སྤྱིང་གི་སྤྱུ་ཐང་ཁྱུང་
འཕགས་བྱིན་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་སྤྲོན་སྤྲོན་ཤལ་འབྱུང་གནང་དང་། སྤྲུག་རྒྱས་
བཏབ་སྟེ་མངའ་གྲུར་རང་འཇགས་ཅིས་སྤྲོད་བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན།** ལྷག་
བརྒྱ་སྤྲུག་ཅམ་སྤྱུ་ཐར་སྤྲོག་སྤྱུ་བསྐྱུངས་པར་སྤྲུག་ནས་གནང་། **ཆེས་བཙེ་ལྷ་ཉིན།**
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མི་འགྱུར་སྤྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་ཉམས་བཟོ་
གྲུབ་པའི་ནང་བཞུགས་གཟུངས་དང་སྤྲུགས་དེར་ས་བརྒྱད་བུམ་གཉིར་སྤྲུ་རྒྱ་བཅས་
སྤྲུལ་མི་ཅེ་གཉིར་ནང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཅན་ལ་ཐོན་སྤྲུག་སྤྲུལ། **ཆེས་ཉིར་གཅིག་**

ཉིན། འབྲས་སྤྲོངས་འགྲུལ་རིགས་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ནས་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྱུང་
བཏེགས་པར་ཇ་གྲུལ་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུལ། **ཆེས་ཉིར་གསུམ་ཉིན།** ཤོད་དྲུང་འཕྱྱར་རྒྱས་
ཤོད་ཐང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོན་སྤྲུག་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སུམ་ཅུ་ནས་ལོ་ལྟོན་རིལ་

བུ་ཚེ་ག་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤང་མཐུད་གནང་ཆ་བཅས་སྤུལ་...
 ཞིང་། རམ་པ་ཕུ་མཚོ་དང་། གཡི་མཚོ་གཉིས་ལ་སྒྲེ་འགྲོའི་འཚོ་བཅུད་ལ་རྟོག་གི་
 གསོས་ཆར་འབེབས་པར་རྒྱུད་གྲུ་བཅོ་བརྒྱད་མངགས་རྫོང་མཛེད་པར་ཐོན་ཕྱག་...
 དང་། སྤང་གནང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཚས་གཏོང་རེས་ཕུ་བལ་སྤྲ་བྲང་ནས་མཛལ་
 དར་རྟེན་གསུམ་དང་། འབུལ་དངོས་བསྟར། སྤྲ་ཁག་དང་། ལས་སྒྲེ་གྲུ་དམངས་
 སྤུམ་ཅུ་ནས་མཛལ་དར་རེ་བཅས་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། འཚམས་འདྲི་སྤུལ།
 གྲལ་འཁོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གསོལ་
 འདེབས་མཆུལ་བཤད་འབུལ། ཞབས་བརྟན། ལོ་བསྟོད་གཏང་རག་མཆུལ།
 མཁའ་མཉམ་མ། བསྟན་འབར་མའི་ཤེས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས།
 སྤྲ་ཁག་ལ་མགོན་སྟོན་ཡང་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན།** འབྲས་སྤངས་སྤྲ་སྦྱིར་ཆོས་
 རའི་མཛལ་ཁ་དང་། ལ་དྲགས་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ནས་མཛལ་
 དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བཏེག་པར་ངོ་འཁོར་མི་གྲངས་ཉི་ལྔ་སྟོར་ལ་...
 ར་གྲལ། མཚམས་འདྲི། ཕྱག་སྤང་བཅས་སྤུལ་ཏེ་རེ་འདོད་སྟོང་བར་མཛེད། འདི་
 སྐབས་རྒྱ་བྱབ་ཚང་མར་ངོ་རྩེ་ཆེར་མའི་ནད་ཡམས་བག་མཆེད་ཀྱིས་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་...
 རྒྱག་རྒྱས་མནར་བ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་རྟ་ཚག་སྤང་ཞན་རྟ་ཐོག་
 སྤྱུ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱུ་འབྱུམ་གྱི་སྤྱན་གཞི་བསམས་བཞིན་
 བཞིས་པའི་མཐུས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཡམས་ནད་སྟོན་སྦྱིན་ལྷར་དེངས་ཤིང་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཁམས་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གདུངས་རྒྱལ་བཞིས་པར་ཤོག་...
 ས་སྤྱབས་མགོན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ལྷ་...
 རེག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་ཕྱག་བདར་གྱིས་འབུལ་བར་མཛེད། ཚུར་
 ཡང་སྤྱུ་གྱིབ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞིས་བསྐྱུངས།

སྤྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ཆེ་པོ་བྲང་རིང་མིན་ཉམས་བཟོ་མཛེད་དགོས་
 སྐབས་ཤོག་མ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཐང་བྱམས་ཁང་དུ་སྤྱི་ཁྱེ་ཆེན་པོས་གདན་ཁྱེ་མཛེད།

སེ་ར་སྤྱི་རི་ལྷ་མཇལ་ལ་རྩ་གལ་ཕྱག་སྤྱང་ཡང་སྤྱལ། དགའ་ལ་བྱི་དང་། སྤྱིན་
 དྲུག་རྩ་རི། གཡི་མཚོ་གསུམ་དུ་ཆར་འབབས་ལ་འགོ་མི་རྣམ་གྱི་བརྒྱད་རེ་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་ **ཆོས་ལྷ་ཉིན།** གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་འཆར་ཅན་འབྱུངས་སྐར་
 དབྱེས་སྟོན་མཛད། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན།** བཀྲས་ལྷན་སྤྱང་གི་ལེགས་འབུལ་བ་ཕྱག་
 མགོན་རྒྱུད་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ལྷ་ལྷ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་
 ཉ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་། སྤྱི་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་དགུ་ཉིན་**
 བསམ་ཡས་མདོ་སྤེམ་མཚོད་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཆབ་གཟིམས་འགག་བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་དུང་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། དཔལ་ལྷོག་གཟབ་གསོལ་གྱི་ཆོགས་
 སྤྱང་དཀར་སྤྱི་འབུལ་བཞེས་མཛད། **ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་**ཡོངས་འཛིན་
 སྤྱི་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་**བྱི་
 ཆེན་དག་དབང་དམ་ཆོས་གྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་སྤྱིགས་
 སྤྱིར་ཁྱེགས་པའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱལ་ཕུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིན་
 ལྷགས་མདུད་མགོན་སྟོན་བཅས་སྤྱལ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་སྤྱིན་
 པའི་སྤྱང་དུ་སེར་བྱེས་མཁས་སྟོན་གྱི་ཆོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིག་ཆའི་པར་རྟིང་བབྱེས་
 སྟོན་ཅན་རྣམས་གསར་བསྐྱོད་མཛད་ཐོག་ ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོང་། ཁམ་ཆན་བཅས་
 པར་སྤྱི་འབྱེད་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་སྤྱལ་མཇལ་ཉིན་དུལ་དཀར་
 དང་། པར་སྤྱང་པོད་ལྷ་བཅས་འབུལ་གནང་མཛད་པ་དབྱེས་བཞེས་ཐོག་ བཀའི་
 འཆམས་འདྲི་དང་། གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས། དཀར་སྤྱི། ལེགས་དར་ནང་མཛོད་
 ཅེར་སོན་དང་། ཡིང་མཚལ་ཁ་གསུམ་པའི་ཕྱག་མདུད་བཅས་གྱུས་ཉམས་གྱིས་སྤྱལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཆེ་སྟོན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་སེར་སྤེལ་ཆེན་སྤྱིར་དུ་ཆོས་ཁྱེགས་
 དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱལ་དང་བྱི་སྤྱེས་ལེགས་འབུལ་བསྟར་བ་དང་། རུ་ལང་འགོ་གྱི་
 བས་རབ་ཕྱུང་མཚན་བཞེས་གྱི་ཉིན་འབྱུང་དངོས་སྤྱེས་ཕུལ་བར་མི་གངས་ཉིས་

བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྤུལ་སྤྱར་བཞེས་སྒྲོ་གསོལ་འབྲས་དང་ལེགས་གནང་
 སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་དྲུག་དང་།** **ཉེར་བརྟན་གཉིས་ལ་**དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོ་དང་།
 བསམ་ཡས་གནས་སྤྱང་ཅིའུ་དམར་པོ་གཉིས་གཟིམས་ཆུང་དུ་དབྱར་གསོལ་སྤྱན་.....
 འདྲིན་ལྷང་ཁྱུ་བསྐྱངས། འབྲས་སྤྱངས་སྤྲ་མ་ལས་སྒྲེར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་།
 ཆེ་རིག་གནས་སྒྲོབ་ལྷ་པ་རྣམས་ནས་དབྱར་མཇལ་ཡིག་ཆ་ད་སྤྱན་ཁྱུ་བསྐྱར་བར་.....
 ཕྱགས་ཞིབ་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་སྤུལ། འབྲས་སྤྱངས་རིགས་ལྷ་པ་སྒྲོ་མང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ནས་ཆོས་སྤྱན་སྤྱ་སྤུལ་དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས་སྤུལ། མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྐྱེར་ལ་ང་
 གྲལ་ཕྱག་དབང་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**མེ་རུ་གྲུ་ཆང་གི་རབ་བཞེས་ལེགས་
 འབྲལ་དགྲེས་བཞེས་ངོས། ལ་དྲགས་ལོ་ཕྱག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**
 འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྒྲོས་གསར་བའི་འོས་འཆར་གྲུ་བརྟན་ནས་ཡིག་རྒྱགས་
 བཞེས། **ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན།** སེ་ར་སྤྲ་སྤྱིར་ཟླ་མཇལ་དང་། ཆེ་ཕྱག་
 བྱང་སྤྱི་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲལ་བཏེག་པར་ཕྱག་སྤྱང་གནང་ཆ་སོགས་སྤུལ།
ཆེས་དྲུག་ཉིན་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དགེ་སྒྲོས་དང་། ཞལ་བདག་
 སྤྱི་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་དང་། འཛིག་པོ་རི་ཁྲིད་པ། ཕ་བོང་ཁ་པ།
 ཡེར་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་པའི་ཆེ་ཇས་འབྲལ་བཞེས། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་**ཡོངས་
 འཛིན་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་རྒྱས་
 སྤྱ་གསན་ཏེ་སྤྱ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབས། འདི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱ་བྱིན་ནས་
 བཟུང་རྒྱན་གཏན་སྤྱ་དགོང་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་བྱིགས་ཆགས་རྣམས་ཆག་.....
 མེད་ངོས། **ཉིན་རེ་ནང་མ་ལས་ཆོན་ལ་**ཕྱག་དབང་གྲུབ་མཆུག་ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་
 འཛིན་དང་། **ཉིན་མཆོམས་གསོལ་**ངའི་རྗེས་སྤྱ་སྤྱིར་སྤྱང་མཇུང་རྒྱ་སོགས་ལ་མཆོར་
 སྤྱང་དང་ངལ་དུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡེ་ནས་མི་བཞེས་པར་ངང་བ་པད་མཆོར་འཆུག་པ་.....
 ལྟར་ཕྱགས་དགའ་སྒྲོ་དང་། ལྟར་ཉམས་དང་བཅས་བཙོན་པ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་མཇུང་
 པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆོས་སྤྱད་རབ་གསལ་ནང་གི་ལེ་ཆོན་པལ་ཆེར་ཕྱགས་

སུ་ཆུང་ཅིང་། དཔའ་ཇོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གི་སྐབ་ཐབས་ནས་བཟུང་གསང་ཆེན་
ཆུང་སྡེ་ཆུ་མཚོའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྦྱོན་སྟེག་རབ་གནས་སྟགས་གི་ཚོག་སྤྱོད་
རགས་ལྷགས་འཛིན་གི་དབུ་འཛུགས་བསྐྱུངས་པར། བྱག་དཔེ་ཤོག་ལྡེབ་རེ་ལ་སྦྱོན་
བཤར་ཆར་གསུམ་རེ་ཅམ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དགོངས་པར་ཆུབ་པ་བཅས་
ལྟན་སྦྱོས་གི་མཁུན་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་གཤིས་ལྷགས་
གསལ་བར་བསྟན་དོ།

ཆེས་བཅུ་ལ་དབང་སྟོགས་ལོགང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱི་ཡོར་མཚམས་ཁྱུ་
འབུལ་མི་རྩ་སྒྲིང་སྤྱ་བྱང་གི་མི་འགྲོ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་མཁན་ཆས་སྟོན་ཏེ་སྤྱི་
བཅར་བྱང་བར་ལོགང་ས་རྣམ་འདྲན་མཚོག་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དྲི་མ་
མེད་པ་ཞིག་བྱག་བསྟར་གིས་སྦྱུལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་
ལོགང་མ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་རྒྱུའི་མགོན་ཏུ་སྤྱི་ཆེ་བསྐལ་པ་བྲི་བྱག་གི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་ཁྱུ་
ཞེས་གསེར་ལྟན་ཏུ་གསོལ་དགོས་པར་བཀའ་མངགས། **ཆེས་བཅུ་དགུ་ནས་**

བཟུང་དགུང་ཞག་བདུན་བྱག་གཅིག་རིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་བཅད་ཆུ་
དམ་པོར་བཞུགས། **ཆེས་ཉེར་བདུན་གི་**དུང་ཇའི་ཆུབ་ནང་མཚམས་གྲོལ། ལོགང་
མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་དུལ་ཅེའི་སྟོག་རབ་བྱང་མཚན་བཞེས་གྲུབ་པ་ལེགས་ཚུལ་
གི་བཀའ་ཡིག་དང་། ལྷ་གོས་ནང་མཛོད་སེར་པོའི་གནང་སྦྱོས་སྦྱུལ་བ་བྱག་ཏུ་
བཞེས།

ཆེས་ཉེར་བཅུད་ལ་ལོགང་མའི་འབྱུངས་སྐར་མཛད་སྒོ་སྤར་བཞིན་
བསྐྱུངས། **སྤྱི་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་**སྟོང་ས་ག་ཁུལ་ཁུལ་འཛིན་མི་སེར་
འགའ་ཞིག་འཛོར་རྒྱུན་སང་བའི་བཀའ་ཞིབ་སྤྱ་བྱག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་
སྟགས་སེར་སྦྱ་གསུམ་ལ་སྟོན་བྱག་དང་འབྲེལ་ཁུལ་བཞོ་ཁུངས་འཛུག་གི་བྱེད་སྒོ་

འབྱས་ཆང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁུབ་སྦྱུལ། **ཆེས་གསུམ་ལ་ལ་**མོ་ཆེས་རྩེ་བཀྲས་ལྟན་
ཏུ་སྟོན་བྱག བྱི་ཉིན་ལྷ་ཆེ་དགའ་ལྟན་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་རབ་བཞེས་མཚོད་སྦྱོན་

འབྲུལ་བཞེས། **ཆེས་ལྷ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་དང་།** མཚོ་སྒྲོན་འབྲུལ་རིགས་ཁག་ལ། **ཆེས་**
དྲུག་ལ་ལྷ་ཅི་ལུ་ཆེ། ལྷ་རྩ་ལུ་རྩ། སྤོ་གཉིས། ལ་ལ་ཤར། **ཆལ་དམ་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་**
རིགས། འབྲུག་གྲོངས་སར་དཔོན་སྒྲོབ་འདས་པོའི་རྗེས་འབྲུག་ **ཆེས་བརྟན་ལ་སྤོ་**
པོ་མི་གྲངས་ལྷ་བརྟན་སྒྲོར་བཅས་པར་མཇལ་ཕྱག་མགྲོན་སྒྲོན་སྤོ་གས་སྤྱལ་ཏེ་དགའ་
མགུ་ཡི་རང་མཛད།

ཆེས་ཉི་ཤུ་གཟུང་སྒྲོར་འཕྲོད་སྒྲོར་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་མཚམས་རྒྱབ་.....
ནས་བཟུང་དགའ་ཁག་བརྟན་གཅིག་རིང་སྒྲོར་ཡང་རྗེ་བརྟན་སྤྱོད་པའི་སེའི་ལྷགས་
བསྒྲོན་སྤུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩ་གཞིལ་བར་མཛད། **ཆེས་ཉིར་གཉིས་**
ཉིན་བཀས་སྤུན་ནས་མི་སྤྱོ་ཆེད་འབྱོར་གདོང་འདི་རྒྱའི་ཆེས་བརྟན་དྲུག་ལ་ཀྱན་.....
གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་སུ་མནལ་ཚུལ་དང་། ཡང་
སྤྱིད་སྤུར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་བཀའ་རྩོམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འདུག་པ་མགྲོན་
བཟུང་ཕྱག་རྩ་སྤོན་འབྲལ་ཕྱགས་ངལ་ཆེད་མེད་པ་དང་བཅས་ཕྱགས་དམ་གསལ་
འདེབས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་དང་བཀའ་བསྟར་གྱི་སྤྱོ་ནས་སྤུར་
འབྱོན་གསལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་གྱིས་དབུས་གཙང་སེར་སྤྱོ་ཀྱན་གྱིས་ངག་འདོན་
བྱ་རྒྱུར་འབྲེམས་སྤེལ་དང་། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཆེད་རྣམ་དཀར་མཚོད་
སྤྱོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་པར་མཛད་དོ། **ཆེས་ཉིར་བརྟན་ལ་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་ནང་**
མཚམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཆེ་ཆོག་གྲིང་སྤྱོ་བྱང་གི་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་བདག་
གིར་བཞེས་ཤིང་། མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་ཡང་དབྱེས་བཞིན་སྤྱལ། **ཆེས་སྤུམ་རྩ་དང་།**

རྒྱ་བ་བཟུང་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་དང་། ལྷ་དམངས་
ལ་འཆར་ཅན་སྤྱོངས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཆེན་མོའི་སྤྱོ་སྤྱོན་ལ་ཡང་
དབྱེས་རྣལ་མཛད། དེའི་ཉིན་བྱི་མ་རྣམས་སུ་བཞི་སྤེ་བ་དང་། སྤེ་དྲུག་སྤྱོ་བྱང་།
རྒྱུར་བྱག་སྤྱོ་བྱང་སྤོ་གས་ཀྱིས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་བཞེས་དང་འདི་ལྷ་
པོད་སྤྱོངས་སྤྱོ་འགྲོ་པལ་མ་ཆེ་འབྲུམ་སྤྱོད་ནད་ལས་བདེ་ཐར་བྱང་བའི་གཏང་རག་

དང་། སྐྱེ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ཡར་འགྲོག་སྤྱིར་རའི་མཆོ་ནག་ཁྲག་མདོག་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར་སྐར་ལྷང་འདྲི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྒྲུབ་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱུངས། **ཆེས་**
ཉེར་གཅིག་ལ་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གསེར་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
 ཉམས་གོག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལེགས་བསྟོར་དོ་དམ་ཅེ་མགོན་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ་
 འབྱོར་ཐུག་ ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱིར་འགལ་རྒྱུན་སེལ་སྤྱིར་རྩོ་
 རྩོ་རྣམ་འཛོམས་དང་། ཁྱོ་པོ་སྒྲེ་བཅེགས་གང་རུང་གི་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་རྒྱུ་
 དང་དང་། ཉིན་མཆོམས་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་བཅས་རེ་མོས་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
 འབྲུལ་བཞེས་མཛད།

སྐྱེ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་ཆེས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་རའི་རབ་འབྲུལ་མཆོད་སྤྱིན་
 འབྲུལ་བཞེས་དང་། དད་ལྟ་ཁག་ལ་སྤྱལ་བྱེད་སྤྱད་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་ཐུག་ཆ་
 སྤྱི་པར་གང་མང་བཏབ་སྟེ་རབ་གནས་གནང་། **ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ་བ་རྩེ་བ་མི་**
 གངས་སུམ་ཅུ་སྐར་ལ་མཇུག་ཁ་ཐུག་དང་སྤྱལ། **ཆེས་བཙུ་ལྷ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་**
 སྤྱིར་ལེགས་པར་གཟིམས་ཆུང་གཟུབ་གསོལ་ཚུགས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་མཆོད་.....
 ཡོན་ལྟ་རྒྱས་པའི་བས་སོར་བཀོད། ཡི་དམ་ཆེས་སྤྱང་གི་སྤྱི་བརྟན་བཀའ་གཉན་
 གྱིན་ཅན་ཆང་མར་ཐུགས་སྤོན་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟན་དར་འགྲེམས་....
 འབྲུལ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཤགས་སོགས་གསུང་ཆོག་ལྟ་དུ་
 མཛད་པར་རྩོ་དྲིལ་དགྲོལ་གསེལ་དང་། ནང་མཆོད་འཁོར་འབྲུལ་སོགས་ཆོག་
 མཆོམས་སོ་སོར་འཐུགས་མེད་མཛད་པས་ཆོག་གྲུ་མཐའ་དག་དོ་མཆར་སྟོབ། **ཆེས་**
བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱི་ཐོག་དགའ་གདོང་ཆེས་སྤྱིར་སྒྲུབ་འདྲེན་དང་། ཉིན་མཆོམས་རྒྱབ་
 ནས་སྤྱར་ཡང་བརྟན་ཐུག་གཅིག་རིང་ལྷག་པའི་ལྟ་ཞིག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཟབ་མོར་.....
 བཅད་རྒྱར་མཆོད་ཡོན་ལྟ་རྒྱས་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་རྒྱུད་སྤྱད་**
 པའི་གཏོར་རྒྱགས་མགོན་བརྒྱུད་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དུང་ཇའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་

པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་ཕྱུས་དང་། བྱད་འགོ་ལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབྱུང་བ་ཞེས་མཛད། **ཆེས་**

ཉེར་བརྟན་ལ་མཆོན་ཞབས་སེར་སྒྲིབ་སྒྲོ་བཟང་བསོད་ནམས་དང་། **ཆབ་མདོ་**

ལྷགས་ར་སྒྱལ་སྒྲ། **སྒྲིམ་ཅེ་ར་བ་ཚོང་སྒྲི།** **སྒྲི་བྱག་གུ་ཅུ་སྒྲི་མ་བཅས་ལ་མཛུལ་ཁ་**

ཕྱག་བྱེན་མགོན་སྒྲིན་སྒྲིགས་སྒྱལ་ཏེ་རེ་འདོད་སྒྲིང་བར་མཛད།

ཆེས་སྐྱུ་མ་ཅུ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚྭར་འཕངས་

པའི་གཏོར་རྟགས་མཛུལ་དར་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། **ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་**

ཉག་སྒྲིབ་སྒྲི་བྱབ་མདའ་དཔོན་ཟུར་ཁང་བ་ནས་ལོ་ལྔའི་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཡོང་འབབ་

ཅིས་ཁྱེས་གྱི་མཛུལ་རྟེན་ལེགས་འབྱུང་དུ་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། **གསེར་སྒྲིང་ལྷ་**

རེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། **རྒྱ་དརུལ་སྒྲིང་ལྷ་བརྟུ་རེ་ཡོད་པའི་**

ཐུམ་ཉིས་བརྒྱ་བརྟུན་ཅུ་དྲོན་ལྷ་བཅས་སྐུལ་ཏེ་མཛུལ་ཁ་ཁྱེས་པར་རྩ་གྲུལ། **བཀའ་**

མཆོམས། **བཞེས་སྒྲི།** **ཁྱོན་ཆས་གྱི་གནང་ཆ་ལེགས་སྒྲིས་བཅས་སྐུལ།** **ཆེས་བཞི་ལ་**

དད་མཛུལ་བ་ལྷ་བརྟུ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་བྱེན་དང་། **ཆེས་རྒྱག་ལ་ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷའི་**

སྐུལ་སྐྱུ་སྒྲིགས་སེར་བྱེས་པར་བྱེན་སྒྲིན་མོ་བ་རྩམས་དང་། **སྒྲིར་ཁམས་འད་ཟེར་**

སྐུལ་སྐྱུ་སྒྲིགས་སེར་སྒྲིབ་པར་བྱེན་འཕར་མའི་སྒྲིན་མོ་བ་རྩམས་ལ་མཛུལ་ཁ་རིམ་

བཞིན་སྐུལ། **ཆེས་བརྟུན་ཉེན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྩེ་སྐྱུ་འབྱུང་གྱི་སྐྱེན་ལས་གྲོལ་བ་**

མཛུལ་བཅར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཆེས་བརྒྱུད་ཉེན་ཡོངས་འདྲིན་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་**

པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་ཕྱུས་དང་། **ཆེ་རྟེན་རྩེས་གནང་འབྱུང་བ་ཞེས་མཛད།** **ཆེས་དགུ་ལ་**

འབྲི་གུང་བའི་ལོ་འབྱུང་བ་མཛུལ་ཕྱག་དང་། **ཆེས་བརྟུ་གཅིག་ཉེན་ཤངས་དགའ་**

ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྱུང་བསྐྱར་བར་མཛུལ་ཁ། **ཕྱག་**

དབང་། **རྩ་གྲུལ།** **འབྱུང་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྐུལ།** **དེའི་ཉེན་བྱི་མ་རྩམས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་**

རི་བ་དང་། **ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་ལེགས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ཞེས།** **ཤངས་དགའ་**

ཆོས་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱོར་ཐོན་གྱི་མཛུལ་ཕྱག་ **ཆེས་ཉེ་ཤར་རྒྱུད་**

གྲུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་གཏོར་རྒྱུབ་ཟུར་ཆོགས་ནས་གཏོར་རྟགས་སྐུལ་བར་ཕྱག་སྒྲིབ་

ལེགས་དར་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཆེ་པོ་བྱང་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱའ་གཤིས་**
ལྷོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་འདྲ་ཐང་ཡང་བྱམས་ཁང་ནས་ས་གསུམ་དུ་སྤྲི་བྱ་ཆེན་པོས་.....
གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་དགུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱག་དང་། སྒྲན་ཤལ་
མེར་པོ་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་རེ་འབུལ་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་
གཟིགས་ཕྱགས་སྒྲོན་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤྲིང་མེར་ཕྱགས་ཞིབ་
བརྒྱུད་ས།

ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་སྤར་ཡང་མཆོད་ཡོན་སྒྲན་རྒྱས་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་
པོར་བཞུགས་རྒྱར་བཅད་འོག་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ལས་
ཆོན་པ། དུང་བྱིངས། དུང་གཏོགས་ཡན་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་བར་
ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཇུག་མེར་འབྲས་སྤྲི་སོ་གཉིས་ནས་དཀར་ཕུད་དང་། འཁྱར་ཕུད།
བཞེས་བུར་བཅས་སྒྲན་སྤར་སྤྲིགས་གཤོམས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤར་མཁན་
བྱར་སྤྲི་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲེ་སྒྲུལ་སེ་རར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཉིན་སོགས་
འབུལ་བཞེས་ཀྱི་སོ་སོར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་སྤྲིན་བཅས་སྒྲུལ། དེ་ཉིན་
གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ཀ་ཁོངས་ས་ཡུལ་དང་བསྐྱོན་བཞུགས་གདན་གསོལ་ཅོག་...
དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྒྲུ་ཐང་ག་མཆུངས་དང་། ཅོང་ཁ་
བརྒྱུད་ཅུའི་བྲིས་ཐང་བཅས་ལེགས་པར་བཀྲམས། མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་
གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཉི་འོད་གཟིམས་སྤྲིའི་ནང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས།
འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་གཙོས་པའི་ཉིན་གཙོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་
དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བགོགས་
གཏོར་སྤྲིན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུ་མཆོམས་དབུ་འཇུགས་བརྒྱུད་ས། འདིའི་རིང་ཉིན་རེ་
ཐུན་བཞིར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེལྤེའི་ལྷགས་བཟླས་ལ་གཙོ་པོར་གཞིལ་ཞིང་།
ཐུན་གཤམ་དུ་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ། ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྤྲོར་དང་།

བསྐྱེམ་བསྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་སོགས་མ་ཆག་པའི་ངོས་ནས་ཉིན་.....
 ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞལ་འདོན་ནར་....
 མར་སྦྱང་བ་སོགས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བའི་དང་དུ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཆེས་བཅུ་དགུ་བར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་
 རིང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བའི་སྡེ་མོར་གཏོགས་པ་དག་དང་། སྟོགས་འབྱུལ་མཆོག་
 དམན་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་ཐོན་མཇལ་དར་དང་། གནང་ཆ་ཐེབས་སྒྲིའི་རིམ་པ་མགོན་
 གཉིར་བརྟུང་བཞེས་སྡུལ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྟུང་ལ་བཅད་རྒྱུའི་ཁོངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་.....
 ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་ས་ཆེན་པོར་ཆེ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་དབང་དང་།
 བྱབས་བྱས་འབྱུལ་བཞེས་མཛད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་དགུར་སྦྱ་བཅད་
 རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བཅད་འོག་དུ་མཆུང་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཆེས་ཉི་ཤུར་
 བོད་བཞུགས་ཚུང་ཨམ་བན་གསར་ཐེབས་ལ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། ཆེས་ཉིར་
 གཉིས་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་རྒྱ་མཆོ་ཅན་ལ་གསར་མཇལ་དང་། ལོ་གསར་
 ཞབས་གསར་བ་ལྟོང་ས་མཆོག་གི་གཅེན་པོ་སྟོ་བཟང་བྱ་གྲ་ཤིས་དང་། བ་ལྟའི་རྗེ་
 དྲུང་བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མཇལ་དར་འབྱུལ་བཞེས་དང་།
 ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམས་གཟིགས་སོགས་སྟར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱུངས་སོ། །
 ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ཀྱན་མཁྱེན་ནང་ན་འགྲན་ཟླ་ཀྱན་བྲལ་
 ཞིང་། །ཀྱན་ཉིན་དྲ་བས་བཅིངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཀྱན་བཟང་སྦྱང་པས་སྦྱལ་
 མཛད་མིག་མི་འཇུག། །སྦྱ་ནི་ཞི་དུལ་སྦྱང་པས་མཛེས་ཀྱི་བག་མེད་སྦྱང་དང་
 འགོགས་མ་ཡིན། །གསུང་ནི་དོན་ལྡན་བརྗོད་པས་སྟན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བབ་ཅིལ་
 རིང་དུ་བསྐྱེདས། །བྱགས་ནི་གཞན་པར་བྱགས་རྗེས་འབྱུང་གྱི་རང་དོན་རྟོག་པས་
 བསྐྱུང་མ་ཡིན། །གསང་གསུམ་དག་པ་ཡོན་ཏན་གཏོར་འདིས་མཐའ་དག་སྦྱེ་བའི་

ཡིད་རབ་དྲངས། །ཆོངས་དབང་འཁོར་སྒྱུར་ངལ་གསོས་བའི། །དཔལ་ལ་སྐྱེངས་
 ཉེར་མངའ་ཐང་ལ། །རང་དབང་གུར་གྱང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །རྩ་ཅེའི་ཐིལ་བ་ལྟ་
 བུར་དགོངས། །ཁྱོད་སྤྱི་ན་ཆོད་སྤང་བོ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་། །འཕྱིན་ལས་ཡལ་གའི་ཁོ་
 ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་འབྲས་བུའི་ལུང་གིས་ཡོངས་དུད་པས། །
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་གཉིས་སྐྱེས་ངང་གིས་འདུ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་མཆོད་
 སྤྱིན་གྱ་ཆར་ནི། །མཆོག་དམན་ཞིང་སར་དུས་ཀུན་ཆད་མེད་འབེབས། །མཐའ་
 དག་སྐྱེ་བོས་བསྟུབས་པའི་དངོས་འབྱུར་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
 འདུ། །སྐབས་སྐབས་འགྲོ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཞིང་། །བར་བར་འཛིན་སྒྱུར་དག་ལ་བཙོན།
 ལ་ལར་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞིལ། །ཡང་ཡང་དུན་ཤེས་བསྟོན་པ་ལགས། །འདི་
 དག་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

།ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་སྟ་བུ། ཉོད་འགྲེལ་བརྒྱ་ལས་**ཉི་མ་ཞེས་**
པ་རྒྱ་ལྷག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ངོམས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྒོ་རིངས་
 སྒྲ་ཆར་ལྷོང་ས་མཆོག་ན་བཟའ་གོས་ཆོགས་ལེགས་པར་བཙོན། དྲངས་ཤིང་
 གཅང་བའི་དག་བྱེད་གིས་སྐྱ་སྐྱས་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་ཉེན་མཆོག་དམ་པའི་དྲུང་
 དུ་སྐྱ་སྐྱག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྐྱ་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟོན་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོད་མེད་བཞི། དགའ་ལྟོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་
 སོགས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེམས་བཞིས་ཟབ་མོ་གྲུབ་རྗེས་ལྷ་ལྟོས་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་
 ཐུང་ཞན་རྟོ་སྟོག་སྐྱ་གདན་ཞུས་གིས་མཆོད་ཡོན་ལྟོན་རྒྱས་ཆོག་རྟོགས་པ་བཅས་.....
 བས་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་གཅིག་སྤིང་གསུམ་
 ལྟལ་མོའི་མཛོན་རྟོགས་སྒྱུན་འདྲེན་སོགས་ཞལ་འདོན་དང་། གསོལ་གྱོ་སོགས་ཉེན་
 འབྱུང་གི་ཐེབས་སྒོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་མཆོད་གཟིམས་ཁང་གི་ཉེན་གཙོ་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་འདུལ་དང་འགྲེལ་བས་བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་ཐུགས་
 སྟོན། པོ་བྲང་ཡང་སྟོང་ཆོས་གཏོར་ཉིན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་དགྲེས་སྟོན་

ཆེན་མོ་འདི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་གཞུང་སའི་འཕྲིས་ལས་གྱི་སྡེ་མོར་.....
 གཏོགས་པའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། མགོན་ཏུ་ཐོས་པའི་མི་སྣ་ཁག་བཅས་ལ་མཇལ་
 ཕྱག་སོགས་གྱི་མཛད་སྒོ་པལ་ཆེར་སྤར་ལམ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད། **ཆེ་གསུམ་སྤྱོད་ཐོག་རྒྱན་**
 གྱི་ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་རྗེས་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འདི་.....
 གསུང་བསྐྱེད་ཆོགས་འཁོར་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྤྲོན་རྒྱས་དང་བཅས་ལྟུལ་.....
 བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་དང་། ལྟུལ་དབང་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་ཉེན་དོག་ཡོད་མེད་གྱི་
 བཏྱག་རིལ་འབུལ་གནང་མཛད། **ཆེས་དགུ་ཉེན་ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་**
ཆེན་སྐྱབས་བྱས་ཁྱུང་དང་། སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ཏུ་
 བསྤྱིང་བའི་ཉེན་འབྱེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉེན་སྤྱོད་ཤེལ་དཀར་ཆེས་སྡེ་བ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་
 བསྟན་བཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སེར་ཏར་གདོང་། དགའ་
 ལྟན་སྤྱོད་བཅས་འཆར་ཅན་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་དབང་། ལྷགས་མཐུད་སོགས་
 སྤྱོད། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེས་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སྤྲོན་ལམ་ཆེན་**
མོར་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབུལ་མཇལ་དང་། སྤྱོད་འབུལ་འབྱུལ་བ་མི་གྲངས་
 དྲུག་ཅུ་སྤྱོད་ལ་དད་མཇལ། གཏུལ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་
 ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བཅས་བཏྱེག་པར་སོ་སོར་རྩ་གྲུལ། མཆོམས་འདྲི།
 ཕྱག་དབང་སོགས་སྤྱོད། **ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ལ་གནས་ཆུང་གྲུ་ཆང་དང་།** འོན་རྒྱལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རབ་བཞེས་འབུལ་འདེགས། གཅོང་ལྟ་ཆེའི་འབྱུལ་རིགས་ཉེས་བརྒྱ་
 སྤྱོད་བཅས་ལ་ཕྱག་སྤྱོད་། རྩ་གྲུལ། འཆོམས་འདྲི་སོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། **ཆེས་བཅུ་དགུ་**
ཉེན་བསྟན་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཆང་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ། **ཆེས་ཉི་**
ཤུར་ཉི་ཉི་ཤུ་བྱག་འགོ་སྤྱོད་བཅས་ཆེས་འཕེལ་ནས་སྤྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབུལ་བཞེས་དང་། འབྱས་སྤྱོད་སོག་པོ་གྲུ་རྒྱན་ཉེས་བརྒྱ་སྤྱོད་དད་
 མཇལ་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤྱོད་། རྩ་གྲུལ། ལེགས་དར་བཅས་སྤྱོད་ཞིང་།

ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བ་འདིའི་རིང་ཕྱགས་འདུས་དང་ཅན་དུ་མར་མཇལ་ཕྱག་དལ་.....
མེད་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྒྲུབ། རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་
སྐྱགས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲིན་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་དགོངས་ཏེ་
སྒྱུན་བསལ་འཕར་མའི་བསག་སྒྱུང་དུ་མའང་དགུས་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་སླེབས་པར་
མཛད་དོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གཉའ་ནང་འབྲུལ་རིགས་ལྡ་བཅུ་སྟེར་ལ་.....
མཇལ་ཁ་དང་། ཆོས་གསུམ་ཉིན་བྲག་གཡབས་སྒྲ་བྲང་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་
མང་འབྱེད་ཕུལ་བའི་སྒྲ་སྒྲལ་དང་། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་དང་། ལ་མོ་བ་
ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་བཏེག་པར་མཇལ་ཕྱག་འབྲུལ་སྒྲིག་བཅས་སྒྲལ།
ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་འཛིན་ལྟུང་ཆབ་དམ་པ་ནས་ལྟོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེའི་.....
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྟན་ཕྱིར་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་ཆེ་དབང་.....
གནང་སྒྲིན་ཕུལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གཟུང་སྒྲར་མཆོག་དུ་དགེ་བར་སྒྲིགས་འགྲོ་
ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པ་ལྟོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་མཆོད་ཡོན་....
ནམ་གཉིས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལེགས་ཟུང་གཞིམ་མེད་དོ་རྗེའི་དོ་བོར་བརྟན་
ཆེད་ཆེ་ཤོད་དུང་རིགས་སྒྲིན་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་...
ཏེ་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་། རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ་གཉིས་སུ་སྒྲ་ལའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིང་
ཆར་རེ། བྱ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོའི་སྒྲིན་སྒྲར་ཡང་སྒྲིང་མཆོད་དང་།
ཆོགས་འཁོར་བཅས་གཟབ་རྒྱས་བསྒྲིགས་བཤམས་ཐོག གམ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་ཆོགས་ལའང་སྒྲི་ཁྱའི་བསྒྲིན་བསྐྱར་གྱ་ལོ་མ་པས་...
བསྐྱལ་ཏེ་ཆེ་སྒྲིན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིན་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཆོད་ལྷགས་བཤད་....
དང་བཅས་པ་སྒྲིན་རྒྱས་འབྲུལ་བཞེས་གྱི་མཛད་སྒྲི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་བཅུ་
གཉིས་ལ་ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲ་བྲས་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་
ལ་བསམ་ཡས་གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུང་སྒྲིན་འདྲེན་པ་མཐུན་རྣམས་སྒྲལ།

སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་ཕྱི་སྒྲའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པར་སྒྲ་བ་.....
 གཅིག་རིང་གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དགོངས་དོན་བཞིན་ཉིན་.....
 ལྟར་འཁྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅེ་པོ་བྲང་ཡང་ཉིང་དུ་ཡུལ་བྱས་དང་། འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མདུན་དུ་ཉིན་བྱས། གཟིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་
 བྱས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུ་རྩལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བཅས་ནས་
 མཐུ་ལྷན་རྫོང་རྒྱུ་ལྷན་མ་སྒྲི་སྒྲིས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱང་ཆག་མེད་གནད་སྒྲིན་བསྐྱངས།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན། གསང་སྤགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་
 དགོ་སྒྲིས་དགོ་གཡོག་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཉིར་གཅིག་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 དཔོན་དང་། སྒྲ་མ་གཞུང་ལེན་པ། ཆོགས་རམས་པ་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག ཆོས་
 ལུམ་ཅུར་སེར་སྤྱེངས་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཞིབ་བཅས་སྤར་ལམ་ལྟར་བསྐྱངས། བྱག་པ་
 སྒྲ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་།
 ཆོས་དྲུག་ལ་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་གི་མཛོད་པ་སྒྲི་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ནས་ཅེ་འཕགས་པ་
 ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲོ་ལྷའི་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་འབུལ་བ་ཤམས་དང་འབྲེལ་གམ་.....
 བཅར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་འདུས་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཡོན་སྤར་ཉི་ཤོད་ས་...
 ཆེན་པོའི་འཇབས་སེན་སྤྱད་མཐར་བརྟན་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲི་...
 ནས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུལ། ཆ་ཁན་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་མཆོམས་ཁྱུ་འབུལ་མི་སོག་
 པོ་ཨམ་བན་གཅིག་དང་། དཔུ་མཛོད། མགོན་གཉིར། ཀོ་ཤུ་ཁ་བ་བཅས་ལ་
 འབྱོར་ཕྱག་སྤུལ། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་འཁྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྟ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་དབང་སུལ། འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོའི་མཇལ་ཁ་ཡང་
 སྤུལ། ཆོས་དགུ་ཉིན་ཆ་ཁན་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་གདོང་བསུ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་ལ་འབྱོར་ཕྱག འབྲས་སྤངས་ལས་སྤེར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ། སྒྲིན་
 ལམ་སྒྲ་མ་རང་དགོན་དུ་ཐོན་ཕྱག་བཅས་སྤུལ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མདོ་སྤྱད་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཁན་རྟོ་ཐོག་ཕྱུ་ཀུན་.....

དགའ་ཀྱལ་མཆན་ཉིད་དང་། འབས་ཁུ་བ་ཡིང་མའི་ཨམ་བན་ཡུའི་སི་མས། གུའི་
 ཁིམས་དཔོན། སྤང་སི་ཕྱག་མཛོད། མགོན་གཉེར། དབུ་མཛོད། དིམ་ཆེ། ཀོ་ཤུ་
 ཁ་པ། ཕྱིངས་ཁ་ཤས་བཅས་ས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཕྱག་ལ་བྱོན་པར། ཏྲོ་ཐོག་ཕུ་ནས་
 ཆེན་པོའི་ཁིངས་དྲེགས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དགའ་གུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷོང་...
 ས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྐར་རྒྱ་ཕྱག་དབུ་ཕྱགས་སུ་སྒྲུལ་ཞིང་། འབས་ཕུས་གྱི་ལྷ་ང་ས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ་མགོན་གཉེར་གྱི་ཕྱག་བརྒྱུད་མཆོལ་ཏེན་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུལ། དེ་
 ནས་སྐྱ་གཟན་གསོལ་ཏེ་སྐར་ཡང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་འདུད་པ་དང་བཅས་ལྷ་རྒྱས་.....
 དཀར་མེར་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་དང་། མཆོལ་ཏེན་གསུམ། གསེར་སྤྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་
 འཁོར་ལོ། སྐག་སྤང་སྒྲ་ལ། ཕུ་ཅུའི་ཕྱིང་བ་སྒྲེ་འདྲིགས་ཅན་བཅས་ལྷ་སྤྱབས་མགོན་
 མཆོག་གི་ཕྱག་དུ་སྒྲུལ་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་གདན་ཐོབ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལའང་མ་བཞུགས་པར་ངེ་སྤྱད་དུ། རབ་དུ་
 དམའ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་
 པའི་མིག་གིས་ལྟ། །ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་
 གཅིག་བདུད། །རབ་དུ་དང་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྤོན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན། །
 དིམ་འགྲོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་གོས་ཁ་ཤིན་དུ་དམན་
 པའི་སྤྱིང་དུ་གུས་པའི་སྤྱིད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། ལྷོང་ས་མཆོག་
 ནས་ཀྱང་ཕྱགས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས། ཆོས་སྤྱན་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་
 སྐགས་ངེ་བཞིན་ཡང་དག་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར་ཀྱན་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྤོན་འགྱུརི་གསུང་བཤད་ངེ་ལྟར་འཆོམས་པ་དང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་དང་།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པའི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 ལེགས་པར་འཇུགས་ཞེས་པའི་བར་ལྷགས་ལྱང་སྒྲུལ་བར། ཏྲོ་ཐོག་ཕུ་ནས་གཏང་
 རག་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཡོན་དུ་ལྷ་གོས་ནང་མཛོད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དུང་
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་དདུལ་གཤོག་མ་ཆ་གཅིག་སྒྲུལ་བས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་

སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་མཐོང་མཐོང་སྒྲིག་ལེགས་པར་.....
འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་གསལ་འབྲས་དང་ལྷགས་སྒྲིག་བཞེས་སྒྲི། ཤིང་འབྲས། བཞེས་བྱུར་
སྒྲིགས་གྱི་ཐེབས་སྒྲི་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། བྱུག་མཛོད་དང་། མགྲོན་གཉིས།
ཨམ་བན། བྱིས་ས་དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་
འབྲེལ་བསྟར། མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྒྲིར་ལ་བྱུག་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཏེ་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་སྒྲུ་མཐུན་དང་།
དེ་བྱིངས་བྱི་འབྲང་སེར་སྒྲུ་ཆང་མ་མགྲོན་ཁང་དུ་བཞག་སྟེ་རི་ལྷར་འོས་པའི་སྟོན་.....
མོས་ཆེམས་པར་མཛད། འདི་ཉིན་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེར་མཛོད་ཡོན་བྱུང་གཅིག་
དང་། ཆ་ཆན་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་གསལ་ཆེགས་ལྷན་རྒྱས་བསྒྲུངས། **ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་**
ཡངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་དཔེན་.....
གནས་ཆེ་ཆོག་གླིང་གི་འདོན་བསྒྲིགས་ཆོས་སྒྲུང་པོད་གཅིག་དང་། ལྷ་སའི་ཆོས་
སྒྲུང་རབ་གསལ་དུ་གྲགས་པ་པོད་གཅིག་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་འབྲེལ་བཞེས་སྒྲིག་
སྒྲུ་ཡོན་ལེགས་འབྲེལ་ཡང་བྱུག་བསྟར་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉིར་ལྷ་ཉིན་ནོར་**
གླིང་དུ་ལོ་ཞབས་འཕར་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཆེ་ལྷས་འབྲེལ་...
བཞེས་དང་། བྱི་ཉིན་བསྟན་གླིང་དེ་མ་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་གོང་ཡུལ་རང་དགོན་དུ་སྟོན་བྱུག་
སྒྲུལ།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ ལྷགས་གཉིས་གྱི་མཁུན་པ་དང་། དད་སྟོབས་
ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཆ་ཆན་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་ཀྱང་དགའ་ཆུལ་མཆོན་ནས་ལྷ་ཆུལ་...
དབང་བྱུག་ན་པ་སྒྲོའི་ལོ་ཞབས་བྱུང་རྟོ་རྒྱའི་བྱི་ལ་གཡོ་མེད་བསྐལ་བཅུར་བཅུན་.....
ཆེད་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྟེན་གཙུག་ལོ་གོ་ཤུ་ར་གཙུག་འཁོར་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་
བཅུ་བྱུག་བཅུའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བ་བཤམས་ཤིང་། ཕན་བདེ་ལེག་བཤད་
གླིང་པ་ཆོགས་ཡངས་སྤྱི་ཁྱའི་ཡོན་གྱིས་བསྐལ་ཏེ་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲི་
ནས་བཅུན་པར་བཞུགས་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། མཐུ་

ཅི་ན་འི་ཡུལ་སྒྲོང་ས་ན་ས་ཐོན་པ་འི་དབྱེད་པ་དོ་མཚར་བ་དུ་མ་འི་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱམས་
མཐོ་བ་བཅས་འབྲལ་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཀུན་གསལ་གྱི་མཐའ་.....
དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་རྟོ།།

ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྡེ་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲུ་སར་ཆེས་ཞུགས་སུ་ཐོན་ཕྱག་དང་། སྐག་
པོ་དད་མཇལ་བ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྒྲུང་སྒྲུལ། **ཡར་ཆེས་རྫོགས་པ་གསུམ་**

པར་ལྷ་ཁྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་མཚེག་ནས་སྐྱུ་སྒྲུས་འབྲལ་བཞེས་དོས། མཁན་རྒྱུང་
སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་ལྷན་ལ་གཡའ་བཟང་གི་སྒྲུ་ས་ཐབ་རྟེན་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རྣམ་གྲུ་སྒྲོ་
བཟང་ཐར་འདོད་དང་། སྒྲོ་བཟང་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་དགོན་གཉིར་གསར་བསྐྱས་
གྲུབ་པ་འི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་སྒྲུང་དང་། ས་སའི་བྱེད་སྒྲོ་

འབྲལ་ཆང་དགོས་པ་འི་བཀའ་བསྐྱར་སྒྲུལ། གཟིམས་རྒྱུང་དབང་ཁང་ཞལ་དཀར་
ནས་སྐྱེན་གཟིགས་སྒྲུང་ཆེན་དང་། ཤ་བ་ལ་གཟིགས་པ་ཡུད་ཅམ་གཡོས། **ཆེས་**

བཅུ་དུག་ལ་ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་ཐུང་སི་ནས་སྒྲེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲལ་
བཅས་བསྐྱར་བ་དང་། མགོན་གཉིར་དེམ་ཆེ་བྱང་ནས་གསལ་ཆེགས་ཀྱི་མཉེས་རྟོན་
བཤམས་པར་དབྱེས་རོལ་གྱིས་ས་སར་ཕྱག་སྒྲུང་དང་། བྱེན་རྟེན་སྐགས་སྒྲུལ་ཏེ་
དགའ་མགུའི་གནས་ལ་བཀོད། དེའི་རྟེན་བྱི་མར་དབང་སྐྱགས་མའི་དབང་པོས་རྟོ་
པ་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུལ་བའི་གསེར་ཡིག་དང་། གནང་སྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་བཅས་སྒྲུལ་
བར་འགྲོ་མི་དཔའ་ཅོང་དང་། བྱིམས་དཔོན་དོ་འཁོར་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་།

གཟིམས་རྒྱུང་ཐུན་འབྲེལ་དུ་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་གསལ་ཆེགས་ལ་ཐབས་ཅིག་དུ་
རོལ་ཏེ་ཡོན་བསྐྱེད་གྲུབ་མཐུག **མོ་རྒྱལ་ཨ་རོད་ཆོ་བཞིའི་ཐོག་དགེ་སྦྱང་དོན་འགྲུབ་**

དང་། བཟང་པོ་གཉིས་ནས་དད་པས་བསྐྱེན་བསྐྱར་བའང་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་རི་
ལྷར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་།
གསལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ཡུང་དང་། གསལ་བསྐྱང་རྩ་བུར་སྒྲུང་
བྱེན་སྐགས་ཆེས་དང་བྱང་བྱིང་གི་གནང་ཆས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་ཡོངས་སུ་གང་བར་.....

མཛད།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟོ་ཁུལ་མངའ་དུགས་ཀྱི་གྲ་ཆོང་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟེ་.....
དག་བའི་ཞབས་རིམ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་དམ་དུ་ཅེ་དུང་.....
བསྟན་པ་མཁུན་བཅེ་དང་། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མངགས་རྫོངས་དང་། མལ་
གྲོ་གཟི་ཅན་གྱི་མཚོ་ཁར་ཆར་འབེབས་སུ་རྣམ་གྲ་བརྒྱད་ཐོན་གནང་སྟེ། **ཆོས་**
ཉེར་བཞི་ཉིན་འབྲི་ཁུང་ཆེ་ཆོང་སྟུལ་སྟུ་ནས་འབྱུར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་དངོས་འབུལ་...
བསྟར་བར་འབུལ་འདེགས་མི་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཇ་གྲལ་**
བཀའ་མཆོམས། མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་**འབྲས་སྟངས་སྒྲ་སྟུར་
འཆར་ཅན་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་སྟོབ་དཔོན་
གྲ་དམངས་བཅས་ནས་ཉིན་གསུམ་དངོས་འབུལ་ཞབས་བཟན་བཅས་སྟུལ་བར་.....
ཕྱག་སྟུང་ཇ་གྲལ་སོགས་སྟར་ལམ་ལྟར་སྟུལ་ཞིང་། **ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་**བུའི་ཞབས་
འབྲིང་སོག་གྲ་གཉིས་ནས་མཚོད་ཡོན་སྟོན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཆོགས་སྟུལ་བར་དབྱེས་...
རོལ་བྱིས་ཡོན་བསྟོར་མཇུག་ཁོང་བ་གཉིས་ལ་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་
པའི་ལྷགས་ཁུང་དང་། ཕྱག་སྟུང་དམ་ཇས་སྟུལ་ཏེ་བཟང་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་
འཛོག་པར་མཛད།

ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་ཐེ་དུག་རྟོ་ཐོག་བུའི་སྟུལ་སྟུ་གྲ་སར་ཆོས་ཁྱགས་ཟིན་པའི་...
མཇལ་ཉིན་དངོས་འབུལ་བཏེག་པར་ངོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྟུང་། **མགྲོན་**
སྟོན་སོགས་ལེགས་པར་སྟུལ། **ཆ་ཀན་**ཞབས་གས་དག་ཚུལ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་
དང་། བྱམས་པ་བསྟན་དར་བྱུང་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་སྟེལ་ཏེ་ཁྱས་
ངོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱུ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྟུལ། **ཆོས་ཉེར་**
བདུན་ལ་དག་ལྟ་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོའི་ཁུང་དོན་ལྟར་མོན་ཁུལ་མཚོད་ཉིན་བྱིན་.....
ཅན་ཞིག་འཛིག་དུ་ཉི་བ་ཉམས་གསོར་འགྲོ་མི་ཅེ་དུང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལ་.....
ཐོན་གནང་དང་། **ཆ་ཀན་**ཞབས་གས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱམས་པ་**ཁྲ་བ་གཉིས་**

ནས་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཕུལ་བར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་.....

ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་སྦྱལ། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ནས་བྱབས་བྱས་

འབུལ་བཞིས་དང་། ལྷ་མོ་ཁང་དུ་གསུང་བསྐང་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་ས།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་བྲི་ཆེན་དང་། རྟོན་བྲག་དུང་

དགོན་སྦྱལ་སྦྱ་ཆོག་གྲ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་སྟོན་སྦྱབ་ཁུས་པའི་སྟོན་ཕུད་.....

འབུལ་བ་དང་། འབྱོར་ཐོན་སྒྲགས་མའི་མཇལ་ཁར་མཇལ་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་

དང་། གསོལ་འབྲས་བཅས་ཕུལ་བར་སྦྱག་སྦྱང་། བཀའ་མཆོམས། ར་གྲལ།

བཞིས་སྟོ། ཐོན་གནད་སོགས་དང་། སྟོན་སྦྱབ་དོ་དམ་མཁན་དུང་དགོན་དགེ་

དང་། མཁན་ཆུང་སྟོ་ལྷན་གཉིས་ལས་བྱ་བཅས་པར་ཡང་སྦྱག་སྦྱང་དང་། གོ་

བབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱོས་སྦྱལ། **ཆོས་གསུམ་ལ་**འབྲས་སྦྱངས་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་ནས་

ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་བྲི་ཕེབས་ལེགས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་སྦྱོས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་སྦྱག་

མཇལ་ཁར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་དོད་བཏེག་པར་ར་གྲལ།

མཆོམས་འདྲི། སྦྱག་སྦྱང་ཐོན་གནད་དང་། འཕར་མའི་ལེགས་སྦྱོས་ཁ་བཏགས།

ས་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱི་མཁོན་ཡན་ལ་སྟོན་ཆས། དུལ་ཏི་རྟོ་སོ་དུག ར་འཁོར་

བདུན་ཅུ། གཞིས་ཅེ་བཀར་སྟོང་ནས་འབྱུ་ཁལ་ཆོག་སྟོང་ཐམ་པ་བརྟོན་ཆོག་གི་

བཀའ་རྒྱ་དང་། བཀར་དམ་བཅས་སྦྱལ། དེ་རྗེས་སོག་གྲ་སྦྱག་རྟོན་ཅན་ནས་ཐོན་

མཇལ་ལ་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་བར་སྦྱག་སྦྱང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ།

དམིགས་བཅེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། སྦྱག་ཁོངས་ནས་སྦྱ་བརྟན་ནམ་བཅས་

དང་། ལྷ་མ་བུ། ཕྱིན་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ཐོན་གནད་ཡང་སྦྱལ།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་འབྱུངས་སྐར་གྱི་མཇོད་སྟོ་སྐར་ལམ་ལྷར་བསྐྱེད་ས།

ཆོས་དུག་

གཟའ་ཆོས་དགེ་བར་བཀྲས་སྟོན་ར་སག་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུབ་ནས་གསར་.....

མཇལ་དང་ཆབས་ཅིག་སྦྱ་བཅར་ནམ་གྱི་འདུས་པ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མང་འབྱེད་...

སྦྱར་ཏེ་ཉི་འོད་དུ་ལྷོང་ས་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོད་རོལ་གྱིས་སྤྱི་ཁུས་སྟོན་དངས་

སྒྲིག་ བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིག་ནས་བཟླ་བ་བྱུགས་མཆོལ་རྒྱས་བཤད་
 དངོས་འབྱུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བཞིས་བསྐྱེད་ས། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ལྟར་ཆབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱུ་བྱས་དང་། ཆེ་ཏུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་གནང་ཤུལ། དེ་རྩིས་ཆ་
 བཟོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོད་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་མོ་དང་། མངལ་དར་རྟེན་གསུམ། བ་
 བཟའ་སོགས་ཤུལ་བ་དགྱེས་བཞིས་གྱིས་འབྱུལ་འདེགས་ཞབས་གས་ཉི་ཤུ་སྒྲིར་ལ་
 རྒྱག་དབང་དང་། ཏི་སྒྲིག་བྱ་ཉིད་ལ་རྒྱག་བསྟར་གྱིས་དར་སྤྱད་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་
 ཏིད་འགག་ ལྷམ་བུ་བཅས་སྤུལ། ཆེས་ཉི་ཤུར་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཤོད་ཆོག་རྣམས་
 ཞབས་བྱ་དང་བཅས་པས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བསྟན་རིམ་གསུང་བསྐྱེད་རྒྱན་
 བསྐྱེད་ས་གནད་རྩིན་བསྐྱེད་ས་པའི་གཏང་རག་སྤྱོ་ལོན་འབྱུལ་བཞིས་མཛད།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་མཆོ་སྣ་རྫོང་སྡོད་ཏེ་ཁང་རྩ་སྤྲོད་དང་། འབྲས་སྡོད་ས་
 འབྲུལ་རིགས། ལྷ་ལྷན་དཔལ་གསོལ་མ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ། ཆེས་ཉེར་བཞིར་ཅེ་
 རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་བར་དབྱར་མཇལ་དང་། འདི་ལོ་སྤྱི་བསལ་དངུལ་དར་གསོལ་
 རས་ཀྱང་སྤྲུལ། ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན། རྣམ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་ནས་དུས་འཁོར་
 རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བའི་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་སྐྱོང་དང་། ལེགས་སྦྱོས་གསོལ་རས་སྤྲུལ།
 དེའི་སྡོད་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིན་དུ་དགོན་པས་
 ཞིང་པ་རྣམས་སྟོན་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་སོང་རྒྱལ་ས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། བག་མི་ཕེབས་
 བར་ཡོད་པ་ལ་འདི་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེ་འི་ཞལ་དཀར་གྱི་.....
 མཐོངས་སྤྱ་ཆབ་བྱངས་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་སྤྱ་ལུས་རིལ་པོ་བྱས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་
 བྱམས་ཁང་བརྒྱད་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་བྱ་རའི་རྒྱན་སྒར་གནས་གཟིགས་སྤྱ་བྱོན་.....
 ཉི་སྤྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་.....
 ཆར་འབེབས། འཕགས་བསྟོད། ཤེས་བརྗོད་བཅས་གནད་སྤྲིན་བརྒྱུད་ས་པས་དེ་
 འབྲུལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་རྒྱག་པོ་འབྲིགས་ཏེ། དབྱར་རྩ་དལ་གྱིས་དགོད་པ་དང་
 བཅས་ཆར་གྱི་རྒྱན་སྤྱགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་བབས་པས་རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་མཛད་.....

གྱི་གོས་ཀྱི་པ་ལ་སྒྱུགས་ཤིང་། སྒྲེ་པོ་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་དབྱགས་ཕྱིན་རྟོ།།

ཅུ་ཉིད་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེ་རའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེར་ཟླ་མཇལ་དང་། འབྲས་
སྒྲིངས་འབྲུལ་རིགས་བཙེ་ལུ་སྒྲོར་ནས་ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཏེག་པར་ཕྱག་.....
སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲུལ། **ཆེས་གསུམ་དང་།** **ལུ་ལ་གནས་ཅུང་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་འཆར་**
འཕར་སྒྱུན་འདྲེན་ལུང་ཁུ་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་དུག་ལ་བསམ་ལས་གནོད་སྒྱིན་དབྱར་**
གསོལ་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་ཇ་སག་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་ལ་ངོ་མ་སྒྱི་འགྲོའི་གདན་ཐོབ་
དང་། དར་ཉན་གྱི་གོ་གནས་གསོལ་རས་སྒྲུལ། **ཆེས་བདུན་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་**
སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ཆེས་རར་ཆ་གན་རྟོ་ཐོག་ཕུ་ཞབས་འབྲིང་དང་...
བཅས་པར་ལྷ་ཆུལ་མཆོག་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་བཅུད་ལས་ཕུང་བའི་ལམ་རིམ་.....
དམར་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཉམས་བྲིད་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་རྗེས་
གནང་བཅས་སྒྲུལ་སྐབས་ལོགང་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲུ་ཆབ་གདོང་ལེགས་སའི་གནང་....
སྒྲིས་སྒྲུལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་མཇལ་ཉེན་འབུལ་གནང་དབྱེས་བཞེས་ངོས། གསོལ་
ཆེགས་གྱི་ཐེབས་སྒྲོར་ལྷན་ཅིག་རོལ། བཀྲས་ལྷན་ཇ་སྒྲུ་གསར་བའི་བྲི་འབུལ་བཀའ་
ལན་ཁག་ལ་ཐམ་སྒྲིན་སྒྲུལ། **ཆེས་བཅུད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་**
ཆེ་རྟའི་དབང་དང་། སྒྲུ་བྲས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས་རྗེས། འབྲས་སྒྲིངས་ཞལ་ངོ་
གསར་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་མཇལ་དར་སྒྲུལ། **ཆེས་བཙེ་ལུ་ཉིན་འབྲས་**
སྒྲིངས་རིགས་གྲུ་གཏོང་རེས་འབུལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་ཆེས་སྒྲོན་དཀར་སྒྲོ་དང་།
བཞེས་ཕུར་སྒྲིགས་འབུལ་ཁུས། **ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུ་བྲས་**
དང་། **ཆེ་དབང་འབུལ་བཞེས་མཇེད།** **ཆེས་བཅུད་ཕུར་སྒྲིའི་འཕྲོད་བཞེན་དུ་**
བདུད་ཅི་ཆབ་བཞེས་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་ཉེར་ལུ་ལ་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲོམ་རའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་**
མཇལ་དུ་བཅར་བར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་ལུ་བཅུ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱིན་...
སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཅེ་ལྷག་སྒྲོ་ཆུབ་དུ་ཆེབས་ཆེན་ཤེད་བཟང་འགྲོས་ལྷན་**
ནམས་ཆེབས་དཔོན་གྱིས་སྒྲིན་ཁུར་བྲིད་ཕུང་བར་གཟིགས་རྟོག་དང་། གསོལ་རས་

སྒྲུལ། འདི་ཆོས་ཉིན་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་ཤོག་མའི་འབྲུངས་སྐར་ཤེས་ས་བརྟན་
ཚུགས་པའི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་ཤེས་ས་སོར་བཀོད་དེ་མཇལ་ཁ་དང་། ཞལ་འདོན།
ཚུགས་བསྐྱོ་སོགས་སྐར་ལམ་ལྟར་བསྐྱུངས། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྐྱུ་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་འཕར་མ་འབྲུལ་བཞེས།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྩ་སྒྲིང་ཉོ་ཐོག་ཕུ་སྒྲུལ་སྐྱ་ནས་རིགས་ཚུང་.....
ཆོག་ས་ལངས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་སྐལ་མཇལ་ཉིན་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཆོས་བརྟན་ཉིན་
གཟིམས་ཚུང་དགའ་ཡང་དུ་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པའི་མཆན་ཅན་ནས་ཆེ་ཉ་བྱང་.....
འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། དེ་རྗེས་མཆོ་སྟོན་འབྲུལ་རིགས་སུམ་
ཅུ་སྐྱོར་དང་། རུ་ལངས་འགོ་བ་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་ཅན་མི་གངས་ལྟ་བུ་སྐྱོར་
ནས་ཉིན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྐྱུང་དང་། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ཆོས་བརྟན་གཅིག་གཟུང་སྐར་
འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བར་དྲེགས་པའི་རྗེ་པོ་འོད་ལྷན་དཀར་པོས་རྩོམ་རྗེའི་ལུང་གིས་.....
བསྐྱུལ་བ་བཞེན་ཤུལ་ཆབ་ཕྱང་ཞན་ཉོ་ཐོག་ཕུ་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་...
ཆུ་ཆེར་སྤེལ་བྱེར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་རིང་མིན་ཆེབས་བསྐྱུང་.....
གནང་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་དུ་ཐེབས་པར་ཆེབས་ཞབས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་ཇ་གལ་.....
ཕྱག་སྐྱུང་དང་། ཐོན་གནང་། ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཤོག་ས་ཆེན་པོས་
མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྒྲུལ་ཉེ་གསོལ་ཆོགས་.....
ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛད།

ཤུལ་ཆབ་དམ་པ་ནས་ཤོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབྲུལ་མཇལ་དར་.....
མཇལ་ཉིན་གསུམ་དང་། རིན་གཉིས་ཀྱི་སྐང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཕུལ་བར་ཕྱག་ནས་
སྐྱོན་བསལ་ཐེབས་རྩོངས་གནང་ཆ་ལྟ་གོས་ནང་མཛོད་དང་། མནལ་པར་འོས་པའི་
སྐྱ་འགག གསེར་གྱི་ཆབ་ཕུམ་བཟང་གོས་གྱི་ཆབ་གདན་ཕྱབས་བཅས། བམ་རྒྱ་
སྐྱོན་སྐམ་དམར་སེར་བུབས་རེ་བཅས་སྒྲུལ། ཆོས་བརྟན་གསུམ་ཉིན། ཆབ་མདོ་

ལྷགས་ར་ལྷལ་སྤྱི་ཆབ་མདོར་ཐོན་ཕྱག་དང་། མཆོ་སྟོན་འགྲལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་
སྟེར། མོན་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་འདོད་ཆེམས་
པར་མཇོད། **ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་**ཡངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་ཆུལ་
དུ་ཆེབས་དོན་དངོས་གཞི་ཐོན་རྒྱུ་ནི་མ་ཟེར་སྐབས་ཆེར་མཇལ་ཕྱག་དུ་ཐེབས་ཏེ་
ཕན་ཚུན་དགེ་བའི་གསུང་སྒྲེང་དུ་མའི་རྗེས་དབུ་ཕྱག་དང་། དོར་མཐུད། མགྲལ་
དར་བཅས་གྲས་བཞིན་སྤྱལ་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ཕན་ཚུན་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་.....
ལྷག་སྟོ་ཆུབ་པར་ཐེབས་སྒྲེལ་དུ་བྱོན། ལྷ་ཆུལ་ཆབ་སྟོན་འཁོར་ཡང་ཆེབས་གྲལ་ལྷ་
ཏིག་གི་ཐྱེང་བ་ཆུས་བཞིན་རྫོང་སྟེར་གྱིས་ཆེབས་ལ་བསྐྱར་ཏོ།

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆོ་སྟོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ། **ཆེས་བཅོ་**
བརྒྱད་ལ་ཆ་ཀན་ཞབས་གྲས་དེ་མ་ཆེ་སྐལ་ལྷན་བསམ་འཕེལ་ནས་མཇལ་རྟེན་དང་།
གསོལ་ཆེགས་ལུལ་པར་སྒྲེལ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། གསོལ་བསྐྱར་གསོལ་
འབྲས་སྤྱལ། **ཆེས་ཉེར་ལྔར་**ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཕུ་ཆོས་འཁོར་ཆུལ་སོགས་སྟོ་ལྷལ་
གནས་མཇལ་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་རྟེན་ལུལ་པར་མགྲོན་སྟོན་ཐོན་གནང་
སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྤྱལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷ་གཞིས་དཀོན་དུ་
བྱེར་ཐེབས་ཐོན་ཕྱག་ **ཆེས་སུམ་རུ་**དང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་སྒྲེངས་.....
རྒྱུ་ཐོན་མཇལ་ཁ་བསྐྱར་ས། **ཆེས་བཞི་ཉིན་**ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཕུ་སྟོན་འཁོར་གནས་
མཇལ་ནས་བྱེར་ཐེབས་གྲུབ་པའི་འབྱོར་མཇལ་ལ་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤྱལ། **ཆེས་**
དྲུག་ལ་བཞི་སྟེ་གྲུ་ཆང་དང་། **ཆེས་བརྒྱད་ལ་**དགེ་འཕེལ་རི་བྱོད་པར་དབྱར་མཇལ།
ཆེ་ཕོ་བྱང་ཉམས་བཟོའི་ལྷ་བྱིས་དབུ་ཆེ་ཆུང་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་གསུམ་གསོལ་.....
འབྲས་བཅས་བཏེག་པར་དབུ་དམངས་མི་གྲངས་བརྒྱ་རྒྱ་སྟེར་ལ་ཇ་གྲལ་ཕྱག་.....
སྒྲུང་སྤྱལ། **ཆེས་བཅོ་ལ་**ཆ་ཀན་ཞབས་ཁྱུ་ཨམ་བན་གྱི་ཐུང་སི་དར་རྒྱས་རྒྱ་ལྷལ་དུ་
ཐོན་ཕྱག་ **ཆེས་བཅོ་གསུམ་ལ་**འབྲུག་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ། སོག་པོ་ལྷ་ནས་

གསལ་ཆོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་སྒེལ་བ་དགེས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐྱོང་། ཕྱིན་རྟེན།
 ཕྱག་ཚུ་བཅས་སྤྱལ། ཉིན་ལྟར་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་གསལ་ཟན་ལ་སྐྱབས་བརྟན་གང་མང་
 བཏབ་སྟེ་རབ་གནས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དང་པོའི་ལས་
 ཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཆེའི་ནང་ལྷུང་བཤགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་ཉི་ཤུར་འབྲས་སྐྱངས་ཏན་གདོང་དཔོན་ཆོས་མཛད་ཅན་མི་གྲངས་སུམ་
 ཅུ་སྐྱེར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཏར་ཆེན་ཟུ་གྲང་ཤོག་དད་ལྡན་ལྷ་
 བས་དོད་སྐྱུར་ཀྱི་གསལ་ཆོགས་ལུལ་བར་ཕྱག་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱང་དམ་རྣམས་སོགས་
 སྤྱལ། སྤྱོན་དུ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྲངས་ཀྱི་རུབ་མོ་བལ་བོ་ར་ཏ་མ་ན་ཞེས་པ་དང་།
 ཕྱགས་འབྱལ་བུད་མེད་གཉིས་ཕྱུ་ཅུའི་ཉ་ཆོང་མ་འགྲིགས་པའི་ཁར། བལ་བོ་ནས་
 ཕྱུ་ཅུའི་སྤང་བའི་བརྒྱས་ཁག་བཅུགས་པས་པན་ཚུན་ལབ་ཚུང་བྱིང་ཤིག་རྗེ་ཆེར་
 སང་སྟེ་ས་སྒྲིབ་མཆོམས་བོད་ཁོངས་སྐྱུ་སེར་འདྲེས་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བལ་བོའི་
 ཆོང་ཁང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཙོམ་འཕྲག་གི་ཁྱུར་བྱིང་ཅི་ཆེ་བུང་། དེ་མ་ཐག་མཆོད་
 ཡོན་ལྡན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་འཁོར་ལས་བྱབ་པར་མཛད་དེ་གྲུ་ས་སོ་སོའི་གྲུ་རིགས་བལ་
 རྒྱག་འབྱེར་མི་ངོས་བྱིན་པ་རྣམས་སྒྲིགས་ནས་ཕྱུང་། དེ་མིན་རྣམས་ལའང་འདྲེས་
 ལྟད་མེད་པའི་མནའ་གན་དམ་པོར་བཞེས་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱངས་འཛིན་
 བཛིད་ནོན་ཆེ་བ་མཛད། བལ་བོའི་ཆོང་ཁང་པལ་མོ་ཆེར་གོར་རྒྱལ་ཁང་ནས་ཆོང་
 ཚ་བསྐྱུར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལུལ་དུ་གཞི་འབྲུན་ཆོད་པ་མ་བུང་ཡང་། བལ་བོད་
 ས་མཆོམས་སུ་གཞུང་དང་། གདན་སའི་སྐྱུ་ཆབ་མངགས་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲོས་
 མོལ་མཛད་པས་པན་ཚུན་འབྲུགས་བྱིང་གི་ཡོ་འབྲོམ་མ་དགོས་པའི་ནི་ཆོངས་
 ལེགས་པར་འདུམས་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་ལབ་སྤྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱབས་
 པོའི་ཆེའི་མཐུ་དང་། དམ་ལྡན་དོ་རྗེའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་ལས་བཞེའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ངེས་པ་རྟེན་དོ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤུ་བཅར་གྱི་བྱུང་མཁན་པོ་སྤེལ་གསུ་ཆེས་འཁོར་རྒྱལ་.....
 ནས་ལྟ་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་མའི་བསྐྱང་བ་འབུམ་ཕྱག་བསྐྱབས་....
 གནང་གི་མཆོམས་ཁྱེར་མངགས་པའི་བྱ་རྒྱ་དང་། མཁན་པོ་སྤེར་གྱི་དངོས་འབུལ་
 བཅས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱག་རྟུ་སྤྱོད་པར་ལེགས་ང། བཀའ་མཆོམས།
 བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བཀྱ་བྱུངས་གྱི་རྒྱུན་སེལ་བསྐྱར་བར་མཛད། ཉེར་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་ཉིས་བརྟེན་གསུ་གྱི་ཕྱི་
 མའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ལྟ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་དང་། ཁྱེ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱར་སྤྱོད་བདེ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་གནང་གི་བྱུར་ཆས་རྒྱུན་རྟུ་འཆོམས་པ་དང་།
 མཆོམས་ཁྱེར་བཀའ་ལན་འབུལ་མི་ཅེ་མགྲོན་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་ལ་ཐོན་གནང་
 དང་། ཆབ་བུལ་ཐོག་དགོན་གྱི་གྲུ་རིགས་ལྷ་བརྟུ་སྤྱོད་ལ་མཛལ་ཁ། ཆེས་རྟུག་ཉིན་
 ཕྱག་གཡབས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྟུང་ཡིག་ཅན་ཐོན་ཕྱག་ལ་རྟེན་.....
 གསུམ་གསེལ་འབྱས་ཕུལ་བར་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་སྤྱོད་ཐོན་གནང་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད།

ཆེས་བརྟུན་དང་བརྒྱད་ལ་ཆབ་རོང་བ་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྟུ་སྤྱོད་ལ་.....
 མཛལ་ཁ་ཕྱག་བྱེན་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་བཀྱ་བྱུངས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ཆེ་རྟུ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འགལ་རྒྱུན་
 རིང་རྟུ་བསྐྱང་ཅིང་། སྤྱོད་ཆེ་བསྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོགས། ཆེས་བརྟུ་གསུམ་ལ་
 བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་གྲུ་གཡོག་རྟུག་ཅུ་སྤྱོད་དད་མཛལ་རྟུ་བཅར་བར་...
 ང་གལ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆེས་བརྟུ་བརྟུན་ལ་ཆེ་ཆོག་སྤྱོད་གི་མཛོད་པ་གསར་མཛལ་
 ལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བསྐྱར་བར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་རྟུག་ཅུ་.....
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་བསམ་ཡས་སྤུ་ལྟ་རྒྱལ་ཆབ་
 མཆོག་ལ་མཆོམས་ཁྱེར་འབུལ་མི་ཅེ་མགྲོན་རོ་གཡོག་བྱུར་འཁོར་གྱིས་མཆོམས་ལན་...
 བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕུལ་བར་བཀའ་མཆོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉེར་འགྲུལ་དད་མཛལ་བ་

འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་། **ཆོས་ཉེར་བཞིར་རོང་པ་འབྱུང་འགྲུལ་རིགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་**
 ལ་མཇལ་ཁ། **ཆོས་ཉེར་བརྟན་དང་།** **ཉེར་བརྟན་ལ་ཨ་མདོ་འབྱུང་འགྲུལ་རིགས་ཕྱག་ཅུ་**
 དང་། མངའ་རིས་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྟུལ། ཉིན་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་
 རས་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་དང་། གསལ་ཆོགས་མཆུག་ཕྱད་མཆོད་ལ་
 ཕྱག་ཚུ་པར་བ། སྐྱ་ཕྱག་གྲངས་གསེག་བཅས་གསེང་སྟོད་མེད་པ་དང་། བཟུ་
 བྱབས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཞིས་སོ།།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ ཀྱན་སྒྲིང་ཇ་སླ་གསར་པ་སློ་བཟང་བཤད་སྐབ་
 དང་། ཕྱགས་ཀྱི་རྗོང་སྟོང་ཁག་བཅུ་གཅིག་ བཀའ་མགྲོན། མངའ་དཔོན་གཅིག་
 བཅས་ལ་གསར་མཇལ་དང་འབྲེལ་ས་སའི་བྱེད་སྟོན་འཕྱུས་ཆང་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་....
 བསྐྱར་སྟུལ། **ཆོས་དགུར་བསམ་ཡས་སུ་**འཁྱུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟན་རིམ་གྱི་
 ཏ་པ་ལའི་གཏོར་བསྐྱོག་མཇུང་རྒྱུ་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཞུ་སྟོན་ཡོད་སྟེ། འཕར་
 སྟོང་དུ་འགྲོ་མི་ཀྱན་སྒྲིང་གྲ་སུམ་ཅུ་ས་ལྷ་ལ་སྟོན་ཕྱག་དང་། ལེགས་གནང་སྟུལ།
ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་དགུང་ཞག་བརྟན་རིང་གནས་རྒྱུ་དགུ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ཕྱད་དགོངས་དོན་ལྟར་གཟིམས་རྒྱུ་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མ་གཅིག་.....
 འདོད་ཁམས་དབང་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱང་བཤགས་འགྲོ་ཆེ་ཚུགས་
 རྒྱར་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཞུ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་འགོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་གསུམ་ནས་ཉིན་ལྟར་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མའི་ངང་ནས་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱང་མཐུ་ལྟན་.....
 རྣམས་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྟོན་འདྲེན་བསྐྱང་བསྐྱུལ་བསྐྱེས་པ་ཆོགས་འཁོར་མཆུག་.....
 སྟོན་ཤིས་དང་བཅས་པ་གནད་སྒྲིན་བསྐྱངས་པས་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་.....
 མཆོག་དུ་དབྱེས་ཤིང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཐུ་རྩལ་མདོན་པར་དོམས་པའི་
 དགོ་མཆོན་དུ་མའང་བཞད་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཆོས་ཉི་ཤུར་རྒྱུད་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གཏོར་རྟོགས་འབྱུང་མཇལ་ཞུས་པར་

ཕྱག་སྐྱོང་ལེགས་དར་སྤྱུལ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་གཉིས་ལ་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་ཕྱེ་**
 དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྔ་ཀྱུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་མཚམས་ཁྱེད་མཇུག་དར་
 དང་། བྱ་རྒྱ་བྱང་བ་མགོན་བརྒྱུད་བཞེས་ཏེ་མཚམས་ལན་ཡང་འཕྲལ་དུ་སྤྱུལ།
ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ལོག་ང་ས་མཚོག་གི་དབུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚད་དུ་འབྱུངས་པ་ན་མས་
 གསོལ་དཔོན་གཞོན་པས་སྤྱི་ཁྱེན་པོས་ལེགས་པར་ཁྱས་པར་སྐྱོང་དར་གྱི་གནད་...
 ཆ་ཡང་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱག་ཚུར་རབ་གནས་དང་། སྐྱེ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་མཛད། **ཆེས་**
ཉེར་ལྔར་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་ཕྱག་ **ཆེས་ཉེར་དགུར་ནག་ཅུ་འགོ་བ་སྟོ་**
 བཟང་དོན་གྱུབ་དབུས་འབུལ་ཅིས་ཁྱར་འབྱོར་བ་ས་མཚམས་སུ་སྤྱི་སྤྱིང་མི་རིགས་...
 ས་སྤྱུལ་དུ་ཡོང་མིན་སོ་འོན་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པར་རིང་མིན་འགྲོ་དགོས་ལ་འབྱོར་ཐོན་...
 སྐྱགས་མའི་མཇུག་ཁ་སྤྱུལ། **ཆེས་སུམ་ཅུར་རྒྱུད་སྟོང་གྱི་གཏོར་རྟགས་དང་།** འཆར་
 ཅན་སྐྱེ་བྱས་འབུལ་བཞེས་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་ཕྱེ་གོང་པོ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གྱི་.....
 འབྱོར་ཕྱག་ལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བསྟར་བར་ཇ་གྲལ། བཀའ་མཚམས།
 བཞེས་སྟོ་སོགས་སྤྱུལ། **ཆེས་བཞི་ཉིན།** ལྔ་ཀྱུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་ཐོག་ཕྱེ་སྟོ་སྤྱུལ་
 གནས་ཆེན་རྟམས་སུ་བསྟན་རིམ་མཛད་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་གྱུབ་ནས་ལྟ་ལྟན་.....
 ཕྱྱགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་ལྟ་གདོང་ཤན་ཁའི་གྲུ་ཁ་བྱང་དུ་.....
 གཞུང་ནས་ཐབ་བསུ་བཏེག་པའི་སར་སྐྱེ་མཁུན་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ཇ་དབུལ་...
 དམ་དང་། ལྷགས་སྤྱིན་བཞེས་སྟོ་སོགས་སྐྱེ་ཚབ་གདོང་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཐེབས་བསུའི་
 ཆིབས་རགས་དང་བཅས་ཐེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་ཐེབས་གྱིས་གཟིམས་.....
 རྒྱུད་སྟན་ཚོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ལོག་ང་ས་མཚོག་མཇུག་འཕྲད་དུ་བྱོན་པར། ཡབ་
 སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེ་ཞོའི་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསེར་
 ཞལ་ལྟམ་མེར་འཛོམས་པས་དགྲེས་སྟོ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་མཇུག་དར་རྟེན་.....
 གསུམ་འབུལ་བཞེས་དང་། གཞིས་བྱེས་དགོ་བའི་གསུང་སྤྱིང་མཐར་ལྔ་ཀྱུལ་ཚབ་

དམ་པ་རང་གི་བསྟི་གནས་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཤིང་། ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་
མཆོག་ཉིད་སྤྱི་ཕྱག་སོགས་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན། ཡུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་འབྱུར་ཕྱག་གི་མཛུལ་ཁར་
མཆུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བཞེས་
སོག་ གཟིམས་རྒྱུད་ཆབ་ལྷགས་གི་དབྱེས་སྟོན་ལའང་ཐབས་ཅིག་དུ་དབྱེས་དགུར་
རྒྱུ་རྟོ། **ཆོས་དགུ་ཉིན།** བྱེ་ལོ་གནས་ཆེན་ལྷ་རི་ཡའི་རྒྱུ་རྟོ་ཆེན་མོར་གྱགས་པ་
ཚུགས་རྒྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཅེ་མགོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྐོས་བཞག་དང་། བྱེད་
བསྐོས་འགྲུལ་བསྐྱར། ཡོན་པ་ཡུལ་བའི་དབང་པོའི་ན་བཟའ་དམ་འབྱུར།

སོན་གནང་བཅས་སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན།** ལེར་སྤྱད་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་བ་གྲུ་
གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་སྤྱད་བལ་པོའི་འགོ་བ་ཀའ་ཏན་
དང་། བྱ་རྟེ་རྟ་རྒྱུ་རྟོ་གཡོག་བཅས་བལ་སོག་པོད་བཙོན་སྐར་དོན་གཙོད་དུ་སོན་
ཕྱག་ལ་བཅར་བར་ཇ་གྲུལ་དང་། ཤིང་འབྲས། སོན་གནང་འཆར་ཅན་སོག་སྤྱན་
བསལ་ཁ་བཏགས་དང་། གསེར་སྤང་ལྷ་ཡོད་གི་ཐུམ་བྱ་གཅིག་ རྒྱ་དབྱུང་རྟ་མིག་
གཉིས། སོས་ལྷག་གཅིག་བཅས་སྟུལ་ཏེ་བལ་པོད་དོན་ཅའི་སྐར་རྒྱལ་ཁག་པན་ཚུན་
ཟིང་བཤིག་མ་དགོས་པའི་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་དགོས་རྒྱུ་འགྲུལ་སྐོབ་སྤྱི་ཞིབ་.....
བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་**དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གཉིས་ནས་བཀའ་
བསྐྱུར་མཛུལ་དར་དང་། ཀྱན་སྤྱིར་ཇ་སྤྱ་གསར་བ་སྤྱི་བཟང་བཤད་སྤྱབ་ནས་རྟེན་
གསུམ་གསོལ་འབྲས་འབྱུང་དངོས་བཅས་བཏེག་པར་ཕྱག་སྤྱད་སོགས་སྟུལ།

ཆོས་བཙོན་ལྷ་ལ་གཟིམས་རྒྱུད་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་མཛུལ་སྤྱད་....
དང་འབྲེལ་ནམ་གྱའི་ཆ་རྟེང་ཆོགས་དབྱུས་སྤྱི་ཕྱོན་ཏེ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་གི་སྤྱད་.....
བརྟན་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟོན་ཤལ་འབྲེམས་འབྱུང་དང་། ཞལ་
འདོན་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ལ་**ཤིང་སྤྱེ་རྟ་རི་རྒྱུ་སྤྱབ་
ཕྱག་སྤྱེལ་ཆིབས་དཔོན་ལྷ་སྤྱིངས་སྤྱས་ལ་སོན་ཕྱག་དང་། འབྲི་གུང་སྤྱ་བྱང་གི་ལོ་

གསར་མཇལ་རྟེན་འབྲལ་མིར་ཕྱག་སྐྱེད་འབྲལ་སྒྲིག་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་ནག་**
ཆང་འབྲལ་རིགས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་། འབྲས་སྐྱེད་མ་འདྲལ་བ་མཁན་
གསར་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་གསར་མཇལ་གནང་ཆ་བཅས་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་བཞི་དང་། **ཉེར་ལྔ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་ནས་ཤེལ་བས་བརྟན་**
མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྲལ་སྒྲིགས་བསྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་འདོན་སྒྲིན་རྒྱས་.....
གསྐྱེད་པར་གྲལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་ཇ་དང་། ཕྱག་དབང་སྒྲིགས་དབྱེས་བཞིན་སྒྲུལ།
ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་མཆུར་སུ་བའི་ལོ་མཇལ་འབྲལ་འདེགས་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ལ་.....
མཇལ་ཕྱག་ལེགས་གནང་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་ནས་རྟ་མཆོག་བསྐྱེད་སྟོན་
གཉིས་པ་ལྔ་བུའི་ཆེབས་ཆེན་རྒྱུད་ཆོ་ཤེད་བཟང་འགྲོས་ལྟན་གཅིག་དང་། གཟུགས་
སྟོབས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཏི་མི་ཅག་གཉིས་བཅས་ཤོག་ས་མཆོག་གི་ཕྱགས་དབྱེས་...
པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་འབྲལ་གནང་མཛད་པར་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་གི་
ཞལ་དཀར་ནས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཕྱག་ནས་དང་། སྐྱེད་དར་
སྒྲུལ། གཟིམས་རྒྱུད་སྟན་འབྲེལ་དུ་སྐྱར་ཤལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་
མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་གནང་བར། སྐྱོན་བསལ་འབྲལ་སྒྲིག་མང་དུ་
སྒྲུལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཕྱིར་འབྲལ་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་གཟུང་སྐར་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་.....
ཤོག་ས་ཕྱག་ན་པ་སྟོ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་གང་ཉིད་སྐར་ཡང་དགོས་
པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྟོན་
བཅད་རྒྱ་མཛད་རྒྱར་བཅད་འོག་དུ་མ་ཆུད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་རྒྱུས་.....
ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱོན་སྐར་གཙང་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། ཕྱག་བཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་
པར་བསྒྲིགས་ནས་ཉིན་མཆོམས་རྒྱབ་མཆོམས་མཐོ་བ་སྐྱེད་ཆོག་དང་། བགེགས་
གཏོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱ་མཆོམས་དབུ་འཇུགས་མཛད་དེ་ཉིན་ལྟར་སྐྱོན་བཞིའི་...

51 |གདོད་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོད་པར་མི་འཕོ་ཡང་། |སྒྲུབ་ཡང་ལྟ་སྟངས་ཏིང་
 འཛིན་ནལ་འབྱོར་ལ། |འཇུག་དང་ལྡང་བའི་གར་གྱིས་ནམ་པར་བྲེལ། |ཞེ་མ་ཁྱོད་
 ཡོན་གྱིས་པའི་གཟུགས། |མཛོན་སུམ་མཛོད་བའི་སྐལ་བྲུ་ཡང་། |ལག་པད་སྟོང་
 གར་ཟུམ་བཞིན་52 |བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བའང་སྐལ་བ་བཟང་། |ཞེས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཆོག་གི་ཕྱིང་བའོ།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ཤིང་སྟེལ་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་དོམས་.....
 པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆར་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་53.....
 མཆོད་ཡོན་གསེར་ཞལ་ལྟན་འཛིམས་ཐོག་ སྟོང་གསུམ་དབང་རྒྱར་དཔལ་ལྟན་རེ་
 མ་ཏིང་གསུང་བསྐྱང་དང་། ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ། རྟོན་འབྲེལ་གསལ་ཞབས་ཀྱི་
 ཐེབས་སྟོ་སོགས་གྱུ་ཕྱོད་ནས། སྟོ་བྱང་ཡང་སྟོང་54 ཕྱོད་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་ཆོགས་
 དང་ཐབས་ཅིག་55 ཆོས་གཅིག་གི་གཏོར་སྟོང་ཞལ་འདོན་དང་། མཇལ་དར་འབྲལ་
 བཞེས། ཆོགས་འཁོར་དཀར་སྟོ། མངའ་གསལ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཛོད་བཅུ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྟོ་འཕར་ཅིག་ཅར་གཅོད་པའི་རྟོན་མཆོག་དམ་པ་...
 ཕྱོད་པར་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་ཤལ་ཁ་བའི་རང་མདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དག་འབྲལ་སྟོན་...
 དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྟོན་བསྐྱངས་ཏི་གཟིམས་རྒྱུ་56 གདན་...
 བཞེས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་སྟོང་ཞིའི་ཐུན་ཆོགས་སུ་ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་རེ་ཁ་ནམ་པར་བཀོད་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་རྩལ་བར་མཛད།
 ཆོས་གཉིས་ལའང་ཆོས་ཆེན་57 ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྟེན་.....
 སོགས་འབྲལ་བཞེས་དང་། དབྱེས་སྟོན་ཉམས་སུ་བསྟར། ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་
 བསྟན་ཆབ་སྟོང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཇི་ཡོང་བརྟག་རིལ་འབྲལ་གནད་.....
 མཛད།

ཆོས་བཞི་ནས་བཟུང་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་། ཐུག་དཔེ་འཛིན་
 རྒྱར་སོགས་འབྲལ་དང་ཡུན་58 དོན་ཆེན་འགྱུ་པའི་ལེགས་སྟུང་དམ་པའི་འཇུག་...

སྒྲིལ་མཁུ་ལ་ཕྱགས་བཅོན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་།
 སྒྲིལ་པར་དུ་ཕྱགས་པའི་སྒྲིལ་པར་དུ་མར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཕྱག་གིས་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་། གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་བ་དང་། ཕྱགས་གྱིས་རྒྱུ་ལྷ་
 འཛིན་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་རྒྱུ་ལྷ་མཐུན་པའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ཡིས་རེ་
 བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་**
 བས་ཆུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བཞིས་དང་། **ཆོས་བཅོ་ལྔར་སེར་སྒྲིལ་འབྱུག་**
 ལ་མཁན་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲིལ་དང་། ལ་ཕྱག་ལ་དཀར་ཆང་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་ལྷལ་བའི་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་མཇལ་ལ་ཕྱིན་སྒྲིལ་ལེགས་དར་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉི་ཤུར་ལྷ་སྒྲིལ་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཞུ་བ་མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་དང་།
 དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་མའི་དང་མཇལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག ལྷག་ལྷང་མ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲིལ་
 རོ་འཁོར་བརྒྱ་སྒྲིལ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁའི་རེ་ཁ་སྒྲིལ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་**
ཉིན་དབང་ཕྱགས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཆེ་ཆལ་ཐལ་ཞེས་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་
 མའི་སྒྲིལ་འབྱུང་དུ་ཕྱགས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྒྲིལ་བཀོད་པ་བསྒྲུས་ཏེ་དག་ཞིང་དུ་.....
 གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་གནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་.....
 ཐེགས་པ་རྩ་ལ་སེར་སྒྲིལ་སོགས་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྒྲུས་ཏེ་ཕྱག་དུ་བཞེས། རྟེན་
 དུང་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞུས། ཞལ་ཤར་གཟིགས་གྱི་སྒྲིལ་ཕྱག་དང་། གསེར་ཡིག་ལ་
 མཆོད་སྒྲིལ་གྱིས་མཆོད་པར་མཛད། **ཆོས་སུམ་ཅུར་ས་སྒྲིལ་བདག་ཆེན་ཁྱི་ཐེགས་གྱི་**
 རྟེན་འབྱུང་ལེགས་སྒྲིལ་འབྱུང་མི་ཆེ་དུང་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་.....
 དང་། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བཞིས་མཛད།

སྒྲིལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཁར་གྱུ་མཁར་རྒྱུ་གཞིས་འོག་མི་གངས་བརྒྱ་
 སྒྲིལ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཆོས་བདུན་ལ་ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་གནས་**
 གཤེགས་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆེད་ཆེ་ཆོས་ཆེན་གསར་བར་ཆུང་གྱུ་དང་།
 བརྟན་རྒྱུ་སྒྲིལ་། ཀུན་བདེ་སྒྲིལ་། མེ་ཅ། བཞི་སྒྲིལ་བཅས་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་

ཚེགས་པའི་དབུས་སུ་སེལེའི་ཁྱི་ཚེད་དུ་བཤམས་པར་ཞབས་སྟར་བཀོད་དེ་འདུས་པ་
 ཚེགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསུང་ཚེག་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་
 བས་ཏེན་གསུམ་བཅུགས་པའི་སྟེང་ཤོད་དྲི་གཙང་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་
 འབྲེལ་གཞུང་སྒྲིལ་གྱི་སྟན་དར་སྟོན་འབུལ་དང་ཐུགས་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།
 ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་གིས་སྐྱུ་ཁྱུས་དང་། ཚེ་རྟའི་དབང་ཕུལ། ཚེས་དགུ་
 ཉིན་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱི་སྒྲིལ་ཉེས་འཁུབ་ཞི་ཕྱིར་བདུན་
 གཅིག་རིང་ཚེས་སྤང་གྲགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱུང་གནད་སྟོན་མཛད། ཚེས་
 བཅོ་ལྔ་ལ་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཕིབས་ཉམས་གསོ་བ་འདོད་པལ་དབུ་བྱེདས་མི་བཞི་ལ་.....
 འཁྱུར་ཐུག་དང་། འབྲས་སྤངས་པ་ཉི་ཚེས་མཛད་སོགས་དད་མཇལ་བ་མི་གྲངས་
 དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་སྤང་མཐུད་དང་། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
 མཛད་པའི་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་སྟུལ། ཚེས་སུམ་ཅུར་ཚེགས་མཚོད་སེར་
 སྤངས་ཆེན་མོར་སྟུན་རས་བཅའ་བར་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་༧རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་ནས་བྱབས་ཁྱུས་དང་།
 བཟན་བཅུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཚེའི་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོར་ཁོད་རྩ་
 ཆིང་ཁང་གི་སྟོ་ཡོན་སྤྲ་མ་དང་། ལྷུང་གི་སྟོ་ཡོན་སྤྲ་མ། དེམ་ཆེ་གསུམ་ནས་མཚོད་
 ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཚེགས་སུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱ་མ་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་སྟུལ། ཚེས་བཅུ་
 བཞིའི་ཉིན་དུས་འཁོར་མཚོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། ཚེས་བཅུ་དགུར་ཁལ་ཁའི་
 འབྲལ་བ་བཅུ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲགས་ལྷུང་སྟུལ། ཚེས་
 ཉེར་ལྔར་སྟུར་གོ་ཆེ་གསར་བ་རྒྱ་ལྷལ་ནས་འཁྱུར་ཐུག་ལ་དོ་འཁོར་མི་གྲངས་ཉི་.....
 ལྟར་ཐུག་དབང་དང་། ར་གྲལ། དཀར་སྟོ་སོགས་སྟུལ། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཁལ་ཁའི་བཅུ་གསུམ་དགུང་ཀེག་ཞབས་བཟན་སྟེལ་བར་འགྲོ་
 མི་ཅེ་དུང་བསྟན་འདོན་ཚེས་གྲགས་ལ་འཁྱུར་ཐུག་དང་། མཁན་དུང་གསུམ་ནས་

སྒྲིབ་ཆོང་གཞོང་ལ་དྲགས་ཀྱི་ལ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་ཀྱི་ཁག་ལ་དམ་ཁ་ཁྱེས་པ་...
ལྷར་འབྲལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། སྒྲིབ་ཤོད་ཞབས་དུང་མཆོད་མཆོད་ཅན་གྱི་གསུང་ལས།
ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་སྟེ། །དེ་བྲལ་ནམས་ནི་དབང་པོ་ནམ་བུ་ཡང་། །
དུང་འགྲོའི་བྱ་དང་ནམ་དབྱེ་འབྱེད་དཀར་བས། །ཡི་གེའི་འདྲི་སྟོག་ཀྱན་ལ་བཙོན་
པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། **མདུ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ན་རྩེ་རྩེས།** །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ལྷན་སེལ་བའི་
འོད་གཅིག་ལ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ནི། །རྒྱ་ཆེ་སྟེལ་ཕྱིར་
སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་མཆོམས་སུ། །ཡི་གེའི་གྲུ་དང་རིགས་གནས་དར་བར་མཛོད། །
ཅེས་བསྟགས་པ་ལྷར།

ཡི་གེའི་འདྲི་སྟོག་ནི་འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་སྟོག་མའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ལྷ་བྱ་...
དང་། ཆོས་སྒྲིབ་བྱ་བ་གང་སྐབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འཇུག་དགོས་པས་མཆོག་
དམན་དྲག་ཞན་ཀྱན་ལ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། །ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་
མར་ལྷ་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་བཞུག་བའི་ཁྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་
གཞན་དོན་ཟམ་མི་ཆད་པ་མཛོད་དགོས་གཤིས། སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་
པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱན་གྱི་བཞེས་...
གཉེན་གྱི་དུང་དུ་ཡི་གེའི་གྲུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཡི་...
གེའི་སྒྲིབ་ཤིང་ལྷའི་ཆོན་གྱིས་བྱགས་པ། །གསེར་གྱི་ཡང་མིག་གིས་བཏགས་པ་ཐ་མ་
ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཆོགས་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་མཛོད་པ་དང་མཐུན་
པར་བྱག་དཔེ་བྱགས་འཛིན་དང་། །གསན་བསམ་གྱི་ཞར་དུ་བྱག་སྒྲིབ་གནང་རྒྱར་
བྱགས་དན་ཁེལ་བ་ལྷར་**ཆོས་ལྷ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་ཤིས་དགེ་བའི་སྒྲིབ་དྲོ་གཟིམས་...**
ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་དང་། །བྱག་གིས་སྒྲིབ་འབྲལ་ཞབས་
ཁྱེད་ཡི་གེའི་འདྲི་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན་པ་སྐྱབས་ཅན་གཟིམས་དཔོན་...
མཁན་པོ་བར་ཞི་བ་བཅས་སྐྱེ་མདུན་དུ་འཁོད་ནས་ཉེན་འབྱུང་གི་གསོལ་གྱོ་གསོལ་...

ར་བཞེས་སྒྲོ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་པ་དང་། གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་ནས་སྤྱང་
ཤིང་གི་དངོས་སྤྱད་བྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱིབས་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་.....
བྱིས་ཏེ་སྤྲུལ་བར། དེའི་ཉིང་དུ་བཟོ་བྱུང་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱེད་སྤྱར་
བའི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱངས་མཇུག་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་
བཅར་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྤྱི་སྤྱིར་ཀུན་སྤྱིར་ཇ་སག གསོལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ།
སྤྱི་བཅར་གཅེན་པོ་སྤྱི་བཟང་བཟླ་ཤིས་བཅས་ནས་མཇུག་དར་དང་། མཇུག་ཉིན་
གསུམ་རེ་འདེགས་འབུལ་བྱས། གཟིམས་དཔོན་བར་ཞི་བར་ལེགས་སའི་གནང་ཆ་
ལྟ་རིག་ཨ་ཤེ་དང་། གོས་དམར་སེར་རྒྱན་དུག་གི་སྤྱོད་འགག་ཁ་གསར་ཞིག་སྤྲུལ།

དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་གསེང་བར་ཀུན་དུ་ཕྱག་གསུལ་འབུལ་བཞེས་དང་.....
འབྲེལ་ཕྱག་སྤྱོད་ཕྱགས་བཅོན་སྤྱོད་མེད་མཛད། ཉུག་ལྷང་མ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱི་
ལྟན་གནས་མཇུག་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་ལ་ཐོན་ཕྱག་མཇུག་ཁ་མགྲོན་སྤྱོད་གནང་ཆ་.....
བཅས་སྤྲུལ། **ཆེས་བདུན་ཉིན་ལྟ་རི་རོང་སྤྱི་བྱབ་སེར་སྤྱི་གཉིས་ལ་འཁྱུར་ཕྱག་**
ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ལྟ་རི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། བྱབས་བྱས་འབུལ་
བཞེས། **ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ལ་རྣམ་གྲུབ་རྒྱུ་བཟན་དར་ལ་དུས་འཁོར་གར་དཔོན་**
དང་། འཇམ་བཟང་ལ་དཀོན་གཉེར་བསྐྱོ་བཞག་གི་གསར་མཇུག་བཞེས་ཏེ་སྤྱང་
མཇུག་དང་། བྱེད་སྤྱོད་བཀའ་བསྐྱར་སྤྲུལ། དར་ཉན་ཤོག་འབྲུལ་བ་བཅོ་ལྔ་སྤྱིར་
ལ་ཕྱག་བྱེད་བསྐྱངས།

ཆེས་བཅོ་ལྔར་ཁལ་ཁ་གཡས་ཅུའི་ཤོག་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་མཇུག་ཕྱག་ **ཆེས་ཉེར་**
གཅིག་ལ་གཞིས་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱི་གསུལ་མི་གངས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་
སྤྱི་ཉིན་འབྲུལ་བ་སུམ་ཅུ་སྤྱིར་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལྟོང་ས་**
མཚོག་ལོར་སྤྱིར་བསྐྱང་བཟང་པོ་བྱང་དུ་རིང་མིན་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་.....
རྒྱུའི་ཆེབས་སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་པོར་ཐེབས་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་རྒྱང་.....
རྒྱགས་སྤྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བཞིར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སྤྱིར་ཆོས་རའི་མཇུག་ཁ་དང་།**

གསང་ཕུ་དབྱར་ཚེས་གཏོང་རེས་ར་སྟོང་སྟོང་དཔོན་གྱི་དམངས་བཅས་ནས་མཇུག་
 རྟེན། དངོས་འབུལ། བཟླ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་བཅས་བརྗོད་པར་མཇུག་ཁ་
 ཕྱག་དབང་སྟུང་མཐུད་ཇ་གུལ་སོགས་དང་། དེ་ཉིན་ཁལ་ཁ་ཏུ་སྤྲོ་མ་དཀའ་བཅུ་
 འོད་ཟེར་ཅན་ནས་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་མཉེས་སྟོན་བཤམས་པར་ཕྱག་སྟུང་དང་།
 ལྷགས་སྟོན་གསོལ་བསྐྱང་། དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བཙེ་མ། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་འདོན་ཚེས་ཀྱང་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་ལྷར་རྒྱུད་སྟོང་རིལ་**
 རྒྱབ་པ་ནས་ལོ་རྒྱུན་རིལ་བུ་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྟུང་ལེགས་གནང་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་**
བཟུན་ལ་དགའ་ལྷན་ཤར་ཙེ་མཁན་གསར་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གསོལ་
 ཐབ་པ་མ་ཆེན་གསར་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས། མཛོད་ཤེ་མ་སྒྲོ་མང་སྒྲོ་བཟང་ཡར་
 འཕེལ་གསུམ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མཇུག་དར་རྟེན་འབུལ་བཅས་བསྐྱར་བར་ཕྱག་.....
 སྟུང་ཇ་གུལ་སོགས་སྟུལ།

ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཆེབས་སྟུང་ཆེན་མོའི་ཆེབས་དཔོན། ཐེབས་འགོ།
 ཐེབས་བྱམས་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཆེས་བཞི་གཟུངས་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་**
 མཚེག་རུ་དགེ་བར་ལོ་གོང་ས་རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་གང་ཉིད་ཀྱི་མཛོས་སྟུ་ལྟ་.....
 རུས་རའི་ལང་ཚོར་འཆི་མེད་བཟུང་ཆེའི་རྒྱན་ལ་ཅ་འདྲི་བའི་དག་བྱེད་ཡན་ལག་.....
 བརྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་འཕྲོད་བཟློན་བཞེས་པའི་སྟུང་རུ་ནོར་གྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ག་...
 ལ་བར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་རྒྱུར། ཐོ་རེངས་སྟུ་ཆར་གསྒྲོ་ལའི་ཡང་སྟེང་ནས་བཀྲ་
 ཤེས་པའི་རྣལ་ཆ་དང་པོས་སྟུན་བསུས་རྗེས་ནས་ཟེར་ཁར་སྟེང་སྟུང་ནོ་ཐོག་བྱ་དང་
 མཚན་གཟིམས་ཁང་རུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛོམས་ངོས། བཟློན་སྟུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོར་གསེར་སྟེམས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་སྟུན་འདྲེན་རྒྱ་གྲིང་...
 དང་། སྟོས་འཛིན་པ་སོགས་སྟེ་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་བདར་བཞིན་པར་ཆེའི་
 ལྷག་སྟོ་རྒྱབ་ནས་རིམ་ཐེབས་ཀྱི་ཐེབས་ལམ་བྲག་སྟོ་གཞིའི་རི་འགྲམ། ལྷགས་པོ་
 རིའི་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སྐབས་ལམ་བར་དག་རུ་.....

གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚོན་ཇུས་ལྟ་ཆོགས་སོགས་པའི་སེར་སྤྲངས་
 དང་། སྤྱི་ཞིམ་པའི་སྤྱོད་འཛིན་པ། རྒྱ་གཞས་ཀྱི་མགོན་དབྱངས་འཁྱོལ་བ། རྣམ་
 སྤྱིང་སྤོ་བྱང་གི་ཡང་སྤྱིང་དང་། ལྷགས་པོ་རི་སོགས་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁ་
 རྟོག་ལ་འཁུ་བའི་དར་འཕུར། རུང་འབུད། རྒྱ་སྤྱིང་། ར་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དབྱངས་སྟོན་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོངས་བཞིན་པར་བྱོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
 བཟང་དགའ་བའི་ཆོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་འགྲན་པར་བཟོད་པའི་སྤོ་བྱང་...
 དམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། ལྷ་ན་སྤྱོད་པ་དེར་སོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས་བཤོལ་
 མ་ཐག་མཚན་གཟིམས་ཁང་རུ་ཐེབས་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་.....
 བརྟན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཉེན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབུལ་གནང་དང་། བྱི་
 ལ་ངང་ཅམ་འཁོད་དེ་གསོལ་གྱོ་དང་གསོལ་རར་རྩལ། དེ་ནས་ཉི་འོད་རུ་དཀར་
 རྒྱུའི་སྤོ་བྱང་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱིས་མཚོག་དམན་དྲག་ཞན་རུ་མར་མཇལ་ཁ་སྤྱོད་དབང་...
 དང་། ཉེན་འབྱུང་འབུལ་བཞིས་དཀར་དམར་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་བཅས་ལ་དབྱེས་བཞིན་
 རྩལ་བར་མཛད།

ཆོས་ལྟ་ཉེན་འབྱུངས་སྐར་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་གི་མཛད་སྤྱོད་ཆབས་ཅིག་རུ་
 བསྐྱུངས་པའི་གསོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐེབས་སྤྱོད་ཆབ་ཁྱུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་པ། ཀྱན་སྤྱིང་སྤོ་
 བྱང་ནས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་འབུལ་ཁྱུགས། དེ་རྒྱུས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་།
 བྱང་ཞབས་པད་ནས། མཚན་ཞབས་ཡན་གྱིས་འབྱུངས་སྐར་དང་། ཆབ་ཁྱུགས་
 མཇལ་དར་ཕུལ། གཟིམས་རྒྱུད་དབྱུག་ལམ་རུ་འབྱུལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་སྤྱོད་
 དཀར་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐེབས་ཐོད་བཞུགས་ཙམ་བན་གཉིས་དང་མཇལ་འབྱུང་...
 གྱིས་ལེགས་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། **ཆོས་བདུན་ཉེན་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་**
 གཟིམས་རྒྱུད་སྤྱོད་འབྱུང་བསྐྱུངས། བྱི་ཉེན་འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབུལ་
 བར་འགྲོ་མི་ཆེ་རུང་བསམ་དཀར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ལ་སོན་སྤྱོད་དང་། དབྱུ་
 གཡལ་རུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་བྱུངས་བྱུངས་དང་། ཆེ་རྒྱུའི་བཀའ་དབང་ཕུལ། རྒྱ་

ཁང་དུ་ཤོད་ས་མཆོག་དང་། སུར་ཚུག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་གསེལ་རབ་གནས་
 མཛད། **ཆོས་དགུ་ཉིན་གནས་ཚུང་ལུང་བཞིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་སུར་མཛད་**
མགོན་པོ་གཙོ་བུར་གྱི་བསྟན་སྲུང་ནམས་ལ་གཟབ་གསེལ་འཕར་མ་སྟོན་རྒྱས་.....
 བསྐྱེད་སྤྱོད། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་བསྐྱེད་བཟང་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་ཚུང་ལེ་ལག་**
 དང་བཅས་པ་ཉམས་གསོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཤིང་དོ་དམ་པ་སྟེ་བྱབ་མཁན་པོ་སོགས་
 ནས་གོ་བབས་གྱི་མཛུལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྲུང་ལེགས་སྐྱེས་སྦྱུལ་རྗེས་ཕྱག་དཔེ་.....
 ལྷགས་བྲིད་གསན་བཞིས་མཛད།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གནས་ཚུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ལུང་གིས་སྐབས་སྟེ་བ་.....
 སུར་ལྷུལ་ཆབ་སྒྲིང་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆེབས་
 གྱི་ཞལ་ལོ་སུར་ཁར་མཛུལ་ཕྱག་དུ་ཐེབས་པར་མགུལ་དར་དང་སྐྱག་སྲུང་སྐྱགས་པ་
 ཕྱག་བདར་གྱིས་སྟོན་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཐོན་རྗེས་ཐེབས་སྐྱེས་སོགས་ལེགས་པར་
 མཛད། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་མགོན་གཉེར་སྟོ་སྐལ་གདོང་ལྷུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་**
 མཆོམས་བྱ་རྟེན་བཅས་འཁྱར་བའི་བཀའ་ལན་སྦྱུལ། **ཆོས་བཙུང་ལ་ཡོངས་**
 འཛིན་སུར་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་འགྲོལ་དང་། བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞིས་མཛད།
ཆོས་བཅུ་དགུར་ལྷུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་མཛུལ་འབྱུང་....
 དུ་ཁྱོན་པར་ཕན་ཚུན་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། **ཆོས་**
ཉེར་གཅིག་ལ་ལྷུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་མང་འབྱེད་...
 གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྟེ་སྐལ་མཛུལ་ཁར་མཇུལ་རྟེན་གསུམ་དང་།
 རིན་ཆེན་དང་པོ་ཐུམ་གསུམ། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་མིག་གཅིག་དང་། སྲུང་བརྒྱ་ཐམ་པ།
 རོ་སྟོན་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་མཛུལ་དར་བཅས་ཕུལ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་དབུས་གཙང་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལས་བཅུད་བུམ་གཉེར་སྟེ་བར་...
 འགྲོ་མི་ནམ་གྱ་དང་། རྒྱུད་རྟོག་དགེ་བཤེས་ལ་འཁྱར་ཕྱག་དཔལ་གསེལ་མ་དབྱར་
 མཛུལ་བྱ་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྲུང་སོགས་སྦྱུལ། **ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་**

ལ་དཀར་མེ་བསྐྱལ་བཞེངས་པ་སྟགས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། **ཆེས་**

བརྒྱ་བཞིར་གནས་ཆུང་ལྷལ་པའི་ཆེས་སྟོང་གཟིམས་ཆུང་དབྱར་གསལ་བསྐྱེད་ས།

ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་དཔེ་ཁང་ནས་ཆེབས་ཆེན་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། རྣམ་གྱ་

མཁྱིན་རབ་གྲགས་པ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ལྷལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་སྟུལ། དེ་རྗེས་བཟོ་ཁང་

དབྱ་ཆུང་དོན་འགྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་གཙོས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྟོང་གིས་རེ་.....

འདོད་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་གཞོན་སྟོན་གང་བཟང་དང་།** ཡར་ལྷ་ཤམ་

པ། རོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་བཅས་པའི་གེ་ཤའི་ས་འཛིན་རྣམས་སྟུལ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉམས་པ་

ལེགས་གསའི་གཏེར་བུམ་སྟུ་བར་འགོ་མི་རྣམ་གྱ་དྲུག་ལ་ཕྱག་སྟོང་དང་། སྟོན་

གནང་བསྟར། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་དང་།** **ཉེར་གསུམ་ལ་སྟུར་ཡང་ཐེབས་སྟོན་ཆབ་**

ལྷགས་ཉིན་གཉིས་རྒྱགས་པའི་ཐེབས་སྟོ་སྟོ་ཆེན་དང་མཆུང་ས།

ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ཆེས་དྲུག་ལ་ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཆུའི་མང་ཤོག་ཉི་ཤུ་དང་། ཆལ་དར་

འགྲུལ་རིགས་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། བྱི་ཉིན་**ཐོར་ཚོད་འགྲུལ་རིགས་ནས་དོད་**

ལྷལ་བྱི་གསལ་ཆོགས་དང་། མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ། གསེར་སྟང་བཙོ་ལྷའི་མཆོད་

ཀོང་གཅིག་བཅས་ལྷལ་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་སྟང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་

གཟུངས་བྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྟུལ། དེའི་བྱི་ཉིན་**ཐོར་ཚོད་པ་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་**

ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྟོ་རྗེ་**

དཔོན་སྟོབ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། གྲོ་མོ་འགྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་

སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་བཞིར་གཟིམས་ཆུང་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཆལ་དུ་ཆེ་དུང་སྟེའི་དབྱར་**

སྟོང་འདི་ལོ་སྟུ་སྟེར་ཀྱན་སྟོང་ཇ་སག་ནས་རྟོ་གཏོང་མཇུང་དེ་ལྷུབས་མགོན་.....

མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ལའང་གསལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་མཇུང་།

ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་སྟག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ནས་གསལ་ཆོགས་དང་མཇལ་.....

ཉིན་སྟགས་ལྷལ་བར་དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བཙེ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ། **ཆེས་ཉི་**

ཤུར་སྟག་འགྲུལ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ལྷ་**

ལུན་སྒྲིལ་བཟོ་བ་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ན་རྟེན་གསུམ་གསེལ་འབྲས་སྟགས་ལུལ་...
 བར་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལུན་ལྟ་བརྒྱུ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཁིའི་
 ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་བཞིར་ལྟ་ལུན་སྟགས་པ་སྦྱིན་ས་དང་མཇལ་རྟེན་**
 གསུམ་གསེལ་འབྲས་སྟགས་ལུལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། འདྲོད་ཆེས་ཀྱི་འབྲེལ་ལུང་
 ལྟུལ། **ཆེས་ཉེར་ལྟར་འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ་ནས་ཚུ་རྟ་ལོའི་སྒྲིགས་འབྲེལ་རྟེན་གསུམ་**
 གསེལ་འབྲས་སྟགས་ལུལ་བར་རྩ་གལ་ཕྱག་སྟུང་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་ལྟ་ལུན་རྩོ་**
 སོ་ཆེན་སོར་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱན་འབྲེལ་མཆོད་སྟགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་.....
 ཕྱག་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་སོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། **ཆེས་**
ཉེར་བརྒྱད་ལ་ནག་ཆང་ཨ་ཁོད་སྟགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ། **ཆེས་སུམ་**
ཅུ་དང་།

གླེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་སྟོངས་རྒྱུའི་...
 མཇལ་ཁའི་མཇོད་སྟོ་བརྒྱུད་ས། འདི་རྟེན་ནས་བཟུང་དགུང་ཞག་བརྒྱན་རིང་
 འཆར་ཅན་ཆབ་ལྷགས་སྟོ་ཆེན་གྱི་དགྲེས་སྟོན་ལ་རོལ། བསྟན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་དང་།
 བཀའ་ཤག་ནས་བརྒྱད་ཅི་སྟོན་ཆབ་བཞིས་པའི་ལེགས་སའི་དཀར་སྟོ་སྟུར་ལམ་.....
 ལྟར་སྒྲིགས་འབྲེལ་ལྷས། **ཆེས་གསུམ་ཉིན་བཀྲས་ལྟན་སྒྲ་བྲང་ནས་མགོན་གཉེར་**
 གདོང་ཆབ་བཞིས་ལེགས་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱ་རྟེན་སྟགས་དང་། ཤིང་འབྲས་བཞིས་སྟོ་སྟུམ་
 བཅས་སྟོན་ལམ་རུ་བསྟར། ས་སྟུ་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལོ་ཕྱག་པ་ནས་ལོ་མཇལ་གྱི་
 དེོས་འབྲེལ་བཏེག་ཅིང་། དེ་རྗེས་ལྟ་སྟོན་བྲིང་སྟག་བར་ཆོང་བ་མི་གྲངས་བརྒྱ་
 སྟེར་ནས་དང་མཇལ་ལྷས་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་དང་། མ་ཁིའི་ཆེས་འབྲེལ་སྟུལ།
ཆེས་བརྒྱན་ལ་ལྟན་གྲུབ་དགའ་ཆེལ་རུ་བསང་མཆོད། བྱེ་མར། ཆང་སྟུང་བཅས་
 ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལྟན་རྒྱས་དང་། གྲུང་ཞབས་པད། བྲང་མ་
 བཅས་སྟུར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བལྷགས་ནས་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་རུད་སྒྲིན་ལྟ་ལམ་དོག་.....
 སོར་འགོངས་པ་དང་བཅས་ཆབས་ཅིག་དཀར་སྟོགས་ལྟ་སྟུང་མཐུ་སོ་ཆེ་ནམས་.....

དབུ་འཕང་མངོན་པར་བསྟོན་པའི་སྐྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་དབུངས་ལན་གསུམ་གསང་མཐོར་.....
བསྐྱུགས་ཏེ་དབྱེས་སྟོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་བ་མི་གུངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཇ་གལ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། ཡ་རྒྱལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུ་དབང་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། འདི་ནས་བརྒྱད་ཉིན་
ལྟར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱག་དཔེ་
ལྷགས་བྲིད་དང་། གཟིམས་དཔོན་བར་ཞི་བས་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་གས་དང་། ཞབས་
བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་ཁྱུས། **ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་**ལེགས་བཤད་གྲིང་པ་འདུས་སྤྱི་ནས་ཆབ་
བཞེས་ཀྱི་ལེགས་སའི་དཀར་སྟོང་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་འབུལ་ཁྱུས། ལྷ་ལྷན་ཤིང་བཟོ་
དོ་བཟོ་སྤགས་མི་གུངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་སྤགས་ཀྱི་འདོད་ཆེས་ཀྱང་སྤྱུལ། **ཆེས་བཙེ་ལྷ་ཉིན་འབྲས་**

སྤྱངས་རིགས་གྲུ་གཏོང་རེས་ཤག་སྟོར་མཁན་པོ་ནས་རིགས་གྲུའི་སྤྱ་སྤུལ་ཉིན་.....
གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་ཕྱག་སྤྱང་དང་། ལྷ་ལྷན་དངོས་བཟོ་བ་སྤྱི་
ནས་དད་མཇལ་ཁྱུས་པར་ཕྱག་བྲིན་དང་། **ཆེས་འབྲེལ་སྤྱུལ།** **ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་**
གཏོར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྩེ་དཔོན་སྟོང་ནས་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་ཁྱུས་པའི་...
ཆེ་རྣམས་དང་། མཇལ་དར་སྤུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ལེགས་སྤྱོད་སྤྱུལ། **ཆེས་**

བཙེ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་སྟོན་བལ་པོ་ནས་ལོ་གསར་སྤྱ་སྤུལ་སྤུལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱག་
སྤྱང་། ཇ་གལ། ཤིང་འབྲས་བཅས་སྤྱུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་
ཡོག་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས། རྣམ་གྲུ་རྒྱན་བསྐྱང་པ་
བཅས་ནས་མགོན་པོ་གཙོ་གྱུར་གྱི་གཟུབ་གསལ་གསུང་བསྐྱང་གནད་སྤྱོད་བསྐྱུངས།
ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ས་སྤྱིའི་གདུང་སྤུལ་གསང་བདག་སྤྱ་མ་དོ་གཡོག་དྲུག་ཅུ་སྟོར་.....
མཇལ་ཕྱག་དུ་ཐེབས་པར་ཇ་གལ་མགོན་སྟོན་སྤགས་སྤྱུལ། དྲང་སྤྱང་རི་ཁའི་རྒྱས་
མཐུས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་.....
སྤགས་དེར་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟོན་ཆབ་བཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མཛད།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལོན་ང་ས་རྒྱལ་བའི་.....
 དབང་པོ་གྱུ་འཛིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཐེབས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུར། སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་
 རྒྱལ་ཆའི་སྐྱོན་གསན་ཕུལ་ཞིང་། ཉིན་མཆོམས་ཀྱི་གསལ་ཆོགས་གྲུབ་རྗེས་དམ་ལྷན་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་མར་འཕྲིན་སྐྱེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་འགག་ནས་ཐེབས་.....
 བྱམས་སུ་ཤུལ་ས་སོར་བཀོད། རྒྱལ་ཡབ་དང་། བཀའི་གྲུང་སློན་སོགས་ཆེ་རྒྱ་དུ་
 མའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་དང་བཅས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་.....
 མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བཞིན་པར་.....
 ཐེབས་འབྲལ་ཉི་འོད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཤུལ་ས་མཐིལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རེ་.....
 ཁས་མཆོན་པ་རྣམ་པར་བཀོད་ཐོག་ ཤུལ་ཆབ་རྟོ་ཐོག་སུ་མཆོག་ནས་སྐྱུ་ཕྱག་དང་
 བཅས་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞེས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྱིར་ཐེབས་བསྐྱེད། ཡོངས་འཛིན་
 ཕུར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཡབ། བཀའི་མཁུན་ན་འདོན་རྣམ་བཞི། སྤྱི་ལུ་
 མཁུན་པོ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་། དེ་བྱིངས་ཆང་མར་ཕྱག་དབང་སྐུལ་
 བྱས་ཕྱག་རིས་ལ་འཁོད་བསྐྱེད། གསལ་གྲོ། གསལ་ང། དཀར་སྤྱོ་སོགས་ཐེབས་
 སློན་ལ་བག་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་ཏེ་བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་ཕུན་.....
 ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་བདེ་བར་མཁོས་སུ་ཐེབས་བཞིན་པར་བཞུགས་སོ།།

དེ་རྗེས་གཉེར་སློན་རང་རིག་རྩི་རྩི་ཆེ་རྒྱུ་ཤུལ་ས་བརྟན་བསྐྱབས་བྱིན་ནས་...
 ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེན་གནས་དམ་པ་བྲག་ཡེར་
 བར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་རྒྱུ་དཔུ་བཞུགས་སུ་ཐེབས་ཀར་མངལ་དར་འབྲལ་བཞེས་....
 མཇེད། ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་ཆབ་བཞེས་གྲུབ་པའི་
 ལེགས་སའི་མཇལ་འབྲུད་དུ་ཐེབས་པར་གསལ་འབྲས་དཀར་སྤྱོ་སོགས་སྐར་ལམ་.....
 ལྷར་སྤྱོ་པར་མཇེད། ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཤུལ་བ་རང་ཉིད་
 དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དྲང་དོན་གསལ་བྱའི་སྤང་རོར་བཟོ་སྐུལ་ལྷེར་སྐྱའི་ཐོལ་ལ་
 བརྟེན་པ་འཕགས་མཆོག་ལ་གོ་ཤུ་རས་དཔུས་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་.....

སྒྲུབ་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྩེ་གི་སྒྲོན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ་དང་བཅས་རྒྱལ་...
བསྒྲོན་དར་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཕྱགས་སྒྲོན་ཕྱགས་དྲག་
བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཞག་བརྒྱད་རིང་གཟིམས་རྒྱུད་མགོན་ཁང་**
དུ་ཤོག་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བཅས་
ནས་བསྒྲོན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་ཕྱིར་གསུང་བསྐྱེད་གནད་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུ་ལ་སྦྱིད་གྲོང་བསམ་གཏན་སྦྱིང་གི་གྲུ་རིགས་དང་.....
མཇལ་བ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཁམས་སྤང་བཟུང་འབུལ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་
བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྟེ། **ཆེས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལྷ་རྩེ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་**
ཡེར་བ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་མཇལ་ཕྱག་དུ་བྱོན་པར་ཕན་ཚུན་དགེ་བའི་གསུང་.....
སྦྱིང་ཞིབ་ལྷོག་བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་བརྒྱུ་བཞིར་གྱི་གུང་ཐང་བའི་སྤུལ་སྤུ་གྲུ་སར་ཆེས་**
ཞུགས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་བྱོན་པར་འབྱོར་ཕྱག་དང་། ཨ་མདོ་མ་རི་དཔོན་རྩོ་གཡོག་བཞི་
བརྒྱ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། **ཆེས་བཅོ་ལྔར་གཟིམས་རྒྱུད་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་**
གསར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་དྲུག་ལ་རྟ་**
དབང་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷ་རྩེའི་ལས་སྒྲེ་ནས་གྱི་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་བསྒྲུར་...
བར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུ་སོགས་སྟེ།
ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་མེར་བྱས་བྲག་རི་སྤུལ་སྤུ་མཆོན་བཏགས་གྲུབ་པའི་མཇལ་.....
ཁར་བཅས་པར་ཕྱག་སྤང་ལེགས་དར་སོགས་སྟེ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཨ་མདོ་**
འབུལ་རིགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱོན་བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་ཉེར་**
དགུར་རྒྱུད་སྦྱོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་རྩེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་སྤུབ་...
འཐེན་ཞུས་པའི་གཏོར་རྟགས་འབུལ་བཞིས་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ་མེར་བྱས་པར་བྱོན་སྟོན་མོ་བ་གྲུ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་.....
སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྟེ། གནས་རྒྱུད་དགུ་ལྷའི་རྩེ་པོའི་བཀའ་ལུང་
དགོངས་དོན་སྤུ་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ལྷ་རྩེ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་.....

ལྷ་མ་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཛིན་གནང་དང་། ཆོ་གའི་ལུང་རྒྱན་
 བཅས་ཁྱ་བར་མཛད་ནས་སྒྲ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ཉིན་ནས་ཆོ་
 སྒྲིན་ཏུ་རེ་དཀར་མོའི་ལས་རུང་གི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱའི་དབུ་འཇུགས་བསྟུང་།
 རྒྱར་བཅད་འོག་ཡོད་མེད་མཐའ་དག་གི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་། ཉིན་
 མཆམས་རྒྱབ་མཆམས་མཐོ་བསྟེན་ཆོག་དང་བཅས་ནམ་གཡོང་འདུ་འཛིན་འབྲུལ་།
 འཁོར་རྒྱན་བཅད་དེ་སྒྲ་མཆམས་དམ་པོར་བཞུགས། **ཆོས་རྒྱལ་གི་སྒྲ་ཏུ་ནས་བཟུང་**
 ཉིན་ལྷར་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་ཉམས་མེད་ཐོག ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 སྒྲུང་ཏུ་རེ་བའི་ངང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་།
 དགོང་མོ་ཆོས་སྒྲུང་སྒྱུའི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཆག་མེད་ཁྱིགས་ཆགས་
 ལུ་བསྟུངས། སྒྲ་མཆམས་ཁོངས་ནས་སྐབས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིགས་གྱི་ཅོད་
 པན་ནམ་གཉིས་དང་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་ཏེ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 གསུང་མཆིད་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བཀའ་བསྟུར་སྒྲུལ་འོས་དང་།
 མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས། ལྷ་སྒྲན་ཁྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཆོང་མ་མགོན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བཞེས་སྒྲུལ་མཛད་བཞིན་པར་**ཏོར་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷ་མཇུག་བར་རྒྱལ་བ་**.....
 དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་པས་འབྱུ་འབུམ་བསྟེན་
 གྲངས་ཀྱང་ཆོད་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་རྒྱལ་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་མཆམས་.....
 མཐོ་བསྟེན་ཆོག་བསྟུངས་ཏེ་སྒྱུའི་ནང་མཆམས་གྲོལ། བཅད་འོག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱང་
 རིགས་སེར་སྒྱུའི་མཇལ་དར་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དག་ལྷ་འོད་
 ལྷན་དཀར་པོས་ལུང་བསྟུལ་ལྷར་ནམ་གྱའི་དགོང་ཆོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཞབས་རིམ་.....
 གྱི་ཞལ་འདོན་ལྷ་ཅིག་ཏུ་གསུངས། **ཆོས་ཉེར་དགུར་**ཡང་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་
 ལོགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ལྷ་ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་ལྷ་བསང་དང་།
 འགོ་བའི་ལྷ་ལ། ལྷ་མ་སྒྲིལ་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བསྟུལ་བཅས་གནང་སྒྲིན་མཛད།

གསལ་ཆོགས་ཀྱང་ལོ་མཇུག་དག་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་གར་ལའང་སྒྱུན་བྱང་.....
གཡོས་ཏེ་བྱགས་སྒྲོན་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བསྐྱངས་སོ།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། |རྒྱལ་བ་གཅིག་གི་གསང་བ་
ལ་བསྐྱས་བཞིན། |རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་དཔག་དཀའ་བའི། |རྒྱལ་བའི་
རོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱོད་ལ་མངའ། |རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་
ཁུར། |ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱག་པར་ཡོངས་བསྐྱམས་པས། |གྲངས་ལྡན་དཔལ་རྒྱག་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས། |བྱར་མེད་ནི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་ལམ་སྟམ། |
ཕུལ་བྱང་སྤངས་རྟོགས་མཛེས་སྒྲ་བསྐྱེབ་པའི་བྱིར། |མི་ཤེས་རྩ་བག་ན་བཟས་ཉེར་
སྒྲུབས་ཀྱང་། |བྱགས་འབྱུང་མཁྱེན་དཔྱོད་འོད་བཟང་འཕྲོ་བ་འདིས། |ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལང་ཆོ་དར་བར་རྟོགས། |རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་དུ་མ་སིམ་པའི། |
བསྐྱབ་འོས་ཤེས་བྱ་ཆ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། |གཞན་དྲིང་ལ་བཞེན་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་
འཛིན་པ། |དང་པོའི་ལས་ཅན་གཞུག་སྤང་ཁོ་ནར་ངེས། |འབད་པས་མ་བསགས་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། |དཀའ་བས་མ་སྤྱངས་སྐྱེབ་གཉིས་འཛོམས་པ་དང་། |
བཙོན་པས་མ་བསྐྱབས་སྒྲ་གཉིས་འགྲུབ་པ་རྣམས། |ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་གྱི་
བགོ་སྐལ་ལགས། |ཨ་རྟོ་སྟོགས་ལྟའི་རང་མདངས་ནི། |རུས་མཐའི་ཞུགས་བཞིན་
རབ་འབར་ཡང་། |རྒྱལ་སྤྱོད་བྱགས་རྗེའི་གྲ་ཆར་གྱིས། |ཡང་ཡང་སྒྲོབ་འདི་ཡ་
མཆན་མད། |ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསའི་བབ་ཅོལ་དག་གོ། |བར་འདིར་
ཤིང་བྱ་ལོའི་མཛད་དེབ་སྤགས་ཡིག་ལམ་མ་རྟེན་པས་མཛད་སྒྲོ་གང་བསྐྱངས་.....
འདིར་འགོད་མ་རུས་ཀྱང་། |འཆར་ཅན་གང་ཡིན་སྤྱི་ལོའི་ལམ་དང་མཚུངས་པས་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།

༥ དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་པ་མེ་བྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་སྤོག་མར་འཇུག་...
པའི་སྤོ་རངས་སྤྱི་དྲི་ཆར་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་ཐབས་ཅིག་དུ་ཞལ་...
འཛོམ་གྱིས་སྤྱི་ལོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་། |དེ་ནས་སྤོ་བྱང་ཡང་ཅེར་གཏོར་སྒྱུར།

ཆོས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་སུ་ལོ་གསར་གྱི་དགེས་སྟོན། ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱལ་
 སོ་ལོ་གསར་གྱི་སྟོན་ཆེན། **ཆོས་གསུམ་ལ་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་གསུང་བསྐྱང་**
 བརྟག་རྒྱལ་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་ཉིན་སླ་ཕྱག་ཟུར་པ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ནས་འཁྱོར་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་སྟེ་ཉིན་མཆོག་དམ་
 པའི་སྐུན་སྤར་སྒྲིལ་ལྟའི་མཆོད་ཆོག་ས་བསྐྱབས་བཤམས་སོགས་སྐྱབ་ཅན་ལེགས་བཤད་
 སྲིད་པའི་འདུས་ཆོག་ས་ལའང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་གྲུལ་.....
 དབྱར་ལོ་གོང་ས་ཆེན་སོ་སྐུན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཟུགས་མཆུལ་བཤད་འབུལ་གྱི་སྒོ་
 ནས་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་ས་སོན་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱབ།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ནས་ཆེ་རྒྱ་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་དང་། མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་མཛལ་ཁ། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་ཤེལ་དཀར་གྱི་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་མཛལ་ཕྱག་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
 སའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྒྱལ་འཕན་སོ་རྣམས་ལེ་རྒྱའི་མཆོམས་པ་ནས་**
 ཆེ་ཆེས་འབུལ་བཞེས་སོ། དེས་གཙོ་བྱས་མི་གངས་དྲུག་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་སྐྱང་གིས་རེ་
 བ་སྐྱོན་པར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་དགའ་གདོང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་སོ་གཟིམས་**
 རྒྱུང་དུ་སྐུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷང་ཁྱེད་དང་། མཐུན་ཆེས་བསྟར། ཉིན་
 ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མངའ་རིས་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་སོ་སོགས་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་
 དབང་དང་། སོག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ནས་གསོལ་ཆོག་ས་སུ་ཏེ་གསོལ་བ་བརྟབ་པ་
 བཞིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། དེ་ཆེས་ཀྱན་སྲིད་དང་། སེར་
 བྱེས་ཏར་གདོང་། གནས་རྒྱུང་གྲུ་ཆོང་། བསྟན་སྲིད་སླ་བྱང་སོགས་འཆར་ཅན་
 མཛལ་ཁྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟས་གཙོས་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱེ་མི་འགའ་ཞིག་མཛལ་བཅར་ལ་.....
 མཛལ་ཁ་ལེགས་དར་སོགས་སྒྲུལ།

ཆོ་འབུལ་སླ་བ་འདིའི་རིང་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡོད་སྟེང་སྐྱོང་སྐྱོང་.....

ཕྱག་སྐྱོན་པ་ལས་ཕྱི་གི་ཉམས་བཞིས་ལ་གྱུན་དུ་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་.....
 བསྟེན་པ་དང་། ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་དང་མཇལ་བ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན། བར་
 གསེང་རྣམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྒྲུར། ཕྱག་བྲིས་འདྲི་སྒྲུང་སྐྱོན་ལྟོན་ལྟོན་འབའ་
 བྱིན་གིས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་གཟིམས་ཆུང་ཆོས་སྤྱིད་གྱུན་**
 གསལ་ནས་མི་རྟའི་བང་རྩལ་འགྲན་པ་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱུངས། དེ་རྟོར་ཁང་གསར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཡོག་ལྷེབས་འབྱུར་དང་བཅས་པ་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་། དགའ་ལྟོན་ལྟོན་བརྒྱ་མ་སྐྱོན་འདོད་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་བར་མཛད། **ཟླ་**
བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཉེར་བསྟན་པ་ཆོས་དར་ཅན་
 རས་གསར་མཇལ་གྱི་འབྲལ་རྟེན་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་ཇ་གྲལ་སྐྱོན་སྤྱུལ། **ཆོས་**
གསུམ་ལ་ཁལ་ཁ་མཁན་ཆེན་ཨེན་ཅེ་པ་རྩི་ཏའི་མི་སྟར་ཐོན་ཕྱག **ཆོས་བརྒྱད་ལ་**
 རྣམ་གྲུ་གསར་ཞུགས་སྤལ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནས་ཆོགས་འདོན་དཔེ་རྒྱགས་སྤལ་བར་
 ཕྱག་སྒྲུང་།

ཆེས་དགུར་ལ་སྟོང་དེང་རི་བ་ཉི་ཤུར་མཇལ་ཁ། ཆེས་བརྒྱུ་ལ་བསམ་ཡས་མི་
 འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་སོག་ཆེ་བ་ལོགས་བཟོའི་དོ་དམ་...
 སེར་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཐུག་ ཆེས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་འབྱུག་པ་འགྱུལ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སྒྲིར་
 ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྟོའི་ལྷགས་ལྷུང་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་མི་སྟུ་ཐོན་
 འཁྱུར་དང་། རྩུང་རིགས་གནས་འཕར་ཁག་མང་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྟུལ།
 ཆེས་སུ་མ་ཅུ་ཉིན་བྱམས་ཁང་སོགས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་.....
 བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་སེར་སྐྱེངས་ཆེན་མོར་ཐུགས་ཞིབ་དང་།
 གཟིམས་རྒྱུང་བདེ་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་བྱབ་ས་གནད་ཁག་ལ་སྟུ་རྒྱུའི་ས་བརྒྱད་བུམ་གཏེར་
 ཡོད་པར་ཐུག་ནས་གནད་།

ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིད་རི་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ལྷུར་འཆར་ཅན་ཞབས་
བརྟན་མཇལ་ཁ་དགེས་བཞིན་སྟུང་། གསོལ་ཆེགས་རྒྱལ་ལྔ་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་

ལུན་སྒྲ་བྱང་སྒྲིང་དུ་བསྟན་སྒྲིང་བདེ་རིམ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་གཏོར་སྒྲུབ་.....
 མཛད་པར་ཕྱག་ལེབས། ཆོས་གཉིས་ལ་སྟོང་གསེར་གཞུང་རོ་གཡོག་དང་། མཚོ་སྒྲ་
 འབྲས་སྒྲུབ་པ་སོགས་མི་གྲངས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇུག་ཁ་དང་། **ཆོས་ལུ་ཉིན།** མཛོ་
 སྒྲིང་ཉིག་རོང་ས་སྒྲིང་གཙང་དམག་གི་འགོ་བྱེད་ལུང་ཤར་དང་། སྒྲིང་དཔོན་
 གསུམ་ལ་སོན་ཕྱག་དང་། སྒྲགས་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱར་སྒྲུལ། **ཆོས་བདུན་ལ་**
 བརྒྱད་གཏོར་ཞབས་གསར་ཡོལ་རི་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་དང་། བསོད་ནམས་
 སྒྲིང་བ་དོན་འགྲུབ་རབ་བརྟན་བྱུང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་། རྟེན་རྒྱུགས་སྒྲུལ། ཞབས་
 གསར་ཡིག་སྒྲིབ་བཤེས་གཉིན་བྱམས་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མཇུག་དར་སྒྲུལ་བར་ཕྱག་སྒྲིང་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བརྒྱད་
 གཏོར་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཁ་དང་། དཀར་སྒྲི་སྒྲིགས་འབུལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲི་སྒྲར་
 ལམ་ལྟར་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་**ཡོངས་འཛིན་སྒྲུར་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་
 བས་སྒྲི་བྱས་དང་། བྱུང་འགོལ་གྱི་དབང་བཞེས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་གོས་ཡུག་གི་སྒྲ་ཡོན་
 ཕྱག་བསྟར་གྱིས་བསྟབས། **ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་**རོང་མཚོད་རྟེན་སྒྲིང་སྒྲ་མ་རོ་གཡོག་
 བཅོ་སྒྲ་སྒྲར་ལ་མཇུག་ཁ་སྒྲུལ། ཕྱི་དོ་དུས་འཁོར་མཚོད་གར་ཆེན་མོར་བྱགས་ཞིབ་
 དང་། རིགས་ལུན་ཉེར་ལཱི་སྒྲ་བྱང་སོགས་ལ་བྱགས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་
 མཛད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་གཟུང་ཆོས་དགེ་བར་ཆེ་ཤོད་བྱུང་རིགས་སྒྲི་ནས་རང་རང་གི་.....
 དངོས་འབྱོར་ལ་སེར་སྒྲིའི་ཀྱན་དཀྱིས་བཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་.....
 རྣམ་དཀར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིང་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་པའི་མཚོད་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་...
 མཛོན་པར་འདུ་བཞེས་ཏེ་ར་ས་འཕྱལ་སྒྲིང་དང་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ། བྱུ་འཛིན་སོ་
 བྱང་བཅས་གྱི་རྟེན་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲར་སྒྲིགས་འབུལ་བྱས། སྒྲ་བཅར་
 བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལའང་ཉིན་...
 འབྱོངས་གྱི་སྒྲི་བྱས་བསྟོན་བཀའ་བའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲིང་ཞིའི་རྣམ་.....

འདྲེན་ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆེ་སྤྱན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྒྲིན་ནས་.....
བརྟན་བཞུགས་མཐུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་སྤྱན་རྒྱས་སུ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་.....
མཆོན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་
མཐུན་གྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོའང་སྤྱལ་བར་ངེས་སོ།

དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། བདེན་ཆོག་འདོད་འཇོའི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ལས།
མགོན་ཁྱིམ་དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་། །ལས་ཉོན་མུན་སངས་སྤྱོད་ས་
བཅུའི་གཟི་རྒྱས་ཤིང་། །བདུད་ཆོགས་དཔུང་འཇོམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པའི། །
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གྲོང་དུ་བདེར་གསེགས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་
འདྲེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྤྱོད་ནས་.....
སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛོད་བྱེད་.....
པས་གསན་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཆ་ཅམ་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་རི་སྐང་དུ། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་
བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་ཉིན་
མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་བཏྲན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱོད་གྱི་དམ་པ་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་འཁྱུངས་
རབས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱལ་ཐར་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་གང་.....
ལས་གསེགས་པའི་ལམ་དེར་འགོ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་བཀྱི་བར་བཞེད་ནས་.....
དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་.....
གཞུག་དགོས་པར་དགོངས་ཤིང་།

དེ་ལས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུས་རབས་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པས་
ཡིད་ནི་དད་ཀྱང་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་
རྒྱ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤེས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོན་པའི་རིགས། །ཞེས་
དང་། །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མ་ལྟགས་དུས་

ལུང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་
 ལུང་པོ་འགོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ས་པཎ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཏེར་ལས། །རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་
 གྱུང་། །སྟེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། །ཞེས་
 དང་། །ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཅམ། །སྟེན་པ་ཡིས་གྱུང་ག་ལ་ཕན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་མཚོན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་མཆིས་མོད། དང་པོར་
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་བསྟུས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་རྣམས་ལ་
 སྦྱང་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ཕྱིར་སློ་གྲོས་ལྷ་ཞིང་
 མཛོངས་པ་དང་། །ཀྱ་ཤའི་ཚེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །འོ་མས་མི་སླ་བར་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱང་། །
 །ཞེས་དང་།

ཆོངས་སྟུས་བཞད་པས། །རིགས་པས་བརྟུར་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ། །ཆོག་
 སྟེའི་གོ་བ་ལམ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་ཆེ་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྟར། །
 །འགྱུར་ཕྱིར་རིགས་པའི་གནད་གསང་ཞིབ་དུ་སློབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ལུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་ཤིང་།
 །ལྟུལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་གྱུང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ན་ཐར་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཐོབ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱུད་
 དེ་རང་སློབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་
 ཆོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལུགས་ན་ཐོས་པ་རི་
 ལྟར་མང་བས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སློབས་ཆེ། །དེ་རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་བསམ་པ་
 དང་བསམ་བྱུང་མང་། །དེ་ཅི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་སློམ་པའི་ཉམས་ལེན་མང་། །དེ་

ཅི་ཅམ་མང་བས་སྒྲིན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་མང་ལ་སྒྲིབ་ས་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་.....
 བསྐྱོད་པ་མུར་ཁིང་ས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་
 གྲུང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཞེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མེད་གྱི་བུས་ཁྱས་པའི་
 མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུན་གྱིས་
 སྤྲུགས་བལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་...
 པ་རི་སྒྲིབ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་རྣམས་རང་གིས་ས་ལམ་བསྐྱོད་...
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཡང་དགོས་པས་ན། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོག་གཅིག་གྲུང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་...
 སང་ནས་རང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་མཉམ་མེད་
 རྗེ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་སློལ་བྱང་རྒྱུ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གཞིལ་ཁིང་འབབ་པས་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ལ་འབད་དགོས། །ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲིན་འགྲོ་ཉེར་བསྒྲགས་སུ་རྒྱན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་.....
 གཞུང་ཆོག་གསར་དུ་འཛིན་པ་དང་། བཟུང་བྱིན་སྒྲུར་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གྲུས་ཏྲག་
 གི་སྒྲུར་བའི་བཙུན་པ་སྤྲུལ་དུ་མཛད་ཅིང་། གོང་ཆས་དཀར་སྒྲུགས་གྱི་རྒྱགས་པ་
 གསུམ་པ་གཟའ་སྐར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱགས་གཉེར་དབུ་...
 འཇུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤྲིགས་པའི་སྤྱད་དུ་ནང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་སྒྲུན་བསྐྱུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་བཞུགས་བྱིར་.....
 ལེགས་སོར་འཁོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་འཆོ་འཛིན་སྤྱིད་སྒྲུང་ལྔ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུར་སྒྲུག་པ། རྒྱལ་ཡབ་གྲུང་། བཀའི་མདུན་ན་འདོན་

རྣམ་པ། སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་སྤྱི་གས་དང་། མཆོན་ཞབས་སེར་སྤྱི་སྤྱི་
 བཟང་བསོད་ནམས་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་བ་བཟང་པོ་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྱུང་བཞེས་ཀྱིས་གྲུལ་འཁོད་ཐོག གསོལ་གྱི།
 གསོལ་ཇ་བཅས་རིམ་ཐེབས་རྗེས། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ། འཇམ་དཔལ་
 མཆོན་བརྗོད་བཅས་གསུངས་པའི་མཐར། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་ཉིད་
 བཞུགས་ཁྱིལ་ས་ཉེ་བར་བཤོལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལ་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་བྱངས་.....
 ལེགས་སྒྲེས་རྣམས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབྱུང་བ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མཛད་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་...
 རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་.....
 བའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་ལྟར་རིག་པའི་སྒྲི་འབྲེད་བསྟུས་གྱུར་
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རིགས་ལྷང་འཕེན་ཚུལ་དང་། གསུང་ལན་འདེབས་ལུགས་
 སྤྱི་གས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རགས་རིམ་ཞིག་སྟན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བཅི་བཞག་ཆར་གསུམ་
 སྤུལ་རྗེས། ལོ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ལན་གཅིག་སྟོར་སྒྲོས་དང་། མཆོན་ཞབས་གཉིས་
 ནས་བཅི་བཞག་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་རིགས་ལྷང་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམས་པ་རེ་སྤུལ་...
 བ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ལན་གྱི་དབྱུགས་དབྱུང་སྤུལ་རྗེས་ཆོག་བཀྲ་བཅད།
 མཆོན་ཞབས་གཉིས་ལའང་སྤྱང་དར་དང་གནང་ཆ་གྱ་ལྗོམ་པ་སྤུལ་ཏོ།

ཆོས་བཙུ་བྱུག་ལ་བསམ་ལས་ཉམས་གསའི་དོ་དམ་ཅེ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
 ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དགོས་ཆ་ལྷ་བར་འབྱོར་ཕྱག་དང་། ཆོས་བཙུ་བཙུང་ཉིན་
 ཉག་སྒྲི་སྤྱི་བྱུང་པ་གཅིང་མདའ་དཔལ་ལྷན་ལས་བྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ཕྱག་.....
 དང་། ཆོས་བཙུ་དགུར་རྣམ་གྱ་བྱང་རྩལ་ཚུལ་སྤྱི་གས་ནས་ཆོགས་འདོན་རྒྱགས་
 འབྱུང་ཁྱས་པར་ཕྱག་སྤྱང་དང་། གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་གནང་སྤུལ། ཡོངས་

འཇིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་བྱ་བས་ཁྱས་འབུལ་བཞེས་་་་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་** འབྲས་རྒྱལ་རྩེད་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱེད་ས་བཀྲ་
 ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཡེར་མཁའ་པོ་དང་། རྣམ་གྲུ་མཁའ་རབ་རྒྱ་བ་ལ་གྲུ་ཆོད་རྩ་ཆུལ་བསྐྱོ་
 གཞག་སྤྱོད་བའི་གསར་མཇལ་ལ་ཕྱག་སྤྱོད་དང་། སོ་སོར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱེད་
 ཐེབས། དེ་རྗེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རུ་ལོ་ཆེན་པོས། ཐེག་དགུ་རང་རང་སོ་
 སོར་ཟབ་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། །སོ་པོའི་འདྲོད་
 ཞིན་མ་ལགས་རང་བཞིན་གཏམ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཞུང་སྟོས། །སྤང་
 སྤང་དབྱེར་མེད་བདེ་གསལ་མཉམ་པོར་སྦྱར། །ཁི་ཁྱོ་སྤྱགས་སྤྱབ་སྤྱིག་ཅན་བཅན་
 ཐབས་གྲོལ། །རུས་ཆེ་སྤྱབ་སྤྱོད་ལས་འཕྲོ་བརྟག་མི་དགོས། །ལམ་འབྱེད་བཞི་སྤྱགས་
 ཟབ་གནད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །ཆེས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དབུལ་དབྱེད་ས་ལ་ཕྱག་
 དེ་ནི་རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཅེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ལས། ད་ལྟ་
 སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་
 སྤྱོད་བ། སྤྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་
 ཆོད་ས་པ། སྤྲམ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གྲུས་པ། རོ་ཆོ་དང་བྲིལ་མེད་པ། ཆེས་སྤྱོད་ཞིང་
 ཞེད་ས་པ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་རན་གྱི་གཙོད་རྩེད་དུ་སྤྱོད་བ། འདྲོད་
 ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་པ། ཆེ་སྤྱོད་བ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ། འབྱེད་པོ་དང་། རོ་
 ལངས་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། མ་མོ་དང་། བགེགས་དང་། ལྷག་འདྲེན་གྱི་བར་
 ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན་ལམ་ཟབ་མོ་མཐར་མི་ཕྱིན་་
 པས། དེས་ན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུན་བཞིའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ན་བགེགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཕྲོལ་པར་འཇམ་དབུལ་ཅེ་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ཕྱག་
 བ་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱགས་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྤྱགས་སྦྱོན་

ཡོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་སྒྲིན་ས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་.....
 དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བྱད་པར་འཕགས་པ་བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཔའ་ཤོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཆེན་.....
 ཞིག་གསན་བཞིན་ཉེ་བར་འབྱུངས་ཏེ་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་.....
 གདམས་པ་ཕྱ་རགས་རྩལ་བཞིན་སྟོན་པར་འོས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་...
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མངའ་བ་ལྟར་ལྷག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་རྩལ་...
 བྱིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོང་པར་མཛད་པ་བཞིན།

སྟོ་བ་དེའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཡི་དམ་.....
 འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་རྟན་དང་། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་གཏོར་དང་བཅས་
 པ། སྟོ་སྟོབ་གྱི་བཞུགས་གདན་སྐྱགས་ལེགས་པར་བཤམས། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཆོང་བར་འདུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ཉེར་བཞིར་སྐྱབ་བཅར་སྐྱི་...
 བྱབ་མཁན་ཤོ་དང་། གསོལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ་སྐྱགས་སྟོན་ལྷན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་
 ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཐབས་ཅིག་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་བྱགས་རྒྱད་འབྲལ་ངེས་གྱི་སྒྲིན་ས་སྟོ་གོན་...
 གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཕྱི་ཉིན་དམར་སྒྲགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་
 སྒྲིན་ལམ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་དང་བཅས་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་བྱག་བཞིས་རྗེ་ལྷ་...
 བ་བཞིན་དུ་དབང་བརྒྱུད་འཕྲོད་ངེས་སུ་སྐྱལ་བ་ལ། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་རིང་དུ་དོར་ཏེ་དབང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་དམིགས་མ་.....
 གཡོངས་པར་ནན་ཆགས་སུ་གསན་པས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་ཤོན་བྱད་པར་ཅན་ཐེབས་ཏེ་...
 རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙོ་ཤོ་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ལྷག་པའི་ལྷ་
 དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་མཚོག་དུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཆག་མེད་ཞལ་འདོན་.....
 དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་རྩལ་བཞིན་
 བསུང་བ་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གྱུར་ཏོ།

གཏང་རག་མཐུལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་ལོན་པ་མཆོག་བཞུགས་གདན་ལས་བཞེངས་
ཏེ་སྤྱི་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་འདུད་པ་དང་བཅས་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་དཔོན་དགྲེས་
པའི་ཡོན་ཏུ་ལྷ་རྩལ་སྤྱིད་ཏུ་རིང་བ་དང་། ཉེན་གསུམ། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་ལྷ་
བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྤུམ་གཅིག བཟང་གོས་སྤུམ་ལེགས་ཡུག་གཉིས་བཅས་ཕྱག་བསྟར་
གྱིས་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ཉེན་སྤྱིད་སྦྱང་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེ་རྩིང་དཔེ་
ཏར་ལྷོག་ཏུ་གཟབ་གསོལ་གྱི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་བྱོན་ནས་གསུང་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས་.....
མཐར་ལྷ་གཉེར་གྱི་ཆོགས་སྤུད་དང་ཆབས་ཅིག ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་།

གནས་རྒྱུད་དགྲ་ལྷའི་རྗེ་པོས་ལོན་པ་ཆེན་པོར་མཆོག་ལྷའི་མཇུག་དར་དང་།
ཉེན་གསུམ། དངོས་འབུལ་བཅས་སྤུལ་བར་མཆོག་ལན་མཇུག་དར་དང་། སྦྱང་
མཐུད་བཅས་སྤུལ། **ཆོས་ཉེར་དུག་ཉེན་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་**
ཉེང་ནས་ཆེ་པོ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་སྤྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཟད་ཉོག་ཚུལ་བཞེས་པར་.....
བཞེན། སྤྱི་སྤེར་ཇ་སག་ནས་ལོན་པ་ཆེན་པོར་སྤྱབས་ཉེན་འབུལ་མཇུག་ཏུ་བཅར་
བར་དེ་འབུལ་སྤུགས་ཁྲལ་བཟོད་མེད་དང་བཅས་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་
མཐུན་ཏུ་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ་མཇུག་དར་ཕྱག་མཐུད་དང་། སྤྱི་ཁམས་སྤྱིར་ཏུ་
གདང་བའི་སྤུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མངགས་ནན་ཅན་སྤུལ། འོད་ལྷན་
དཀར་པོའི་ཡུང་དོན་ལྷར་ལོན་པ་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་ལྷོག་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷན་ཅིག་གིས་གཟིམས་རྒྱུད་མགོན་ཁང་ཏུ་བདུན་ཅིག་རིང་གསུང་བསྐྱང་གནད་
སྒྲིན་བསྐྱེད་ས།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉེན་པག་རི་སྤྱིགས་སུ་སྤྱི་སྤྱིང་མི་རིགས་བཀག་འགོགས་གོ་.....
གསེད་བྱེད་པར་ཐོན་མི་ཕོགས་བྱུམ་མཁན་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར་སོགས་ལ་
ཐོན་ཕྱག་སྤུལ། ཆོས་སྤུམ་རྒྱུར་བཀག་སྤྱིན་ཕྱག་མཛོད་ཤར་དང་། རྣ་ཡོན་གཉིས་
སྤྱི་སྤྱིང་མི་རིགས་སྤྱི་ལོ་གཞིས་ཆེར་ལྷགས་སྤྱིར་ལྷན་སྤྱིན་ཏུ་འབྱུར་བ་བྱེད་ལོག་.....
ཐོན་ཕྱག་ལ་ཕྱག་སྤྱིང་སོགས་སྤུལ། འདི་སྐབས་ནས་བཟུང་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྱའི་བསྐྱེན་བཙུག་གི་སྒྲིང་ནས་སྒྲ་དགོངས་ཐུགས་གསེང་དང་བསྐྱེན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་
 འོག་དཀར་དམར་དང་། གཞི་སྒྲུབ། རྣམ་ལྡན་ངོས་འཛིན། ཡོད་རྟོག་མེད་རྟོག་
 ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྐྱེས་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་འཕེན་ཚུལ་དང་། གསུང་ལན་གནང་ཚུལ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་གནང་བ་བཞིན་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒྲ་ནས་ཐུགས་སྒྲ་ཅི་
 ཚུད་མཛད་པས་ཚུ་སྒྲུས་ལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་རེག་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་གྱུར་རྟོ།།

ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྒྲུབ་རྟོ་སྐྱོག་ཐུ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་ཁམས་གདུངས་བསྐྱེད་མ་
 བཞིས་པར་རི་ཕྱི་རི་ཕྱིར་གྱུར་ནས་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གམ་དུ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ། ཁོ་བོས་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚུ་ཆེས་བྱས་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལྷས་སོང་བས་ཉིད་ནས་ཁ་
 སྒྲིང་གི་ཐུགས་ཚུ་གནང་དགོས་ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་མངགས་དང་
 བཅས་དེ་གའི་ཕྱི་རྩོམ་ཉིད་དུ་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་དན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེན་པའི་མཁུགས་བསྒྲ་རྟོན་དང་བཅས་པ་འབུལ་འབྱུང་བྱུང་བ་
 དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་ཡབ་སྐུས་སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབུལ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུན་མཛུགས་དུ་
 རིགས་གྱི་ཚུད་པན་དམ་པས་ཡོངས་སྐྱེ་བཏང་སྟེ་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སྐྱེ་མནལ་བས་
 ཐུགས་ཕམ་པའི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞིས་ཤིང་། དེ་འབུལ་ཆེ་ཤོད་གྱི་ལྟ་ཁང་
 ཁག་ལ་མཚོད་སྒྲིན་དང་འབུལ་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་སྐྱེན་ཤལ་དང་། ཐུགས་དགོངས་
 ཟབ་མོ་ཡོངས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་བདེན་ཆོག་མཚམས་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་མཛད་ཅིང་།
 སྐྱེ་གྲེས་སྒྲ་བྱང་དུ་མི་སྐྱེ་རིམ་པར་ཆེད་སྐྱེལ་གྱིས་གདུང་འབུལ་མཚོད་སྒྲིན་དང་།
 དགོངས་རྟོགས། དདུལ་གདུང་ཞལ་འདེབས་སྐྱེས་གཏོས་ཆེ་འབུལ་གནང་ངོས།
 སྐྱེ་ཆོགས་སོ་སོར་ཡང་མཚོད་སྒྲིན་སྐྱེན་ཤལ་རྒྱས་འབྲེམས་དང་། བསྐྱེན་དང་འགྲོ་
 བའི་མགོན་དུ་ཡང་གྲིང་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་སྐྱེན་རྒྱས་བཅས་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་བཞིན་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་ཐུགས་.....
འགྱུར་མེད་པའི་བརྩོན་པ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

ཆེས་དགུར་ཤོད་བཞུགས་ཟལ་ཨམ་བན་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱིད་སྦྱང་ཆེན་པོའི་
སྐྱ་གཏུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། **ཐམ་གར་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་**ལགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་

མཏུན་ཏུ་མཇལ་འཕྲད་ལ་བཅར་བར་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་མཇལ་དར་སྟེ་སྦྱང་.....
དང་། གསལ་འབྲས། ཐུགས་སྟོན་བཞིས་སྟོ། བཀའི་འཆོམས་འདྲི་བཅས་ཐེབས།

ཆེས་བརྩ་གཅིག་ཉིན་ཀུན་གྱིད་ལྷ་བྱང་ནས་གྱིད་སྦྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོད་བསྟེན་
ཉིན་དངོས་འབུལ་འགྱུར་བྱང་བ་བྱིངས་རྣམས་གཟིམས་འགག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཤིང་།

མཇལ་ཉིན་གསུམ་དང་། མཆོན་བྱང་བསྟོ་ཡིག་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བར་ཤོ་བྱང་སྟེང་ཤོད་
མཆོད་ཁང་ཆང་མར་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་བཅགས་དང་འབྲེལ་སྐར་ཡང་.....

དགོངས་ཟབ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྦྱར་བྱགས་དྲག་བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྩ་**
གསུམ་ཉིན། བཀའི་མཏུན་ན་འདོན་རྣམ་བཞི་དང་། སྐྱ་བྱབ་མཁན་པོ་བཅས་ནས་

མཇལ་དར་མཇལ་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ལགོང་ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མ་
སོན་ཅིང་ཐུགས་གཉེར་གསན་བསམ་མཛད་དགོས་དང་བཅས་རེ་ཞིག་འཕྲིན་ལས་

ཀྱི་མཛད་པོ་གྱིད་སྦྱང་ཁུར་འཛིན་དེ་མོ་རྟོ་སྟོག་ཐུ་རང་འོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱར་ལྟོན་.....
སྟོན་ཁུ་བར་མཛད། **ཆེས་བརྩ་བཞིར་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་དག་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་**

ཐུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱུངས།
ཆེས་བརྩ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཉིན་བཏུན་རིང་ལགོང་ས་མཆོག་དང་། **ཡོངས་**

འཛིན་ཐུར་སྟོག་པ་ལྟན་རྒྱས་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་བསྟན་གྱིད་བདེ་རིམ་གསུང་.....
བསྐྱུང་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། དགའ་ལྟན་དོ་ཁང་གྲ་བྲག་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཏུས་

འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱགས་འབུལ་ཁྱུས་པར་ཐུག་སྦྱང་.....
ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན།** གནས་ཆུང་སྐྱ་ཉིན་ཏུ་ལྷ་

མ་བར་ལམ་གཞུགས་གཞི་མི་བདེ་ཞིང་། **ཆེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསལ་སྐབས་སུའང་**

བཀའ་ལུང་ཐེབས་དཀའ་བར་བརྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་འཁོལ་ཕྱིར་གཟིམས་.....
 རུང་ཉི་འོད་རྒྱབ་མར་སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་འཕར་མའི་སྒྲུན་འདྲེན་བསྐྱངས་པར། དག་
 ལྟ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲོན་དར་མཐུན་རྩིས་དགུས་པར་བཞེས་ཏེ་ལྷོང་ས་ཆེན་པོར་.....
 མཇལ་དར་སྒྲོ་སྒྲོད་དང་འབྲེལ་གཟུགས་མེད་གང་དུ་བསྟི་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་.....
 ཉེན་ཁོག་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་སྒྲོན་མེད་འཆོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁྱེ་ཞེས་ཞུས་
 བཞེས་དང་། སྤང་དོར་ལུང་བསྟན་ལྷགས་པར་སྤུལ་ཏེ་སྒྲུ་སངས། སྒྲུ་ཉེན་ཏུ་སྒྲུ་མ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་.....
 མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་སྤུལ། གསང་སྤྱད་བྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་བེ་སེར་སྒྲུ་མ་དང་།
 སྤྱིང་སྒྲོད་སྒྲོད་གྱི་ཞབས་དུང་། དུང་ཆེན། སྒྲུ་ཁག་བྱིངས། སྤྱད་མངས་བཅས་དུག་
 ཅུ་སྒྲོར་ནས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ། འབྲུལ་དངོས་བཅས་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྟར་ཏེ་
 ཞབས་བརྟན་མཇལ་བཅར་ལ་སྤྱག་སྤང་དང་། སྤུལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་འབྲས་མགྲོན་
 ཉེན་སོགས་སྤུལ། འདི་སྐབས་ཉེན་ཏུར་བསྐྱས་ཆད་གྱི་རིགས་ལུང་ལྷགས་བྲིད་
 གསན་བཞེས་མཛད། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉེན་ཡངས་འཛིན་སྤྱར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་**
ནས་བྱབས་བྱས་གྱི་ཁྱེན་སེལ་བཞེས་ཏེ་སྒྲུ་ཡོན་སྤྱག་བསྟར་གྱིས་བསྟབས།
སྒྲུ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉེན་རྣམ་སྤྱད་ག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ནས་ཆོགས་.....
 འདོན་སྒོ་འཛིན་རྒྱགས་འབྲུལ་ཁྱེས་པར་སྤྱག་སྤང་དང་། གནང་ཆ་སྤུལ། ཡངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཁྱེས་གྱིས་གསོལ་ཆོགས་གྱི་ཐེབས་སྒོ་རྣམས་བྱབ་རྗེས་.....
 ཉེན་གསུམ་གསལ་གྱི་རིགས་ལུང་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། དེ་རྗེས་ཀུན་སྤྱིང་ཇ་སག་སྒྲུ་མ་
 སྒོ་བཟང་བཤད་སྤྱབ་དོ་བཅར་གྱིས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། ལྷོང་ས་མཆོག་
 གིས་བཅིབ་པར་འོས་པའི་ཆིབས་ཆེན་དང་བ་སྤྱས་ལྷན་གཅིག་སྤུལ་བར་སྒྲུ་མ་དུན་...
 དུ་གསོལ་རྩ་མཐུད་ཀ་དང་། སྤྱག་སྤང་ལེགས་སྒྲེས་སོགས་སྤུལ། སྤྱིད་སྒྲོད་ལས་
 ཆོབ་གསེར་བསྐྱའི་སྒྲོར་ཉེ་ཆར་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་ལ་ཡང་བཀའ་བསྐྱར་
 མཛད་པ་བཞིན་དེ་མ་རྟོ་སོག་སྤྱར་རང་ལ་སྤྱགས་གཏན་ཁེལ་དོན། ཨམ་བན་བཀའ་

འབྲེལ་བཀའི་ཕྱིངས་སང་རྟ་མདོ་གཡུ་གསུམ་ལོགོང་ས་མཆོག་ལ་ལྷ་སྟན་སྟོན་ཞུ་.....
བར་ཐེབས།

ཆོས་བཞི་ཉིན་ནམ་གྱི་རྩ་ཚུལ་དང་། དགོན་གཉིས། ཞལ་ཏ་བ་གསར་རྟིང་
བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལྷང་
འབྲུག་ཅམ་གནང་རྟེན། དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཕྱ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གྱི་མཇལ་དར་མཆོན་
ཕྱིད་འབུལ་བར་ཆེ་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཆིབས་ཞབས་གཞུང་ཁོངས་ནས་མ་དགོས་པ་.....
བྱས་ཏེ་སྤར་ལམ་སྤྱ་སྤེར་རང་གི་ཞབས་གས་རྒྱགས་བསྐྱར་དང་བཅས་རྒྱང་རྩེ་.....
རྒྱབ་སོ་བྱང་ཞབས་བསྐྱར་གྱིས་ལོགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་མཐུན་རུ་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་.....
དར་དང་། མཇུལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བཞེས་གྱིས་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད་པར།
བསྟན་སྟོན་གྱི་མཇུང་སྟོའི་སྟོར་བཀའ་མཆིད་དེ་མེད་དང་། གསོལ་ང། བཞེས་སྟོ་
རྒྱག་བཅོམས། ཐེབས་ཀར་མགུལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། སྤྱག་ཕྱང་དམར་པོའི་
ཕྱག་མཐུད་བཅས་སྟུལ། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་སྤྱ་ཕྱག་དང་བཅས་
གཙོ་བོར་ལོགོང་ས་མཆོག་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་རུ་ལོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་.....
དང་། དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྟོན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་རུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱགས་སྟོན་ལྷ་སྐབས་འརྒྱག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ས་གསུམ་བརྒྱད་གསེར་
སྟོང་ཆེན་མོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་བསྟན་སྟོན་རུ་ཕྱིར་
ཐེབས་མཛོད།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྲངས་གསོལ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱན་རུ་བདེ་...
སྟོན་གྱི་རྩ་བ་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་ཤིང་། ཆར་རྒྱ་རུས་སུ་འབབ་པའི་ཆེད་རུ་ཡོངས་
འཛིན་ཕྱར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོན་ཞབས་ཤར་ཆེ་དགོ་བཤེས། གསུང་ཞབས་
ནམ་གྱི་བརྒྱ་བཅས་ནས་ས་བརྒྱད་བུམ་གཏེར་འཕར་སྤྱབ་རྩྱགས་རྒྱུའི་ཐོག་མཐའ་...
བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟིང་ཆོགས་མགོན་རུ་ལོགོང་ས་ཆེན་པོ་ལོ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་.....
རྒྱང་ན་སྟོན་པ་ཆེ་སྤྱ་རྒྱང་གསུམ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་བ་དང་། དགྲེས་

ཉན་རྒྱུ་བཞེས། གསུང་ཆོག་ཞལ་འདྲོན་སྐྱེས་མཛད་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཤོད་མེ་མགོན་གསར་བ་ཅེ་མགོན་གཏམ་སྟན་དག་དབང་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་བསྐོས་བཞག་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་སྤྱིར་མེ་འཆང་སྤྱི་མཁས་གཟིམས་འགག་ཏུ་
 རོ་བཅར་གྱིས་བྱས་དོན་བཞེས། གསུང་སྤྱིར་བར་སྤྱི་སྤྱིར་ཞབས་བྱེད་ཐད་
 འབྱུང་ཆང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས། གསུང་མའི་བཀའ་ཡིག་བྱིར་ཐེབས་གྱིས་སྤྱིར་
 སྤྱིར་བྱི་ཐེབས་དངོས་གཞི་མ་གྱུ་བར་སྤྱིར་གནས་སྤྱིར་རྒྱན་མིང་མཆོམས་སུ་འགྲོ་
 སྤྱིར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྟར་མགོན་བརྒྱད་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུད་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གནས་རྒྱུ་
 བའི་ཆོས་སྤྱིར་གཟིམས་རྒྱུ་སྤྱིར་འདྲོན་གནང་སྟེ། སྤྱིར་དར་དང་། མཐུན་རྒྱས་
 བསྟུངས་ཏེ་སྤྱིར་དོར་ལུང་བྱ་བསྟར་ས། དེ་རྒྱུས་ནམ་གྱི་བསྟན་འདྲིན་བྱང་རྒྱལ་ནས་
 ཆོགས་འདྲོན་རྒྱགས་འབྱུང་བྱས་པར་བྱག་སྤྱིར་དང་། གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་གནང་ཆ།
 འདྲོད་དཔལ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲུལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དག་འདྲུལ་གཉིས་ནས་
 རྒྱ་ལོ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིར་ཆེན་པོར་སྤྱིར་འབྱུང་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་ཆས་བཟོ་ལས་ལྷག་ཀྱི་
 བསམ་བློ་མེད་དང་སྤྱིར་བྱང་བའི་བཟོས་སྤྱིར་དབྱ་རྒྱུ་བཟོ་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་
 ཆང་བྱེད་སྤྱིར་བཀའ་བསྟར་དང་། བྱག་སྤྱིར་སྟེ། བར་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱིར་མཛལ་ཏུ་ཐེབས་པར་རོ་གཡོག་སྤྱིར་རྒྱ་
 སྤྱིར་ལ་བྱག་དབང་དང་། གྲལ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་འབྲས། བཞེས་སྤྱིར་ བཀའི་
 འཆོམས་འདྲི་བཅས་ཐེབས་ཤིང་། དེ་རྒྱུས་ཅེ་རྒྱུ་སྤྱིར་བཟང་བསྟན་འདྲིན་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་ལ་རིམ་བཞེས་ཤོད་ཀྱི་མེ་ཤན་ཆན་གཞོན་བསྐོས་བཞག་ཀྱི་
 གིས་བྱེད་སྤྱིར་བཀའ་བསྟར་ཡང་སྟེ།

ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷགས་རི་འཆོ་བྱེད་ཁང་གི་དགོ་ཆན་བསམ་གཏན་དང་།
 ཏེ་རྒྱུ་དཔེ་ལྷ་ཆོང་དཔོན་གཉིས་ནས་དང་མཛལ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གསལ་འབྲས་ཀྱི་
 སྐྱེས་སྤྱིར་བར་མི་གྲངས་ལྷ་བརྒྱུ་སྤྱིར་ལ་རྒྱ་གྲལ་བྱག་སྤྱིར་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུད་གསུམ་
 ཉིན་དགའ་ལྷན་པོ་སྤྱིར་བ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བརྒྱུའི་ཆབ་སྤྱིར་ཀྱི་འཆོ་འདྲིན་ཐད་ཀྱི་

བསྟན་སྒྲིང་དེ་མོ་ཉི་ཤོག་ཕུ་ནས་ཕུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་མགོན་གཅིག་གིས་
 བྱས་ཞུས་དོན་བཞིན་མཛད་སྟོང་དངོས་གཞི་ལྟོག་མའི་བཀའ་ཡིག་ནམ་ཐེབས་དང་
 བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིན་སྤྱིད་སྐྱུང་ན་རིམ་གྱི་ལམ་བཞིན་ཅེ་ཙེ་བྱང་གི་
 ཤར་བརྒྱུད་གཟིམས་ཆུང་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་དུ་བོད་རྗེ་རིམ་པའི་གདན་ཁྱིམ་
 ཆེ་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་སྤྱད་དུ་བརྟེན་གསལ་ཆེབས་ཞབས་དུ་མའི་སྤྱོད་བ་ཆར་དུ་
 དངར་བ་དང་བཅས་བསྟན་སྒྲིང་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་གཟིམས་ཆུང་
 ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་གྱི་ཉིན་འབྱུང་མཛད་སྟོང་གྲུབ་རྗེས། རིག་གནས་
 ཀྱན་གསལ་གྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཐེབས་པར་ཅེ་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་གྲོ། གསོལ་རྩ་
 དང་། ཞབས་པད་བགྱེས་པས་གཞུང་སའི་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་སོགས་ཕུལ། དེ་
 ནས་ཉི་འོད་དུ་ལྟོག་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྤར་བྱོན་ཏེ་སྐྱེ་བྱུག་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་
 ཉིན་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩས་ཉགས། དུང་དཀར་སྟེ་འདོགས་ཅན་བཅས་
 འབུལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་པ་དང་། མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ལ་གཞུང་
 གནས་ནས་མཇལ་དར་དང་། མརྒྱལ་ཉིན་གསུམ་རེ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་
 ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་དང་། རྒྱལ་ཡབ་གྲུང་སོགས་ནས། ལས་ཆོན་ཡན་གྱིས་གོ་
 བབས་གྱི་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་བར་ཕུག་དབང་སྟུལ། ཤོད་སྟོར་དང་། སྐྱེ་སྤྱོད་གྱི་
 ཞབས་གས་བཅས་གལ་འཁོད་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩ་ཐེབས། ཐའི་རི་ཡན་ལ་
 བཞེས་སྟོང་བཀྱེད། བཀའི་འཆོམས་འདྲི་བསྐྱུངས། བཞེས་འབྲས་ཐེབས་རྗེས་ལྟོག་
 ས་མཆོག་ནས་སྤྱིད་སྐྱུང་ལ་ཕུག་མཐུད་དང་། མགུལ་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་
 ཕུག་བསྐྱུར་གྱིས་སྟོན་འབུལ་མཛད། བཞུགས་གལ་གྲོལ་འབུལ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་
 རྒྱས་གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་རེ་མ་ཏི་གསུང་བྱོན་མ་སོགས་ལ་
 ཕུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་འབྲེམས་འབུལ་དང་། གསོལ་ཆོགས་གྱི་ཐེབས་སྟོར་ལྷན་ཅིག་
 དུ་རོལ། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོར་
 ཐེབས། མདོ་ཕུག་ཆང་མར་གསོལ་བསྐྱུང་གི་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྟོལ་རྟོ།

ཆེས་བཅོ་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་ཤོག་ས་ལྟ་མིའི་ནམ་
 འདྲེན་ཆེན་པོ་ནོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་བདུད་ཅི་སྟེན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་.....
 བཞེས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཐེབས་སྟེན་ཆབ་བཞུགས་ཉིན་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལོའི་ལམ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་སོ། ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་**ཆབ་མདོ་
 འཕགས་པ་ལྟ་རྟོ་ཐོག་ཕུ་རང་དགོན་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་རྒྱའི་ཐོན་ཕུག་ཏུ་བཅར་.....
 བའི་ངོ་གཡོག་དང་། མཇལ་དམངས་བཅས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་ཕུག་དབང་
 དང་། ར་གྲལ་འཆོམས་འདྲི་སྟགས་དང་། ཐོན་གནང་འབྲལ་སོང་ཐོག་སྤྱི་མདུན་
 ནས་ཁ་བཏགས་དང་། སྟེན་སྒྲུལ་དམར་སེར་བུབས་གཉིས་བཅས་སྟུལ། མཇལ་
 ཐེངས་གཉིས་པར་མཚུར་ཕུ་ཀམ་བ་ལུ་ནག་སྟུལ་སྤྱི་མདོ་ཕུགས་སུ་ཐེབས་རྒྱའི་.....
 འབྲུར་ཐོན་སྟགས་མའི་མཇལ་ཁར་ཉིན་གསུམ་འབྲལ་དངོས་དང་བཅས་བསྐྱར་.....
 བར་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་ཕུག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་
 མཆོམས། སྟུལ་སྤྱིར་བཞེས་སྟོང་དང་། ཐོན་གནང་། དེ་ནས་དབུ་གཡབ་ཏུ་ལུ་ནག་
 སྟུལ་སྤྱི་དང་། དཔོན་སྟུལ་གཉིས་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་སྟུལ་མ་དཀར་སྟེན་གྱི་
 བསྟོད་པ་གཟུངས་དང་བཅས་པའི་ལྟགས་ལྷང་སྟུལ་ཉེ་རེ་བ་འབྲས་བུ་དང་ལུན་.....
 པར་མཛད་དོ། ། **ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་**ངོར་ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་སྡེ་དགོ་ས་སྟོན་པའི་བྲ་
 མཆོད་ཏུ་བསྟོན་རྒྱུར་ཐོན་འབྲུར་ཆབས་ཅིག་གི་མཇལ་ཁར་ངོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྟེར་...
 ལ་ཕུག་སྤྱང་མགོན་སྟེན་སྟགས་སྟུལ།

ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མའི་**ཆེས་བརྒྱད་ལ་**ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་
 པོ་ཆེས་ཆེ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ལྷང་། **ཆེས་དགུ་ཉིན་**མངའ་རིས་སྟེར་
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྒྱ་བྱབ་ལུལ་གྱི་ཁག་གི་ལམ་གནས་འགོ་དམངས་ལ་སྟུལ་རྒྱའི་.....
 བཀའ་རྒྱ་དང་། གོར་རྒྱལ་ཁང་གི་འཕྲིན་ལས་པ་མདྲ་རྩ་ཇོ་གསར་བར་ལེགས་སའི་
 ཆབ་ཤོག་ཟིང་སྐར་གདོང་སྟུལ་རྒྱའི་བཀའ་རྒྱ། སྟག་རིག་དཔོན་ཁག་ནས་ཐེབས་
 སྤྱིར་མང་ཇའི་འབྲུར་ལན། བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཆོད་པའི་སྐབས་གཞོན་སྟེན་

དཔོན་སྒོན་དང་། བྱ་འབྲུག་མེ་ཏྲ་ག་མཚོ་དཔའི་ཐོག་གི་ཆེན་ཆངས་པ། གནས་
 རྒྱུ་གསོལ་སྐབས་འོད་ལྗན་དཀར་པོར་སྒེལ་རྒྱུ་ལྱུང་སོན་ཁག ས་སྒྱུ་བདག་
 ཆེན་དང་། སྒོན་སྒྲིང་བྱི་པ་ནས་སད་སྒྱུང་འཕར་ཚུགས་དགོས་རྒྱུ་ལྱུང་སྒྲིང་མ་རེ་བཅས་
 ལ་ཐམ་སྒོན་སྒྱུལ། **ཆེས་བཅུ་ཉིན་ལྷ་སྟོན་གོ་རྒྱུ་ཀ་བ་ཏན་ངོ་ཆབ་ཐ་ཀ་ལི་ནས་དད་**
 མཇུག་ཆེན་གསུམ་དང་། ཆེབས་རྟ་ཏི་མི་ཅག་རྒྱུང་པོ་གཅིག་བཅས་སྒྱུལ་བར་
 རྒྱེབས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 ར་གྲུལ། མཚམས་འདྲི། **ཐ་ཀ་ལི་ངོ་མར་སྒྱུན་བསལ་གསོལ་རས་ཁ་བཏགས་དང་།**
 སྒྲིམ་བྱེདས་ཡང་བྱབས་གཅིག རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྱང་
 བཅས་སྒྱུལ།

ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷ་སྟོན་ཆོང་པ་སྒྲོ་བཟང་གིས་གཙུག་མི་གྲངས་སྒྲིམ་བརྒྱ་.....
 སྟོར་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། སྒྲིམ་བཟོད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྒྱུལ།
ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གཏེར་སྟོན་སྒྲིམ་རང་རིག་རྟོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ནས་ཆེན་.....
 གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཅས་བཏེག་པར་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་མགོན་.....
 སྟོན་སྒྱུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ཆོང་དཔལ་འབྱུང་ཆེ་རིང་གིས་གཙུག་མི་གྲངས་ཉིས་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་
 བརྒྱུདས། **ཆེས་བཅུ་ལྷ་ཉིན་ནམ་གྱ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྒྱུལ་བར་**
 ཕྱག་སྒྱུང་དང་། ལེགས་སྒྲིམ་སྒྱུལ། **ཆེས་ཉི་ཤུར་ལྷ་ལྗན་དཔལ་གསོལ་དབྱུར་མཇུག་**
 བ་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྒྲིམ་སྟོ་འབྲུག་ཡུལ་སྒྲོངས་
 ཀྱི་དཔོན་ཁག་ནང་ཁྱུལ་མངའ་རིས་ལ་མ་འཆམས་པར་འབྲུག་ཚོད་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་འཕེལ་
 གྱིས་སྒྲིམ་འགོ་དུ་མ་སྒྲིམ་མགོན་དུ་བཏང་བ་སོགས་སྒྲེ་གཟར་རྒྱན་མི་ཆད་པས་.....
 བདེ་བ་མཁོས་སུ་མི་ཐེབས་པར་བཞེན་རྒྱ་སྒྱགས་དཔོན་རིགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། བོད་
 སྒྱགས་ནས་བཀའ་སྒོན་རམ་པ་ལས་རྟགས་དང་བཅས་པ་མངགས་རྫོང་གནང་སྟེ་.....
 འཕྱང་དགྲུག་བྱེད་གཏེ་ཐེར་བཏོན་ཐོག བྱིམས་འདོམས་མཇུག་འབྲུན་གཙང་མར་

བཅད་དེ་བདེ་འཇགས་ངལ་བསོ་དབུགས་དབྱང་མི་འཇགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་.....
 ཆེས་པར་མཛད་པས་འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་དགྱིས་མཆོན་དཔོན་རིགས་རྣམས་གཞུང་ས་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཞུ་རྒྱ་དང་། དངོས་
 འབྲུལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་བཅས་བཀའ་སློན་རམ་པ་བརྒྱད་འབྲུལ་འབྱོར་བྱང་བ་སྦྱོན་.....
 ལམ་དུ་བསྟར། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་**རྣམ་གྲུ་བཀྲས་ཁང་གཉེར་བྱར་སློ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་ནས་གྲུ་ཆང་དུ་བསྦྱོན་བཀྲར་ཞུས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་མཇལ་ཁར་ཉེན་གསུམ་.....
 དང་། སྐྱ་སྐལ་དབྱལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་གཉིས་བཅས་ཕུལ་བར་
 ཐུག་སྤྱང་ཇ་གུལ་དང་། བཀའ་མཆོམས་བསྐྱངས།

སློ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བསྟན་སྤྱིང་སླ་བྱང་ནས་འཆར་ཅན་ཆབ་.....
 བཞུགས་དཀར་སློ་སློམ་བསྐྱིགས་ཐོག་ ཉེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་བཅས་བཏེག་པར་
 འབྲུལ་འདེགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་། ཇ་གུལ་སོགས་སྦྱུལ། དེའི་ཕྱི་
 ཉེན་ནས་ཀུན་སྤྱིང་དང་། རྣམ་གྲུ། བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་སྤར་ལམ་ཆབ་
 ཞུགས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་དཀར་སློ་འབྲུལ་བཤམས་ཞུས། ཆེ་མགྲོན་སློ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བར་གནས་འཕོས་ཀྱི་གསར་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཐུག་སྤྱང་
 དང་། བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐྱར་སྦྱུལ།

ཆེས་དགྲ་དང་བཅུ་ལ་གནས་ཚུང་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་གཟིམས་
 ཚུང་དུ་དབྱར་གསལ་སྦྱོན་འདྲེན་ཐོག་ སྟོན་དར་དང་མཐུན་རྗེས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷང་
 ཞུ་བསྐྱངས་པར། གནས་ཚུང་བཀའ་ལྷང་དུ། མཆོག་སྦྱལ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བསྤྱིང་བྱེར་དགའ་ལྟན་ཁྱི་འཛིན་པ་ནས་ཆེ་སྦྱོན་རྩི་རྗེ་.....
 ལྟ་མོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཏེན་ནས་བཏྲན་བཞུགས་སྟོན་རྒྱས་འབྲལ་དུ་འབྲུལ་.....
 དགོས་ཞེས་ཐེབས་དོན་ནོར་སྤྱིང་གཟིམས་ཚུང་ཉི་འོད་བདེ་སྦྱིད་འབྲིལ་བའི་ཉེན་.....
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤར་མཆོད་སྟོན་སྦྱ་ལྟ་བུ་ཐུག་སྤྱང་པོའི་གྲངས་ཆང་.....
 འབྲུལ་བཤམས་ཐོག་ གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཉེན་

འབྱུངས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སྤེལ་བའི་ཞེན་ས་ཚྲིགས་ཀྱི་ཐུན་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་
ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་འཕེལ་བ་ཕེབས་ནས་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱི་ཆེ་ཆེ་ཆེན་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆ་ཉིང་ཚྲིགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ལོག་ས་ཆེན་པོ་
ཐུན་དངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་ཆེ་སྤྱིན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཚྲིག་
གི་སྒྲིན་ནས་སྤེལ་ཅིང་། གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་
དངས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ས་ནས་དངོས་འབུལ་གྱི་
ཕྱིང་བ་དཔུས་སུ་རིང་བ་བཅས་བསྟར་ཏེ་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་མདུད་རྒྱ་གཞོམ་
གཞིས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚྲིགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་སོ།།

འདི་ཉིན་དབུ་གཡབས་སུ་མཆོན་ཉིང་ཚྱོད་གྱའི་དབུ་འཇུགས་གནང་བའི་ཐོག་
མའི་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་པར་གསོལ་གྱོ། གསོལ་ཇ་རྒྱལ་ས་རིམ་ཕེབས་རྗེས། ལོག་
ས་མཆོག་ལ་སྤྱིད་སྤྱིང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱལ་གཉིས་ནས་མཇུག་དར་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། མཆོན་ཞབས་པ་གཉིས་ནས་
ཀྱང་མཇུག་དར་རེ་སྤེལ་ཏེ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མཁའ་མཉམ་མ་
གསུངས་མཇུག་ ལོག་ས་མཆོག་དམ་བཅར་བཞུགས་པ་ལ། མཆོན་ཞབས་གཉིས་
ནས་བསྐྱེད་གཞུང་གི་སྤྱིང་ནས་ཚྲིག་བཀུ་ཤིས་པའི་རྟོགས་གསལ་འཆོམས་པ་རེ་
རིམ་བཞིན་སྤེལ་བར། དེ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ལན་དང་། དེ་རྗེས་ལྟུལ་དབང་
མཆོག་ཉིང་སྤྱི་བཞེངས་ཐོག་ བཞིན་མདངས་འཇུག་གིས་གསལ་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱལ་
འབྱུར་འབྱིང་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་གསལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་གཏོང་གནང་མཛད།
དེ་དག་གྲུབ་བསྐྱེན་སྤྱིད་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་མདུད་དང་། **མགུལ་དར་ནང་**
མཛོད། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་ལ་ནང་མཛོད་དང་། བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་
འགག་གཅིག་བཅས་སྤྱོད་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་། **མཆོན་ཞབས་པ་བྱུང་ལ་**
ཡང་སྤྱོད་སྤྱིང་དང་། **ཁ་བརྟགས་ཨ་ཤེ་རེ་སྤྱེལ།**

འདི་སྐོར་ལྟུལ་དབང་རང་ཉིང་གིས་མཛོད་པའི་ཡོངས་འཛིན་གོང་མའི་རྒྱལ་

ཐར་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལའང་ཉིན་ཞག་ཕུགས་
 རེ་བཞིན་སྒྲིམ་གསུམ་དོན་ལྟན་གྱི་གནས་ལ་ངང་གིས་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བཞག་ལེགས་སྒྲིབ་དོས། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱི་མའི་བརྒྱ་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྒྲིབ་
 ཁག་དང་། གཞུང་ཆེན་ཙུང་བ་ལྟའི་འཛིན་སྒྱུར། བསྐྱུས་ཆོན་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་རྣམ་འགྲེལ་ཙུང་བཤད་གྱི་གཞུང་དོན་སྒྲིབ་བྲིད་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་མེ་བྱི་ཟླ་བ་
 རྒྱག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ནོར་སྤིང་དབུ་གཡབས་སུ་ཆོས་ར་ཚུགས་གནང་གི་
 མཆོན་ཞབས་སྤར་ཡོད་མེད་སྤྲད་སྒྲིབ་བཟང་བསོད་ནམས་དང་། དགའ་ཤར་བཟང་
 སོ་ཕུན་ཆོགས་བཅས་དང་མཉམ་པོར་བཀལ་བརྟག་གི་ཚོད་ལྷ་ཆག་མེད་འཇུགས་
 པ་གནང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆོས་བཙུང་ལྟ་བུ་གནས་ཚུང་ལྟར་དོན་ལྟར་བསྐྱུས་འགྲོ་སྤེལ་གྱི་རིམ་གྲོར་ལོག་
 ས་མཆོག་དང་། གསུང་ཞབས་མཆོད་དཔོན་པ་ནས་སྤྱོད་དག་ལྟ་ཁང་དུ་ཚུགས་
 རྒྱན་ལྟ་བུ་བསངས་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། ཕྱི་དྲོ་རྣམ་གྱའི་དཀོང་ཆོགས་སུ་བྱོན་ནས་
 སྤྱང་མ་དམར་ནག་གཉིས་གྱི་བསྐྱུང་འཕྲིན་དང་། ལྟ་ལྟའི་གསལ་མཆོད་བཅས་
 མཛད། ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་འབྲུག་པ་འགྲུལ་རིགས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་མཇུག་ཁ་ཕུག་
 དབང་སྒྲུལ། ཆོས་བཙུང་བརྒྱད་ཉིན་གནས་བསྐྱུས་ལོག་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་
 འཆར་ཅན་ལོ་ལྟའི་མཆོམས་གྱི་རྟེན་ཆས་འབུལ་མི་ཀུན་སྤིང་སྤྲ་བྲང་གི་མི་སྤྱོད་མཁན་
 བྲང་བྱེར་འཁོར་གདོང་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་གནང་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་བ་སྤར་ལམ་སྤྱི་ཁྱེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་
 གྱི་དབྱེས་སྟོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན། མཆོ་བྱི་ཤོག་ཕྱོགས་གྱི་སོག་འགྲུལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་
 མཇུག་ཁ་ཕུག་དབང་དང་། ར་གྲུལ། སོག་པོ་ལོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་བཀའི་མཆོམས་འདྲི།
 དགའ་ལྟ་དང་འགྲེལ་བའི་དམིགས་བཙེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་
 ལྷགས་ལྟར་བཅས་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གཉིས་ཀས་ཆོམ་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་

ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགོན་འཕགས་མཆོག་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱེ་སྤྱི་དབུ་དགྲུག་བརྟག་...
དབྱུང་གི་རོས་འཛིན་ཟིན་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཇུག་ཁྱེ་བ་ཕྱག་མཛོད་རོ་གཡོག་.....
དང་། མཆོ་སྤོན་སོག་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བཅས་ལ་མཇུག་ཕྱིན་སྤུལ། དེའི་སྤྱི་
ཉིན་ཡང་སོག་འབྲུལ་བཞི་བརྒྱ་སྐར་དང་། བྲག་གཡབས་ཆེ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་རོ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྟན་ལ་**སོག་འབྲུལ་ཁག་བཞི་དྲིལ་མི་གངས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གཡལ་སོགས་གྱིས་རེ་བ་སྤྱིན་པ་མཛད།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་སྤུ་ལོ་བསམ་ཡས་གྱི་སྤྱགས་བཞིར་ལྷ་ཁང་བཞི་
དང་། མཆོད་རྟེན་བཞི་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། འདི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་བའི་
རྒྱ་མིབས་ལ་ཉམས་གསོ་བསྐྱེད་ས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་ག་གནས་གྱི་མི་...
ཏོག་འཁོར་བར་སྤྱི་སྤྱེ་དེ་མོ་རོ་སོག་སྤུ་རིང་མིན་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་...
བརྟེན། འདི་ཉིན་སོན་ཕྱག་མཇུག་ཁྱེ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྤུ་ཕྱག་དང་
འབྲེལ་མཇུག་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་པ་...
དང་། ས་དབང་ལྷ་ལྷ། སྤུ་སྤྱེར་རོ་སག་སོགས་ཆེབས་ཞབས་སྤུ་ཕེབས་མི་ཆེ་སྤུ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གོ་བབས་གྱི་མཇུག་དར་རེ་སྤུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤུལ། གཡལ་ལ་
འཁོད། བརྟན་སྤུ་ནས་དོད་སྤུལ་གྱི་གསོལ་ར་དང་། གསོལ་འབྲས་ཕེབས། སྤུས་
རྣམ་པ་ཡན་ལ་བཞེས་སྤྱོད་བཞེད། མཆོག་དམན་ཆང་མར་འབྲུལ་ཁྱེ་གྱི་སྤུར་མཛུད་
དང་། སོན་གནང་སྤུལ། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་སོན་ཕྱག་ལའང་སྤྱི་སྤྱེ་རིན་པོ་
ཆེས་མཇུག་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་མཛོད་པར། སྤུན་གསལ་ཕེབས་
རྒྱུ་སྤུ་དམར་མགུལ་སྤུར་དང་། བར་མཛོད་དཀར་གཙང་། རྒྱ་དབྱུལ་རྟ་མིག་
གཅིག་མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་གཅིག་དང་། མོ་སྤོན་སེར་པོ་ཡུག་གཅིག་ནམ་རྒྱ་
སྤུན་སྤུ་དམར་སེར་བུབས་གཉིས། **རོ་སྤུར་ཨ་ཤེ་**བཅས་སྤུལ། འབྲུག་པ་ནས་སྤུན་
གཟིགས་སྤུ་སྤུལ་བའི་སྤུར་ཆེན་གསར་བ་དང་། སྤུར་ཡོད་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་གྱིས་
བཞེས་སྤྱོད་དང་། ཤིང་འབྲས་བུ་རམ་སོགས་བཟའ་བཅའ་རོ་སྤུན་དག་གིས་ཆེམ་

པར་མཛད།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་...
ལུལ། ཆེས་དགུ་ལ་སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་ཆེབས་རྟོག་
དངོས་གཞི་ཐོན་རྒྱུ་ལྟ་སྟོན་སྤྱི་རྩལ་ལྟ་སྟོན་མཆོམས་ཁྱེད་འབྲེལ་བར་བཅར་ཏེ་.....
མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་ལུལ་བར་མཐུད་ཀ་དང་། བཞེས་སྟོན་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོན་
ཤན་གྱི་ཁའི་ཐབ་སྦྱེལ་སར་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས་དང་། བཞེས་
སྟོན་དུག་བཅེགས་སོགས་སྟུལ། ཆེས་བརྒྱད་གཉིས་ལ་ལི་ཐང་དང་། མོན་རྟ་དབང་གྱི་
རིགས་སོགས་མི་གངས་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་མཇུག་ཁའི་ཐོག་དགའ་ལྟ་དང་། མ་ཁི་
ལྟ་སྟུལ་ལྟ་སྟུལ། ཆེས་བརྒྱད་བཞིར་སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་ཡས་ནས་
འབྲེལ་གནང་གི་མཆོམས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡིག་རྟེན་བཅས་འཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་བཞེས། ཆེས་
བཅོ་བརྒྱད་ཉིན། ལྟ་ཆོང་དབང་འབྲས་ཅན་མི་གངས་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་མཇུག་ཁ་
དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྟ་སྟུལ་ལྟ་དང་། ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་
སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་བཅར་སྦྱི་བྱུང་མཁན་པོའི་གདོང་སྟོན་ཡང་མཆོམས་
ཁྱེད་དང་། གསེར་དུལ། གོས་ལྟ་བུ་བཅས་འབྲེལ་བསྟར་གནང་བ་སྟོན་ལམ་དུ་
བསྟར།

ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་བེ་སེར་དགོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ལ་གསར་མཇུག་དང་། དེའི་
ཕྱི་ཉིན་འབྲས་སོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་མཇུག་ཁ་སྟུང་བྱིན་སྟུལ། ཆེས་ཉེར་ལྟར་
ཤར་བ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱིད་པོ་གོང་ས་མཆོག་གི་གཟུང་པོ་.....
འཇམ་དཔལ་དབང་ལྟ་བུ་སེར་སྦྱང་དུ་སྦྱིགས་ཁྱེད་སྦྱིགས་ཐོན་པའི་མཇུག་ཁར་སྟུལ་སྟུལ་
ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས། གསེར་སྟངས་གང་། དུལ་སྟངས་
ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བཅས་ལུལ་བར་ལྟ་བུ་སྟུང་དང་། ལྟ་དུག་འགག་སོགས་འབྲེལ་སྟོན་
འབྲེལ་སོང་བཅས་དང་། སྟོན་སྦྱི་པའི་རོ་གཡོག་ལྟ་བུ་སྟོན་དད་མཇུག་དུ་བཅར་
བར་ལྟ་བུ་སྟུང་དང་། རྟེན་ལྟ་ཐོག་དགའ་ལྟ་དང་། མ་ཁི། སྟོན་ལ་མ་བཅས་ཀྱི་

ལྷགས་ལུང་སྟུང་། **ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་སྐྱེས་པ་སྟན་གྱིང་ཇ་སྤྱོད་བསམ་ཡས་ནས་**
འཁྱར་གཏོང་མཚམས་ཁུའི་ཁུ་ཡིག་སྟུང་བ་ཕྱག་ཏུ་སྟུང་ཞིང་། མཚམས་ལན་ཁུ་རྒྱ་
དང་། ནང་མཛོད། གསེར་སྤང་གང་། དཔུལ་སྤང་ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པ། གོས་ལྷག་
བཅས་འབུལ་བསྐྱར་བསྐྱུངས།

ཆེས་སུམ་ཅུ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་འབྲས་སྤངས་དང་། སེ་
རའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུའི་མཇུག་ཁ་སྟུང་། འདི་སྟགས་ལོ་ནང་འཆར་
ཅན་མཇུག་ཁའི་མཛོད་སྤྱོད་ཁག་ནམས་ས་བཅད་བཞི་པའི་ནང་ཞིབ་བཞོད་བྱེད་ཅིན་.....
པས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགོད་རྒྱ་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་པས་བཏང་སྟོམས་...
སྤྱོད་བཞག་གོ། ཉིན་ལྟར་དབུ་གཡབས་སྤྱོད་གསལ་ཇ་དང་། གསལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེབས་
སྤྱོད་ཀྱུ་ཐེབས་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་.....
གསན་བཞིས་དང་། **མཚན་ཞབས་བྱང་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་ལུང་ཚོད་བྱང་ཆག་**
ཐེད་མཛོད།

ཆེས་བརྟན་ཉིན་གྱིང་སྤྱོད་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་མཛོད་སྤྱོད་
ཀྱུ་ཐེབས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱེད་ལོག་ཆེབས་བསྐྱར་ཀྱིས་དབུ་གཡབས་སྤྱོད་འགོད་ས་མཚོག་...
མཇུག་འབྲང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། ཐན་ཚུན་
འབེལ་མཆིད་ཞིབ་ལྷག་མཐར་ཐིང་མིན་འཁྱར་ཕྱག་ཁུས་འབུས་ཀྱི་སྟན་གསན་.....
མཛོད་དེ་བསྟན་གྱིང་ཏུ་བྱེད་ཐེབས། **ཆེས་དབུ་ཉིན་གྱིང་སྤྱོད་དེ་མ་སྟན་འཁོར་**
ནས་འཁྱར་ཕྱག་མཇུག་ཁར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བསྐྱར་བར་གྲུལ་.....
འཁོད་ཀྱི་གསལ་ཇ་དང་། བཞིས་འབྲས། བཞིས་སྤྱོད་། བཀའ་མཚམས། རབ་གནས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་གསེར་དཔུལ་གོས་དར་བཅས་སྟུང་བ་ནས་གསེར་སྤང་གང་བདག་གིར་...
བཞིས་ཏེ་དེ་བྱིངས་བྱེད་འབུལ་མཛོད། དེ་ནས་དབུ་གཡབས་སྤྱོད་མཇུག་ཏུ་
ཐེབས་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དར་དང་། རྒྱ་རྟ་གཅིག་ ཐོད་དཔུལ་འོ་སྤང་བརྒྱ་
ཐམ་པ། གོས་རྒྱན་བཞི་སེར་པོ་ལྷག་གཅིག་བཅས་འབུལ་བཞིས་དང་། ལྟན་འགྲུབ་

དགའ་ཚལ་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་.....
གནང་ངོ་॥

ཆོས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་བ་དང་། འབྲས་སྒྲི། ལྷ་སྟོན་
ཀའ་ཉན་གྱི་ངོ་ཆབ་སོགས་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ།
བཀའ་མཆོམས་སོགས་བསྐྱངས་ཤིང་། འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཞག་བརྒྱན་རིང་
འཆར་ཅན་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བསྟར། **ཆོས་བཙུ་**

བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་ལུང་རྩེ་དུང་སྒྲལ་སྒྲུ་གྲུ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁར་སྒྲལ་སྒྲུ་
ནས་ཉིན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་སྒྲལ་བར་ངོ་གཡོག་བཙུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་.....
དབང་དང་། ར་གྲལ། བཞེས་སྤྱོད་སོགས་སྒྲལ། **ཆོས་བཙུ་དགུ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་**
མཆོན་གཟིམས་ཁར་དུ་ལྷོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོངས་འཛིན། རྣམ་གྲུ་རྒྱན་
བསྐྱང་བཙུ་གཉིས་བཅས་ནས་མགོན་པོ་གཙོ་གྱུར་གྱི་གཟབས་གསོལ་གནང་སྟོན་.....
དང་། ལྷོང་མ་ཆེན་པོར་ཉིན་བཅས་འབུལ་མི་སྤྱོད་མཁན་པོ་དག་བཞེས་
འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ངོ་གཡོག་དང་། མདོ་སྒྲུང་སྐར་དཔོན་འབུམ་ཐང་ཆེ་དུང་
བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཐོན་ཕྱག མཇལ་དམངས་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་།
འདི་ཉིན་པོ་བྱང་མདུན་དར་ཆེན་གསར་འཇུགས་གནང་བར་གཟིམས་ཆུང་འགག་
གི་སྟེང་ཤར་བརྒྱད་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་ནས་བྱུང་གསོལ་རབ་གནས་དང་། དར་
འཇུགས་ལྷ་ལྷན་མི་དཔོན་འགོ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲལ། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་བཀྲས་**
ལྷན་ཆབ་ཞུགས་སྒྲུ་སྐལ་འབུལ་མི་བྱེར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། རྣམ་ཆང་རྒྱན་པོ་
བསོད་ནམས་ཆེ་འབུམ་འདས་ཆེད་བསྒྲོ་ཉིན་འབུལ་མི་སྤྱོད་རོགས་བཅས་མི་གྲངས་....
ལྷ་བཙུར་ཕྱག་དབང་། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་ལྷོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་**
མཆོད་ཡོན་ནོར་སྒྲིང་དུ་བརྒྱད་ཅི་སྒྲན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་
སྐར་ལམ་ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་། ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་གྲུ་
འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷབས་སེར་བཀོད་ཐོག་མེབས་སྟོན་

གྱི་གསལ་ཞབས་དཀར་སྒྲིའི་མཚན་ལྟོ་ལ་ཡང་དགེས་བཞིན་རྒྱུ་རྟོ།།

ཐཱ་བ་དགྲ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁམས་རྒྱལ་ཐང་ཆེན་པ་མི་གངས་བརྒྱ་སྐྱེས་ལ་...
མཇལ་ཁ་དང་། མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་བྱང་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྷང་གི་བཟོ་
སྒྲིའི་མཇེད། ཆེས་བཞི་ལ་རྣམ་གྲུ་དངོས་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ནས་འདོན་ཆོག་ཆ་ཆེན་སྒྲི་
དག་གསལ་གསུམ་རྒྱགས་འབྱལ་ཞུས་པར་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། ལེགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཆེས་
ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་ཏུ་རྣམ་གྲུ་བརྒྱད་འཛིགས་བྱེད་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་...
ཕྱག་ ཆེས་རྒྱག་ལ་མེར་སྐྱེད་ཁོངས་བར་ཁམས་རྒྱལ་སྒྲིལ་དགོན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་
འཇམ་དབྱངས་རིག་འཛིན་བསྐྱོ་བཞག་བསྐྱེད་ས་པར་གསར་མཇལ་དང་། བྱང་
འབྱལ་བརྒྱ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲིལ། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་དགའ་ལྷན་སྐྱེད་ཁོང་བྱི་སྒྲིལ་
དང་། ཆ་བ་འབྱལ་རིགས་རྒྱག་ཏུ་སྐྱེས་ལ་མཇལ་ཁོང་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་། སྒྲིལ་
བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་གྱི་སྒྲིལ་ལྷང་སྒྲིལ། ཡོངས་འཛིན་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
བྱབས་ཞུས་དང་། ཆེ་རྒྱའི་བཀའ་དབང་སྐྱེད། ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་གཟའ་སྐྱེད་སྐྱེད་
སྐྱེད་ཆོགས་པའི་ཉིན། འཇམ་དབྱངས་ལྷོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཤོག་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ཐོས་དགོངས་དོན་བཞིན། དེ་མ་རྟོ་ཐོག་སྐྱེད་མཚན་ནས་གངས་
སྐྱེད་ས་ཆབ་སྐྱེད་འཛིན་ལས་གྱི་འཆོ་འཛིན་སྐྱེད་ས་འགན་གཙང་བཞིས་གྱི་བྱི་ཐོབས་
དང་། ལས་ཐམ་ཆེས་བཞིས་གྱི་མཇེད་སྐྱོ་ཆབས་ཅིག་བསྐྱེད་རྒྱའི་སྐྱེད་ཏུ་ཆེ་
གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཏུ་ཆེ་ཤོད་གྱི་བཞགས་བྱི་དང་། ལས་ཐམ་བཞགས་ལྷལ་
ཉིགས་སྐྱེད་མཚན་ལྷན་དང་བཅས་པ་སོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཐོག་པོ་བྱང་ཡང་སྐྱེད་
དང་། ལྷ་ཞོལ་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་བ་སོ་སོ་ནས་བསང་ཏུ་འབྱལ་བ། དར་སྐྱེད་
འབྱེད་བ། ར་རྒྱལ་འབྱེད་དགྲོལ་གྱིས་མཚན་རྟོན་འབྱེད་སྐྱེད་ལྷ་གང་རྒྱས་གྱིས་མཚན་
པར་མཚན་བཞིན་པའི་དབྱེས་སྐྱེད་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་སྐྱེད་ཐོབས་བྱམས་ལ་བཞགས་...
པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེབས་རགས་ཏུ་མས་བརྟེན་ཉི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུ་
གཟིམས་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གཞུང་གནས་སྐྱི་...

སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་འབྲུལ་བཞེས་དང་། དཀར་དམར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
 རྒྱུ་གཟིམས་རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་འདྲོད་འབྱེལ་དུ་ཤོག་ས་མཚོག་ལ་མཇུག་ཕུག་.....
 བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་མཚོད་ཡོན་ཐབས་ཅིག་དུ་གསེར་ཞལ་ལྟན་འཛིམས་
 པའི་སར་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་དདུལ་ཐམ་ཆེན་མོ་བཟ་ཏྲིག་ནས་ཕྱུང་སྟེ་.....
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་ཕུག་དུ་ཕུལ། དེ་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་སར་
 བོད་རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་རིམ་གྱི་གདན་བྲི་མདོན་པར་མཐོ་བར་ལྟ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱུར་མངའ་གསོལ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་དང་། རྒྱུང་རིགས་སེར་སྒྲ། དབུས་
 གཙང་ཆོ་ཆེན། ཆོས་སྡེ་ཁག་སོགས་གངས་ལྗོངས་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གིས་བྲི་སྒྲིས་
 ལེགས་འབྲུལ་གྱིས་མཚོད་སྟོན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་ཏེ་མང་པོས་བསྐྱུར་བའི་.....
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པར་བགྱིས་སོ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན། **གནས་རྒྱུང་འོད་ལྟན་དཀར་པོས་སྟོན་ནས་ལྷུང་བསྟན་**
 གྱིས་གོ་སྐབས་ཕྱི་བའི་རྒྱུ་སྒྲིང་མི་རིགས་བོད་ལྗོངས་སུ་ས་བཞུལ་.....
 དཔུང་ཚོལ་གྱི་ཉེས་པ་འགོག་ཐབས་སུ་ཕག་རི་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚོམས་སུ་
 དག་རྫོང་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་རྟེན་མདོས་དང་། རྫོ་རྒྱུ་གསལ་ལྟན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 གསོབ་བཅས་ཆེད་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དག་མདོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཕྱ་བཟོ་བསྐྱུན་.....
 ཉེར་བསྒྲགས་གྲུབ་སྟེ་འདི་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་ཀྱི་འཁོར་སར་བསྒྲིགས་ཏེ་.....
 དགོས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སྟུན་བསྐྱུར་དང་། རབ་གནས་ཞུས་བན། རྒྱུང་
 ཟུང་མི་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་གི་ཐེབས་སྒྲོར། འདིས་དག་པོ་པར་མི་གཞིམ་
 པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུར་ཚོལ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅིས་འཇུགས་དངངས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱེར་.....
 འགོས་སུ་འགོས་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཇུག་དོ་ཞེས་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བསྐྱུང་པའི་དག་.....
 སྒྲོས་ཆེད་ལྟན་ལས་ཐོས་པས་དེ་ནི་བྱ་འབབ་པའི་རྟེན་དུ་མཐོ་འཇུགས་པ་ལྟར་.....
 རོགས་པས་སྟུན་བསུས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དེས་དག་པོའི་དཔལ་མི་གཞིམ་པའི་.....
 ཁར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་འཐབ་འཁྱུག་གི་བེ་སྒྲིང་ཆར་སྟེ་རྒྱུང་འབྱིད་བྱེད་པ་

འབྱུང་འབྱུར་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་
རྟེན་མཛོན་ཁག་ལ་ཕྱག་ནས་འཁོར་སྒངས་དང་། བག་རིར་འཇུགས་ཆོག་དུ་འགྲོ་
མི་གནས་ཆུང་སྒྲུལ་སྤྱད་དང་། ཆོག་གྱ་བརྒྱད་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། སྤྱང་གནང་
ལེགས་པར་སྒྲུལ་རྟོ།།

ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ཉིན། ལེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུལ་སྤྱར་སྤྱེ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གོས་
ཐོབ་རྒྱར་སྒྲུལ་ལྟར་ཆེ་སྤྱབ་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་རྒྱས་སྒྲུལ་བར་ཕྱག་སྤྱང་ལེགས་གནང་...
སྒྲུལ་རྒྱུ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱུས་དང་། ཆེ་རྒྱུ་བཀའ་
དབང་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཆེ་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱག་སྤྱོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་དུ་
མཛོད། **ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་**འབྲས་སྒྲགས་བདེ་གཉིས་ཆེ་བསྐྱས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་གསར་
ཆུགས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། ལ་མཛོད་རྩེ་པོ་ནི་མི་ཉན་བྱང་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་
འབྱོར་རྒྱུ་འཛམས་ཁུ་དགའ་ལྷན་སྤྱེ་འབྱམ་ཁམ་ཆོན་བརྒྱད་འབྱོར་བ་ཕྱག་དུ་.....
བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྒྱུ་བ་
ནམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནམ་གྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཟབ་གསོལ་གྱི་
མཛོད་སྒྲི་རྒྱས་པར་བསྐྱངས། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་**མཇུག་དམངས་ལྷ་བཅུ་སྒྲིར་ལ་
མཇུག་ཁ་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**ལྷ་རྒྱལ་ཆོབ་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་སྤྱ་ནས་སེར་འབྲས་
གཉིས་སྤྱ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་བྱི་འབྱེད་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་མཇུག་ཁར་ཐེབས་ཐོག་.....
མཇུག་དར་མཇུག་རྟེན་གསུམ་དང་། གསེར་སྤང་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤུམ་གཅིག རྒྱ་
དུལ་རྟོ་མིག་གཅིག བོད་དུལ་འོ་སྤང་ལྷ་བཅུ་བཅས་འབྱུལ་གནང་མཛོད་པར་
པར་ཡང་སྐག་མཆོལ་གྱི་ཕྱག་མདུད་དང་། མགུལ་དར་ནང་མཛོད། རྩ་སྤང་ཡང་
དར་སྤང་བཅས་སྒྲུལ། **ཆོས་སུམ་རུར་ཕྱི་ལེ་**རིགས་གྲ་གཏོར་རེས་འབྲས་སྤྱ་སྤྱིད་
སྤྱབ་དཔོན་ནས་དཀར་སྤྱད་སྤྱིགས་འབྱུལ་དང་། འདི་ལོ་གཏོར་རེས་བདེ་ཡང་སྤྱབ་
དཔོན་ནས་སྤྱ་སྤྱིལ་མཇུག་རྟེན་འབྱུལ་དངོས་བཅས་བསྤྱར་བར་ཕྱག་སྤྱང་འབྱུལ་.....
སྤྱོད་བཅས་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་རིང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ལྷལ་འབྱུང་
 མཇལ་ལ་རྟེན་གསུམ་དང་། དངུལ་དངོས། རྟ་ལོ་སྐྱེས་སྐལ་བར་སྐལ་སྐྱེ་རྟ་
 གཡོག་དང་། ལྷེབས་འབྱུང་སྐྱེད་འབྱུལ་གཏོས་ཆེར་ཕྱག་དབང་དང་། མགོན་ལྷན་
 ལྷལ། ཉིན་ལྷར་གསོལ་ཆོག་ས་ལེབས་སྒྲིའི་རྗེས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་འབྲིད་དང་།
 རིགས་ལྷང་གི་བཀྲ་སྐྱོང་ཆག་མེད་མཛད། ཆེས་གཉིས་གསུམ་ལ་བྱང་ཡངས་ཅན་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་། འབྲས་སྐྱེ་འབྲུམ་འབྱུལ་རིགས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་བྱེན་དང་།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་བསྐྱུངས། ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྩ་སྐྱོང་
 ལྷལ་སྐྱེ་སྐྱེས་སེར་བྱེས་པར་བྱེན་ལྷན་མོ་བ་ལྷ་གྲངས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།
 ཡངས་འཛིན་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་འབྱུལ་བཞེས་མཛད། ཆེས་བཅུ་
 གཅིག་ཉིན། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་བྱང་ནས་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྐྱེད་
 སྐྱེར་ཕྱགས་དམ་ཞུ་རྒྱ་རྟེན་སྐྱགས་སྐྱེན་འབྱུང་གྱི་བཀའ་ལན་དང་། ལྷེ་དགེ་སི་རྒྱའི་
 སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེར་སྐྱེས་གསུང་ལན་ཆབ་ཤོག་ཁག་ལ་ཐམ་སྐྱེན་སྐྱེལ། སྐྱེ་བཅར་ལེགས་
 བཤད་སྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་གཞུང་བྱང་འབྲེན་གསར་བའི་འོས་འཆར་ཁོངས་ནས་.....
 མགོན་དབྱངས་གཟུགས་བྱད་བྱད་ཐོན་བྱམས་པ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པར་བསྐྱོ་བཞག་
 གིས་སྐྱང་སྐྱང་ཞུ་སྐྱེའི་བཀའ་བསྐྱུར་འབྲུས་ནན་བསྐྱུངས།
 ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷལ་རྒྱ་སྐྱེར་དང་།
 ཆེས་བཅུ་ལྷར་ཉེ་སྐྱེར་མཇལ་དམངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱེན་སྐྱེལ། ཆེས་བཅུ་བརྒྱན་
 ལ་གཏོར་སྐྱེན་རང་རིག་རྟོ་རྗེའི་རྗེ་ཤན་ཅེ་རྒྱང་གྲང་ཐང་བསྐྱེན་འཛིན་དབང་པོར་
 འབྱུང་ཕྱག སྐྱེན་བསལ་ཞབས་རིམ་འཕར་སྐྱབ་སེར་བྱེས་བརྒྱ་ཁག་ལ་མཇལ་ཁ།
 ལ་རིག་པ་གཏོས་ཆེ་སྐྱེས་མཇལ་བྱེད་ས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་།
 ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་སྐྱེའི་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྲོར་དམིགས་ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་
 ལྷག་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱན་རྒྱ་ཐམ་པ་སྐྱེ་ཐར་རྩ་སྐྱེས་པར་ཕྱག་ནས་ཞུས་སྐྱེན་སྐྱེལ། ཆེས་
 ཉེར་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འབྱུལ་སྐྱེ་རྒྱ་སྐྱེར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་

བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་སྐུ་ཐར་ལུགས་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཕྱག་ནས་སྦྱུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་**
ཁང་ཆེ་ཆུང་ཆོད་མར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་ནས་ལྷ་.....
མཆོད་སྒྲིང་མེར་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁང་ནས་**
ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་ལོ་རུས་ཀྱི་ཉིན་ཆས་འབུལ་མི་ཀ་ཅི་ངོ་གཡོག་ལྷ་བཅུས་གཙོས་...
མཇུག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནག་ཆོད་འབྲེལ་རིགས་
བཞི་བཅུ་སྐར་ལ་མཇུག་ཁ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷ་ལ་མེར་སྐྱེད་འཇོག་པོ་སྦྱལ་སྐྱེད་དང་།
དགའ་ལྷན་གྱི་འཇོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྲེལ་ནམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཆེ་.....
རྒྱས་སྐྱབ་འབུལ་ཞུས་པར་མཇུག་དར་རང་བསྐྱོགས་ཐོག་ ལེགས་གནང་བབས་
མཆོངས་རེ་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཇོན་ཕུར་སྦྱོག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འཕགས་
མཆོག་འཇོག་ཉིན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷགས་ལུང་གསན་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་
དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར། **ཆོས་དྲུག་ཉིན་གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱེངས་ལོ་གོང་མ་**
བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་ཡིག་སྦྱི་ཐེབས་སུ། **རྒྱ་ལུག་ལོ་ལྷ་སྒྲོང་བལ་པོ་ཆོད་བའི་**
རྒྱ་དངོས་འཇོར་གུར་སྐར་ཆེངས་དོན་གུན་བསབ་སྒྲོང་བྱེད་རུ་སྤྱི་ཁྱོན་མཇོད་ནས་
རྒྱ་དབུལ་སྒྲུང་དྲུག་གི་བདུན་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་དང་ཞོ་དགུ་སྐར་
གསུམ་སྐ་གཡར་སྦྱལ་བ་དེ་བཞིན་པོད་བཞུགས་ཟལ་ཨམ་བན་ནས་ཕྱགས་རྗེ་
བསྐྱལ་བ་ལྟར། པོད་སྒྲོངས་འཆོ་ཆོས་བདེ་ཐབས་སུ་གསོལ་རས་སྦྱལ་བ་ཡིན་པས།
སྒྲོང་ནས་སྐར་ལུགས་ལྷ་བུའི་ཟིང་བཤེག་མི་ཡོང་བའི་བསམ་ཤེས་དང་། བཀའ་
ཁྲིམས་ལ་འཇོགས་ཟིལ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིགས་ཁྲིམས་འཁུར་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞེས་ཐེབས་པ་
གོང་ཆོས་ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་དབུས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་པོ་བྱང་
ཆེན་པོར་གསེར་ཞལ་ལྷན་ཅིག་རུ་གདན་འཇོམ་པའི་སར་དབང་སྦྱོགས་ས་ཡི་.....
ཆོངས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་འདུད་སྤྱི་ཞུ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་

བཀའ་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤྱོད་ཤིང་། ལམ་བཟང་ནས་ཡིག་བསྐྱར་ཆེ་བ་ཀྱང་ཉིན་
གང་དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཆོག་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ཆེར་དྲིལ་
བསྐྱུགས་པར་བྱས་སོ།།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན། ཡོངས་འཛིན་སྤུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་
དབང་དང་། རྣམ་འཛོམས་གྱི་བྱབས་ཁྲུས་འབྲེལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་དར་
དུལ་དང་། གོས་ལྷག ལྷ་ལོ་ཡིག་ཆང་ནས་དགོས་ཐོབ་དོན་ཕུལ་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་ལོ་
འཁོར་བསྐྱར་ས་པའི་ཆེ་རྣམས་བཅས་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་། ཡབ་གཞིས་
བསམ་འགྲུབ་པོ་བྱང་ནས་ལོག་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཟླ་ཆེད་དམིགས་སྒྲིན་གྱི་
ཆོས་དར་བེར་བ་དྲུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོ་སྒྲུགས་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་གནང་
སྒྲིན་བྱེད་བཅུག་པའི་ཆེ་རྣམས་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཕུལ་བར་ཕྱག་
སྤྱོད་ལེགས་དར། དེ་རྗེས་ནག་ཆང་འགྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྤྱུལ། གནས་རྒྱུ་ཕུལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་
བཀའ་ལྱང་དགོངས་དོན་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྩོམ་རྣམས་གཟིམས་རྒྱུང་བདེ་
བ་ཅན་ཏུ་འཆི་མེད་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་ཆོག་ཉིན་བརྒྱན་རིང་སྒྲིན་བསྐྱབས་གྱི་
ཆེ་རྣམས་རྣམས་ལོག་ས་མཚོག་ལ་བཟླ་བཞུགས་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་
འབྲེལ་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་སྤྱད་ཏུ་གཞིམ་བྲལ་གྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལོ་ཞབས་བྱུང་རྩོམ་
རྩོམ་མཐུད་རྒྱ་བཅིངས་འབྲེལ། གཏེར་སྟོན་ནས་ཐོར་ཚུགས་ས་ལ་འདུད་པའི་ཕྱག་
དང་བཅས་མཇལ་དར་དང་། མཇལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་རྗེས། བཀའ་ཤག་ནས་
སྤྱུལ་པའི་གདན་ཐོབ་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་བཞིན་གསུམ་ལྡན་སྟེ་འཕོལ་དང་
བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ་འཁོད་དེ་ཆེ་ཆོག་གི་ཞལ་འདོན་རིམ་བཞིན་ཚུགས། མཁའ་འགྲོ་
བསྐྱུ་བརྒྱུག་དང་། རྟེན་བསྐྱེད། ཆེ་འགྲུགས་རྗེས་ཆེ་རྣམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བརྒྱན། སྟོན་དཀར་རྩོམ་བཅས་ལེགས་པར་ཕུལ།
གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྲེལ་བསྐྱར། དེ་རྗེས་རྟེན་ལྷགས་གྱི་ཞབས་

བཏན་ཀྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དང་། ཤེས་བརྗོད་གསུང་མཐར་གཏེར་སྟོན་ལ་སྦྱ་
ཡོན་ལེགས་སྦྱོས་གྲ་ཞོམ་པ་དང་། རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྦྱབ་ཐབས་ལྷགས་ལུང་། དཔེ་ཆ་སྒྲིལ་ཇུས་རང་འགྲིགས་བཅས་གསོལ་རས་སྦྱལ།

འདི་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ནས་བཟུང་ཀྱལ་སྒྲིའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་བར་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་.....
བཅན་ཆོད་དུ་བཅད་དེ་ཉིན་ལྟར་བུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་.....
ལྷགས་བསྟོན་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་། བུན་མཆམས་ནམས་སུ་ཡང་དོན་མེད་
དུ་མི་འདའ་བར་ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྦྱར་དང་། བཅད་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་
འཛིན་མཆོན་ཞབས་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་ལུང་འཕེན་གཏོང་། དཀའ་
གནད་རྒྱགས་གཅོད། འགལ་སྟེན་སྤིག་ལུང་སྦྱང་བ་དང་། མཐུན་སྟེན་དགོ་ཆོགས་
སྒྲིལ་བའི་བསག་སྦྱང་སོགས་ལ་བཙོན་པ་ཚུ་བོའི་སྦྱན་བཞིན་བསྟོན་པར་མཛད་.....
པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་གནད་
དུ་ཕྱིན་པའི་ལྟས་བཟང་དུ་མའང་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ངེས་སོ། །ད་ལམ་གྱི་འདིས་
མཆོན་བཅད་སྦྱ་མཛད་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་གི་བསྟོན་སྦྱབ་ཡིན་...
པ་མཛད་དེབ་དུ་གསལ་ཁ་མ་འཁོད་ཅིང་། བསྟོལ་བྱང་ཡིག་ལམ་གཞན་ཡང་མ་
མཐོང་བས་སྦྱ་མཆོན་ཞིབ་པར་འགོད་མ་སྟོབས་སོ། །**ཁྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་**
ཉེར་དུག་ལ་ཕྱགས་དམ་བཅད་སྦྱ་ལས་བཞིངས་ཏེ་བཅད་འོག་དུ་མེད་པའི་དུང་.....
རིགས་སེར་སྦྱ་ནམས་དང་། མཇལ་དམངས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་
སྦྱལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**རོང་བོ་སྐལ་ལྷན་སྦྱ་མཆོའི་སྦྱལ་སྦྱ་དགའ་ལྷན་དུ་ཆོས་
ཞུགས་ཟིན་པའི་སྦྱ་སྐལ་འབུལ་མཇལ། བཀྲས་ལྷན་དང་། ས་སྦྱའི་ལོ་འབུལ་རོ་
གཡོག་ མཇལ་དམངས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནད་རྗེས་གཟིམས་
ཚུང་རྟག་བཏན་དཔལ་བཅེགས་ནས་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོར་གར་འཆམས་
ལའང་གཟིགས་པ་གཡོ་བར་མཛད་དོ།

སྒྲས་པ། སྤྱིད་གསུམ་མཛོས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། སྤྱིད་འགྲོའི་ལྷ་

བྱེད་དཔལ་དུ་སྤངས་པ་བཞིན། །སྤྱིད་ཁི་ཡངས་ཀྱིས་གཙུག་དུ་མཆོད་འོས་རྒྱན། །
 སྤྱིད་གསུམ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིང་དུ་སྦྱངས། །མཐའ་དང་མུ་བལ་འཁོར་བ་འཛིན་
 བྱིའི་གྲོང་། །ལས་དང་ཉིན་མོངས་སྒྲུབས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ལས། །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བ་ལ། །སྦྱོང་དང་རལ་སྤངས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །རིང་
 བས་འཕགས་བོད་རིགས་གཞུང་སྤྱོད་བས་འཕེལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གཟིངས་
 ཀྱིས་བཀལ་བེན་ཀྱང་། །གཞན་པན་བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱོ་བ་ལྟར་ལེན་བྱེད། །སྤྱར་ཡང་
 ཐོས་བཟོན་རྒྱ་གཉེར་ཟབ་མོར་བྱགས། །གཞུང་དོན་ལོར་བུའི་གཉེར་ལ་དབང་སྤྱར་
 བའི། །མཁས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དབང་པོར་གྱུར་བེན་ཡང་། །མཁྱེན་རྟོགས་འབྱུར་བ་
 དམན་པའི་རྩ་བག་གིས། །དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་འཆོལ་ལ་རིངས་པར་བྱེལ། །
 ཡངས་འཛིན་ཆངས་པའི་རལ་བ་ལས་འོངས་པ། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་སྤྱང་
 མངར་བའི་རྒྱན། །གང་གི་གསང་གསུམ་སྦྱངས་སུ་ཕབ་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་དབུ་བ་
 དཀར་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཆོད། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་སྤྱགས་དཔལ་གྱི་གོས། །རྗེས་བསྟན་ཉི་
 ཟེར་འབྱང་ཆེས་པས། །ཉིན་ལས་ཉིད་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །འདབ་མའི་སྒྲི་ནི་
 ལྷག་པར་གྲོལ། །ཕལ་ལས་དམ་པ་སྤྱིད་པ་དག །རྒྱུང་ཞེས་གཞན་གྲགས་གཏམ་དེ་
 རྒྱན། །བདེན་ན་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་རོས། །ཆོམ་པ་མེད་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་རལ་གསའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

༥དགྲུང་ལ་བརྩུག་གཉིས་བཞེས་པ་མེ་ཕག་གནམ་ལ་གསར་བའི་རང་ཞལ་ཐོག་...
 མར་འཇུམ་པའི་དཀར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་རིངས་ཀྱི་ཆར་སྤྱུ་བྱས་.....
 དང་། རྒྱན་གྱི་སྤྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་བསྟན་གཟིམས་རྒྱུང་
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཉིན་འབྱང་གསལ་ཞབས་གྱི་ཕེབས་སྒྲིམ་རོལ་རྗེས་མ་གཅིག་
 སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱང་བ་གཏོར་སྦྱང་། །པོ་བྱང་དབུ་ཆེར་རྣམ་གྱུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་ཆོས་གཏོར་གྱི་གསུང་ཆོག དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་འཇབས་སོར་བཀོད་དེ་
 ལྷགས་གཉིས་གྱི་དགྲུས་རྟོན་ཉམས་བཞེས་སོགས་དགྲུང་གསར་གྱི་མཇུག་སྒྲི་ཆེ་བྱ་...

གནའ་པོའི་ལུགས་བཟང་ལྟར་བསྐྱངས་ཤིང་། **ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་**
 སྦྱང་པའི་རིམ་པའང་དེ་དང་མཚུངས། **ཆོས་གསུམ་ལ་རེ་མ་ཏི་གསུང་བྱོན་མའི་**
 སྦྱན་ལྟར་བསེལ་སྦྱངས་ཀྱིས་བསྐྱན་ཆབ་སྤྱིད་ལ་བདེ་དྲོག་རི་ཡོང་གི་བརྟག་དྲིལ་.....
 བསྐྱངས། **ཆོས་བཞི་ཉིན།** གཙང་སྟོང་བཅག་སེར་ཁང་བ་རོ་འབངས་སོགས་མི་
 གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། **ཆོས་དྲུག་ལ་ནག་ཚང་འབྲུལ་རིགས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་**
 མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཆོས་བདུན་ཉིན་ར་སྒྲིང་སྤྲ་བྲང་གི་རྒྱ་ནག་མི་སྟོ་མཁན་**
 སོ་སྦྱར་ལྷག་གཞོང་ལོག་མ་ཆེན་སོ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་སྟར་ལམ་
 གྲས་འདུད་སྤྱི་ཁྱ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་ཆོས་བཞིས་མཛད། **དེའི་ཕྱི་ཉིན།** **འབྲས་སྟོ་**
མང་ཁོངས་སོག་རིགས་ལྷ་བཅུ་ན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟོག་ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱང་ནས་སྤྱ་བྲས་དང་། **ཆེ་**
ཉའི་བཀའ་དབང་བཞིས་ཏེ་སྤྱ་ཡོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་བསྟབས།

ཆོས་དགུ་ལ་སྦྱིང་གྲོང་པ་སོགས་མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་
བྱིན་གནང་། **དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་ནམས་སུའང་སྟོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ཅན་མཇལ་ཕྱག་**
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གྲངས་ལས་འདས་པར་མཚན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛོན་སུམ་.....
 མཚོང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ། ལི་ཐང་པ་ཞིག་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་རོར་
 དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྷང་བསྐྱངས། **ཆོས་ཉི་ཤུར་སྟོང་ཚང་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གིས་གཙོས་མི་གྲངས་**
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་འབྲེལ་སྟོལ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་སྟུལ། དེ་མ་སྤྱ་སྒྲིང་སྤྲ་བྲང་སོགས་འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀའ་ཁྱ་མི་ནམས་ནས་སྤྱ་སྐལ་འབྲུལ་མཇལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་
 བཅར་བར་སོ་སོའི་གོ་བབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་དར་ལེགས་སྦྱོས་གྱིས་གཟེངས་.....
 བསྟོད་མཛད། གཞན་ཡང་**རྟ་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་རུས་ཆེན་བྱུང་འཕགས་ལ་དགོངས་ཏེ་**
 རྒྱན་གཏན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞིས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ལ་འབད་པ་དང་།

གསེང་དབར་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ཐིམ་འབྲི་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་། རིགས་ལུང་གསན་བཞིས་
སྟོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་སྟུ་ཡོན་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་ཚེགས་ཀྱི་བྱང་པར་གོང་ནས་
གོང་མཐོར་བྱང་ཞུགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱགས་བཙོན་སྟོང་པ་མེད་པ་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་རོང་པོ་ནོ་མིན་ཏན་སྟུལ་སྟུ་ནས་ཞུས་དོར་ལྟ་
བརྒྱ་དང་། དམིགས་བཙེ་མའི་ལྷགས་ལུང་། ལྷེབས་འབྱར་འབྱུལ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཆེས་དྲུག་ལ་བཀྲས་ལྷན་སྟུང་གིས་སྟོན་ལུང་འབྱུལ་**
བསྟུང་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་སྟོན་སྟེར་མཛལ་བ་སེར་སྟུ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་
ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྟུངས་རྗེས། དི་ཅིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷུང་ཁབ་ཏུ་འབྱུལ་བྱུ་འབྱུ་ལྷ་ལྷ་
ཆེན་མོ་དང་། བཀྲས་ལྷན། ས་སྟུ། མཚུར་སྟུ། འབྲི་བྱང་། ལྷག་ལུང་སྟོན་ནས་
ལོ་གསར་ལེགས་འབྱུལ་འབྱུར་བའི་བཀའ་ལན་ཆབ་ཤོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད། ཆེས་སྟུང་
ཁག་གི་ཟླ་གསོལ་ལུང་ཞུ་བཅས་ལ་ཐམ་སྟོན་སྟུལ། **ཆེས་བརྟན་ཉིན་ཤར་བ་ཆེས་རྗེ་**
གསར་བ་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དགའ་ལྷན་ནས་ཆེ་འདོན་ཟིན་ཏེ་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འབྱུར་
ཕྱག **ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་**
བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་གསན་བཞིས་སྟོན། ཉིན་གསུམ་གོས་ལྷག་གི་སྟུ་ཡོན་
ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟུལ། **ཆེས་བརྟུ་ཡར་རོའི་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་བྱང་པར་**
ཅན་གྱི་ཉིན་བསམ་ཡས་གདོན་སྟོན་གཙོ་འཁོར་གྱིས་རི་ལྷར་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་.....
གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེའི་ནང་ལོ་གོང་ས་མཚོག་ཉིད་ནང་འཁོར་འགའ་.....
ཞིག་དང་བཅས་པས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་རྟ་མགིན་ཡང་.....
གསང་གི་དབང་ཆེན་དང་། རྫོང་ཆུང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཅས་སྟོན་བྱས་ཞུ་
གནང་དང་འབྲེལ་དགྲུང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལྷ་མཚོག་གང་གི་ལྷགས་.....
བསྟོན་བཅད་བྱར་བཞུགས་ཏེ་ཕུན་དང་ཕུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཐབ་གསལ་གཉིས་.....
མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུར་ལས་མི་མངའ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་གྲངས་ཆད་ཏུ་ཐེམ་པར་.....
མཛད་དོ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཆོག་ས་འཁོར་མཇུག་ཆོག་དང་བཅས་བཅད་རྒྱལ་ས་.....
 བཞིང་ས་ཏི་ཏིན་གཙོ་ནམས་ལ་སྟོན་དར་སྟོན་འབུལ་དང་། མཇུག་ཕྱག་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ནམས་ལ་འབྲལ་འབྲལ་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད། ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་མཁན་
 རུང་འཇིགས་མེད་ཆོས་འབྱོར་ནས་གཞུང་དོན་ཕྱགས་ཐོན་ལྷ་ཕྱི་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་.....
 མེད་བྱང་བའི་བསྐྱོར་སྟོན་དར་ཏུན་མཁན་པོ་བསྐྱོར་གཞག་སྟུང་བའི་བཀའ་བསྟུར་.....
 མཇུག་དར་འབུལ་བཞིས་དང་། བལ་ཡུལ་ཏིན་བཞིང་ས་འབྲལ་ནང་ཐེབས་འགོ་ཆེ་
 རིང་རྩི་རྩེ་དང་། ཆེ་བྱང་སེར་བྱས་བསྟན་འཇིག་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 སྟུང་། སྐབས་གསུམ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྟེར་མཇུག་མི་གངས་ལྷ་བཅུ་སྟོན་ལ་ཕྱག་
 དབང་དང་། དགའ་གདོང་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྱང་དགོངས་དོན་བཞིན་
 ཡོངས་འཇིག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་། འོད་
 ཟེར་ཅན་མ། ལོ་ལྷོན་མ། སེང་གདོང་མ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གསན་པར་མཛད།
 འདི་ཉིན་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོང་ས་མཆོད་ཡོན་མཇུག་ཕྱང་དུ་ལྷ་ཐེབས་
 ལ་སྐྱིད་ཆལ་སྐྱ་སྤིངས་ཐབ་བསུའི་སར་ཆེ་མགོན་གདོང་མཆོམས་ཁྱའི་ཁ་བཏགས་.....
 དང་། གསོལ་རྩེ་དབུལ་དམ་དོ། བཞུགས་མཆོར་རྩི་རིང་དུ་བཞིས་སྟོན་ལྷགས་སྟོན་
 བཅུ་གཅིག་བཅེགས་བཅས་སྟུང་། བོད་བཞུགས་ལྷན་ཨམ་བན་གསར་ཐེབས་ཀྱི་
 གདོང་བསུར་ཐོན་མི་ཆེ་མགོན་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཕྱིན་དང་། བོད་མགོན་མི་སྟོང་
 ཆོས་མཛད་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ རྣམ་གྲུང་ག་དབང་ཆུལ་བྱིམས་ནས་དུས་འཁོར་
 རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྟུང་ལེགས་སྟེས་སྟུང་། དེ་ནས་ས་བཅུད་བུམ་སྟུབ་ཐོག་
 མཐའ་དང་པོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ཏི་ཞལ་འདོན་གསུང་ཆོག་གནད་སྟོན་.....
 བསྟུངས། བོད་བཞུགས་ལྷན་ཨམ་བན་གསར་ཐེབས་ཀྱི་མཆོམས་ཁྱར་བྱིམས་དཔོན་
 ཤའོ་རྩེ་ལོ་ཡེར་འབྱོར་བའི་མཇུག་དར་མགོན་བསྟུང་གིས་བཞིས།

ཆོས་བཞི་ཉིན་རྒྱུད་སྟོང་སྐུ་མ་དབུ་མཛད་སྤིང་སྟུང་སྟུར་ཞབས་འཕར་ཁང་.....
 རས་དགོས་ཆ་རྒྱར་སྟུང་ལྷན་སྟེ་ཆེ་ཆེ་སྟུབ་ཁྱུས་བའི་ཆེ་རྩེས་འབུལ་བཞིས་དང་། མི་

གངས་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། **ཆོས་དྲུག་ལ་པོད་བཞུགས་ལྷན་ཨམ་བན་**
 ལོག་མའི་འདྲ་ཐང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ལོག་ས་མཆོག་མཇལ་
 འབྲང་དུ་ཐེབས་པར་བཞུགས་ཁྱིའི་སྒྲིང་སྟེ་བཞེངས་ཀྱིས་མཇལ་དར་སྟེ་སྦྲོད་དང་།
 མཆོམས་འདྲི། གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས། རྒྱ་དཔོན་གྱི་བབས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་ཤིང་
 འབྲས་སྟེ། **ཆོས་བརྒྱན་ཉིན་བརྒྱད་གཏོར་ཞབས་གསར་སྟོ་སྦྲིང་སྟོ་བཟང་སྟེ།**
 ལྷན་དང་། ཅེ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྟུར་མཇལ་དར་
 ལུ།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྟེ་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་ལུར་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་.....
 འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་གྲུབ་རྒྱུ། འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་
 མའི་མཇལ་ཁ་དང་། ས་སྟེ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་མཇལ་ཕྱག་དུ་བཅར་
 བར་ལོག་ས་མཆོག་བཞུགས་ཁྱིའི་སྒྲིང་སྟེ་བཞེངས་ཀྱིས་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་.....
 མཇེད། བདག་ཆེན་ཉིད་དང་། ས་སྟེ་བན་གཙང་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་ནས་མཇལ་ལྷན་
 བཤད་དང་འབྲེལ་རྟེན་གསུམ་དང་། ཆེ་རྒྱུ། དེོས་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་བཅས་
 ལུལ་བར་ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཕྱག་དབང་སྟེ། **ཉི་ལྷན་ལ་འཁོད་པ་དང་།** སྟེ་མཆེད་
 གསར་བདག གདུང་སྟེ། བདག་མོ། རོ་གཡོག་བྱིངས་བཅས་ནས་ཕྱག་བཅལ་
 མཇལ་དར་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། གལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས།
 གྱི་བབས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས། ཁམས་གསུམ་དུ་མགྲོན་སྟོན་གསོལ་རྒྱབ་བཅས་
 གཟབ་རྒྱས་སྟེ། **ཆོས་དྲུག་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་སྟེ་བྲང་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་**
 ཡང་སྦྲིད་རྒྱུ་རོན་གཙང་དུ་ཆེད་མངགས་མི་སྟེ་གསོལ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་དང་།
 མགྲོན་ཆེ་ལྷ་བ་གཉིས་ནས་འབྱུར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཅས་བཏོག་
 པར་རོ་གཡོག་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། གལ་འཁོར་གྱི་གསོལ་འབྲས་དང་།
 གསོལ་མགྲོན་གཉིས་ལ་དཀར་སྟོ་སྟེ་བཅེགས་སྟེ། **ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན།** རྩམ་སེཛེ་
 ནས་སྦྲིན་རྒྱབ་ལུས་པའི་སྟེ་ཆེ་ཆེ་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་དང་། དུས་འཁོར་མཆོད་གར་

ལ་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱེད་ལ།

ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་སྟོང་ཆོང་རྒྱ་མཚོ་སྐག་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་ཆེ་རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
བཀའ་དབང་ཡང་གསན། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་རྟིང་པ་རོ་**

འཁོར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཐུག་དུ་བཅར་བར་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོང་དང་། གསོལ་ར་
བཞིས་འབྲས། དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས། ལྷ་བརྟན། ཕྱིན་རྟེན། ལྷ་མ་རིགས་སྐག་མི་
ཐེབས་རྫོངས་སྐར་ལམ་ལྟར་སྟུལ། དད་མཇལ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་ཕྱིན་
བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་**སེར་བྱེས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་གསར་

མཇལ་དང་། པོགས་བྱར་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱོར་ལ་སྐྱ་བཅར་དར་ཉན་མཁན་པོ་
བསྟོ་བཞག་སྟུལ་བའི་གསར་མཇལ། ཟལ་ཨམ་བན་གྱི་མི་ཤང་རོ་གཡོག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
ཐྱིར་ལོག་གི་ཐོན་ཐུག་ མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཅས་བར་མཇལ་ཁ་
རིམ་བཞིན་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**མི་སྦྱིད་ཡ་མོན་མི་ཤང་ཅང་ཡས་འབྱོར་ཐུག་

དུ་བཅར་ཏེ་ཉི་འོད་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་མཇལ་དར་ཐུལ་བར། ར་གལ་དང་རྒྱ་ཡུལ་
གྱི་བདེ་རྒྱལ་གནས་ཚུལ་བཀའ་མཚམས་ཞིབ་སྟུག་དང་། ཤིང་འབྲས། སྤང་མདུད་
བཅས་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**སེར་བྱེས་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་ཏེ་རྟོར་སྟོ་བཟང་

ནམ་རྒྱལ་གསར་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཐུག་སྤང་ར་གལ་དང་། འགན་སྤར་བཅས་
སྟུལ། **ཟླ་བ་འདིའི་རིང་ཡང་ཉིན་ལྟར་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་དང་།**
རིགས་ལྷང་ཚོད་སྤང་། ལྷ་དགོང་གཞུང་ཆོག་འཛིན་སྟོར་སྐག་མི་ཐུགས་བཅོན་
ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། ཆར་
འཕེབས་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་བྱར་འབྲས་གཅང་མཁན་ཆེན་རྫོང་བདའ་
གནང་། རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་རྫོང་ཤིང་བྱང་བྲག་འཇུན་ཅན་དང་། མངའ་སྡི་འགོ་ཡོད་
ཐུན་མོང་ནས་བྱས་དོར་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ རིགས་གསུམ་

མཁོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། **ཆོས་ལུ་ཉིན་མེར་བྱེས་ཁོངས་མངའ་རིས་**
 མཁོ་མྱོང་མཁན་པོ་བསམ་སྒོ་བྱམས་པ་རྩལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། ཅུ་ཐོག་ལྷན་
 གྲུབ་ཆོས་མྱོངས་མཁན་པོ་ལུ་བ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གཉིས་ལ་བསྒྲིག་ཞུགས་སྒྲུལ་...
 བའི་གསར་མཇལ་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་། **ཆོས་དྲུག་ལ་སྒྲེར་མཇལ་མི་**
 གྲངས་དྲུག་ཅུ་སྒྲེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཅུ་ཐོག་མཁན་པོ་དང་།**
 སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་བྲི་ཆེན་ཞིང་གསེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་གདུང་གསར་བཞེང་དུ་འགྲོ་...
 མི་འདོད་དཔལ་དབུ་ཆེན་དུང་གནས་སུན་ཆོགས་ཆེ་རིང་། ཆོགས་པ་མི་གཉིས།
 འཇིམ་བཟོ་བ་གཅིག་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཐོན་གནང་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་
 འཇིན་ཕུར་སྒྲོག་རིན་པོ་ཆོས་ཆེ་རྟ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་.....
 བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མཁོ་མྱོང་མཁན་པོར་ཐོན་ཕྱག་དང་།** ཐོན་གནང་། པཎ་
 ཆེན་གོང་མའི་དངུལ་གདུང་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་གཞུང་ནས་རྟེན་
 འབུང་ལེགས་སའི་བྱ་ཡིག་དང་། ཕྱགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ། ཕྱག་ནས་བཅས་རྟ་བམ་
 ཐོག་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ཉིན་རྒྱལ་ཆེ་ཁུལ་སྒྲོ་བཞི་སྟེ་རལ་བ་རོ་གཡོག་སྒྲགས་**
 གཙང་སྒྲོངས་པ་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲེར་དང་། **ཆོས་བརྒྱད་གསུམ་ཉིན་མེར་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ**
 སྒྲེར་ལ་ཕྱག་དབང་། བྱང་ཐང་ལྷར་ཐང་གསལ་དང་བུམ་པ་སྤྲ་ཆོག་བྱེད་པ་བཅས་
 སུ་འབྲས་སྒྲོངས་གཏིར་སྒྲོན་རིགས་ལུན་རྫོ་རྗེ་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྒྲུལ། **ཆོས་**
བཙུ་ལུ་ཉིན། ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་སྒྲེར་འདོད་ཁམས་
 དབང་མའི་སྐྱོན་སྐྱར་བཟན་རིལ་འབུལ་གནང་བསྐྱུངས་འདུག་ཀྱང་། བརྟག་འབྲས་
 རི་མེབས་སྒྲགས་ཞིབ་གསལ་མ་འཁོད་པས་རི་བཞིན་འབྲི་མ་སྒྲིབས་སོ།

དེ་རྗེས་འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་ནས་བརྒྱད་གསུམ་དགུང་ཀོག་གི་ཡེའབས་.....
 བརྟན་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་པ་བཏིག་པར་ཕྱགས་དགྲེས་ཉམས་དང་བཅས་.....
 བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་སྒྲུལ་རྟོ། **ཆོས་བརྒྱད་དྲུག་དང་།** **བརྒྱ་བདུན་གཉིས་སུ་**
 མཇལ་མི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྒྲེར་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་བཀྲས་སྐྱོན་**

མི་སྣ་གསལ་མགོན་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ལྷ་སྒྲིའི་ལྷ་བརྟག་དགོངས་དོན་
ཐུག་མདའ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲ་མཆོའི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས་རྒྱ་སྒྲིབ་དཔོན་གཙུག་འཁོར་.....
གསུམ་དང་། བསམ་ཡས་གཞོན་ལར་བཞུགས་རྒྱ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་སྒྲ་བརྟན་བཅས་
ཞབས་བརྟན་ཁང་དུ་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་གསེར་བྱངས་འབའ་ཞིག་ལས་.....
བཟོ་བསྐྱར་བཅུས་ཏེ་གཟིགས་སུ་པལ་པར་ཕྱག་ནས་དང་། ལྷ་དར་ཕྱག་བསྐྱར་
ཁྱིམ་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཆེའི་མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་ཉིན་གསུམ་.....
བགྲང་ལས་འདས་པར་སྟན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་.....
གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་བསྐྱུངས། འདི་ལོ་ནོར་སྤིང་ཆབ་ས་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆབ་
སྤིང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། གཟིམས་རྒྱུ་རྒྱ་ཁང་ལ་ཉམས་བཟོ་བཅས་བསྐྱར་དང་བཅས་
ཆོན་ཆེ་གསར་གཏོང་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྲུབ་མཆོག་དུ་**
དགེ་བར་བརྟུན་ཆེ་སྟན་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆེབས་ཉམས་གྱི་བཀོད་པ་.....
ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་སྟེ་བཞིའི་དགེ་མཆོན་དུ་མས་ཕྱག་པའི་ནོར་སྤིང་.....
བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐེབས་སྟོན་ཉིན་གསུམ་.....
དང་བཅས་པའི་མཛད་སྒྲི་རྣམས་སྐར་ལམ་ལྟར་དཔྱེས་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་རོ། །

ཆེས་ཉེར་དྲུག་ལ་སྟོན་ཕྱགས་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ལྷ་མཐུད་མཇལ་མི་
བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
བཅེ་མ། མ་ཁི། སྒྲུལ་མ་བཅས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**
གནས་རྒྱུ་དགུ་ལྷ་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་ལྷ་འདྲན་བསྐྱུངས་པར་སྒྲིབ་དོར་ལྷ་.....
བསྐྱར་མཐུག་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་ལོག་ས་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་དུ་གདན་ཞུས་...
ཐོག་དེར་ཞུས་གསལ་དང་། བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཉམས་དབྱངས་དང་
བཅས་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ་ཉིན་གསུམ་ཕྱལ་ཏེ་སྒྲུ་ཡལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**
སྟེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བ་ནས་བྱི་མཇལ་ལེགས་འབུལ་བཏིག་པར་ངོ་གཡོག་མཇལ་བྱིངས་...

[illegible]

འབྲུར་མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་
བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཆས་ཀྱང་
སྟེ།

ཆོས་གསུམ་ཅུ་ལ་དང་མཇལ་ཉི་ཤུ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱུ་གཞོན་
མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྐྱབ་བརྟན་ཁག་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། ལྷན་
དར་འབྲུལ་བ་གནང་། **ཅུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་**
སྐྱེ་སྐྱལ་པ་ཡུལ་གཞིས་དགོན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེགས་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་ཁར་རྟེན་.....
གསུམ་གསེལ་འབྲས་སོགས་སྐྱལ་བར་ངོ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱུང་.....
མཐུད། ར་གྲལ་མཆོམས་འདྲི། རྟེན་གསུམ་ཕྱིན་རྟེན། ལྷ་མ་བུབས་གསུམ་སོགས་
ཀྱི་ཐོན་རྒྱུངས་ཀྱང་སྟེ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ལྷ་སྟོད་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་གཙོས་དངོས་བརྩེ་**
བ་སྐྱེ་ནས་དང་མཇལ་བྱས་པར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱིན་གྱིས་
རེ་འབྲས་སྐྱིན་པར་མཛད། མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷ་ལྷན་དཀར་མེ་བསྐྱལ་
བཞེངས་པ་མི་གངས་བརྟན་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། **ཆོས་བརྟན་ཉིན།** **དག་**
ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་སྐྱན་འདྲེན་དང་། ཤོད་ཕྱག་ནང་གཉེར་ནང་
སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྟེ། ཕྱི་ཉིན་གཞུང་ས་ནས་
ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་ལོའབས་བྱུང་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཆེད་དམིགས་འཕགས་མཆོག་.....
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གསེར་ཐང་གྲུ་མཚུངས་བཅོ་ལྷ་གསར་བཞེངས་མཛད་.....
པར་ཕྱགས་ཞིབ་རབ་གནས་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྐུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་
ཆོ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་སྐྱིན་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་སེར་**
བྱིས་ཏར་གདོང་སོག་པོ་ལྷས་དོད་དྲིལ་གྱི་གསེལ་ཆོགས་སྐྱལ་ཉི་ཞུས་ངོར་དགའ་.....
ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལྱང་སྟེ།

ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན། ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟོད་གསེར་
བུམ་བཀྲུགས་འདོན་ཞུ་རྒྱུའི་སྐྱར་བཀྲས་ལྷན་མི་སྣ་གཉེར་ཆེན་བྱུར་ཁང་བ་དང་།

མགོན་ཟུར་ཁང་པ་གཉིས་འབྱོར་ཕྱག་ལ་སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
 འབྲུལ་དངོས་བཅས་པར་བསྟར་བར་ཕྱག་སྦྱང་དང་། གྲལ་འཁོར་གྱི་གསལ་འབྲས།
 བཀའ་མཆམས། བཞེས་སྒྲི། མགོན་རྟོན་སྟུལ། **ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་ལ་**དགའ་གདོང་
 གནས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་ཕྱོག་མཁར་གཞུང་གནས་ནས་ཕྱག་གོན་སྟུལ་ཏེ་སྤྱོད་བརྟན་.....
 བཀོད་ལེགས་གསར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་པར་ཆོས་རྗེ་དང་། ལྷ་ཆང་ཐུན་མོང་ནས་ཕྱག་ས་
 རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསུམ་གསལ་འབྲས་འབྲུལ་དངོས་བཅས་བསྟར་བ་.....
 དང་། དེའི་ལུ་མཐུད་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོད་སྦྱོང་ཕྱག་སྦྱི་ནས་ཀྱང་མཇལ་རྟེན་ལེགས་
 འབྲུལ་ཞུས་པར་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྦྱང་མཐུད་དང་། ར་གྲལ།
 ཆོས་རྗེར་བཞེས་སྒྲི། དེ་ཐོག་མཇལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ལྷར་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་གྱི་
 ལྷགས་ལྷང་ལེགས་པར་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་འཆར་འཕར་བརྒྱ་ཁག་རྣམས་
 དང་།

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཆལ་དམ་འགྲུལ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་
 སྟུལ། ཉིན་ལྷར་སྤྱོད་དགོང་ཕྱག་ས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་མཆམས་བསྟུས་ཆོན་གྱི་
 ཕྱག་དཔེ་ཕྱག་ས་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱང་དང་། གོ་དོན་ལྷགས་བྲིད། **མཆོན་ཞབས་བྱུང་**
 དང་ལྷན་ཅིག་དབུ་ཡབས་སུ་རིགས་ལྷང་གི་ཚོད་གྲུ་བཅས་སྦྱོ་དུབ་ངལ་གསུམ་.....
 སྦྱངས་ཏེ་ཆག་མེད་ཕྱག་ས་བཙོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ། **ཁྱོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་**
གཅིག་ཉིན་ཀམ་ཤར་ཅུ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཆམས་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་
 བས་སུ་གར་གྱི་གཟིགས་ཕྱད་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར་སྦྱོན་གྱིས་བཅའ་བ་དང་།
 སོ་སོར་གནང་བྱིན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡང་སྟོབ་པར་མཛད། **ཆོས་བཞི་ཉིན་**དགའ་ལྷན་
 ཤར་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་དོ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ནས་.....
 བཀའ་བསྟུར་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྦྱང་། **ཐོར་རྟོན་དང་།** **མཆོ་སྦྱོན་འགྲུལ་**
རིགས་བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་

བཙེ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། **ཆོས་ལྟ་ཉིན།** སེར་སྤང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསར་མཇལ་
 དང་། མི་གངས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་སྤྲོན་ཆེ་བ་སྤྲ་
 གསལ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྷགས་རི་དགེ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་བཀའ་
 བསྐྱེད་མཇལ་དར་ཕུལ། མཚོ་སྟོན་ཤོག་རྩན་ཇ་སག་འབུམ་རྒྱུ་ནས་ཉེན་གསུམ་
 གསོལ་འབྲས། འབྲུལ་ལྷེ་བས་ཁག་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཇལ་ཉེན་བཏེག་པར་མི་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། རྩན་ཇ་སག་གིས་ཁྱས་ངོར་དགའ་ལྷའི་
 ལྷགས་ལུང་ཡང་སྟུལ།

ཆོས་བརྩན་ཉིན་ཡང་སོག་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་.....
 འོན་ལྟར་མཇེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེ་བས་ར་བ་སྦྱིད་སྟུག་སྦྱི་ནས་ཉེན་གསོལ་ཕུལ་ཏེ་
 མཇལ་ཁ་ཁྱས་པར་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་། སྤྲོལ་མ་མ་ཁི་གཉིས་
 གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་རེ་འདོད་ལྟར་སྟུལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་གསན། དེའི་ཉིན་རྗེས་མ་
 རྣམས་སུའང་ཁམས་སོག་གི་འབྲུལ་རིགས་དུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་
 འབྲེལ་ཅི་རིགས་གནང་ངོ་། **ཆོས་བཙེ་ལྟར་**པོད་བཞུགས་ལྟར་ཨམ་བན་ལོ་གོང་ས་
 མཚོག་མཇལ་འབྲུང་དང་། གར་སྦྱིང་རྒྱུང་ཨམ་བན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གི་ཐོན་
 ཕྱག་ཏུ་སྟབས་ཅིག་ཐེབས་པར་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟོང་བཞེངས་བཞིན་པར་མཇལ་དར་
 ཅེ་སྦྱོང་དང་། གསོལ་འབྲས། ཤིང་འབྲས། བཞིས་བུར། ཐོན་རྫོངས་བཅས་སྤར་
 ལམ་ལྟར་སྟོབ་པར་མཇེད། **ཆོས་བརྩན་བརྩན་ཉིན་**ལྷགས་རི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞུང་
 ས་ནས་ཉམས་གསོའི་ཕྱགས་འགན་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་ནང་བཟོ་བཀོད་ལོགས་གྲུབ་གྱི་.....
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུར་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་འབུལ་དངོས་བཅས་འདེགས་འབུལ་དང་།
ཨ་ལ་ཤྲ་འབྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ནས་མཇལ་ཉེན་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་དང་།
 ཇ་གྲལ། ལྷགས་རི་བས་ཁྱས་ངོར། སྟབས་འགོ་དང་། སྤྲོལ་མ། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཞུངས་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྟུལ། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**བསམ་

ཡས་སྒོ་བ་དཔོན་གཙོ་འཁོར་གྱི་བཞུགས་སྐུ་ཕྱི་བས་བཅས་ཉམས་གསོར་སྒོ་བ་
འདོད་དཔལ་ཟངས་བཟོ་དབུ་ཆེན་ངོ་གཡོག་ལ་འབྱོར་ཕུག **ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་།**

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འཆར་ཅན་སེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་སྒྲིངས་.....
རྒྱུ་འཁྲུག་ལ་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་། གཟིམས་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞུགས་སྒོ་ཆེན་ཉིན་བདུན་
གཅིག་བཅས་སྒྲར་ལམ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། རྣམ་གྲུ་ཁང་གཉིས་མཆོག་ཆེ་རིང་ནས་
ཉིན་གསལ་འབུལ་དངོས་དང་བཅས་སྒྲིར་མཇལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མི་གྲངས་
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕུག་དབང་དང་། དགའ་ལྷ། སྒྲུ་ལ་མ། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱང་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱུལ། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་**
བཀྲས་ལྷན་སྒྲུབ་བྱས་ཆབ་སྐྱེས་ལེགས་འབུལ་དང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་
སྤྱིད་གསེར་བུམ་བརྟག་འདོན་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་ཆེད་མངགས་སྒྲོན་འབྱོར་མགོན་.....
བསམ་སྤྱིངས་པ་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དང་། གོས་བསྐྱེལ།
བཞེས་སྒོ་སྐུ་གསུམ། ཤིང་འབྲས་སྐུ་གཉིས་བཅས་ཕུལ་བར། ཁོང་པ་ངོ་གཡོག་
ལ་ཕུག་དབང་དང་། ར་གྲུ་ཐོག་བཀའ་མཆོམས། མགོན་སྟོན་བཅས་སྦྱུལ། **ཆོས་**
བཞི་ཉིན་འབྲས་ཏར་གདོང་སོག་བཅུ་སྒོ་བཟང་ནམ་མཁའ་སོགས་མི་གྲངས་ལྔ་...
བཅུ་སྒྲིར་ལ་ཕུག་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ **ཆོས་བཙུང་ལྷ་ཉིན་**ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྐྱོག་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཆ་བ་བུལ་
སྐོག་དགོན་གྱི་གྲུ་རིགས་དགེ་སྒྲིང་རྩི་རྩི་སོགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁ་སྦྱུལ།
ཆོས་ཉི་ཤུར་ལྷ་ལྷན་དངོས་བཟོ་སྐྱི་ནས་དད་མཇལ་ཞུས་པར་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲིར་
ལ་ཕུག་དབང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་གནང་ངོ་།

ཆོས་ཉིས་གསུམ་གཟུང་ཆོས་དགེ་བར་ལྷོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་
ཕུར་སྐྱོག་རིན་པོ་ཆེ། གསུང་ཞབས་རྣམ་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་མཆོན་
གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་བུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་གཟུབ་གསལ་རྒྱས་པ་བཀའ་...
དྲིན་ཆེ་བར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དགྲེས་པའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛོད།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་འབྲས་ཐུངས་ཆེབས་རའི་སྤྲོས་བཟོ་བ་སྤྱི་ནས་དད་མཇལ་ཁྱས་པར་མི་
གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་དང་། སྤྲོལ་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྲུལ།

ཆོས་ཉེར་ལྟར་མདོ་ཆོང་སྟོ་བཟང་ནམ་ཐུལ་གྱིས་གཙོས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་
མཇལ་ཁའི་ཐོག་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྤྱི་སྟོན་བསྟོན་སྤྱིང་སྤྱི་བྱང་
ནས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེབས་ཆེན་རྒྱུད་པོ་གཟུགས་བཟང་ཤིང་ལྷན་གསུམ་དང་།
དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་མཇལ་དར་མཇུལ་ཉིན་གསུམ་བཅས་འབུལ་གནང་ལ་.....
མཇལ་སྟོག་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱང་འོས་ཤིང་འཆོམས་པ་སྟོབ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་**

བརྟན་ཉིན་བརྟན་ཅི་སྟོན་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ་.....
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་ཕྱིན་པམ་པར་ནུས་པའི་ཆེབས་རགས་རྒྱས་.....
པའི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་
ལེགས་སེར་བཀོད་དེ་ཆོས་སྤྱིང་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་དབྱེས་དགུར་སྤྱོད་
པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་ཐང་བ་ཨ་གོང་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། **ཆོས་དུག་ཉིན་ཕྱི་ལོ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་**
སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཕྱགས་.....
མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་ཆེ་སྤྱི་བཟོ་གྱུ་འཕར་ཚུགས་ཁང་ནས་བཟོ་འཆོམ་ཁྱས་པ་ནམས་.....
གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་དང་། འགག་ཁམས་གསུམ་སྟེང་གསེང་གཡབ་རྒྱབ་བཅས་
སྤྱི་སྟོན་བསྐྱོགས་ཀྱིས་གཟིགས་འཕེབས་ཁྱས་པར་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྗེས་.....
གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་སྤྱིང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་
དང་། ཉིན་ལྟར་མཆོན་ཞབས་བྱུང་དང་བཅས་རིགས་ལུང་གི་ཅོད་གྱུ་ཆག་མེད་
མཛད། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཆ་བ་རོང་པ་ཨ་མགོན་ཅན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་**
མི་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་.....
གཟུངས་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་རྗེས་ཡངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲོལ་

དཀར་གྱི་སྒོ་ནས་བཏྲན་བཞུགས་དང་། སྐྱུ་ཁྱུ་ཕུལ། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་**
 བྱང་ནས་རྟ་ཆོག་ལྷ་ཆུལ་ཆོབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔུལ་གདུང་གསར་བཞེངས་.....
 བཅུས་པར་གཞུང་གནས་ནས་རབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་གནང་སྒྲུལ་བར་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་མཇལ་ཁར་ཇ་སྒྲིང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། འབུལ་
 དངོས་བཅས་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྟར། **ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་**། ལྷ་ཆུལ་དབང་མཆོག་གི་
 ཡབ་རྗེ་གུང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་མཐོ་རིས་སུ་གཤེགས་པའི་མཆོགས་བསྒྲོ་འབྱུང་.....
 བས་ལོན་ས་མཆོག་ཐུགས་ཁལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མདོན་པ་དང་བཅས་རྟེན་.....
 གཙུ་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྟོན་ཐུགས་དྲག་གིས་ཡབ་རྗེའི་འཁོར་བ་མཐའ་.....
 ཅན་དུ་མཇུག་། དེ་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ནས་ཡབ་གཞིས་སུ་ཐུགས་གསོས་འབུལ་བ་
 དང་། སྐྱུ་མཆོད་སྐབ་རྒྱ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལ་མཁོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གསུམ་མངགས་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས། སྐྱུ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་སྒྲིང་གི་ཆོང་པ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། དཔུལ་
 སྒྲིང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་ཕུལ་བར་ཐུག་སྐྱུང་སྒྲུལ།

ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་དང་.....
 འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་གནང་རྒྱའི་སྐྱུ་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་དབང་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱབས་ཁལ་འབུལ་བཞེས་མཇུག་། ཆོ་རྟེན་ཆོགས་
 མཁོན་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོར་དེ་གསུང་བསྐྱུང་ཞལ་འདོན་.....
 གནང་སྒྲིན་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་གི་སྐྱུ་ཐང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སྟོན་
 འབུལ་མཇུག་། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་**སྐྱུ་བཅར་མཆོད་བྱར་དག་དབང་དམ་ཆོས་སྐྱུ་ལྷ་
 འཛིགས་བྱེད་བསྟོན་སྐབ་དུ་དགོངས་ཁལ་འདི་ལྷ་ཇོ་བཅར་དང་འབྲེལ་མིང་.....
 མཆོམས་སུ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། འབྲས་སྐྱུངས་ལྷ་ཆོང་
 བཞི་ནས་བྱི་ལྷ་ལོན་ས་མཆོག་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱུར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་རྟེན་ཐོག་...
 མཐའ་དང་པོའི་སྟོན་གསན་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མཁོན་བསྐྱུང་གིས་བཞེས། **ཆོས་**
བཅུ་བདུན་ཉིན་གྲ་ནང་བྱམས་སྒྲིང་དགོན་ནས་བཅུ་གསུམ་དགུང་ཀེག་གི་ལོའབས་

བརྟན་ལེགས་འབྱུང་བསྐྱར་བར་སྤྱ་གྲ་རྣམས་ལ་ཇ་གྲལ། བཀའ་མཆམས། བྱག་
 སྤྱང་སྦྱལ། རྒྱལ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གཤེགས་ཆེད་སྤྱན་བསལ་རྣམ་དཀར་
 སྤྱབ་ཐེབས་སུ་ཅེ་ཤོད་བྱག་མཛོད་ནས་དདུལ་དངོས་གཟིམས་འགག་ཏུ་འདོན་.....
 སྤྱིགས་ཁྱུས་པ་རྣམས་མགྲོན་གཉེར་ནས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་སྦྱལ།

ཆེས་བརྟུ་དགུ་ཉིན་མེར་སྤྱ་སྤྱི་ནས་ཕྱི་ལོ་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་དང་པོའི་ལྷན་གསན་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་མགྲོན་བརྒྱད་.....
 བཞེས། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡར་སྤྱང་རི་པོ་ཆེས་སྤྱིང་པ་ནས་སྤྱིད་སྤྱིང་བྱི་བཞེངས་**
 གྱི་ལེགས་འབྱུང་ཉིན་གསུམ་དང་བཅས་མི་གངས་བདུན་བརྒྱ་རྩེར་མཇལ་བཅར་ལ་
 བྱག་དབང་དང་། ཉག་བརྟན་དཔལ་བཅེགས་གྱི་ཞལ་ཁྲ་ནས་སྤྱ་ཐར་ལྷགས་བརྒྱ་
 རྩེར་ལ་བྱག་ནས་སྦྱལ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན།** རྒྱུ་ཏུ་ཤང་མི་བཞི་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་
 ལྷ་ཁང་ཁག་གསུམ་ཉམས་གསོའི་མཐུན་རྒྱུན་གསོལ་རས་ཁྱུས་པར་དདུལ་སྤྱང་བརྟུ་
 ཐམ་པ་གནང་།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུ་འདྲེན་མཆོག་ལོ་གོང་ས་སྤྱབས་.....
 མགྲོན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ལྷབས་རྒྱང་གཞིམ་མེད་རྩི་རྩེའི་རོ་པོར་བརྟན་ཆེད་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཕུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་.....
 བཟང་པོ་ནས་རང་བྱོན་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྲལ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རས་དདུས་...
 ཉིན་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་བརྒྱ་བྱག་བརྟུའི་མཆོད་སྤྱིན་ཆར་ཏུ་...
 དངར་བ་འབྱུང་བཤམས་དང་འབྲེལ་གམ་བཅར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་.....
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་ཆེ་སྤྱིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་.....
 རས་གསུང་ཆོག་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་མཛོད་པ་ལྟར་སྤྱ་
 ཐོག་སེ་རའི་**ཟླ་མཇལ་སྤྱིགས་**བྱབ་བསྐྱན་སྤྱིས་ཏུད་མཆོད་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱ་ཕུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པས་མདུན་བདར་བཞིན་པར་བྱམས་ཁང་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་གནས་.....
 གཟིགས་གྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་མདུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་ལྷབས་...

སེར་འཁོད་བསྐྱུན་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མདོ་རྒྱད་དུ་མའི་ཡུང་ཡུངས་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུལ་.....
 བཤད་པ་ཐུགས་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་དངོས་སྒྲུལ་ས་
 མཐོ་བ་སྐྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྟེ་གསོལ་འདེབས་མཆོམས་སྦྱར་ཐུགས་དྲག་མཛད་པར་
 ཤོགས་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་དགྲེས་...
 བཞིན་བསྐྱུངས། མཐུག་དུ་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱང་པོར་སྒྲིན་ཕྱིར་
 སྐྱུན་ཞིང་བརྗིད་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་ལྷགས་བསྒྲུ་ལེགས་པར་མཛད་.....
 བས་ངེར་འཁོད་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་བ་སྐྱ་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བའི་དད་.....
 གུས་སྐྱ་ལྷག་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་བྲེས་སྦྱང་སྐྱགས་གསུམ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྐྱུན་
 འདྲེན་ཆེབས་བསྐྱར་ཆེན་མོའི་ཤ་སྐྱུན་གསན་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མགྲོན་བརྒྱུད་གྱིས་...
 བཞེས། **ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྦྱག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་ས་མཆོག་ལ་**
སྒྲུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། བྱབས་ཁྱུས་འབུལ་བཞེས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 དུགས་པོ་བཤད་སྐབ་གྲིང་སྐྱ་གྲ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་དགྲང་གོག་གི་ཤ་ཞབས་བརྟན་.....
 ལེགས་འབུལ་བརྟེག་པར་ཐུག་སྐྱང་། ར་གྲལ། གནང་ཆ་སོགས་སྦྱལ།

ཆེས་དགྲུ་ཉིན་སེར་སྦྱང་པར་ཕྱིན་སྐྱུན་མོ་བ་གྲུ་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་
ཁ་ཐུག་སྐྱང་གནང་། **ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་གཏེར་སྐྱུན་རང་རིག་རྟོ་རྗེ་ནས་ཁྱུས་ངོར་**
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ཡུང་བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྒྱུད་གཅིག་ཉིན་**
 དུགས་པོ་བཤད་གྲིང་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ནས་འཕར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་དངོས་.....
 བཅས་བརྟེག་པར་ཐུག་སྐྱང་དང་། གྲལ་འཁོད་གྱི་ར་གྲལ་སོགས་སྦྱལ། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་ཆ་བ་འགྲལ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་མ་ཁི་དང་། སྒྲུལ་མའི་
 ལྷགས་ཡུང་སྦྱལ། **དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྦྱགས་འགྲལ་དད་ཅན་དུ་མར་མཇལ་**
ཁ་ཐུག་སྐྱང་གིས་རེ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གཅིང་པ་སྐྱུམ་**
 མཆོན་སྐྱགས་དགོན་འདུས་སྐྱི་ནས་དགྲང་གོག་གི་ཤ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་.....

འདེགས་བཞེས་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་སྤྱིད་སྤྱིད་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་ནམ་གཉིས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཉེ་ཆར་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་རུབ་
མོ་འབྲས་སྤྲེངས་སྤྲེགས་པ་གྲུ་ཆོང་གི་ཡི་དམ་ཁང་ལ་མེ་སྒྲོན་བུང་གཤེས། **ཆོས་བཙུག་**
ལྷ་ཉིན་ཆེ་ཤོད་བཀའ་ཤག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་ཆེད་མངགས་ནམས་ཀྱིས་དོ་དམ་ཞུས་
པའི་ནང་བཞུགས་ནམས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་དམ་ཆུ་སྤྱིད་གསུམ་མ་པལ་
ནས་འབྲས་སྤྲེགས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཆེའི་མཛོད་**
ཁང་ཁག་ཆོང་མར་ཐུགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་ནམ་
རྒྱལ་ནས་ལྷ་མཛོད་སྤྱིད་མེར་གཟིགས་རྟོག་བསྐྱེད་པ།

ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་མགོ་ལྷག་འབྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐུག་དབང་སྒྲུལ།
འབྲས་སྤྲེངས་གྲུ་ཆོང་བཞི་ནས་ཕྱི་ལོ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་.....
པའི་ལྷ་སྒྲོན་གསན་མཇུག་དར་ཕུལ་བ་མགྲོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེས། རུབ་བརྒྱད་
གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འོད་སྤྱིད་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཁང་བསྐྱེད་ཉེ་བཞུགས་གདན་གསོལ་...
ཅོག་ཞལ་ཐང་སོགས་སྒྲོན་ནས་གྲུ་བསྐྱེད་ཐོག་ འཕགས་མཛོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་
གཙོས་ཉིན་གསུམ་བྱུང་འཕགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤར་མཛོད་
གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། ཉིན་མཛོམས་རྒྱབ་མཛོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་
བཅས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཉེ་འཁྱུར་.....
ཐོན་ཁག་གི་མཇུག་དར་ཡང་མགྲོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེས་སོ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ་ནས་སྤྱོད་.....
དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་སྤྱིན་རྒྱས་ཕུལ། སྤྱོད་མཛོམས་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་གཞུང་སྤེར་དུ་
མ་ནས་བརྒྱ་མཛོད་ཀྱི་ནམ་དཀར་སྤྱོད་པ་ཡང་རིམ་བརྒྱད་བུང་འདུག ལྷགས་བསྐྱེད་
ལྷག་ལྷ་གང་ཡིན་དང་། བཅད་རྒྱ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཆ་སོགས་མཇུག་དེབ་དུ་མ་
འཁོད་པས་ཞིབ་དུ་འབྲི་མ་རུས། **ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་སྐར་ལ་**
མཇུག་ཁ་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་**ལེར་བྱས་རྟ་མགྲོན་སྤེར་ཕུར་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་

ལྷན་ཤལ་དང་། ལྷ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆུང་སྲིད་ཁག་གཅིག་ལ་མོ་
 བས་གདན་ཞུ་བ་མཁན་ཆུང་ཆུལ་གྱི་མས་དོན་ལྷན་ཐོན་ཕྱག **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**
 འགོ་ལོག་འགྲུལ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷམ་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོགས་རིགས་གསུམ་མགོན་.....
 ཤོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྤྱལ། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མའི་
 གར་འཆམས་དང་། ཏོ་མ་སྲེག་ལའང་སྤྱན་ཟུང་གིས་གཟིགས་པ་གཡོས་ཏེ་ཐུགས་
 སྦྲོན་བདེན་ཆོག་ཟབ་མའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱུངས་སོ། །རྣམ་མང་སྦྱེ་
 དགའི་དགེ་ལེགས་བརྒྱའི་ཆལ། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 རྣམ་བཤུ་སྲིད་པའི་ཀྱན་བཟོད་མ་སྟོངས་པར། །རྣམ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་སྦྱ་
 འདི་མད། །གང་ལ་སྟོངས་འདིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་གནས་ཤིང་། །གང་མཆོན་ན་
 བར་ཐུངས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །གང་ཞིག་སྲིད་པའི་གདུང་བ་ཀྱན་འཕྲོག་པ། །གང་
 ཐུགས་སྦྱང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་མགོན་དེས་སྦྱུངས། །ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 འཇིང་ན་གནས། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱ་བཞིའི་བང་རིམ་རྣམ་པར་བཤུ། །འཕྱིན་ལས་
 བཟང་ཤོའི་རང་མདངས་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲ། །ས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ས་འཇིན་
 དབང་ཤོ་བྱེད། །བསྟན་འཇིན་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་
 བཞི་ཡི་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །གཞན་དབང་གསེར་བུས་མི་བསྦྱུད་མཆོག་ཏུ་
 བཏན། །དོན་གཉིས་ཉི་ལྔའི་ན་ཆ་གཡོ་འདི་མཆར། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་གཏོར་ཆེ་ལ་
 དབང་འབྱོར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཐུན་སྤྱད་ལ་བརྩོན་པ་འདི། །ཀྱན་མོངས་ཆོད་
 པས་གདུངས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི། །བདུང་བ་དོན་གཉིར་མེད་རྣམས་བསྐྱལ་ཐབས་
 ཉིད། །སྐད་ཅིག་མཛད་པའི་ཆལ་ཡང་། །གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེའི་ལྷིད་ལྷན་ན། །
 གསན་བསམ་སྦྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །དོན་མཆོག་རོ་ལྷན་སྦྱས་ཅི་དགོས། །མཆོན་
 ཐོས་ཅམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཡང་། །ལེགས་བྱས་སྟོང་གིས་མི་ཐུགས་ན། །གསང་གསུམ་
 བསྐྱགས་པའི་དག་གི་ལས། །ལྷ་ཅོར་པལ་དང་ག་ལ་མཆུངས། །ཞིས་པ་ནི་བར་
སྐབས་གྱི་དལ་གསའི་ཆོག་ཤིང་དག་གོ།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་བཞིས་པ་ས་ཕྱི་གནས་ལོ་རི་རང་ཞལ་གསར་དུ་བཞད་...
 པའི་ཡར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་གཟིམས་ཆུང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་གསུམ་.....
 བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱང་། དེ་རྗེས་ཕོ་བྲང་ཡང་ཐོག་དུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་ཆོགས་
 དབྱར་ཐེབས་ཏེ་ཆེས་གཏོར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཉིན་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཆོམས་
 ཆེན་དུ་ཡེན་བས་སོར་བཀོད་ནས་དུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་སོགས་གངས་སྤྲོད་ས་སེར་སྦྱོར་
 ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ལོ་གསར་མཇལ་དར་ཐུལ་བར་ཕྱག་དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས།
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བས་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་...
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་སྤྱོད་ལྷར་རོལ། ཆེས་གསུམ་ཉིན་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷ་
 མོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྲོད་ལ་བདེ་དྲོག་རི་ཡོང་གི་བརྟག་...
 རིལ་རྒྱལ་འབྱུལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཕག་རི་ས་མཆོམས་སྤྱོད་གཅོད་ཆེས་དཔོན་ལྷང་
 ཅན་པ་དང་། ལས་བྱ་མི་དཔོན་ཞོལ་ཁང་པ། ཤོད་དུང་མི་རྒྱལ་པ་བཅས་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་སྦྱེལ།

ཆེས་བཞི་ཉིན་གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྦྱན་འདྲེན་དང་།
 སྤང་དོར་ལྷང་ཁྱུ་བསྐྱངས། གཟིམས་ཆུང་སྦྱན་ཆོགས་འདོད་འབྲེལ་དུ་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆན་ཞབས་གཉིས་བཅས་ལྷན་འཛུམ་སར་རིགས་ལྷང་གི་
 བཀྲོ་སྤོང་ལྷན་མི་སྤང་ཅམ་མཛད། བཀྲས་ལྷན་ཇ་སག་སྤྲུལ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཡང་སྤྲོད་དོན་གཅོད་དུ་ལྷ་སར་འབྱོར་རྒྱུའི་ཐབ་བསུའི་སར་ཆེ་མགྲོན་གདོང་ཕྱག་...
 མཐུད། གསོལ་ཇ། དེ་ནས་ནོར་སྤྲོད་དུ་འབྱོར་གདོང་ཇ་ཁྱུ་བཞིས་སྦྱོར་ཕུང་གས་
 བཅས་སྦྱལ་བར་ཇ་སྤྲུང་། ཐོབ་རྒྱལ་རི་ནང་བའི་ཆུང་སྤྲོད་སོ་སོ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུའི་མཆོམས་དར་ནང་མཛོད་རེ་རྒྱང་བསུའི་སྦྱོར་ཆབ་མཐུན་ཐུལ་འབྱོར་བྱུང་།
 ཆེས་ལྷ་ཉིན་ལ་མོ་ཆོར་གསེབ་ཆོས་སྦྱང་གཟིམས་ཆུང་སྦྱན་འདྲེན་བསྐྱངས་ཤིང་།
 བཀྲས་ལྷན་ཇ་སྤྲུལ་མོ་མིན་ཉན་སྦྱོར་བཟང་དོན་གྲུབ་དོ་འཁོར་འབྱོར་ཕྱག་མཇལ་ཁར་
 ཉིན་གསུམ། འབྱུལ་དངོས། སྤགས་ཆེན་ལས་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་འཛིན་སྦྱལ་སྦྱང་།

གཞན་ཡང་བཀྲས་སྒྲིའི་གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནང་མ། ལས་
 ཆོན་པ། ཞབས་གས་དྲག་འབྱིང་དཀྲུས་གསུམ་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་སྤུལ་བར་
 བྱག་སྤྱང་དང་། གྲལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་འབྲས། གོ་བབས་གྱི་བཞེས་སྒྲོ་ཐེར་ཐོབ།
 བཀའི་མཆོམས་འདྲི། ཁམས་གསུམ་མདོ་བྱག་ཏུ་དོ་གཤོག་ཆང་མར་མགོན་སྟོན་
 བཅས་སྤུལ་ཅིང་།

ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་གི་ཡང་སྤུལ་གསར་ངེས་མཆོམས་དབུ་སྤྱང་མཆོན་གསོལ་
 བསྐྱང་དགོས་གྱི་སྟོན་གསན་ཐོག་མ་ཡང་སྤུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཅིང་ཐོབ་རྒྱལ་དང་།
 དྲགས་པོ་རྩྭ་གཞིས་ནས་པཌ་ཆེན་ཡང་སྤྱིད་དོགས་གནས་ཁག་གཉིས་གདན་ཁྱ་བ་
 མཁན་རྒྱུང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། པོ་རྩྭ་གཉིས་འཁྱར་བྱག་དེ་རྗེས་ཤར་པ་
 ཆོས་རྗེ་ནས་སྟོན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་རྗེས་འབུལ་བཞེས། བཀྲས་ལྷན་གཟིམས་དཔོན་རྒྱ་
 སྒྲ་མ་དོ་གཤོག་བཅུ་དང་། གནམ་རུ་འགོ་བ་སོགས་མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་
 སྐར་ལ་བྱག་དབང་སྤུལ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་རྩིས་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་**
 ནས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་པཌ་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་གསར་བའི་མཆོན་
 བསྟོད་ལྟེན་མཁས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ལྷགས་ཚུམ་ལྟོན་བསྐྱལ་ཁྱས་པར་དབྱེས་.....
 བཞིན་ཞལ་བཞེས་ཐོག་བྱག་སྤྱང་དཀར་སྒྲོ་ཡང་སྤུལ། **མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་**
དེ་སྤྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་རྩ་སྤྱིང་ཐིང་བཞིག་ལ་བརྟེན་པས་བཞི་ཐེ་གྲ་ཆང་གི་མཆོད་གཏོང་.....
 གང་ཅིར་འཁོར་རྟེན་ཉམས་ཆག་བྱང་སྐར་བཞི་ཐེ་བས་གཞུང་གནས་སུ་བདེ་སྤྱག་
 ཁྱས་འབེལ་མཐུན་རྟེན་གཞུང་དབུལ་པོན་འཁོར་མི་དམན་ཅུམ་གསོལ་རས་ཐོག་
 འཆར་འཕར་མཇོད་ཆེན་ཁག་གི་ལྟེན་མཁས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་ཁྱ་སྐྱོ་སྤྱི་བབས་
 ཡངས་སོགས་དོན་སྟོན་བཀའ་དྲིན་སྤུལ་བ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་མཇལ་ཁར་སྒྲོབ་.....
 དཔོན་གྲ་དམངས་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས། ནམ་རྒྱ་བཅས་སྤུལ་བར་
 བྱག་སྤྱང་། **འབྲས་སྤྱངས་སྐྱོ་མང་སོག་བཅུན་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོས་མཇལ་བྱིངས་**
མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྐར་ལ་བྱག་བྱིན། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་སུར་སྤྱག་པ་ནས་ཆེ་རྟེན་

དབང་དང་། སྐྱུ་ཁྱུ་འབྱུ་བཞེས་བསྐྱུངས། སྐྱུ་སྒྲིལ་བསྐྱུ་སྒྲིལ་སྐྱུ་བྱང་དང་།
 དན་འབག་གཟིམས་ཁང་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་སྐྱུ་བསྐྱུ་བས་
 པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མཇུག་ཆེན་ཕུལ་བར་སོ་སོར་ཕུག་སྐྱུ་ལེགས་དར་སྐྱུ་། དེ་རྗེས་
 བཀྲས་སྐྱུ་གཟིམས་འགག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བཟང་དང་། གར་པ་སྐྱུ་ནས་སྒྲིལ་མཇུག་
 ཁྱུ་པར་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཕུག་བྱིན་བསྐྱུངས་རྗེས་སྐྱུ་ལོ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་
 སྐྱུང་གིས་བཀའ་ལྷན་ཕུལ་བ་ལྟར་དུང་ཐའི་རྒྱུ་འབགས་པ་ལྟ་ཁང་གིས་མཆོན་སོ་
 བྱང་སྐྱུ་ཤོད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཁག་ཆོང་མར་གནས་གཟིགས་སྐྱུ་བྱིན་ཏེ་མཆོད་.....
 འབྱུ་སྐྱུ་ཤུ་ཆེ་འབྱེམས་སྐྱུ་ཐོག་ མཐའ་དབྱུ་བསྐྱུ་འགྲོ་བདེ་བ་དང་།
 ལྷ་ལྷ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསན་བསམ་མཇུག་སྐྱུ་གེགས་མེད་ལམ་དུ་སྐྱུ་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་ཕུགས་སྐྱུ་ཕུགས་དུག་མཇུག་། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་འབྱས་སྐྱུངས་སོག་**
 རིགས་སོགས་མི་གངས་དུག་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། དགའ་ལྟོ་ཆོས་འབྱེལ་
 ཡང་འབྱུ་སྐྱུ་གནང་། དེའི་སྐྱུ་ཉིད་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལཱ་བས་བརྒྱ་
 འབར་སྐྱུ་པ་དགའ་ལྟོ་གྲ་ཆོང་གཉིས་ཆོ་བསྐྱུ་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་དང་། ལྷ་རྒྱུང་
 མངའ་ཁྱུ་མི་གངས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ཁ་སྐྱུ་། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིད་།** མཇུག་མི་
 ཉིས་བརྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཕུག་བྱིན་ཆོས་འབྱེལ་གནང་། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་
 ཕུང་འབྱུ་བཞེས་དང་མཆོན་གསོལ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་གསན་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན་ཕུལ།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་གཟའ་སྐྱུ་འབྱུང་འབྱོར་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་ཉིད་ཀུན་གཟིགས་
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དུ་དོགས་གནས་དུགས་སྐྱུ། ལ་མོ། ཐོབ་རྒྱུ་བཅས་
ཀྱི་ཁྱེལ་གསུམ་སྐྱུ་ལམ་གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་ཀྱི་བརྒྱ་དཔུང་གནང་རྒྱུ་.....
ཆེད་ས་གསུམ་རྒྱུ་དུ་ ལོ་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཤོད་བཀྲུགས་སྐྱུ་ཨམ་བན།
 བཀྲས་སྐྱུ་མི་སྐྱུ། བུམ་སྐྱུ་ཆོག་གྲ་པ་སོགས་སེར་སྐྱུ་མཆོག་དམན་བཀྲང་ལས་
 འདས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་སར་སྐྱུ་དུང་ནས་རྒྱུང་སྐྱུ་གསུམ་སོ་སོ་སའི་སྐྱུ་བྱེད་

དང་བཅས་པའི་མིང་བྱང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤན་སྤྱར་བ་སོའི་བྱང་བྱར་བཀོད་དེ་.....
 ལོག་ས་མཆོག་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་། ཡོངས་འཛིན། ཡམ་བན། བཀྲས་ལྷན་རྩིས་
 བཅས་ལ་སྤྱན་བསྟར་ཐོག མན་རྩུང་ནས་ཤོག་བྱར་བསྒྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་མཆོག་རྩ་
 བསྒྲིགས། ལོག་ས་མཆོད་ཡོན་བུམ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོག་གའི་མགོན་རྩ་བཞུགས་པའི་ཞལ་
 འདོན་གྱི་ཆོག་མཆོམས་སུ་ཡམ་བན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དང་བཅས་མཆོན་བྱང་བུམ་.....
 རྩུང་རྩ་བཅུག སྤྱར་ཡང་ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསྤྱན་ཡམ་བན་ནས་བུས་
 མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་གསེར་སྤྱངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལན་གསུམ་དཀྲུགས་པར་.....
 རྩུགས་རྒྱུ་གྱི་ཁྱེའུའི་མཆོན་བྱང་འཕར་ཏེ་ཐོན་པས་དེ་ཉིད་རྣམ་འདྲན་འོད་སྤྲང་.....
 མགོན་པོའི་སྤྱ་འབྲུལ་འབྲུལ་མེད་རྩ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་དོ། །
 འདི་སྐར་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་བར་ཞི་བ་དག་དབང་དངོས་གྲུབ་ནས་ནང་.....
 མའི་བསྟེལ་བྱང་བྱིན་བྱིས་མཛད་པ་ལས།

མེ་ཕག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན། བཅད་རྒྱའི་སྐབས་ཉི་འོད་
 དབུ་བྱར་རྒྱ་ཁང་རྩ་ལྷགས་སྤན་གྲུབ་ནས་སྤྱ་ཕྱག་ཕྱག་གདན་སྟེང་བཞུགས་ཤིང་།
 སྤན་གཟིམས་དཔོན་ཡང་དེ་གཤམ་ཕྱག་འཆོལ་གྱིན་ཡོད། སྤྱ་ཉིན་ལྷན་ཡམ་བན་
 རས་བྱིམས་དཔོན་གདོང་འབྲུལ་གནང་གི་སྤྱན་འབྲས་ཆ་ལུམ་རྣམས་གསོལ་ཐབ་.....
 རས་བཀྲས་ཏེ་དདུལ་གཞོང་ནང་བཞག་ཡོད་པར། བཀའ་མོལ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་སྤྲང་མེད་ཅིག་ལ་ཆ་ལུམ་དེ་རྣམས་གསོལ་ཅོག་སྟེང་རྩ་འདོན་པ་གནང་ནས་.....
 རོག་གསུམ་དདུལ་གཞོང་ནང་རྩ་སྤྱགས་ཏེ་སྤན་ལ་མིག་སྟོས་དང་འདི་གསུམ་པཎ་...
 ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱི་སྐར་ཡིན། ཅུང་མི་འདྲ་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་རྩུགས་རྒྱུ། འདི་ཐོབ་
 རྒྱལ། འདི་ལ་མོ་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་སྤྱ་ཕྱག་ཕྱག་གདན་སྟེང་
 རས་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཀེ་ཤར་དང་། མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཞལ་
 རྩུགས་ནས་རྒྱུ་བརྩན་མའི་སྤྱགས་ཞལ་འདོན་རྩ་གསུང་བཞིན་པར་དདུལ་གཞོང་.....
 ཕྱག་གིས་སྐར་གནང་མཛད་སོང་ཞིང་། དེའི་རིང་སྤན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་མེད་བལྟས་

ཏི་བསྐྱད་པར་གསུམ་གཤེགས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་འཁོར་མཐར་དུགས་རྩི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་...
 འཕར་ཏི་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་སྔོན་སྤང་བར་དུགས་པོ་རེད་ཅེས་ཐེགས། སྐར་ཡང་དེ་ག་
 གཏན་འཁེལ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ཆ་ལུམ་གསུམ་དཔུལ་གཞིར་ཏུ་སྐྱགས་ཏི་རྩི་བུན་མ་...
 གསུང་གིན་སྐར་གནང་མཛད་སྤང་བར། དུགས་རྩི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་སྔོན་ཙམ་ལ་
 འཕར་ནས་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་བབས། དེའི་རྩིས་སྔོན་རྒྱལ་དང་། ལ་མོ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆ་
 ལུམ་གཉིས་མཉམ་གཤེགས་ཀྱིས་སྔོན་ཏི་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱགས་ཕྱིར་སྤང་བས་པཎ་ཆེན་...
 ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུགས་རྩི་རང་རེད་ཅེས་ཐེགས། དེ་རྩིས་གསེར་བུམ་ནས་ཀྱང་
 དུགས་རྩི་སྔོན་པས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྟེན། **ཡང་ཆེས་བཞི་ཉིན།** གསོལ་ཆོགས་ཀྱབ་
 རྩིས་གཟིམས་རྒྱུད་ལུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་ཕྱག་བྲིས་གནས་ལུས་གསུང་འཕྲོས་
 ཀྱི་ལུ་མེད་པ་ཞིག་ལ། མདང་ངའི་མི་ལམ་ཏུ་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱིར་ཐེགས་ཏི་
 གཟིམས་དཔོན་ལགས་རང་གི་སྐར་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུང་བྱུང་བ་གཞན་མ་ངེས་པོ་མི་
 འདུག བྱིད་རང་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མ་
 རྒྱན་འདོན་གྱིས་ཞེས་ལབ་དགོས་གསུངས་བྱུང་། དེས་ན། སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
 མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེར་བར་ཤོག མགོན་པོ་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་
 ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉིན་
 མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 ཀྱན། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་བྱུར་ཅིག ཅེས་འདོན་དགོས་ཐེགས་པ་
 དང་། དེ་རུབ་སྐྱ་གཟིམས་ཀྱབ་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་འཁོད་པ་གནང་སྟེ་སྤྲ་མ་མགོན་
 པོ་དབྱེར་མེད་མ་མང་ཁུང་རི་ལྟར་ཁུང་བ་ཉིན་རེ་མ་ཆག་པ་མ་ཤི་བར་འདོན་...
 དགོས་ནན་ཏན་ཐེགས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

སྤྲ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུ་ཉིན་བཀའ་སྤྱན་ཐོག་སྤྲ་ཅན་ནས་ལྷ་སྤྱན་གསན་རིམ་

ལུལ་ལྟར། བདེ་ལྟན་ཞིང་མགོན་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་འབྲུལ་བུ་ལ་
 དྲགས་སྤྱི་ཆུང་སྤྱིང་མཆོག་གི་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་འབྲུལ་བ་དང་།
 མཆོན་བཞེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་བཞུགས་ཡུལ་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཅེར་ཆེབས་བསྐྱར་.....
 ཐོག་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་གཞུང་ནས་ཉེན་འབྱུང་
 གསལ་གྱི། གསལ་ཇ་སོགས་རིམ་བཞིན་བཏིག་པོག་ས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་བསྐྱར་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྟན་ཡང་ཅེར་ཞབས་བྱང་.....
 གཡུང་དུང་གི་མདུན་རྒྱ་བཅིངས་པའི་དུང་དུ་ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱན་ནས་སྤྱོད་ཐུག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་མཇུག་དར་སྤྱིང་དུ་རིང་བས་སྤྱོད་དངས་མཇུག་སྤྱོད་
 གསུང་ཐུགས་ཉེན་དང་། འབྲུལ་དངོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཤིང་། མཆོད་
 ཡུལ་དུ་སྤྱོད་དངས་པའི་ཐུབ་དབང་སྤྱོད་ལྟར་མ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་དར་སྤྱོད་འབྲུལ་
 མཇུག་། ཉེན་འབྱུང་གི་ཐེབས་སྤོན་མཐས་ཐེབས་རྗེས་སྤྱོད་ཡང་ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པོག་ས་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོར་ཞེས་དང་གྲས་འདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་
 ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་མཇུག་ཉེན་གསུམ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་གནང་སྤོད་སྤྱོད་མདུན་དུ་
 བདེ་ལྟན་སྤྱིང་བཞུགས་པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཐུག་ན་པསྤོད་དུར་སྤྱོད་གར་གྱི་རྣམ་པར་.....
 རོལ་བ་ཉིད་ནས་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྤྱོད་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕྲོར་...
 བ་དང་བཅས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཆོན་རྗེ་བཙུན་སྤོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་ན་གསེར་དྲིལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་
 གསལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 བརྟན་། བཀའ་ཚུལ་མཆོན་བསྤོད་ཞབས་བརྟན་། ཐུག་མདུད་བཅས་དགྲེས་བཞིན་
 འབྲུལ་བར་མཇུག་། ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་འཁོར་ནས་ཀྱང་གཏང་རག་གི་
 ཉེན་གསུམ་ལེགས་འབྲུལ་དང་། དེ་རྗེས་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྤོད་གསལ་སྤོད་བཅས་
 ལུལ། གཞུང་གནས་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྤོད་སྤོད་མས་བསྐྱེགས་ཐོག་པོག་ས་
 མཆོད་ཡོན་དང་། པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་རྣམས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་

ལྷན་དངས་ཏེ་དཀར་དམར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་མཉེས་པར་བགྱིས་སོ།།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སུ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཆོད་སྦྱོན་ཕྱག་སྐྱོར་.....

སོགས་ནམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བ་དང་། གྲངས་མེད་རྟེན་གསུམ་མཇལ་བ།

སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལོག་ས་ཆེན་པོའི་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་.....

བཏུ་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སོགས་སྦྱགས་འདུས་གྱི་དད་ཅན་སྦྱོ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཉིན་.....

ལྟར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་རང་རང་གི་རི་ལྟར་

འདོད་པའི་རེ་འབྲས་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། འདོད་དགུའི་གཏེར་བུམ་

བཞིན་འབྲུལ་འབྲུལ་སྤྲོལ་བའི་སྟོན་ས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་མཐའ་དག་གནས་.....

སྐབས་མདོན་མཐོང་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་རེག་པའི་དགེ་

ལེགས་གྱི་ས་བོན་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཐུགས་གཉེར་གསན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་

ལའང་སྟོམ་ལས་དང་། སྦྱིད་ལྷག་རིང་དུ་དོར་ཏེ་ཐུགས་བརྩོན་སྟོན་མེད་མཇོད་དོ།།

སྟོན་ལམ་ཆེ་མོ་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་མི་རྟའི་བང་རྩལ་.....

འགྲན་པ་ལ་སྤར་ལམ་བཞིན་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་འཕན་པོ་**

དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གྲ་ཆང་ནས་བརྒྱ་གསུམ་དགུང་ཀེག་གི་ལོ་ཞབས་བརྟན་

ལེགས་འབྲུལ་བསྟར།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་འབྲས་སྟོན་མང་དང་། སྟོན་གྱིང་། བདེ་ཡངས།

མེར་བྱེས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་བཅས་ནས་སྟོན་གཉེར་བཟང་རིགས་འདེམས་སྦྱག་

མཇོད་པའི་མཆོན་ཞབས་གསར་བ་དགེ་བཤེས་ལྷ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མཇལ་དར་.....

ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་**

ལྷན་དུ་རིང་མིན་ཆིབ་བསྐྱུར་གྱི་ཐེབས་སྦྱོལ་དུ་འགྲོ་མི་སྐྱ་བཅར་དག་དབང་ཉི་མ་.....

དང་། སྐྱ་སྒྲེར་མགོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། དགུང་གསར་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་མི་

ཆེ་དུང་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག **ཆོས་ལྷ་ཉིན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་འབྲུལ་**

སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་དུ་ཐེབས་པར་.....

ལྷག་རྒྱལ་ནས་ནང་མ། ལས་ཚན། རྩལ་རིགས་བྱིངས་བཅས་ནས་ཐེབས་བསུ་སྟར་
 བསྐྱེགས་ཀྱིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་གཟིམས་ཚུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས་འབྲལ་གསོལ་ཐབ་
 ནས་སྟུ་འཁོར་དྲག་འབྱིང་དང་། སྒྲེར་གཡོག་བྱིངས་ལ་བར་ཐབ་ནས་མཐུད་ཀ་
 གཏང་། དེ་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་
 པའ་ཆེན་མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུ་ཕྱག་དང་བཅས་མཇལ་དར་མཇུལ་རྟེན་.....
 གསུམ་འདེགས་འབྲལ་གནང་། ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་ཀྱང་པའ་ཆེན་ལ་མཇལ་དར་
 ཆེ་སྟོང་མཇུང་དེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་རྗེས་ཇ་སྒྲ་སྐགས་བཀྲས་....
 ཞབས་མཚོག་དམན་ནས་མཇལ་དར་རིམ་བཞིན་སྟུལ། གསོལ་འབྲས་དང་།
 བཞིས་སྟོ་བཀྱེད་ཚོག་གྲུབ་མཚམས། ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་འཁོར་ལ་ཐེབས་
 རྫོངས་དང་། ཐོན་གནང་གུ་ལྷོ་པ། མཇུང་སྒྲིའི་བཀའ་སྟོབ་བཅས་ལེགས་པར་
 སྟུལ་རྟོ།

ཆེས་དྲུག་ཉིན་སྟོང་སྟུང་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་ཕུ་ནས་རྣམ་སྟུ་ཚོགས་ཡོངས་གདན་.....
 བསྟུལ་དང་འབྲལ་ལྷོང་ས་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་གནང་མཇུང་། དེ་
 རྗེས་གམ་པ་སྟོང་དང་། ཡར་གཟིགས། བཀྲས་སྟུན་བར་རིམ་བཞིན་ཀྱན་གཟིགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་སྟུལ་དུ་འགྲོ་མི་མཁན་མགྲོན་གཉིས་དང་། ལྷ་གཉེར་གཅིག་
 བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོང་འབྲལ་སྒྲ་མ་འཇིགས་མེད་ཇ་གཡག་
 བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་གནང་། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཇིན་སྟུར་**
 ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུ་བྱས་དང་། སྟུལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་སྟོ་ནས་ཆེ་
 དབང་སྟོན་རྒྱས་འབྲལ་བཞིས་མཇུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆེས་སྟུང་གཙུ་
 འཁོར་འཆར་ཅན་གཟིམས་ཚུང་སྟུན་འདྲེན་ཐོག་སྟང་དོར་ལྷང་ཁུ་བསྟུངས། **ཆེས་**
དགུ་ཉིན། སྟུ་བཅར་སྟུ་བྱབ་མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ་སྟོ་གྲོས་འཇིགས་མེད་ནས་ཕན་
 བདེ་ལེགས་བཤད་སྟོང་གི་རིག་འཇིན་ཚོགས་ཡོངས་སྟུན་ཏེ་ཆེ་སྟུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་...
 མའི་སྟོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལྷོ་ཞབས་བརྟན་སྟོན་རྒྱས་སྟུལ། གཞན་ཡང་སྟུ་བ་འདི་

ནང་འོན་ཀྱིས་སྤྲོས་དང་། ལོ་སེམས་དཔའ། ཀྱན་སྒྲིང་སྤྲོ་བྱང་གསུམ་དང་། རྟོལ་
 གསུང་རབ་སྒྲིང་། རྟོན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་། ལྷགས་པོ་རི་བཅས་ནས་བཅུ་གསུམ་
 དབྱང་གེག་གི་ཤེའབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། **ཆེས་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གཉིས་**
 སྤྱོད་ས་འཛིན་ཕྱར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་འགྲོལ་དང་། ཉ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལོན་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་གནང་མཛད།
 འབས་བྱར་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་
 སྤྱུལ་མཛུལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། དུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། གངས་རི་ཐོང་དཀར་
 གྱི་གནས་འཛིན་པ་ནས་ཆེ་རྒྱས་སྤྱུལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་སྤྱང་མཐུད་དང་།
 ལེགས་དར་ཡང་སྤྱུལ། **ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་**འབས་འཕར་ཁང་དུ་སྤྲོ་མ་བྱུང་བསྟན་
 ཉིན་བྱེད་ནས་སྒྲིན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་རྒྱས། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ནས་
 སྤྱུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་བྱུངས་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱུལ།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཕྱི་སྒྲིང་ཀྱིས་ཁབ་ནས་ཐོང་སྤྱོད་ས་ཆབ་སྒྲིང་གྱི་དཔལ་.....
 འབྱོར་སྒྲིང་ལ་ཆེར་མ་ལྟར་བྱག་པའི་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཉེ་སྤྱོད་
 རྒྱུར་ཁོ་ལ་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ལན་མང་དུ་བཅུམས་དང་ཚུམ་བཞིན་པར་བརྟེན། ཕས་
 ཁོ་ལ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ས་པ་གཞིམ་ཕྱིར་འབྲས་སྤྱོད་ས་ས་མཆོམས་སྤྱོད་
 ལག་བཞི་པའི་དམག་དཔུང་གི་གཡུལ་འཇུག་གནང་རྒྱུར་གོང་པོ་སྤྱུལ་དམག་བསྐྱུལ་
 དུ་ཐོན་མི་ལྟ་སྤྱོད་ས་སྤྲོས་དང་། ཅེ་མགོན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་གཉིས་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་ དེ་རྒྱུ་བསྟན་དག་སྤྱོད་ས་མཐར་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་མི་དབུས་མདའ་ང་ཐོང་པ་
 དང་། ཅུ་དཔོན། བརྒྱ་དཔོན། ལྷིང་དཔོན། **དམག་མི་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་བཅས་ལ་**
 མཛུལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱག་ཆོན་བཟའ་སྤྱུགས་མཐུད་སྤྱོད་ས་གྱི་མཆོན་སྤྱང་།
 ཐོན་གནང་ཡང་སྤྱུལ།

ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱི་ཉེར་སྤྱད་གསེར་རྒྱང་ཁག་གསར་བཟོའི་དོ་དམ་.....
 བཟོ་རིགས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་སྤྱང་དང་། གནང་ཆ་གསོལ་རལ། སོ་སོའི་བྱས་

རྗེས་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་གནས་མིང་སྟོན་བཅས་སྟུལ་ཏེ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་མཛད།
 ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉེན་སྡེ་རྩུང་གསུམ་ནས་སེར་འབྲས་ཆེབས་བསྐྱར་སྒྲིལ་སྟུའི་.....
 དབྱང་ཁྲ་ཁག་ལ་དམག་ཁྲས་པ་ལྟར་འབྲལ་སྒྲིལ་བསྐྱར་སྟུ། ཆེས་ཉེར་དྲུག་ཉེན་
 གསལ་དཔོན་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་བཟང་
 པོ། གསལ་དཔོན་རྩུང་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས། མ་ཆེན་ཆེ་བ་དོན་འབྱུང་ཆེས་
 འཕེལ་བཅས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྟུལ་བའི་གསར་མཇལ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཉེན་གསུམ།
 འབྲལ་དངོས་བཅས་བསྐྱར་བར་རྩ་གྲལ། མཆོམས་འདྲི། དེ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་
 འཕར་ཚུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་འདུས་སྒྲིལ་ནས་ཉེན་གསུམ་བཏེག་པར་རྩུང་རྒྱགས་ཀྱི་.....
 རྒྱག་དབང་སྟུལ། ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན་འབྲས་སྒྲོངས་ས་གནས་སུ་སྟོན་མི་དམག་
 སྒར་སྒྲིལ་བ་བཀའ་སྟོན་ལྟ་སྟུ་བ། ལས་བྱ་སེར་སྟུ་ལྟ་བཅས་པར་སྟོན་རྒྱག་སྟུལ།
 ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉེན་བྱམས་ཁང་བརྒྱད་ཅེ་སྒྲིལ་གནས་གཞིགས་དང་རྒྱགས་གཞིམས་.....
 རྩུང་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྒྲོངས་ཀྱི་གཞིགས་མོར་རྩལ་རྗེས་....
 བདེ་འབྲིལ་རུ་ས་བཅུད་བྱམ་པར་རྒྱག་ནས་དང་། རིམ་གྱིས་གསེར་གདུང་ཁག་
 དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལ་རྒྱགས་སྟོན་གནས་གཞིགས་མཛད།
 རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉེན་རི་པོ་དགའ་ལྟན་པའི་སྒྲ་བྱ་ཆོགས་དམངས་
 ལ་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་། ཀོང་འབྲུག་ལ་སྟུལ་སྟུ་གཞིས་དགོན་
 རུ་སྟོན་རྒྱག ར་སྒྲོང་སྒྲ་བྱང་ནས་དབྱང་གེག་གི་ལྷ་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་བཞེས།
 ཀོང་དཀར་བདེ་ཆེན་ཆེས་འཁོར་གྱི་སྟུལ་སྟུ་དང་། ཤངས་དགའ་ཆེས་གཉེར་རྩུར་
 འདུ་འོག་ལ་མཇལ་ཁ་རྒྱག་སྟུང་བཅས་སྟུལ། ཆེས་གཉིས་ཉེན་བཀྲས་ལྟན་སྒྲ་བྱང་
 ནས་ཆེད་མངགས་མི་སྟ་མགོན་གཉེར་གྱིས་གཞིམས་རྩུང་ཉི་འོད་རུ་དཀར་སྟོ་.....
 སྟོམས་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་དབྱང་གེག་གི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲལ་བསྐྱར། དེ་
 རྗེས་ཆེས་དཔོན་ཆ་རོང་པ་ཕག་རི་དམག་སྒར་སྒྲིལ་བའི་ལས་བྱར་སྟོན་རྒྱག
 རྣམ་སྟུ་རུས་འཁོར་དབྱ་སྟོབ་གཉིས་ལ་གསར་མཇལ། དེ་མཆུག་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་

དམ་པ་ཕུར་ཕྱོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགུང་ཀེག་གི་བརྟན་བཞགས་ཕུལ། ཆོས་ལྷ་
 གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཡོངས་ཀྱི་ནམ་འདྲེན་མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ་འཕགས་མཆོག་གུ་འཇིན་བདག་པོ་
 གསུམ་ལྷན་རུར་སྒྲིག་གི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་གང་ཉིད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་
 དང་མཐུན་པར་བཤད་སྐྱབ་གྱི་ཚུ་བཞི་མ་ལུས་པ་གཅིག་རུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་ཀྱི་གདན་ས་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་
 འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་
 ཚུ་ཆེར་སྦྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྤྲད་རུ་ཆིབས་གྱི་ཞལ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་
 ཚུའི་ཐོག་མར་རི་སྐད་རུ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་རུར་
 སྒྲིག་གོས་སྐབས་མཛེས། །མངོན་ཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་པར་ཐོས་བསམ་གྱ། །བྱང་
 སྐྱེགས་ནོར་འཇིན་དཔལ་མོའི་སྟོར་སྒྲིན་པ། །འབྲས་དཀར་སྤངས་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 ཆེན་པོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡི་གེ་ས་གསུམ་གྱི་ཚུན་རུ་བརྒྱུད་པ་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེར་གསེར་ཞལ་མངོན་པར་སྐྱེགས་ཉེར་
 སྤྲ་རྩྱ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟན་པའི་རྣམ་ཆ་རུ་མས་སྐབས་ཐུ་ཞིང་། སྤར་སྤྲལ་
 ཆིབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིན་རུ་ཚུ་ཆེ་བས་མདུན་བདར་ཏེ་གཞུང་སྒྲོ་ཕུན་ཆོགས་
 འདུ་ལམ་ནས་རིམ་བཞིན་གཉིས་སྒྲེས་རྒྱལ་པོ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷར་སྒྲེ་
 འགྲོའི་ཁྲོམ་ཆོགས་རུ་མར་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་བསལ་བེར་འགྲུད་བཞིན་པར་ལྷམ་མ།
 ལྷང་རེ། ལྷན་ནེར་བྱོན་པ་ན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་མའི་རྟེན་
 གཞིར་བྱགས་ནས་དགྲེས་ཉམས་ཀྱིས་པད་འབུལ་དང་བཅས་སུན་བསུས་ཏེ་སྦྱིད་
 ཆོལ་སྐྱ་སྤྲིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་རུ་ཤེའབས་སོར་ཡུད་ཅམ་བཀོད་ནས་པོད་བཞགས་ཨམ་
 བན་སོགས་ཐེབས་སྒྲེལ་བ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་། ཤ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
 ཚུ་མཆོའི་འབྲུངས་ལྷའི་རྟེན་མཁར་རུ་སྟན་དར་སྤྲལ། དེ་ནས་ཆིབས་ཐོན་བསྐྱངས་
 པར་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ནས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུར་སྒྲིག་གི་ཆས་

གྱིས་མཛེས་པར་སྐབས་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་
རྩལ་མོ་སྟགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་ཐོགས་པའི་སེར་ཐོངས་གྱི་ཕེབས་.....
བསུ་མཛོན་པར་བཀྲ་བས་སྦྱན་དངས། ཐོག་མར་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞུགས་

གནས་གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྡན་སྒྲིང་གསལ་དུ་ཕྱག་ཕེབས། མོ་བྲང་གཉེར་པ་ནས་
དཀར་སྒོ་སྒྲིགས་འབྱལ་དང་། རྟེན་གསུམ་འབྱལ་དངོས་བཅས་སྦྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར།

དེ་རྗེས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་...
པོར་ལེགས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་ནམ་པར་བཀོད་དེ་ཆེབས་ཞབས་ནམས་དང་། གཏུག་མར་
གནས་པའི་སེར་སྦྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་དཀར་དམར་གྱི་གསལ་སྟོན་རྒྱས་...
པའི་ཐོག ལྷ་སྦྱལ་ནམ་པ་དང་། ཤུ་ཚང་བདུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་གྱིས་གཙོས་
སྦྱི་སོ་དང་། ཤུ་ཚང་ཁག ཁམ་ཆན་མི་ཆན་སྟགས་སོ་སོ་ནས་འབྱོར་བ་དང་བསྦྱན་
པའི་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟལ། དེ་དག་ལ་དགྲེས་འཇུག་རབ་དུ་གསལ་བས་ཕྱག་
དབང་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱལ། དེ་ནས་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་།
ཆོགས་ཆེན་ལ་ལེགས་བསྐྱར་གྱིས་མོ་བྲང་དུ་ལེགས་སེར་བཀོད་དོ།

འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་
ལྡང་བ་སྟགས་གནམ་གཤེས་གྱི་དགེ་མཆན་ཤིན་དུ་ལེགས། **ཆེས་བདུན་ཉིན་མཆན་**
ཞབས་གསར་པ་ལྷ་ནས་གསར་མཇལ་གྱི་ལེགས་དར་ལྟལ་རྗེས་ཀྱན་དགའ་རུ་བའི་...
ཆོམས་ཆེན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱགས་སྒྲིང་དང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་.....
གསན་བཞིས་དབུ་འཇུགས་བསྐྱང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མའི་མདུན་བདེ་.....
པའི་སྟོན་ལ་ཞབས་སེར་བཀོད། རྟེན་འབྱུང་ཕེབས་སྒྲིའི་རྗེས་སྤྱིད་སྦྱོང་ཉི་ཐོག་ཐུ་
ནས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་དབུ་བསྐྱལ་གྱི་བདུད་བསྐྱོག་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
གྱི་བསྟོད་པ་མཁའ་མཉམ་མ། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་གྱི་ཆོག་མཆོམས་**ཆོས་གྱི་**
རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་འཇུགས། ཞེས་པའི་བར་གསུང་རྗེས་ལོགང་ས་ཆེན་པོ་ནས་
སྦྱ་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡངས་འཛིན་མཆོག་ལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།

དངོས་འབྱུང་རྣམས་ཕྱག་བདར་གྱིས་འབྱུང་བ་གནང་། མཚན་ཞབས་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ་ཅེ་ཕྱག་ནས་སྤྲོད་འགག་སྟགས་གོས་སྤྲུལ་ཆ་ཆང་དང་། ཇ་དངུལ་ལྷགས་དར་
 བཅས་སྤུལ་བྱིན་བསྐྱུན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་.....
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆང་མ་.....
 རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ནས་བཙུ་བཞག་ཆར་གསུམ་ཕུལ་རྒྱུ། ལྷོང་ས་མཆོག་དང་།
 སྤྱི་ཁྱབ་དུ་མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་རྣམས་འཁོད་པས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ལན་གཅིག་མཛད།
 དེ་ནས་ལྷོང་ས་མཆོག་བཞུགས་གདན་བདེ་སྟན་ཐོག་འཁོད་པ་ལ་མཚན་ཞབས་....
 དགེ་བཤེས་བགྲེས་རིམ་གྱིས་རིགས་ལྷང་ཕུལ་བར་གསུང་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་སྤུལ།
 མཚན་ཞབས་བགྲེས་པས་ཆོགས་བཀྲ་བཅད་རྒྱུས་ལྷོང་ས་ཆེན་པོ་སེང་གི་མཐོན་....
 པོར་ལྷཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་རྟོ་ཐོག་སྤྲུལ་ནས་གཞུང་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྟོན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཏེག་རྒྱུ། བཀའ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་དུང་
 རིགས་སེར་སྤྱི་མཐའ་དག་གིས་མཇུག་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤུལ། གསལ་
 བསྐྱར་དཀར་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གཤམས་དང་ལྷང་རིགས་སྤྱི་བའི་དགེ་བཤེས་ལྷང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བཀྲ་སྤྱོད་སྟགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྤྲོད་རྟོ་ཆེར་སྤྱོད་པར་མཉེས་བཞིན་.....
 རོལ་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ཕྱེབས།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མའི་མཇུག་ཕྱག་གི་མཛད་སྤྱོད་....
 བསྐྱུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་མོ་ཁང་དུ་གསུང་བསྐྱར་གི་ཆོགས་དབུར་བྱོན་ནས་ཞལ་
 འདོན་གསུང་ཆོག་དང་། ཕྱགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཤལ་སྤུལ། ཉིན་ལྷར་མཚན་ཞབས་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆང་མའི་གཞུང་ལ་རིགས་ལྷང་གི་རྩོད་གྲུ་ཆག་མེད་དང་།
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་མཇུག་འཕྲད་དུ་ཕྱེབས་པར་ཆོམས་....
 ཆེན་དུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛིན་དང་། མཇུག་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟགས་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་
 གཉིས་ཉིན་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་མཆོག་དུ་དགེ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་.....
 དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསན་སྤྱོད་གི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱུར་.....

ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཚམས་ཆེན་ཏུ་ཤལ་བས་སོར་བཀོད་ནས་ཞལ་འདོན་དང་། ཉེན་
 འབྱུང་ཐེབས་སྒྲིའི་རིམ་པ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྒྲི་དོན་གྱི་
 དབུ་ནས་བརྩི་བཞག་འབུལ་གཏོང་། **མཆོན་ཞབས་རྣམས་དང་བཀལ་བརྟག་བཀྲོ་**
 གྲིང་། ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ཐུགས་གཉེར་དབུ་འཇུགས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་འབུལ་
 འདེགས། དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤར་ལམ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད། དེ་ཉེན་འབྲས་སྤངས་ཚེགས་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚེགས་ལ་མང་
 འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། བཟང་གོས་གྱི་མཆོད་རྩིས་སོགས་སྒྲི་འབུལ་སྤམས་
 མཐོ་བ་སྟུལ།

ཆོས་བརྩ་གསུམ་ཉེན་འབྲས་སྤངས་སྒྲི་ནས་ཚེགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བཞུགས་
 བྱིར་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་མཆུལ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྟུལ།
 གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྱོད་ཡང་ཉེན་སོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྩི་རྒྱུ་བཀའ་ལྟར་འགའ་ཞིག་
 སྟུལ། དེ་རྩིས་གྲུ་དམངས་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་ཐུག་དབང་དགྲེས་བཞིན་འཆོམས་
 མེད་སྟུལ། དེ་ཉེན་གཞུང་ནས་ཉེན་གཙོ་ཁག་གི་སྒྲུན་སྤར་སྤྱོད་མཆོད་སྒྲིགས་འབུལ་
 ཟུག་སོག་ བྱམས་པ་མཐོང་གོལ་གྱིས་གཙོས་ཉེན་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཞུགས་པའི་
 མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་
 བསྐྱེད་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉེན་ཡང་**དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཉེན་གཞིར་ཆེད་འཕོད་གྱི་**
 སྒྲུན་འདྲན་ལྟར་ཟུག་རྒྱས་པར་མཛད།

ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉེན་སྒྲི་གསལ་སྤྱིང་གྲུ་ཆོང་ནས་འདུ་ཁང་ཏུ་དཀར་སྒྲི་སོགས་
 སྤམས་བསྒྲིགས་སོག་ སྒྲི་ཟུ་ཆེན་པོས་སྒྲུན་དྲངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་
 ཤལ་བས་སོར་བཀོད་དེ་མཆོག་དམན་ཏུ་མར་མཇུག་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། གསོལ་
 ཞབས་སྟོན་ཆེན་ལ་དགྲེས་དགུར་རོལ་ནས་གྲུ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་
 ཆོས་གྲུའི་བཞུགས་བྱིར་ཤལ་བས་བྱུང་བཀོད། གསོལ་རྩི་དང་པོའི་རྩིས་ཤེར་སྤྱོད་
 བསྒྲིག་བཅས་དང་། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཆེགས་བཅད་བརྒྱད་དབུ་བསྟུལ་

གྱིས་ཚོགས་དམངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་ལྷགས་ལུང་སྟུང་། དགེ་ཚོགས་བྱང་
 ཚེན་དུ་བསྐྱོ་བའི་བདེན་ཚིག་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་མཆོག་དུ་གྱུ་ཚང་ནས་...
 རྟེན་གསུམ་འབུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཏེག གསོལ་ང་གཉིས་པའི་རྗེས་ལོག་ས་
 མཚོག་དམ་བཅར་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིབ་དཔོན་ནས་ཚས་འཁོར་གཞུང་གི་
 དཀའ་བའི་གནད་ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྒྲི་སྒྲིང་ལུལ་བར། སྒྲི་ཚེ་དུ་མའི་སྟོན་རྩལ་
 ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མཁྱིན་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩོད་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཞིང་གཏུགས་པ་
 མེད་པས་གསུང་ལན་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་འབྲལ་འབྲལ་སྟུང་བས་རྒྱང་ན་འཁོད་
 པ་མཐའ་དག་ཤེས་ནས་དད་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲུགས་ཏེ་བསྟུགས་.....
 བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་ཅིག་མིན་པ་འཁོར་བར་གྱུར། དེ་རྗེས་དགེ་བཤེས་དགུས་མ་
 གཉིས་དམ་བཅར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་ལུང་པ་བརྟན་རེ་བརྟན་རེས་བཀལ་ཞིང་.....
 བརྟག་པའི་བསྒྲི་སྒྲིང་གི་མཚོད་སྟོན་ལེགས་པར་སྟེལ། དེ་ནས་གྱུ་ཁང་སྟོང་གཟིམས་
 རྒྱང་དུ་ཕེབས། འདི་ལོ་དགུང་ཀོག་ལ་བརྟེན་པས་ལེན་བས་བརྟན་སྒྲི་བར་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ཏེ་གནག་ལུག་སོགས་ལ་འཚེ་བ་སྤྱངས་པའི་གསོལ་ཚིགས་དཀར་སྒྲིང་....
 རིགས་གཟབ་རྒྱས་སྟོས། སྒྲར་ཡང་ཚས་གར་བྱོན་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་པ་དང་དགེ་
 བཤེས་ལུས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་དང་། དབུ་མར་འབུལ་མཛོད་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་
 རེའི་དམ་བཅར་བསྟན་ཐོག རིགས་ལུང་པ་བརྟན་རེ་བརྟན་རེ་སྟེ་རི་ལྷར་ལེ་བྱིའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གཤེར་བའི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་འདབ་མ་སྟོ་བར་དགྱིས་ཤིང་། སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བབ་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་...
 བཀལ་བརྟག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་སུ་...
 བྱེར་བའི་མཁས་མང་རྒྱར་བའི་སྒྲི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཚོད་
 སྟོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་པ་ན། སྟུགས་སྟུག་པར་དབྱེས་པའི་ལེགས་སྟེས་སུ་སྟུག་
 མཆུད་དང་། རབ་དཀར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་རེ། དབུ་ཚས་གཉིས་དང་། ཚིག་

བཀྲ་གཙུག་མི་གཞུང་ལེན་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱག་མཇུང་དང་། ཡ་ཤེ་རེ་རེ་བཅས་
སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་། དེ་ནས་རིང་འབད་མ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིན་
ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱག་ལེབས། གཞིམས་རྒྱུང་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྤུར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱབས་ཁྱུས་དང་། ཆེ་ཏྲ་བྱང་འབྲེལ་
གྱི་བཀའ་དབང་ལུ།

ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྒྲིམ་གྱུ་ཆང་དུ་དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་སྒྲིན་ལ་ལེབས་སྐབས་
ཆེས་གྱུར་གསུང་ཆེས་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བདེ་ཡངས་**
གྱུ་ཆང་ལ་བྱོན་སྐབས་ཆེས་འབྲེལ་འཕགས་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྲུལ་བའི་བྱང་.....
པར་ལས། གྱུ་ཆང་གཉིས་ནས་དགུས་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱབས་ལྷགས་དང་། མཁས་
པ་རྣམས་གྱིས་ལྷང་དང་རིགས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིམ་པར་ལེགས་....
སྒྲིམ་གནང་ཚུལ་སྤྲུལ་མཛད་སྒྲིའི་བྱང་སྒྲིའི་དང་མཚུངས་སོ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་**
ཉིན་ཏར་གདོང་དང་། **ཆེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་བསམ་སྒྲིའི་ཁམ་ཆན།** **ཆེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་**
འབྲས་སྤགས་གྱུ་ཆང་གསུམ་གྱི་དཀར་སྒྲིའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་ལེབས་པའི་....
མཛད་སྒྲིའི་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལས། འདི་ལོ་འབྲས་སྤགས་གྱུ་ཆང་གི་མགོན་ཁང་
མེ་ཤོར་ལ་བརྟེན་པས་ཡི་དམ་ཆེས་སྤུང་གི་སྤྱི་བརྟན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་
ལྷག་གནས་གྱི་ལྔ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལྷས་པ་བཞེན་ལྔ་ཤོང་ས་མཚོད་ཡོན་དང་ཡོངས་འཛིན་....
སྤུར་སྒྲིག་ གསུང་ཞབས་རྣམ་གྱུ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ནས་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས་
ལེགས་པར་བསྐྱུངས། སྐབས་འདིར་གནས་རྒྱུ་ཉིན་པ་ཡང་ཞབས་ལྷར་ཡོད་
པར་ཆེས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་སུ་ཁོག་བརྒྱམས་ཐོག་

རྗེ་ དེང་འདིར་གནས་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་མཇུག་
འཚོ་སྤེལ་བའི་རེད་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། སྤྱིང་འཛིན་དམ་ལྷན་པ་
བཅས་གཙུག་པོར་བཟུང་ནས། སྒྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་།
བྱེ་བྲག་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་མཚོད་སྤྱིང་ཆེན་པོ་རེད་གྱི་དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་.....

དཔལ་ལྷན་པའི་འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པར་སྤར་ཡང་བྱོད་དམ་ལྷན་ལྟུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལྷའི་
 གཙུ་མོར་མཆོག་སྤུལ་བྱུང་། དམ་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཤར་གཞིན་བར་གསུམ་ནས་སྤྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་འདི་བྱེའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་འབྱུར་བསྟན་པའི་མཆོད་སྤྱོད་
 གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་བཅས་ལ་སྤྱི་ལྷའི་རིམ་པ་བསྟར་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི། རེད་གཟུགས་
 མེད་ལྟ་སྤྱི་ཀྱན་གྱང་དགའ་བདེའི་རྩེས་འགྲོར་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དད་པ་དཀར་.....
 པའི་མཆོག་དུ་བསྟེགས་པས་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 རིམ་གྲོར་དེ་དེ་བཞིན་རྣམས་གསོས་སུ་སྤྱོད་བྱེར་རེད་ནས་གནས་སྤབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་ལ་ལས་བཞིའི་གདོང་གོགས་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས། ཞེས་པའི་བཀའ་
 ལྱང་བསྟེགས་པ་དང་། ཞལ་འདོན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག སྤྱོད་འདྲེན་
 འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན། རབ་གནས། འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་ལམ། བསྟན་འབར་མ་
 བཅས་དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱོད་དར་སྤྱི་ལྷའི་ལྷལ་བར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་.....
 གསར་བའི་དབུ་རུ་གཡས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་བཞེས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་རྟེན་འོ་མཚར་བ་དང་། དག་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་སྤྱིའི་སྤྱི་དབྱུངས་...
 ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་གསང་མཐོར་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་སྤྱི་ལྷལ་བའི་ཚུལ་བསྟན།

དེ་ཉིན་སྤྱི་བྱུར་དུ་འཐོར་རྒྱང་གི་འཚུབ་མ་རྩམ་ཆེན་ལྷང་བ་སོགས་གནམ་.....
 དབྱུང་གྱང་དྲག་པོའི་རང་གཤིས་སུ་ཤར་བ་ནི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཆེག་མེད་དུ་.....
 འཛོམས་ཤིང་། དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྩ་མཆོན་དུ་མཛོན།
 དེ་ནས་ཆོས་གྲུར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྱང་.....
 དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ལྱུང་སྤྱོད་**
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩེས་གནང་ལུ། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**
 བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་དཀར་སྤྱོད་མཆོད་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་ཆེན་ལ་རོལ་ཞིང་།

རོ་མཚར་བསྐྱུགས་པའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་སྤྱིང་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་དམག་
མི་རྣམས་ལ་མཚོན་སྤང་དུ་སྒྲུལ་རྒྱུའི་མེར་སྤང་གཏུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་དུག་སྤྱོད་...
དུག་བརྒྱར་ཕྱག་ནས་གནང་། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྱོད་གི་བཀའ་**
ལུང་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། ཞབས་
སྒྲར། སྤྱགས་བཞིར་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས་བཅས་སྟབས་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་དབེན་གནས་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཤོ་ཞབས་ཀྱི་
བརྩོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་བསངས། ར་རོལ། མེར་
སྤྱོད་ས་སོགས་ཀྱིས་སྤུན་བསུས་ཏེ་ཐོག་མར་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བསྐྱེགས་...
སར་སྤུན་དངས་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་གསོལ་སྤོན་བྱས།
དེ་ནས་གཟིམས་ཚུང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱིང་བཞུགས་འཁོད། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་རི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཞབས་སྒྲར་དུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁད་ཡངས་བག་.....
ཐེབས་ཀྱི་སར་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇེད། **ཆེས་གཉིས་**
ཉིན་སྤྱིང་པའི་སྤྱོད་མེ་དབང་སྤྱགས་ས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོར་ཉེ་བར་འཕགས་པའི་སྤུན་
མཚམས་སུ་དགེ་འཕེལ་པོ་བྱང་གི་རྩོ་གཅུལ་ར་བར་དབང་འདུས་མེ་རྟོག་བཀྲ་བའི་
དབུས་སུ་དར་ཆེན་སྤོན་ཡོད་ལས་ཆེས་ཆེར་རིང་ཞིང་། ཤོགང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དར་འཕན་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བ་.....
ལྟ་བ་དུ་གཡོ་བ་དག་གིས་སྤྱབས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མོར་ཉེ་མའི་གཟི་བྱིན་ལ་ཅ་འདྲི་བའི་རང་...
མདངས་མཛོན་པར་འཆར་བའི་གཞུང་རའི་རྟོག་གིས་མཛེས་པ་དྲང་པོར་བཅུགས་པ་
དང་། གཟིམས་ཚུང་ནས་སྤྱི་བསངས་དག་སྤྱི་དབངས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་
ཆོག་དབུ་ཚུགས་པ། རྒྱ་མཐིང་གི་རང་འོད་དོན་པའི་ནམ་མཁའི་དོས་སུ་ཁ་དོག་
ཤིན་དུ་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཆོན་ཞིག་སྤུན་མོང་གི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛོན་སུམ་.....
ཤར་བ་རྣམས་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དཀར་སྤྱགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་...
དག་སྤྱི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པོས་.....

བསྟན་པའི་ས་འཛིན་མཚན་པོར་བྱོན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྟེན་པའི་མཚན་སྟོན་དུ་མངོན་
 པར་འདུ་བཀྱིས་ཤིང་། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་ངོམ་པའི་མཚན་མར་
 དེས་སོ། །འདི་ཉིན་ཡང་སྤྱིང་གི་ཞབས་སྐྱོར་ལ་བྱོན། **ཆེས་གསུམ་ཉིན་བསྟན་སྦྱང་**
དོ་རྩེ་གྲགས་རྒྱལ་མ་གཅི་འཁོར་ཉིན་གཞིར་ཆེད་དུ་པོས་ཏེ་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་
 རྒྱས་བསྟར། སྤང་དོར་ལུང་ཁྱེ་བསྟེངས། **གནས་རྒྱུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ལུང་**
 དོན་བཞིན་དབེན་གནས་འདིར་བཅད་རྒྱ་བདུན་གཅིག་ཚུགས་རྒྱར་སྦྱ་འཁོར་.....
 རྣམས་ནས་མངལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྦྱལ་རྩེས། དབུ་སྟེས་དོར་ནས་ཉིན་
 མཚམས་རྒྱབ་མཐོ་བསྟེན་ཆོག ཞབས་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་ལེབས། **ཆེས་བཞི་ནས་བཅད་**
 རྒྱ་དངོས་གཞིར་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་དུས་འདུལ་བར་....
 མཛད།

ཆེས་བདུན་ཉིན་སྦྱ་བཅར་སྦྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་དང་། ཆོག་གྲ་འགའ་ཞིག་དགེ་
 འཕེལ་དབུ་ཚེར་ཆེད་མངགས་སྦྱལ་ཏེ། བཟང་གོས་རྒྱས་པའི་མདངས་ལྷན་བཀྲ་
 ཤིས་དགུ་བཅེགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཚེ་མོར་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་རྟོག་ལྷན་རྒྱལ་.....
 མཚན་ཞིག་གསར་འཛུགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ལྷར་བཀྲ་བའི་སྦྱ་སྦྱང་དར་
 སྤང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེམས་པ། ལྷ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་བསངས་ཀྱི་དུད་སྟོན་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་འཐུལ་བ་དང་བཅས་རྒྱར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགུ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་.....
 དང་། ལྒྱར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྩེ་གསུང་སྟོགས་མཛད། **ཆེས་བརྒྱ་ཉིན་བཅད་རྒྱ་**
 རང་མཚམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་སྦྱ་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་བཞིས། **ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་**
 མགོན་ཁང་དུ་བཅད་གྲོལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་འཐུལ་བ་གནད། དེ་ཉིན་ཡང་ ས་
 གང་ས་མཚན་གི་སྦྱ་སྦྱང་ཡར་ལྷན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གངས་སྤྱོད་ས་ཆབ་སྤྱིང་གྱི་
 ཕུན་ཆོགས་སྟོང་ལ་བརྟགས་པའི་བསྟན་དགའི་རྒྱལ་བ་རང་ཞིར་འབྱུར་བའི་ཆེད་....
 དུ་རྣམ་གྲ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷ་བསངས་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་
 ལྷའི་གསེལ་མཚན། ཆོགས་འཁོར་བཅས་གནད་སྟོན་བསྟེངས། ཉི་འོད་དུ་དགེ་

འཕེལ་རང་གི་སྤྲོད་པ་བསམ་གཏན་པ་སོགས་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་
 མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ཕན་
 བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟུལ། ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལྷ་ལྷག་དུ་དམག་
 བསྐྱོག་གི་གཟབ་གསོལ་འཕར་མ་བསྐྱུང་བའི་ཆོགས་ཐུད་དང་། ཤིང་འབྲས།
 དཀར་སྟོ་སོགས་ལྷ་གཉེར་ནས་འབུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཉི་འོད་དུ་བསྤྲིགས་ཤིང་བཀྱི་
 བསྟུ་བྱས། དགེ་འཕེལ་པོ་བྱང་ལ་འཁུལ་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་ནམ་གྱུ་དུག་གིས་
 གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་སྤྲིགས་བཞིར་ཡུལ་ཁུས་དང་ཐུག་ནས་ཀྱི་མེ་ཉླ་འཁོར། འདྲ་
 ཁང་དུ་འཕྲིན་སྦྱེམས་དང་། ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། ཉེན་ཁུས་རབ་གནས་
 བཅས་དང་། སྤྲིང་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་ཆར་གསུམ་བསྐྱུངས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐུག་
 ཐེབས་སོ།།

དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བགས་སྤྲད་སྤྲོད་ས་མཛེས་
 པའི་དགའ་ཆལ་དེར། །གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྲངས། །བཀའ་
 མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ལྷ། །ཆོས་མང་དུ་སྟོས་པའི་གནད་ནམས་སེམས། །
 རོན་ཏིང་འཛིན་བདེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རོལ། །སྤྲར་རྗེས་སྟོབ་སྟུ་མའི་ནམ་ཐར་སྤྲོད་། །
 དུས་རེ་དགའ་ས་འཛིན་ཡངས་པར་འཆག །ཚུལ་འདི་འདྲའི་བདེ་སྤྲོད་བྱུང་པར་
 གང་། །ལྷའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དཀའ་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་པརྟའི་དྲ་བ་
 ཡིས། །སྤྲོད་མཛེས་པར་ཁེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །རྒྱང་མིག་ལམ་ཕབ་པའི་
 ངང་བ་བཞིན། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་སྤྲོད་ལ་དྲན། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྷར། །ཞི་བ་དང་བདེ་ལོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མས་ཐུགས་སྤྲིགས་པས་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སྟོ་བའི་ནམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་.....
 ཅིང་། བཅད་རྒྱའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱང་ཐུགས་རབ་དུ་ཆེམས་ནས་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གཟུང་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་སྟུབ་པའི་དབང་པོ་ལོགས་གྲིས་.....
 ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་སུམ་ཅེན་གྱི་གནས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་

ཚུལ་མཐུན་པར་བྱི་འབྲང་གི་སེར་སྒྱུ་དུ་མས་མཐུན་བདར་ཏེ་དགོ་འཕེལ་གྱི་ས་.....
འཛིན་མཛོན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཚས་སྡེ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་གཟིམས་....
ཆུང་དུ་བྱུག་ཐེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་རིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡངས་འཛིན་མཛོན་
དང་། **མཚན་ཉིད་ཞབས་བྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་**ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རིག་
པའི་དབང་བྱུག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་སྤྲངས་ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་མཛད་....
པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་བར་.....
ཟུར་ཏེ་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཆུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་ངང་བའི་དེད་དཔོན་འདི་....
ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞིལ་བར་ཟུར་ཅིང་། གསེང་བར་ཀུན་
དུ་གནས་འདིའི་དགོ་འདུན་དང་། ཉེ་འཁོར་ཀུན་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དགྱིལ་
མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྱེ་བོ་བཟུ་ལྷག་མང་པོར་བྱིན་རྒྱབས་.....
དང་སྤང་མཐུད་སྤགས་ངལ་མེད་དུ་སྒྱལ་ཏེ་རང་རང་གི་རེ་བའི་སྒྲོན་ཤིང་དོན་ལྷན་
འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྡི་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཚས་
སྡེ་ཆེན་པོར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒྲི་ཆུ་ཆེའི་རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ན།

རི་སྐང་དུ། ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱབ་
མེད་འབྲས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་བཞེད་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། རྩོས་བསམ་
ཡང་ཅེར་སོན་པའི་ཚས་ཀྱི་གྲ། ཁེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་ཞེས་གྲགས་པ་དཀར། ཞེས་
བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་གཙོས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་..
ལྷགས་ཆུ་མཚོ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འགྲན་རྩ་བུལ་བའི་ཚས་གྲ་
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་དུ་ལྷེབས་བྱུང་གི་འདབ་བཟུ་ནམ་པར་བཀོད་ནས་.....
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཆུ་ཆེར་འགྱུད་བྱིར་མཚན་མའི་མགོན་
པོ་ཆུ་སྐར་ས་ག་དང་འགྲོགས་པའི་ཡར་**ཚས་བཙོ་ལའི་སྤྲོད་**འབྲས་སྤངས་སྒྲ་མ་.....
ལས་སྡེའི་ཐེབས་སྡེལ་དང་། གནས་ཆུང་གྲ་ཚང་གི་ཐེབས་བསྐྱབ་དང་བཅས་ལྟ་མའི་

རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་ཆེབ་ས་རགས་ཀྱི་འདུ་ལོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱིས་.....
 ཆེབ་ས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་མར་ལམ་དབང་དྲག་རྣམ་པའི་དགའ་ཚལ་སྤྲུང་བྱངས་...
 སྒྲིང་དུ་གསེར་ཞལ་སྤྲུགས་པར་དགྲ་ལྟ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་.....
 ཉེན་དུ་བྱགས་ནས་དགྲེས་ཞལ་བཙུག་ལྟེ་ལྷ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་པས་སྤྲུན་ནས་བསྐྱར་
 བར་སྤྲུན་དར་སྤྲུང་གྱིས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྤྲུང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་.....
 ལེགས་སེར་བཀོད་པ་དང་། ཆེབ་ས་ཞབས་དྲག་འབྱིང་། གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྗེ།
 འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུབ་དཔོན་ལས་སྤྲུབ་བཅས་གྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་གྲལ་འཁོད་དང་...
 བསྐྱར་དཀར་སྤྲུང་སྤྲུང་ཉེན་ཆེན་ལ་དགྲེས་རྣམ་དང་། གནས་རྒྱུང་གྲུ་ཆོང་གི་ཉེན་
 གསུམ་འབུལ་ཆོན་རྣམས་སྤྲུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར། སྤྲུབ་གྲུ་ཆོང་མར་སྤྲུག་དབང་
 དང་། ཕྱག་མདུད། འབུལ་སྤྲུག་སོགས་སྤྲུལ་ཏེ་གསོལ་བསྐྱར་བཀྲེ་བསྐྱར་དང་། ཆོས་
 སྤྲུང་སྤྲུན་འདྲེན་གྱིས་དམ་ཇས་དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་དང་། སྟོན་ཤལ་མཐུན་ཇས་
 རྣམས་རིམ་འབུལ་བསྐྱར་ས། ཆོས་སྤྲུང་ནས་ཀྱང་ལོན་ས་ཆེན་པོར་ཉེན་གསུམ་
 དང་། རིགས་ལྟེ་མཆོན་མ། རྒྱལ་མཆོན་སེར་པོ་དགྲ་བཅེགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་
 སྤྲུགས་ཆེག་པོ་མཆོར་བ་སོགས་ཕུལ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་དང་གིབ་མ་.....
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིན་གདོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་སྤྲུབ་རྒྱུའི་
 ཐ་ཆོག་གསང་མཐོར་བསྐྱགས། དེ་ནས་སྤྲུང་ཤོད་མཆོད་ཁང་རྣམས་སྤྲུག་གནས་
 གཟིགས་དང་། སྤྲུང་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་གསོལ་ཆོགས། གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྗེ་དང་།
 གཉེར་བ་ལས་སྤྲུབ་སྤྲུན་བསལ་ལེགས་གནང་སོགས་གྲུབ་བསྐྱར་སྤྲུག་ལ་ཞབས་.....
 བསྐྱར་གྱིས་ཆེབ་ས་ཐོག་ཐོན་ནས་རིམ་གྱིས་གཤེགས་པར་བྲག་རིའི་གོང་གཤམ་ནས་
 བཟུང་མེད་པར་དུར་སྤྲུག་འཛིན་པ་སྤྲུང་ཕྱག་བཀལ་བས་སེར་སྤྲུངས། ར་རྒྱུང་།
 དར་འཐུར། རྣམ་ཆ་འབུལ་དགྲོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། གནོད་སྤྲུན་བྱ་བྱི་
 བ་ཡང་ཉེན་གཞིར་བརྒྱུམས་ནས་དུ་འདྲེན་བཅས་པར་སྤྲུན་བསྐྱར་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་...
 རབ་གསལ་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་གཟིམས་ཁང་གཉེར་བ་ནས་དཀར་སྤྲུང་སྤྲུངས་སྤྲུགས་.....

ཞུས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཤེས་པ་སོར་འཁོད་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་...
དངོས་འབྱུང་རྣམས་དགེས་བཞིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་གཟིམས་ཆུང་མི་པམ་ཁང་...
བཟང་ཏུ་སྤྱོད་བཞུགས་མཛད། ཀར་ཤར་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། སྤྱོད་གཞུགས་པ་རྣམས་...
ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་གཙུག་སྤྱོད་ནས་འཆམས་གཟིགས་སྤུལ་བར་གར་བ་སོ་སོར་.....
སྤྱོད་མཐུན་དང་། སྤྱོད་གསོལ་རས་ཀྱང་ཆོམས་ངེས་སྤུལ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་པོར་བཞུགས་ཨམ་བན་མཇུག་འབྲུད་ཏུ་ཐེབས་པར་ཆོམས་
ཆེན་ཀ་དྲུག་མའི་ནང་གསེར་ཞལ་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱིས་མཇུག་དར་ཆེ་སྤྱོད་དང་།
ཤིང་འབྲས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོད། སྤྱོད་བཅུན་ཁ་བཏགས་ཀྱི་གནང་ཆ་
བཅས་སྤྱོད་པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་བརྒྱུད་ཉིན་ལེ་ར་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདྲེ་**
ཁང་ཏུ་ཐེབས་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞུགས་རས་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་.....
བཀྲར་སྤྱོད་ཆོ་ག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མཐུན་བདར་ནས་བཞུགས་བྱི་ཆེན་མོར་.....
སྤྱོད་དངས། ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་འཛོམས་པས་དབྱུས་གཞུང་ཞུགས་རྣམས་
དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤུལ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཇུག་དར་སྤུལ། གསོལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོད་དང་། རིགས་ལྷང་གི་བཀྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེས་སྤྱོད་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩལ་ཏེ་ཆེ་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ཐེབས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་སྤྱོད་
ནས་འདྲེ་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་ཞུ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཅུན་བཞུགས་མཇུག་བཤད་པ་.....
འབྱུང་དངོས་བཅས་གཟབས་ཆུས་སྤུལ་བར་སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སྤྱོད་
དམངས་ལ་མཇུག་ཁ་སྤྱོད་དབང་དགེས་བཞིན་སྤུལ་ཏེ་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་སྤྱོད་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་མཛད། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལེར་**
སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ནས་འདྲེ་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་དཀར་སྤྱོད་གསོལ་...
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུས་བཤམས་པར་དགེས་དགུར་རྩལ་རྩལ་ཆོས་སྤྱོད་བཞུགས་བྱིར་.....
ཤེས་པ་ཆུང་བཀོད་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་བསྤུས་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་
དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་ལེམས་བསྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཅུམས་པའི་

དབྱར་ཆོས་གཏོང་མི་སྒྲ་ལྟ་ནས་མཇལ་ཁྱར་བཅར་བར་ལྷ་གངས་རྒྱལ་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་.....
ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་ཐོག་གསང་འདུས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟེལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་སེར་ལྷགས་ལྷ་ཆང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒྲིལ་གཤམས་
དང་འབྲེལ་ལེགས་བྱས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུས་པས་སྒྲིན་དངས་པར་ཞབས་སེར་བཀོད་.....
ནས་གསལ་སྒྲིན་གྱི་མཆོད་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་ཐོག་གསལ་ཆོགས་རྒྱབ་ཆོས་
ལྷར་གསང་འདུས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ལྷགས་བསྒྲིལ་བྱེས་སྒྲིན་གཉིས་
ནས་ཆོ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི་འབྲེལ་མཆོད་རྒྱས་.....
པར་སྒྲིལ་པར་ལེགས་སྒྲིལ་བཅས་སྟེལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་ལེབས། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་**
འབྲས་སྒྲིངས་ས་མཆོམས་སུ་འགྲོ་མི་ཁམས་སྒྲིགས་གྱི་དཔུང་དམག་སེར་སྒྲིལ་བརྒྱ་.....
ཉི་ཤུ་སྒྲིལ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱག་ཚུ། ར་བཟའ་ཤོག་ཕྱགས་རེ་སྟེལ། **ཆོས་ཉེར་**
རྒྱལ་ཉིན་བསམ་སྒྲིལ་ཁམ་ཆོན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སུ་ཏར་གཏོང་ཁམ་ཆོན་དང་།
བཀྲས་སྒྲིན་སྒྲིལ་ནས་དཀར་སྒྲིལ་དགོ་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲིན་དངས་པ་ལྟར་.....
སྒྲིན་ནས་ས་སེའི་མཆོད་ཆོགས་ལ་དབྱེས་བཞེན་རྩལ་ཏེ་ཕྱག་བྱེན་སྐྱེད་སྟེལ་ཏེ་རེ་
བ་དོན་ལྷན་མཇུང་།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལྷ་གིའི་མགོན་ཆོགས་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་བའི་གནས་ཆོན་པ་.....
ཐོང་ཁ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དམ། ལྷལ་ཆོན་ཉེར་བཞེས་ལ་གྲལ་དེ་ལྷ་གོ་
ཁིའང་། ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩི་ཕོ་བྲང་ཞེས་རྩི་སྒྲིལ་གང་ཉིད་ས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅན་སྒྲིལ་
ཐོའི་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཆོ་ཕྱག་བཏབ་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷན་རིང་ཐོར་བྱེན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབེན་གནས་དམ་པ་དེར་སྒྲིན་དགོའི་བག་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
ལེབས་བཞེད་འབྲུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱས་མདུན་བདར་ཏེ་ཆིབས་
ཞལ་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་མར་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་གནས་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ནས་.....
དཀར་སྒྲིལ་དང་། ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་སྐྱེད་སྟེལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན། པ་ཐོང་ཁར་
གཏུག་མར་གནས་པའི་སྒྲིལ་བ་པ་རྣམས་ནས་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲིན་དངས་ཏེ་.....

ལྷལ་པ་བརྟན་སྒྲིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷལ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འཕགས་མཆོག་.....
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། ལེགས་
བྱས་ཀྱི་ལྷང་པོ་བྱང་ཆེན་ཏུ་བསྟོད་པའི་དྲང་སྟངས་བདེན་པའི་ཆོག་གི་མཆོམས་སྦྱར་.....
བཅས་མཛད་དེ་གནས་དེར་འཁོད་པའི་སྒྲེ་པོ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་འབྲས་...
བྱ་བྱང་པོར་སྒྲིན་པར་མཛད།

ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འཕགས་པའི་སྤང་བརྟན་དོ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་
ཀྱི་སྦྱན་སྤར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱལ་པར་བཤམས་ཏེ་སོ་བྱང་སྟངས་ཤོད་དང་། རྗེ་གཟིགས་
པ་ལྷ་ལྷན། རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་། **ཆོས་བརྒྱ་ལྷ་ཁང་**བཅས་ལྷ་གནས་གཟིགས་
དང་འབྲེལ་སྦྱགས་བཞིར་བྱས་གསལ་རབ་གནས་ཀྱིས་གཞི་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་.....
དཔལ་ཡོན་ཉམས་པ་སྤྲ་སོར་རྒྱུད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་གཡུང་
དྲང་ལྟར་བརྟན་པར་མཛད། **ཆོས་གཉིས་ཉིན་**ས་པོང་ཁའི་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་
ནས་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཏུ་ཆེབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱུར་ཏོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་
ལྷའང་བྱིས་པའི་སྒྲེ་པོ་ཐ་མལ་ལྟར་རྟེན་བཀྱར་དང་། འདྲུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་གིས་
ཐུགས་མི་འཕྲོག་པར་ཞར་གསེང་ཀུན་ཏུ་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད། ཐུགས་འཛིན་སྦྱར་
སྦྱང་། གཞུང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱད། **མཆོན་ཞབས་པ་རྣམས་དང་**
ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྷང་རྩོད་གྲ་བཅས་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པ་དམ་པ་དང་དམ་མིན་མཐའ་
དག་གི་སྦྱན་སྟོས་ལ་ཕན་ངེས་མཛད། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྦྱ་དད་ཅན་གྲངས་
ལས་འདས་པ་དག་དང་། བྱང་པར་ཐེབས་སྒྲིགས་སྒྱི་བྱབ་པ་དར་ཏན་འཛིགས་
མེད་ཆོས་འབྱོར་དང་། ཕྱགས་དཔོན་སྦྱི་པ་སྤྲལ། ཉེ་འཁོར་གྲ་སྒྲིགས་པ་གཞིས་
གན་འགོ་དམངས། གཟིམས་ཁང་གཉེར་པ་གད་པ་བཅས་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་།
སྦྱན་བསལ་ཀྱི་གནང་ཆ་སྐགས་གཟབ་རྒྱལ་ལྷ་ཏེ་སོ་སོའི་རེ་བའི་བུམ་བཟང་.....
གཏན་མཐུན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད། སེར་སྦྱང་སྦྱི་བྱར་
དག་དབང་སྐྱོགས་མེད་སྐྱོགས་མི་གྲངས་བཙོ་ལྷ་སྦྱར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་...

གཟུངས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ་ཡང་གནང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སེ་རའི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། **ཆེས་ལྷ་གཟུང་ཆེས་ཀྱི་**
སྒྱུར་བ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་བྱུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྒྲངས་དགུས་རིང་ཏུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐེབས་པ་
སྒྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆར་བྱུང་བར་བཞོན་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཡང་དོག་པོར་བྱེད་པའི་
དབུས་སུ་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་སྒྲིན་འཁོར་ཆེབས་རགས་ཀྱི་
བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་པ། གཟི་བྱིན་པས་ཀྱི་ཚོལ་བས་བཟོད་པར་དཀའ་
བའི་དཔལ་འབར་བཞིན་པར་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་
ལེགས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀོད་དེ་ཐེབས་སྒྲིན་དང་
འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས་ཐོག་ཐུགས་གཉེར་གསལ་སྒྱུར་གི་
རྒྱན་བཟང་ལེགས་པར་མཐུད་དེ་ཐུགས་བག་ཐེབས་པར་བཞུགས་སོ།

སྐས་པ། དཔལ་ལྷན་དམ་ཆེས་ཆུ་ཁྱུང་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་
ཆུ་བྱ་རོལ་བའི་གནས། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་པསྒྲིའི་མཆོ་ཆེན་ཞེས། །དཔལ་
ལྷན་སྒྲིན་གྲགས་རྒྱབས་ཐེང་འཕྱོ་བ་དེར། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏུ་མའི་འབྲུངས་
རབས་སུ། །རང་དོན་མ་ཡིན་གཞན་པར་རྒྱལ་སྐས་སྒྱུད། །སྒྲིགས་རེ་མ་ཡིན་མཐའ་
དག་སྒྱུད་པའི་ཚུལ། །ཁྱི་ལམ་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་བྱུང། །དེ་ལྟའི་མད་བྱང་
བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །སྐར་ཡང་ལེགས་བཤད་དཀའ་སྒྲིན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་སྒྲེས་རྒྱལ་པོར་མི་ལྷུང་ཐེང་བས་བཞིན། །འཁོར་གྱིས་མདུན་བདར་གནས་
དེར་སྒྲིགས་པར་གྱུར། །དེ་ན་རིང་ནས་ལྷུང་རིགས་གཤོག་པའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་
སྐྱངས་པའི་རྟོག་གི་མཐིང་རིལ་ཆོགས། །ཆེས་གཏམ་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩས་མགྱ་བྱས་
ནས། །དགོ་འཕེལ་དབེན་པའི་རི་ལ་རིང་ཞིག་བཅགས། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་
དཀའ་སྒྲིགས་སྒྱུར་བའི་ལྷས། །དམ་པ་བྱིན་པ་ལེགས་ཞེས་སྒྲིན་པའི་བདར། །རི་
བྲལ་མཁའ་ལ་ཡིད་འོང་འཇའ་ཆོན་གྱིས། །ངོ་མཆར་གཟིགས་མའི་རྣམ་འབྱུལ་ཅི་

ཡང་བསྟན། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྟབས་མ་ལུས་པའི། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེ། །སེ་ཤིང་ར་བས་བསྐྱར་བའི་དགའ་ཆལ་དེའི། །ལེགས་བྱས་
 དམ་པའི་རྒྱན་དུ་མཛོན་པར་བྱོན། །དེར་ཡང་སློ་གསལ་དུར་བའི་བྱ་ཆོགས་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་བཤད་ཆོད་མགིན་དབྱངས་འགྲན་པ་ན། །རྫོང་ར་རིགས་པའི་གདངས་
 ལྷན་འགྱུར་ལུག་ལ། །སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུན་བསྟོད་སྟགས་ཅ་ཅས་བཀའ། །བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་གི་རྒྱང་འཁྱུང་ལེགས་འབྲིགས་པའི། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཡ་གྲལ་པ་སོང་ཁར། །
 འབས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ནས་ཀྱང་། །དགེ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 གཏེར་སྟོ་བྱ། །སློ་ཡི་ནོར་ཅན་བགྱང་ཡས་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཛོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་ས་སོན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱར། །སྟོ་ཆོགས་མཛོད་པའི་སྤྱོད་མང་སྟོས་པ་རྣམས། །
 རམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བཟ་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བྱོང་འབས་ཆིབས་སྟོང་རིས། །
 གང་ནས་གང་དུ་བྱིས་པ་དེར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དང་བདེའི། །དགེ་ལེགས་
 འདོད་དགུའི་གྲ་ཆར་བསྟེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་དོ།

ཆོས་དུག་ཉིན་མཇལ་དམངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། །བསམ་ཡས་
 ལྷ་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་བདེ་བཤེགས་ཕྱགས་མདོས་ཚུགས་རྒྱུའི་དོ་དམ་མཁན་རྒྱང་
 འཇམ་དབྱངས་སྦྱོན་པ་དང་། །འོན་གཞིས་སྟོད་བསམ་དཀར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན།
 ལས་བྱ་གྲང་ཐང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་གསུམ་ལ་ཐོན་ཕྱག ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་
 འབས་པད་མདོ་མཁར་བ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་དུ་དགྲང་གོག་གི་ཤེའབས་བརྟན་རྒྱས་
 པ་འབྱལ་བཞེས་དང་། །སྟོང་མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོད་དང་
 འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་བཞད་པའི་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། ཆོས་
 བཅུ་གཟའ་སྐར་གྱི་མཐུན་འཕྲོད་མཆོག་དུ་དགེ་བར་བདུད་ཅི་སྟོན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་...
 བཞེས་སྟོད་དུ་སྟར་ལམ་ཆིབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་གསོམས་དང་བཅས་ནོར་...
 སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ཐོག ཐེབས་སྟོན་གྱི་

དཀར་སྒོ་དང་ཆབ་ཞུགས་ཉིན་གསུམ་སྟགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་
ཀྱིས་ཁབ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་གི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ངེས་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་རོ། །

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན། གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་རུ་སྒྱུན་
འདྲེན་སྒྱུ་གསོལ་དང་འབྲེལ་སྒྲུང་དོར་ལུང་ཞུ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ནས་སྒྱུ་བྱས་དང་། ཆོ་རྟ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་གསན་
བཞེས་མཛད། ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་ཆབ་ཇིང་རུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་མོ་བྱས་ལ་ཞུས་པས་
སྒྲུ་ཞགས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྱུགས་པ་དང་། ཇིང་འགྲམ་གྱི་རྩ་དང་
ལྷམ་བུ་སྟགས་ལེན་པ་དང་། བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ས་ཀ་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱ་ནང་རུ་ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། རྟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟགས་རྩེད་མོའི་རྣམ་
འགྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པར་དབྱེས་ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས་མོའི་རྒྱལ་མཛད་དེ་གཉིས་.....
འབྱུང་ལ་སྒྱུག་མཐུད་དང་། བཞེས་སྒྱ། སྒྲུང་པོའི་ཇི་པོར་ཡང་དདུལ་དར་དང་།
ཤིང་འབྲས་བཅས་གསོལ་རས་སྒྱུལ། **ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན།** བསྟན་སྒྲིང་སྒྲུ་བྱུང་ནས་
ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་དཀར་སྒོ་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་ཇིས་དབྱུ་གཡབས་ཞལ་བའི་
ཕྱིར་མཆོན་ཞབས་རྣམས་དེ་ལྷན་ཅིག་རུ་རྩོད་གྲུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་
བརྒྱུད་ཉིན་ལྷར་རྣམ་འབྲེལ་དང་། བར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་དམིགས་སུ་ག་གི་བཀའ་
བརྟག་ལྷན་མི་བྱུང་བ་རེ་ཆག་མེད་བསྒྱུར་ས།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལྷར་རྣམ་གྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་པ་དཀོན་...
མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསར་མཇལ་དང་། **ཁལ་ཁ་ཇི་བརྒྱུན་དམ་པ་ནས་ནང་གི་སྒྱུག་**
མཛོད་མགྲོན་པར་དོ་ཇི་དང་། གཟིམས་འགག་ཀྱན་མཁྱེན། ཇིའི་སང་ཤེས་རབ་
སྟགས་མི་སྒྲོ་དོ་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་དགྲུང་གི་ཤེས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་རུ་.....
མངགས་པ་འབྱོར་སྒྱུག་རུ་བཅར་ཏེ་ཁལ་ཁའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོས་འབུལ་བསྟར་.....
དདུལ་གྱི་མཆོལ་དར་སྒྲིའི་འདོགས་ཅན་གཅིག་དང་། ཉིན་གསུམ། ཞུ་ཡིག་བསྒྲིལ་
ཁ་བཅས་སུ་ལ་བར་སྒྱུག་དབང་སྒྲུང་མཐུད་དང་། ཇི་གཡལ་བཞེས་སྒྱ། མོ་རྒྱ་བརྒྱུག་

སྟེ་སྐག་ཡུལ་གྱི་བདེ་དྲོག་མཆོམས་འདྲི། **མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟུལ།** དེ་རྗེས་མི་ཅ་གྲ་
ཆོང་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་། དབྱར་གོག་ལྷོ་འབས་བརྟན་ལེགས་འབྲལ་ཆབས་
ཅིག་ཞུས་པར་སྒྲ་གྲ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། རིགས་ལྷུང་ཚོད་སྒྱུར་གྲུབ་
རྗེས་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྒྱུར་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཐུག་གངས་གསོག་གི་དབྱ་
འཇུགས་མཛད།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་འབྲས་སྒྱུར་སྒྲ་སྒྱི་ནས་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་། སྟོ་མང་སྟོབ་
དཔོན་ནས་རིགས་གྲའི་ཆོས་སྟོན་སྒྲ་སྟུལ་དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས་སྒྱིགས་འབྲལ།
འབྲས་སྒྱགས་སྟོབ་དཔོན་ནས་སྒྲ་ལོ་མགོན་ཁང་མི་སྟོན་བྱང་ཆོབ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཉེན་དང་བཙེན་པར་བཅས་པ་གཞུང་གནས་ནས་འགན་བཞེས་གསར་བསྐྱར་
མཛད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཉེན་འབྲལ་དངོས་བཅས་བསྟར་བར་སྒྱི་སྟེར་སྟོ་
སྟོར་རྒྱལ་ཐུག་སྒྱུར་དང་བཅས་སྟུལ་ཐོག འདི་སྟུལ་དབྱ་གཡབས་ཆོས་རར་
བཞུགས་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཆ་ཆོང་དང་བཞུགས་འཕོལ་བདེ་སྟོན་ཆེ་བ། གསོལ་ཅིག་རྒྱ་
བརྒྱ་བརྒྱས་མ་བཅས་གསར་བསྐྱར་མཛད་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་བཤམས་པའི་ཐོག་
ལྷོ་འབས་བྱང་བཀོད་ནས་ཉེན་འབྲུང་ཞལ་བསྟོའི་ཐེབས་སྟོར་རོལ་ཉེ་**མཆོན་ཞབས་**
པ་རྣམས་ནས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་
བརྟེན་གྱི། **ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས།** ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་སྟེ་
ཤེར་སྟོང་བརྒྱུག་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས་མཇུག བཞུགས་འཕོལ་བདེ་སྟོན་
གསར་བའི་སྟོང་དབྱེས་བཞིན་འཁོད་ནས་གཞུང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འབེལ་
གཏམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཁོར་ཡུག་དུ་སྒྲིག་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན། **ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མི་སྟོ་རྣམས་ནས་རྣམ་གྲ་**
དུག་ཅུ་ཐམ་པར་བསྟེན་བཀྱར་གདན་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་དུ་མདོ་ཡུགས་གྱི་
ལྷོ་འབས་བརྟན་མཇུལ་རྒྱས་བཤད་བཅས་སྟོན་རྒྱས་སྟེ་ཐུལ་པར། **མགྲོན་གཉེར་**
པསྟོ་རྗེ་རོ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ། **མགྲོན་སྟོན་སྐགས་གཟབ་པར་སྟུལ།** བོད་

བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་པ་ཉིན་ཞེས་པ་གདོང་བསུ་སྒྲ་ཕྱིས་སྒྲན་བསུས་ཏེ་སྒྲ་ཉིན་
ལྷ་འབྱོར་འདི་ཉིན་ ལྷོང་མའི་འདྲ་ཐང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལྷོང་ས་
མཆོག་མཇལ་འཕྲད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཁ་བཏགས་སྒྲེ་སྒྲོད་དང་། གསོལ་ཇ།
བཞེས་འབྲས། ལོ་རྒྱ་བརྒྱད་བཀའ་མཆོམས། དཀར་སྒྲོ། ཤིང་འབྲས། གནང་སྒྲེས་
སོགས་སྒྲལ། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན།** ཡབ་གཞིས་སྒྲན་ཁང་ནས་ནམ་གྱ་ལྷ་བཙུ་ཐམ་
པ་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྒྲན་ཏེ་མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་དབྱང་གོག་གི་བཞེན་བཞུགས་.....
ལེགས་འབུལ་བསྟར།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ཆོས་མཛད་སྒྲལ་སྒྲ་
སོག་བཙུན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་མཇལ་དར། ཆེན་གསུམ།
གསོལ་འབྲས། དངོས་འབུལ་བཅས་སྒྲལ་ཏེ་ཁྱས་ངོར་སྒྲབས་འགྲོ་དང་། ལམ་སྒྲོན་
གྱི་སྒྲགས་ཁྱང་བསྒྲུངས། བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་སྒྲབ་པར་ཆེད་པོས་འབྲི་གུང་
མཆོམས་པ་མི་གུངས་ཏེ་བྱ་སྒྲོར་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་ཇ་གལ་སྒྲལ།
ཆོས་གཉིས་ལ་ཐོད་བཞུགས་སྒྲན་ཨམ་བན་རྒྱ་ལྷལ་ཏུ་ཕྱིར་འགྲོའི་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་.....
བཅར་བར་ཁ་བཏགས་སྒྲེ་སྒྲོད་དང་། ཇ་གལ། དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས། སྒྲ་མཐུན་
དང་། ལས་ཁྱངས་སོ་སོ་ནས་ཐོན་རྫོངས་བཅས་སྒྲར་ལམ་ལྷར་སྒྲལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་
ལག་རིར་དབྱང་སྒྲན་ཏུ་འགྲོ་མི་གོ་འཛོའི་དམག་མི་འགོ་བྱེདས་གུངས་ཏེས་བརྒྱ.....
སྒྲོར་ལ་ཕྱག་སྒྲུང་། ན་བཟའ། ཕྱག་ཚུ་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། **ཆོས་དགུ་**
ཉིན་རྒྱ་རི་བྱི་པ་ངོ་འཁོར་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་ཕྱག་དང་། མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་དང་། **འབྲས་སྤངས་ཞལ་ངོ་གསར་བའི་འོས་བསུ་བཅས་**
བསྒྲུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སུ་གཞུང་བསྟེན་དག་ལྷའི་གཙོ་བོ་ནམས་དབྱར་
གསོལ་སྒྲན་འདྲེན་དང་། ཐོན་འབྱོར་ཁག་ཏུ་མ། དད་མཇལ་བ་མང་པོ་ཞིག་
བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་
སྒྲལ། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**ལག་རིར་གཡུལ་གཤོམས་སུ་འགྲོ་མི་བྲག་གཡབས་ཁུལ་གྱི་

ཁམས་དམག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། རྒྱལ་འདིད་ཕུན་ཁང་སྤྲུལ། ཅེ་མགོན་བྱམས་
པ་བསྟན་འཛིན། ལས་བྱ་ཅེ་རྩལ་གཅིག་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་།
མཆོན་སྤང་རུས་ལྡན་བཅས་སྟུལ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། བར་ཁམས་ཤོ་སྟར་སྟོ་གསུམ་དང་། སྟོ་བོ།
གོང་པོ་བཅས་སུ་དཔུང་དམག་བསྐྱར་བསྐྱལ་རུ་ཐོན་མི་རྩལ་ལེར་སྐྱ་བཞི་ལ་ཐོན་.....
ཕྱག་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་ནས་འཆར་ཅན་ཆབ་ཞུགས་དཀར་སྟོ་གསོམས་འབུལ་
ཞུས་པར་ཇ་སྒྲ་དང་། རྟེ་འཆར་སོགས་མི་བྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤང་
མཐུད་དང་། ཇ་གལ་འབུལ་སྟོག་སོགས་འབུལ་སྒྲིན་བསྐྱངས། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་སྟག་**
ལུང་ཞབས་རྩལ་སྐྱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཐོན་རུ་གོང་
མ་ཆེན་པོར་གསེར་སྟན་སྟོན་འབུལ་ཤ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྲི་གཅན་པོ་དོན་འགྲུབ་...
རྟོ་རྟེན་བྲང་གི་ཆ་ལ་ནོར་བུའི་ཏྲིག་མ་བུའི་སྟོ་མདོངས་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་
བཅར་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས་སྟོ་བོ་ནང་བསྐྱོས་ཀྱི་ཅ་ཞིབ་དོན་གཅོད་གོ་
ཆོད་འབུས་ཆོད་བྲང་བའི་གཟིགས་བཟོས་སུ་རྒྱ་སྒྲ་མའི་གོ་གནས་གནང་བར་བྱེད་...
སྤྲི་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གོ་བབས་ཀྱི་བཞེས་སྟོ་རྟེན་ཐོབ་བྲང་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱད་**
ཉིན་རྩལ་རིགས་སྒྲི་ནས་ནམ་གྱ་བརྟན་རུ་དོན་ལྡན་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་བཅུ་གསུམ་.....
དབྱང་གིག་གི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྟུལ། བྱར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྐྱ་བྱས་དང་ཆེ་རྟེན་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་མཛད། **ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་**
སྤྲི་གཅན་པོ་དོན་འགྲུབ་རྟོ་རྟེན་བྲང་གི་གསར་མཇལ་རུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤང་། ཇ་
གལ། བཞེས་སྟོ་སོགས་བཅས་སྟུལ། དེ་རྟེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གྱ་བཞི་བཅུ་
སྟོར་ནས་དབྱང་གིག་ཤ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་བཏིག། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཇལ་
དམངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **སོག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་སྟོ་དང་།**
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སུའང་
ཕྱགས་མཐའི་འགྲུལ་རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། འདོད་ཆོས། དགོན་རྟེ་

ཆེ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གི་ལཱ་བ་བརྟན་འབུལ་བཞིས། སྤྱི་ཐར་གཡག་ལྷག་མང་པོར་
ཕྱག་ནས། ཉིན་ལྟར་སྤྱི་ཕྱག་གངས་གསོག་བཅས་འཆོམས་མེད་བསྐྱེད་ས་སོ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན། གངས་སྤྲོད་ས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ལ་ལོག་པར་འབྲུ་བའི་
བསྟན་དག་ཕྱི་སྤྱིང་དཔུང་དམག་མཐར་སྤྲོད་ཅི་རུས་མཛད་རྒྱར་པོད་འབངས་ལྟ་
མི་མཐའ་དག་དོན་ཅུག་ཅིག་དྲིལ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོད་འབྲུན་ས་ཡི་བདག་པོས་ལེགས་
ཆའི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་སྒྲིར་གཡུལ་འདུག་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་བ་འདི་སྒྲིར་
གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་པོར་བཀའ་སྒྲོན་ཐུན་མོང་ནས་ལུང་ཁྱུ་ཕུལ་བར་བཀའ་
ལུང་མ་སྒྲུལ་འདུག་པ་ནི། **དང་པོ་བཅུ་མ་པར་མི་བྱ་སྟེ།** **བཅུ་མས་ནས་བསྒྲིག་པར་**
ག་ལ་རིགས། །ཞིས་སྒྲོན་སྒྲུལ་བའི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བས་དགོངས་འབྲུགས་ཕྱིར་
བར་ངེས་པ་རྟེན་དེ་དགོངས་སེལ་མཛད་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་ཁྱུ་རྒྱ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
གཟིམས་ཆུང་སྒྱུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྒྲོན་དར་དང་། མཐུན་ཇས་རྒྱ་ཆེར་
བསྟར་ཏེ་ཁྱུ་བཤགས་མཛད་པར། ལོག་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲིའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པ་
ལྟ་བུས་ཁྱོ་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ་བསྟན་སྤྱིང་ལ་རྒྱར་སྒྲོན་པའི་ལས་
དོན་འདི་དང་འདི་གིས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མང་པོ་ལྷག་རྗེན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རྗེ་བླ་
མའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི་དམིགས་ངན་པས་འབགས་པ་.....
རྣམས་བསལ་ཕྱིར་དག་བྱེད་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་བསྐུལ་བ་མེད་པར་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་ཡལ་.....
བས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་དེ་ཞིང་། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར།

ཆོས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་དགའ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྱུན་བསལ་མང་.....
འབྱེད་བསྟོན་བཀུར་སྟེལ་བར་ཅེ་དུང་བུ་མས་པ་ལེགས་ལྟན་རྫོང་བདའ་མཛད།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་བསྟན་དག་ཕྱི་སྤྱིང་གི་གཡུལ་རོ་འཛོམས་ཕྱིར་དྲུག་པོ་མཛོན་སྤྲོད་ཀྱི་.....
ལས་སྒྱུར་མཛད་པར་རྟོ་བྲག་མཁན་པོ། ལྟ་རི་གཟིམས་ཕུག་གེར་ལྟ་དཔལ་ཅན།
མཆོམས་པ་སྐལ་བཟང་། ཆོག་གྲུ་བཅོ་ལྟ་སྒྲིར། རྗེ་ཤན་ཅེ་དུང་སློབ་གསལ་བཅས་ལ་
ཐོན་ཕྱག་དང་། གནང་ཆ་བསྟུབས་ཏེ་མངགས་རྫོང་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**

དབེན་གནས་ཆེ་ཆོག་གིང་ནས་དགུང་གོག་ལྷུན་པ་བརྟན་འབྱུང་བཞིས་དང་།
འཆར་ཅན་འབྲས་སྤངས་ཆོག་པ་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆུང་མཇུག་པ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། སེ་རའི་སྤྲ་ཤྲ་འདུས་དམངས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆུང་མཇུག་པ་དང་། འདི་ཉིན་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་ཡང་སྤྲ་
བཞིན་ཆོག་པ་པར་དགེས་དགུར་རོལ། **ཆེས་བཞི་ཉིན་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་ནས་**
ནམ་གྱི་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་གསུང་ཆོག་སྤྲ་སྤྲ་ཏེ་དགུང་གོག་ལྷུན་པ་བརྟན་དངོས་
འབྱུང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བཞིས་མཇུག་ འདོད་དཔལ་འཛིན་བཟོ་གསུམ་ནས་
འབྲས་སྤངས་སྤྲུག་པ་ཁང་གི་ཉིན་གཅི་འཛིགས་བྱེད་སྤྲུག་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གི་སྤྲ་
བརྟན་གསར་བཞིངས་ལས་འབྱུར་ལྷག་སྤྲོ་བཟོ་བྱེད་བའི་བཟོས་སྤྲ་དོན་.....
འབྱུང་དོ་རྒྱུ་བྱེད་གཏོགས་དང་། **ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་དང་ནམ་ཆུལ་ཆེ་རིང་**
གཉིས་ལ་དབྱ་ཆུང་བསྐྱོ་གཞག་སྤྲུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱུར་མཇུག་དར་ཕུལ། **ཆེས་**

བདུན་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུའི་གཙུག་ཕུད་བཞིས་ཏེ་མཆོན། སྤྲ་བརྟན་
ཆོས་དབང་མཉམ་ཉིད་དོ་རྒྱུ་བྱེད་གསོལ་གནང་སྤྲུག་ རོ་འཁོར་སྤྲུལ་ཅུ་སྤྲ་ལ་སྤྲུག་
དབང་ཇ་གུལ་སྤྲུག་སྤྲུལ།

ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱེད་འགྲོལ་
ཀྱི་བཀའ་དབང་ཕུལ། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཡོན་ཆབ་མཆེད་གྲོགས་སྤྲུ་ནས་**
དད་མཇུག་ཞུས་པར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲ་ལ་སྤྲུག་དབང་ཇ་གུལ་དང་། **སྤྲུལ་**
མའི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ། སྤྲུག་རིགས་འགའ་ཞིག་ལའང་མཇུག་པ་དང་། **ཆེས་འབྲེལ་**
བསྐྱུངས། **ཆེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན།** **ཕྱེ་དུག་སྤྲ་སྤང་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཆུས་པ་ཕུལ།**
ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་སེར་བྱེས་མངའ་རིས་རི་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་སྤྲུ་ནས་
སྤྲུ་འཁོར་ལ་འབྱུར་སྤྲུག་ **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ལོག་ས་མཆོག་དང་།** **སྤྲུ་སྤྲུ་**
ཡོངས་འཛིན། **གསུང་ཞུས་བཅས་ནས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཅི་**
བྱེད་ཀྱི་གཟུང་གསོལ་གནང་སྤྲུ་མཇུག་ **ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཕྱེ་དགོ་ས་སྤྲུ་པ་**

གཟིམས་ཚུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་ཡོངས་འཛིན་སུར་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་...
 གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་...
 སྟོན་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡར་ངོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 ཏུས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ།
 དེའི་ཉིན་རྗེས་མར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། ཏ་མཆོག་
 རྣམ་བཤུགས་བསྐྱབ་པའི་དབང་ཆེན་བཅས་དབང་བརྟེན་ཕྱི་ཅིང་། སྐུ་བཞིའི་ས་
 བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་གསན་ནས་གཏང་རག་སྐུ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟོན་...
 འབུལ་མཛད།

ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་གཟིམས་ཚུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་བྱིན་
 བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་མཛད། ཆེས་བཅུ་ལྷ་ཉིན་ཀྱན་
 གླིང་ལྷེ་འཆང་སྐལ་བཟང་བསྟན་དར་ནས་སྒྲེར་མཇལ་ཞུས་པར་མི་གྲངས་བརྒྱ་...
 སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ་སྟགས་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྡན་མ་སྤྲེལ་གཅིག་ནས་
 ཉིན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བར་
 ཕྱག་དབང་གིས་རེ་བ་བསྐྱངས། ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཕག་རི་དམག་སྐར་སྤྱི་བྱུང་
 འཕར་མ་བཀའ་སྟོན་རམ་པ་དང་། ལས་རྟགས་སེར་སྐུ་ལྷ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲུ་
 ཆང་སོ་སོའི་འབྲས་མི་བཅས་པར་སྟོན་ཕྱག་དང་། དེ་རྗེས་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་
 སྤྱི་སྤྱི་དང་། གྲུ་ཆང་ཁག་ ཏར་བསམ་ཁམ་ཆོན་བཅས་ནས་བཅུ་གསུམ་དགྲུང་གེག་
 གི་ཤེལ་བས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་མཇུལ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པར་སྟུལ་བར་
 ལས་སྟེ་སོ་སོར་ཕྱག་སྐྱང་། འབུལ་སྟོག་མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟུལ། ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་
 ཉིན་དགའ་ལྡན་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཤར་བྱང་གྲུ་ཆང་སོ་སོ་ནས་ཤེལ་བས་བརྟན་ལེགས་
 འབུལ་སྟོན་རྒྱས་སྟུལ་བར་འབུལ་སྟོག་མགྲོན་སྟོན་སྟགས་སེར་དང་མཚུངས་པར་...
 བསྐྱབས། ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་འབྲས་སྟོངས་གཏོར་སྟོན་འགྲོ་འདུལ་རྩི་རྩི་གཡོག་
 བཞི་བཅུ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ལྷ་བ་འདྲིའི་རིང་ཡང་ཉིན་ལྷར་ཕྱག་

དཔེ་ལྷགས་ཁྱིད་གསན་བཞེས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་། མཚན་ཞབས་བརྟན་དང་སྟོན་
ཅིག་ཚོད་ལྷ་བཅས་ཆག་མེད་བསྐྱུངས།

ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐེ་དགེ་ས་སྤྱིད་པ་ནས་ལོག་ས་མཆོག་ས་.....
 བྱང་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ས་དབུས་སུ་སྤྱོན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་ལྷ་སྒོན་གསུམ་ཐོག་མ་...
 མཁོན་བརྒྱད་ལུ། ཆོས་གསུམ་ཉིན་མེར་བྱས་པར་བྱིན་སྒོན་མོ་བ་ལྷ་བྱངས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་དང་། དེའི་བྱི་ཉིན་མེར་སྤྲོད་པར་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་མཇལ་བྱས་རྒྱལ་
 རོགས་སྤར་ལུགས་བཞིན་བརྒྱུད་ས། ཁམས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མི་སྤྱ་དང་མཇལ་བ་བཞི་བརྒྱ་
 སྒྲིལ་ལའང་སྤྱོད་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཉིན་

གནས་ཆུང་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲིང་བའི་ལེགས་སྐྱོན་འབྱུང་བཞིས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྱུང་གི་བཀའ་དབང་གསན། ཆེས་

བཅུ་གཉིས་ལ་རྫོང་བྲག་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་སྤྲི་བྱི་འདོན་ལེགས་སྒྲེས་སྒྲེས་བར་ཅེ་.....
 ཁུང་བྱམས་པ་ཚོས་རྒྱན་རྫོང་བདེའ་མཛད། ཚོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གམ་བཅར་

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་ནས་འཕགས་མཆོག་ལ་གུ་རའི་རྒྱན་ལྷ་རྩེད་མཆོད་.....
འབྲུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་ཆེ་རྒྱན་ནས་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིན་ནས་འཆར་འཕར་.....

ཡེཤལས་བརྟན་གནད་མྱིན་དང་། དེ་རྗེས་འབྲས་ཐུངས་བྲུ་མྱི་དང་། ལྷ་ཚང་བཞི་
ཏར་བསམ་ཁམ་ཚན་བཅས་ནས་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སྟལ། སྤང་

བཞུགས་ཏིན་ཡམ་བན་རིང་མིན་པག་རིང་བརྒྱད་རྩེ་དོན་གཙང་དུ་ཐོན་མི་.....
བཀའ་ཚབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡི་ཤེས་ཕུལ་བུང་ལས་རྟགས་དང་བཅས་པར་ཐོན་

ཕྱག་ལྷོ་ལ།

ཆེས་པོ་ལྷ་ཉིན་གནས་ཆུང་ལུང་བསྐྱོད་དགོངས་དོན་ལྷ་བྲག་ཁྱལ་དུ་བཞུད་...

འདུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོད་ཅེ་མའི་སྤྱ་བརྟན་
 སྤེལ་བ། གདུགས་དཀར་དར་ཆེན་འཇུགས་པ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་དུ་ཐོན་མི་ཅེ་དུང་

ལྷོ་ལོ་སྐོར་ལྷན་རྒྱུ་བདེ་མཁེད། གུན་གྱི་ཁ་ལྷན་དུ་ལྷན་གྱི་བཟང་ཆེ།

དབང་རྗེས་འཇུག་ནས་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབུས་གདན་ཁྱིའི་ཤ་སྟོན་གསན་སྟེ།
ཁོད་བཞུགས་ཨམ་བན་པག་རིར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཁ་བཏགས་་་་
མེ་སྐྱོད་དང་། དཀར་སྟོ། ཤིང་འབྲས་ཐོན་རྫོངས་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་སྟོན་
པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་རྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོང་ནས་ཤེལ་བས་བཏྲན་ལེགས་**

འབུལ་བྱས་པར་མཁན་པོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོན་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་
སྟེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོད་སྟོན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་སྟེ། **ཆོས་ཉེར་**
གཉིས་ཉིན་ སོག་འབྲུལ་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། ཆོས་འབྲེལ།
ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ ཞབས་བྱར་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་རོ་གཡོག་དང་། མཇུག་བྱེད་ས་
མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། རིགས་ལྷན་གི་ཆོང་ཀྱི་ཡུན་མི་
སྐྱོད་ཅམ་བསྐྱེད་སྟེ། རིང་མིན་བཅད་རྒྱ་རྒྱུགས་རྒྱར་བཏྲན། མཇུག་ཏུ་བཏྲན་
འབར་མའི་ཤིས་བརྫོང་དང་བཅས་གྲོལ་ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་མཆོམས་འཛོག་པར་་་་་་
མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོད་གཉིས་ནས་འཆར་ཅན་ཤེལ་བས་
བཏྲན་མཇུག་ཁར་རིམ་བཞིན་བཅར་བར་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་ཆོགས་ཡོངས་དང་། འགོ་ལྷག་
འབྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་སོགས་སྟེ།

ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་ རྒྱུད་ན་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་ལྔ་མཆོང་དགུན་མཇུག་དང་།
མཆོང་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། ཕྱི་རྩོལ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤྱིར་
མེར་སྟེགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གངས་སྐྱོངས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཏུ་ནད་མཆོན་མུ་གེའི་
རྒྱུད་པས་མི་བཞི་བར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་་་་་
མཆོམས་སྟོར་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མཛད། **ཆོས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་** རྣམ་གྲུ་དང་། མེ་རུའི་
ལས་མེ་དབུ་ཆོས་སོགས་སེར་སྟེ་ཏུ་མར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་སྟེ། ཉེ་གསོལ་ཆོགས་་
རྒྱུ་ཉི་འོད་ཏུ་རྒྱ་གྲར་ནང་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་་་
གཙོ་རྣམས་སྟོན་དྲངས་ཐོག་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་ལྷག་པའི་ལྷའི་་་་
ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ནས་སྟོན་བཞིའི་རིམ་པར་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་་

ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་། ཐུན་གསེང་རྣམས་སུའང་སྐྱུ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་དང་།
ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་མཆོད་པ་འབུལ་གཤོམས་སོགས་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་གིས་
འདའ་བ་དང་། དེའི་རིང་འབྱོར་ཐོན་ཁག་གི་མཇུག་དར་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་པ་
མང་པོའི་ཆེ་རྩལ་སོགས་མགོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་བསྐུར་དང་། ཐུན་
བསལ་ལེགས་གནང་བཅས་སྐུལ་འོས་རིགས་ཀྱང་མགོན་བརྒྱད་འཕྲལ་འཕྲལ་སྒྲིན་...
པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་དམ་རྩལ་དཔའ་པོའི་སྟོན་མོས་བསྐྱབ་.....
བྱའི་ལྷ་མཆོག་མཉེས་པར་མཛད་ནས་བཅད་རྒྱ་ནང་མཆོམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་.....
བཅད་འོག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་མཆོམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་
བཅད་འོག་ཏུ་མེད་པར་རྩེར་རིགས་མཆོག་དམན་དང་། གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་
སྒྲིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་སྐུལ། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་**
ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་རྩི་ལགས་མཁན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་འབྱོར་ཕྱག
ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ནག་ཤོད་ལྷག་ཕུ་སྐུལ་སྐྱུ་ནས་འབྱོར་མཇུག་དང་། ལྷ་སར་ཆོས་
ཞུགས་ཕྱབ་པའི་མཇུག་ཁ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཅར་བར་སྐུལ་སྐྱུ་རོ་གཡོག་དང་།
མཇུག་བྱངས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་སོགས་སྐུལ།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོད་འགྲལ་སེར་སྐྱ་གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབུས་མཛད་ཆེན་གྱི་ལཱ་བས་.....
གསར་ལོ་རྩ་པ་སེར་སྐྱ་ད་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྣམ་གྲུ་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་
གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མཇུག་དར་བཞེས། **དེ་རྗེས་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་**
པོ་རོ་གཡོག་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྐྱེད་ཐོན་རྩིངས་སོགས་སྐུལ།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱགས་འགྲལ་ཏུ་མར་མཇུག་ཕྱག་དང་། **ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་**
མའི་འཆམ་གཟིགས་ལའང་སྐྱུན་གྱིས་བཅའ་བར་མཛད་དོ། **ཁདྲི་སྐབས་སྐྱ་ཕྱི་རེས་**
པ་མེད་པར་གཟིགས་སྐྱར་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ནི་ཁདྲི་ལྷ་སྟེ།

སྐབས་ཤིག་སྐྱབས་པའི་གཞིམས་དཔོན་པར་ཞི་བར་བཀའ་ཐེབས་སུ། མདང་ངའི་
 མདུན་སར་མི་ནག་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ན་རེ། བྱིང་རང་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལན་
 མང་ཙམ་འོང་ཡང་། སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བེར་ཞིང་། ཤིང་རྟོག་གཅིག་སྟེར་བུང་
 གསུངས། དེ་ནི་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྩ་ཀ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མ་འོངས་པ་ན་
 ལོག་ས་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་ནག་དང་། **མྱོན་ཡུལ།** རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མར་
 འབྱོན་དགོས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆེན་པོ་འོང་བ། བར་སྐབས་
 ཀྱི་སྐབས་མགོན་སྐྱབས་པའི་གཞན་ལས་སྐྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་མཛད་འབྱོན་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ།།

ཡང་ཅུབ་ཅིག་ངའི་སར་མི་ནག་པོ་རྒྱང་ལག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐབས་བུང་.....
 གསུངས། དེ་ནི་ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞིགས་སྤང་བུང་ཆོད་དུ་འདུག
 ཡང་དེ་སྟོན་ཡོངས་འཇིན་ལུང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་དུ་གཞིམས་ཆུང་དགའ་.....
 ལྟན་ཡང་ཅེར་ལྟགས་བསྟེན་མཛད་སྐབས་མཆོམས་ཤིག་བཀའ་ཐེབས་སུ། དཔལ་
 ལྟན་ལྟ་མོའི་བསྐང་གས་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག གཞིམས་དཔོན་ལགས་བྱིང་རང་
 དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་མཉམ་དུ་འདོན་དགོས་གསུངས་ཏེ་གསུང་བསྐང་སྟོན་ཅིག་དུ་.....
 མཛད་པ་ན། མཆོམས་ཤིག་དུ་ཞལ་བྲ་བྲེ་ཞིག གང་མཐོང་བུང་གསུངས་པར།
 གཞིམས་དཔོན་ནས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞུས་པས། དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་ཐེབས་བུང་།
 ད་བཞུགས་མི་འདུག་ཞལ་བྲ་རྒྱུ་བས་ཤིག་གསུངས། གཟུབ་གསོལ་སྐབས་ཞལ་ཐང་
 ལ་གཞིགས་ནས་དེ་སྟེ་རི་སྐྱ་རི་བྱོད་དུ་སྟོན་སྐབས་དགོང་མོ་རྟག་པར་འོང་བའི་མི་...
 གཉིས་པོ་དེ་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་རྩོམ་ཆེ་པོ་ཆེ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ལྟག་མཛུབ་གཏོང་པ་གནང་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་...
 ཅི་རིགས་པར་ལྟ་དང་སྤྲ་མའི་གཞིགས་སྤང་ཡ་མཆོན་པ་སྐྱ་ཆོགས་བུང་སྤང་ཞིང་།
 ལྟག་པར་རྩོམ་འབྲོམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཞིགས་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་རྒྱན་མར་ཡོད་.....
 པར་གདོན་མི་བྲ་ཡང་། གཞོན་ཅུ་ནས་ལྟགས་སྐམ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་གོང་

མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤེད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་བྱགས་འབྱུང་རེ་འགའ་...
ལས། གཞན་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་གྲས་བསྐལ་བར་བྱ་དགའི་སྦྱང་པ་ཡིས།
མཐའ་ཡས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱན་དེ་
ཉིད་ཚུབ་ཟིན་སྟེ། །མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅི་འཆལ། །འོན་ཏེ་དོན་
ཀྱན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་ཉིད་ཉག་བཟན་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་
ཀྱང་། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱིར་བཤེས་བསྟེན་ནས། །བསྐྱབ་བྱར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་
སྟོན་རྒྱལ་ཀྱན་གཤེས། །དེ་སྦྱང་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི། །མཆོན་ལྷན་
ཡོངས་འཛིན་མཆོག་རྣམས་མདོན་མཆོད་ནས། །ཡི་གེའི་བྱི་མོའི་གཟབ་བྱིས་ནས་
བཟུང་སྟེ། །བཏང་དང་ཐ་སྦྱང་གཙུག་ལག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། །དྲི་མེད་རིགས་
པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་ན། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གནད་གསང་མི་རྟོག་པར། །ཐ་
མཛད་ས་རྣམ་དཔྱད་སྦྱོར་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཚུལ་དེར་སྦྱང་བའི་སྒྲ་ཅ་
འབད་པས་ཞུགས། །ཉིན་བཞིན་གཞུང་ཆོག་སྒྲིག་འཛིན་སྦྱར་སྦྱང་དང་། །བཀལ་
ཞིང་བཟྱག་པའི་གསན་བསམ་རིམ་པ་ཡིས། །ཉིན་མོ་བཞིས་བཏུང་རྩལ་ཆེད་ཀྱན་
སྦྱང་དང་། །མཆོན་མོ་མནལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྲེགས་པར་བྱས། །བྱད་པར་བཟབ་ལམ་རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲེགས། །ཡང་དག་རྒྱུད་མེའི་དབང་གིས་ཨ་མྲི་ཏས། །གང་བྱགས་
ཀྱན་བཟང་བུམ་པ་རབ་བཀའ་སྟེ། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་ཁ་རྒྱན་མཛེས་པར་བཀོད། །
སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་དུར་མྱིག་ལྷས་གར་མཁན། །ཀྱན་བཟིགས་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤུལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཟྱག་དཔྱད་བྱི་དོར་ཆོ་གས་གསལ་མཛད་ནས། །མཆོན་ཡིག་
གསར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བརྒྱན། །སྦྱོར་བྱང་འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་
ཆོལ། །འཕགས་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་འཕོས་སྟམ་པའི། །བཤད་སྦྱབ་
ཆོས་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སུ། །ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་མཆོན་པ་བཀོད། །
སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་ཡོངས་སྦྱང་དཔལ་ཡོན་ལ། །འཁྱུ་བྱེད་དགར་དམར་རེ་

བརྒྱའི་སྟོན་ཆེན་ལ། སྲིད་མེད་སྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་རྩལ་ནས། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཆར་གྱིས་འགོ་རྒྱུད་གསེར་ལྷན་བརྒྱན། སྤོས་བསམ་སྟོན་ཀའི་དག་བྱེད་གྱིས་ཚུས་
 པའི། སློ་གསལ་ངང་མའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལུང་རིག་ས་མགྲིན་པའི་
 དབྱངས་བརྟན་ཆེར་འཁྲོལ་བས། ལན་ཚུན་ངེས་ཤེས་ཀྱན་དགའ་དཔག་མེད་
 འཕེལ། ཇི་ལྟའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། ལུན་ཆོག་ས་དགའ་སྟོན་འདི་མཐོང་
 ཆོ། ལྷ་ཡང་རང་གི་གནས་བཏང་ནས། ས་ལ་མགྲོན་ཏུ་ལུགས་སྟམ་དྲྭ་གས། ཆོག་ས་
 གཉིས་དབྱང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལུགས་འཆང་ནམ་འདྲེན་འཁོར་ལྷུང་མཆོག་གི་
 མཐུས། ལན་དང་བདེ་བའི་འདྲོད་པ་ཀྱན་འཛོལ་ཆོས་དོན་འདྲོད་ཐར་རྫོགས་
 ལྷན་སྤྱོད། བསེལ་སྒྲུངས་སྒྲུ་རྒྱའི་ཉེར་འཆོའི་དབྱིད་ཏུ་བསྐལ་བཟང་མཁའ་ལ་
 འབྲིགས་པ་ལས། ལྷ་ཕྱག་སྟོགས་མའི་ཆ་གདུང་ཀྱན་བཅོམ་དག་ལེགས་འདྲོད་
 དགུས་ས་གསུམ་བྱབ། བསམ་གཏན་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་པའི། དག་
 འཕེལ་དབེན་པའི་རི་དང་པ་ཐོང་ཁར། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་ས་ཐོན་བསྐྱོན་པ་
 དང་། ལྷན་ཅིག་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱབས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ལོན་
 པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། གསན་བསམ་ནོར་བུས་ལུགས་མཛོད་ཡོངས་ཁེངས་པས། དགྲེས་
 པའི་དག་མཆོན་ཀྱན་ལ་ངོམ་བཞིན་ཏུ། རང་གནས་ཀྱང་འཛིན་པ་བྱང་དམ་
 པར་བྱོན། ཇི་ལྟའི་མ་རྒྱུད་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། ཏ་
 ཡ་གྱི་ལ་གསང་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་ལེགས་མཐོས་ཤིང་། མཛོན་སུམ་
 ཉིད་དང་མང་ལམ་དག་ཏུ་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཀྱི། ཉམས་སྦྱང་རྩལ་བ་
 འབྱམས་སུ་སྒྲས་པས་སྒྲོག་ཀྱུར་གནས་ལུགས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅིས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིང་བའོ། ཞིས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་རྗེ་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྐྱོན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱོན་རྒྱ་མཆོ་.....
 འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མཐའ་དབུས་སྒྲེ་པོ་དུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པའི་ངོས་ནས་རིག་གནས་སྒྲི་དང་།
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་གངས་ཅན་
 རོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་.....
 རྣམས་སྤྱའང་ཁྱོན་ནས་གསན་བསམ་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ།།

དུག་པ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་པ་དང་བསྟེན་
 འགྲེའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐབས།

རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇི་འོ་མའི་མཚོ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་སྒྲིས་རྒྱལ་སྤྱུས་
 འོད་དཀར་ཅན། རྣམ་ཀུན་སྒྲི་གཙུག་མཁའ་ལ་རྟག་བསྟེན་ན། རྣམ་གྲོལ་བདུད་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། གཞུའི་ཚུ་སྤྱང་རྒྱན་དུ་འབབ་ཀྱང་ཚུ་ཡི་ཚ་བ་བྱི་
 བ་མེད། མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་རྟག་དུ་སྤོ་ཡང་གཟི་བྱིན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། ཆ་
 གཏེར་ཡང་ཡང་འཆར་རུབ་སྟོན་ཡང་རྒྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ཆད་པ་མེད། དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་ཇིའི་གཏེར་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་སྟོས། གང་ཞིག་ལས་ཉན་
 ཞགས་པ་ཡིས། གང་དག་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་བཞིན། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས་པའི་
 མགོན་ཁྱོད་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་བཅངས། དེ་སྒྲིང་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་
 འཆ་མས་པར་གཞན་པར་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པའི་ཚུལ། རྣོ་འཛིན་སྤྱང་གིས་རྟག་དུ་
 བརྒྱས་ཀྱང་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་གནས་མེད་མོད། འོན་ཏེ་ཆ་ཅམ་གྲུས་པའི་བརྗོད་
 ཀྱང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་དོ་མིན་བྱེད། ལག་སོར་འདུ་བྱེད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ལ་སྒྲི་
 དལ་སྤངས་ཏེ་དཀྱུས་ལ་འདུག །

ད་ནི་ས་བཅད་དུག་པ་དུས་སྐབས་དེ་དག་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་.....
 པོད་ལྟས་མཚོན་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་གྲུས་རྟག་བཅོན་པ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་ངོས། དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་དབང་ལྱང་མན་ངག་གི་

བདུད་ཅི་རྩོམས་མེད་དུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་
 འབར་བ་ཕྱག་མཆན་དུ་བཞེས་ཏེ། ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་
 ལྷག་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བྱབ་བཞིན་པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཁོ་
 པའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྟོན་པ་
 སྟབས་ཅིག་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་
 བྱི། དེ་ཡང་དགུང་གུངས་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ས་སྐྱང་ལོའི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་
 བཞད་པའི་གསར་ཆོས་གྱི་རིམ་པར་མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་དམ་
 གཉན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ཕྱིར་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་དང་། ཡང་སྟོང་
 མཐོན་པོར་གཏོར་སྐྱུང་ཆོགས་འཁོར། ཆོས་ཆེན་དུ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་
 ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱ་པོད་གྱི་མི་སྣ་མཆོག་དམན་དུ་མའི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞེས་གྱིས་
 མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན། ལྷ་མོའི་སྤྱན་སྐྱར་བརྟག་རིལ་དྲིལ་འབྱལ་སོགས་སྐྱར་ལམ་སྐྱར་
 བསྐྱུངས།

ཆོས་ལྷ་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འབྲོད་གྱི་དགོ་མཆན་མཆོག་དུ་ཤིས་པའི་ཉིན།
 འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟོན་བཙོན་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩལ་
 བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོག་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད། དད་
 བཙོན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་། མགོན་མེད་བས་སྤྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྐྱར་ལེན་
 པར་སྟོབ་པ་སྟེ་དགོ་ས་སྐྱུང་འཆི་མེད་ཏྲག་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། སྐྱ་བཅར་རྩི་བྱར་དར་
 ཏན་སྟོབ་བཟང་ཆེ་དབང་གི་རྩེས་འཇུག་བྱུང་ནས། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཉམ་
 མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་
 དེས་ལུ་སྟེགས་གྱི་སྟོན་པ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོ་འཕྱལ་གྱིས་བདུལ་བའི་དུས་
 ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་འཇམ་
 མགོན་སྐུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་

བོ་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོས་ཡངས་སུ་གཏམས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་...
 ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་རུས་མཆོད་བྱུང་པར་ཅན་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་པོ་ཆེས་འདུགས་...
 པར་མཛོད་པའི་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་...
 མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་འཁོར་ལུན་...
 སུམ་ཆོགས་པ་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བྱེད་བ་འབྲིགས་པའི་མགོན་རུ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་...
 གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་...
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པ་དང་། སྒྲེ་རྒྱ་མཐའ་དག་...
 བདེ་སྦྱིད་ཇོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པའི་བཀོད་པ་ཆར་...
 རུ་དངར་བ་དང་བཅས་དག་འཕེལ་ས་འཇིན་གྱི་རྩེ་མོར་སྤྲིད་པའི་སྟོན་མའི་འོད་...
 ཞགས་ཐོག་མར་བརྒྱངས་པ་དང་མཉམ་རུ་སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་གྱི་...
 དཔལ་ཡོན་སྟེར་བཞིན་པར་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོག་མར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་...
 ལག་ཁང་གཟིམས་རྒྱང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དང་། དགའ་ལྷན་ཡང་རྩེ་གཉིས་ལ་...
 ངང་ཅམ་རེ་བཞུགས་ཤིང་དེ་ནས་ཨེ་ཤྲུ་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྟོའི་སར་ཤེའབས་...
 སར་བཀོད་དེ་ལུགས་གཉིས་གྱི་དགའ་སྟོན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་...
 ཞིང་། དར་འདུས་པ་ཡངས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་སྦྱེས་རྣམས་དགྲེས་བཞིན་བདག་...
 གིར་བཞེས་ནས་བྱག་བྱིན་ལྷག་པར་སྦྱུལ་བ་སོགས་སྤར་སྟོལ་མཛོད་སྟོ་རྒྱས་པར་...
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཨེ་རིག་སྤྲུ་མ་སོགས་དད་མཇལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱག་དབང་...
 སྦྱུལ་ཏེ་ཡངས་འཇིན་སྤར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་སྤྲུས་དང་། ཆེ་རྩ་བྱུང་...
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གསན་ཅིང་། གནས་རྒྱང་ཆོས་སྦྱུང་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱང་སྟུན་...
 འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་སུ་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་གཟིམས་རྒྱང་རུ་ཡངས་འཇིན་དང་...
 ལྷན་ཅིག་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོམ་འབུལ་མཛོད་།

ཆེས་དགུ་ཉིན་འཕྱུལ་སྤང་གཞོན་ལའི་རྩེ་མོའི་བྱུགས་བཞིར་ཤེའབས་བཅགས་...
 དང་འབྲེལ་བསྟན་སྤྲིད་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་རྟེན་ཡུལ་སོ་སོར་དག་བྱེད་སྤྲུས་གྱི་ཆོ་ག་

གནང་སྒྲིན་དང་། སྒྲོན་ཆོད་འགྲུལ་རིགས་ལ་མཇུག་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྒྲུལ། ཆོས་
 བཅུ་ཉིན་དང་གཏོང་ཡངས་པ་སྡེ་དག་ས་སྒྲིབ་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་སྒྲིན་.....
 ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུས་རྟག་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་བཞུགས་ཁྱི་
 ཆེན་པོར་ཤུལ་ས་སོར་བཀོད་དེ་བྱང་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་། སྒྲིན་པའི་
 བདག་པོའི་རྟེན་འབྱུང་མཇུག་དར་བཞིས་ཏེ་ཕྱག་དབང་དང་། སྒྲུབས་འགྲོའི་དབུ་
 བསྐྱལ་མཛད། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་མཚུལ་གསལ་འདེབས་གྱི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཆེན་
 ཡོངས་འཛིན་རིགས་གྱི་བདག་པོས་འདེགས་པར་མཛད་པའི་ལྷགས་བཤད་ཆོག་.....
 རོན་རྣམ་པར་བརྗེད་པ་གསན་བཞིས་རྗེས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་སྒྲུ་བྱངས་.....
 པའི་དངོས་འབུལ་གྱི་སྤང་བ་ཆར་ཏུ་དངར་བ་ཆོགས་དབུས་སྒྲུ་རིམ་བཞིན་བསྟར་...
 ཏེ་སྒྲིགས་འབུལ་བྱས་པ་རྣམས་དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་སྒྲིན་ཞིང་...
 འཛེབས་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉར་ལེན་.....
 བྱང་པོར་སྒྲུར་བའི་ལྷགས་བསྒྲུ་ཡང་དག་པ་མཛད་དེ་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་སྤྱོད་ཐེབས་...
 སྒྲིག་གོང་གསལ་སྒྲིན་བདག་ནས་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་
 སྒྱི་བྱ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུ་སྐལ་འབུལ་བཞིས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྤང་ཤོད་
 བར་གསུམ་ལ་ཤུལ་ས་སོར་བཀོད་དེ་བྱགས་སྒྲིན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་.....
 བསྐྱུངས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་འགོ་ལོག་འགྲུལ་རིགས་ལ་བཅུ་སྒྲོན་ལ་མཇུག་ཁའི་
 སྒྲིག་དགའ་ལྟའི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྒྲུལ།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན། ཀྱན་སྒྲིང་ཇ་རྒྱར་ཤག་ཆང་གི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བྱེར་
 བྱང་ཆོགས་ཆོགས་དབུས་སྒྲུ་ཤུལ་ས་རྒྱང་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་མངོན་པར་བཀོད་...
 རས་སྒྲུབས་འགྲོའི་གསུང་བསྐྱལ་དང་། དངོས་འབུལ་གྱི་ཆོན་བྱངས་རྣམ་པར་བཀྲ་
 བ་བདག་གིར་བཞིས་ནས་ལྷགས་བསྒྲུའི་མཆོམས་སྒྲུར་རྣམ་པར་དག་པས་དག་བའི་
 ས་པོན་རྣམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་བསྒྲིན་བཀྲར་གྱི་
 སྒྲུ་སྐལ་ལེགས་འབུལ་ཡང་སྒྲུན་ལམ་ཏུ་བསྟར། དེ་ལྷན་གསལ་ཆོགས་གོང་མཆོན་

གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱུ་ཕྱག་གནད་སྐབས་ཞལ་དཀར་གྱི་འབྲིས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་...
 བཞུགས། གཟིམས་དཔོན་བར་ཞི་བ་ཕྱག་འཆལ་གྱིན་ཡོད་པར་འདིར་སྟོས་དང་
 གསུངས། ཁོང་གིས་སྐྱུ་མཐུན་དུ་བྱིན་ནས་བལྟས་པར། ཞལ་དཀར་སྒོ་པར་ལ་མི་
 མགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནམ་པ་སོལ་བས་འབྲི་གནད་མཛད་འདུག་པ་དང་། བཀའ་
 ལས། **མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་མི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ངོས་ལ་ཆེར་བལྟས་ཏེ་བྱིང་**
རང་སྐྱུ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་ཞེས་ནན་གྱིས་བེར་བྱང་བས་ད་ནང་དེ་ག་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཡང་ལུང་བལྟན་གྱི་མནལ་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག
ཆེས་བཅོ་ལྗེའི་སྐུ་ཆར་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྐྱོན་བདར་ཏེ་
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གཉིས་པ་གསུང་ཆོས་རྩ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཤེལ་བས་
 སོར་བཀོད་ནས་ལྟ་མའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་ལ་འགྲན་པས་ལྟ་རྒྱས་གྱི་.....
 ཐུང་བ་རིམ་པར་བལྟར་བ་དགོངས་པས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཕྱག་གཉེན་པར་བློའི་
 འབྲི་གིར་ལྟར་བརྒྱངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱལ་རྒྱུ་ཡིན། ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་སོགས་གྱི་
 སྐུ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་མཐུག །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྟག །
 འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
 འགྲོའི་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་བརྒྱངས་རྒྱུ་ལྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོའི་སྟོན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་ཐུང་
 བ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པས་སྡེ་སྡེ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ཅིག་.....
 ཅར་སྟོགས་ཏེ་རྒྱུ་མ་འདི་ནི་སྐྱུ་བའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་གཟུགས་...
 སྐྱུ་རགས་པའི་བཀོད་པ་མ་བལྟས་པར་གཞིན་ཅུ་ལང་ཆོགས་ར་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུར་
 བས་བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་བར་མཛད་...
 པའོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་མགྱོན་གཅིག་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་གྱི་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱར་སྟོན་པའི་.....
 ལྟགས་བསྟོད་དང་། གཏང་རག་མཆོལ་འབུལ་བཞེས་གྱུ་བ་རྒྱུ་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་

སེའུ་པ་སྒྲིང་མཛད། ཕྱི་དྲོ་བྱམས་གྲར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་སེའུ་པ་སྒྲིང་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྤང་ཆེན་པོ་རྩོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བྱགས་དང་བ་
 དང་། བྱས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྐྱ་བྱག་ལན་གསུམ་མཛད་དེ་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་
 ནས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། མཇུག་དུ་ལྷགས་བསྒྲི། བསྟན་
 འཕར་མ། བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་སོགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་བྱག་སྒྲིལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད་དེ་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་བྱག་དུ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་གྱུར་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་སེང་ལྷེད་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་
 མཐའ་དག་ལ་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
 བདེ་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་དང་། རྗེ་མོའི་བཞུགས་
 ཁྱིམ་ལྷན་པས་སོར་བཀོད་ནས་རྣམ་གྲགས་པ་བཟང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་གཅིག་
 དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་གཟབས་གསོལ། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ་སོགས་རྒྱས་པར་
 བསྐྱུངས། འདི་རུབ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་མཆོད་པ་འཕར་མ་སྒྲིགས་འབུལ་དང་བཅས་
 སྟན་འདྲིན་བྱས་གསོལ། ཆོས་སྦྱུང་། སྒྲོན་ལམ་སོགས་དང་། བར་སྒྲོར་བྱང་རྒྱབ་
 རྒྱུན་ལམ་ཁོར་ཡུག་དུ་འང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་
 མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོ་བོར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 བྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་དམིགས་བྱགས་
 སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན།** ཞོགས་གྲར་སྒྲོན་གྲུ་ཆོང་གི་མཁན་པོར་
 གསར་མཇལ། ཟླ་བ་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྟེ། ར་ཆེ་དང་། འདི་ལོ་ནས་
 འཕར་བ་ཡུན་རིང་ལྟ་ཁང་གི་སྦྱང་གནས་པ། ལ་མོ་ཆོས་རྗེ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་འབུལ་མི་སེར་སྦྱང་བྱམས་སྒྲོན་སྟེ་བ་བསྟན་འདྲིན་དང་། ལྷ་ལྷན་
 དགོན་གཉེར་དཔོན་བཅས་དང་། མཇལ་ཐེང་གཉིས་པར་ཉི་མ་ཐང་ཆོས་རྗེ་དང་།
 ལ་རིག་འགྲུལ་བ། མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་བྱག་

དབང་དང་། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆམས་སྟགས་ཀྱིས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱངས།
ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་རྩ་སྒྲིང་ཉི་ཐོག་བྱ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོམ་འགྲུལ་རིགས། འབྲས་
གཙང་གྲུ་རིགས་སྟགས་མི་གྲངས་སྟུང་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་། ཆོས་
འབྲེལ་ཡང་སྟུལ། ཡང་འགོ་ལོག་འགྲུལ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སུ་འཆར་འཕར་གྱི་མཇལ་ཁྱབ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
ཉིན་ལྟར་ལྟགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤོ་སྟར་སྟོག་སྟུང་གྱི་དཔུང་དམག་རྗེས་འབྱོར་
མི་གྲངས་སྟུང་བརྒྱ་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། མཆོན་སྟུང་། འདོད་མོས་ལྟར་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་
སྒྲིང་སྟུགས་བཞིར་ཉིན་བྱས་ཡུལ་བྱས་གནད་སྒྲིན་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འགྲུལ་རིགས་ནས་དོད་སྟུར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་...
སྟུལ་ཏེ་ཁྱས་དོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྟུལ། ཆོས་ཉེར་
གསུམ་ཉིན་བར་སྟོར་ཕྱི་མའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་སེང་ལྷེང་སྟོ་མ་.....
བརྒྱད་འཕགས་མཆོག་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་། མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ། རོ་བོ་སྐྱུ་
ཕུ་ཅེ་བཅས་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ཕྱག་དང་། བང་གཙལ་སྒྲིང་དུ་ནམ་གྲུ་
གསུང་བཟང་བ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་
བཞི། བྱས་གསོལ། མཇུལ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དང་། གནས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲོས་
ནམས་བསྐྱངས་ཏེ་དཔལ་ལྟར་འཕྲིན་སྐྱེམས་སྟན་དར་བཅས་བཞུགས་བྱིར་འཁོད་...
ནས་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་བསྐྱང་ཆོགས་འཁོར་སྟགས་གནད་སྒྲིན་མཇེད། ཆོས་
ཉེར་བཞི་ཉིན་གཟིམས་རྩེང་ཀུན་གསལ་དུ་འཁྱབས་བྱུང་བཀོད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མའི་མཆུག་གི་མདོན་སྟུང་གཏོར་སྟོར་ཆེན་མའི་ལས་མཐར་ཐུགས་དམ་ཏིང་འཛིན་
གྱི་མཆུག་སྟོ་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བསྐྱངས།

དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་
གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་བྱིངས་དང་། ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྟོལ། ཆབ་བདག་མ། དགོ་གཡོག

མདའ་དཔོན། མི་དཔོན་བཅས་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཨང་གནས་ཡོད་མེད་
 རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཁག་ལ་གནང་ཆ་ལེགས་སྒྲིལ་
 གུང་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན།** ལྷ་ཐོག་བྱར་འཕྱུང་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་པམ་
 མགོན་པོའི་སྒྲུང་བརྟན་སྒྲོར་ལམ་དུ་གདན་འདྲེན་དང་། ཆོ་འབྲུལ་དུས་མཆོད་ཆེན་
 མོ་གེགས་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལག་གྱི་ལིང་དང་། ཡིད་སྒྲིལ་གྱི་བང་ཅལ་
 དཀྱུས་སུ་འགྲན་པ་སོགས་ཅེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་སྒྲུན་རས་གྱིས་བཅའ་...
 བར་མཇོད་ཅིང་། སྐྱ་སེར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཁྱི་ཐུག་དུ་མར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་
 དཀྱིལ་དངོས་སྟོན་གྱི་སྐལ་བཟང་དམ་པ་ཡང་ཅི་བདེར་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཆེབས་རགས་
 གྱི་བཀོད་པ་སྤར་ལྷར་རྒྱས་གཤོམས་གྱི་དབུས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྗེར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་
 ཐུག་དང་། ཐུགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས། གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་དང་སྒྲུན་འདྲེན་
 བྱས་གསོལ། མཆོད་འཕྱེད་། མཇུལ་གཤོམས་འབུལ་བཅས་གྱི་ཞལ་འདོན་བསྐྱུངས་
 ཏེ་དགའ་བྱེད་གྱི་བསྟོ་གནས་དང་མཆུངས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་
 ཆེབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ནས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་རིམ་པའང་ཉམས་སུ་བསྟར་རོ།

ཆོས་དུག་ནས་བབྱང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཇལ་མཆོད་དུ་ལྷགས་པའི་ཕྱགས་གྱི་...
 མི་རིགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་རང་རང་གི་གནས་ལུལ་སོ་སོར་འདོད་ཁར་གསེར་...
 ཞལ་ལྷ་བར་འདུས་པ་རྣམས་ལའང་སྐྱ་ངལ་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་མཇལ་...
 ཁ་ཐུག་བྱིན་བཀག་འགོགས་མེད་པར་འབྲུལ་འབྲུལ་སྒྲུལ་ཞིང་། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ནས་**
 དབུ་འཇུགས་གནང་སྟེ་ཉིན་ལྷར་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་གསན་བཞིས་དང་། **མཆོན་**
ཞབས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་ལྷང་བཤོ་.....
 སྒྲིང་ལའང་ཐུགས་བརྩོན་གསེར་སྟོན་མེད་པ་བསྐྱུངས། **ཟླ་བ་དང་པོ་ཉིས་བརྩེགས་**
 གྱི་ཕྱི་མའི་**ཆོས་བདུན་བརྒྱད་ལ་ཕག་རི་བོད་ཕྱིའི་ས་མཆོམས་སྒྲོར་བོད་བཞུགས་.....**
 ཉིན་ཨམ་བན་ནས་བྱིན་ཆད་འཛིག་བཟའི་ཆིངས་དོན་རྟོག་ཅ་འདྲི་བསྐྱར་ཞུ་བར་...

ཆེད་མངགས་བཀའ་སློན་རམ་པ་དང་། བཀའ་ཚབ་འབུམ་ཐང་ཏུ་བྲམ་མ་སྟགས་
དང་། འཆི་མེད་སྟགས་དཔོན། གཞིས་ཅེ་ཤ་པོ་དུ་ལོ་ཡེར་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་
དང་། སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་འི་མི་སྣ་སློན་འབྱོར་ཇོ་ཀི་ཅན་མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟེར་ནས་
དོད་སྒྱུར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་ཕུལ་ཏེ་ཁྱེས་རོར་དགའ་ལྟ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན། རྒྱལ་ཐང་སུམ་ཅེན་སྒྲིང་འདུས་སྒྱི་ནས་ཤེལ་བས་བཟླ་ན་
ལེགས་འབུལ་མདོ་ལྷགས་ཆོས་སྒྱུད་གྱི་སྟེར་ནས་རྒྱས་པར་ཕུལ། **ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན།**
སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་དང་། **བཅུན་མོའི་ཡུམ།** **སྒྲོ་ཡོན་གཉིས།** **ཕྱི་འབྲང་ཉིས་བརྒྱ་**
སྟེར་བཅས་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། གྲལ་སྟོན། དཀར་སྟོ་
སྟགས་གྱི་གཞི་ལེན་མཐུན་འཇུག་གཟབ་གཟེངས་མཇོད། སྒྱ་གྲིབ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཁྱེས་
ཆོག་དང་། ཆོ་རྟའི་བཀའ་དབང་ཡང་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་**
ཕག་རི་ས་མཆོམས་ཆིངས་དོན་སྟེར་དོགས་གཅོད་ཁྱེ་མི་རྒྱ་པོད་སྒྱ་ཆོབ་ཁག་དང་.....
སེར་འབྲས་འབྲས་མི་བཅས་པར་སྟོན་ཕྱག་ སྒྱ་ཉིང་བཤད་འཕེལ་སྒྲིང་གི་མཁན་
པོར་གསར་མཇལ། མཁན་དུང་རྣམས་ནས་མཁན་ནང་གདོང་ལོག་མ་ཆེན་པོར་
འབུལ་རྒྱུའི་ཁྱེ་ཡིག་ཁག་གཉིས་བཟོ་བྲིས་གྱིས་སྒྱུན་ལམ་དུ་ཕབ་པར་གསེར་ཐམ་.....
དང་། ཕག་རིར་ཉིན་ཤམ་བན་ལས་མཆོམས་དོན་ཅའི་སྟེར་ཞི་ཆིངས་ལེགས་
འགྲིགས་བྱུང་རྒྱལ་འཁོད་པའི་ལང་ཤུ་གཅིག་ ཆོས་སྒྱུད་ཁག་ལ་ལྷ་གསལ་སྟོན་སྟེལ་
རྒྱུའི་ལུང་ཁྱེ་བཅས་པར་དམ་རྒྱ་ཁྱེས་སྟོན་སྟུལ། ཤོད་དུང་ཞབས་གསར་བ་རྣམས་
ནས་རྟ་སྟོན་མདའ་མི་མདུང་གསུམ་གྱི་འཕོང་རྒྱུན་རྩལ་རྒྱགས་བཞེས་པའི་ལང་.....
གཞུང་འབུལ་འབྱོར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་མཇོད། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན།** **སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་**
ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་གྱི་སྟེ་ཁྱེ་སྒྱུར་བའི་སྒྱ་སྟེལ་འབུལ་མཇལ་དུ་
བཅར་བར་རོ་འཁོར་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་དབང་། གྲལ་སྟོན་སྟགས་གཟབ་
རྒྱས་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་དགའ་ལྷ་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན།
 བྱམས་ཁང་དང་། སྒོས་བསྐྱངས་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ས་
 གསུམ་ནས་ཆོགས་མཆོད་མེར་སྐྱོངས་ལ་བྱགས་ཞིབ་བསྐྱུངས། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་ཤར་དགའ་ལྷ་ན་སྒྲ་གྲ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་ལྷ་ཁབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་...
 དང་། སྒོར་རྒྱུ་མེད་ལྷ་ཁང་པོར་བྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བརྩེ་
 མ། ཤལ་ལའི་སྒྲིན་ལམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཆོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་
 གཟུངས་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟུལ། ཆོས་དྲུག་ཉིན་ལྷ་ཆེ་འོག་མིན་གླིང་གྲ་
 ཆོང་གི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ལྷ་འབྱོར་ནམས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཆོག་དང་
 བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། ཆོས་དགའ་ཉིན་སྒོར་རྒྱུ་མེད་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཡན་ཆོགས་
 སྒོ་ནས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རའི་སྒྲིན་སྒྲར་སྒྲ་ལའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། ལེགས་
 བཤད་གླིང་པའི་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་ཡོན་སྒྲར་ཉེ་ཆེ་སྒྲིན་ནམ་པར་རྒྱལ་...
 མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཁབས་བྱང་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་...
 ཆེར་བསྐྱེགས། རྒྱལ་པོ་འོ་འཁོར་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱང་
 སྟུལ། ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་དང་། མཁར་རྩོ་སྒྲལ་སྒྲ། གངས་རི་སྒོད་དཀར་གྱི་གནས་
 འཛིན། རྟམ་མེད་གོ། བྲག་གཡབས་རྒྱང་སྒྲལ་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྒྲིན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་
 རྣམ་རིམ་བཞིན་ལུལ། ཆོས་བཙུང་བརྒྱུད་ཉིན། ཉུག་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གྲ་གངས་ལྷ་
 བརྒྱ་སྒྲིར་ནས་དགུང་གོག་གི་ལྷ་ཁབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པར་བྱས།
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཕག་རི་ས་མཆོམས་སུ་བསྟན་དགའ་མི་བསྟན་ཕྱི་གླིང་དཔུང་.....
 དམག་ནམས་དྲུག་པོ་མཛོན་སྒྲིད་གྱི་ལས་རིམ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་
 ཆོགས་གྱི་གཡུལ་འོ་བྱ་སྒྲ་གནོན་བཞིན་བཤམས་ནས་མཐར་སྒྲིད་བྱེད་མུར་ཤར་.....
 སྒྲིགས་ས་ཡི་ཆོངས་པའི་བཀའ་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་པོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་.....
 བན་ནས་བར་ཆེངས་མཇུག་པའི་འདུམ་དོན་ལེགས་འགྲིགས་ཞོད་འཇགས་བྱུང་.....

བར་བཞེན། ཁམས་པོད་ཀྱི་དམག་མི་འགོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་
ལོག་འགོ་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཕྱག་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོར་སྒྲེལ་སྒྲོལ་རྒྱབ་
འདེད་དང་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་དང་གཏོང་ཡངས་པ་སྟོར་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནས་
རྩོ་ཤྱཀ་ནམ་གཉིས་དང་། ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྤྱན་སྐར་རྩ་ལ་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་
རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་གསུམ་ཕྱགས་སྟོན་ཞུ་འབྱོར་བྱང་བར་བདེན་
ཆོག་གི་མཆོམས་སྦྱར་མཛད། ཆེས་བརྟན་ཉིན་རྟོར་བྲག་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཆོག་གྲ་
དང་བཅས་ནས་པརྟའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩོ་རྩེ་བྲག་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་སྟགས་མེད་ཀྱི་
དགོངས་གཏེར་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ལག་ལས་ཆོགས་བརྟུ་གསུམ་པ་
མཁའ་འགྲོའི་བསུན་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ནམ་
གངས་ཤིན་རྩ་མང་བའི་སྟོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་རྒྱས་འབུལ་
བཞེས་བསྐྱངས། ཆེས་བརྟན་ཉིན་བྲགས་སྤྱན་དཀའ་ཆེན་ཞིག་ནས་གསོལ་བ་བརྟབ་
པ་བཞིན་གཙང་པ་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟག་དགའ་ལྟ་དང་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ།

ཆེས་བརྟན་བརྟན་ཉིན། རྟོར་བྲག་རྒྱལ་སྤྲས་ནས་འབྲི་བྱང་ཞུ་ལྟ་ཁང་རྩ་བསྟན་
རིམ་མདོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་སྦྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་
སྤྲུ་གསར་རྩ་མཇུགས་རྒྱུའི་ཤིང་བྱང་ཅཀ་ལི་སྟགས་སྤྱན་ཞུ་བསྟར་བར་ཕྱག་ནས་
དང་། ཕྱགས་སྟོན་གནད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུའང་ཕྱོགས་འགྲུལ་བརྒྱ་བྲག་རྩ་
མར་མཇལ་ཕྱག་དང་། འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྒྲུལ་ཏེ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྟོ་
འཕར་ཡངས་པོར་དབྱེ་བར་མཛད། ཉིན་རེ་བཞིན་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དོན་བཟུང་མ་
ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བརྒྱལ་བརྟག་གི་རྩོད་གྲ་དང་། སྤྲུ་ཕྱག་
སྟགས་བསག་སྦྱང་གི་སྟོ་རྩ་མ་བཅས་སྟར་ཆགས་སུ་ཉམས་བཞེས་སྟོད་མེད་མཛད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན། ཞབས་བྱར་སྟོ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་ནས་འདི་

ཕྱི་ལོ་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དད་སྲུང་ས་ཀྱིས་གསར་བཞེངས་བདེ་གསེགས་སྤྲོད་.....
 རྒྱལ་དང་། བྱམས་པའི་གོས་སྤྱོད་གཉིས། གཞན་ཡང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ།
 དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། བྱ་ཙེ་གསེར་མདོག་ཡུག་བཅས་སུལ་བར་བྱག་དབང་
 བྱག་མདུད་དང་། ལོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་གོས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱགས་ཞིབ་དང་། རབ་
 གནས་བསྐྱེད་ས་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྱོད་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱམས་སྤྱོད་འཕུལ་སྤྲོད་
 གསྐྱོ་ལའི་རྟེན་གསུམ་སྤྱོད། **ཆེས་དྲུག་རྟེན་ཐོར་ཆོད་འབྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་**
མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་གནད་། **ཆེས་བརྒྱད་རྟེན་ཡོངས་འཛིན་སྤྲོད་སྤྱོད་རིན་པོ་**
ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་སུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་རིང་དུ་
 བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བཅུ་གཉིས་རྟེན་པའུབས་རིམ་འཕར་སྤྱོད་འབྲས་སྤྲོད་ས་གྲ་ཆོད་**
བཞི་ཆོ་བསྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་སྤྱོད་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་པ་བཞིན་མཇལ་ཁ་བྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། དམིགས་བཆེ་
 མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱོད། **ཆེས་བཙུ་ལྷ་**
རྟེན་། དད་མཇལ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་བྱག་གི་རེ་བ་སྤྲོད་པར་མཇོད།
ཆེས་བཙུ་བརྒྱད་རྟེན་། བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཆབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ལམ་ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་གསོལས་དང་བཅས་ནོར་གྲིང་བསྐྱལ་.....
 བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཆེབས་ཞལ་ལོགས་པར་བསྐྱར་ཐོག་ ཐེབས་སྤྲོད་ཆབ་ལྷགས་རྟེན་
 གསུམ་ལ་དབྱེས་བཞིན་ནས་དབུ་གཡབས་སུ་རིགས་བདག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་
 རྒྱང་ནས་གསན་བྱའི་གཞུང་ལམ་དམ་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་...
 ལ་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་སྟོན་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་རགས་གང་ལའང་གོ་བ་.....
 དབྱེས་བྱེན་པ་སྟོར་བའི་གསུང་བཤད་ལྷགས་བྲིད་སུ་ཐག་ཆོད་པ་གསན་པ་དང་།
མཆོན་ཞབས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་པའི་གྲུ་ལྷགས་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་.....
 པའི་སྤྱོད་བས་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱའི་གནས་རྣམས་འོལ་སྤྱོད་ཅམ་མིན་པར་.....
 བྱགས་རྒྱད་ལ་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་ལྷང་འཕེན་ཚུད་གྱི་རིམ་པ་...

དང་། སྐུ་ལུས་ལ་བབས་བསྐྱར་བའི་བསག་སྐྱར་གི་སྒོ་དུ་མ། **ཤིང་བྱང་དང་།** ཤོག་
བུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རོས་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྐྱར་འགོད་སོགས་སྐུ་ཡོན་གསན་སྐྱོང་
གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་དང་བ་ཚུ་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བརྟུལ་
བ་དྲག་པོ་དགྲེས་བཞིན་སྐྱར་བཞིས་ལ་ཁྱགས་སོ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ནང་དུ་དད་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་པོ་གྲངས་ལས་.....
འདས་པར་མཇུག་ཁ་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་སེལ་དུ་གནང་ཞིང་། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ཡོངས་**
འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྐུ་ནས་རྗེ་སྐུ་མ་རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འདུས་ཀྱི་བུ་མ་ཚོག་ལྷགས་
ལྷང་དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་ལྷགས་བྲིད་ཞིབ་པ་གསན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷན་མ་ལབ་སྐུ་
བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཉིན་གསལ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱས་ངོར་མི་གྲངས་དྲག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཆོས་
དང་བྲང་བྲིད་གི་གནང་སྐྱོན་ལྷག་པར་སྐྱུལ། འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་དབུ་གཡབས་
དབུ་གྱར་དུ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་བུ་མ་སྐྱབ་ཉིན་ལྷ་ཚུགས་པའི་ཆ་ཉིང་.....
དང་། དགྲུང་ཆོགས་ཆོགས་མགོན་དུ་ཉིན་ལྷར་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་
གསུང་ཆོག་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྟུ་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ལྷ་ཆས་**
ཚོད་པོའི་གཤོག་བརྒྱངས་ཞེས་པ་ཆེད་དམིགས་གསར་བསྐྱར་མཛད་པའི་བཟོ་བྱང་
ངོ་མཚར་ཅན་ཡིག་ཚང་ནས་སྐྱོན་བཟླར་བྱང་བར་ཕྱག་ཞིབ་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་གྱང་.....
སྐྱུལ། **ཆོས་བརྟུ་དྲུག་ཉིན་**དགའ་ལྷན་བྲི་བྱར་ནས་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་
སྒེལ་བའི་སྐུ་སྐལ་འབུལ་མཇུག་དུ་བྲི་བྱར་ཉིད་སོགས་སེར་སྐུ་ལྷ་བརྟུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་....
བྱིན་དང་། ཡགས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་རྣམས་སུའང་ལོ་དུས་ཀྱི་སྐུ་ཡོར་མཁན་ནང་ངོ་
གཡོག་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག འཆར་འབར་དད་མཇུག་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉི་ཤུར་འབྲས་སྐྱགས་མགོན་ཁང་གསར་བར་བཞུགས་**
རྒྱའི་སྒོས་བསྐྱངས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཁག་སྐྱོན་ཁྱར་བྱང་བར་ལྷག་གནས་
ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉིར་བཞི་ཉིན།** དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲེན་བད་
ཉམས་གསོ་གཞུང་གནས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དོ་དམ་མགོན་བསམ་དཀར་ཡེ་ཤེས་.....

དཔལ་ལྷན་ལས་ག་ལེགས་ཟིན་གྱི་འབྱོར་ཕྱག

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབུ་འཇུགས་གྱི་ཆེས་ལྷ་པར་མདོ་སྟགས་.....
གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡངས་འཛིན་སྤུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས།
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལྷགས་ལྷ་ལྷ། གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་། དཔལ་མོ་
ལྷགས་གྱི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅས་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་དང་། ཟླ་མགོན་དབྱེར་མེད། ལྷ་མོ་དམག་སྟོར་མ། རྣམ་སྟས་བཅས་གྱི་རྗེས་
གནང་སྟགས་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་དམ་པ་བར་མ་ཆད་གྱི་བྱིན་.....
རྒྱབས་གྱི་ངད་མ་ཡལ་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཅམ་མ་འཆོལ་བར་བུམ་པ་
གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་བཞིས་མཛད་དོ། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྟོན་ནས་**
སྟེ་ཆེ་རིང་དུ་བསྐྱོང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བརྒྱུ་ལ་གནས་**
ཚུང་དང་། **བརྒྱ་གསུམ་ལ་བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱོང་དབྱར་གསེལ་སྟོན་འདྲིན་གནང་།**
ཐོར་ཆོད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟོན་བརྒྱན་མོ་དོ་འཁོར་སྟོས་བཅས་དབུས་སྟོགས་རྣམ་.....
དཀར་ལེགས་བྱས་གྱི་བཞིད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གྲུབ་ནས་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་གི་.....
པད་འདབ་ལྷག་གྲོལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མགོན་ཉིན་གྱི་སྟེ་ལེན་བཟང་པོ། རྒྱལ་
གསུང་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྟེགས་བམ་ཆ་ཆང་དང་། དུང་རྒྱ་སྐྱོང་གིས་མཆོན་རོལ་ཆ།
གོས་སྟོམ་ཁ་བཏགས་སྟགས་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྟམས་མཐོ་བའི་ཐོན་རྫོངས་དང་།
ཐོར་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་སའི་ཆར་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་གསར་བརྒྱགས་རྣམས་གྱིས་ཉམས་....
སྟེ་བསྐྱར་རྒྱུའི་བཅའ་ཡིག ཐོན་ཉིན་ཐབ་སྟེལ་བཅས་གཟབས་རྒྱས་སྟུལ། **གནས་**
ཚུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ལུང་དོན་བཞིན་འདི་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་དགུང་ཞག་བདུན་
ཞག་བདུན་སྟག་གཉིས་རིང་ལྷག་ལྷ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་སྟེགས་བསྟོན་བཅད་རྒྱ་...
དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་སྟགས་.....
བསྐྱེད་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུར་པར་མཛད་དོ། **ཆེས་ཉིར་བརྒྱད་ཉིན་བཅད་རྒྱལ་ས་**

བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་རྩུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། རྩེ་དགོ་ས་སྦྱང་པ་རྩོ་གཡོག་
ལ་ཐོན་ཕྱག་ མགོན་ཉོན། དངོས་པོའི་སྒྲེས་རྫོངས། སྒྲེལ་སྒྲེལ་གྱི་མི་སྣ་བཅས་
དགའ་མགུ་ཡི་རང་གི་གནས་ལ་སྦྱར་བར་མཛད།

ཟླ་བ་བརྩན་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན། ཆལ་དམ་འགྲུལ་རིགས་དང་། སོག་པོ་
ཆེང་ལང་ཤོག རྩན་ཇ་སག་སོགས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱིན་
སྟུལ། ཆེས་བཞི་ཉིན་མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བསལ་ཞབས་རིམ་འཕར་
ཚུགས་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆེ་རྩུང་ཚུལ་བྱིམས་ཉི་མ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཆལ་དམ་
འགྲུལ་བ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། དགའ་ལྟའི་ཆེས་
འབྲེལ་སྟུལ། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ལྟ་ལྟ་བུར་བཟོ་བ་སྦྱི་ནས་དད་མཇལ་ཁུས་པར་
མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཕྱི་ཉིན་སོག་འགྲུལ་དྲག་ཕྱི་སྟོར་བཅས་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་
བསྐྱུངས། ཆེས་སུམ་ཅུ་དང་། ཟླ་བ་བརྩན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་འབྲས་སྦྱངས་དང་།
ལེ་རའི་རྩུང་སྒྲིག་འཛིན་པ་བྱི་ར་ཅན་ལ་འཆར་ཅན་སྦྱངས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་རིམ་.....
བཞིན་སྟུལ། གཟིམས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཆེན་ཆབ་ཁྱེད་ཆེན་མོ་འང་སྤར་ལམ་ལྟར་ཚུགས།
ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གནས་རྒྱལ་བའི་ཆེས་སྦྱང་སྦྱར་འབྲེན་འཕར་མ་.....
བསྐྱུངས་ཏེ་སྦྱོན་དར། མཐུན་ཇས། དཔའ་པོའི་ཉོན་མོ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་ལུང་ཁུ་
སྟུལ་བར་ཕྱགས་གསང་དུ་འཆིང་བར་འོས་པའི་སྟོག་གྱུར་གྱི་བརྟ་ཐབས་འགའ་.....
ཞིག་གྱུང་སྒྲ་འཛིན་དུ་བསྦྱོན། རུ་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་ནས་ཕྱི་ལོ་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་
ཞུའི་ལྟ་སྟན་གསན་སྟུལ། ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་གྱུར་
གྱི་སྦྱང་མའི་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བསྐྱུངས། ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཆེབས་རགས་གྱི་
སྒྲིང་བ་མཛེས་པར་བསྐྱར་ཏེ་ནོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་གྱི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷུགས་སོར་བཀོད་དེ་ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་...
སྦྱོར་འབུལ་བཞེས་དང་བཅས་བག་ཐེབས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲིང་ཤོད་
བར་གསུམ་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ནམས་སུ་ཕྱགས་སྦྱོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལ་
 སྒྲིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་སྟེལ་སྤང་དུ་ཉག་ཁོག་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལྟ་འབྱུང་དང་།
 ཆ་བ་རྩེང་པའི་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་སྟེར། ལྟ་སྟོན་ཨམ་བན་གྱི་སྤྱུ་ཆ་བ་ཕྱགས་དཔོན་
 སྟེགས་ལ་མཇལ་ཁ། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆིད་བཅས་སྤྱུལ། ཉིན་ལྟར་རིགས་ལམ་གྱི་
 འཛིན་ཚོད་གསན་སྤྱོད་ཆག་མེད་མཛད། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་བསམ་ཡས་ཉམས་
 གསའི་ལས་བྱ་ཅེ་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་འབྱུང་ཕྱག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆེ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡང་ལུལ། ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་
 གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བ་རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསལ་གསུང་བསྐྱང་.....
 སྟོན་རྒྱས་བསྐྱངས། ཆེས་བཙུ་ལྟ་ཉིན། བྱང་རྩེང་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་
 སྟེར་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་སྤྱུལ།
 ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ལྟ་ཅུ་མུ་ཆེའི་འགྲུལ་རིགས་ནས་དོད་སྤྱུར་གྱི་གསལ་.....
 ཆེགས་ཁྱུས་སྟོག་གསལ་བ་བཏབ་བཞིན་རང་མགོན་སྤྱུ་མའི་བརྟན་བཞུགས་བདེན་
 ཆེག་བཀའ་ཚོམ་མཛད་པའི་ལྷགས་ལྷང་དང་། དཔེ་ཆ། དམ་ཇས་སྤྱོད་བྱིན་བཅས་
 དབྱེས་བཞིན་སྤྱུལ། དེའི་བྱི་ཉིན་ཅེ་སྟོབ་དགེ་ཤན་སྟོན་སྒྲིང་པ་ནས་དགུང་གེག་
 ཅིས་ཁྱ་སྤྱུལ་བར་ཕྱག་སྤྱོད་ལེགས་སྟེས་དང་། ཉག་ཁོག་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྗེ་
 རིགས་སྤྲུལ་བཅས་སྟོན་སྒྲིང་གདུང་བརྒྱད་ཁྱི་འཛིན་དུ་སྟོན་ཕྱག་ལ་གཏེར་སྟོན་.....
 ཡབ་སྤྲུལ་དང་། རྗེགས་ཆེན་སྤྱུ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་
 གསལ་འབྲས་སྟེགས་སྤྱུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། སྤྱོད་མཐུད། ར་གྲུལ། བཀའ་
 མཆིད་མགོན་སྟོན་སྟེགས་སྤྱུལ་ཞིང་། སྤྱོན་འབྲེལ་དུ་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་གྱི་གཙུག་སྤྱོད་
 བཞེས་ཏེ་སྤྱུལ་བཟང་སྤྱོད་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཛོན་བརྗོད་གྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ཨ་རིག་དང་། མཆོ་སྟོན་གྱི་འགྲུལ་རིགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་
 ཕྱག་བྱིན་དང་། རིགས་སྤྲུལ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་ལྟ་ཉིན། སེར་སྤྱོད་པར་བྱིན་པ་གྲུ་གྲངས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་

མཇལ་ཁ་གནང་། **ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་སེར་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་མཇལ་དང་།**
འབྲས་རིང་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེས་ཁྱེད་ཐུག་པའི་དང་མཇལ་སོ་སོར་ཐུག་དབང་། ར་
གྲལ། བཀའ་མཆོམས་བཅས་སྤྱལ། འདི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་
འཛོམས་སྤྱོད་བྱས་དང་། མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཟུང་མོ་ཡང་སྤྱལ།
ཆེས་བཙུ་དགུ་ཉིན་མཆོར་ཕུ་ཀམ་བ་ནས་ལོ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཐུག་སྤྱད་ར་གྲལ་
སྤྱེས་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ཏུ་སྤྱོད་མ་འབྲམ་ཐང་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བྱུང་གསར་མཇལ་གྱི་
ཉིན་ལ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དང་། ཉ་ལྷེབས་དུང་དཀར་གཟུགས་བྱུ་
ཅུའི་སྒྲོང་བུས་ཉིགས་བྱས་པ་བྱུང་མཆོར་ཞིག་སྤྱལ་བར་རྟོར་དར་ཁ་བཞི་མའི་སྤྱད་་
བ་དང་། དགྲེས་པའི་བཀའ་མཆིད། བཞིས་སྤྱོད་བཅས་སྤྱལ།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྤྱོད་ནས་ནམ་གྱ་གདན་བསྤྱལ་གྱིས་འཆི་.....
མེད་ནམ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་ཤེས་བཟོན་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། **ཆེས་**
ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཆེ་སྒྲོར་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་རུབ་ས་གསུམ་
ནས་སྤྱིང་མེར་ཐུགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་དབུས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་.....
དག་མཆོན་མི་རུབ་དར་རྒྱས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཆོམས་སྤྱོད་ཡང་དག་.....
པར་མཇོད། **ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན།** ལྷགས་རི་འགྲོ་ཕན་སྤྱིང་གི་གསོ་དབྱུང་རྒྱད་
བཞིའི་སྤྱོད་གཞུང་ཁག་དང་། བཀའ་ཐང་སྤེལ་བཅས་པར་རྟིང་བྲེས་སྤྱོད་ཆེ་
བར་བཞེན། གཞུང་གནས་ནས་ཆེས་སྤྱོད་འཇོད་མེད་སྤེལ་བྱེར་བར་གཞི་གསར་
བསྤྱོད་གྱི་འགན་བཞིས་བསྐྱུངས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤེལ་སྤྱོད་དཔེ་དང་། བཀའ་ཐང་
གི་པར་སྤྱད་འབྲལ་འབྱོར་བྱུང་བར་དོ་དམ་མཁན་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ལྷན་དང་།
ལས་བྱ་ཆེ་གཉེར་སྤྱོད་རབ་པ་དག་དབང་སྤྱོད་གསལ། ཡིག་འབྲི་སྤེལ་ཡོན། ཁྱེད་དག་
པ། པར་རྒྱུ་པ་སྤྱེས་མི་གངས་དུག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་།
ལེགས་སྤྱོད་གསོལ་རས་གྱ་རྟོམ་པ་བཅས་སྤྱལ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཕུར་སྤྱོད་**
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱེ་ལོ་སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་ཁྱེད་ཤེས་.....

སྒྲོན་མཛད། འདི་ཉིན་ཕྱི་ནང་དུང་རིགས་ལ་མཛུལ་ཁ་སྒྲུལ་ཏེ་ཉི་འོད་དུ་སྐྱུགས་
 དམ་རྟེན་གཙོ་ཆུང་སྒྲུབ་དངས། མཚམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་
 དགུན་མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་.....
 འབྱོར་བཅའ་མོར་གཞིལ་བར་མཛད། དེའི་རིང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་ཞི་དྲག་གི་དོན་
 གཙོད་པ་སྐྱུགས་ཐོན་འབྱོར་ཁག་གི་མཛུལ་དར་འགག་ནས་བཞིས། སྐྱུ་མཚམས་
 ཁོངས་སུ་ཆེ་རྟེན་བཀའ་དབང་ཡང་གསན་ཅིང་། རྟོར་ཆེན་ར་ཏུན་ཤོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱུ་
 དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུགས་ནས་བྱས་ངོར་ཨེ་ནི་ནི་མེ་རྒྱན་.....
 མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་སྒྲུལ་སྐྱུ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོ་ཞེས་པ་.....
 བཀའ་ཚོམ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུལ། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྐྱུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ལས་
 བཞིངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་དུང་རིགས་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན། སྒྲུལ་ལམ་
 མང་ཐའི་ཐོ་སྐྱུགས། ཉེར་བདུན་ཉིན་སེ་ར་རྟ་མགྱེན་གྱི་སྒྲ་ཕུར་ལ་སྐྱུགས་སྒྲོན་སྒྲོན་
 དར།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་དང་། ཞིང་
 བཅུའི་དགུ་བཞེགས་སྒྲུལ་བའི་མདོན་སྤྱད་ལས་རིམ་ལ་གཟིགས་མོའི་ཐོལ་གྱིས་ཏིང་
 འཛིན་སྐྱུག་རྒྱུ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱུགས་སྐྱར་སྒྲུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སོ། །དཔག་མེད་
 དགེ་ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དཔག་མེད་དཔལ་ཡོན་
 ཡོན་ཏུན་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྲོས། །དཔག་མེད་དགའ་དད་
 དད་པའི་སྤྱི་བྱ་བྱ་གསལ་ཆོག་གི་མཚམས་སྐྱུར་བཅས། །དཔག་མེད་དགེ་འདུན་
 འདུན་པ་མཚུངས་ལྷན་ལྷན་གྲོལ་མགོན་དུ་སྐྱུན་དངས་བཞིན། །རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་
 ཉི་མའི་གཉིན་དེ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར། །འཕགས་སྐྱུགས་གཙོ་བོ་པད་
 དཀར་འཛིན་ཁྱོད་གྱུ་འཛིན་རི་བོའི་སྤྱི་མཐོ་ནས། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་འདུམ་གྱིས་སྐྱུན་
 བསྐྱུས་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་ངོམ་བཞིན་དུ། །གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ར་ས་འཕྱུལ་སྐྱང་

མཛོན་དགའི་ཞིང་མཚོག་གཉིས་པར་བྱོན། །དེར་ནི་གུར་གུམ་ཕོན་ཕོ་དག །ཁོར་
 འཛིན་ཁེབས་པར་བཀོད་འདྲ་བའི། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་བྱ་ཚོགས་ནི། །དུས་ཀྱི་
 མཚོན་པར་སྒྲིན་ལྟར་འདུས། །གཏོང་ལ་ལྟག་བསམ་མི་དམན་པའི། །ཡོན་གྱི་
 བདག་པོའི་བསམ་སྦྱར་གྱིས། །མགོན་མེད་སྒྲིན་གྱིས་ཐུབ་དབང་བཞིན། །ཚོགས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་མགོན་བྱོང་མཚོན། །གང་གི་མགུལ་བ་རི་མོ་གསུམ་ལྡན་སྒྲན་འཛེབས་
 དབྱངས་ཀྱི་མཛོན་བྱེན་ས། །དྲང་སྤྲང་བྱེ་བའི་དག་གི་རྗེས་འགྲོ་མི་སྦྱ་ཡང་དག་
 བདེན་ཚོག་གིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཚོགས་ཐུང་ཕོ་གུན་མཁྱེན་མཚོག་ལ་
 བསྐྱར་བ་དང་། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་ཆེན་སྦྱ་ཡིས་འགྲོ་གུན་མ་རིག་གཉིད་
 ལས་བསྐྱངས། །གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་མཛོན་པ་ཡིས། །སྦྱོང་བུའི་རེ་བ་སྐྱང་
 བའི་ཚུལ། །ལྟག་མ་ཅན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་པས་མཚོན་རྒྱས་
 མིན། །སྦྱ་ཡིན་ཚོད་མ་སོན་ཞིང་། །གསན་བསམ་ཚད་དུ་མ་བྱེན་པར། །ཡོན་ཏན་
 གུན་རྫོགས་རོ་མཚར་འདིས། །མཐའ་དག་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། །ཅེས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་དལ་གསའི་ཚོག་གི་བྲེང་བའོ།།

༥ དབྱང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པ་ལྟགས་སྟག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་
 བཞད་པའི་ཐོག་མར་གཟིམས་རྒྱང་དང་། ཕོ་བྲང་ཅེ་མོར་མ་གཅིག་འདྲོད་པའི་
 རྒྱལ་མོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་དང་། །ཚོམས་ཆེན་དུ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་མི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡན་ལག་མཚོག་ལ་ཐུག་བྱེན་གྱིས་རེག་ནས་
 དབྱེས་སྒྲན་གྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བ། དབྱ་ལྟའི་གཟབ་གསོལ་གྱི་རིམ་བ་ནམས་སྐར་
 སྒྲོལ་ཉམས་མེད་ཡར་རྒྱས་སུ་བསྐྱངས། བག་རི་ས་མཚམས་དོན་གཅོད་སེར་འབྲས་
 དགེ་གསུམ་གྱི་སྦྱི་འབྲས་འབྱོར་ཐུག་དང་། །ལྡན་ཁམས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་བརྒྱ་སྐར་ལ་
 མཇལ་ཁའི་ཐོག །ཤལ་ལའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འདྲོད་ཚོས་སྦྱལ།

ཚོས་བདུན་ཉིན་ནམ་འདྲེན་ཉིན་བྱེད་དབང་ཕོ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱང་མཁར་
 འདྲེན་པའི་དད་བཙུན་གྱི་ཤིང་རྩ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཐུར་སྒྲོག་པ་དང་། །རྩ་སྦྱང་

ཉོ་ཐོག་ཐུ་ནམ་གཉིས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་སྐྱོན་དངས་པ་.....
 ལྷར་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་མིག་འབྲུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཅེན་བཞིན་པར་ར་ས་.....
 འབྲུལ་སྐྱེད་གི་གསྟོང་ལར་ལེགས་སེར་བཀོད་ནས་ཨེ་ཨོ་ཏུ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དགྲེས་...
 ཉོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་རྗེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཁྱི་སྐྱག་བཀལ་
 བར་ལྷག་སེར་གྲོལ་བའི་གདུང་སེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྟུལ། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་རིགས་གྱི་**
 བདག་པོའི་དུང་ནས་དག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་སེལ་དང་། ཆོ་རྟའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིས།
ཆེས་དགུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར་...
 ཀྱི་ཆེར་སྐྱར་བའི་སྤྱི་ཁྱའི་མགོན་ཏུ་དང་འདུས་ཁྱི་སྐྱག་གངས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དབུས་...
 སུ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་དེ་མཇལ་ཁ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་དབུ་བསྟུལ། ཡོན་གྱི་བདག་
 པོ་ནས་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བུའི་གཟུབ་བཤད་དང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དང་། རིན་
 ཆེན་དང་གཉིས་གྱི་ཆོམ་བུ། དར་ཟབ། ལྷང་ཆན་སྐགས་དངོས་འབུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་
 དབུས་སུ་རིང་བ་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་བསྟར་ཏེ་ལེགས་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྐྱའི་ངོ་བོར་.....
 བརྟན་པའི་གསེལ་འདེབས་མཛད་པར་དབུགས་དབྱུང་ཞལ་བཞིས་གྱི་བཀའ་དང་།
 དགོ་འབྲས་བྱང་ཆེན་གྱི་དོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷགས་བསྟོན་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས།
ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན། ར་སྐྱེད་ཉོ་ཐོག་ཐུའི་དགོ་ལེགས་གྱི་མགོན་ཏུ་ཆོགས་དབུས་
 ལེགས་བྱུང་གཡུང་དུང་གི་མདུན་ཀྱི་བཅིངས་ནས་སྐབས་འགྲོའི་དབུ་བསྟུལ་དང་།
 ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས། དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྟོན་བཅས་འབུལ་བཞིས།
 དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ལྷགས་བསྟོན་མཆོམས་སྐྱར་སྐགས་ཆོགས་.....
 ཐེབས་སྟོན་མ་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིང་། གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་ཕུར་ལྷག་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ར་སྐྱེད་ཉོ་ཐོག་ཐུ། རྒྱུད་སྐྱེད་མཁན་གསར་ཏེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྐྱལ་སྐྱ།
 ཀྱན་སྤྱིང་ལྷེ་འཆང་སྐལ་བཟང་བསྟན་དར། ལི་ཐང་པ་ཞིག་དང་། ཅེ་དུང་བསྟན་
 འཛིན་དབང་པོ། མངའ་རིས་རི་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་བཅས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་
 འབྱེད་ཕུལ་བའི་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་མཇལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་བཅར་བར་སོ་སོར་མཇལ་ཁ་...

དང་། གསུང་གིང་། ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ལ།

ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལྟེན་སྤྱོད་གསུང་རྩེ་ཆེས་ཁྱི་མཐོན་པོར་ལེགས་མཐིལ་བདེ་.....

ལེགས་སྒྲུབ་གོང་ནས་གསེར་ཞལ་མདོན་པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་གྲོལ་དོན་....

གཉེར་གྱི་འདུན་ལྟན་ཆོགས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་མཆར་མད་རུ་ཐུང་བའི་.....

འཁྱུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲུབ་པ་དང་།

ལེགས་བསྐྱོ་ཤིས་བརྗོད། ཕྱི་དྲོ་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་རུ་ཆེས་སྤྱོད་མཐུན་འཁྱུར་གྱི་

རིམ་པ། སྤྱལ་བའི་དྲི་གཙང་ཁང་ཆེ་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་

འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས། རུང་སྤྱོད་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ་བཅས་ལེགས་པར་

མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཐུག་མཛོད་པ་དང་། ལྟ་གཉེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུར་

འཛིན་པ། འབྲས་སྒྲུགས་མཁན་ཟུར། ཆེ་རུའི་ལས་སྒྲེ། བསྟན་གྱིང་སྤྱོད་པ། ཆེ་

ཇས་འབྲལ་མི་རྣམས་ལེ་ལྟེན་མཆོམས་པ། མ་ཁིའི་ལེགས་ལུང་ལྷ་མི་སྤྱོད་ཐུག་མཛོད་

དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་དང་ཅན་སྤྱོད་ཐུག་གངས་ཅན་བཅས་པར་

མཛལ་ཁ་ཐུག་བྱེན། སྤྱོད་ཐུག་གཡང་ལུག་བཟུ་སྟོར་ལ་ཐུག་ནས། **དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་**

ནས་སྤྱོད་པ་འཆར་འཕར་གྱི་མཛལ་ལྷ་བ་སེར་སྤྱོད་མཆོག་དམན་ཁྱི་ཐུག་བཟལ་.....

བར་གསེར་ཞལ་དངོས་སྟོན་གྱི་མཛལ་ཁ། འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དཔྱེས་པའི་བཀའ་

མཆིད་ཐེབས་སྟོ། ལ་ལར་ཆེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་བ་སྒྲུབ་

གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་འོས་ཀྱི་སྤྱོད་

པོ་དཔག་རུ་མེད་པར་ནམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྲང་པོ་བདེ་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་པར་.....

མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤྱོད་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་**

ཐུས་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཐུས་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྤྱོད་.....

བསྐྱུངས། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་མདོན་སྤྱོད་གཏོར་ཟོར་ཆེན་མོ་དང་། ཕྱི་ཉིན་བུ་མས་**

པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟའི་བང་ཆལ་འགྲན་པ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་གྱི་རིམ་པར་ཐུགས་

ཞིབ་དང་། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆེབས་རགས་ཐུས་

གཤོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲུ་འཛིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞལ་གཟིགས་ཆེབས་ཞལ་མཛོན་.....
པར་བསྐྱར་རྟོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཨམ་བན་སྐྱ་ཆབ་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་།
སྐག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་གི་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་བཞིས། བྱི་ཉིན་གྱི་རིམ་པར་སྒྱགས་
འདུས་དང་མཇལ་ཅན་དུ་མར་མཇལ་ཕྱག་དང་། མཆོན་ཞབས་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་ལྷང་གི་.....
རྣམ་གཞག་བཤོ་སྤང་སྐགས་སྒྱགས་གཉེར་གསན་བསམ་གྱི་ཅེ་དགར་ཉིན་མཆོན་.....
ཁོར་ཡུག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད། ཆོང་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐགས་དང་ལྟན་འགའ་
ཞིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་སྐྱ་ཁྱུས་དང་། ཆེ་རྟའི་
བཀའ་དབང་གསན་བཞིས། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་སྐྱ་བཙུར་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་དགེ་
འཕེལ་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ་དབེན་གནས་གཟིམས་རྒྱུད་མགོན་ཁང་ཁག་
གི་སྒོ་འཕར་བྱེ་ནས་མདུན་བསྐྱེགས་མཆོད་པའི་ཡོལ་གོ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསར་.....
འགོངས། རྣམ་གྲུ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་གསོལ། དབུ་ཅེར་སྐྱ་ཁྱུང་དར་འཕན་པོན་ཆེ་
འགྲེམས་སྤེལ། དགེ་འཕེལ་པོ་བྲང་གི་དར་ཆེན་ན་བཟའ་གསར་བརྒྱུས། པོ་བྲང་
ཡང་སྟེང་བཟའ་གོས་སྒྲ་ལྷའི་དར་འཕན། ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱ་བསང་བརྒྱ་བསངས།
བྱར་ཆོགས་ནས་ལྷ་བསངས། ཡུལ་ཁྱུས་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟན་སྦྱང་
གྲགས་རྒྱལ་མ་ཁོག་འཕོད་སྐྱོན་འདྲེན་གྱིས་མཐུན་རྣམས་སྐྱོན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་
ཏི་དབུ་འཕང་སྤྱིད་ཅེར་བསྟོད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་དང་
འགྲོ་ལ་འཕུལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་
དུ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོ་གང་ཉིད་བཟོ་སྐྱལ་གྱི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་...
སྐགས་ཉིན་མཆོག་དམ་པའི་སྐྱོན་སྒར་སྐྱོན་བསལ་ཕྱག་འདོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོན་.....
པའི་སྒྲ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་འབུལ་བཤམས་ཐོག རྣམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་
ནས་མཆོད་འབུལ་ཆོག་འབད་རྒྱགས་དང་། ལྷོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཅེ་

ཤོད་པར་གསུམ་གྱི་མཚོད་ཁང་ཚང་མར་ལྷན་པས་བཅགས་གནས་གཟིགས་དང་.....
འབྲེལ་ལྷ་ཕྱག་སྟིགས་མའི་རྒྱད་ལྟན་ཞི་ཞིང་། བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་
ཆོས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཐ་གྱུར་གདལ་བའི་བདེན་ཆོག་གི་མཚམས་སྦྱར་ཕྱགས་དྲག་...
བསྐྱེད་ས་པར་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་མི་གཉིས་པའི་རྟེན་རྣམས་གྱིས་ཞལ་...
བཞེས་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་གསལ་བོར་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་འདི་རྟེན་
སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེས་ཉམས་རྟེན་པོ་ཚད་མེད་པ་མཛད་པར་གྲགས་སོ།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་རྟེན་སྟེ་མོ་ཡིག་མཁན་དོན་གྱུ་གཡུལ་རྒྱལ་ནས་ཕྱགས་དམ་...
གཟིགས་དཔེ་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལྷན་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིག་.....
གཟུགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་། ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བྲལ་
ཕྱགས་བཞེད་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱུང་བའི་བཟོས་སྒྲིལ་དབྱ་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་སྤུལ་...
བའི་བཀའ་བསྐྱུར་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་། མདོ་སྤར་ཆོང་དཔོན་ཨ་ཕྱག་
སྟགས་སོན་འབྱུང་ཁག་མང་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྤུལ། **ཆོས་བརྒྱ་དགུ་དང་ཉི་**
ཤུར་ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མའི་ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྲ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན།
གཞུང་ལེན་པ། བྱ་སྒྲིལ་བ། གསང་སྟགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་བྱ་སྟགས་ལ་
འབྱུང་ཕྱག་དང་། རྟོད་སྤེར་ཆེ་བའི་འགྲུལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྦྱལ་
བརྟོད་སྟགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྤུལ། **ཆོས་རྟེན་བརྒྱད་རྟེན་མཇལ་དམངས་གྲངས་**
སུམ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། **བྱང་ཁུལ་བྱི་སྤྱིང་རྒྱན་དམག་ལྷགས་འབྱུང་**
བཀག་འགོགས་སུ་བསྦྱོད་པའི་རྒྱ་དཔོན་དོ་གཤམ་དང་། གཞུང་སའི་མི་སྤྱ། གདན་
སའི་འཐུས་མི་བཅས་འབྱུང་ཕྱག **ཆོས་སུམ་རུ་རྟེན་གནས་གཟིགས་དང་སྟགས་ས་**
གསུམ་ནས་ཆོགས་མཚོད་སེར་སྤྱངས་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱེད་ས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་རྟེན་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་དང་།
ཆོས་གསུམ་རྟེན་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཞང་ཆེ་བྱུང་འཇམ་.....
དབྱུངས་བརྟན་པར་སྤྱིང་གཞིས་རིམ་པ་དྲུག་པའི་རྟོག་གནས་རང་འཇགས་སྟག་.....

ལྷན་བསལ་མཁན་ཆུང་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ཐབ་རྟེན་བཅས་སྤུལ་བའི་གསར་.....
 མཇུག་། མདོ་སྐར་མི་འགོ་ཅེ་རྩུང་བྱམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག
 མཇུག་བྱེད་ས་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྤུལ་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་
 བཅུད་ཉམས་པ་སྐར་གསེབ་བའི་བུམ་སྐབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཉམས་འཕྲོག་དབང་པོའི་རུས་མཆོད་སྐགས་སྐར་བཞིན་དང་། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཆོམས་**
 ཆེན་གསར་བ་སྤྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སུ། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
རྩུང་ནས་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྲིད་པའི་འཆར་ཅན་སྐབ་མཆོད་དང་སྐབས་.....
 མཆུངས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གི་སྤོན་འགོ་སྐྱ་གོན་...
 གྱི་རིམ་པ་དང་། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་མཆོད་གར།** **ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་དབང་གི་**
 དངོས་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་འརྱུག་པ་དང་། བྱིས་པ་ལྷར་འརྱུག་པའི་དབང་བརྟན་།
ཆེས་བཅུ་རྩུག་ཉིན་དབང་གོང་མ་དང་། གོང་ཆེན། བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་།
 རྩི་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་...
 འབྲུལ་མེད་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབང་བཅུ་འཕྲོད་ངེས་སུ་གསན་བཞིས་ཐོག་རྩི་རྗེ་
 སྐབ་དཔོན་ལ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དང་། བཟང་གོས་ཡུག་སྐགས་ཀྱི་
 གཏང་རག་སྐྱ་ཡོན་ཡང་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟུབས་ཤིང་།

དེ་ནས་བཟུང་ཉི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྐགས་རུས་འཁོར་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པ་མཛད་དོ། **ཆེས་**
བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ནམ་གྲུའི་འརྱ་ཁང་རུ་སྐྱ་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན་སྟོང་ཆར་སྤྲིགས་འབུལ་...
 དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཅ་གྲུའི་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་མགོན་རུ་ཞབས་སེར་བཀོད་པར་...
 གཞུང་སྐར་སྤྱི་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལེགས་འབུལ་བསྟར་བ་དོན་ལྷན་མཛད་རྗེས་.....
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཞལ་འདོན་སྤྲ་.....
 རགས་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་གསུངས་ཉི་རུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་.....

བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དོ། **ཆེས་ཉེར་**

གཉིས་ཉིན་ཉེ་སྐར་མཚ་ཇིང་གཉན་གནས་ཁག་ལ་སྐྱེ་འགྲུའི་འཚ་བཅུད་ལ་རྟོག་གི་
གསོས་ཆར་འབེབས་མི་ནམ་གྱ་དང་། **ཉེ་འགྲུངས་ཡུལ་གྱ་རུ་མར་ས་བཅུད་བུམ་**
གཏེར་སྤྲ་ཚེག་རུ་ལྷང་གིས་མངགས་པའི་སྒྲིམ་བཙུན་མང་པོ། **མངའ་རིས་སྐར་**

གསུམ་དང་། **ཇིང་སྐྱིད་ཤེལ་གསུམ་ལ་བུམ་སྐྱེལ་ཨ་རྒྱུང་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་དང་།**
གནང་ཆ། **ལམ་འཕེལ་མི་སེར་ལ་བརྟུངས་གསེགས་ཀྱི་གཞོན་ཆེན་མེད་པར་རང་**
འབྲིའི་ཁྱ་སྒྲིམ་མངའ་འབེན་འབྲེལ་འབྲས་ཆང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྐྱེལ།

ཆེས་སུམ་རུ་ཉིན་དད་ཅན་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱུངས་ཉེ་ཡངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུང་ནས་སྐྱ་བྱས་དང་། **ཆེ་དབང་ཁྱ་བར་མཛད།**

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན་སོག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་དགའ་
ལྟའི་ཆོས་སྐྱོན་བསྐྱུངས། **བསྟན་མྱིད་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཆུ་བཟང་རི་བྱོད་དང་།**
འབྲས་སྐྱུངས་པོ་བྱང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གྱ་བརྒྱད་རེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་མཚམས་

ལོ་འཁོར་སྐབ་བཅུག་པ་ལེགས་པར་ཐིན་པའི་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
ལེགས་སའི་དབུགས་དབྱུང་། **མདོ་སྤྱད་མགར་ཐར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འབྲས་སྒྲི་**
སྐྱིད་རྒྱལ་རིང་དགེ་བཤེས་རོ་གཡོག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། **ལས་ཁྱུངས་**

ནས་སྐྱམ་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་གནང་། **ཆེས་བཅུ་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཤང་ཨམ་བན་**
གསར་ཕེབས་མཇལ་འཕྲད་རུ་གཅར་བར་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྤྱོད་དང་། **སྐར་ལམ་ཇ་**
འབྲས་སྤེར་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་མཛད། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན།** **འབྲས་**

ཏེ་རྩ་ཆོས་སྐུལ་སྐྱ་རང་ཡུལ་རུ་ཐོན་ཕྱག **ཨམ་བན་གྱི་བྱང་སི་དང་།** **མཇལ་བྱིངས་**
སུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་། **ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུང་ནས་སྐྱ་བྱས་དང་།**
སྐྱེལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་གསན་བཞིས། **འབྲས་སྐྱུངས་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་**

འདས་ཆབ་དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་མཛད་ལས་ཐོག་སྒྲི་བཟང་ཆེ་བརྟན་
ལ་བསྐྱོ་གཞག་གི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་བཞིས། **ཆེས་བཙུན་བརྒྱུད་ཉིན་བརྒྱད་ཅི་**

སྒྲུབ་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞིས་སྒྲུབ་དུ་ཆིབས་ཞབས་དུ་མས་མཐུན་བདར་ཏེ་ནོར་སྤྲིང་...
བསྐལ་བཟང་ལོ་བྲང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་ཐེབས་སྟོན་ལའང་དགེས་བཞིན་.....
རྒྱལ།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན། དཔལ་སྤར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་
ཀྲུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་པར་གཞི་རྣམས་ལོ་མང་སོང་བས་བགྲོས་.....
ཟད་ལྷ་གྲར་སོགས་ཀྱིས་པར་གདབ་མི་བཟོད་པར་བརྟེན། གཞུང་ས་དང་། བཀྲས་
སྒྲ་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་པར་བྱས་དང་། ཡིག་འབྲུ་**འཇུགས་རྒྱགས་གནང་རྒྱུ་དོ་**
དམ་མཁན་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཉམས་གསའི་ལས་
གྲར་བསྐྱོད་མི་འདོད་དཔལ་ཚགས་པ་དབྱ་ཆེན་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག གསང་ཕྱ་
དབྱར་ཆོས་སྒྲ་ཁག་གི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞིས། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་བྲག་གཡབས་སྤུལ་**
སྤྲི་ཡང་སྤྲིང་གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་ཕྱི་དོན་གཙོད་དུ་ཆེད་འབྱོར་མགྲོན་.....
གཉེར། ལྷ་འཆང་། རྩུང་ཡིག་སོགས་དོ་གཤམ་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་འབྱོར་ཕྱག་དུ་བཅར་
ཏེ་མཇལ་ཏེན་སྤུམས་མཐོ་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གཡུ་སོགས་དང་། ལམ་བན་
གསར་འབྱོར་ནས་ཕྱག་མཛོད་དང་། རྩུང་སའི་གདོང་རྒྱ་རྩ་སྤུམ་དང་། བཟང་
གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱགས་སྤུལ་བ་བདག་གིར་བཞིས་ཏེ་ཤིང་འབྲས་དང་།
སྤུམ་བུབས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྤུལ་ཞིང་། ཉིན་ཕྱི་མར་ལམ་བན་དོ་མ་ནོར་སྤྲིང་དུ་
མཇལ་འབྲུད་དུ་ཐེབས་པར་མཇལ་དར་སྤེ་སྤྲོད་དང་། གཡུ་ལ་འཁོད་དེ་གསལ་
འབྲས། དཀར་སྟོ། བཞིས་ཕུར། ཤིང་འབྲས། རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་ལའང་གོ་བབས་ཀྱི་
ལྷེར་ཐོབ། ལོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ལྷུག་བཅས་
ཡིད་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་མགུ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་**
ལ་ཆེལ་དམ་འབྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཀོང་པོ་ཞེ་ཁར་
དུལ་བར་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གྲར་འགྲོ་མི་གཉེར་ནང་དང་། འདོད་དཔལ་བཟོ་
རིགས་འགོ་བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་སྤུལ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཉིན་ལྷན་དབུ་གཡལས་སུ་རིགས་ལྷང་གི་ཚོད་ལྷ་ཆག་མེད་...
 དང་། འཆར་ཅན་འབྲངས་སྐར་གྱི་མཇལ་ཕྱག་མཇེད་སྒྲི་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱངས་
 ཤིང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་བདེ་སྦྱིད་རྟག་བརྟན་དག་འཕེལ་
 ཁང་བཟང་དུ་རིགས་གྱི་ཚོད་པན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་.....
 བས་རིག་འཛིན་ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་བྱང་གཉེར་ཕྱར་བ་རྩ་...
 གསུམ་དྲིལ་སྒྱབ་གྱི་དབང་སྟ་གོན་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྷན་དངོས་གཞི། ཆོས་བཅུ་
 རྟག་ཉིན་མགོན་པོ་གྱར་ལྷ་བརྟུང་དང་། ཞལ་བཞི་པ་སྒྱབ་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 གནང་། ལྷག་ཕུའི་དག་སྤང་སྒྲིལ་མ་ཅིན་མ་ཁིའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷག་དབང་རྗེ་ཏུ་རིའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དབུའི་རྗེས་གནང་
 བཅས་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་གི་སྒྲི་ནས་གསན་བཞིས་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་རྣམ་གྲུ་
 དྲང་རྒྱ་གསར་བསྐབས་རྣམས་གྱིས་དབྱངས་རྒྱགས་དང་། རྣམ་གྲུ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་
 འབྱོར་ནས་འདོད་ཆོག་ཆ་ཆོང་རྒྱགས་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྤྱང་ལེགས་སྦྱོས་སྤྲུལ། ཆོས་
 ཉེར་རྟག་ཉིན་བཀྲས་ཁང་གཉེར་པ་དང་། བྱང་གཟན་སྐགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྐར་
 ལ་ཕྱག་དབང་གནང་།

ཟླ་བ་རྟག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྒྲི་བཅར་གཏན་བཞུགས་རྣམས་ལ་.....
 ཆབ་ཞུགས་འཕར་མ་ཉིན་གསུམ་སྤྲུལ། ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཉིན་ཨམ་བན་ཕག་རིར་
 བོད་ཕྱིའི་ཆིངས་འདུམ་དོན་གཅོད་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བོད་ཐེབས་ཐོག་འདི་ཉིན་...
 དབུ་གཡལས་སུ་མཇལ་འབྲང་དུ་བྱོན་པར་མཇལ་དར་སྟེ་སྦྱོད་དང་། བཀའ་ཆིང་
 ཞིབ་སྒྱུག ར་འབྲས་དཀར་སྒྲི་ཐེབས་ཀར་གནང་ཆ་སྐགས་སྤར་ལམ་བསྐྱགས་
 བཀྱར་གཟེངས་བསྟོད་གཟབ་རྒྱས་མཇེད། འདི་ལོ་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཆལ་ནང་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱར་མཇེད། ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུང་
 དབྱང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་རིང་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྣམ་པ་དང་། ཡང་གསང་
 ཕྱར་བ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དར་པོར་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་

རིང་འབྱུང་ཐོན་ཁག་གི་མཇུག་དར་འགག་ནས་བཞེས། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན།
 བྲག་གཡབས་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསེར་བུམ་ནས་ཐོན་པ་བསོད་ནམས་དག་རྒྱས་.....
 ཞེས་པར་སྤྲི་མིང་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞུས་པར་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་....
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྤྱལ། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤྱ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་དུང་
 རིགས་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་།

སྤྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཀུན་སྤྱིང་སྤྱ་བྲང་གི་འཆར་ཅན་ཆབ་ཞུགས་.....
 དཀར་སྤྱི་འབུལ་འདེགས་པ་སྤྱུགས་མི་གངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྤྱིར་ལ་ཐུག་.....
 དབང་། ཆོས་གསུམ་ཉིན། འབུག་གཞུང་ནས་མི་ཕག་དང་། ས་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱུགས་འབུལ་མཇུག་ཏེན་འབུལ་བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སུ་ཆོལ་དམ་འབུལ་
 རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇུག་ཐུག་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྱེལ། ཆོས་བཅུ་ཉིན།
 སྤྱ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱིར་འབྱུང་ཐུག་དང་། མཇུག་ཐེང་གཉིས་ཁོངས་མི་གངས་
 དུག་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་མཇུག་ཁའི་རེ་བ་སྤྱིན་པར་མཇུག་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཏྲ་ཆག་
 ཏྲ་ཆག་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་གྲུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇུག་...
 ཁར་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། ར་སག རྗེ་འཆང་། ཀུན་སྤྱིང་ལས་སྤྱི། ཞབས་གས་སྤྱུགས་མི་
 གངས་སུམ་ཅུ་སྤྱིར་བཅར་བར་ཐུག་དབང་ར་གཡུ་ཐོག སྤྱལ་སྤྱི་གཅུག་ཐུང་
 བཞེས་ཏེ་མཚན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་མི་ཞེས་སྤྱལ།
 བསམ་ཡས་གཞོན་སྤྱི་ཆེན་པོར་འཕར་མའི་སྤྱ་ཆས་ཆ་ཆང་བཟོ་དུབས་མཇུག་པ་...
 རྒྱུམ་འབུལ་སྤྱི་ཞུ་བར་འདོད་དཔལ་དོ་དམ་པ་ལྷ་རྗེ་དུང་བུམས་པ་ཆོས་རྒྱན་.....
 མངགས་རྗེས་བསྐྱུངས། ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་གྲོ་མ་སྤྱི་པའི་དད་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱིར་
 ལ་ཞུལ་མཇུག་གི་དགའ་སྤྱིན་སྤྱལ། ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་གྲང་ཐང་བསྟན་འཛིན་དབང་
 པོ་བསམ་ཡས་ཞུར་པོའི་མཇུག་སྤྱི་དུ་ཐོན་ཐུག་དང་། འབྲོམ་སྤྱི་ཞི་ཞུབ་པ་ནས་
 སྤྱིར་མཇུག་ཞུས་པའི་འབུལ་འདེགས་དང་། སྤྱུག་འབུལ་སྤྱུགས་མི་གངས་ཉིས་
 བརྒྱར་ཐུག་ཕྱིན། གོ་རྒྱུ་ཞུལ་ཁང་གི་ཏེན་ཆས་འབུལ་མི་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་ཐུག

དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ཕྱག་ས་འབྲུལ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་། འདྲོད་ཆོས་ལྷག་
པར་སྤྲུལ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཨ་སག་རྩ་གཡོག་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་འབྲུལ་
འདེགས་སོགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་ཕྱག་དབང་ཆ་གྲུལ་དང་། དང་ཉིན་དུ་སྤྱི་
བརྒྱན་བྱང་འཕགས་དང་། དུན་ཉིན་ལེ་ཆོན་བཅས་ཕྱག་བདར་གྱིས་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་དཔོན་དང་། རྩུང་རིགས་སེར་སྤྱུ། ས་མཆོམས་སྤྱི་
འགྲོ་མི་གདན་སའི་འབྲུས་མི་བཅས་ཆོང་འཛོམས་སར་བོད་ཕྱི་ས་མཆོམས་ཆིངས་
མོལ་མཐུག་འབྲུན་གྱི་ཞུ་བོ་སྟོན་འབྲུར་དོན་གནད་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་ཡུན་བརྟན་སྤྱིད་
ལར་རྒྱར་མི་གཞོན་པར་ཕན་སྟེབས་ཆེ་ཞིང་། ཕན་ཚུན་ཉེ་འབྲུང་འཐེན་འབྲུར་
མེད་པར་རྟོག་རྩ་གཅིག་ལ་སོར་གནས་ཡུན་འབྲུངས་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱར་
མགྲོན་བརྒྱད་སྤྲུལ། ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་།

ཐཱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཆར་ཅན་སེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་རྩུར་སྤྱིག་
འཛོན་པའི་ཆོགས་ལ་སྟོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་སྟོ་ཆེན་བདུན་གཅིག་
གི་དབྱེས་སྟོན་ལ་སྤར་བཞིན་རྩལ། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆའི་རྩུང་ནས་ཆེ་རྩ་བྱང་
འབྲེལ་དང་། བྱང་འགྲོལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་གསན། ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་ཨ་སག་
ཐཱ་མཆོད་སྤྱིད་སྤྱག་མི་རྩུག་ཅུ་སྟེར་དང་། རྟོ་ཤིང་དབུ་བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་ལ་བཅུ་
བལ་བོ་དང་། ཁ་ཅར་བ་བརྒྱ་སྟེར། ཆོ་བ་རྩོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ བྱང་ཨམ་བན་གྱི་
བྱིམས་དཔོན་དང་། བྱང་སི་གཞོན་པ་གཉིས། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་རྩོ་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྟེར།
ཁམས་བཀྲ་ཐང་སྤྲུལ་སྤྱི་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་དང་། བྱང་ཨམ་བན་རྒྱ་ཡུལ་
དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་རྩོངས་སྟེལ་སྟེལ་བཅས་སྤྲུལ།

ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་མཆོན་
གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙུག་གྱི་གཟབ་གསོལ་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། ཆོས་
ཉེར་རྩུག་ཉིན་ནོར་སྤྱིད་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་
གནད་། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་པར་གསུམ་ལ་སྟོན་ཤལ་

འགྲེམས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྒྲིལ་ཞིབ་དུ་མཛད། **ཆོས་**
ལུས་ཅུ་ཉིན། **ཨ་ལག་ཤའི་སྐག་འབྲུལ་དང་།** བག་རི་མཚོ་བྲག་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་
ལ་མཇལ་ཁ་སྟེལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐྱེ་འབྲུམ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱད་གི་མི་སྣ་དང་།
ཐོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་བན་གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། གནང་སྤྱོད་གྱིས་དགའ་མགུ་
ཡི་རང་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་རིམ་པར་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མཚམས་
འབྲུལ་མི་སྣ་སྤྱ་མ་ལོ་མིན་ཉན་དང་། ཇའི་སང་། **ཁུ་ལག་ཆེ་སྐགས་རོ་གཡོག་བརྒྱ་**
ཐུག་དང་། རྣམ་གྲུ་གསར་ཞུགས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བ་ཐོང་ཁའི་མཁན་གསར་
ལེར་སྤྱད་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན། **ཆོ་བ་རོང་བ་བརྒྱ་དང་ལུས་ཅུ་**
སྐར་། གཟིམས་འགག་གསར་པ་དགའ་ལྷན་གྲགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། བལ་ཐོ་ལོ་གསར་གྱི་
སྐྱ་སྐལ་ཟས་སྣ་སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་མི་སྐགས་ལ་ཐུག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛད།
ཆོས་བཙོ་ལུ་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུད་གཏོར་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསལ་.....
བསྐྱུངས། ཞབས་པད་རམ་པ་དང་། **ཁལ་ཁ་གཞུང་རྒྱུད་།** རྒྱལ་ཁག་བཞི། ལོ་མིན་
ཉན་དགའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྤྱོད་པ་བཅས་ནས་རྣམ་གྲུ་གངས་བཅད་གསུང་ཆོག་དུ་
བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་
པར་སྒྲིས་ཏེ་ཞབས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་.....
ཆོགས་ཡང་དག་པ་བསྐྱུན།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁམས་རྩ་རྒྱུ་ཁའི་འབྲུལ་རིགས་བཞི་བཅུ་སྐར་ལ་
མཇལ་ཁ་དང་། **དུས་འཁོར་པརྩེ་ཏའི་མི་སྣ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོག་**
ཐུ་དག་དབང་བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིལ་ཆོག་རེ་.....
ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུལ་གནང་ཏེ་སྟེལ། ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལེར་བྱེས་
པར་བྱིན་སྟོན་མོ་བ་བརྒྱ་སྐར་དང་། འགོ་ལོག་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ། རོང་ཐོ་སྤྱ་མ་
རོ་གཡོག་ ཏེ་ཏོར་སྐལ་སྐྱ། བསམ་སྤྱིངས་རྗེ་རྗེ་ལག་མོ་རོ་འཁོར་སྐགས་མཚོག་

དམན་གྲངས་ལས་འདས་པར་མཇུག་པ་ཕྱག་ཕྱིན་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྟ།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་

བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འཇིགས་བྱེད་**
ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ལུང་སྒྲགས་མ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་

འཁྱར་བྱིན་རྒྱབས་གྱ་ཆར་འབབས་པའི་སྒྲིན་སྒྲ། ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་
གསུང་བྱ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ལུང་བཅས་གསན། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་**

དགའ་ལྷན་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་གནས་ཉེན་ཁག་
ལ་འབྱུང་འབྲེམས་གནང་རྒྱུའི་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་སྒྲགས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བཟོ་ཐོག་.....

གྲུའི་དོ་དམ་སྒྲི་བྱུ་བྱུ་ལས་བྱ་སེར་སྐྱ་འགའ་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་མཇུག་པ་.....
ཕྱག་དབང་དང་། བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར། འགོ་ལོག་འབྱུང་རིགས་ཀྱིས་མཆོན་

དང་མཇུག་པ་དུག་བསྐྱོ་སྐར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱལ་ཏེ་གསལ་ཆོགས་རྒྱབ་ཕྱགས་དམ་...
ཉེན་གཙོ་རྣམས་ཉི་འོད་དུ་གདན་དྲངས། མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་

ཞིག་བྱི་ནང་གི་གཡོང་བ་བཅད་དེ་**ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྐྱེན་སྐྱ་མཆོམས་.....**
དམ་པོར་བཞགས་ནས་ཉིན་ལྷར་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མཆོམས་ཀྱན་དུ་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་...

འཁྱར་བཟུངས་མོས་འདའ་བ་དང་། དེའི་རིང་ཐོན་འཁྱར་ཁག་གི་མཇུག་དར་དང་།
བཀའ་བསྐྱུར་རྒྱལ་འོས་རིགས་སྒྲགས་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་འགག་

ནས་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་བསྐྱུངས། བཅད་ཁོངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་
དྲུང་ནས་ཆེ་ཏྲ་དང་། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྩིས་སུ་གནང་བ་གསན་བཞིས་དང་། **སྒྲ་བ་**

བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ལྷགས་བསྐྱེན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་འབྱུ་
འབྱུམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཡོངས་ངེས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་གནང་།

དེའི་བྱི་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་བཟུངས་བྱ་མཉེས་པར་མཇོད་ནས་བཅད་རྒྱ་.....
ནང་མཆོམས་ལས་བཞེངས་ཤིང་། བྱི་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇུག་ཁ།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆོམས་ཏོམ་སྒྲིག་.....

སྐྱུག་ལ་ཕྱག་སྐྱོལ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །མ་
 དག་འགྲོ་ལ་ལ་ལ་ཅམ་མིན་དུས་ཀྱན་བྱམས་བཅེའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །མ་གཅིག་བྱ་
 སྤྱག་སྤྱག་པར་ལྟ་བཞིན་གཟིགས་དང་སྦྱོབ་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །མ་བརྟགས་
 བབ་ཅོལ་ཅོལ་ཆུང་ལས་སྤངས་རྟག་དུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །མ་ལྷས་སྤྱིད་འགྲོ་
 འགྲོ་བ་གསུམ་ལས་འདྲེན་པ་ཟླ་མེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གང་ཕྱག་སྐྱོལ་སྤྱོད་ཆུ་
 གཏེར་འཕྱར་བ་ལས། །གང་སྤྱལ་སྤྱལ་བའི་མཛད་བཟང་རྒྱབས་གྱི་ཕྱིར། །གང་
 འདུལ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་དབྱ་བའི་འཇུམ། །གང་དུ་དུ་མར་སྟོན་ལ་ངལ་མི་
 མངའ། །སྟོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གསེར་གྱི་ཀ་ལ་ཤ །སྟོ་འདས་གདམས་པའི་བདུད་
 ཅིས་གཏམས་པ་གང་། །སྟོ་གསལ་རྣམ་གྲོལ་སྟོག་གི་ཉིར་འཆེའི་གཞིར། །སྟོ་དང་
 འཆམས་པར་འགྱུད་བཞིན་ཚུལ་འདིར་བསྟགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་རལ་
 གསའི་ཆོག་ཕྱིར་མདོར་བསྟུས་སོ།།

༥ དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་.....
 རོམས་པའི་གསར་ཆོས་གྱི་རིམ་པར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་གཏོར་
 སྦྱང་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་རྟེན་འབྱུང་འདུལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བར་
 དབྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་ཉམས་བཞེས། བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རྒྱལ་གི་བརྟག་དྲིལ།
 གཞུང་རྟེན་དག་ལྟ་ཁག་གི་ལོ་གསོལ་སྐྱེས་གནའ་སྟོལ་ལྷགས་བཟང་མཐའ་དག་...
 མི་ཉམས་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་ཕྱུ་དང་། ཞབས་བྱར་
 སྟོ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་གཉིས་ནས་ལྟ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འགྱུད་གྱི་སྤྱི་བྱ་.....
 སྦྱོབ་རྒྱུའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་དོན་ལྡན་མཛད་ཕྱིར།
 ཆོས་ལྟ་ཉིན་ཆེབས་རགས་གྱི་ཕྱིར་བ་རིང་པོར་བསྟར་ཏེ་མཆོན་དཔེའི་འཇུམ་ཞལ་...
 རོམ་བཞིན་དུ་འཕྱལ་སྤང་གཙུག་ལག་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ཐོག ཨེ་ཨོ་དུ་ལྷགས་
 གཉིས་གྱི་སྟོན་ཆེན་ལ་རོལ་ཞིང་། མཆོག་དམན་དུ་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 ཆོམས་པར་མཛད། ཆོས་བདུན་ཉིན། སེར་བྱེས་བྲག་རི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། འབྲས་

སྤངས་གྲ་ཚང་བཞིའི་ལས་སྒྲེ། འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་སོགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 བརྒྱ་སྟེར། བྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལེན་འཛམ་མཐོང་པ། དགོན་
 གཉེར་དཔོན། འབྲས་སྤངས་སྒྱི་སོགས་ཀྱིས། མངལ་བྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་ལ་
 མངལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཁལ་ཁ་ཉག་བརྟན་རྟོ་རྩེའི་མ་ཡུམ་ནས་ཆེ་ཕྱག་ལ་དོད་
 དུལ་ཕུལ་ཏེ་རྣམ་གྲ་གྲངས་བཅད་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་
 རྒྱས་པར་སྒྲིལ།

ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་གྲིང་སྒྲིང་དེ་མ་རྟོ་སོག་ཕུའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཆོགས་.....
 དབུས་བཞུགས་བྲི་མཐོན་པོར་ལྷབས་བྱང་བཀོད་ནས་འཁོར་ཆོགས་ལ་མངལ་ཁ་
 དང་། ཉིན་འབྱུང་དངོས་འབྱུར་གྱི་བྲིང་བ་འབུལ་བཞིས། སྐབས་ཆོག་ཞལ་འདོན་
 གྱི་དབུ་བསྐྱལ། དགོ་ཆོགས་བྱང་ཚུབ་དུ་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྒྲོ་བཅས་ལེགས་པར་
 བསྐྱུངས། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིང་ཤོད་པར་གསུམ་ལ་ཕྱགས་
 སྒྲོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། གྲང་རུ་མི་གྲངས་སུམ་རུ། ཀོང་འབྲུལ་ལྷ་
 བརྒྱ། ཉེ་སྟེར་བ་བརྒྱ་ཕྱག བྱི་ཉིན་འབྲས་སྤངས་ཏེ་རྟོར་སྒྲིང་དཔོན་དང་། མཚན་
 ཞབས་དགའ་ཤར་བཟང་པོ་ཕུན་ཆོགས་འདས་ཤུལ། བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་
 ལ་ཕྱག་བྱིན་སྒྲུལ། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན། ཞབས་བྱར་སྒྲོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་
 ལེགས་དམ་པའི་ཞིང་དུ་ཆོགས་དབུས་ཞབས་སོར་མཛེས་པར་བཀོད་ནས་མཚོག་.....
 དམན་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་
 དངོས་འབུལ་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་དགོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་.....
 མཛོད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷགས་བསྒྲོ་མཚམས་སྒྲིང་བཅས་སྒྲར་བཞིན་བཀའ་.....
 གྲིན་བསྐྱུངས། དེ་རྩེས་བསམ་སྤངས་རྟོ་རྩེ་པག་མོས་སྒྲིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་རྩེས་དང་།
 ཉིན་འབྱུང་འབུལ་བཞིས། སྐྱ་བཅར་སྒྱི་མཁན་དང་། ཏེ་ཆོང་པར། བཀའ་གྲང་པ་
 ལྷ་འདས་མཆུག་བཅས་སྒྲོན་ལམ་འབྱེད་འབུལ་ཁག་གསུམ། བྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་འགོ་
 ལོག་དང་། མངའ་རིས་པ། ཉེ་སྟེར་བ་སོགས་མི་གྲངས་ལྔ་སྟེར་དུ་ཉེ་བར་ཕྱག་བྱིན་

དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལྟེན་ལྟེན་གསུང་རྩེ་བཅུགས་ཁྱིམ་ཞབས་བྱུང་གཡུང་རྩུང་གི་.....
མཐུད་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ལ་གསེར་ཞལ་དངོས་མཛལ་གྱི་....
དགའ་སྟོན་ཅི་དགར་སྐྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་....
འབྲུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ལོགས་གསུང་བུད་ཅིའི་གྲ་ཆར་ཟིམ་བུར་པའ་
པས་མཁས་མང་ཡིད་གྱི་ཞིང་སར་དད་པའི་ལོ་རྟོག་པར་བྱུང་རྩ་རྟོན་པར་གྱུར་.....
ཅིང་། བྱེ་རྩེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐོབས་ཏེ་འདུས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་རྩ་ཞལ་
འདོན་ཆོས་སྦྱུང་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྒྲིག་སྟོན་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་
པ་སོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བཞེད་སྟོལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་.....
ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད།

དེ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་རྟོན་གཅི་ཁག་ལ་བྱུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་.....
རྒྱན་འབྲེམས་དང་། དཔལ་ལྷ་སྟོན་རྩུང་སྦྱང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ་བསྐྱང་
འཕྲིན་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན།** ཟླ་རྩ་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟེ་དང་།
སྦྱང་གནས་པ་ཁག བྱེ་ཉིན་རྣམས་སུ་དགའ་ལྷན་སྐྱེ་ལྟེ་དབུན་མཛལ་བ། ལྷ་ལྷན་
དཔལ་གསོལ་མ། ཁམས་འགྲོ་པན་སྒྲིང་གི་སྐྱ་གསར། གནས་རྒྱུ་རྟོན་པ་དང་།
གྲ་དམངས། འདམ་བརྒྱད་ཤོག་པ་འགོ་དམངས། ལྷ་ལྷན་ཆོ་བ། རྒྱུད་གྲ་སྟོན་སྦྱང་
གྱི་གཏོར་རྟོགས་འབྱུང་མི། ཀོང་པོ་རྩུང་དཀར་སྐལ་སྐྱེ། གཞན་ཡང་ཉིན་ལྷར་
སྟོགས་འདུས་གྱི་དད་ཅན་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་སྟོང་བཀལ་བ་སོགས་ལ་མཛལ་བྱུག་གིས་རེ་
བ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྐྱེ་བར་མཛད།

ཆོས་ཉིར་གསུམ་ཉིན། གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུན་འདྲེན་
འཕར་མ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བྱུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། བྱེ་ཉིན་གཏོར་
རྒྱུག་ཆེན་མོ་དང་། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟེན་བང་རྩལ་འགྲན་པ་སོགས་
སྟོན་ལམ་གྲོལ་སྟོན་གྱི་རིམ་པར་སྦྱོར་བྱུང་གི་གཟིགས་པ་གཡོས་ཏེ་སོ་སོར་བྱུགས་.....

སྒྲོན་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱས་འདེབས། དེ་ནས་ཆེབས་ཞབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཚར་
དུ་དངར་བའི་དབུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་ར་མ་ཆེར་གནས་
གཟིགས་དང་བཅས་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱར་རྟོ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་**
ནས་བཟུང་དད་མཇལ་བ་དུ་མར་བྱིན་ཆེབས་དང་། **མཚན་ཞབས་པ་རྣམས་དང་**
ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྷང་གི་བཤོ་སྤོང་། གཞུང་ཆོག་འཛིན་སྐྱུར་སྐྱོན་སྤྱད་སྤྱད་གཉེར་
གསན་སྐྱུང་གི་གནས་ལ་སྤར་ཆགས་སུ་བཙོན་པར་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཤར་གྱི་རིམ་པར་གཙང་འབྲལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོས་
མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་། **འབྲལ་གསང་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱུལ་སྤྱོད་**གཡོག་ནས་
ཉེན་གསལ་དངོས་འབྱལ་དང་བཅས་ཞུས་ངོར་གཙུག་ཤུད་བཞིས་ཏེ། **མཚན་ཐུབ་**
བསྟན་དབང་སྤྱད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་དང་། ཏྲོར་དར་ཁ་གསུམ་མའི་སྤྱང་
མདུད། ལེགས་དར་ཨ་ཤེ། སྟོན་པའི་སྤྱོད་བསྟན་བཅས་སྤྱད་བདར་གྱིས་སྤྱུལ། ཡ
གོང་མ་ཆེན་མོར་ཉེན་ཆས་འབྱལ་མི་གོ་རྟོ་ཀ་ཅི་ངོ་འཁོར། སེར་བྱེས་ཁོངས་རྫོང་
དགའ་མཁན་གསར། མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་སྟོང་སྤྱད་བཀྲལ་བར་མཇལ་སྤྱད་
བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུན་འདྲེན་ཐོག ཡ གོང་ས་མཚོག་
རང་ནས་སྤྱད་བཞིས་འཕྱིན་སྤྱུམས་འབྱལ་བ་གནད། **ཆེས་དགྲ་ཉེན་ཅེ་མཚོད་ཁང་**
ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་བསྐྱུངས་རྗེས་གནས་རྒྱུང་ལྷང་དོན་བཞིན་སྤྱུལ་དཀར་གྱི་སྟོ་
ནས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་སྤྱུབ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཐོན་འཁྱུར་ཁག་གི་མཇལ་དར་
འབྱལ་བཞིས་སྐྱོན་སྤྱུམས་འགག་ནས་མཛད་ཅིང་། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན་སྤྱོད་མཚམས་**
ལས་བཞིངས་ཏེ་དུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **ཆེས་སུམ་རུར་སེར་སྤྱོངས་ལ་**
སྤྱད་སྤྱུངས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་
མཇལ་ཁ་དང་། ལྷན་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་རྣམ་

གཉིས་ཀྱི་པར་ཤིང་ལེགས་བཟོའི་དོ་དམ་མཁན་ཆུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ། རྒྱ་
 རི་བྱི་བ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཞང་མཁན་ཆེ། རྒྱལ་ཐང་བླངས་སྐབ་པ་སོགས་
 ལ་འབྱོར་ཕུག འབྲས་སྐྱངས་དགོན་ལུང་སྐུལ་སྐྱ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཕུག
 ཆོས་བཞི་ཉིན་བཀྲས་སྐྱོན་དོན་གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་ལྷམ་ནས་སྒྲིལ་མཇུག་ཞུས་པར་
 འབུལ་འདོགས་པ་དང་། ལྷེབས་འབྱར་སོགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕུག་
 དབང་། ར་གྲལ། འཕགས་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྐུལ། བྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་
 མཐའ་དབུས་ལུལ་བཅུད་གསོ་བའི་བུམ་སྐབ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆ་ཉིང་ཆོགས་མགོན་
 ཏུ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་ནས་ཞལ་འདོན་སྐྱོན་དམིགས་གནད་སྒྲིལ་བསྐྱུངས།

ལེར་སྐྱད་སྒྲིབ་དཔོན་གསར་པ་གཞུང་པ་དཀོན་མཆོག་ལུང་རྟོགས་དང་།
 བརྒྱད་གཏོར་ཞབས་སྟོད་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཞང་རྗེ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།
 ལེར་སྐྱད་ཡེ་ཤེས་ཆངས་དབྱངས་གསུམ་ལ་གསར་མཇུག། བཞི་ལྷེ་སྐྱུང་གནས་སྐྱ་
 ཁང་ཏུ་གཞུང་སའི་བཀའ་འབྱུར་ལུང་རྒྱན་སྒྲིལ་མི་གྲང་ཏུ་དགེ་བཤེས་དང་། ཆོས་
 ཞུ་གྲྭ་དམངས། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་ཏུས་གཏོར་
 དང་འབྲེལ་བར་བྱི་ནང་བྱུང་རིགས་མཆོག་དམན་དང་། མཇུག་བྱུངས་མི་གྲངས་ལྷ་
 བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ལ་ཕུག་བྱིན་དགེས་སྐུག་ཏུ་སྐྱུལ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དབུ་ཆེ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ཡོལ་གསར་འཆོམ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་བཟོ་གྲུའི་དོ་དམ་
 སྐུ་ཕུག་དོ་ཆབ། བལ་ལུལ་རྟེན་བཞེངས་ཆེ་ཕུག་ནང་ཆེ་དོར། ཁལ་ཁ་རྟག་བརྟན་
 པའི་སའི་ལུམ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕུག བོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་བན་དང་མཇུག་ཕྱད།
 སོག་པོ་གྲྭ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཞུས་དོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྷགས་ལུང་།
 ཀོང་པོ་ཞོ་ཁའི་དབུལ་བར་དོ་དམ་ཆེ་ཕུག་ནང་བྱུང་རྒྱབ་དགེ་ལེགས་དང་། ཆོས་
 དཔོན་ཆུ་རོང་པར་འབྱོར་ཕུག ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་
 སྐྱོན་སྐྱར་སྐྱོན་བསལ་འཕར་མའི་སྟོང་མཆོད་ཆར་ཏུ་དངར་བ་སྒྲིགས་འབུལ་དང་
 འབྲེལ་མཆོད་ཁང་སྟོང་ཤོད་ཆང་མར་ཞབས་བཅགས་གནས་གཟིགས་ཐོག བསྟན་

འགྲོ་ཡོངས་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་
སྒྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། བྱི་ཉིན་བསམ་ཡས་ཉམས་བཟོའི་ལས་གྲུ་འགྲོ་མི་བྲངས་
བཟོ་དབུ་ཆེན་ཉི་ལྔ་ཅན་ཐོན་ཐུག ལུན་མ་ལབ་ཆེ་ཆོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱོར་ཐུག

ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ཆེ་ཉི་དབང་དང་། སྒྲུ་
ཁྱུ་བཞིས། ཉིན་བྱི་མར་ཁམས་ཁུལ་འགྲུལ་རིགས་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་སྐར་ལ་མཛལ་ཁའི་
ཐོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆས་འབྲེལ་གནད། **ཆེས་བཙུ་དབུ་ཉིན་**
དབུས་གཙང་རྒྱ་ཁྱབ་ཁག་ལ་ས་བཙུང་བུམ་གཏེར་སྤྲ་ཆོག་དུ་འགྲོ་མི་རྣམ་གྲུ་དང་།
རྒྱུད་པ། ལ་དུང་སྐགས་ཐོན་ཐུག་དང་། སྐག་བཙུན་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྟའི་
ཆས་སྒྲིན་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་བར་ཉིན་ལྟར་གསན་བསམ་**
ཀྱི་གསར་བར་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་སྒྲིན་འགྲོ་སྒྲི་བཤད་
ཆོག་རྣེ་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་ཁུལ་.....
ངས་ཀྱིས་སྐབས་བྱེ་སྒྲེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཉིང་པ་དང་། ཆེ་ལྷ་
རྣམ་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས། ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཀྱན་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཤམ་ལའི་སྒྲིན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན་བཞིས་བསྐྱུངས་.....
ཉི་སྒྲུ་ཡོན་དུལ་དར་གོས་ལུག་ཀྱང་ཐུག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནད། དེ་རྗེས་
བསམ་སྤངས་རྩི་རྗེ་པག་མོ་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཐུག་ཐོག དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
ལྷགས་ལུང་ཡང་སྒྲུལ།

ལྔ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཤར་དུ་ཕུར་ལྷོག་ཆས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐུག་དང་། སྒྲིན་སྤྱིང་སྒྲིབ་
ཁྱུར་ཆས་དར། ཡེར་བ་ལྔ་བ་ཐུག་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་སྐགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་འབུལ་བཞིས།
ཆེས་ལྷ་ཉིན་ ༧ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཁའོ་གྱིན་ཤན་ཏང་མའི་རོ་
གནམ་གཤེགས་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲི་བ་དང་། མཆོམས་ཁྱུ་འབུལ་བ་
བཅས་ཀྱི་མི་འགྲོ་མདུན་ན་འདོན་འབུམ་མང་ཏུ་སྒྲ་མ་ནས་འགན་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡེར་
མཁན་པོ་བྱིར་འཁོར་གདོང་གནམ་བསྐྱས་སའི་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཀའ་བཟང་གསེར་

ཡིག་དང་། གནང་རྟེན་ཐེག་པ་རྣམས་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་པོས་ཕྱག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུ་པར་
བཞེས་ཏེ་དབང་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དགོངས་པའི་སྤྱི་.....
ཕྱག་དགུ་ཕྱགས་དང་། མི་སྣ་མཁན་པོར་གནམ་གྱི་ལྷའི་མཆོན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་
གསལ་དྲངས་སུ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་སྟགས་གྱི་བཀའ་མཆིད་འདྲི་མེད་དང་འབྲེལ་རྒྱ་བོད་...
གྱི་མི་དྲག་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཆའང་སྤར་སྟོལ་ལྟར་སྤྱུལ། རྣམ་གྱི་

གསར་ཁྱགས་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར་དང་། མི་ཆེན། བྲག་གཡལས་གྱི་མི་སྣ་སྤྱིར་
ཐོན། **ཕག་རི་ས་སྤྱང་དུ་སྤོང་མི་རྒྱ་དམག་འགོ་བྱེད་ས།** **སྤྱི་རྟེན་གསུམ་ཁོངས་**

མཇལ་བྱེད་ས་མི་གྲངས་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་དོན་ལྟན་...
དུ་མཛད། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱ་ཁམ་ཆོན་ནས་མཆོད་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པར་དྲི་དང་ཁ་
དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་སྤུལ་བར་གནང་ཆ་གཟབ་པ་སྤྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་བདུད་ཅི་སྤྲོན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱང་དུ་ཆེབས་རགས་...
རྒྱས་གཤོམས་དང་བཅས་ནོར་སྤྱིར་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་...
ཐེག་སྟོན་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱུར་དང་མཐུན་པར་ལར་རྒྱུའི་.....
སྤྲོན་ཡོན་དུ་ཆེ་བ་མཛད། **ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་མཇལ་**

འཕྲད། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་གནས་རྒྱུ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་འདྲེན་**
དང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་རྣམ་རབ་དྲགས་པོ་གྱི་ཆོང་གི་སྟོབ་དཔོན་
དང་། སྤྱིར་སྟོང་སྤྱད་གྱི་ཞབས་དུང་། དུང་ཆེན་སྤྱི་ཁག་བྱེད་ས་བཅས་ལ་ཞབས་
བརྟན་མཇལ་ཕྱག་གནང་རྗེས་དབུ་གཡལས་སུ་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་དང་། རིགས་
ལུང་བཀོ་སྤྱིར་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་ནང་འཁུངས་སྤར་སྟགས་འཆར་ཅན་གྱི་མཛད་སྟོན་ཁག་.....
ཉམས་མེད་ཐོག **ཆེ་ཆོག་སྤྱིར་གི་གན་མཛོད་ཁུར་འཛིན་མཁན་རྒྱུ་འཇམ་**
དབྱངས་བསྟན་པ་སྟགས་གཞུང་སྤྱིར་གྱི་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་གསར་མཇལ། ལྟ་
བྲག་དོན་གཉིས་སྤྱིར་གི་སྤྱི་གྱུར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཕྱག་སྤྱུལ། **ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིས་**

བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཟའ་སྐར་སྐྱར་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་.....
 གཞུང་ལ་གསན་སྐྱོང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་དགེས་སྟོན་དང་། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་བཞེད་གཞུང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་.....
 དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ལ་གསན་བསམ་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱང་རྒྱུ་སྤྱད་ཏུ་ཆོས་.....
 གྲུ་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཞུགས་ཁྱི་གཟའ་འཕར་དང་། གནས་བརྒྱན་པ་སོགས་མཛད་
 རིན་པར་སྤྱི་ཁྱུ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་པས་མཐུན་བདར་ཏེ་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་
 ཐོག་ཏེན་འབྱུང་གི་ཐེགས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པར་ཚུར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ་རྒྱས་བཟང་
 པོ་འབྱུང་རེས་དང་། ཞེས་དང་བཀྲར་སྤྱི་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྤྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 གྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ཞལ་འདོན་མགྱོན་དབྱངས་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་རྗེས་ཡངས་འཛིན་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ནས་བཅི་བཞག་ཆར་.....
 གསུམ་སྤྱོད་པར་ལྷགས་སྐྱོར་ལན་གཅིག་དང་། བཅི་བཞག་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་
 མཆོན་ཞབས་པ་རེ་རེ་ནས་རིགས་ལྷང་གི་བསྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དེ་མཐུན་གྱི་ཞལ་ལན་
 དབུགས་དབྱུང་དང་། གསན་བསམ་གྱི་ཞབས་ཁྱུ་བ་སོ་སོར་ལས་ལྷངས་ནས་གནང་
 རྒྱུས་གྱི་བདོག་པ་གྱུ་ལྷོ་པ། དེ་རྗེས་ཉི་འོད་ཏུ་དཀར་སྤྱོད་དགེས་སྟོན་ཐོག་
 རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་
 ནས་ཏེན་འབྱུང་གི་དངོས་རྒྱུས་ཟམ་མི་ཆད་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་འཕར་
 ལེགས་བྱིས་གྱི་ལམ་ཡངས་ལྷར་བསྐྱར་ཏོ།

ཕྱི་ཉིན་གྱི་རིམ་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་སྤྱོད་ཤོད་དུང་རྩོད་ཤོན་པ་.....
 དང་། ལྷ་རི་སྤྱོད་མ་ཆེ་དུང་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱོད་པོ་ཐོན་ཕུག་གཉའ་ནང་ཤོ་བ་ཤོད་དུང་
 སྟོན་འཆོ་བ་སོགས་འབྱོར་ཕུག་སྤྱོད་དང་། ཤོད་གཉེར་ཆང་གཉིས་གྱི་ནང་
 གཟན་དང་། དཔལ་གསོལ་དབྱར་མཇལ། ཤོད་བཞུགས་ཉིན་ལམ་བན་རོ་འཁོར་
 ནས་མཇལ་དར་དང་། རྒྱུ་ཆོད་འཁོར་ལ། དཀར་ཡོལ་གྱི་མི་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་ལྷན་
 གྱི་དབྱུང་པ་རོ་མཆར་བའི་ལེགས་འབྱུང་དང་སྤྱོད་མཇལ་འབྱུང་དུ་ཐེགས་པར་.....

ཁལ་ཁ་ཇེ་བཅུན་དམ་པ་ཉེར་ལྷའི་དགུང་

ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་གུང་ཁ་ཐུར་

ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་བ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གྱི་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པས། རྒྱ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་འདི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཚེས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་ཕུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རིགས་
 པའི་གནད་གྱིས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བཟུང་མ་རྟོགས་དཀའ་གོང་ན་མེད་པ་དབུ་
 མའི་གཞུང་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིབས་པའི་ཁོང་གཟེར་བཏུན་པོ་ཐེབས་ཤིང་།
 དེའི་སྒྲིབས་ལ་བཏེན་ནས་འདུལ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལ་དབུད་པ་བྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་བྲིང་ལ་མི་འཇོག་པར་རང་སྒྲིབས་.....
 གྱིས་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐྱགས་ངེས་བཟང་པོ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་འབྲུངས་ཏེ།
 འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེས་པའི་གཞུང་། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་བྱོད་ལས་
 གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་
 མཚོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་བྱུང་
 སྤང་རོ།།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་བཏུན་སྒྲིང་སྤྲ་བྲང་གི་རྩ་བ། ལྡེ་འཆང་། ཞབས་གས་
 བྱིངས་བཅས་དཀར་སྒྲིའི་འབུལ་འདེགས་པ་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱར་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱིར་
 སོག་གྱ་བཞི་རྩ་ལོ་ཡིར། རིགས་གྱའི་ཚེས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲིའི་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་མི་
 འབྲས་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་དཔོན། དཀའ་ལྷན་བརྒྱ་ཁག ལྷ་ལྷན་དཀར་མེ་བསྐལ་
 བཞེངས་པ་མི་ལྷ་བརྒྱ། བྲིང་ག་དབང་ལོ་རྩེ་བུའི་ཡང་སྤིད། ཀྱན་སྒྲིང་རྟ་ཆོག་སྐལ་
 སྐྱ། ལྷ་སྤོད་བལ་པོ་ཀའ་ཏན་གསར་པ་རོ་གཡོག་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱར། **ཀམ་ཤར་གྱི་སྐྱ་**
རྟེན་གསར་པ་བཏུན་སྒྲིང་གྱ་དག་དབང་རོ་རྩེ། བཀྲས་ལྷན་མི་སྐྱ་བྱིར་སོག་པ་
 སོགས་སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་མང་པོར་མཇལ་ཁ་སྐྱག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་
 ཚེས་འབྲེལ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེར་མཁོའི་རྟེན་ཏུ་བབས་པའི་གསོལ་རས། བྱད་པར་
 བསམ་ཡས་ཚེས་རྩེ་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྣམ་ཀྱན་སྤྱི་ལྷ་འཛིན་སྐལ་
 ལྷག་བསམ་བཟུང་ཐོན་དང་། ཉམས་གསོའི་སྐབས་ཡུལ་བབས་གྱི་མཐུན་འབྱུར་དང་
 ལེན་བྱས་པའི་བཟོས་སྐྱར་སྐྱན་བསལ་འབྱ་དཔུལ་དང་། འབྱུར་གྱི་སོགས་གྱི་བདག་

ཆེན་གསལ་རས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ནང་རིགས་ལྷང་གི་ཚོད་གྲུ་ལྟར་ཆག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
ཉམས་གསའི་དོ་དམ་ལ་ཤར་བྱམས་པ་ཚོས་བཟང་། ཤིང་བཟོ་སྟོང་སྒྲིམ་གཉིས་
ནས་ལྷ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱམས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཨར་ལས་ཁྱུར་བསམ་

ཏུང་ཞི་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་བཟོས་སྟོར་བྱམས་ཚོས་ལ་སྤྲ་ཕྱག་ལས་འཕར་དང་། ཤིང་
བཟོ་བར་རིམ་པ་ལྷ་པའི་རྟོག་གནས་གསལ་རས་དང་གསར་མཇལ། ལྷང་སྐྱེ་རྟོ་

ཐོག་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་ཚད་གཙོད་
ཏུ་ཆེད་འབྱོར་ཕྱག་མགྲོན་གཉིས་འབྱོར་ཕྱག་ ཟེ་ཕྱག་དང་། ལྷང་གཤམ། རིན་
སྤིང་བཅས་ཀྱི་ཤེ་ཕུད་འབུལ་བཞེས། མི་ཏུ་དང་། བཞི་ཞེ་བའི་འབྱར་མཇལ།

མཚོ་སྟོན་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ། ཁལ་ཁ་དང་། ཨོ་རོད་ཀྱི་མི་སྤྱ། ལྷ་ལྟན་སྟོས་བཟོ་
བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར། རྟོང་གཞིས་པན་ཚུན་གྱི་ཞེ་སྟོང་ཐོན་འབྱོར་ཏུས། བཀྲས་ལྟན་མི་
སྤྱ་སོགས་མཚོག་དམན་གྲངས་ལས་འདས་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱ་ཆར་རིམ་བཞིན་...
ཕབ། བྱུང་པར་འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་བ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ལྷ་ལྟན་ཡོན་ཆབ་མཆེད་
ཤོགས་པར་སྟོལ་བསྟོད་དང་། མོན་པ་རྒྱག་ཏུ་སྟོར་ལ་འཕགས་བསྟོད། ཤོ་མ་བ་
ཉིས་བརྒྱར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷགས་ལྷང་སྐྱུལ། ཆོས་སུམ་ཏུར་འབྲས་
སྤངས།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སེ་རའི་འདུས་ཚོགས་ལ་སྤྱངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་
སྐྱུལ། ཆབ་ཁྱགས་སྟོ་ཆེན་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་གི་དགྲེས་སྟོན་ལ་སྤར་བཞིན་རོལ།
ཆོས་གཉིས་སོགས་སུ་བཀྲས་ལྟན་གྱི་ཆབ་སྒྲིམ་འབུལ་མི་མགོན་རོ་གཡོག་དང་།
ལྷང་ལྷང་པརྟེ་ཏའི་མི་སྤྱ། རྒྱལ་སྟོན་དགེ་ཉེད་སྤྱལ་སྤྱ། མཚུར་ཕུ་ལུ་ནག་སྤྱལ་སྤྱ་
བཅས་འབྱོར་ཕྱག་ འབྲུག་པ་གསང་སྤིང་སྤྱལ་སྤྱའི་ཁྱི་སྒྲིམ་འབུལ་མི་ཆེ་རྒྱང་སྟོ་
བཟང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ མཚོ་སྟོན་འབྲུལ་རིགས་ལ་སྟོན་མ་དང་།
དགའ་ལྟའི་ཆོས་འབྲེལ། འབྲུག་གཞུང་གི་མི་སྤྱ་སེར་སྐྱ་རོ་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་དང་།

སྐྱེས་པ་ཅུན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་། མ་ཁིའི་ལུང་། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་
 གྲིང་སྦྱང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་རི་ཏུན་ཤན་སེའི་ཞེས་པའི་མཆན་འཕར་ཆོ་ལོའི་.....
 གཟིགས་བཞེས་ཞུས་སྐུལ་གྱི་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསུམ་གསེར་དངུལ་སྐྱེས་ཕུལ་བར་
 སར་ཡང་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་། སྦྱན་སྒྲུལ་དམར་སེར་སྐྱེས་ཆེན་
 ཏུ་བབས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོབ་པར་མཛད། སྤྱི་ཕྱག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏེར་སྟོན་
 རང་རིག་རྩོམ་ཆེ་ཆེད་པོས་གྱིས་སྦྱབ་ཏུ་བཅུག་པའི་བརྟུང་ཅི་སྦྱན་སྦྱབ་གྱི་ཕུད་དང་།
 རྟོན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་དངུལ་གྱི་གཏེར་བུམ་གཅིག་ ཟངས་གྱི་གཏེར་བུམ་
 གཅིག་བཅས་ཕུལ་བར་ཕྱག་མཛོད་རོ་མ་སེར་སྦྱ་བཞི་སོ་སོར་སྦྱང་མཐུད་དང་། ལ་
 ཤེ་རེ། བར་གཟན་གཉིས་ལ་མཐུད་དང་། ཁ་ཕྱི་རེ་སྦྱལ། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཕྱོག་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་སྦྱ་བྱས་དང་། ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་ཡང་བཞེས། ཡབ་
 གཞིས་ལྷ་སྦྱའི་སྤྲས་ལ་མིང་ཞུས་པར་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྤྲས་གྱི་
 སྦྱ་ཕུད་ཕུལ་བར་མིང་སྦྱབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སྦྱལ། འབྲས་སྦྱངས་སྦྱོ་
 མང་ཆོགས་ཆེན་སྦྱལ་སྦྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐོན་ཕྱག་ལ་རོ་.....
 འཁོར་ལུ་བཅུ་སྟོར་དང་། ཏྲ་དབང་གྲུ་རིགས་སྐྱེས་མི་གྲངས་གོང་མཆོངས་ལ་
 མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྦྱལ། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉེན་མཆན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་གཟབ་
 གསལ་སྟོན་རྒྱས་མཛད། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན་ལོར་གྲིང་ཏུ་སྦྱན་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་
 སྐྱེས་གྱི་མཛད་སྟོ་གྲུབ་ཉེ་ཅི་པོ་བྲང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།
 ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཤར་ཏུ་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་།
 མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་ཏུ་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་.....
 གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ཆོ་བ་རོང་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན། སྦྱར་གོ་ཆེ་དང་།
 སྟོ་ཤན་ཏུ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་ས་སྟོར་ཏུ་ཐོན་ཕྱག་ སྟོ་བྲག་དཔོན་གསུམ་གྱི་མཁན་
 པོ་སེར་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོ་བཞག་དང་བཀའ་བསྐྱར། ཀྱན་
 གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་ཕེབས་སྟོར་བཀྲས་སྦྱན་ཇ་སྐྱ་སྤྱི་མར་སྦྱལ་རྒྱུའི་.....

བཀའ་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་ཐམ་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་ས་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་སྐོན་ཕུག་ཆོས་
 བཅུ་གཉིས་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བཞེས་ཀྱི་གཟུང་.....
 གསེལ། བལ་པོའི་ལོ་གསར་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་བཞེས། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གནས་
 ཆུང་རྩི་རྩི་གྲགས་ལྷན་གཟིམས་ཆུང་སྒྲུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་ས་པར་སྒྲུང་དོར་....
 ལུང་བསྐྱེད་ལྷགས་པར་ཕུལ། ཟླ་བ་དགུ་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ནང་གཏེར་
 ཉིན་རང་རིག་རྩི་རྩི་སྐོན་ཕུག་སྒྲིན་སྒྲིང་རྩི་བཅུན་རྩི་གཡོག་ཉི་ཤུར་མཇུག་ཁ་དང་།
 རྩི་གས་ཆེན་པར་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲིང་འཕྱར་ཕུག་དང་འབྲེལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་.....
 བར། མཚན་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཞེས་
 དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་སྐུ་གས་གནང་ཆ། ལྷོ་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རྩི་
 ཤན་བཅས་སྐུལ། སེར་སྒྲུང་རྒྱལ་ཐང་སྐུལ་སྐྱ་གྲ་སར་ཞུགས་མཇུག། དང་མཇུག་
 བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕུག་བྱིན་དང་། སྐྱལ་མའི་ཆོས་འབྲེལ། སེར་སྒྲུང་པར་བྱིན་སྐྱེན་མ་
 བར་ཞབས་བརྒྱན་མཇུག་ཁ་བཅས་སྐུལ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ནང་ཡང་གསར་ཀྱི་ཅན་ཀྱི་ཤུར་བའི་དབང་རྒྱན་མན་དག་
 རྒྱུ་གས་གསན་བཞེད་ཡོད་པ་དང་སྐྱབས་མཆུངས་སུ་མཚོ་སྐྱེས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་....
 བཀའི་པོ་ཉ་མདོ་སྒྲུང་གཏེར་སྐྱེན་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་པོས་ཟུང་གཏེར་ནས་བཞེས་....
 པའི་སྐྱེད་དཔོན་པར་སྐྱ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བརྒྱན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་པོད་
 ཏུ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་ཕུལ་བ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤྱི་ཁྱེད་བཀོད་པ་གང་རྒྱས་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཕུགས་
 དམ་ཀྱི་ཉིན་གྲས་སུ་ཆེར་གདན་དྲངས་ནས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེའི་.....
 ནང་ ༡ གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འདྲ་སྐྱེད་མདུན་རོས་སྐྱེགས་ཤུར་བཞུགས་སུ་
 གསེལ་ཏེ་ནང་མཛོད་སྐྱ་ལྷའི་སྐྱེན་དར་སྐྱེན་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྐྱེ་སྐོན་ཡོངས་ལ་.....
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཕུགས་སྐོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་.....
 ཕུགས་དྲག་བསྐྱེད་ས་ས། །འདི་ནི་ཀུན་གཟིགས་ཟིལ་གཞོན་བཞུང་པ་ཆལ་ཀྱི་ཕུགས་

བཅུད་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོས་གར་མཚུངས་མེད་...
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་རུ་ཆོས་བདག་ཆོས་འཕྲོད་བཀའ་བབས་ཆེ་བའི་.....
ཉེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྲུབ་རུ་འགྲིགས་སོ།

དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་གྱི་ཉེན་མཆོག་ངོ་མཆར་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་དགོ་མཆན་འབར་.....
བའི་མཐུན་སར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་ལུར་ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཛིན་.....
པའི་རྩལ་ནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་མའི་ལུར་བའི་དབང་..
གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལྷ་གོན་ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་ཉེན་དབང་བྱག་ལྷ་དགྲ།
གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལྷ་དགྲ། ཆེ་མཆོག་དང་། ཡང་དག མ་
མོ་སྟོང་གཏོང་དམ་སྒྲ་མེད། འཇིག་ཉེན་མཆོད་བསྟོད་དམ་བྲེགས་འདུལ། དམོད་
པ་དྲག་སྒྲགས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན། ཉ་མགྲིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གནོན་གྱི་དབང་
དང་། རྟོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་བྱལ། ཆེ་དཔག་གསང་སྒྲུབ། མཆོ་
སྒྲོས་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས། ཉ་མགྲིན་དམ་སྒྲི་གྱི་ལ་གནོན་གྱི་དབང་།
སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་བྱག་གི་བྱིན་ལྷབས། རིགས་ལྷ་འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་
དབང་དང་། བཀའ་བཅུད་སྒྲི་བྲིལ་ཞི་བོ་ནམ་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཆོན་ཁྲུས་དཀྱིལ་དང་
བཅས་པ་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རུ་མངའ་གསོལ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
བྱགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་ཀྱན་འདུས་གྱི་དབང་། སྒྲན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅ་གསུམ་འདུས་པ། དྲག་དམར་བགོགས་དཔུང་ཀྱན་
འཛོམས། སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་འཕྱལ་རྟེན་པ། འཆི་མེད་གཏུ་ཁ་སྒྲུར། སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་
ཆར་འབབས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་ལྷབས། བྱག་རྟོར་བཅུད་སྒྲེ་སྒྲུར་འཐག་མའི་
དབང་། བཏགས་གྲོལ་མ་བསྐྱོམས་སྒྲུར་ལམ། ལྷ་ལྷམ་མཆོ་ར་བའི་བྱིན་ལྷབས།
གནོན་འགྲོལ་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་དང་། བ་ག་རྩ་འོག་གནོན་
མཐར་བྱེད་གྱི་དབང་། སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་རྩལ་མ་བཅུད་
འཕྲོན། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། སྒྲན་སྒྲ། འཕྲོན་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡལ་མེ་

དབལ། ལྷགས་སྒྲིག་མེ་རྒྱུད་རབ་འབྱུགས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། གྲོ་མོད་དང་།
 གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་དབང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས། ཡང་གསང་
 པར་དྲག་པོའི་དབང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཚོར་མ་དང་། ལས་བཞི་ལྷ་མོ་སྐ་
 སའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་། གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ། ཆིག་བརྒྱད་
 མ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡང་གསང་དྲག་མའི་སྒྲིག་དབང་། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཏང་།
 མཐའ་རྟེན་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་དབང་། མཆུག་སྐད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞི་བའི་ལྷ་
 མའི་ཆེ་དབང་སྟེ་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱབ་རྟེན་ཆོས་ཚན་མ་བུའི་ལུང་།

ལམ་བུ་དྲག་པོར་གྱི་ཡང་ཁུན་མའི་བཤད་ལུང་བཅས་དགུང་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་.....
 རིང་ཐུག་ལེན་རྣམ་དག་སྤྲིབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་མཛད།

དེ་དག་གི་བར་ཏུ་འང་རིགས་ལུང་གི་ཆོད་གྲ་དང་། རྩེ་དགོང་ཐུགས་འཛིན་
 རྒྱུར་རྒྱུར་སོགས་གསན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་དང་། རྒྱ་རིའི་བྲི་ཆེན་སོགས་
 ལ་ཐོན་ཐུག་ནགས་ཤོད་སྟག་སྐུ་སྐྱལ་སྐུ་གྲ་སར་ཁྱགས་མཛལ། འགོ་ལོག་འགྲུལ་
 རིགས་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། རྒྱལ་བསྟོད་དགའ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གྲིང་རྒྱུར་སྐུ་སྟེར་སྤྲུང་དང་།** ཆེ་ཤོད་
 དུང་སྐྱི་ཐུན་མོང་ནས། ཉེ་ལམ་དག་སྟར་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་རྒྱན་ཟབ་མོ་གསན་
 བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་ཏུ་ ༡ ཤོང་ས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ ༡ ཞབས་རྒྱུད་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཆོས་ཁམས་
 ལུ་བརྟན་ཆེད་འཕགས་མཚོག་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐུན་སྟར་སྟེ་ལུའི་སྟོང་མཚོད་སྒྲིགས་.....
 འབུལ་དང་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་བསྟེན་བཀུར་གདན་བསྐྱལ་...
 གྱིས་ཆེ་སྐྱིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་.....
 འབུལ་རྒྱས་པར་བསྟར་ཉེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་གྲིང་གསུམ་གྱི་ཁོང་པ་ལས་བརྒྱལ་...
 བ་བསྐྱུན་རྟོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གྲྲོ་སྟོང་སྟོང་ལ་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་
 མཛལ་ཁ་དང་། ལུ་མཚོད་ཀྱི་མཛལ་ཐུག་གནས་གཟིགས། སྤྱིང་མེར་ཐུགས་ཞིབ་

བཅས་བསྐྱེད་པ།

ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ཉིད་གནས་ཆུང་དག་ལྟེ་རྩེ་པོར་རྒྱ་ཅན་བཀའ་དབང་.....
གསན་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གཏང་རག་ལེགས་གསོལ་ཆེད་ཉི་འོད་དུ་མཐུན་རྩིས་....
ཆོག་པ་འཁོར་གཟབ་གཤོམས་དང་འབྲེལ་སྒྱུན་འདྲེན་བསྐྱེད་པར། ཆོས་སྦྱང་ནས་
༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་རྟེན་གསུམ་དང་། མཇུག་དང་། སྤང་དོར་ལུང་བསྟན་བཅས་
ལེགས་པར་ཡུལ་རྩིས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ཡང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་
གཏེར་ཁྱོན་མར་མཇུག་དར་སྒྲོན། ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྒྲོ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་དུ་
རྟེན་ཁྱུས་རབ་གནས་མཛད་མཆུག་ ༡ གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་བཞུགས་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། གསོལ་ཇ་གཅིག་ཐེབས་རྩིས། སྒྲོ་
སྒྲོབ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་རེ་ཡུལ། དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་མནའ་བས་
པའི་ལྟ་ཆས་ཆ་ཆར་སྒྲོ་དར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་ཏེ་སྐུ་སངས། སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་
ལྟན་འཁོར་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་བ་དང་།
རབ་བྱུང་སྔ་མ་འབུལ་གྱི་སྤྱད་དུ་རིང་མིན་བཀྲས་ལྟན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་
ཐོན་ཐུག་ལ་ཐེབས་པར། གསོལ་འབྲས་དཀར་སྒོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲིའི་རྩིས་སྒྱུན་
བསལ་ཐེབས་རྫོངས་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱར་འབུལ་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་

གསུམ་པར་རྒྱ་ཅན་ཡུར་པའི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་
པར་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་ཞིང་། ཐུན་མཆོམས་སྤྱང་
བསག་སྦྱང་གི་སྒོ་དུ་མར་བཙོན་པ་དང་། མཆུག་དུ་དཔའ་བོའི་སྟན་མ། ཁ་སྐྱོང་གི་
སྦྱོན་སྤྱོད་སྐྱེས་གསར་རྟིང་གི་སྒྲགས་ཆོག་ཆེད་ལྟན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད།
དེའི་རིང་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་ཐེབས་ཀྱི་ཐུག་རྟགས་འབུལ་བཞེས་དང་།
ཁྱ་བསམ་གཉིས་ལ་སྦྱང་མཆོད་དང་། བྱ་རུའི་དཔེན་གནས་ཁག་ལ་ཆོག་པ་མཆོད་
སྤེལ་མི། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་བ་སྐྱེས་

ਕੋਥਾ ਭਰਾ

ਕੋਥਾ ਭਰਾ

ཆེས་ཉེར་དགུ།

ལྟར། །ཆོས་བདག་ཆོས་ཀྱིས་ངོམས་པའི་ཚུལ་སྤངས་ནས། །གདམས་ཟབ་གདམས་
 པའི་མཛོད་ལས་ལྟར་གྱིས་བཞེས། །དེ་ཆེ་ཨ་ཏི་པར་ཀ་ར་ཡང་། །དེ་ལ་བྱོན་བརྒྱའི་
 དགེ་ལེགས་དབབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་མཚུངས་བཟོ་སྤྱི་རྣམ་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །དེ་ཡི་
 གམ་རུ་མ་བོས་མགོན་རུ་བྱོན། །གསར་རྟོང་སྒྲིན་བྱེད་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་སྤེལ་འདོད་གང་། །གང་གྲུའི་རྩ་སྤྱང་འཁྱུང་ཞིང་འདྲེན། །འདྲེན་བྱེད་རི་
 བྱའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཛོད་བསྤྱི་བར་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་དོ།

༥ དཔྱད་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཞེས་པ་རྩ་འབྲུག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་རུ་.....
 བཞད་པའི་ཡར་ཆོས་དགའ་བཟང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་གཟིམས་རྒྱང་དང་དབུ་
 ཅེར་འདོད་ཁམས་བདག་མོར་གཏོར་སྤྱང་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་རུ་རྒྱ་
 སྐར་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་རྒྱ་བོད་གྱི་མགོན་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷགས་གཉིས་གྱི་.....
 དབྱེས་སྟོན་འབུལ་བཞེས། ལྟ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་ཞལ་སྤར་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་དོག་
 སྐར་བརྟག་རིལ་དྲིལ་འབུལ་སྤགས་སྤར་སྤྱིལ་ལྟར་ཉམས་མེད་རུ་བསྤྱངས། འད་
 ལྟན་དགར་པོ་དང་། ལ་མོ་རུང་ཐོད་ཅན་གཉིས་གཟིམས་རྒྱང་རུ་རིམ་བཞིན་སྤྱོན་
 འདྲེན་དང་འབྲེལ་སྤྱོན་དར་དང་། མཐུན་རྩལ་བསྟབས་ཏེ་ལྷང་ཁྱ་གནང་།

གཞུང་དོན་ཟལ་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཏོག་གནས་གྱི་གཟིགས་བཟོས་སྤུལ་བའི་....
 གསར་མཇལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ལྟན་མ་རོང་མཐའ་སྤུལ་སྤྱི་གྲ་སྤྱོད་ངོ་འཁོར་
 བརྒྱ་བྲག ལྱུང་བཤགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱ་མི་ནག་ཆང་པ་སུམ་བརྒྱ་སྐར། ཏེན་
 གསོལ་འབུལ་མི་ཁག་མང་། དགའ་ལྟ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཁིའི་ལྷགས་
 ལྷང་ཁྱ་མི་ཐོར་རྟོན་མི་སྤྱི་ཁྱི་ལྟས་བཅས། སྤྱི་གཞུང་པོ་ཤར་པ་སྤུལ་སྤྱི། བཀྲས་
 ལྟན་སྤྱི་བྱང་གི་མི་སྤྱི་ཏེ་ཏོར་མགོན་གཉིས། ལྟ་ལྟན་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་
 སྤུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིལ་འབུལ་མི་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱི་བྱང་དང་། འབྲས་སྤྱི་བྱར་རྒྱལ་མཚན།
 གྲོ་མོ་ཆོང་པ་དག་དོར། ཐོར་རྟོན་མི་སྤྱི། ལྟ་སྤྱི་སྤྱིས་བྱང་གི་གསར་མཇལ།

མངའ་རིས་མཐོ་སྤྱིང་མཁན་གསར་སེར་བྱེས་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ།
 སྟོང་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་གྱ་རིགས། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་
 སེབས་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལེགས་འབྱུང་མི།
 གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་བརྟན་ནམ་ལྟན་དང་། རིན་
 ཆེན་ཆ་སྦྱར་དང་། གྲང་སྦྱར། རུག་འཛུམས་དབང་རིལ་བཅས་འབྱུང་མི་ནམ་གྱ་
 ཞེས་ཆེ། རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་བཟོད་པ་ཆོས་ལྟན། བཀྲས་ལྟན་
 རུ་དབྱང་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་མི་གཟིམས་འགག་ ལྟ་སྦྱོའི་ཞབས་བརྟན་པ། སྤྱོད་
 མའི་ལྷང་ཁྱེད་པ་ལ་མོ་མི་ངོ་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་འོངས་པ་དང་། ཉེ་
 སྤྱིར་རུ་གཏུག་མར་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་པོ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟན་པར་ཞལ་མཛུལ། རུག་
 བྱིན། གསུང་གི་སྤྱང་བ། འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་གསོལ་རས་སོགས་རང་རང་གི་
 ཡིད་དང་མཐུན་པར་འབྲལ་འབྲལ་རུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་
 བས་སྤྱོད་བྱས་དང་། སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་ཡང་གསན། **གཡུ་ཐོག་སྤྱོད་ཆུང་ལ་**
 མིང་ཁྱེས་པར་སྤྱོད་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་སྤྱོད། འདི་ལོ་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་ལམ་རུ་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་དགོས་མ་ཟུང་གཤེས། རུགས་གཉེར་གསན་བསམ་དང་། རྒྱན་གྱི་
 རུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཆགས་ཡར་ལྟན་ཐོག་ རུག་མཆོད་དང་། མཉམ་མེད་
 རྒྱབ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་མཆར་མཛད་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་ཞལ་འདོན་
 སོགས་རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ཉམས་བཞེས་སྤྱོད་རུ་མ་ལ་དགེས་སྤྱོད་ཆེན་.....
 པོས་གཅིག་རུ་བཙོན་པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དགའ་ལྟན་རྫོང་ཁང་དག་དབང་སྤྱོད་ལམ་ཤར་ཅེ་སྤྱོད་.....
 དཔོན་གྱི་གསར་མཛུལ། གཟིམས་སྤྱིང་འགོ་བྱིངས་ཐོན་ལྷག་ འབྲས་སུ་ཁང་བྱམས་
 པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གསར་མཛུལ། མ་ལྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱོད་
 རྒྱབ་པའི་མཛུལ་ཁ། ཅེ་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་པའ་ཆེན་གྱི་
 ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་བཀྲས་ལྟན་ནས་འབྱོར་ལྷག་ རིགས་གསུམ་མགོན་

པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ་ཁྱ་མི་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར། རྟེན་གསལ་འབྲེལ་མི་རུར་བེད་
མང་ཤོག་མཛོད་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོད་འབྲེལ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེར། འབྲོང་
པ་སྟོ་མ་སྟེ་བྱུང། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་གཟིགས་དཔེ་དབུ་པར་གྱི་པར་གཞི་གསར་
ཤོ་བ་སྟེ་མོ་དབུ་ཅུང་བརྟན་དང་། བྱིངས་བཅོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་སྟེ་བ་འདྲིའི་
ནང་དང་མཇལ་ལྟ་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱེན་གྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་.....
མཛད།

སྟེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དགའ་ལྟན་པར་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་.....
དང་། ཅེ་མགྲོན་ལས་འཕར་ཅེ་རུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གསར་མཇལ།
རུར་བེད་མང་ཤོག་མཛོད་པས་ཁྱས་ངོར་སྟེ་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་ཚྭ་། ཚེས་
གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟེ་ག་རིན་པོ་ཆའི་རུང་ནས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དང་།
དབུ་མ་འཇུག་པ། རྣམ་འབྲེལ་ཅེ་བ། འབྲེལ་བ་མདོ་ཅེ་བ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་
ལེགས་པར་གསན་ཏེ་སྟེ་ཡོན་ཡང་ཡང་ཕྱག་བདར་གྱིས་བསྟེན་པས། ཚེས་ལྷ་ཉིན་
རྟོགས་ཆེན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་...
ནས་འཕགས་མཚོག་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྟེ་སུར་སྟེ་མཛོད་སྟོགས་འབྲེལ་ཐོག་ རྣམ་གྲུ་
ཚོགས་ཡོངས་གདན་བསྟེན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཚོག་གི་སྟོ་ནས་ ༡ ཞབས་
བརྟན་ལེགས་འབྲེལ་རྒྱས་པར་སྟོས། རྟོགས་འབྲོག་དབང་པོའི་རུས་གཏོར་དང་
འབྲེལ་བའི་མཛོད་སྟོ་འཆར་ཅན་དང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
གཉེར་གསན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བར་མཁོ་ཞིང་། སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ཆེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོའི་.....
གསུང་པར་བྱེན་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་ཐོག་ཆེན་གྱུ་རྒྱུ་མཛོད་
འབྲེལ་ཚེས་མཛོད་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། མཆིམས་མཛོད། འབྲེལ་བ་མཚོ་
ཁི་ཀ། དག་འབྲེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་པར་གཞིར་མ་འཁོད་པའི་ཁ་སྟོང་ལེ་ཆེན་རུ་
མ་བཅས་ཚེས་སྟེན་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་དབྱེ་སྟེ་པར་གཞི་གསར་བསྟན་གྱི་.....

དབུ་འཇུགས་དང་། ཟུས་དག་པ་མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་བཞི། དེའི་དབུ་
 འདྲིམས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་དགོས་བཀའ་བྱུང་ཐོག
 ཐོག་མའི་རབ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་ཡང་སྟོབ་པར་མཛད། སོག་རིགས་
 འགའ་ཞིག་ནས་རྟེན་གསོལ་ཕུལ་ཏེ་ཟུས་དོར་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་.....
 དང་། སྟོལ་མའི་ལྷགས་ལུང་། ཡང་སོག་འགྲུལ་བཅུ་ལ་བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་
 འབྲེལ། ས་བཅུད་བུམ་རྒྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟིང་ཚོགས་མགོན་རུ་
 ཐེབས་བཞུགས། ཡང་སོག་འགྲུལ་ལྷ་བཅུ་སྟེར་དང་། བོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བའི་
 དབྱུན་མཇལ་བྱ་མི། ༡ བོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་མི་
 སྟོན་སྒྲིང་གྲ་གས། སྟོལ་མའི་ལུང་འབྲེལ་བྱ་མི་སྟོ་ཁུལ་མི་གྲངས་ལྷུ་ཅུ་སྟེར།
 འབྲས་ཐུངས་ལྷགས་པ་གྲ་ཆང་གི་མགོན་ཁང་སྐྱ་བརྟན་གསར་བཞེངས་གྱི་དབུ་.....
 འདྲིམས་སྒྲིང་སྐུལ་སྐྱ་དང་། རོ་དམ་མཁན་ཆེན་དར་ཏན་འཇིགས་མེད་ཆོས་དར།
 སྐྱ་བཅར་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། མཁན་རྒྱུང་ཆང་བྱིམ་པ། གཟིམས་འགག་སྟོ་བཟང་
 བསམ་གཏན་སོགས་རོ་དམ་ལས་བྱ་བའི་རིགས་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་.....
 དབང་དང་། ར་གྲལ་ཐོག་བཀའ་མཆིད། ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་སྐྱེས་བཅས་
 སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་རུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཞུགས་ཞིབ། རྫོགས་ཆེན་པར་
 རིག་འཛིན་གྱི་སྐུལ་སྐྱ་ཡང་གར་འཆམས་ལ་བཅར་འབྲས་སྟོན་སྟོན་ཟུས་སྟོན། བྱི་
 ཉིན་ཆེ་ཆོག་སྒྲིང་མཛོད་བུར་གྱིས་གཙོས་དད་ལྡན་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
 སྟོན་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་ལྟར་འཕགས་བསྟོད་དང་། ཤུལ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་གི་རེ་བ་སྟོན་པར་མཛད། ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་རོ་རྩེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་ལུང་
 བསྐུལ་དོན་བཞིན་རིག་འཛིན་མཆོ་སྐྱེས་རོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟན་གཏེར་བྱོན་མའི་སྐུན་.....
 སྟུར་ ༡ བོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱི་བྱུང་མཁན་པོ།
 གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་བཅས་གདན་འདྲིམས་གྱིས་དམ་རྫས་ཚོགས་གྱི་.....

[illegible]

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། རི་སྐང་དུ། ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་བསོད་
ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །གཟི་བརླིང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ནང་གདོན་ཞི། །སྤྱི་
འབྱུང་མི་མིན་དབང་འདུ་སྦྱོན་པར་རྫོགས། །འདི་མཐུས་ཡི་དུགས་ཆེ་འཕོས་མཐོ་
རིས་སྟེ། །རང་ཉིད་མཐོ་རིས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཆབ་
གཏོར་བརྒྱ་ཅའི་ལྷགས་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གསན་བཞེས་སྟོན། ས་གཤི་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་
མ་འདི་ནས་དབུ་བཙུམས་ཏེ། རྣམ་དག་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་དྲང་སྲྲིང་ཞིག །ཆབ་
གཏོར་སྦྱོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལྟར་ལེན་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱན་པའི་ཉམས་
བཞེས་སུ་ཆག་མེད་བཟླར་བར་མཛད། སྤྱི་དགོང་ཐུག་དཔེ་ཐུགས་འཛིན་སྦྱར་སྦྱང་
དང་། ཉིན་མཚམས་རྒྱབ་རིགས་ལུང་བཤད་ཅོད་གྱི་ཆོས་གྲ་ཡང་དཔུས་བཞིན་
ཚུགས་སོ། །**ཆེས་བདུན་ནས།** བཅུ་བདུན་བར་མི་གྲངས་ཆིག་སྟོང་བཀྲལ་བར་
མཇལ་ཁ་རིམ་སེལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་གྲ་རིགས་ལ་དགའ་
ལྟ་དང་། ཤལ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྟུལ། **ཆེས་བཙུང་ཉིན་ནོར་**
སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་དུ་བདུད་ཅི་སྟོན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱད་དུ་ཆིབས་.....

ॐ नमः शिवाय ॥

ཆེ་ཡིང་དོན་འགྲུབ་བསོད་

ཆེས་བརྒྱན་ནས།

བུ་བུན་བར་མི་གངས་ཆེན་ཉེར་བཞུགས་བར་

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ནོར་

རགས་རྒྱས་གཤམས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། དགའ་ལ་བྱི་དང་། སྒྲིན་རྒྱལ་རྩ་
 རིར་ཆར་འབེབས་སུ་འགྲོ་མི་ནམ་གྱུ་བརྒྱད་གྱུ་ཁག་གཉིས་ཐོན་ཕྱག གར་པ་མི་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ། རྣམ་གྱུ་མ་ཆེན་དང་། བྱིངས་མཇལ་སྐགས་མི་གངས་ལྟ་བརྒྱ
 སྐར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་རྒྱུད་ནས་འབྱིན་པར་མཛད། **དུར་བེད་ཤྲག་**
གི་སྐག་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྟའི་ཆོས་འབྲེལ་གནད་། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན།
 གནས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་གཟིམས་རྒྱུད་སྒྱུན་འདྲེན་གྱིས་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱུ་བསྐྱངས།
ལྟ་བུ་ལྟ་པའི་ནད་ཐོར་རྒྱུད་མི་སྒྲུ་མན་རིང་རྩ་ཁྱེ་ཆེར་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་ཐུབ་
 དབང་གི་སྐྱུ་བརྟན་ནམ་ལྟན། བྱིན་རྟེན་ཆེ་ཁ། སྤང་མཐུད། སྒྱུན་སྒྲུ་མ་དམར་སེར་
 ཐུབས་རྒྱུད་བཅས་དང་། **རྩྭ་གས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོ་རོ་འཁོར་ཐོན་**
ཕྱག་ལ་རྩ་གྲུལ། བཞེས་སྤྱོད་དང་། སྐྱེ་བྱིང་འདི་ནས་བརྒྱུད་ན་ཐོག་རིམ་པར་པརྩི་ཏ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་། ཐམ་ག་གྱུ་སྐྱོར་དང་། ཏ་དར། འཁོབ་ལྷག་ཆ། ཏ་
 ཏྲག ཟེ་ཞེབས། རྩོར་སྤྱིང་འདྲ་བའི་གདན་ཐོབ། གནད་ཆ་འབྲལ་སོང་བཅས་
 སྐྱུ་ལ་བར་སོ་སོ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཁྱའི་ལེགས་འབུལ་ཁྱུས། **འབྱུངས་སྐར་མཛད་སྒྲི་**
 འཆར་ཅན་དང་། དཔལ་རབ་པར་པ་བསྟན་འཛིན་ནས་རྟེན་གསལ་དང་། ཤེར་
 བྱིན་བརྒྱུད་སྤྱོད་གི་པར་ལུད་བཅས་ལུལ་བར་ལྟེབས་སྐྱར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱར་.....
 ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་ཡང་སྐྱུས། གནས་རྒྱུད་ལུང་དོན་བཞིན་གཏེར་བྱིན་སྤྱོད་དཔོན་
 གྱི་སྐྱུ་བརྟན་སྤྱོད་གཟིམས་རྒྱུད་གི་རྟེན་གཙོར་གདན་ཁྱུ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་.....
 གྱུང་སྒྲིགས་འབུལ་མཛད། **ཐོར་རྒྱུད་མི་སྒྲུ་གྱུ་མི་ཏ་རོ་འཁོར་བརྒྱ་སྐར་ཐོན་ཕྱག་**
 དང་། གཡུ་ཐོག་མི་རོ་ནས་ཁྱུས་རོར་འཕགས་བསྟོད་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པའི་གཞུངས་ལྷགས་ལུང་སྐྱུས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ནས་སྐྱུ་ཁྱུས་དང་།
 ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་བཞེས། འབྱུག་སྐྱོ་གྲོ་འབྱུལ་རིགས་སུམ་རུར་ཕྱག་དབང་དང་།
 ཆོས་འབྲེལ་གནད་། ལྟ་ལྟན་དཔལ་གསལ་བ་སྐགས་མི་གངས་ལྟ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་
 བྱིན་རིམ་བཞིན་སྐྱུས། སི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆེད་འབྱོར་ལྷུ་ཡོན་སི། སྤྱིའི། གཡུ་

གསུམ་འབྱོར་ཕུག སྒྲིན་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་དང་། **གཉེར་སྒྲིན་རང་རིག་དོ་རྩེ་གཉིས་ལ་**
འབྱོར་ཐོན་སྒྲགས་མའི་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་གཡུ་ཐོག་པ་དང་། བཀའ་མགྲོན་
དགའ་བཞི་སྒྲུལ། ལས་བྱ་ཤོད་དུང་ཐང་སྒྲུང་པ་བཅས་མག་རིར་ཆིངས་དོན་མཐུག་
སྒྲིང་དུ་ཐོན་ཕུག གཞན་ཡང་ཉག་ཁོག་སྒྱི་བྱབ་གཙང་མདའ་བདེ་སྒྲིན་དང་། ཅ་
དཔོན་གཅིག ལྷིང་དཔོན་གཉིས། དམག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་སྟེར། སྒྲར་ཁམས་ཐའི་
རི་རྩམ་སྒྲིང་སྒྲུལ་སོགས་ཐོན་ཕུག གནས་ཚུང་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་
དབྱར་གསོལ་སྒྲིན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་ལུང་ཁྱ་བསྐྱུངས། སྒྲ་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཉམས་གསའི་དོ་ཤིང་དབུ་ཆེན་དགུ་དང་། དབུ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་གཟིགས་བརྗོད་ས་
བརྗོད་གཞག་སྒྲུལ་བའི་གསར་མཇལ། **ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ཡོངས་འདོན་རིན་པོ་ཆའི་**
དུང་ནས་ལྔ་མགོན་ཆོས་གསུམ་དང་། རྩམ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་ཆོག་ལེ་ཆོན་དུ་
མའི་ལྷགས་ལུང་གསན། སྔ་ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ཕུགས་གཉེར་གཟིགས་དཔེ་འདུལ་
བ་མཆོ་རིག་ཆ་ལག་ཁ་ཤས་མཆོ་སྒྲ་དགོན་དུ་ཞིབ་འཇུག་དུ་འགྲོ་མི་སེར་བྱེས་.....
གཉལ་བ་དག་བཤེས་དང་། ཡིག་འབྲི་ཨེ་ཡོན་སྒྲིན་གྲགས་གཉིས། གསང་རྒྱུ་ལུང་
སྒྲེལ་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲུལ་མ་ཕུན་ཆོགས་སོགས་ཐོན་ཕུག གྲུ་བཞིའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་སོགས་མི་
གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ། གཞན་ཡང་དད་མཇལ་བ་དུ་མའི་རེ་
བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་མཇོང་།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་མཆོ་སྒྲིན་འགྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁའི་.....
ཐོག་དགའ་སྒྲ་དང་། འཕགས་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། སྒྲ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་
སྒྲུལ་སྒྲ་ཐོན་ཕུག ཁམས་སོག་གི་འགྲུལ་རིགས་གྲངས་ལས་འདས་པར་བྱིན་རྒྱལས།
དུར་བེད་རྒྱ་ལས་ཐའི་རིའི་མི་སྒྲ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་མཁན་པོ་སྒྲ་.....
བཟང་ཤེས་རབ་ནས་རྩམ་གྲུ་གྲངས་བཅད་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་སྒྲིན་ཏེ་རྩམ་རྒྱལ་.....
མའི་སྒྲ་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲིང་

མཁན་བྱུང་ཉི་ཤེས་ཁང་གསར་སྤྱུལ་སྤྱི་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་།
སྤྱི་མ་དགར་སྤོན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལྷགས་ལྟར་། **ཆལ་དམ་འགྲུལ་པ་**ཉིས་བརྒྱ་
སྟེར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ། ཡིག་ཆ་ལས་ཁྱད་སྤངས་ནས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་
པོར་རྟེན་ཆས་སུ་འབུལ་བྱེད་སྤྱི་ཐང་གིས་ལེགས་སྒྲུ་མཚུངས་ཉེར་གསུམ་གསར་.....
བཞེངས་ཀྱིས་སྤྱན་ཞུ་བསྟར་བར་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་བཟོ་སྒྲེ་དང་། གྲིས་པ་དབུ་
བྱེངས་ལ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། ལེགས་སྤྱོད། སྤོག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་
པོ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལྟར་། ཁུར་ལྷག་པའི་སེའི་དད་མཇལ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་
གཉིས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷའི་ཆོས་འབྲེལ། གཙང་པ་སྟོགས་མཆེད་བརྒྱ་
སྟེར་སྤོགས་སྤྱི་བྱེད་གཞིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་བྱེན་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་....
ཆལ་ཆལ་དུ་པལ། **ཆོས་སུམ་རུར་འབྲས་སྤྱངས།** ཆེ་ཆོག་གླིང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སེར་སྤྱགས་སྒྲུ་ཆང་དང་། ཐེག་ཆེན་གླིང་
ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་སྤྱུལ་རྗེས་ཆབ་ཁྱགས་སྤྱི་ཆེན་བདུན་གཅིག་....
ཀྱང་སྤྱར་བཞིན་ཚུགས་པར་མཇོད། **འདི་ཟླའི་ནང་ཐོར་རྟོན་ཞུ་ལུ་ལེགས་པ་**ཟུལ་
མཆོན་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱི་སར་ཆོས་ཁྱགས་སུ་འབྱོར་ཕྱག ཡི་ཐང་སྤྱི་གཡུ་ཆོང་པ་སྤོགས་
མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་སྤྱི་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤྱུལ། དུ་ལངས་འགོ་བ་མཆོག་ཆེ་རིང་ནས་སྟེར་མཇལ་
ཁུས་པར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། སྤྱུགས་འགྲོ་དགའ་ལྷ་
གཉིས་ཀྱི་ལྟང་ཡང་སྤྱུལ། རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཐོར་རྟོན་འགྲུལ་རིགས་ཁག་མང་
པོར་ཡང་ཕྱག་དབང་དང་། ཤལ་ལའི་སྤོན་ལམ་སྤོགས་འདོད་ཆོས་ལྷག་པར་གནང་
སྟེ་རྣམ་བྱེད་གི་ས་པོན་བསྐྱུན། ཆབ་མདོ་བ་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ།
སྤྱི་བཞི་བརྟན་བཞུགས་དགོན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤོགས་སེར་སྤྱི་བཞི་བརྟན་ནས་རྟེན་གསལ་.....
ལུལ་ཉི་ཁུས་ངོར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་། དགའ་ལྷའི་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་གཟུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་རྟེན་ ༡ གོང་ས་

ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཟུ་ཟུབ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་འཇམ་མགོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་.....
མེད་པའི་སྒྲིལ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་བཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་.....
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་...
ཏེ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས།

རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་ནི། །
མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་
དེ་ཡི་བྱིར། །ཉིས་འགྱུར་ཐུག་བྱར་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་
ཅིང་སྡེ་སྟོན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་གཞིའམ་རྩ་བར་བྱུར་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་རིན་...
པོ་ཆེའི་བརྗོད་བྱ་སོ་ཐར་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལམ་ལག་དང་.....
བཅས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱལ། ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱལ་ནམས་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟོནས་ནས་
པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་དང་། ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་རྩ་བཤད་ཐུགས་མཐུན་གྱི་
མདོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པ་སྟོབ་
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གསུང་འདུལ་བའི་མདོ། དེའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཆོས་བཤེས་
དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་ཟུབ་པས་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་
སྡེ་སྟོན་ནམས་ལ་གསན་བསམ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དབུ་འཇུགས་སྟོན་གོང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤར་...
བྱི་ཆ་ཐུར་བུའི་བདུད་རྩི་ཐུན་མཆོམས་དང་བསྟན་སྟོན་རོལ་གྱི་སྤྲི་ཁྱའི་བཀོད་པས་...
ཐུན་བསུས་ཏེ་ཆོས་རྩའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ཐོག བཞེས་གོ་དང་།
གསོལ་བ། བཞེས་འབྲས། བཞེས་ཞོ། དཀར་སྟོ་བཅས་ཉེན་འབྱུང་གི་ཞལ་རྒྱས་
བཟང་པོ་ནམས་རིམ་ཐེབས་རྗེས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་། འཇམ་
དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞལ་འདོན་གསུངས་མཇུག་ ༡ གོང་

མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐར་
 བཞེངས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཆེའི་བུམ་པ་དང་། ཆེ་རྫས་རྣམས་སྟོན་བྱིན་
 དམ་པའི་ཕྱག་སྟོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱབ་གནང་དང་། སྟོབ་མའི་དོན་དུ་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་བཅས་མཛད་ཟིན་མཚམས་དུང་བཞེས་ཐེབས། ཉི་འོད་དུ་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་
 ཞབས་ཞུ་བ་སེར་སྐྱ་རྣམས་དང་། རྣམ་གྲུ་དབུ་ཆས། གྲུ་དམངས། སྒྲ་སྒྲུལ་སེར་མ་
 བ་དང་། སྐྱ་བོ་སྐགས་སྟོན་ཚུད་བཀྱེད། དེ་ནས་སྟོས་རྩལ་སྐགས་སྟེ་ཞུའི་བཀོད་པ་
 ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། སྐྱིན་བདག་གིས་སྟོས་སྟེས་སྐྱིན་དངས་ཏེ་གཞོམ་མེད་རྩི་
 རྩེའི་བྲི་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོན་བཀོད་འཕྲལ་སྟེད་སྟོང་དང་། བཀའ་གྲུང་། ཡོན་བདག་
 བཅས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། གསལ་གྲོ་དང་། གསལ་རྩ་ཐེབས་
 རྩེས། སྐྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བགེགས་གཏོར་འཐེན་གཏོར་གྲུབ་པ་དང་། གཞུང་
 གནས་ནས་མཇལ་དར་དང་། མརྒྱལ་རྟེན་གསུམ། འཁོར་ལོ། ཆོས་དུང་། སྐྱིན་
 བདག་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་བཏེག་ཅིང་།

དེ་ནས་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་གསལ་བར་ངོ་མས་པ་
 དང་། སྐྱིན་ཞིང་འཛེབས་པའི་གསུང་དབྱངས་འཕང་བསྟོད་དེ། དལ་བའི་རྟེན་
 འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །ཅིས་སྐགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་ཀྱན་སྟོང་
 འཆོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེད་མཚམས་ཤིང་། ཤེས་རྒྱུད་ཁུལ་ངེས་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་རྫས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་བྱིན་...
 རྒྱལས་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ཞིང་། སྟོབ་མའི་སྟོན་རྒྱུངས་སུ་སྐྱིན་ངེས་ལེགས་
 པར་སྒྲུལ་རྩེས་སྐྱ་ཆེ་འདིར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་
 མར་སོང་གཤིས། གཞུང་གནས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲལ་གྱི་སྐྱ་མཚན་བྱེད་
 མཇལ་དར་དང་། ཞིང་ཁམས་ཆོས་བུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད། རྒྱལ་སྟེད་སྐྱ་བདུན། རུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ན་བཟའ་ཉེར་སྐྱུང་ཆ་ཆང་།
 རིན་ཆེན་དང་གཉིས། གོས་དར་ལྷག་སྐགས་སྐམས་མཐོ་བ་བསྐྱར་ཞིང་། བཀའ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་གཙ་པོ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་རང་གི་རྟེན་གཞིའི་ཁོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་
 བརྒྱུམས་ཏེ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཐོག
 སྒྲིབ་དཔོན་མཚོར་བ་དོན་ལྷན་ཉིད་ནས་སྐལ་བཟང་སྒྲེའགྲོའི་ཁིང་སར་སྒྲིབ་བྱེད་...
 གདམས་པའི་ཆོས་ཆར་འདི་ལྟ་བུ་འབེབས་གནང་མཛད་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ངེས་...
 གྲུང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་དབང་གྲལ་ལ་བཅར་བ་ལགས་ན། ཆེ་རིལ་དང་།
 ཆེ་ཆང་གི་བགོ་སྐལ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་གསོལ་རས་ཡོད་པ་མཆིན། མཆིན།
 ཞེས་སོགས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། འབྱུང་འབྱུར་བྲང་དོར་ལྷང་
 བསྟན་འགའ་ཞིག་གྲུང་སྟན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བདག་པོ་དང་། དབང་གི་མགྲོན་ཏུ་ལྷགས་པའི་སེར་སྒྲིབ་
 མཐའ་དག་ནས་གཏང་རག་གི་བདོག་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲིས་ཤིང་།
 ཀྱན་གྲུང་གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྟུང་ཅིའི་རོ་བརྟུང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་...
 པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཡོན་བདག་གོང་གསལ་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་དང་། དད་ལྷན་གྱི་སྒྲེའོ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་
 རྒྱུང་གི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྒྲུལ། ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་མགོན་
 པོ་གཙ་གྱུར་གྱི་སྒྲུང་མའི་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བསྐྱུངས། ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་ལོར་
 སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྲང་ནས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་ཆིབས་...
 ཞལ་དགྲེས་བཞིན་བསྐྱུར། མཚུར་ཕུ་ཀམ་པ་དང་། དཔོན་སྒྲུལ་གཉིས་བསྟན་སྒྲིང་
 བདེ་རིམ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཐུག ཐོར་ཚོད་ལྷ་ལྷ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲུ་སར་ཁྱགས་མཇུག་
 མཇུག་བྱིངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐུག་དབང་། ཀོང་ཅེར་པ་ལྷ་བརྟན་སྐར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། སྒྲིལ་མ་དཀར་སྒྲིབ་གྱི་བསྟོད་པ་བཅས་
 ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཉིན་ལྷར་སྒྲུ་དགོང་གཞུང་ཆོག་ཐུགས་འཛིན་སྒྲུར་སྒྲུར་
 དང་། རིགས་ལྷང་གི་ཚོད་གྲུ་ཡང་ཆག་མེད་བསྐྱུངས།

རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཐོར་ཚོད་འགྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་དོད་སྒྲུར་གྱི་.....

གསལ་ཆོགས་ཤུལ་ཏེ་ཁྱས་རྩེ་དགའ་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར། བདེ་སྟོན་
སྟགས་འདོད་ཆོས་ལྷགས་པར་སྟུལ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་ནས་ཀྱན་ཏུ་**
བཟང་པོ་སྐྱེད་ས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་བཤམས་ཤིང་། རྣམ་གྲགས་ཆོག་ཏུ་སྟོན་
ནས་ཆེ་སྟོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་
ཤུལ་བར། ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱེད་ཡང་ལེགས་པར་སྟོན། འབྲི་གུང་རྒྱུ་ཆོད་
སྟུལ་སྟུ་རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འབུལ་འདེགས་པ་དང་། ཡེ་
མཇལ། གཙུག་ལྷན་འབུལ་བ། མཆོན་ལུ་བ་བཅས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཅར་བའི་
དངོས་སྟོན་དང་། གཙུག་ལྷན་བཞེས་ནས་མཆོན་དག་དབང་ཐུབ་བརྟན་ཆོས་གྱི་
དབང་ཐུག་ཅེས་གོས་ལེར་སྟོན་པའ་ཏེ་སྟུལ། **སྟོན་ཆོད་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་གྱིས་ཁྱས་རྩེ་**
ཁྱིམ་པ་སྟོན་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་སྟུལ་སྟུ་ཆེ་རྒྱུ་སྟགས་དད་འདུས་མཆོག་
དམན་བརྒྱ་སྟོན་ལ་ཆེ་དབང་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ལྷགས་ལྷན་བཅས་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱེད་ལ། དེ་རྗེས་ལེར་སྟོན་གཞུང་པ་ལྟ་བུའི་གྲགས་མཇལ། ཁམས་
དོན་གྱུ་བ་གྱིང་སྟོན་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་ནས་སྟུ་ཆེའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
བསྟོན་ལ། ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་འགྲུལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟོན་
དགའ་ལྟ་དང་། ཡིག་རྒྱུག་གི་ལྷགས་ལྷན་། ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་རོ་གཡོག་ལ་སྟོན་
འཁྱོར་སྟགས་མའི་མཇལ་ཐུག གཞན་ཡང་སྟོགས་འགྲུལ་སྟོན་ཏུ་ཉེ་བར་ཐུག་བྱེད་
དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཇོད།

སྟུ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ལྟར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ནས་སྟུ་ཁྱུ་ཆེ་
ཏུ་དང་། སྟུལ་དཀར་གྱི་དབང་བཅས་བཞེས་ཤིང་། ཐུབ་ཁང་སྟུལ་སྟུས་གཙོས་
ལེར་བྱེས་པར་བྱེད་པ་གྲགས་ཉིས་བརྒྱར་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་། འགོ་ལོག་
འགྲུལ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ། གནས་ནང་པ་ཉིས་བརྒྱ། **སྟོན་གྱིས་ཏུ་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་**
སྟགས་སྟོགས་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ་བར་ཐུག་བྱེད་དང་། ཆོས་འབྲེལ། འབྲི་གུང་ཆེ་ཆོད་
དང་། རྒྱུ་སྟུལ་རྒྱུ་སྟུ་སྟོན་ཐུག ས་སྟུ་གཏུང་སྟུས་བྱེད་ནས་འཁྱོར་ཐུག ལ་མོ་སྟུ་

མཚན་འབུལ་མི་བཀའ་སྒྲུབ་མི་སྣ་འབྱོར་ཕྱག འཆར་ཅན་ལ་མཚན་ཆེན་མོའི་
 མཚན་སྒྲི། ཏུར་བེད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་སྔགས་མི་གྲངས་ལ་བཅུར་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་།
 གནས་རྒྱུང་ལྷང་དོན་འདི་སྐབས་མཚན་ཡོན་ལྷན་འཛེམས་ཀྱིས་དྲུག་ཅུ་མཚར་.....
 གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འབུལ་གསོག་དང་། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཏུངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ཆ་གའི་ལྷགས་ལྷང་གསན་བཞིས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ནས།

 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ལ་བར་མཚག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོལ་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་...
 བས་བསྟེན་གྲངས་ཆད་ཏུ་ཐེངས་པ་དང་། སྐུ་མཚམས་ཁོངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ག་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས།
 གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱོན་སྤྱོད་གི་ཆ་ག་གཏུང་སེལ་ཟླ་འོད། བྱང་གཉེར་ཕྱར་བའི་
 གཏོར་གཞུང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། སྐུང་གནས་གྱི་ཆ་
 ག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་དང་། དེའི་དབང་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། བར་བར་
 ཏུ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཅན་འེག་གར་དབྱངས་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱིད་སྔགས་གསན་ནས་རྒྱུང་
 བདར་གྱིས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ལྷགས་བསྟེན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྐྱོན་
 སྤྱོད་དང་། དཔལ་པོའི་ཆོགས་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས་ཕྱི་ནང་ཏུང་རིགས་ལ་
 བཅད་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་དབང་ཡང་སྦྱེལ། དེའི་ཕྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་མཇལ་
 སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཏུས་
 འཁོར་སྟོན་ལམ་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁག འཕགས་མ་འོད་ཟེར་
 ཅན་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ཆེ་ཆོག་འདོད་
 འཛོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། མི་འབྲུགས་པའི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ག་མངོན་

དགའི་སྒོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན།

ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལ་མཆུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་ལའང་དགེས་
བཞིན་གཟིགས་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །གསལ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མན་ཤེལ་དག་
པའི་ངོས། །མཚར་མཚར་མཁྱེན་ཡོན་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲས། །བསིལ་བསིལ་
མཛད་བརྒྱའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །མང་མང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཟླ་བས་
སྦྱངས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོག་པ་དང་བྲལ་དགོངས་ཟབ་མཚོར། །མང་ཕྱོས་འཕགས་
པའི་ནོར་གྱིས་གཏམས་པ་ཅམ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ན་གྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །
གོར་མའི་རང་བཞིན་རྒྱའི་ལུང་པོས་མིན། །དཔག་ཡས་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་
གསན་བསམ་དང་། །རྣམ་དག་དབང་གི་རྒྱན་བཟང་བཞེས་པའི་ཞར། །མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་བའི་ཐུག་རྒྱའི་གར། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱོན་བཅུགས་བསྐྱར་
བར་མཛད། །སྐྱེ་དགུའི་ནང་གི་ལུན་སེལ་ལ་གསུམ་སྟོན། །བསྐྱོན་པའི་ནང་མཛོད་
འདུལ་བ་མདོ་འགྲེལ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ལུས་ཀའི། །སྟོན་མེད་
པར་གྱི་ཆོས་སྐྱོན་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། །འཆི་མེད་འདོད་ལུན་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་ངོར། །
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་འོངས་པའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་
མའི་སྟལ། །འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་གསར་པ་སྤེལ་བར་མཛད། །ཅེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དོ།

༥ **དགུང་ལ་བཅའ་བརྒྱད་བཞེས་པ་རྒྱ་ལྷགས་གནམ་ལ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་མར་**
མིད་གསུམ་རྒྱལ་མོར་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་གང་གི་འཁོར་
དུ་འདུས་པའི་མིང་ཅན་སྐྱེ་བོ་དྲ་མའི་ཆོགས་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་དགེས་སྟོན་འབུལ་བཞེས། **ཆེས་གསུམ་བརྟག་དྲིལ།** དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་
གསོལ་མཚོད་སོགས་གནའ་སྟལ་གང་ཡོད་ཉམས་མེད་བསྟར། སོག་འབྲུལ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་། སྟོང་
འབྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱིན་ལྷབས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ཁྱི་

ར་ཅན་ལ་སྒྱུན་བསལ་མང་འགྲེང་གི་བསྟེན་བཀུར་གུ་ལྟོ་མ་པ། **ཞུ་ལུ་ཁྱི་སྒྱུལ་དང་།**
 སྒྱ་སྒྲེར་བསྟེན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་། **སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་འདས་ཤུལ།**
 ཆེ་ཆོག་སྒྲིང་མཛོད་བྱར་བཅས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་མཛོད་ཆེན་མོར་མང་འགྲེང་གི་...
 དགེ་ཆོག་ས་བསྟེན་པའི་སྒྱ་སྒྲལ་འབུལ་མཇལ། གནས་ཚུང་གུ་ཆང་དང་། ཉར་
 གཏོང་ཁམ་ཆན། ལྷ་ལྷན་ཆོ་སྒྱི་སྟགས་འཆར་ཅན་མཇལ་ཞུ་བ་དང་། སྟགས་
 འདུས་གི་དད་ཅན་སུམ་སྟོང་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་། སྟོང་འགྲུལ་མང་
 སྟོར་དགའ་ལྷ་དང་། སྒྱབས་འགྲོ། དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་སྒྱལ་སྒྱར་ཡོན་ཏན་
 གཞིར་གྱུར་མ། འབྲས་སྒྲངས་མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཅན་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱར་ ༧
 གོང་ས་མཆོག་ཉིད་གིས་མཛོད་པའི་བྲག་གཡབས་ཆེ་ཆང་སྒྱལ་སྒྲིའི་ཞབས་བརྟན་...
 བདེན་ཆོག སྟགས་དཔོན་བྱར་བ་མཁྱེན་རབ་ཕུན་ཆོག་ས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 སྟོང་གཟུངས་དང་། སྒྱལ་བསྟོང་འཁོར་བཅས། ཆེ་སྒྲིང་མཛོད་བྱར་ལ་སྒྲ་མ་མཛོད་
 པའི་སྟགས་ལྷང་སྟགས་རང་རང་གི་མས་ངོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་སྟག་.....
 པར་སྒྱུལ། **ཐོར་ཆོད་དུར་ལེད་ཤོག་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་**
རབ་ངོ་འཁོར་བྱིར་ལོག་གི་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ཇུ་གུལ།
 འཕྲུལ་སྟགས་དགེ་བའི་བཀའ་མཆིད། ཐོན་རྫོངས་གཟབ་པ་དང་། བྱད་པར་ཁོང་
 པ་ལྷག་བསམ་བྱས་རྗེས་མི་དམན་པའི་བཟོས་སྒྲོར་མཁན་ཆས་ཆ་ཆང་དང་། **ཐམ་**
ག་གུ་སྒྲོར། **ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག** དམ་རྫས་བྱིན་རྟེན་ལེ་ཆན་དུ་མ། འགྲོ་ཆོས་སུ་
 ལམ་རིམ་གསེར་གི་ཡང་ཞུན་མའི་ལྷང་བཅས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་སྒྱུལ། ཉིན་ལྷར་
 ཕྱགས་གཉིར་གསན་སྦྱང་དང་། དུས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟགས་དམ་ཉམས་བཞེས་
 འཆར་འཕར་ལའང་སྟགས་བཙོན་སྟོང་མེད་བསྒྱུངས།

སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐོར་ཆོད་ཞུ་ལུ་ཁྱི་སྒྱུལ་ནས་ངོ་དད་སྒྱར་གསལ་
 ཆོག་ས་གི་བསྟེན་བཀུར་དང་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཟིམས་ཚུང་དགའ་
 ཡང་དུ་ཁོད་པ་དང་། སེར་བྱེས་བྲག་རི་སྒྱལ་སྒྱ། སྒྱབ་ཁང་སྒྱལ་སྒྱ། སྒྲིའི་གཟུང་པོ་

ལེར་སྒྲུང་ཤར་ཚེས་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཚེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གལེར་ཀོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་རོ་འཁོར་
 བཅུ་བརྟན་ལ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་ནམ་འགྲེལ་བཅས་གཞུང་བཟང་པོ་ཉི་ལྔ་ལྟེ་.....
 ཚེ་བའི་ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་སྒྲུལ། དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་ཞིག་དུ་ནམ་གྱི་བཀྲས་ཁང་
 ཁང་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུན་སྒྲུར་སྟོང་.....
 མཛོད་འདུལ་བཤམས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་
 གྱིས་མཛོད་དེ་ ༡ ཀོང་ས་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་མཚུལ་གསོལ་འདེབས་བྱས།
 འབྲས་བཏེ་ཡངས་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་བ་དགེ་འདུན་མཐར་ཕྱིན་གསར་མཇུག་
 དགའ་ལྷན་གལེར་ཀོང་སྒྲུལ་སྒྲུར་དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བཙེ་མའི་ལྷགས་བྲིད།
 ལྷ་ལྷ་བྲི་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུ་མ་མཛོད་པའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། འབའ་བ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཛོར་སྒྲེར་མཇུག། བཀྲས་ལྷན་གཉེར་ཆེན་གཡོག་ལ་འབྱོར་ཕྱག ལེར་བྱེས་བྱ་
 བལ་དཔོན་གསར་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྱི་སར་བྱགས་ཐིན་གྱི་མཇུག་ཁ། **ཆེས་སུ་མ་ཅུ་ཉིན་ཆེའི་**
 མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་བྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། ལེར་སྒྲུངས་ཆེན་མོར་བྱགས་
 ཞིབ་བཅས་བསྐྱུངས།

ཀྱན་མཁྱེན་མཚོ་སྒྲུ་བའི་རིག་ཆེན་འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་.....
 ཅུང་། བར་བཀྲས་སྒྲུན་ཆེ་བས་མི་གསལ་བར་བརྟེན་བསྟན་ལ་སྒྲུན་པའི་དགོངས་
 བཞིད་སྒྲུ་ན་མིད་པས་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡོངས་.....
 འཛིན་སྐུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་པར་བརྟེན་དབུ་འདྲེམས་ལ་བརྟེན། འབྲས་སྐྱུངས་ཏེ་
 ཉོར་ཁམ་ཆེན་དུ་མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་རྒྱལ་ནས་བྱས་དག་སོང་བའི་
 མཚོ་རིག་གི་དཔེ་ཆ་ཕྱི་སྒྲིའི་ཐེམ་སྐྱུངས་མ་ཞིག་ཡོད་ལྷགས་གསན་ཐོས་བྱུང་འབྲལ་
 གཡར་བཞིས་གཟིགས་ཉོག་གནང་བར་མ་ཕྱིར་འོས་ངེས་གྱི་ཁུངས་བཅུན་ནམ་དག་
 རང་འདུག་ཅེས་སྟོན་བརྟེན་པར་ཤིང་ནམས་ལ་བསྐྱར་བྱས་དང་། སྒྲུན་སོང་བརྗེ་
 འོས་ནམས་གསར་བརྗེས་གྱི་ཞིབ་བྱས་གནང་བོད། ལྷ་བ་སྒྲིར་བསྟན་གྱི་ཐད་ནས་
 ཤོག་གུངས་ཉི་ཤུ་སྒྲིར་ཞིག་མ་དཔེ་འཕྲོར་གྱིར་ཚབ་བཅུག་བྱས་དག་མ་སོང་བའི་.....

གཞི་མ་འདྲེས་ཤིག་ཐོན་པར། དེ་དོར་ཁམ་ཆོན་བརྒྱད་ཅད་གཙོད་ཇི་ལྟར་གནང་
 ཅུང་། བྱངས་ཆོད་མ་བྱུང་བས་མ་དཔེ་དེ་རང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པ་ན།
 དབུའི་ཁ་བྱང་གི་ཐད་དུ་འདི་མཆོ་སྣ་བའི་གདན་སའི་གཟིགས་དཔེ་དོ་མའི་ཐོག་.....
 བས་ཁྱས་དག་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་ཡིན་ལྷགས་དམར་མཆན་.....
 འཁོད་པ་གཟིགས་རྒྱན་གདན་ས་གཉལ་གྱ་པོར་དགོན་ཅེ་ཤོད་གང་དུ་ཡོད་མེད་.....
 ཅད་གཙོད་བྱེད་པར་གཞིས་དགོན་དེ་གའི་གྲ་རྒྱན་རྗེས་སུ་རྒྱད་སྟེང་མཁན་པོ་བྱེད་
 མི་སེར་བྱས་གཉལ་པ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། **ཨི་པ་ཁང་ནས་ཡིག་**
 མཁན་སྟན་གྲགས་དོ་གཡོག་བཅས་ལམ་སོན་དང་སྒྲགས་མངགས་གཏོང་གནང་བ་
 ལྟར། ཁོ་པ་བྱུང་ནས་ཞིབ་ཅད་བཅད་པར་གྱ་འོར་དགོན་ཅེ་ནས་ལག་སོན་མ་བྱུང་
 ཞིང་། དགོན་ཤོད་ནས་ཀྱང་ཁྲིམ་ཆོན་གྱི་མ་དཔེ་མ་རྟོད་ཀྱང་། མགོན་ཁང་ནང་
 བས་མདོ་ཅེའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་གྲིས་རྟོང་དབུ་ལྟ་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་ཐོན་ཏེ་དེ་གའི་སྤང་མར་བརྟག་དྲིལ་ཁྱས་པར། འབྲལ་དུ་གདན་ཁྱས་འགབ་
 ཅས་བབས་པ་བཞིན་གདན་དངས་ཏེ་ཤད་བརྒྱད་གྱིས་ནོར་གྲིང་བསྐལ་བཟང་ཕོ་
 བྱང་དུ་འབྱོར་འབྲལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་སྒྲགས་བམ་དབུ་ཐོག་
 དུ་བཞུགས། ཞལ་བྱེ་གཟིགས་རྟོག་གི་སྒྲོན་ནས། མཆོ་ཁྲིམ་ནང་མཆན་དུ་གསལ་ཞེས་
 པའི་ཡིག་རྒྱུང་འགའ་རེ་འདུག་པ་ཡང་མཆན་འགྲེལ་འདི་རང་ཡིན་འདུག་ཅིང་།
 ལྷག་པར་སང་ཉིན་འདུལ་བའི་གསན་བཞེས་པའི་གནང་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱ་དང་།
 འདུལ་བ་འདུམ་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ་ཆོན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་དོ་མ་ལྷལ་འབྱོར་
 ཅུས་འགྲིག་བྱུང་བ་ནི། ༡ གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཐུབ་པའི་བརྟན་
 པ་ལ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་སྤར་བྱོན་པ་དང་མི་གཉིས་པའི་བརྟན་ལྷགས་མ་བཟླིགས་ལྟན་
 གྲུབ་དུ་ཤར་བ་ཤིན་དུ་དོ་མཆོར་ཆེ་བས་སང་ཉིན་རང་ཆོས་རང་ལྷལ་ཆོག་པ་དོས་
 བས་འབྲལ་དུ་སྟན་གསང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤེལ་བྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་དོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤེལ་ཡོངས་

འདུས་གྱི་དབུས་སུ་འདུལ་བ་གསན་བཞིས་དབུ་འཇུགས་མཛད་སྟོན་ཆེན་མོ་འི་.....
 ཐོག་དགེ་བཤེས་གོང་གསལ་ནས་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་བ་བཞིན་མདོ་ཅའི་གཞུང་ཆེག་
 རེ་རེར་ཡང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད། རྒྱུ་ལྡན། འབྲེལ་ཆུང་སོགས་བཤད་ཚུལ་རྣམ་
 གཞག་མང་བའི་སྟེང་འོག་དཀྱུས་གསུམ་གྱི་མཆན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མ་འདྲེས་...
 པར་འགོད་རྒྱུ་འི་དྲག་ཐེར་གཙང་མར་མཛད་དེ་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་པར་བསྐྱོད་
 ཞབས་བསྐྱལ་གནང་བ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱབ་དང་.....
 འབྲེལ་སྤྲེལ་ལས་གྲུ་བཅུགས་ནས་འདི་མའི་ནང་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུ་ལ་
 མཆོག་རུ་སྟོན་པ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ན་རྣམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་
 ལམ་བཟང་པོ་རྒྱབ་ལ་ཁད་ནས་སྤར་གསོ་བར་མཛད་པ་ནི་ཡབ་སྐུས་རྣམ་གཉིས་སོ་
 བའི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆེག་
 ལས། འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་བཙུན་བྱེད་པོ་དག །གསལ་བྱེད་མཆན་འབྲེལ་
 མཛོང་བ་དོན་འགྲུབ་འདི། །ཐོས་བསམ་ཁུར་ཆེན་འདེགས་མཁན་དབེན་གནས་སུ།
 རུས་རིང་ས་འོག་གཉེར་བཞིན་ལུས་པའི་ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕུལ་ཐུགས་ཀྱིས་
 འདོན་མཛད་དེ། །སློ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཆོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་རུ། །པར་འཕུལ་
 བསྟན་མཛད་ཐུག་ན་པར་སྟོ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་ལན་བརྒྱར་བསམས་བཞིན་ཅིས་མི་
 འདུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ།།

མ་དཔེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤང་གི་གཉེར་སྟངས་ཆེ་གཤིས་པར་བསྐྱོས་གྲུབ་འཕུལ་
 མཆོ་སྤྲེལ་བའི་གདན་སར་མང་འབྱེད་དབྱུང་ཁྲ་དང་། མགོན་ཁང་རུ་གཏང་རག་
 གཏོང་རྒྱ་བཅས་སུ་ཨེ་བ་ཡོན་བདག་སྟན་གྲགས་ཆེད་མངགས་གདོང་བྱེར་སྐྱེལ་.....
 མཛད། དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་རྣམས་པར་གསར་ལེགས་བསྟན་
 ཟིན་ཏེ་པར་སྤུད་སྤུལ་བར། དབུ་འདོམས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་པ་དང་། **ཁྱེས་**
དག་པ་མཆོན་ཞབས་སྤྲེལ་བཞི། དོ་དམ་མཁན་རུང་སློ་ཚུལ་དང་། མཁན་ཆུང་
 གྲགས་པ་སློ་ལྡན། ཅེ་གཉེར་རག་དབང་སློ་གསལ། ལས་བྱ་བཙོ་རིགས་དབུ་ཆེ་

ཅུང་། བྱིངས་བཅས་མི་གངས་བརྟན་ཅུ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་
གཡ། དྲག་རིམ་ལ་བཀའ་མཆིད། བཞེས་སྟོ། གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་ལེགས་སྟེས་
བཅས་དགེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྟུལ་ཏོ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ། ས་
སྐྱ་གདུང་སྟས་ཐོན་ཕྱག རྗེ་བརྟན་བྱམས་པ་སྟོལ་མ་ནས་སྐར་མཇལ་ཁུས་པར་
འབུལ་འདེགས་སོགས་མི་གངས་ཉིས་བརྟ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་། དུམ་སྐབ་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟིང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བཞུགས། འཆར་ཅན་བརྟུང་
གཏོར་མཇུང་སྟོ། ཁམས་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་གི་མི་སྣ་ཐོན་ཕྱག ཁྱ་འབྱུག་མཆོད་རྟེན་
དབུ་ལྷ་ཞེས་པ་ཉམས་གསའི་ལས་གྲར་བརྟུང་མི་འདོད་དཔལ་དབུ་ཆེན་དང་།
བྱིངས་བྱངས་ཆོགས་དབུ་བྱིངས་བཅས་ཐོན་ཕྱག དགའ་ལྡན་གྱི་པ་འཇམ་དཔལ་
ཚུལ་གྱིམས་ཀྱི་སྟེ་སྟུལ་གྱ་སར་ཞུགས་མཇལ། ཐོར་རྟོན་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་གྱི་གཡོག་
རིགས་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག གནས་ཅུང་ཆོས་སྦྱང་གིས་ལྷང་བསྟུལ་དོན་
བཞིན་གཟིམས་ཅུང་དགའ་ཡང་དུ་ཆོགས་འཁོར་གངས་གསོག་མཇུང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་གོ་མ་ས་མཆམས་སུ་པོད་ཕྱི་ཆིངས་དོན་མཇུག་སྦྱང་དུ་.....
ཐེབས་མི་ས་དབང་རྒྱ་སྒྲ་མ་འབུམ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཕུལ་བྱང་དང་། སྐྱ་བཅར་དར་ཉན་
འཇིགས་མེད་ཆོས་འབྱོར། ལས་བྱ་དབུས་མདའ་དཔོན་བྱར་ཁང་སྟས། ཆེ་བྱང་
འབུམ་ཐང་བྱམས་པ་མཐར་ཕྱིན། བཀའ་མགོན་སྐྱི་ལྷགས། གོ་བྱང་བཀྲས་
གཤོངས་པ། གྱ་བཞི་བརྟ་དཔོན་བཅས་ཐོན་ཕྱག འཆི་མེད་ཐོགས་དཔོན་རྟིང་པ་
རྟིང་རྒྱ་ལྷ་ཡེར་གོ་མ་ནས་འབྱོར་ཕྱག ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་གྱི་གཡོག་ཁོངས་སྟོབ་དཔོན་
ཅན་སོགས་སོག་པོ་བརྟ་དང་། མཇལ་བྱིངས་ལྷ་བརྟ་སྐར་ལ་ཕྱག་བྱིན། མཁན་
བྱང་གསུམ་ནས་ཕག་རིར་པོད་བཞུགས་ཁུའི་ཨམ་བན་དང་། རྒྱ་ལྷ་ཡེར་ས་སར་
སྟེལ་རྒྱའི་བཀའ་རྒྱ་ཁག་གཉིས། ཐོར་རྟོན་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་ནས་དགོན་པ་གསར་
བཏབ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་། ཆོ་ལྷའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་ལ་དམ་རྒྱ་ཁུས་སྟོན། ཉག་

རོང་སྤྱི་བྱུང་གསར་བ་མཁན་ཆུང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བསྟན་དང་། ལས་བྱ་ཅེ་དྲུང་ནམ་
ཆུལ་ཤེས་རབ་ངོ་འཁོར་ཐོན་ཕྱག ནམ་གྱ་གསར་ཞུགས་བྱམས་པ་བདེ་ཆེན་ལ་
གདིང་ཆུག་གི་མཇལ་ཁ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟེ། **ཆོས་བརྟན་ནས་དབྱ་བཅུགས་ཏེ་**
གསེང་དབར་དག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་...
ནས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མའི་བཤད་ལྟར་...
སྒྲགས་མ་ལེགས་པར་གསན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུའང་རིགས་ལྟར་གི་ཚོད་གྱ་ཆག་
མེད་ངོས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་བྱིན་ཆུབས་རིམ་
སེལ་དུ་སྟེ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཅེ་ཤོད་དྲུང་རིགས་སྤྱི་ནས་ངོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་སྟར་
མཚོད་སྤྱིན་བཟུ་ཕྱག་ལཱ་རེ་དང་། ཡོ་གོ་ཤུ་རའི་དྲུང་དུ་སྟོང་མཚོད་བཅས་བསྒྲིགས་
བཤམས་ཐོག ནམ་གྱ་ཆོགས་ཡོངས་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་ཆེ་སྤྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
བཟུད་མའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཇུལ་བཤད་འབྱལ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་རྒྱས་...
སྟེ། **ཆོས་བཅོ་བཟུད་ཉིན་བརྟུང་ཅེ་**སྤྱིན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱད་དུ་ནོར་གྱིང་
བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། མལ་གྲོ་གཟི་ཅན་སོགས་མཚོ་ཁག་
ལ་སྤྱོ་འགྲོའི་འཚོ་བཅུད་ཡོ་རྟོག་གི་གསོས་ཆར་འབེབས་པར་བསྐྱོད་མི་མང་པོར་...
ཐོན་ཕྱག ཤོད་བཞུགས་ཨམ་བན་སྤྱ་ཆབ་དང་། གྱ་བཞི་བྱང་ལི་ཆེ་ཆུང་སོགས་
མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་བར་གདན་བཞོས་ལེགས་སྤྱེས། གནས་ཆུང་དགྲ་ལྟའི་རྩེ་པོ་
གཟིམས་ཆུང་སྟུན་འདྲེན་ཐོག སྒྲོན་དར་དང་། མཐུན་རྩས་བསྟུབས་ཏེ་སྤྱང་དོར་
ལྟར་བྱ། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཆུལ་མཚན་གསར་མཇལ། འབྲུག་
སྤྱ་གྲོ་གཉེར་ཆེན་སྒྲེར་མཇལ། ཆབ་དྲེལ་གཉིས་སྟེལ་ཏེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་མི་ཤོག་སྐྱབ་གཉེར་པ། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་པར་ལོ་
མཇལ། ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཉེམ་ཆུལ་བཞེས་སྒྲོར་བཀྲས་སྤྱ་ནས་
བྱགས་དམ་བྱ་སོན་འབྱོར་བའི་བཀའ་ལན་ལ་དམ་སྤྱིན། ཀྱན་གྱིང་ལྷེ་འཆང་སྐལ་

བཟང་བསྟན་དར་ནས་རྟེན་གསལ་ཕུལ་ཏེ་འབྱུང་དང་། ཉི་མའི་གསུང་བར་གསར་
 བཞུང་ཁོངས་ནས་ཉི་མའི་ག་པ་བཞུང་ཟིན་གྱི་པར་ཤིང་ནམས་གཟིགས་བསྟར་ལྷན་...
 པར་ཕྱགས་ཞིབ། དད་མཇལ་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་། མཁན་
 རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་མཁན་རྒྱུ་གསར་མཇལ། ཞལ་རྒྱུ་སྐལ་བཟང་
 ཅན་ནས་གསལ་མཛོ་བེལ་འབྱར་གཅིག་འབུལ་མཇལ། འབྲས་གུང་ཅུ་ལྷུལ་སྤྱི་
 སྤྱི་གས་སྒྲིལ་མཇལ་དད་ཅན་རྒྱུ་ཅུ་སྒྲིལ་བཅས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་ཀྱིན་གྱིས་རེ་བ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱངས།

རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འཆར་ཅན་འབྱུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་། གཟིམས་རྒྱུང་
 རྒྱ་ལྷའི་ཆོགས་མཛོད། ལྷ་སྒོ་སྤྱི་ཐོན་ཤིན་འདས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ནས་རྟེན་
 གསལ་ཕུལ་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མི་གངས་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་སྤྱི་
 བསྟོད་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱངས། ཅེ་རིག་
 གནས་སྤོབ་གྲུ་པ་ནམས་ནས་སྤྱངས་འབྲས་ཡིག་ཆ་འབྱུང་བཞེས་དང་འབྲེལ་.....
 དབྱར་མཇལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་ལྷས་དང་། ཆེ་དབང་གསན་
 བཞེས། དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་དགའ་ལྷན་གསེར་
 གུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་སྤྱི་ལྷའི་སྒོ་མཛོད་དང་.....
 འབྲེལ་བར་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་བསྐྱང་རྒྱུ་འོ་དོ་དམ་པ་ཅེ་རྒྱུང་.....
 དག་དབང་སྤྱི་བཟང་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་མཛོད་འབྱུང་དང་། ལྷག་གནས་གྱི་བྱེད་སྤྱི་
 འབྲས་ཆར་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྤྱི་

རྒྱ་བ་རྒྱུ་པའི་ནང་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྤྱི་དང་། བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱི་གཙོ་
 འཁོར་དབྱར་གསལ་སྤྱི་འདྲན་ཐོག་སྤྱི་དར་དང་། མཐུན་ཇུས། ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་བསྟུངས་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་བདེ་དོག་གི་སྤྱི་དོར་ལུང་ལྷ་གནང་། བཤད་སྤྱི་
 སྤྱི་དཔལ་འབྱུར་དོ་རྒྱུ་མོ་ས་མཆོམས་དོན་གཙོ་ནས་འབྱུར་ཕྱག་དང་།
 བཀའ་ཆབ་གྱི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་འབྱུང་བ་ཆབས་ཅིག་ལ་རྟེན་གསལ་དབྱལ་

དངོས་བཅས་ཡུལ་བ་དང་། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཏེ་རྟོར་མཁན་བྱར་རང་ཡུལ་འཁོར་
 ཞག་ཐོན་ཕྱག་གི་འབྲུལ་འདེགས་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 གལ་སྟོན། དགའ་ལྟ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། བསྟན་སྒྲིང་དང་།
 ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ནས་ཆབ་ཁྱགས་དཀར་སྒྲིའི་སྒྲི་སྒྲིལ། འདེགས་འབྲུལ། ལྟ་
 སྒྲིང་ཆོང་པ་ཁག་བཞི་སྒྲིང་མཇུག་སྒྲིང་སྒྲིང་འགྲོ་དང་། སྒྲིལ་མ། ཀ་ལྷ་པར་སྒྲིང་
 བའི་སྒྲིང་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། དབྱིན་པོད་ས་མཆོམས་ཆིངས་དོན་མཇུག་
 སྒྲིང་ས་དབང་འབྲུལ་ཐང་པ་ལས་བྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་ཕྱག་ནམ་གྱུ་ནམ་རྒྱལ་
 ཆོས་འཕེལ་ནས་རུས་འཁོར་རྒྱགས་ཆེན་དག་གསལ་ཡུལ་བར་ལེགས་སྒྲིལ། བཤད་
 སྒྲིང་དཔལ་འབྱུར་རྩི་རྩི་བཀའ་སྒྲིང་གསར་མཇུག། བག་རི་ཆིངས་དོན་ལས་རོགས་
 ཅིའི་རྒྱ་རིན་ས་མཆོམས་ནས་འབྱུར་ཕྱག་མཇུག་ཆེན་རུ་གཡང་ཁེའི་ཞལ་དཀར་ཡུ་
 རིང་། གོས་ཡུག་གསུམ་བཅས་ཡུལ་བར་དབྱ་སྒྲིང་ཁ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་
 གནང་། གཟིམས་ཆུང་རུ་མར་རྩི་ཆོས་བཅུ་དང་བསྟན་པའི་ཆོགས་འཁོར། ཀར་
 ཤར་རུ་འབྱེན་པ་ནམས་ནས་གར་འཆོམས་དང་། ལྟ་མའི་རིགས་བྱེད་པ་ཁག་ནས་
 སྒྲིང་གར་རོལ་ཅེད་སྒྲིང་ཆོགས་པའི་གཟིགས་ལུང་ཡུལ་བར་སོ་སོར་བྱ་དགའ་ལེགས་.....
 གནང་། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་འབྲུས་ཀྱི་མཇུག་བྱེད་ས་ཤིན་རུ་མང་བར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་
 བྱིན་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྟུལ།

ལྷ་བ་བཏུན་པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ཡུར་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་ལམ་རིམ་
 དམར་བྲིད་འཇུག་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས། གང་སྒོ་མ།
 ལམ་སྒྲིང་། ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་བདེ་ལམ། སྒྲིང་པ་ཉི་ཤུ་བ། སྒྲིང་པ་ལྷ་བཅུ་པ་
 བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། མོན་པ་དད་མཇུག་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་། འགོ་ལོག་དང་། མཆོ་སྒྲིང་སོག་
 འབྲུལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་། ཨོ་རྩོད་ཤོ། སོག་པོ་ཉིས་བརྒྱ་
 བརྒྱལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། ཕྱག་འཆོལ་པོ་

བསྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་མཆོད་སྦྱིད་ལྷག་པ་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་།
 ཏུར་བེད་ཤོག་སོགས་ཀྱི་སོག་རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཞལ་མཇལ་ལྷག་དབང་དང་།
 འདོད་ཚེས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ཞན་མེད། སྐྱ་བཅར་གཟིམས་བྱུར་དར་ཏན་བར་ཞི་བ་
 དག་དབང་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱ་བཅར་སྦྱི་བྱུབ་མཁན་པོའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོ་བཞག་སྦྱལ་...
 བའི་བཀའ་བསྐྱུར་དར་འབྱལ་གྱི་མཇལ་ཁ། ཚེས་ཐེ་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་
 འཆར་ཅན་སྦྱངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་བྱགས་སྦྱོ་ཆེན་ཞག་བརྟན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་ཚུགས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཉི་མ་སྐྱ་བཅར་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོའི་
 གསར་མཇལ། **ཆལ་དམ་འགྲལ་རིགས་བརྒྱ་སྟོར་དང་།** བཀྲས་སྤྱི་ཆབ་བྱགས་སྐྱ་
 སྐལ་འབྱལ་མི་མགྲོན་དཔལ་ལྷན་བཟོད་པ་ནས་འབྱུར་ལྷག་སོག་ཉེན་གསོལ་སྦྱལ་...
 བར་མཇལ་བྱིངས་དང་བཅས་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཏུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷག་དབང་།
 གྲོ་མོ་བ་དད་མཇལ་བརྟན་ཏུ་སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་། དག་འཕེལ་རི་བྱོད་ཀྱི་སྦྱང་བ་བར་དབྱར་མཇལ། སྤུས་སྦྱི་
 སོ་གཉིས་ནས་དཀར་སྤྱད་དང་། དཀར་སྦྱོ་འབྱལ་མཇལ། ལྷ་ལྷན་ཡོན་ཆབ་མཆོད་
 གྲོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལྷག་དབང་དང་། ཤལ་ལའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་།
 ཡང་མོན་འགྲལ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་ཅན་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱལ་མ་དཀར་སྦྱོན་གྱི་
 ཚེས་འབྲེལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྦྱལ།

ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་ཆེ་རྟའི་
 བཀའ་དབང་དང་། སྤུ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་བཤད་ལྷང་ཞིབ་རྒྱས་གསན། གཟིམས་རྒྱུང་
 དབྱ་ཅེར་ལྷ་ཏུས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་དང་། མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་གཟབ་གསོལ་
 གནད་སྦྱོན་བསྐྱུངས། **ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་ནོར་སྦྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་གྲུ་**
 འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤར་རྒྱན་སྦྱགས་གཉེར་...
 གསན་བསམ་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་མཛད་དོ། **ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་གོང་དཀར་**
 བདེ་ཚེས་ཡངས་འཛིན་སྦྱལ་སྐྱ་ཁམས་ནས་འབྱུར་ལྷག་ བདེ་ཆེན་ཆེས་འཁོར་སྦྱལ་

སྤྱི་ཁོ་རང་གི་གདན་སར་ཆོས་བཞུགས་ཀྱི་པ་མཇུག་ཐོག་སྤྱི་ལ་མ་དང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་དང་། ཆོ་བ་རྩེ་པ་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ལའང་
 ཟུག་བྱིན། མཆོད་ཁང་ཆང་མར་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
 གཟིགས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱི་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་དང་།
 དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་། བྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་
 མཇོང་པའི་མགོན་དཀར་གཡང་སྤྱབ་གྱི་ཆོ་ག་འཇམ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབང་། འཆི་
 མེད་སྟོག་ཤིང་གི་ཆེ་དབང་བཅས་གསན། དགའ་གདོང་ཆོས་སྟོང་སྟོན་འབྲེན་དང་།
 གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསོལ། **མཆོ་སྟོན་**
 སོགས་གྱི་སྟོགས་འབྲལ་གཏོས་ཆེ་བར་ཞལ་མཇུག་ཟུག་དབང་དང་། འདོད་ཆོས་
 ཀྱང་སྟུག་པར་སྤྱལ་ཏེ་སྟེ་བ་དོན་ལྡན་རུ་མཇོང་།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་པོད་རྒྱུ་སྟོན་ཆེན་གྱི་ལས་རྒྱུ་ལས་ཡན་ཨམ་བན་གསར་བ་
 མཇུག་རུ་ཐེབས་པར་སྤྱར་ལམ་བཀྱར་བཞོས་དང་། མི་ལི་མཇོང་རྒྱར་དག་
 དབང་དཔལ་བཟང་གྱ་སར་བཞུགས་མཇུག། གནམ་བསྟོན་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་ལུམ་དགུང་གུངས་**རྒྱལ་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་སྤྱི་ཡོར་མཁན་**
 པོ་སེར་སྤྱད་དག་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ལྡན་ཐོན་ཟུག **ཆོས་བརྟན་ཉིན་**
 བརྟན་མཁས་ཞི་རུལ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རུ་མས་མཇོན་པར་མཐོ་
 བ་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་རྒྱར་སྤྱི་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་.....
འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོར་གསན་བསམ་ཞབས་ཁྱ་ཡོངས་འཛིན་ཡ་གཅིག་བསྟོ་
བཞག་སྤྱལ་བའི་བཀའ་བསྟར་མཇུག་པར་དང་། གསར་མཇུག་ཆབས་ཅིག་རུ་
 ཐེབས་ཏེ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་མཇུག་དར་དང་། མཇུག་སྤྱི་གསུང་ཟུགས་ཉིན་
 འབྲལ་གནང་མཇོང་པར་ཟུག་དབང་དང་། གདན་ཐོབ་རུ་གཟེངས་བསྟོང་དེ།
 གསོལ་གྱི། གསོལ་ཇ། བཞེས་སྟོ་བཅས་ཉིན་འབྲལ་གི་ཐེབས་སྟོ་དང་། གསོལ་
 ཆོགས་ཆེན་མོར་ལྟན་ཅིག་རུ་དབྱེས་རོལ་ཐོག འདུལ་གཞུང་གི་སྟོང་ནས་ལྷགས་

བྱིད་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དང་འདྲུས་བདུན་ཅུ་སྐར་
 ལ་ཕྱག་དབང་གནང་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱུལ་གྱི་དྲུང་ནས་སྤྱི་ཁྱེན་སེལ་དག་
 བྱེད་གྱི་བྱས་དང་། ཆོ་དབང་ལྷ་འབུལ་བསྐྱེད་སྤྱུལ། ཆོ་བ་ཁྱི་སྤྱུལ་སྐྱོད་སྤྱུལ་སེལ་སྤྱུང་
 བར་ཕྱིན་པར་ཞབས་བརྟན་མཛུགས། གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་སྤྱུག་ཕྱི་
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དང་། ལམ་རིམ་དམར་བྱིད་ལྟར་ལམ།
 ལམ་རིམ་ཐིག་གིས་དྲུང་སྤྱུང་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ལྷང་སྐྱོད་སྤྱུགས་མཁོ་འགའ་ཞིག་གི་.....
 ལྷགས་ལྷང་དང་། ཉིན་ལྟར་རིགས་ལམ་གྱི་རྟགས་སྤྱུར་འཕེན་ཚུལ་གྱི་བྱིད་དང་།
 རིགས་ལྷང་ཆག་མེད་བསྐྱེད་སྤྱུལ། ལྷན་མ་ལབ་སྤྱུལ་ངོ་འཁོར་དང་། འབའ་བ་འགྲུལ་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱིར་མཛུགས་ལྷན་པར་ཕྱག་བྱེད་དང་འབྲེལ་འཇམ་དཔལ་.....
 མཚན་བརྗོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། རྒྱུད་གྲུ་སྤྱུང་སྤྱུང་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་མཛུགས་
 ཁ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱུང་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས། ལྷ་མཚོད་གྱིང་མེར་
 ལྷགས་ཞིབ། མཚུར་སྤྱ་ཀྲུ་པ་དང་། འབྲི་བྱང་སྤྱ་བྱང་གི་ལོ་འབུལ་འཇལ་ལྷ་བར་
 ཕྱག་དབང་སྤྱུལ།

ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཉིན་མཚམས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྤྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་.....
 བར་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་བཅན་ཐབས་སྤྱུ་བཅད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཟབ་གསལ་.....
 གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ངང་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་.....
 ཤེད་། དེའི་རིང་འབྱེད་སྤྱོད་ཁག་གི་མཛུགས་དར་འབུལ་བཞུགས་དང་། བཀའི་ཐེབས་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོས་སྐྱོད་གང་ཅི་ཕྱན་མཚམས་སྤྱུ་འབྲུལ་འབྲུལ་སྤྱོད་གསང་དགོངས་.....
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་འགག་ནས་ཡིན་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱུང་དུ་གནང་ངོ་། །
 ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་མཚུགས་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱུག་དང་། ཆོགས་འཁོར། བཅད་གྲོལ་
 གྱི་མཛུགས། ས་བཀྲས་གྱི་ལོ་འབུལ་མི་སྤྱུ་འབྱེད་ཕྱག་ དགྲུ་གཏོར་ཆེན་མའི་
 འཆམས་གཟིགས་སྐྱོད་སྤྱུར་ལམ་སྤྱུར་བསྐྱེད་སྤྱུལ་སོ། །ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་
 དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །ཟབ་ཡངས་མཐུན་པ་ཀུན་མོངས་ཕྱན་པའི་དག། །ཟབ་

བེ་ཆོས་དབྱིངས་གོ་ལའི་ལམ་ཁྱལ་ནས། །ཟབ་དོན་སྤང་བ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་དེ་
 ལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་རབ་མཉམ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་
 ཐུལ་དམུ་ཚོད་འགོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་
 རྩའི་གཏེར་ཆེན་ལས་ལྷག་གང་། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་ཀྱང་པལ་རྣམས་འཇུག་དཀའི་
 གནས། །ལན་མང་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །ལན་ཅིག་དགའ་སྟོན་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིས། །ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ངལ་མེད་འཇུག་པར་མཛད། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་ནང་མཛོད་འདུལ་
 བའི་སྤྱོད། །དུས་གྱིས་རྒྱབ་ལ་མཛོད་ཐུགས་སྤར་བསོས་ནས། །དུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་
 སྤེལ་འདི་ལྟ་ཡི་དྲིན། །ཨ་རྟོ་མཁུན་བཅའི་སྤྱོད་བཟང་ལས། །དཔག་མེད་མཛད་
 པའི་ཆར་སྤྱོད་ཏེ། །ཉིས་བརྒྱའི་ཆ་གདུང་བཅིལ་བ་དང་། །སྟོན་ཅིག་དགའ་ལེགས་ཚུ་
 རྒྱན་སྤེལ། །ཞིས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསའི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྐྱེད་སོ།།

༥ དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲར་ཐེབས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟ་ལའི་རང་ཞལ་སྟོན་མར་འཇུག་.....
 པའི་གསར་ཆོས་གྱི་རིམ་པར་སོས་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མོ་སྟོ་ཆགས་བཟིན་པའི་...
 ཉམས་ལྷན་དུང་སྤྱོད་དབང་མོར་གཏོར་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་དང་། །ཆོས་ཆེན་དུ་
 ཆོས་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དབྱེས་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསྟན་སྤྱོད་བདེ་དྲོག་གི་གནས་ཚུལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བརྟག་རིལ་སྟོན་ལོ་འདིའི་སྟོན་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་.....
 མཛད་སྟོ་འཆར་ཅན་གང་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ཡི་གའི་ཁུར་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཞིབ་དུ་...
 མ་སྤྱོད་ཤིང་། །ཆོས་དུག་ཉིན་མེ་དུག་སྤྱོད་དང་། །ཆེ་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤག་ཆང་
 གཉིས་ནས་ལེགས་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་དང་འདུན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་གསོལ་...
 བ་ལན་གསུམ་སྤྱོད་དུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་.....
 ཆགས་པ་ལྟ་ཏིག་གི་སྤོང་བ་རིང་དུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུལ་སྤང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། །ཨེ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྟོན་ །ཆས་བཟང་
 གིས་སྤྱོད་པའི་སེར་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མར་ཐུག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་.....

བཀོད།

ཆེས་དག་ཉིན་ཅེ་ཕྱག་སྒྲིན་གྲོང་པ་བྱང་ཆུབ་དག་ལེགས་དང་།

ཆེས་བརྒྱ་

གཅིག་ཉིན།

གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་སོན་གྱི་འབྲས་

ཉྱགས་མཁས་མང་ཆུ་མཆོའི་དབྱུང་སྤྱ་སྒྲིན་དམ་བཅའི་ཁུར་འཛིན་པར་སྒྲི་བ་སྡེ་

དྲུག་རྟོ་ཐོག་ཕྱ་གཉིས་གྱི་དག་ལེགས་གྱི་མགོན་དུ་ཆོགས་དབྱར་ཞབས་བྱང་བཀོད་

པར། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བྱང་ནས་དངོས་འབྱུང་གྱི་བདོག་པ་ཆེར་བཏེག་སྟེ་དག་

འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ སྟེ་ཞབས་པད་

རྩོ་རྩེའི་ལྷན་པོ་ལྷར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་རིམ་བཞིན་

བཏབ། དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་འགྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཕུལ། སྒྲིན་

བདག་ནམས་གྱིས་མཆོན་རྒྱུད་ལྱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་སྤྱ་མན་བདེའི་

དཔལ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སྒྲུག་དུ་འཕྱོང་

པའི་ལྷགས་བསྒྲིས་དག་འབྲས་ནམས་ཆེས་དབྱེད་སྤྱ་མཆོམས་སྒྲིར་གནང་།

ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གསུང་ཆེས་རྩ་བའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཕྱག་ལེབས།

འདུས་ཆོགས་སྤྱ་སྒྲིན་པའི་འཁྱུངས་རབས་འཕྲོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་

སྒྲིན་དང་། བྱེ་རྩོ་སྒྲིན་ལམ་དུ་ལེབས་ནས་ཆེས་སྒྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཞལ་འདོན་དང་།

བསྒྲི་སྒྲིན་གྱི་མཆོམས་སྒྲིར་མཛད། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱས་པའི་ཞལ་ཆབ་རྩོ་པོ་

ཆེན་པོས་དབྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་རྟེན་ནམས་ཞིབ་མཛལ།

དུང་སྒྲིང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲིང་

མེར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱུངས། འབྲོང་བ་སྒྲིབས་རྒྱས་དང་། བྱང་

རིགས་པ། ཆོལ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་ཆེས་འབྲེལ།

འབྲས་སྒྲིངས་སྤྱས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས། ཆེ་སྒྲིང་སྤྱལ་སྤྱ་དང་།

གཙང་བ་འགྱུལ་རིགས། ལམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན། ས་པོག་སྐང་ཆོང་བ་

བཅས་སྒྲིར་མཛལ་ཁག་བཞིར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མ་ཁིའི་ལུང་། སྒྲིན་ལམ་དུ་མང་

འབྱེད་འབྲུལ་མི་བསྟན་གྱིང་ཇ་སག་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་དང་། ས་དབང་བྱུར་ཁང་
བ། ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་དམ་ཚེས་སྒྲུལ་སྒྲ། ལྷག་བྲག་སྒྲུལ་སྒྲ། ཡབ་གཞིས་གཡུ་
ཐོག་ མི་ལི་ཚེས་མཛད། སེར་སྒྲ་ད་བྱམས་སྟོན་བསྟན་འཛིན་འདས་ཤུལ་བཅས་
ནས་སྒྲ་སྒྲུལ་འབྲུལ་མཛལ་ཁྱུས་པར་སོ་སོར་སྒྲག་དབང་དང་། ལེགས་སེའི་བཀའ་
མཆིད། གནང་ཆ་བཅས་འཕྲུལ་སྟོན་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

འཕན་འགྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། གོ་མོ་མཚམས་བྲག་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ལ་
སྟོལ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ༡ རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབྱུས་ཕན་བདེ་ལེགས་
བཤད་གྱིང་པ་སྒྲུམ་ཅུ་ནས་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་སྟུན་.....
གཟིགས་མཐུན་ཇུས། བསྐྱེད་ཇུས་སོགས་རྒྱས་པ་བསྟར་ཐོག་གཟབ་གསོལ། ཚོགས་
འཁོར་འཕར་མ་བཅས་འབྲུལ་གནང་། བསྟན་གྱིང་སྟོང་ཚོ་ཐོག་བྱ་དང་།
ལས་སྡེ་གྲ་དམངས། སྒྲ་དབྱངས་གྱིང་གི་ཚེས་རྗེ། ལས་སྡེ། ཚོགས་ཡོངས། མཛལ་
དམངས་གྱི་སྟེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་བ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱིགས་འབྲུལ་བྱས་བྱུང་
ནམ་འབྱེད། སྟོན་ལམ་གྲ་སྒྲོར་བ། མི་དཔོན་སོགས་རིམ་པར་སྒྲག་དབང་གནང་།
གནང་ཆ་བཅས་སྒྲར་རྒྱན་ལྟར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྲུངས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གནམ་
ལྷགས་ཐོར་འཕེན་ལ་སྟུན་དམིགས། གོས་སྒྲ་དང་། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། དག་
ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་བཅས་སོ་སོར་ཡང་སྒྲགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟུན་ཤུལ་བཅས་.....
འབྲུལ་བ་གནང་། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉེན་ཆེབས་རགས་དང་བཅས་ར་མོ་ཆེར་གནས་**
གཟིགས་གྱིས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱེད། ལྷ་བྲག་དོལ་རྫོང་ཁུལ་གྱི་འགྲུལ་
རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲེར་མཛལ་ཐོག་ དགའ་ལྷའི་ཆེས་འབྲེལ་སྒྲུལ།

ཆེས་གནམ་གང་ནས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེ་ཤུ་བར་གཟིམས་རྒྱུང་དགའ་
ལྷན་ཡང་ཆེར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། བསྟོན་སོགས་གྱི་དག་པ་
མཐར་བྱིན་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་སྐུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཉེ་དབང་

382

འཁོར་ལོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ག་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི། རྫོར་
 དབྱིངས་ལྟ་ང་གསུམ། གཙུག་དགུ་ལྟ་སོ་བདུན། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྟ་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག ཐུག་རྫོར་འབྱུང་འདུལ་ལྟ་སོ་གསུམ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 ལྟ་ཉེར་ལྟ། ག་ལྟ་ལྟ་བུ་གསུམ། གྱི་ཡ་རྫོར་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་དགུ་དང་། གཟའ་
 ཡུམ་ལྟ་ཞི་བུ་ག རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྟ་སོ་གསུམ་བཅས་དང་། མི་ཏུ་ལོ་རྒྱན་མ་ལྟ་ལྟ།
 གཏུགས་དཀར་ལྟ་ཉེར་དགུ། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ། རྩ་ལྟ་ལྟ་བུ་བཅུ་དང་། ཁ་འབར་
 ཐུབ་པ་ལྟ་སོ་ལྟ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ལྟ་ལྟ། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་བཞི་པ་ལྟ་
 བུ་གསུམ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ། སེང་གེ་སྐྱ་ལྟ་ལྟ། ཏ་
 མགྱིན་ལྟ་བུ་བདུན། མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག རྣམ་འཛུམས་ཉེར་གསུམ། ཐུག་
 རྫོར་མདོ་ལུགས་ལྟ་དགུ་དང་། འགྲོ་བཟང་ལུགས་ལྟ་བུ་བདུན། བདུད་རྩི་ཐིགས་
 པ་ལྟ་བུ་གཅིག གོས་སྒྲོན་ཅན་གཙུ་རྒྱུང་། མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བདུན། ལུགས་
 ཐུག་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་གཤམ་ལྟ་ལྟ། རྫོ་རྩེ་ཁྱུང་ནག་ལྟ་དགུ། མི་
 འཐུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ཀྱན་རིག་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟ། ཐུག་
 ཐུབ་པ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སོ་ལྟ། ཆེ་དཔག་མེད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་
 གསུམ། ཐུག་རྫོར་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གསུམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད། མི་ལྟར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་བདུན། ཐུགས་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཉེར་གསུམ། གཟའ་
 བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ལྟ་ཞི་ལྟ། ཐུ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གསུམ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ང་
 གསུམ། འགྲོ་འདུལ་དང་། དོན་གྲུབ་ལྟ་ང་བདུན་པ་བྱུང་། དཔལ་མཆོག་ལྟ་རེ་
 གཅིག འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟ་ལྟ་ང་དགུ། ཅན་གོ་མའི་ལུགས་གྱི་མཆོན་བརྫོང་
 ལྟ་བརྒྱ་དང་བུ་དགུ། མཆོན་བརྫོང་གདམས་ངག་ལྟ་ཉེར་གཅིག ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྟ་
 ང་དགུ། ཐུ་གཏུང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ། རྫོར་སེམས་ལྟ་བུ་
 བདུན། གཤེན་རྩེ་གདོང་བུ་ལྟ་ཉེར་གཅིག གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་གསུམ། རྣམ་

ལྷ་མོར་འཇམ་དབྱངས་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ ༡ རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་ ༢ ཤོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒྲོལ་ལྟར་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་

ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་དགོས་ཐེབས་པར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་མཐུད་ཤོར་མི་
 འབྱུང་ཆེད་བཀའ་སློན་དོ་གཏོར་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐོག་སེར་མོ་བའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་
 དང་། རྟེན་ཤོད་རྩུང་ཡིག་བཅས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོར་ ༡ གསེར་སྟན་སྟོན་
 འབྲེལ་གྱིས་བསྐོས་བཞག་སྟུང་ཐོག་དམ་ག་སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྲིད་དང་། **རྟེན་ཤོད་**
སེལ་དམ་བཅས་ཁག་གསུམ་ཐུགས་སྟོན་མཆམས་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བར་སྟུང་ཏེ་.....
བཀའི་སྲིད་ས་སང་ཞེས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་འདུག་པའི་ལམ་
 བཞིན་ད་ནས་བཟུང་སེར་མོ་བའི་ཁོངས་ནས་བཀའ་སློན་གཅིག་དང་། རྟེན་ཤོད་
 རྩུང་ཡིག་བཅས་སྤར་གནས་ཡོད་པ་ཞེས་རྩུང་རྩལ་འབྲིང་དཀྱུས་གསུམ་མགོན་.....
 གཅིག་ནས་ ༡ སྟན་སྟོན་ཁུས་པ་བཞིན་གཏན་ཐེབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་འགོ་མཆན་
 སྟུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལམ་ས་དབང་མདོ་མཁར་བ་ལས་ཞབས་དགོངས་སྒོལ་...
 ཆབ་སྲིད་ཐུག་གཡུ་ཐོག་མཁན་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ལ་རེ་ཞིག་ ༡
 གོང་མའི་གསེར་ ༡ སྟན་མ་འཁོར་བར་**མཁན་ཆེ་དང་།** འཁོར་མཆམས་ནས་
 བསྐོས་བཞག་སྟུང་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་གཅིགས་སུ་ཕབ་སྟེ་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་
 མཇལ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྟུང་།

སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ནང་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་
 ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གཏང་རག་གཟབ་གསོལ་སྟུན་འདྲེན། ཉིན་ལྷར་འདུལ་གཞུང་གི་
 ཐུག་དཔེ་ཐུགས་འཛིན་ལྷགས་བྲིད་དང་། རིགས་ལུང་རྩོད་གྲུ་ཆག་མེད་མཛད།
 ཡོངས་འཛིན་སྲིད་སྟུང་གྱི་རྩུང་ནས་སྟོལ་དཀར་དང་། ཆེ་རྒྱའི་བཀའ་དབང་།
 སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤར་ནས་རྩུང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྲིད་པའི་ལྷགས་ལུང་.....
 སོགས་གསན། བསྟན་སྲིད་སྦྱ་སྦྱེར་སྤྲ་བྱང་དང་། ཅེ་ཤོད་རྩུང་རིགས་སྦྱི་ནས་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་སྤར་སྟོང་མཆོད་སྦྱིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གམ་བཅར་
 རིག་འཛིན་ཆོགས་ཡོངས་གདན་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉེ་ཆར་དོར་བྲིང་དང་། མི་འདྲི་བཀའ་
 དབང་རྒྱ་ཆེ་གསན་བཞེས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་

ལུལ། སྒྲིལ་མཇལ་ལྟན་མའི་འགྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཅེའི་མཚན་ཁང་ཁག་ལ་མཚན་
 སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་ཕྱགས་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་.....
 གནང་། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟོན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཆེད་ནོར་གླིང་བསྐལ་**
བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་
 བོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཡང་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་དུང་ནས་འཁྲུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བདུད་.....
 ཅི་ཡང་ཡང་སྟུལ།

སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ལོ་སེམས་དཔལ་སྟུལ་སྒྲེ་ཆེ་འདོན་གྱི་ལེགས་སྒྲེས་སྒྲེལ་བར་.....
 ཅེ་དུང་སྒྲོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་སོན་ཕྱག དེ་ནོར་དང་མཇལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་
 དབང་། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོག་རོགས་དང་བཅས་སྟོང་ཆོགས་གྱི་
 གསུང་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས། ལྷ་སྟོང་འབྲས་རྒྱུད་བ་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་། སྒྲུབས་འགྲོ། དགའ་ལྷ། ཡིག་དྲུག་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུངས། **ཆེས་**
བརྒྱ་གཅིག་ནས། **ཆེས་ཉི་ཤུ་བར་ཉིན་བརྒྱའི་རིང་ནོར་གླིང་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱུད་**
དུ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཅེའི་དུང་ནས་སྒྲ་མེད་ལྷགས་གྱི་བྱུར་བཀའ་.....
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་གི་སྟོན་པོན་དང་འབྲེལ་བས་.....
 དེའི་དབང་དངོས་གཞི་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་
 མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན། སྟུང་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་མདོན་
 བྱང་། བྱ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད། རྣམ་འཛིན་ལྷ་མང་བཅས་གྱི་
 དབང་དང་། **འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཆ་ཆང་སོགས་ལེགས་པར་**
 གསན།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ ༡ རྒྱལ་དབང་མཚན་ཉིད་ཕྱགས་རངས་པའི་འབེལ་
 གཏམ་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟངས་སྟེ། དེ་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 བཀའ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕུལ་ཡང་གཞལ་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་.....

བ་བཟང་། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་ལྟག་བསམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་
 ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བར་སྐབས་རིམ་པར་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་
 རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་གི་གྲུ་བྱུར་མ་ཉམས་པར་དག་གསལ་ན་བའི་ལམ་དུ་འབབ་པའི་.....
 བསྐྱུག་ལུང་། དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་མི་འཛོལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
 དང་། དཀའ་གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་བཤད་པ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་དང་
 རྒྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུངས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་.....
 བཞིའི་ཁང་བཟང་མཚོག་དེར་བདེ་བླག་དུ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་བྲིད་རྒྱན། བརྒྱད་པའི་
 ཁུངས་བཅུན་ཞིང་། བསྐྱེད་རྒྱུགས་སྒྲོང་རུང་བྱུང་འཇུག་གི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་
 དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་། ལྷག་ལེན་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་
 པ་རྗེ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་བུམ་བཟང་....
 གང་ལྟའི་ཚུལ་དུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་བླངས་.....
 ཅན་མཚོགས་བསག་སྒྲིབ་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བས་དབྱུད་འཛོག་གི་ཉམས་ལེན་དང་།
 བསྟེན་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོན་པས་དགྲེས་པའི་མཚོད་....
 རྒྱན་དུ་རྒྱན་འགྱུར་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བཀྱར་རྒྱུང་བླ་ན་མེད་པས་དུས་ཅག་དུ་རྗེས་....
 འཛིན་རྒྱུང་བར་མཛད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡི་ཐང་ཆོང་བ་མཁས་གྲུབ་
 སྐགས་སྒྲིབ་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ལ་ལྷག་དབང་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བའི་ནང་ཟན་སྐགས་མི་གངས་སུམ་བརྒྱར་
 ལྷག་བྱིན་དང་འབྲེལ་བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་།

ལྟ་བ་དུག་པའི་ནང་གནས་རྒྱུང་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུང་གཉིས་གཟིམས་
 རྒྱུང་དུ་དབྱར་གསོལ་སྒྲུན་འདྲེན་དང་། ཉེ་སྐྱོར་མཚོ་གཉན་ཁག་ལ་སྒྲིན་བཅུད་
 འབེབས་ཆོག་དུ་འགྲོ་མི་རྣམས་ལྷ་སྐགས་ཐོན་ལྷག་གོ་མོ་འགྲུལ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་
 ལ་ལྷག་དབང་དང་། ཤེར་བྱིན་དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲུལ། ཡོངས་འཛིན་

སུར་ཚུག་གི་རྩུང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསང་དུག་རི་ནག་པོ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་
 བྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསན། **ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནས།** གནམ་གང་བར་གཟིམས་
 རྩུང་ཆབ་ས་དབུ་གཡབས་སུ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་.....
 ལྷགས་བསྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ནང་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐེང་གྲིའི་བཀའ་
 དབང་གསན་བཞིས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་བྱ་ཡིག་དང་སྒྲགས་པ་སྟེལ་གནང་གི་བཀའ་.....
 ལན་དང་། **ཁག་ཁ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དང་།** ཅོང་ཐུ། ཉང་ལང་། ལམ་བན་སྟགས་
 ལ་སྟུལ་རྒྱུའི་ཆབ་ཤོག་ལ་དམ་རྒྱ་སྟུལ། **ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ནང་འཆར་ཅན་གཟིམས་**
 རྩུང་ཆོགས་འཁོར་དང་ཆབས་ཅིག་སྟེ་བསྐང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་འཕར་
 མ་གནད་སྟོན་དང་། གྲོ་མ་ཆོང་པ་རྩོ་རྗེ་མགོན་པོ་སྟགས་དད་ལྷན་བརྒྱན་ཅུ་སྟོར་
 ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་སྐྱབས་འགོ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་
 ལྷང་གནང་། ཡང་གཟིམས་རྩུང་དུ་དག་ལྷ་དཔང་བསྟོད་དང་། རྒྱགས་བརྟན་ལྷ་
 བསངས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་བསྐྱངས། རྒྱལ་ཆེ་གྲོ་ས་བའི་ངོ་འབངས་ལྷ་བཅུར་བྱིན་
 རྟབས་དང་། སྟོན་ཆོག་བསུས་པ་མཆོག་བདེན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། བར་ཞི་
 རྗེ་རྩུང་དག་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བྱབ་མཁན་པོའི་གསར་མཇལ་ལ་རྟེན་གསོལ་.....
 དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་རྟེན་གྲུལ་དང་། བཞིས་སྟོ། སྟེ་བཅར་སྟེ་བྱབ་མེ་
 གན་ཨེར་ཉེམ་ཐུ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག སྟོན་འདབ་འཁོར་དུག་
 བཟང་གོས་ལྷག་བམ་བཅས་སྟུལ། ལྷགས་གྲོང་**ཆོས་གསུམ་པ་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ**
 སྟོར་ལ་སྟེར་མཇལ་ཐོག་སྐྱབས་འགོ་དང་། དགའ་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་རེ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་**
 མཐུན་རྫས་དང་། ཆོགས་འཁོར་གཟབ་གསོལས་དང་བཅས་ ༧ གོང་ས་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤང་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཞིས་རྒྱུའི་སྟོར་དག་
 ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་རྟེན་གཞིར་ཐབ་སྟེ་ལྷང་བྱ་བསྐྱངས་པར་དགྲེས་པའི་ཉམས་...

དང་ལུན་པས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀའ་ལུང་འདི་ལྟར་ལུ་རྟོ།།

ཏྲིེ་ དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །མདངས་མ་འགགས་གསལ་
འཆར་ལོངས་སྒྱུད་ཚོགས། །ཐུགས་མཁྱེན་བཅའི་གར་མཁན་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། །ངའི་
སྒྱབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལུན་རྒྱལ། །ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་གདལ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
ཞིང་། །གནས་ལུ་ཉེར་བརྒྱད་ནང་ཆོན་ཁ་བའི་སྒྱུངས། །རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་
འགྲོ་མགོན་སྒྱབ་དཔོན་རྗེ། །དེང་འདིར་ལུན་ཆོགས་ལུ་ལུན་སྒྱུས་གར་ལ། །མཛད་
པའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་དང་ལུན་ཆོགས་སྒྱུར། །རིམ་བཞིན་ལེགས་པར་མངགས་ན་
བྱིང་རྣམས་ནས། །གཙུག་པོར་བཟུང་སྟེ་སྟེ་པོར་འདོམས་དགོས་ན། །གསང་གསུམ་
མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱོ་སྟགས། །དེང་ནས་སྒྲོན་བསྒྱལ་བསྒྱབས་དང་སྒྱབ་
བཞིན་ལ། །ད་སྟེ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ཡི། །མགོན་སྐབས་སྟེ་ནོར་ལྷ་མའི་སྟོན་པ་
དེ། །སྒྱ་ཡི་ལོ་དང་གསན་བསམ་བསྐྱུན་དགོས་ན། །འཆར་ལོ་གཡང་དཀར་ལོ་ཡི་ཆོ་
འཕྱལ་ནང་། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་འབར་བའི་ཆོགས་སྟེ་མས། །སྒྱ་གསུམ་
མཛད་པ་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་རན་པས། །དེ་ལ་གཙུག་ནོར་བཅུ་ཆོགས་དང་བཅས་
པ། །མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་རྩང་རྩ་རབ་རྩ་བཞིས། །དགོས་པའི་མཛད་པ་མཐའ་
དག་བྱིང་རྣམས་ནས། །སྒྲོན་རྩ་ཅི་ནའི་ཆངས་པར་རྒྱ་མཆོན་དེ། །བྱིང་སྟེ་ཉེན་
འབྲེལ་རྩང་བསྟོད་མ་འཕྱུགས་པས། །སྒྱབ་དཔོན་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྱུར་བ་
གོམས། །དེང་དང་རེ་ཉི་གཉིས་ནས་ལས་བཞི་ཡིས། །ལྷག་པར་འབྱ་བའི་བར་ཆད་
མེལ་བར་དེས། །ལུང་བསྒྱལ་སྒྲོན་སང་དེ་ཡིས་འཕྱས་འདྲ་ཡང་། །དེ་དག་གཙུག་པོར་
བཟུང་སྟེ་ཡིད་རྩ་བྱངས། །ཞིས་པའོ། །དེ་རྗེས་སྒྱ་འབྱམ་འགྱལ་བ་སྟགས་སྟེར་
མཇལ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འབྱལ་འདེགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེར་ལ་བཟང་སྒྱུད་སྒྲོན་ལམ།
གཞན་ཡང་སྒྱ་བ་འདི་ནང་ཁམས་སྟག་གི་འགྱལ་རིགས་མཐའ་ཡས་པར་སངས་.....
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། །གསལ་འདེབས། །སྒྲོན་ལམ་སྟགས་རི་ལྟར་
འདོད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ལྷག་པར་སྒྱལ་རྟོ།།

390

བདེ་འབྲས་གང་ལའང་བསམ་གཞིགས་མེད་པས་རྩ་བ་བཞི་དང་། མྱོས་འགྱུར། ཐ་
 མི་ཁར་སྦྱོང་བ། **མིག་མང་རྩེ་བ།** དབྱར་སྤིང་ཁ། དགུན་གྲོག་པ། སྒྲོན་ཆས་ཡ་མ་
 ཟུང་སྒྲས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཡན་ཚུན་སྐོགས་ལ་འབྱམས་སྤུལ་དང་འབྲེལ་བས་དམན་.....
 པ་ཉམ་ཐག་དག་ལ་དབང་ཤེད་བརྟུན་གསེགས་གཏོང་བ་སྐོགས་རི་སྒྲིང་ཅིག་མེད་.....
 པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པ་འདི་དབང་གཞིགས་ན་བྱེད་གཏེ་སྦྱོས་ཅི། བྱོང་རང་སྦྱོབ་
 དཔོན་དང་། དགོ་སྒྲོས་སྐོགས་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་བཀོད་སྤྲད་འདོམས་ཤིག་
 རང་དགོས་གས་སུ་འདུག་ཅུང་། སྒྲོན་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། སྒྲོན་ཆད་སྤྲང་
 སྤྲང་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད་ཤིག་ལ་བསམས་ད་ལམ་རིང་བཀའ་ཉེས་ཡངས་པ་བྱས་ཤིང་།

དེ་ནས་བཟུང་གོང་དུ་རི་ལྟར་སྦྱོས་པ་བཞིན་བསྟན་འགྱུར་བདེ་སྦྱོང་གི་གཞི་མ་
 དགོ་འདུན་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་སྦྱོང་ལ་རག་ལུས་པར་ངེས་ན། བཀའ་རབ་
 འབྱམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྦྱི་དམངས་བཞུགས་སྒྲོས་
 བདེ་ཞིང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཁྱ། གོང་དུ་རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་པ་བཞིན་བཅའ་ཡིག་སྤྱི་རིམ་སྤུལ་
 གྱི་འབྱུང་དོན་ལས་འགལ་བའི་མི་ངན་བྱེད་སྦྱོང་ངན་རིགས་འདི་རྣམས་ངན་པ་ཆར་
 མ་བཅད་ན། བཟང་པོ་སྦྱོ་བ་མི་སྦྱོ་བའི་དཔེ་བཞིན་བྱོང་རང་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་མཁན་
 པོ་དང་། དགོ་སྒྲོས། ཁམ་ཆན། མི་ཆོན་གྱི་དགོ་ཆན་སྐོགས་བྱ་སྤྱ་གཞོན་གྱིས་རྩ་བ་
 ཞིབ་བཅད་ཐོག ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་ལུས་པར་ཆོས་ཁྱིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་
 འཇམ་ལ་འདོམས་པའི་དཔེ་ལྟར་ད་ནས་བཟུང་མགོ་འོག་ལུས་རྒྱུད་གྱི་བཀོད་.....
 འདོམས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་རྒྱ་ལས། ལྟར་ལུགས་རྒྱ་ཡན་རིགས་ཤར་ཆེ་བྱེད་གཏེ་
 དང་། ཁག་ཐེག་བཅས་པ་སྦྱོས་ཅི། ལས་བྱེད་སྒྲི་མོ་བ་སོ་སོ་ཡང་འགྲུགས་འཕོད་
 གྱིས་ཉེས་བ་གཅོད་ངེས་ལས། ཡན་པོར་མི་འཇོག་ངེས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་རིགས་མི་
 དགོས་པའི་ཁེ་ཉན་རང་ལག་རྒྱ་ཡོད་དུས་སྤྲང་དོར་འདམ་ག་མ་ལོག་པར་མི་ལ་.....
 མིང་དང་། མཆོན་ལ་ཡུ་བའི་དཔེ་བཞིན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བྱེད་སྒྲི་འབྲས་

ཆང་དགོས་རྒྱལ་ས། སྒར་སྐང་ད་འགྲོའི་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་ཡངས་ཕྱ་མོ་ཅམ་
 ཤར་ཆེ་གཏམ་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཡོང་བས་དེ་དོན་ཚུལ་གནས་དགོས་རྒྱ་.....
 ཞེས་ཆ་ཞིང་འདོམས་ལ་བཟིང་ཅིང་དོན་ཆེ་བ་གནས་ལྷགས་དང་འདྲ་བ་སྟུལ་བས།
 བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་། །ཉམ་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །
 གོ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་གང་གི་བཀའི་རྒྱས་མཐུ་བཅན་པོས་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་ཟིལ་ལ་བག་མི་...
 ཆ་བའི་མི་སྟུན་མ་རུངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་བདེ་སྤག་དུ་ཞུམ་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་...
 སྟོང་པ་ནི་རིང་དུ་དོར། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་ངང་གིས་ལྟར་
 སྤངས་པས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་མི་བདེ་བའི་ཆེར་མ་མེད་པར་དཀར་འཇམ་ཡུག་...
 ཅིག་དུ་གནས་པར་གྱུར་རོ། །

ལུ་ཅུ་ལུ་ཆེན་ཆེང་མང་གི་སྟོན་རྟོ་སྟོག་ཐུ་ག་སར་ཞུགས་མཇལ་དང་། ཨོ་གོང་
 མང་གི་སྟོག་དའི་སྟུལ་སྟུ་ནས་ཆ་ལོའི་བཀའ་སྟོག་ཞུས་སྟུལ་གྱི་མཇལ་ཁར་མི་གངས་
 བརྒྱ་དང་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཨོ་གོང་དའི་སྟུལ་སྟུར་གང་སྟོ་མའི་ལྷགས་
 ལུང་། སེ་ཆེན་མང་སྟོག་སྟུན་སྟོང་སྟོང་གི་སྟུ་མ་རྟོ་སྟོག་ཐུའི་སྟུལ་སྟུ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
 བྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། སྟུལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་གྱུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
 ལྷགས་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་སྟོབ་མ་དང་། སྟུ་རྟོང་འགྱལ་ཁག་
 གཉིས། མཇལ་བྱིངས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལྷག་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ༧ གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་ཉིད་
 ཐུ་ལ་ཆ་འགྱལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་དུས་ཆེན་སྟོག་གསང་གསུམ་གཡོ་མེད་རྟོ་རྗེའི་.....
 ལྷགས་རྟོགས་བཞེས་རྒྱའི་མཁན་སྟོབ་གཅིག་འཐུས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་.....
 འཇིན་ལྟར་ལྷག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོག་མའི་སྟུན་གསན་འབུལ་སྟོང་སྟོབ་.....

གདན་འཛེམ་དང་འབྲེལ་གསལ་གྱི་དང་། གསལ་ང། བཞེས་སྒྲི་ཐུག་བཅེགས་
 བཅས་ལུ། བདེ་སྟན་སྟེང་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་ཐུག་གནང་བར་ཐུག་
 ལན་མཛད། མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཆེར་སོན་དང་། མཇལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 བཅས་བཏེག་སྟེ་ ༡ སྟན་གསན་འབུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས། ཏྲ་དབང་ལུལ་འབུལ་
 རིགས་དང་། སྒྲི་མང་ཞལ་བྱར་འཇམ་དཔལ་བཅས་སྒྲིར་མཇལ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་
 འབུལ་འདེགས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟོན་སྒྲིལ་མ་དང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ། སྟན་སྐྱ་བསྐྱས་པ་མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་།
 ལུ་ཐུ་ལུ་ཆེན་ལང་ཤོག་རྟོ་སྟོན་ཐུ་གྲ་སར་ཞུགས་ཟིན་ངོ་གཡོག་དང་། ལ་ལག་ཤ་མི་
 ལུ་ལ་ཐུག་བྱིན་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གནང་།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་གཟུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བར་ ༡ ཤོང་ས་རྒྱལ་
 དབང་ཐུག་ན་པ་སྒྲི་ཏུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་བཅས་མཆོག་ཉིད་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་
 བྱིམས་གཏེར་གྱིས་གསུངས་པའི་འབུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་གཞི་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་བཞེད་གཞུང་ལུང་སྟེ་བཞིའི་བཛོད་ཐུ་རྣམས་ཐུགས་....
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་
 དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ལ་...
 གྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྒྲི་འདོགས་མ་ལུས་པར་བཅད་ནས་.....
 འབུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ལུལ་ཏུ་བྱིན་ཟིན་པ་ན། འཛིག་
 རྟེན་འདི་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཞིན་.....
 པོས་མཛོན་པ་སྟེ་བརྟན་གྱི་བཛོད་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་ཐུ་གཞི་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་.....
 གསལ་བར་མཛད་པ་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྩ་བ་འབྲེལ་དང་...
 བཅས་པ་ལ་གསན་བཞེས་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་རྒྱའི་སྟོན་ཏུ་ཆོས་རར་མཆོད་རྣམས་...
 སོགས་ཀྱི་རྒྱན་འབྲེམས་དང་། བཞུགས་གདན་གཟུང་འཕར་བཅས་གྲ་སྒྲིག་སྟོན་
 ཞུས་སར་སྤྱི་ཞུའི་རིམ་པས་སྟན་དྲངས་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་གསལ་ཞབས་ཀྱི་.....

ཐེགས་སྒྲི། ཞལ་འདོན། རྟེན་འབྱུང་མཆོད་སྒྲིན་འབྲུལ་བཞེས། བཙེ་བཞག་འབྲུལ་
སྒྲུར། རིགས་ལྷང་བཤོ་སྒྲིང་། མཇུག་ཏུ་དཀར་སྒྲིའི་དགྲེས་སྒྲིན་བཅས་དབུ་པར་
འབྲུལ་བ་སྒྲིགས་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུངས་སོ།

འབྲས་སྒྲུངས་རྒྱུད་ཁང་གི་རྟེན་གཙུག་མི་དབང་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་.....
གཞུང་གནས་ནས་བསྒྲུར་འབྲུལ་མཛད་པར་བསམ་སྒྲི་ཁམ་ཆོན་ནས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་.....
ཁྱའི་མཇལ་ཁྱར་མཇུལ་རྟེན་གསལ་ལུལ་པར་ཆོན་སྒྲི་ལྷ་བཤེས་སུམ་ཅུར་སྐྱག་.....
དབང་རྩ་གྲལ། **སྒྲི་རད་སྐྱ་དང་། ཨ་ལག་ཤའི་འབྲུལ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྒྲིན་**
ཁྱས་པར་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྷ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་**ལྷས་ལྷང་།** བོད་བཞུགས་ཁྱའི་ཨམ་བན་དང་མཇལ་
སྒྲུང་། ལྷན་འབྲུལ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་སྐྱག་བྱིན་དང་། སྒྲིལ་བསྒྲིད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ།
འཆར་ཅན་ཆོགས་མཆོད་དང་། མགོན་པོའི་གཟུངས་གསལ་བཅས་རིམ་བཞིན་
བསྒྲུངས། རྟེན་ལྷར་སྐྱག་དཔེ་སྐྱགས་འཛིན་ལྷགས་བྲིད་དང་། རིགས་ལྷང་གི་རྩོད་
ལྷ་ཆག་མེད་ཚུགས། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་རྟེན་ལོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་སྔ་བྲང་ནས་རྩེ་**
པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྒྲུར་སྒྲིག་ མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐྱགས་སྒྲིན་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་གོང་རྩེར་བའི་དད་མཇལ་ཁག་མང་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱག་.....
དབང་གིས་རེ་འདོད་བསྐྱངས། རྒྱུད་སྒྲིད་མཁན་ལྱུར་**སྒྲིང་སྐུལ་སྒྲི་བཟང་ལྷང་**
རྟེན་སྐུལ་བསྒྲིན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ་ནང་དོན་ཡོངས་འཛིན་བསྒྲི་བཞག་དང་འབྲེལ་
ཆེ་འདོན་སྒྲིང་མིན་སྒྲིན་གྲུབ་བྱིན་ཀྱང་། ད་ལམ་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོངས་
འཛིན་རྒྱུད་པར་གཟེངས་བསྒྲིད་ཀྱི་བཀའ་བཟང་ཐེགས་པར་བརྟེན་ཆེ་འདོན་རྒྱས་
པ་མཛད་རྒྱའི་སྒྲིང་ཏུ་དཀར་སྒྲི་སྒྲིམ་བསྒྲིགས་དང་། གདན་སྐོབ་གཟུངས་བཤམས་
སྒྲིག་བརྒྱུད་རྩེ་སྐྱན་མཆོམས་དང་བསྐྱུན་ཉི་འོད་ཏུ་མཆོད་ཡོན་གསེར་ཞལ་ལྷན་.....
ཅིག་ཏུ་གདན་འཛོམ་པར་གཞུང་སྒྲི་སྒྲིར་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་བཅས་ནས་

༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་རྟེན་འབྱུང་གི་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཏོག
 མཚན་ཞབས་གསར་པ་ཆོས་རྩེ་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱུང་མཇུག་རྟེན་དངོས་འབྱུང་བསྟར།
 ཆོང་མར་ཕྱག་དབང་དང་། གྲལ་འཁོད་གི་གསོལ་སྟོན་སྤྱལ། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་
 དགའ་ལྷན་ཡང་རྩེར་ཐེབས་བཞུགས་གིས་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ཇ་ཐེབས།
 ཡོངས་འཛིན་གྱིང་ལ་བཞེས་སྒྲོ་རྒྱག་བཅེགས་སྤྱལ། ༡ གོང་ས་མཚན་བདེ་སྟོན་
 སྟོན་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་གི་ཅོད་པན་གྱིང་སྤྱལ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་.....
 ལྷགས་ལྷུང་སྤྱལ་བ་ལེགས་པར་གསན་རྩིས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གི་སྤྱོད་བརྟན། བཟང་གོས་ལྷག་བཅས་ཕྱག་བདར་གིས་
 འབྱུང་བ་གནང་། གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་
 གསོལ་ཡང་མཛད།

རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལེར་བྱས་སྤྲད་གཉིས་གི་པར་ཕྱོན་སྟོན་མོ་བར་མཇུག་ཁ།
 རྒྱུད་ལྷ་སྟོད་སྤྲད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཇུག་ཕྱག ཡོངས་འཛིན་གྱིང་
 སྤྱལ་གི་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱུང་དང་། ཆེ་རྒྱུ་བཀའ་དབང་། རྒྱུད་འགྲོལ་གི་རྟེན་སེལ་
 བཅས་བཞེས་འབྱུང་། རྟགས་ཤོད་པ་དང་། མཚོ་སྟོན་སྟོན་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་
 བར་ཕྱག་བྱེད། སྤྱོད་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཆོས་འབྲེལ།
 འགོ་ལོག་འབྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་ཁ། འཆར་ཅན་ལྷ་མཚོད་མཛད་སྟོ་
 བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། རྩེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས། རྩེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པར་ལྷག་པའི་ལྷའི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་....
 བཞུགས་ནས་ཕྱགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་མཛད། དེ་སྤྱོད་
 ལྷགས་ཡོས་ཡོ་ ༡ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྱུང་ཕྱི་ནང་ཆོང་མ་བསྟན་
 རྒྱན་ལ་སྟོན་བྱེད་པར་གཞི་གསར་བསྟན་མཛད་པར་པོད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་བྱུང་སོང་...
 ཡང་། ལེ་ཆོན་ཏུ་ཡོད་གི་དཀར་ཆག་ཁམས་དྲངས་མེད་པས་ལྷགས་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་ཆོང་མ་མཉམ་འབྲེས་གི་ནང་གསེས་དབྱེ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྟོན་.....

ཚབས་ཆེ་བར་བརྟེན། ཡངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་གྱི་རིམ་
 འབྲུགས་བསྐྱེབས་གཏན་མེད་སྤྱི་དཀར་ཆག་སྟོང་ལྷན་ཡིད་རབ་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚྭ་དང་། ད་ལམ་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་གསུང་ཕྱི་ནང་
 ཆ་ཆེད་གི་པར་ཕུད་འགག་བརྒྱད་ཕུལ་བར་དབུ་འདྲེམས་དོ་དམ་བཟོ་རིགས་དང་...
 བཅས་པར་གནང་ཆ་ལེགས་སྤྱོད་གུ་ཞོམ་པ་སྟུལ། ཉིན་བཞིའི་རིང་ལྷགས་བསྟེན་གྱི་
 ཁ་སྐྱོང་སྟེན་སྟེག་སྤྱི་ཕྱག་འགྲོ་ངེས་དང་། ཉིན་མཐའ་མར་དམ་ཇུས་ཚགས་འཁོར་
 གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་སྤྱི་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་དུང་རིགས་ལ་མཇུག་...
 ཁ་དང་། སྟོགས་འདུས་གྱི་དད་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་བྱིན་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་
 ལྷག་པར་སྟུལ།

སྤྱི་བཅར་གཅེན་པོ་སྟོང་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཕྱི་ལོ་བསྟེན་རྫོགས་སྟེན་...
 བཞེས་གྱི་ཉིན་འབྱུང་མང་འབྱེད་སྟེལ་བར་ཐོན་ཕྱག ར་སྐྱོང་དོ་སྟོན་ཕུ་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་ལེགས་འབུལ་མི་སྣ་འབྱོར་ཕྱག ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཟིགས་
 བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས་སོ། །རྣམ་མང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྟོང་དང་བསྟུ་བ་ཡིས། །རྣམ་མང་སྐལ་ལྷན་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་མཇེད་
 པའི། །རྣམ་མཁུན་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་བྱིད་ཁོན། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེན་
 དང་སྟེན་བྱེད་དང་། །དམ་སྟོམ་ལེན་སྤྱང་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །དམ་པ་ལས་
 འོངས་དབང་གི་རྒྱན་མ་ལུས། །དམ་མིན་སྟེ་པོའི་སྤང་དོར་བཞེས་ཚུལ་བསྟན། །ཐ་
 མལ་སྟོང་གྱི་རྣམ་པ་རབ་ཆེ་ཡང་། །ཐ་དད་བཅུད་གྱིས་བཀའ་ན་འགོངས་སྟོང་མོད། །
 ཟབ་བསྐྱིང་དགོངས་པ་སྟོགས་གྱི་གྲ་བྱར་ཅམ། །ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱན་བཅེགས་པས་
 ག་ལ་ཁོངས། །མཐའ་ཡས་རྒྱ་རྒྱན་འབྲེལ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མཐའ་མེད་འབྱུང་
 པོས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི། །མཐའ་ཡས་ནོར་བུའི་གཏོར་གྱུར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
 མཐའ་བྲལ་སྟེ་རྒྱའི་ཉེར་འཚོར་ད་གཟོད་འབྱུངས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མོ།

། དགུང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ཤིང་ལྷག་གནས་ལོའི་རང་ཞལ་སྟོན་...
 མར་བཞད་པའི་དགའ་བཟང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་ལྟ་མོའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་...
 གསལ་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན། བརྟག་རིལ་དྲིལ་འབྲལ་སྟོན་སྟར་
 བཞིན་དང་། འབྲས་སྦྱངས་ཞལ་ངོ་གཉིས། ཤིང་གཉེར། ཆབ་བདག་མ་སྟོན་སྟར་
 སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་རྣམས་འབྱོར་ལྷག་དུ་བཅར་བར་ཆོ་འབྲལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་...
 རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་མ་གྲོལ་བར་བྱར་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐམ་ཆོགས་...
 དང་། སྟོན་ཆོགས་གང་ཅིར་དགོ་འདུན་འདུ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། མཛེད་སྦྱང་དང་།
 ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་...
 དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱངས་འདིར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། ལྷགས་འབྲལ་
 དད་པ་ཅན་སྟོན་སྟེ་ཐོ་མཆོག་དམན་བར་བར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་འདོད་...
 ཁོག་བཅུག་གིས་བརྟུངས་གསེགས་སྟོན་འདོགས་རིགས་སྟེ་མོ་ཅམ་བཏང་མི་ཆོག
 དེ་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་ཇ་ལྷག་རྣམས་ཆོ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་བྱམས་ར་...
 མཐའ་དཀྱིལ་དང་། མདའ་ཡབ་ལྟ་བུར་གིས་མཆོན་དགོ་འདུན་ཆང་མར་མོད་
 སྟོམས་གཏོར་མཁས་དགོས་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐྱར་ནན་བཟིང་ཆེ་བ་སྟུལ།
 གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྟོན་འདྲེན་གྱིས་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་ཇས་བསྟར་
 ཏི་ལུང་ཁྱ་གནད་།

ཆོས་ལུ་ཉིན། ༡ གོང་ས་ལྟ་མོའི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་མཉམ་མེད་
 སྟོན་པ་ལྷགས་ཇི་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆབ། བན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་བའི་མགོན་པོ། རྣམ་
 མང་སྤྱིད་པའི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྩོ་པོ་ཤུག་ལུ་ནེའི་དུང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཞེས་པ་དང་། བཀའི་གུང་སྟོན་གྱིས་གཙུག་དུང་
 རིགས་སེར་སྟེ་མགྱིན་གཙུག་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཟང་ཡས་འདུས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ ༡ ཞབས་སར་འགོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྟ་ལྟན་སྟུལ་པའི་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོག ཡེ་མི་དུ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲིལ་ལྟེ་པའི་
 སར་སྒྲིལ་མཆོག་དམན་སྟོང་ཕྱག་བཀྲལ་བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གིས་སྒྲིལ་གྱི་ལ་
 ལ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཙང་འགྲལ་སྐྱམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་འབྲེལ་
 གནད། ལ་མ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྒྲིལ་ཡང་ཉེན་གཞིར་སྒྱུན་དང་ས་ཉེ་ཆོག་ས་འཁོར་
 དང་མཐུན་རྒྱས་གྱིས་མཆོད་ནས་སྤང་དོར་འདྲི་མེད་བསྐྱེད་ལ། སྐབས་འདིར་
 དབང་སྒྲིལ་ས་ ༡ བོད་མའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ལྷག་པར་འབྲུབ་ཅུ་ཐིན་གོའི་ཟེར་བའི་
 དག་སྒྲིལ་ནས་བསམ་སྒྲིལ་དན་གསོམས་ཞི་ཕྱིན་ཅེ་མའི་རྩི་རྩེ་ར་བའི་སྤྱི་ཡེར་མཛོད་
 གོས་སེར་པོའི་དབྱ་གྲུང་དང་། ཁུ་རལ། དབྱ་གཡབ་ས། མཆོད་རྒྱས་སོགས་སྟོན་དུ་
 སྒྲིལ་གྱིས་མཆོད་ཡོན་ནང་འཁོར་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་གྲུ་གསུང་བཟང་བ་དང་
 བཅས་དཀར་སྒྲིལ་དག་ལྟའི་ཆོག་ས་གྱི་དབྱ་འཕང་སྲིད་ཅེར་བསྟོད་པའི་རྒྱགས་
 བཟན་ལྟ་བུ་བསངས་གནད་སྒྲིལ་མཛོད།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གཟུང་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཉིན་གནས་ཕུན་སྐྱེ་
 ཆོག་ས་པ་རྩི་རྩེ་གདན་གཉིས་པ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གསྒྲིལ་ལའི་ཉེན་ཁུང་པར་
 འཕགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་བསྟན་
 པའི་བདག་པོའི་སྒྲིལ་བརྒྱན་རྩི་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། གསར་དུ་གདན་དྲངས་
 པ་ཐུབ་དབང་སྒྲིལ་རྒྱར་མ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྒྲིལ་བཞིའི་སྒྲིལ་བམ་སོགས་ཉེན་
 མཆོག་རོ་མཆོན་ཅན་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྤང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་སྒྲིལ་དང་། དར་གྱི་སྤྱི་བེ་
 དང་ལྟ་སྒྲིལ་སོགས་པ་མཆོད་རྒྱས་གྱི་སྤྱིང་བ་དང་། སྤྱི་སྒྲིལ་གྱི་བྲིད་སྟན་དང་། ཡ་
 བྱུང་ཆར་དུ་དངར་བ་བཤམས་པའི་སར་རྟ་བདུན་བདག་པོ་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་
 ལས་མཛོན་པར་འཕགས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཞུའི་རྒྱལ་
 གྲངས་མཐུང་ཡས་པས་མདུན་ནས་མཆོད་བཞིན་པར་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་
 རྒྱལ་འདྲེན་ཤུགས་སེང་གེ་དེ་ཉིད་བསྟོན་པར་རྩིགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་
 བརྒྱན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མཁན་བརྒྱུད་ཁུང་

བར་དུ་འཕགས་པ་མངའ་བ་ཐུབ་བཞུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁུར་འདེགས་པ་ལ་.....
 གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པ་ལྟར་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་...
 མཆོས་མཁན་སྟོབ་སྟགས་མ། ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་གིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་ལྷང་རྟོགས་བཞུག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ།
 མང་སྟོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟུབ་ཁང་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་...
 བཞུག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ནས་དུས་གོ་བ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བྱི་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་...
 དང་། ཤར་བྱང་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས་སྟགས་དང་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་...
 གི་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་སྟེ་དྲོའི་གྲིབ་ཆོད་སྟེས་བྱ་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་...
 རྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ན་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟུར་དངོས་མཚུག་གསུམ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོ་ནས་བཞུག་པའི་རྟེང་པོ་ས་སར་...
 ཐར་བའི་སྟོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་བསྟེན་...
 བར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞིས་པས་དུར་.....
 རྟེན་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐུབ་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་...
 ཆབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་དབྱེས་སྟོན་ལ་མཁན་སྟོབ་ཡབ་སྟས་ཞལ་འཛིན་.....
 སྟག་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ། སྟོང་སྟོང་དང་། བཀའི་ཕྱིང་སང་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་...
 དུང་འཁོར་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་.....
 རྫོགས་ལུན་གྱི་སྟོན་ལྟར་ཁང་བཟང་གི་འཁོར་ས་དོག་པོར་བྱེད་པ་སྟོས། དེ་རྩེས་...
 ཡོངས་རྫོགས་བཞུག་པའི་བདག་པོ་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་...
 གྲར་བྱོན་པ་མཐའ་དག་ལ་གོ་བབས་དང་བཞུག་པའི་གསེར་དབུལ་གོས་དར་.....
 སྟགས་ཀྱི་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། གནས་རྒྱང་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་རྟེན་གཞིར་...
 རང་བཞིན་སྟག་བབས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱེས་ཞལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་རྒྱས་ལྟར་དོམས་.....
 བཞིན་པར་དགུ་འཆམས་པད་འབུལ་དང་བཅས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། བཞུག་

བཞུགས་ཞབས་བཏན་དང་། བྱས་གསལ་རབ་གནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཛད།

དེ་ནས་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐྱུལ་བརྒྱུད་གཟིམས་ཚུང་ཀྱན་གསལ་དུ་མེདས་ནས་.....
ཐུགས་རྫོགས་དགེས་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པའི་ཅེད་སྤྱི་ལག་ལ་ཐུགས་...
ཞིབ་དང་། བསྐྱང་རྣམས་མཐུན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྒྲིགས་འབྲལ་གྱི་སྒྲིག་ནས་མ་
གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཞི་དྲག་ལ་གཟབ་གསལ་གྱི་ཚོགས་མཛད་དུ་བྱུང་བས་.....
ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མཚོག་དགེས་པ་སྒྲིང་བར་མཛད། ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་
ཐུག་དམ་དཀར་རྒྱུ་མེད་བས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ལྟར་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མངའ་.....
འབངས་མཆིས་སོ་ཅོག་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཅེ་མོ་ནས་
བསངས་གྱི་དུད་སྒྲིན་འབྲལ་བ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་འབྲོལ་བ། ཁ་དོག་བཀྲ་
བའི་དར་སྤྱོད་འཕྱར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོད་པའི་ལས་ཅི་ཡང་འདུ་བཀྲིས་.....
པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་ད་ཚོག་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ཡངས་རྫོགས་གྱི་...
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་ཚོམ་བུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཀྱན་.....
གསལ་ཀྱན་ནས་ཞིབས་ཤིང་བཀྲ་བར་གྱུར་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས།
ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་སྐད་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་
སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཞིས་བྱའོ། །གང་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མེད།
བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཞིས་བྱའོ། །
ཞིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི་དམ་ཚུལ་འདུལ་བ་
འཇིན་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་པར་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བྱིམས་
ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །
ཞིས་སོགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པ་ལྟར་དཀར་...
ཚོས་ཀྱན་གྱི་ཅོ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་.....
བསྐྱང་བ་ཉག་ཅིག་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ཏེ་དུས་ཀྱན་དུ་འདུལ་བའི་ཐུག་ལེན་

གྱི་ཆ་ཕ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཏབ་ཅིང་། བརྒྱལ་གཞན་
དོན་གྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞག་རྩ་མི་འགྲོགས་པར་
ཕྱིར་བཅོས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལམ་ཉེ་བར་འཁོར་སྐར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟར་མཛད་དོ།

ཚུལ་འདིར་པཌ་ཆེན་འབྲངས་རབས་གསུམ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་.....
ཆེད་རྩ་བཛོད་པ་འདི་སྐད་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷམ་སྐར་རྒྱལ་མཆོན་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཡིས། །ཀྱན་
ནས་བཛོད་པའི་དྲང་སྤང་ཉི་མ་འདིས། །བདག་བསྟན་པ་ད་ཆོལ་རྒྱས་པར་བྱེད་
འགྱུར་ཞིས། །དཔལ་ཕྱག་གང་དེ་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲིམ་བཞད། །འཕགས་པའི་རིགས་
བཞིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སེ་རལ་ཤིང་། །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བུ་ཡིས། །
བག་ཡོད་ཕྱག་པར་འཆང་བའི་བདེན་སྒྲིམ་ཞིག །ཞེ་བཞིའི་ནགས་ཆོལ་ཕྱག་པོར་ཅི་
དགར་རྒྱ། །ལྷང་བཟེད་བྱང་བའི་འཕྱར་ལྡིང་མཛོས་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་གསུམ་ལོ་
འདབ་རུལ་བའི་བསེར་བྱས་གཡོ། །འཆལ་སྤངས་དྲི་ངད་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡི། །
འདབ་བརྒྱ་བ་འདི་ཐུབ་བསྟན་ལྡིང་བུའི་རྒྱ། །བྱི་དོར་མ་བྱས་གཟི་བྱན་འབར། །
རྒྱན་རྣམས་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བ་ཀྱ། །སྒྲིམ་དང་བྲལ་བས་དྲི་ཞིམ་ཅན། །སྐྱུ་མ་འདི་
ནི་སུ་ཡིས་སྐྱལ། །མཐོ་རིས་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་
པ། །ཞི་རུལ་རྩར་སྒྲིག་ཁབ་ལེན་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་རྩ་འདྲེན་པ་འདྲ། །ཞིས་སོ། །

འདི་སྐབས་ལྷ་མའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོད་སྤོང་དམ་པ་ལྷོ་ཤྱག་རྣམ་གསུམ་.....
སོགས་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ།
ཅི་བཅུད་སྒྲོན་མའི་ཡོལ་གྱི། །གོས་བཟང་བསྒྲིགས་གྱི་མཆོད་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་སོགས་
འཕགས་མཆོག་ཀྱན་རྩ་བཟང་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་པའི་མཆོད་....
ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མཛད་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་....
སྐས་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཉེན་རྣམས་དང་.....
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ལུས་ཅན་

ཆེས་པུ་དག་ཅིང་མིང་སྟོང་དེ་མ་ཉི་མོག་ཐུ་ནས་ཆོག་ས་དཔུས་ཐུ་ཐུན་དང་ས་

ཉེ་ ལྔ ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་། དངོས་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 མཆོད། རོང་བུམས་ཆེན་གྱི་གྲ་རིགས་དང་། ལྷ་སྟོང་རྒྱ་བལ། སྟོང་མངའ་རིས་གྱི་
 འགྲུལ་བ་སོགས་མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དྲག་རིམ་ལ་ཇ་གལ།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། ཆེ་ཉིང་དཔེ་ཏར་ལྷག་ལ་
 གཟུབ་གསལ་དང་། གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོའི་ལས་མཐའ། བུམས་པ་གདན་འདྲེན་
 སོགས་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་རྒྱབ་པར་མཛད་ནས་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་གྱིས་ཅེ་སྔ་བྲང་ཏུ་
 ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། མཉེས་ཐང་ར་སྟོང་གྲ་གྲངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐུག་དབང་དང་།
 སྐྱལ་མའི་ལྷགས་ལྷང་གནད། མི་སྣ་ཐོན་འབྱུང་ཁག་ཏུ་མར་མཇལ་ཁ། ལྷན་
 འགྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ཆོས་སྐྱོན་སྣུལ། **ཆོས་ཉེར་**
དཔུར་རྣམ་གྱའི་ཆོགས་དཔུར་བྱོན་ནས་ཏུས་འབྲེལ་གསེར་གྱི་མདོ་གསུངས།
ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་འདུས་སྤྱི་དང་། ཀུན་སྤྱིང་སྤྱི་བྲང་
 དང་། ར་སྤྱིང་སྤྱི་བྲང་། དཔུས་གཙང་ཆོ་ཆེན་སོགས་ནས་དཀར་སྤྱིའི་གསལ་སྟོན་
 དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྫོགས་ལེགས་འབུལ་བསྟར། རི་པོ་བཀྲ་བཟང་གི་གནས་འཛིན་
 ཟླ་མ་སོགས་མི་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ལྷང་བཤགས་དང་།
 བཟང་སྤྱོད། བུམས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྣུལ། གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་
 ཐུགས་འགྲུལ་དད་ཅན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱལ་བར་འཕགས་བསྟོད་མཆོན་བརྗོད་སོགས་
 གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལྷག་པར་སྣུལ་ཉེ་ཐར་བའི་ས་པོན་བསྐྱོན། **སྟོར་ད་ཐུ་ཤོག་ཇའི་སང་**
འོ་ཆེ་ནས་རྣམ་གྲ་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། མེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནས་ཐུགས་རྫོགས་གྱི་དཀར་སྤྱི་དང་། དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་
 དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲ་ཆོང་དང་། རྒྱད་གྲ་སྟོང་སྟོང་། སྤྱིང་
 ཁག ཆེ་བཞི་སོགས་དགེ་དཔོན་ཆེ་སྤྱི་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པ་དང་། ས་སྐྱ། ཀམ་པ། འབྲི་གུང་བ། འབྲུག་པ། རོར་བྲག་ སྟོན་སྤྱིང་སོགས་
རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྣུལ་སྐྱ་རྣམས་དང་། གཏུང་བརྒྱད་འཛིན་པའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། བཀའ་སློན་མདའ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་ནས་སོ་
སོའི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་འབྱུང་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་ ༡ ཞབས་
བརྟན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་པར་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་ཅི་
འདོད་སྤྱུལ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ས་བརྟུང་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་།
བརྟུང་གཏོར་གྱི་མཛད་སློ་འཆར་ཅན། རྣམ་གྱི་རུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱར་ཆོགས་
དབྱར་སྟར་ཆགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། དད་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཐུག་
དབང་ངལ་མེད་རུ་སྤྱུལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་
ནོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བྲང་རུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། སྟན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་
དང་། ཉིན་ལྟར་རིགས་ལྷང་གི་ཚུད་གྲུ་ཆག་མེད་བསྐྱར་ལ། མཇུག་ཐུག་དོན་རུ་
གཉེར་བའི་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོགས་རུ་མའི་རེ་བའང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཛད། ཟླ་
བ་ལྔ་པའི་ནང་འཆར་ཅན་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སློ་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་དབྱ་
ཆེར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐྱ་བཅར་སྒྱི་བྱུང་མཁན་པོ། གསོལ་གཟིམས་
མཆོད་གསུམ། མཆོད་བྱར་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། མཆོན་ཞབས་རྣམ་པ་བཅས་
ནས་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཞུས་ཀྱིས་དགྲུང་ཞག་བརྟན་གཅིག་རིང་སྒྱི་བསྐྱར་ཡོངས་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་དང་། ལྷ་བསངས་དགྲ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད། ལྷ་ལྷའི་གསོལ་
མཆོད་བཅས་གནད་སྟོན་བསྐྱར་ལ། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་སྐྱ་བྱས་
དང་། ཆེ་ཏྲ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་རེ་མོས་སུ་བཞེས་ཏེ་དབྱུང་དར་གོས་
ཡུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་ཐུག་བདར་གྱིས་བསྟོབས། གནས་རྒྱུད་སྐྱལ་སྐྱ་ནས་སྒྲེར་
མཇུག་ཐོག་གཏོར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་བའི་གུ་རུའི་སྐྱ་བརྟན་གཏོར་བྱོན་.....
རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གསང་རྒྱའི་སྟན་ཞུ་ཞུས་པར་ཐུག་སྐྱུང་ལེགས་སྒྲེས་སྤྱུལ།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་
པོ་ནས་རྒྱལ་ཆེའི་ཐོག་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པར། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་ནས་ཟླ་བ་

དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་སྐྱགས་རྫོགས་ཟིན་པ་འདི་དག་བཟུ་ཤིས་དག་.....
 མཚན་ལྟག་པར་ཆེ་བས་ངོས་ཀྱང་ཡིད་སྡོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་། ད་ནས་བཟུང་
 རྒྱ་ལའི་སྤྲེལ་མས་ཆོས་སྦྱོང་སྤྲོ་བ་གཉིས་ལ་འཁུར་བཅོན་གང་ཆོས་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱ་བྱུང་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་ངེས་ལ། ད་ལམ་རྒྱ་ལའི་སྤྲེལ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་འཕར་མའི་
 གསེལ་རས་སུ་བྱ་བུ་བྱའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་གསེར་སྦྱང་ལས་གྲུབ་པའི་ཤུབས་བཅས་
 ཡོད་གོ་གཅིག་གཡང་ཁི་དཀར་པོའི་ཡོད་གོ་གཅིག་རྒྱ་བྱུག་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱ་བྱུག་
 རྒྱུང་བ་ཆ་གཉིས། སྐྱགས་མཚུངས་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ཕུར་སྟོག་ཞབས་བྱུང་སྤོ་
 བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་སྟུལ་ཡོད་.....
 ཅས་ཐེབས་པ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་བརྒྱུད་སྤར་སྟོལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྫོགས་གྱི་
 སྤོ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བའི་ལམ་ནས་སྐྱག་བྱ་བཞིས་ཏེ་དབང་སྐྱགས་སུ་གསེར་ཞལ་.....
 བཏུང་དེ་སྐྱག་འཆལ་དགུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ས། གཞུང་བསྟེན་དགུ་ལྟ་ཁག་དབྱར་
 གསེལ་སྟུན་འདྲིན་དང་འབྲེལ་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱ་མཛད། གཅང་རལ་ལྟ་མི་དང་།
 བཟོ་ཁང་པ་རྒྱུང་བདག་ཅན་གྲོགས་མཆེད་སྟགས་མི་གངས་ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤོར་ལ་
 སྐྱག་དབང་དང་། སྟོལ་བསྟོད། ཡིག་བྱུག་སྟགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། སྤོར་ད་བྱའི་ཤོག་
 བྱས་བཟང་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་སྐྱག་དང་། བདེ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ཆོས་བཅོ་ལྟ་
 ཉིན། རྣམ་གྱའི་གསེ་སྦྱང་གི་ཆོགས་མགོན་བྱ་བྱོན་ནས་མདོ་འཆད་པ་དང་།
 དབྱར་བདག་བསྟོལ་ལས། ཆོས་བཅུ་བྱུག་གི་ཐོ་རེངས་དབྱར་ཞལ་བཞིས་མཛད།
 རྣམ་གྱ་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་གསེལ་རས།
 འབྲས་སྤངས་གྱ་ཆང་བཞི་ཆོ་བསྐྱེད་གྱི་སྟུན་བསལ་བརྒྱ་ཁག་སྟགས་སེར་སྦྱ་ཆེག་.....
 ཉོང་བྱ་ཉི་བར་ཞལ་མཇལ་སྐྱག་དབང་སྟུལ། དེ་ནས་དགུང་ཞག་བརྒྱན་སྐྱག་གཅིག་
 རིང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་གྱ་བྱ་དཔག་པོའི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།
 ཅའི་སྤོར་བ་རྣམས་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བགོ་སྟལ་མི་ཞན་
 པ་གནང་།

ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ནང་ཁལ་ཁ་ལྷ་ཅུ་མུ་ཆེན་ལང་གི་ཐོན་རྟོ་ཐོག་ཐུང་གཡོག་ལ་
 ཐོན་ཐུག་ཐོག་ **འཇའ་ས་ཐམ་ག** **ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག** ཉ་དར་སོགས་ཀྱི་གཟེངས་
 བཟོད་དང་། ཐོན་རྫོངས་གུ་ལོ་མ་པ་སྟལ། **ཉིན་བརྟན་རིང་གཟིམས་ཆུང་དབུ་ཅེར་**
 ལྷ་བསངས་དག་ལྷ་དཔངས་བཟོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་བསྐྱེད་ས། སྐྱ་འབུམ་སྟན་གྲགས་
 ལྷ་བང་གི་མི་སྟར་འབྱོར་ཐུག་ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་
 པ་སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱ་བཟན་ཐུགས་འཕེར་གྱི་ཉམས་གསོ་དངོས་.....
 གཙང་མཛད་ཐོག་སྐྱ་གཉེར་བཞི་སྡེ་བའི་གྲ་རེ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལྷར་སྟོག་རི་
 ཁྱིའི་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་ར་བཅས་ལྷ་གསར་འཇུགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། ཆོ་ཆན་སྐྱ་བང་
 གི་མཛོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཞབས་དུང་སྐྱ་མ་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ།
 མགོན་གཉེར་བསྟན་པ། དགོ་སྒྲོས་དཔལ་ལྷན། **དི་མཆི་བཟོད་པ་ཅན་སོགས་རོ་**
 གཡོག་བརྟན་ཅུ་སྒྲོར་ལ་འབྱོར་ཐུག་ཐོག་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟལ། གཞན་ཡང་ལྷ་བ་
འདིའི་ནང་སྐྱགས་འགྲུལ་དང་ཅན་ཤིན་དུ་མང་པོར་འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟོད་.....
 དང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན། ཡིག་དུག་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟལ་བ་བཟོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་རོ།

ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ནང་ལྷང་སྐྱ་རྟོ་ཐོག་ཐུང་ཡངས་འཛིན་སྟལ་སྐྱ་རོ་གཡོག་ལ་....
 ཐོན་ཐུག་དང་འབྲེལ་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **འཇའ་ས་ཐམ་ག** **གས་ཕེར།**
 འཕོབ་ལྷག་སོགས་དང་། ཐོན་རྫོངས་བཅས་སྟལ། ཆོ་ཆན་རྟོ་ཐོག་ཐུང་ཞབས་གས་
 བས་ཞུས་རོར་རྗེ་སྐྱ་མའི་གསང་ནམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཆོ་**
 ཆན་མཛོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྷན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་ཁྱིའི་དང་།
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དུ་མ་ཞིག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། མཆན་བཟོད་
 ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་སྟལ། **ཆོས་ལྷ་ཉིན་ཅེ་ཕོ་བྱང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་**
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་ཉེན་མཆོག་དམ་པ་ནམས་ལ་མཆོད་སྟོན་སྟན་.....
 ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པ་མཛད།

འཕགས་པ་།

ཕ་ད་ལྟོད་མ་ཚུ་

ཡིད་འཁྱིལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་མོ་ཁོ་རྩལ་ཤུན་མཉམ་སེ་རྩོ་ཁོག་ཁུ་ནས་ཡིད་རྒྱུད་གི་ལས་.....

ལུང་དགོངས་ལུ་རིམ་བཞུང་མཛད་སྒྲུབ་ ༥ གོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བགྱི་

[illegible]

བཀའ་ཐེགས་ལྟར་ཆོང་འཛོམ་ཞིབ་མོལ་བྱས་མཐར་ཆུ་འབྲུག་དང་།

གཉིས་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན་རྩིས་མ་སྤོང་བའི་གཙུག་རྒྱུག་ལྷན་དཔེ་གསུང་.....

ཉིད་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་མགོན་སྐུ་བས་དམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་

བསྐྱེད་པ་པའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།

མདོ་ལྷགས་གཞིར་ལྷགས་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་ལྷ་

ལྷན་པ་ལྟར་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལྟར་གྱི་བཞེད་རྣམ་དགྲུང་གྲུང་ལ་བཙོ་

འཁྲུང་ཐོག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཐགས་འགན་བཞེས་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐའི་ན་.....

ཚིང་བཅུ་ལྷན་ཁྲུང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་ཚོས་ཚྭ་ལ་མཐའ་དག་ལ་

གཞན་དེང་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་རྒྱལ་མ་རྩ་དཔྱད་ཐབ་དགྲེལ་འགྲན་གྱི་དང་གྲེལ་

འཇམ་མཁའ་མཁའ་ཅིའི་སྒྲོ་ཀྱས་བདག་ཅག་བཀའ་འབངས་ལུ་མི་མེད་སྒྲོ་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་

ད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་མོས་རེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ལགས་ན། ད་ཆ་པོད་ལྟར་ས་ཆས་སྤྱད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ १ ॥

པོ་མཆོག་ནིང་ཅས་གཙང་བཞིས་བཀའ་རིན་ཆེ་ཐབ་པ་ཞིས་མགོན་གཅིག་གིས་.....

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བཀའ་ཁྲི་ཐེངས་སྟེ། བོད་མིའི་ཆེད་སྒོ་རྒྱ་གཞི་འགྲུབ་ཆེ་བ་

८'क'ख'ग'घ'ङ'च'छ'ज'झ'ञ'ट'ठ'ड'ढ'ण'त'थ'द'ध'न'प'फ'ब'भ'म'य'र'ल'व'श'ष'स'ह'ळ'॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པས་བསྐྱར་འགོར་ནམ་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཡིང་མིན་རྒྱུ་ཤིང་བས་ལྟ་རབ་དོན་ཅན་

སིང་གི་ཁར་ལོན་མ་དགོས་པ་དང་། ཅི་ཐེ་ཞ་ཀྱང་བཟོ་ཆེ་ལྷགས་ས་བྲགས་མིན་

གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོར་ལུང་ཁྱུ་འབུལ་དགོས་སྟེ་ཐེབས་བཞིན་ལུང་ཁྱུ་ལུ་
བའི་ཐུན་ཐེབས་སུ།

སྟེ་ ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དཔྱིད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་
བཅའི་གར། །རིག་འཛིན་པར་ཐོད་ཐོང་ཅལ། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་དཔོན་རྟག་པར་
རྒྱལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི། །བཀའ་ཡི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་འཆང་། །
ལེར་སྐྱ་མཐུན་ན་འདོན་སྤྲུལ་དང་། །ངེད་གྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམ་གསུམ་འབྲེལ། །སྟེ་
ཆོགས་ཡོངས་ནས་རང་ཅག་གི། །ཁ་བ་རི་བོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ། །དགའ་སྟོན་
བཞད་ཐུར་དྲི་བ་ངེས། །འབྱུར་མེད་ས་འཛིན་ལུན་པོའི་ཡུ་བའི་སྦྱང་། །སྡེ་བཞིའི་
རྒྱན་ལུན་ཆབ་སྲིད་གཙུགས་དཀར་པོར། །ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་རབ་
མཛེས་པས། །བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་བདག་པོ་ཆེ། །ངེད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལུན་གྱི། །མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་སྦྱང་རྗེའི་གཏེར། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་
དཔལ། །དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཇུག་ཐོང་བཞད་པའི་ཆེད། །མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་
ངེད་འདིར་མངའ་གསོལ་ཆེ། །རང་ཅག་ལྷ་མི་སྟེ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྣམ་དག་
དགེ་མཚན་བཞད་པའི་སྐབས་སུ་བབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བཅེ་ཆེན་བདག་
གིར་བཞེས། །གང་ལ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
མཁྱེན་བཅའི་མཐུ་ཕྱིན་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱང་སྦྱིའི་
ཆོགས། །བྱེ་བྲག་གཏེར་བསྐྱས་བདག་ཚུལ་རེ་ཉི་དང་། །དཔེ་ཉར་ངེད་ནས་ལས་
བཞིའི་བྱ་ར་འབྲེལ། །དམ་ཅན་རྣམས་ནས་གྲོགས་བསྟོན་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཐ་ཆོག་
བཅན་པོས་འདོར་མེད་སྤངས་འཛིན་ཁྱུ། །ངེད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དར་འདི་བཅས་
པས། །སྟེ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སོབ། །ངེད་འདིར་ལྷ་རྒྱལ་ངེད་
འདིར་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་སྤྱང་བའི་དུས་སུ་བབས་ཚུལ་གྱི་
བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་དང་།

དབང་ཕྱགས་ས་ཡི་ཆངས་པར་སྟོན་དུ་གསེར་སྟན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ལན་.....
 བཀའ་ཡིག་ཐེབས་སྟོར་ཡང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད། ད་ཆ་སྟོན་ཡར་
 སོན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་པ་ནི་པན་བདེའི་རྩ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱེད་པར་ཐུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞུ་སེར་གྱི་རིང་ཐུགས་
 ལ་མཁས་ཤིང་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱོད་ཉེ་རིང་མེད་པ་བྱ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ས། མི་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཐལ་པ་
 ཡང་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིང་བྱིམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་མཁྱེད། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་དང་ཁྱེད་མེད་པ། དེད་གནམ་འོག་ས་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། ཉེ་མ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་བཀོད། ཆོས་སྤྱིང་གཉེས་ཀྱི་བདག་པོར་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་དབང་བསྐྱེད་གཟེངས་བསྟོན་པར་མི་སྟོན་ཆེད་དུ་མངགས་...
 པའི་གདོང་གསོལ་རས་གནང་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩལ་བ་གྱུས་པས་དང་དུ་ཡོང་ས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྤྱིང་ལ་འགོད་པར་བཅོན་
 པ་མི་སྟོན་པ་གྱིས། བན་ཏན་གྱིས། ཞེས་ཐེབས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་ལས། བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཆད་མར་
 ཁྱེད། །མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱེད་ས། །ཞེས་བོད་ཁམས་སྐྱེད་
 པའི་རྗེ་བོར་སྟོན་དང་རྒྱ་གིས་གདོང་ནས་དབང་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་...
 སྤྱོད་ཐོང་གོང་མ་ཐལ་ཆེ་བ་ནས་ཐུགས་གཉེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཐུར་རྒྱལ་བོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་ཆོས་.....
 སྤྱིང་བཀྱི་བའི་ཁུར་རྩལ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གང་གི་ལྷག་བསམ་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་.....
 འཛིན་པར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དབྱགས་དབྱང་རྩལ་བ་ན། རི་ལྟར་དབྱར་རའི་སྐད་
 གསང་དང་པོར་བསྐྱགས་པས་མདོངས་མཐའ་གཞིན་རུའི་ཆོགས་ལ་ཀུན་དགའི་.....
 དཔལ་ཡོན་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་སྟེ་མི་སྟེ་.....

མཐའ་དག་དགའ་དད་གུས་གསུམ་གྱི་སིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཏེ་ལེགས་སེའི་ཅོ་སྒྲ་.....
 དང་བཅས་སྒྲན་ཆད་རང་རང་བཤོ་སྐལ་ཁུར་དུ་བབས་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་། མི་ཆོས་
 གྱི་ལྷ་སྒྲོ་གང་ཅི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་དགོངས་.....
 མེས་པོའི་ཐིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱོག་པར་གནའ་སྒྲིལ་དྲང་པོའི་གཞུང་ལམ་དུ་.....
 འཇུག་པ་ལྟར་ལེན་ལྷ་རྒྱུའི་དཔང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྟགས་གྱི་ཆོམ་བུ་དམར་ནག་དུ་མས་....
 གྲས་པ་འབུལ་བཞིས་ཐོག

རི་སྐད་དུ། ལྷག་པར་གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་ཡངས་པའི་སར། །བཅན་པོའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །ཞིས་དང་། བྱིད་ནི་གང་དུ་འཇུག་ངེས་པ།
 བཞིད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་ལགས། །ཞིས་པ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་
 དུ་བཞིད་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མངའ་གསོལ་...
 གཟེངས་བསྟོད་གྱི་སྒྲོས་ཆོགས་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་རུང་། རྒྱལ་འདི་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གྲང་འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་.....
 ནས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཁྱི་འཕང་གི་དགྲང་སྒྲོན་མཐོན་པོར་ ༡ ཞབས་སེན་བདེ་
 ལེགས་གྱི་ཉི་མ་འགོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་གྱི་དགའ་སྒྲོན་...
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཆེད་ལེགས་སྒྱུར་སྤྲི་ཏའི་སྐད་དུ་མ་རྒྱ། སྒྲོད་འབྲེལ་གྱི་བརྟེན་ལས་སྒྲོས་
 བྱེད། མཐུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུར་ཡི་ལྷའི། སྒྲོངས་འདིར་དབང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པ་
 ཤིང་མོ་གཡང་དཀར་ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་ལུན་ལུམ་.....
 ཆོགས་པའི་སྒྲ་རྩྭ་སྒྲོ་རེངས་གྱི་ཆར་པོ་བྲང་ཡང་སྟོང་ནས་རྩལ་ཆ་དང་པོས་སྐབས་...
 བྱེ་འབྲེལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པའི་
 ༡ རྒྱལ་དབང་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་གསུམ་ལུན་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྩལ་བ་མཆོག་ཉིད་གཟིམས་རྒྱུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཡོངས་
 འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ།
 གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ལུལ། གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩྭ་

སེའུ་གཤམ་། རྩོམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདུ་བའི་ཆེས་ཆེན་གྱི་ཞི་བའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་
 བཞུགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་རྩལ་ཏུ་གོས་སེར་གྱི་ཁེབས་གྱིས་སྤྲེལ་བའི་སྟེགས་བུ་.....
 བཟང་པོའི་ཉིང་ཏུ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇམ་མཁའ་དང་། ཐམ་ག་ གསེར་གྱི་འཇམ་
 སམ། ཐམ་ག་བཅས་བསྒྲིགས་པའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་པ་ལྷ་ཆར་ཡང་བཤམས། བདུན་
 ཅི་ལྷན་མཆོས་དང་བསྟན་རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་བཏང་བ་དང་ཕོ་བྲང་ཡང་ཉིང་དང་།
 འཕྱལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ཞོལ་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་རྩལ་སོ་སོ་ནས་རྩ་བརྒྱུད་།
 དར་འཕྱར། བསངས་གྱི་དུད་སྤྱོད་འཕྱལ་བ། བདེ་ཤར་ཏུ་ལྷ་ཞོལ་གྱི་གྲོ་གཞས་པ་
 སྟགས་རྒྱས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པས་དགའ་བའི་གར་སྐྱར་བ། ཉིན་མོར་
 བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོར་འཛིགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་...
 ལུ་ན་བཟའ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩལ་ཆ་གསུམ་པ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འཛིན།

ཞབས་རས། ལྷན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱོད་སྟགས་སྤྱོད་ཞུའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་
 ལྷན་བསུས་ཏེ་འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱུད་གྱིས་བཏོག་པའི་གཞོམ་བྲལ་རྩི་རྩིའི་བྱི་ལ་བཀྲ་.....
 ཤེས་རེ་ཁས་མཆོན་པའི་ ༡ ཞབས་བྱུང་མཛོན་པར་བཀོད། གནམ་གྱི་ལྷའི་
 འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཨམ་བན་སེའུ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་མཇལ་དར་སྤྱོད་...
 མཛོད། རྒྱ་དཔོན་བྱེད་སྤྱོད་ནས་མཇལ་དར་ལུལ་བ་རང་བསྟོགས་གྱིས་གྲལ་ལ་འཁོད།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་སྤྱོད་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲེལ་ལ་སྒྲིགས། གམ་བཅར་རིག་པ་
 འཛིན་པ་དབྱངས་བཟང་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོས་དང་བསྟན་བཀྲ་.....
 ཤེས་པའི་ཉིགས་རྩལ་བརྒྱུད་བྱུང་རིན་རྒྱན་བྱི་པ་ནས་འཇམ་རྩལ་དང་བསྟན་རིམ་...
 བཞིན་ལུ།

ཤེས་བརྗོད་བྱུང་རྩལ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྣམས་ཏེ་མཆོད་ལྷགས་བཤད་གསལ་འདེབས་...
 དང་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན།
 ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱོད་ཆ་ཆོད། རིན་ཆེན་

དེ་ནས་ཀྱིང་ཟུར་དེ་མོ་དོ་ཐོག་ཐུ་རང་གནས་སུ་དགོངས་བྱས་ཐེངས་ཀར་སྐྱོ་

འཁོར་གང་ཡོད་ལ་ཇ་གལ་ཐོག་གི་བབས་ཀྱི་བཞེས་སྟོང་དང་། མགོན་ཉིད། མེད་ས་
 རྒྱལ་བཅས་རྩ་སྟོང་གི་ལམ་བཞེས་གནང་ངོ་། །འདི་སྐབས་**ཁྱིམ་པ་ལྟ་**
གསུམ་གྱི་སའི་ཆར་འཁོད་པའི་སྟེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་ཆས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་བཟང་པོས་སྤྲས་ཏེ་བྱིམ་དང་། ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་འཕྱར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པའི་བསངས་རྣམས་སྤེལ་བཟང་པོ་དང་
 རྒྱར་བ་མེར་བསྟེགས་པའི་རུད་སྒྲིན་མཁའ་ལམ་བྱུང་པར་འབྱུང་བ། སྤོ་ཤོན་དང་
 རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པས་མཆོན་རྟེན་འབྱུང་.....
 དང་། དགའ་ཉིད་བསྟེས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཅི་ཡང་བརྩམས་པར་གྱུར་ཏོ།
ཆོས་དགུ་ཉིད་མཐུན་རྣམས་དང་། ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟེགས་ཏེ་དགུ་ལྟ་
 འོད་ལྷན་དཀར་པོར་གཏང་རག་གཟབ་གསོལ་གྱི་སྒྱུན་འདྲེན་མཛད། རྒྱ་འཛིན་སོ་
 བྲང་གི་མཆོད་ཁང་ཁག་དང་ར་ས་འབྱུང་སྤང་དང་། ར་མོ་ཆེ་བཅས་པར་སྒྲ་ལྟའི་
 མཆོད་སྒྲིན་ཆར་རུ་དངར་བ་སྟེགས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་སྒྲ་རིམ་.....
 བཞེས་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་རྟེན་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུག་དང་། རྒྱས་
 གསོལ་རབ་གནས། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ཤལ་འགྲེམས་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་དར་ཞིང་།
 འགྲོ་གྲུན་བདེ་བའི་བྱུགས་སྒྲིན་བཅས་གནང་སྒྲིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་པ་ལྟ་གཅིག་ནས་**
 བཟུང་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་.....
 བཞེངས་པ་ལ་གཞུང་ས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། བཀའི་མདུན་ན་འདོན། ཇ་
 སག་མདའ་རྩིས་སོགས་གཞུང་སའི་འཕྲིན་ལས་པ་དང་། རྒྱ་ས་གསུམ། སྤྱ་བྲང་
 ཁག་གྱུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་ཁག་ས་སྐྱ། འབྱུག་པ་སོགས་པོད་སྟོངས་ལྷ་
 རྟེ་མི་རྟེ་མཐའ་དག་ནས་གསོལ་སྟོན་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྱུང་....
 བར་མ་ཆད་རུ་བསྐྱར་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་།
 ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གི་སྤྱང་ཆར་འདོད་དགུར་བསྐྱེལ་བས་ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་ཅི་.....
 ཡང་བཞད་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱུར་བསྐྱར་སྟོང་དོན་གཅོད་

དུ་ཐོན་མི་སྤྱ་བཅར་མཁན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། མགྲོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
གྲགས། ཤོད་རུང་སྤང་དཀར་བ་སྟགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ། ཆ་ཆན་ཏྲོ་ཐོག་ཕུ་ཀྱན་
དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་བ་མཛོད་བ་རྩལ་བྱིམས་དཔལ་ལྷན་ནས་
སྦྱོན་བདག་ཁྱེས་ཏེ་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྦྱོལ་དཀར་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་བ་ལུ།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ལྟར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་རིགས་ལྷན་གྱི་ཡིང་.....
དུལ་བའི་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ཏེ་བག་ཐེབས་སུ་འཁོད་པར་མཛོད།
ཞུ་ལུ་བྱི་སྤུལ་གྱི་མི་སྤྱ་སྟགས་དང་འདུས་གྱི་སྦྱོལ་ཆེག་སྤྱང་ལྷག་པར་ཕྱག་དབང་.....
དང་། བཟང་སྦྱོད་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱངས། འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོལ་བསྦྱོད་གྱི་
ལུང་གནང་། དུགས་པོ་ནས་སྤྱ་ཁོག་ཆེད་པོས་གྱིས་འཕྱངས་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་
དང་། ཤེས་རབ་བཅན་པོ་གཉིས་གཟིམས་རྩང་སྦྱོན་འདྲེན་ཐོག་ མཐུན་རྣམས་དང་།
དམ་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་བསྟབས་ཏེ་སྤངས་དོར་ལུང་ཁྱེ་མཛོད། ཆབ་ཁྱེགས་སྦྱོ་ཆེན་
ཉིན་བདུན་སྤར་བཞིན་རྩྱགས་གྲོལ་རྩེས་སྤྱ་དགོང་ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་འཛིན་དང་།
ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་རྩྱགས་སྦྱོར་འཕེན་འགོད་དང་གོ་དོན་ལྷགས་
བྱིད། **མཆན་ཞབས་རྣམས་དང་རིགས་ལུང་བཀྲོ་སྤྱིང་སྟགས་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་**
མཛོད་པས་ཕྱགས་གཉིར་ལ་ཐོགས་བསྐྱེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐོན་བ་བྱུང་།
ཀྱན་སྤྱིང་ཏྲོ་ཐོག་ཕུ་སྤུལ་སྤྱ་གྲུ་སར་ཁྱེགས་མཛལ་དང་། མཆོ་སྦྱོན་སྟགས་གྱི་འགྱུལ་
རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་དབང་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཞབས་བྱར་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར་ལ་སྤྱ་འབུམ་རུབ་མ་
རྒྱང་གཅིག་ཁ་འཛིན་གཏན་འཇགས་སྟུལ་བའི་སྦྱོད་དཔང་དང་། འབྱེད་ཁྲ་འགོད་
མི་ཆེས་དཔོན་ཐང་དཔོན་བ་བསྐྱོ་བཞག ཤངས་དགའ་ཆོས་གྱི་ལས་རྩེ་གྲུ་དམངས་
ལ་སྦྱོལ་མ་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བརྩེ་མ་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ཡབ་གཞིས་
སྤང་མཐུན་བ་ནས་གསལ་བ་བརྟབ་བ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་ཆེག་བྱི་སྦྱོར་ལ་.....

རྩོམ་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཤེས་རྒྱུ་ལུ་རེས་དང་འབྲེལ་བས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་.....
 གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་མྱོན་རྒྱས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་ཉི་ཤུ་འཆེ་བ་ལས་གྲོལ་བར་....
 མཛད། ཁམས་རི་པོ་ཆེ་ཡང་དགོན་སྐུལ་སྤྲུང་དང་། འཕགས་མཆོག་སྐུལ་སྤྲུ་གཉིས་
 ལ་འབྱུར་ཐོན་སྤྲུགས་མའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཐོན་གནང་སྒྲུལ། ལྟ་སྤྲོད་ལྟ་མོ་ཅན་
 དང་། གསང་རྫོང་གྲ་ལ་བསམ་སོགས་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྒྱུང་
 བཤགས། བཟང་སྤྱོད། འཕགས་བསྟོད་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བསྐྱུངས། མེར་
 མཐོང་སྟོན་མི་ངོ་རྒྱལ་ལ་སྟེར་མཇལ་ཐོག་སྤྲུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། **ཆོས་**
ཉེར་གཅིག་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་གཟུབ་གསོལ་རྒྱས་
 པ་མཛད། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་**ནོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་གྱུ་འཛིན་
 གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་ངོས། མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་ཆང་མར་
 མཆོད་མྱོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོད་བསྐྱུངས།
ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་གཞུང་ཁོངས་པག་རི་རྫོང་ལེ་ལག་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོག་
 བཅས་ཉམས་སོག་གཙོ་བོར་ཐོམ་ཆེ་བ་ཉམས་གསོའི་ངོ་དམ་ཆེ་དུང་རྒྱལ་མཆོན་ཉི་.....
 མར་བསྐོ་བཞག་དང་བཀའ་བསྐྱུར་སྒྲུལ། སེ་ར་བྱེས་སྤྲུང་གཉིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྟོན་
 མོ་བ་རྒྱལ་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་གནང་། **གཏེར་སྟོན་ཆོས་གླིང་པར་འབྱུར་**
ཕུག **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་**གམ་བཅར་རྒྱལ་གྱུ་ཆང་གི་དཔུལ་གཏེར་བྱུར་པ་
 སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་བཞི་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྲུར་ཏེ་འདུ་ཁང་གསང་...
 སྤྲུགས་དགའ་ཆལ་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྲུན་དངས་ཏེ་མདོ་...
 ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་དཀར་སྟོའི་གསོལ་སྟོན་དང་།
 དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ། རྒྱུང་ཁང་དང་། གྲུ་ཤག་ཁག་ལ་རབ་
 གནས་དང་། ཆོགས་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། རྒྱལ་པོ་ལོག་དུ་ཐེབས་
 སྐབས་དགའ་གདོང་གནས་སྤྲུང་ཤིང་བྱ་ཅན་ཉེན་ཁོག་དུ་ཐོག་བབས་ཀྱིས་མཇལ་...
 དར་ཉེན་གསུམ་ལུལ། བར་ཡང་སྟོན་དར་དང་། སྤྲུན་གཟིགས་སོགས་སྒྲུལ་ཏེ་ལས་

བཞིའི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྐྱེད་ལ། ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ནམས་ནས་ཆེ་
རྒྱས་ལུལ་བ་མགོན་བརྒྱད་བཞིས། ནགས་ཤོད་བན་དཀར་སྐལ་སྐལ་ནས་གསོལ་
ཆོགས་ལུལ་ཏེ་ཁྱེས་ངོར་བསྐྱན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ལུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་བྱོན་མཆོད་
བཞིའི་སྐྱན་སྒར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཤིང་།
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་བསྐྱོན་བཀྱར་གྱིས་སྐྱན་ཏེ་ཆེ་སྐྱབ་ནམ་པར་.....
རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་
སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་ ༡ ཞབས་བུང་དྲོ་རྩེའི་ལྷན་པོ་ས་ཆེན་བཟླ་
འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཟེུ་འབྱར་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་...
བར་དངོས་འབྱར་གྱི་ལེགས་འབུལ་འདེགས་པར་མཛད། སྒྲེར་མཇལ་བ་སེར་བྱེས་
གྲུ་རིགས་ཞིག་དང་། **བན་དཀར་སྐལ་སྐལ་ངོ་འཁོར་སོགས་མི་གངས་ལྷ་བཅུ་སྒྲེར་ལ་**
ལྷག་དབང་ར་གྲལ་སོག་བཟང་སྦྱོང་དང་། དགའ་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
གཟུངས་བཅས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལ། སོག་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྒོ་
སྤྱིང་སྒོ་པ་སྒོ་བཟང་བཟོད་པར་གསར་མཇལ། ནམ་གྲུ་ཏུས་འཁོར་ཆོག་གྲུར་གསར་
ཁྱེགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་སྐལ་གསུང་སྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱགས་.....
འབུལ་ཁྱེས་པར་ལེགས་སྐྱོས་སྐལ། **སྒོར་རྒྱོད་རུན་མང་སྐལ་ཡོར་ཅན་ནས་ཆེད་**
མངགས་ཆ་རྟན་ཏོ་སོག་ལུའི་མཛོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྱིམས་ནས་སྐྱོན་བདག་.....
ཁྱེས་ཏེ་ནམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་གྱིས་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་...
པ་སྐལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་པོད་བཞུགས་ལྷ་ཨམ་བན་རྒྱ་སྐྱགས་ནས་གསར་ཐེབས་.....
མཇལ་ཤུད་ཏུ་བཅར་བར་སྒར་ལམ་བཀྱར་བཟོས་གཟེངས་བསྐྱོད་མཛད་རྩེས་བྱི་.....
ནང་ཏུང་རིགས་ལ་འཆར་ཅན་ལྷ་མཆོད་མཇལ་ཁ་དང་། གནས་གཟིགས། བྱི་རྩ་
སྤྱིང་མེར་སྐྱགས་ཞིབ་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ། བྱི་ལོ་གནས་ཆེན་ལྷ་རི་ཏུའི་རོང་

སྐར་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བྱལ་པ་ལྟ་གཉེར་ང་པོ་ད་སྤྱི་དང་། ཅེ་མགོན་བྱམས་པ་དགེ་
 ལེགས་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ལ་གཞིགས་
 པའི་དབང་ཆས་ཆ་ཚང་གསར་དུ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱིས་གསོལ་རས་སྤྱལ་བར་གྱ་.....
 དམངས་རྣམས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་སོགས་དང་།
 འབྲོམ་སྟོང་གཉན་མགོན་ཕྱག་ལེགས་བཟོའི་དོ་དམ་ཅེ་དྲུང་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་
 དང་། ཟུར་འཕྲུང་ལྟ་བྱིས་པ་དབུ་བྱིངས་བཅུ་སྐར། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་
 བཟའི་དོ་དམ་པ་མཁན་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྡན་དང་། རྣམ་གྱ་མཆོད་བཞེང་བ་
 བཞི་སོགས་ཐོན་ཕྱག མཁར་རྩོ་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་
 སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། འབའ་སྤང་བཟང་དགོན་འདུས་སྤྱི་ནས་མི་སྤྱ་སྒོ་བཟང་
 འཕྱིན་ལས་ཅན་ཆེད་མངགས་གྱིས་གདན་གསུམ་ཁམ་ཆོན་ཆོ་བསུས་དགེ་འདུན་.....
 ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་འབུལ་.....
 བཏེག་པར་ཕྱག་བྱིན་ཐོག་སྤྱི་འབུས་གོང་གསལ་ལེགས་དར་དང་། འབུལ་སྒོག་
 མགོན་སྟོན་བཅས་སྤྱལ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་.....
 བཅུ་གསུམ་དགུང་ཀོག་དུ་ཐེབས་རྒྱར་བརྟེན། སྤར་སྒོལ་གཞུང་གནས་གྱི་ཞབས་
 བརྟན་ལེགས་འབུལ་སྤེལ་བར་སྤྱ་བཅར་གཅིན་པོ་མཁན་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་དོ་...
 འཁོར་རྩོང་བདའ་བསྐྱུངས། ༡ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པར་
 ཤིང་རྣམས་བགྲེས་ཟད་གྱིས་པར་གདབ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོན་གྱར་ཆེ་གཤིས་པར་.....
 བྱས་དང་། འཇུགས་རྒྱག་སོགས་ཉམས་བཟོའི་ལས་གྱ་ཟུར་འཇུགས་གནང་བ་
 སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་ཟིན་ཏེ་པར་ཕུད་འབུལ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་བྱས་དག་...
 པ་མཆོན་ཞབས་སྤྲུལ་དང་། པར་རྒྱ་བ་དབུ་ཆེ་ཚུང་བཅས་པར་ཕྱག་སྤྱང་དང་།
 གོ་བབས་གྱི་གནང་ཆ་ལྷག་པར་སྤྱལ། ཆེས་དགུ་ཉིན་གཟིམས་རུང་ཉི་འོད་དུ་
 ཕྱགས་དམ་རྟེན་མཆོག་རྣམས་གདན་དྲངས་པའི་སྤྱོན་སྤར་མཆོད་གཏོར་སྤྱིགས་.....

གཤོམས་དང་། གསོལ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་ལྷགས་བསྐྱེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས། དེའི་རིང་ཐོན་འབྱུར་མི་
 ལྷ་ཁག་གི་མཇལ་དར་བཞེས་རྒྱ་དང་། བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐུར་སྤུལ་འོས་སོགས་
 ཡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲུགས་དང་མཐུན་པར་འགག་གི་འཕྲིན་
 ལས་པ་རྣམས་ནས་འཆོམས་ལུས་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མཇུག་དུ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་
 གྲེག་ཉིན་ལྷ་དང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲི་ནས་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་
 རྒྱས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་
 མཇལ་ཁ་སྤུལ། མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དང་། ཆོལ་དམ་སོགས་ནས་ཞལ་མཇལ་
 རོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྦྱོ་པོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མར་ལྷག་དབང་དང་། ལྷང་
 བཤགས། བཟང་སྦྱོད། སྒྲོལ་མ། ཤལ་ལའི་སྦྱོན་ལམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་སོགས་འབྲེལ་གྱི་བདུད་ཆོས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཛད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་སྦྱོ་པོ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་དུ་བོད་.....
 འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་
 བ་བཞིན་སྐྱབ་དཔོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྦྱོང་བའི་ཁུར་བདག་གིར་བཞེས་པ་
 ནས་བཟུང་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་བསྐུན་པའི་ཆོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་
 དང་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་གཟི་བྱན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཐུས་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྲུག་པ་དང་། ལྷ་གི་དང་། ཡམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་
 དུ་སོང་། ལྷས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ལོ་རྟོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ནི་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་
 བཞིན་དུ་གྱུར། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཆེར་སྤེལ་བའི་
 རྒྱུའི་སྤྲས་རྣམས་ནི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་ངོའི་སྐྱབ་བ་བཞིན་
 དུ་འཕེལ་ཉེ་ཆོས་དང་སྤྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་
 བར་འཆོ་བའི་རྒྱ་དམ་པ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མངོན་པར་དར་བའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་

ཕ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་གཉེར་བཞིན་དུ་རྩེ་ནས་རྩེ་མཐོར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་རི་སྐང་
 དུ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ཉམས་སུ་དགའ། །ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །རིན་
 ཆེན་སྒྲ་ལས་གྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན། །མི་རྩེ་ལྟ་ཡིས་མཛད། །རིགས་གཞུགས་
 དཔལ་གྱིས་བརྩིད། །མཐོང་ན་སེམས་ཡིད་འཕྲོག། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལགས། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས། །འབངས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཉན། །རྒྱལ་སྤོན་འཁོར་
 འབངས་རྣམས། །དགའ་སྦྱིད་སྲུ་ཅུ་ཡོན། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །དཔལ་གྱི་སྤོན་མེ་
 བཏེག། །རི་ལ་ཤིང་སྒྲ་ཆོང་། །ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །གོ་
 མཚམས་མེད་པར་སྦྱེས། །གསེར་དངུལ་བྲངས་ལྷགས་སོགས། །རིན་ཆེན་དུ་མ་
 ཡོད། །གནག་རྟ་ལྷག་གསུམ་རྒྱས། །དགའ་སྦྱིད་དེ་ལྟར་ཡོད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ཞེས་མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤོན་པའི་སྲུར་བྲངས་པ་
 ལྟར་སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དགའ་སྤོན་སྤོ་དུ་མ་ནས་བཞད་པ་ལ་སྦྱགས་སོ། །

སེར་སྦྱང་མར་ལྟར་སྐལ་སྦྱ་གྱ་སར་མིང་བཏགས་གྲུབ་པའི་མཇལ་ཁ་དང་།
 དབུ་མ་མཁན་ཆུང་གསར་མཇལ། **སྤོ་པོ་གཉེར་སྤོན་ཆོས་སྤྱིད་པ་ཐོན་ཕྱག** ས་
 བཀྲས་ཀྱི་ལོ་འབུལ་བ་དང་། ལ་དྲགས་ཏེ་མི་མཛོད་པ་འབྱུར་ཕྱག ཆེ་ཕྱག་བྱང་
 རྒྱབ་དགེ་ལེགས་དང་། བྱགས་པ་སྤོ་ལྟན། ཞོལ་ཁང་བ་བཅས་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 གཏོང་ཡོང་འབྲོལ་འབྲོལ་ཁ་ལྷག་ཤམ་ངོ་བརྒྱ་སྐར་བཀའ་འཇུག་དང་། སྤོ་མཚོད་
 མ་ཐེབས་གསར་འཇུགས་བཞུས་པའི་སྤྱོད་མཇལ་ལ་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར། རིན་
 ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་སོགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་.....
 དང་། ར་གྲལ། དགྲེས་པའི་བཀའ་མཆིད། གོ་བབས་ཀྱི་སྲུང་མདུད་དང་། ལེགས་
 དར། གནང་ཆ་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བརྟན་བརྟན་སྟོབས་བརྟུན་སྟོབས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་གྱང་། །མང་མང་ལེགས་ལམ་ལེགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱིར། །ཡང་ཡང་སྦྱོ་
 བའི་སྦྱོ་བ་རབ་བབྲང་ནས། །ངེས་ངེས་ཐོས་བསམ་ཐོས་དོན་སྦྱབ་ལ་བཅོན། །སྦྱོན་

འབྲས་ཀྱི་ཆེད་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི། སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་ཁྱི་སྤྲུག་འདུས་
 པའི་ཚྭ་གས། སྦྱོན་པས་བསྟེན་བཀྱར་མགོན་ཏུ་སྦྱོན་དངས་བཞིན། སྦྱོན་པའི་དགོ་
 རྩ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བསྟེས། བཀའ་པོད་ལྷ་སྤྲུག་གཞུང་བཟུང་དགོངས་པའི་
 བཅུད། ཁྱེད་སྤྲུགས་བུམ་པར་དོག་མེད་འབྱེལ་བྱིན་གྱང་། མཐུན་སྦྱང་གསན་
 བསམ་སྦྱོམ་པ་དར་དྲག་གིས། ཡོན་ཏན་ཆུ་སྦྱང་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། མཚན་
 ལྷན་དོན་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས། མཚན་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 དུས་འཁོར་ལོའི། སྤྱི་མེད་དབང་དང་གར་ཐིག་དབྱངས་ལ་སྤྲུགས། ལྷགས་པར་
 གསན་ནས་ལྷ་བཟང་བཅུལ་ཞུགས་བཟུང་། གཞན་ཡང་དོར་བྱེད་གྱི་ཡས་མུ་ཚོ། དག་
 སྦྱང་ཆུ་ཅན་བྱ་སྤྱད་སྤྱི་མེད་གྱི། དབང་བྱིད་མན་ངག་ཟབ་དོན་མཐའ་ཡས་
 པ། རྩམས་མེད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཆུལ་ཏུ་གསན། ས་གསུམ་ལྷན་སེལ་ཚས་གྱི་སྦྱོན་
 མེད་ལུལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་བཞོད་པའི་རིམ་པའི་དོན། བཙུན་བཅས་སྦྱོམ་
 པས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་མཛད་པས། འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་ལྷང་རྟོགས་སྦྱེམས་པ་
 སྤྲུགས། མདོར་ན་མདོ་སྤྲུགས་གང་དང་གང་གསན་པ། ཆ་ཆར་ལམ་གྱི་ལྷས་
 གཅིག་ལ་དྲིལ་ནས། དཔྱད་འཛིན་སྤེལ་མས་ཡང་ཡང་ཉམས་བསྟར་བས། རྩོམ་
 རྒྱུད་ཆེག་གི་སྦྱོན་པར་ལྷས་པ་མེད། ཏུར་སྤྲུག་མདངས་འཛིན་བཟང་ཡས་འདུས་
 ཚྭ་གས་དང་། ལྷང་ལོའི་བྱེད་བ་འཛིན་པའི་དད་ཅན་ནམས། ལྷགས་བཤད་
 བཅུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཆེམ་མཛད་པར། བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཚོའི་མགོན་དང་
 གཉིས་སུ་མེད། འདུལ་གཞུང་ཆུ་མཚོའི་བྱི་མ་མཚོ་རྟོག་སྤྲུགས། དགོན་ལ་མཁོ་
 ཆེད་གཞུང་བཟང་ཏུ་མ་ཞིག རྒྱལ་ལ་མདོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། འཛད་
 མེད་པར་གྱི་འཕྱུལ་གཞིའི་གཏེར་ཏུ་གཏམས། བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཞལ་
 ཚབ་དམ་པའི་དྲུང་། བསྟན་འཛིན་མཁན་སྤྱོད་བཅུ་སྤྲུག་འདུས་པའི་དབུས། བསྟན་
 པའི་བསྐལ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལྷར་བཞེས་ཆོ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 ཡོངས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། བཀའ་འབངས་ཡོངས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་མངའ་

གསེལ་ལྟར། །ཚེས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཅན། །གང་གི་ལྷག་བསམ་
 ཕྱག་ཆར་བཟུང་བ་ན། །བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གསར་བ་མགོན་ཏུ་བྱུག །ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞི་དྲག་འཕྲིན་ལས་གསེར་འགྱུར་མཚན་
 གི་རྩིས། །ཉིགས་ཏུས་སྒྲེ་རྒྱུ་འདྲ་སྦྱང་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །བག་ཡོད་སུ་མཆ་ཡི་
 དངོས་པོར་བསྐྱར། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལྷགས་
 གཉིས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་གྱི་འོད་སྤང་གིས། །པོད་སྤྲོངས་དཀར་པོར་བཏང་བའི་
 དང་ཚུལ་འདི། །རབ་གསལ་ལྷ་འོད་འབུམ་གྱིས་མཚོན་ཏུས་མིན། །ཞེས་སྲིད་ཞེའི་
 གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྤྱ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་.....
 མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་..
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྤྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་.....
 པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ལས། ཏུས་སྐབས་དེ་དག་ནས་
 བཟུང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལས་མཚོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པར་གྱས་ཏྲག་སྦྱར་བའི་བཙོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ངོས། དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 ཏུ་མ་ལས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་ཏུ་གསེལ་བ་དང་། ཚེས་
 སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་འབར་བ་ཕྱག་མཚན་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ལྷགས་
 གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བྱབ་བཞིན་....
 པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟོན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་བཞེས་བཀའ་རྒྱན་.....
 བསྐྱུངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྐབས་ཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲུའི་....
 རོན་སྐབས་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཏུག་པའོ།།

१५५. ॥ ३॥ ॥ ५॥

ས་ལམ་སྤངས་རྣམས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་
 རྒྱུགས་མེད་ཅིང་། །ས་གནས་དཔལ་པོ་གཞིན་ཅུའི་རྣམ་རྒྱུས་། །ས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་
 སྤྱོད་མཛད་མགོན་སྤྱོད་རྒྱལ། །རི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་བཟང་མིན་པ། །དེ་སྤྱོད་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་ཆོར་བས་མི་འབྱུགས་པར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཆེས་དཔའ་
 བས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཆན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན། །རབ་འབྱམས་གཞུང་
 བརྒྱུའི་དཀའ་གནད་སྤྱོད་མའི་གཞུགས། །རབ་བྱེད་ས་དགོངས་པ་གསེར་གྱི་མ་གྲུ་
 རར། །རབ་གསལ་མ་འདྲེས་རྣམས་པར་ཤར་བེན་གྱང་། །རབ་འཕྱུལ་ལྟ་བར་
 བརྩོན་ལ་ངལ་མི་མངའ། །ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་ལ་འདབ་བཟང་བཞིན། །རང་དབང་
 སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གོམས། །མཁས་མང་གཙུག་ཏུ་ཉེར་བཀོད་པས། །ཁྱམ་བཅས་
 ལག་པའི་པར་རྒྱུམ།

ད་ནི་བཅད་བདུན་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་.....
 འབྲས་རྟགས་སུ་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་རྩ་རྩུན་འཁྱར་འབུམ་དུ་འགྲོལ་བའི་.....
 མཁས་དབང་ངང་མའི་བྱ་ཆོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གསོག་སྒྲུབས་ཡངས་པོར་.....
 ཅེན་པ། ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་དན་ས་གསུམ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལྟ་ལྟན་ཆོ་འབྲུལ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་པར་
 ལྷ་སྒྲོར་རབ་འབུམས་པའི་མཆོན་བཞེས་ངི་ལྷར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་ནི།

༥ དཔུང་པུང་ས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་སོན་པ་མི་ཁམས་སྤྱུ་སྟེ་རང་ཞལ་གསར་ཏུ་
འཇུག་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོའི་སྒོ་རངས་སྤྱ་ཆར་མཁལ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་.....
བཞིངས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ཉེན་འཕུང་གི་སྟེངས་སྒོ་དང་བཅས་ཁམས་གསུམ་.....

དབང་མོར་གསུང་བསྐྱང་དང་། རྟེན་མཆོག་མཐོང་གྲོལ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་
 པའི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ། སོ་བྱང་ཆེར་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དབུ་མནན་ཏེ་ཆངས་སྒྲས་སྒོ་མའི་གཏོར་སྦྱང་། ཆོགས་
 འཁོར། མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཉིན་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོམས་ཆེན་དུ་གསོལ་སྟོན་
 ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད། ལམ་པས་གཙོས་རྒྱ་དཔོན་ཁག བྱང་རིགས་གྱི་ཡོན་
 བདག སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། སྦྱལ་སྦྱ་ཆེ་ཁ། དཔོན་ཆོས་མཛད། མངའ་
 འབངས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ། རྒྱལ་ཁག་གི་འབུལ་སྟོན། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན། དགེ་ལེགས་
 སྤྱི་བྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ། གཞུང་ལུགས་བཤོ་སྟེང་། སྒྲོས་གར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་
 གནའ་བོའི་ལུགས་བཟང་སྤར་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་ཞུགས་གང་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།
 ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་བདེ་དོན་རི་ཡོད་གྱི་བརྟག་དྲིལ། ཆོས་སྟེ་
 ཆེན་པོ་འབྲས་སྦྱངས་གྱི་ཆོས་ཁྱིམས་པ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོ་.....
 འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་འབྱོར་ཕྱག རོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བྱིན་
 རྒྱབས་བཅས་སྟེ། **དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་།** ལ་མོ་དུང་གི་སོར་ཚུགས་
 ཅན་གཉིས་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་སོག་འཕོད་སོག སྟོན་དར་དང་། མཐུན་
 རྣམ་བསྟོབས་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་ངན་གསུང་འདྲིས་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པ་དང་། ཆ་ཚན་མཛོད་པའི་ཤོག་ཞབས་དུང་སྒྲ་མ་ནས་གསོལ་ཆོགས་
 ཕུལ་ཏེ་བྱས་དོར། དགའ་ལྷ་དང་། ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་གྱི་ལུགས་ལུང་སྟེ།
ཆོས་དགྲ་གཟའ་ཆོས་གྱི་མཐུན་སྦྱར་དགེ་བའི་སྤྱི་ཆར་རབ་སྟོན་རྣམས་མའི་སྒྲ་.....
 ཡིས་ལན་གསུམ་སྐབས་སྟེ་སོག སྤྱིད་ན་མཛོན་པར་བརྩིད་པའི་རྣམས་རྣམས་
 སྟོན་དུ་བསྟར། ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བརྩིད་ཆགས་པའི་དབུས་སྤྱི་
 སེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བོའི་སྒོ་མ་ཆོགས་ལག་གཉིས་གྱི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་.....
 བཀོད་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་གཏུང་དབྱངས་ཤུབ་བྱུར་སྒྲོས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བཞིན་པར་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་.....

གནང་། ཡ་མི་དུ་གསལ་སྟོན་ལ་དབྱེས་རྣམས་ཐོག་སེར་སྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་
 ཕྱག་ཕྱིན་གྱི་བདུད་ཅི་སྟེ། ཅེ་མོ་དུང་སྟུང་དབང་མོ་ཞི་དུག་གི་བཞི་གནས་དང་།
 ཟེ་རྟིང་རྟིང་ཤོད་དཔེ་ཏར་ལྷོག་གཉིས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་ཆེད་ལོ་ལྟར་
 གཟབ་གསལ་འཕར་མ་ཆག་མེད་དགོས་ཚུལ་ཆོས་སྟུང་ཆེན་པོ་རང་ནས་ལུང་.....
 བསྐྱལ་བཞིན་ཆོས་བཅུའི་སྤྲ་ཆར་བར་སྒྲིམ་བྱང་བརྒྱད་ཟེ་རྟིང་ལྷོག་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཤར་གྱི་
 ཐེབས་ལམ་དུ་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྟེན་ཁོག་དུ་བརྒྱུམས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱེད་པར་.....
 འབུལ་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་སྤལ། ཕྱག་སེར་གྱི་པར་ནས་གུས་པས་བཟུང་སྟེ་འདྲ་
 ཁང་དུ་གདན་དྲངས། ཞབས་སེར་འཁོད་བསྟན། ཆོས་སྟུང་ལ་སྟོན་དར་སྤལ་
 དང་། སྟོན་གཟིགས། མཐུན་རྣམས་ནམས་བསྟར་བར་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་ལུང་
 འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེདས་པ་ཐོགས་མེད་སྤལ་ཏེ་སྐྱ་བཞེངས་ཀྱིས་ཅ་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྱག་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་དམ་རྣམས་དཔའ་
 པོའི་སྟོན་མོའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་གསུང་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་མཐོན་ཆེན་མོ་སེར་མཚོ་དེ་ཅིང་
 བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིམ་རྩེས་སྐྱ་དབྱངས་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་སྟོན་...
 ཅིག་གཟབ་གསལ་གྱི་གསུང་བསྐྱང་སྟོན་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་བར་སྒྲིམ་སྟོན་བརྒྱད་
 སེང་སྟེང་སྒྲིམ་མོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཤོད་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་གཟིགས་...
 སུ་ཞབས་བསྟུང་གིས་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཞབས་སྟོགས་སྟེང་ནས་.....
 འཕྱིན་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་དར་སྤལ། ཆ་གན་རྟོ་ཐོག་
 ཐུའི་མཛོད་པ་དང་། ཀོང་པོ་སྤང་དགའ་བ་གཉིས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་
 འབྱེད་བསྟུབས་པའི་སྐྱ་སྤལ་འབུལ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་། ར་
 གྲལ་དང་། བདོག་པའི་གནང་ཆ། ཆོས་འབྲེལ་བཅས་སྤལ་ཏེ་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་
 མཛད།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་སྤྱིང་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....
 ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱི་ཁྱ་ཆེན་པོས་སྟོན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོད་སྟོན་དཔག་...

ཏུ་མེད་པས་མཛོད། ཞབས་པད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་གསོལ་
 བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ། དགོ་འདུན་ཁྱིམ་ཅན་བཀལ་བར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་
 བཀའ་བསྟུན་པ་རྣམས་ལྷགས་བསྟེན་མཛམས་སྟུར་བཅས་མེས་སྲེལ་ཞིང་མི་བད་པར་
 བྱེན་གྱིས་བརྟུགས། **ཆོས་བཙུག་ལྷའི་སྤྱོད་གསོ་སྟུང་དང་།** གསུང་ར། བྱི་རྩོ་སྟེན་
 ལམ་གྱི་ཚུགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས་ནས་མདོ་འཆད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་འབྲུངས་རབས་
 ལས་བརྟུགས་པའི་བཀའ་ཆོས། ཐུགས་སྟེན་རྟུགས་པོ་ཆེ་མཐུན་འཁྱུར་དང་བཅས་
 པ་སོགས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྩེས་སུ་
 སྟུང་བར་མཛད། དེ་ནས་གནས་གཟིགས་དང་། མཛོན་མོའི་ཐུན་དང་པོར་བར་
 སྟོར་བྱང་ཆུབ་རྟུན་ལམ་ཏུ་མཛོད་སྟོར་ལ་ཞབས་བཅགས་སོགས་མཛོད་པ་རྣམས་
 བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རོ་པོར་བྱེན་གྱིས་བརྟུགས་ཏེ་ཐུགས་བརྟུན་བདེ་གསེགས་སྟུང་
 བཅས་ལ་བསྟོ་ཞིང་མཛོད་པས་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་མཛད། དེའི་བྱི་ཉིན་
 རྣམས་སུ་འབྲས་སྟེ་གསར་བ་བསམ་སྟོ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོ་སྟོང་གཙང་པ་དགོ་འདུན་
 ཐུན་ཚུགས། པར་ཁང་གཉེར་པ་རྒྱལ་རོང་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་རང་རང་
 གི་ཁུར་འབྲིའི་བྱེད་སྟོ་འབྲས་ཚང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུར་གནང་། མདོ་སྟོར་ཨ་
 འབྲུག་དགོ་འདུན་ཤག་ཚང་ནས་སྟེན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་དང་། གཏོང་
 ཐེབས་གྱི་མ་ཙཱ་སྟུར་འཇགས་ཁུས་པའི་སྟེ་སྟེལ་འབྲུལ་མཇལ་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་ཏུས་
 མཛོད་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་སྟེར་མཇལ་ཏུ་བཅར་བར་ཐུག་དབང་དང་། ཆོས་
 དང་བླ་བྱེད་གི་གནང་སྟེན་བཟང་པོས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཛད།

དམར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེན་ལྟན་**དགྲ་ལྷ་འོད་ལྟན་དཀར་པོའི་རོ་རྩེའི་ལུང་གིས་**
 རི་ལྟར་བསྟུལ་བ་བཞིན་གནམ་བསྟོས་ ༡ གོང་མ་མཛོད་ཡོན་གྱི་ཆབ་སྟོང་ཡོངས་
 འདུའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་། རྩེ་བཞིའི་ཐུན་ཚུགས་གྱི་ཡོ་འབྲས་ཕང་ཕུང་ཏུ་གཡོ་བར་
 གཏུལ་བྱ་གཉིས་སྟེས་ཚུགས་རྣམས་དགའ་བདེར་འཆོ་སྟེར་**ཆོས་བརྟུ་དགྲ་ལྷ་ཆོས་**་་་
 དགོ་བར་རྩེ་མོ་རོ་རྩེ་ར་བའི་ཡང་སྟེང་ཏུ་རྣམ་ཤུ་གསུང་བཟང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་་་་་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཆ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་
 མཆོར་དམ་ཇུས་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་བཤམས་ཐོག་ལྟ་བུས་དག་ལྟ་
 དཔངས་བསྟོད་དང་། ལྟ་ལུའི་གསལ་མཆོད། རྟེན་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། བྱི་རྩོ་གཟིམས་
 རྩུང་རྩ་དཔལ་ལྟན་རྩུང་སྦྱང་དབང་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྦྱིའི་གསུང་བསྐྱང་
 བཅས་གནད་སྟོན་བསྐྱངས། ཉེ་སྐོར་སྤྱང་གནས་པ་སོགས་འཆར་འཕར་མཇལ་བྱ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མར་ཕྱག་བྱིན་ངལ་མེད་རྩ་སྟུལ། གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོ་དང་། བྱམས་
 པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟའི་བང་རྩལ་འགྲན་པ་སོགས་སྟོན་འཇུག་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་
 སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་རིམ་བཞིན་ཐུགས་ཁིབ་གྱིས་སོ་སོའི་དགོས་དོན་
 དང་མཐུན་པའི་སྟོན་དམིགས་ཐུགས་སྟོན་དང་། ཞར་ལ་སྦྱོ་བའི་བྲོམ་ཆོགས་རྩ་
 མར་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉིན་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་.....
 འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སོ་བྱང་རྩ་དགྲེས་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། འདི་སྐབས་མགུལ་
 ཆམ་ལྟ་བུས་ཞག་ཤས་རིང་སྤྱ་ཁམས་རྩུང་བྱང་རྩོག་རྩལ་བཞེས་གཤིས་བྱི་འགྲུལ་གྱི་
 རིགས་ལམ་མཇལ་ཕྱག་དང་འབྲེན་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་རེ་མོས་ནས་རྣམ་
 འཛོམས་དང་། སྟོན་བཅེགས་གྱི་སྤྱ་ཁམས་དང་། ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་
 མཇོད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོག་པར་གདངས་རྩལ་བཞེས་ཉེ་སྦྱོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་
 བཞིན་རྩ་འཛོ་བ་དང་། གསན་བསམ་གྱི་འསྐྱ་ཡང་མཐུད་དེ་ཉིན་ལྟར་རིགས་ལྷང་
 བརྒྱ་སྟེང་ལ་ཤིན་རྩ་འགྲུས་པར་མཇོད། འབྲས་སྤྱངས་འབུལ་བ་གྲུ་ཆོང་གི་སྟོབ་
 དཔོན་གསར་བ་རྩ་བཟང་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་མཆོག་གྲུབ་ལ་རང་འབྲིའི་འཆད་
 ཉན་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐྱར་དང་། སྟོན་བཅེགས་པའི་ནང་གཙང་འགྲུལ་དང་ཅན་
 ལྟ་བུ་སྐོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། ཐེག་ཆེན་གས་
 རྩུང་གི་སྟོམ་ལེན་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ།

འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་སོགས་མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་ལ་མཆོད་སྟོན་སྟོན་དར་གྱི་.....

ཆེར་འབྲེམས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྟོན་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། ས་
 བཀའ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འབྲུལ་མི་སྤར་ཐོན་གནང་དང་། བཀའ་ལན་རྟེན་སྤྲུགས་སྤྲུལ།
 རྒྱ་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆར་ཅན་བརྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་གསེམས་དང་།
 རྣམ་གྲུའི་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད། དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་གསར་ཤར་ཆོས་ཁྱིམ་བྱང་སྤྲུལ་སྦྱང་
 དང་། **ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་གསར་པ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྦྱང་།** འབྲས་སྦྱངས་ཆོགས་
 ཆེན་དབུ་གསར་སྟོན་ར་དག་དབང་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་། གསར་
 མཇུག་ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་དང་རྟེན་ཏུ་ལྷ་ལྷན་རྟོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་ཆད་དང་
 མཉམ་པའི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་སྤྱང་བརྟན་བྱོན་ལེགས་གཉིས་གཞུང་གནས་
 བས་འགན་བཞེས་གསར་བསྐྱེད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་
 བས་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་དངོས་བཅས་བསྐྱེད་བར་ཐུག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། ལེགས་
 སྦྱོལ། སྟོང་སྦྱང་བར་གསུམ་ཀྱི་འགྲུལ་རིགས་མང་པོར་ཐུག་བྱིན་དང་། རང་རང་
 གི་མོས་སྟོང་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་འབྲེལ། **ནག་ཆད་སྟོང་པོ་དང་།** སེ་ར་སྤྱི་རྒྱུ་
 མངའ་ཁོངས་གཉིས་བསྐྱོས་སྟོར་ཀྱི་ཞིབ་གཅོད་སྤྱི་ཐུག་མཁན་ཆུང་མཁྱེན་རབ་ཐུན་
 ཆོགས་དང་། ཆེ་ཐུག་ཞོལ་ཁང་བ་གཉིས་ལ་བསྟོན་བཞག་ཐོག་ ཉེ་རིང་སྤྲུགས་སྦྱངས་
 སྦྱངས་པའི་དྲང་ཆོགས་གང་ཟིན་གྱིས་བདེན་རྒྱུན་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞིབ་
 ཏུས་གང་ཆོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ནན་བཞིན་སྤྲུལ།

ལ་དུགས་སྤྲུལ་སྦྱང་དང་། ཉེ་མི་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་ནས་ཐོན་ཐུག་མཇུག་རྟེན་ཏུ་
 ཆེབས་ཆེན་སྤྲུལ་ལེགས་ཤིག་དང་། དངོས་འབྲུལ་བཅས་བཏེག་པར་ཐུག་དབང་རྩ་
 གྲུལ་དང་། བཞེས་སྟོན། དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད། ཆོ་ལྷའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **ཐམ་**
ག་ཀྱུ་སྟོར། ཉ་དར། འཕོབས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་གཟིགས་བཞོས། རྒྱང་བཤགས་ཀྱི་
 ལུགས་ལུང་། ཐོན་གནང་བཅས་དང་། ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་མཛོད་པ་དང་། **དེམ་**
ཆེ་རོ་གཡོག་ལའང་ཐོན་ཐུག་དང་། སྟོན་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྷར་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཞིང་
 གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་སྤྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བཀའ་རྩོམ་མཛོད་པའི་.....

ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་། རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྟོང་གི་གཏོར་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་དང་།
ཆོགས་མཆོད་མེར་སྐྱེད་ས་ཆེན་མོར་བྱགས་ཞིབ། ས་བཅུད་བུམ་པར་བྱག་ནས།
སྒྲིམ་བསྐྱངས་ཁང་དང་། གསེར་སྒྲིང་ཁག འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་བཅས་པར་གནས་
གཟིགས་སོགས་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པར་དགའ་ལྷན་འདུས་པ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཇལ་...
ཁ་དང་། རྒྱ་བྱུང་ཁག་ལ་འགྲེམ་རྒྱུ་ལྷ་ས་བཅུད་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
ཆ་ཉིང་ཆོགས་དབྱུས་སུ་ཕེབས་བསྐྱེད། གདོད་ལྷ་བུ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་སྐུ་
ནམ་པའི་ཤོ་གནས། སྤྱི་ཆེས་དངོས་གཞི་བ་དགོངས་ཁྱུས་ཆབ་དངོས་གྲུབ་སྤིངས་
པར་བསྐྱོ་བཞག་དང་བཀའ་བསྐྱུར། གཙང་འགྲུལ་སྐུ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་བྱག་
དང་། དགའ་ལྷ། རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས་རིང་། ཟླ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ལྷགས་
ལྷང་། སྤྱི་ཆེ་བཟང་སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་འབྱུར་བྱག གོང་དཀར་རྩི་རྩི་གདན་པ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ནས་
དོད་སྐུར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་སྐུ་ལ་བར་བྱག་དབང་སྐྱེད་མཐུད་དང་། ཡིག་རྒྱག་གི་
ཆོས་འབྲེལ། བྱི་གསར་བྱི་བྱང་སྐུ་ལྷ་སྐྱོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་བྱིར་ཆེ་འདོན་ལ་ཐོན་བྱག འཆར་ཅན་བརྒྱད་
གཏོར་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་ཤར་པ་ཆོས་རྩིའི་བྱི་འདོན་
དང་། གཞུང་གནས་གྱི་ཉེན་འབྱུང་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་མི་གཟིམས་འགག་གྲགས་པ་
སྐུ་སྐྱབ་ཐོན་བྱག དུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་བྱགས་ཞིབ། མེར་ཏ་གདོང་མིང་བྱ་
མང་གི་ཐོ་ཡོན་རྩི་གཡོག་སོགས་མེར་སྐྱེ་རྒྱག་ཏུ་སྐྱོར་ལ་བྱག་སྐྱེད་དང་། བཀ་ཆང་
འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་བྱག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱག་འཆལ་པོ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་།
ཙ་རི་རོང་སྐྱོར་སྤྱི་བྱུང་སྐྱེ་མེར་གཉིས་ལ་འབྱུར་བྱག རྩ་སྐྱེད་ཏུ་ཐོག་སྐུ་ཀུན་
གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག མཛད་སྒོའི་ཞལ་
ཏ་དང་། གསར་མཇལ། ཐོན་བྱག ལེགས་སྐྱེས་བཅས་རིམ་བཞིན་སྐུ་ལ། བྱུང་ཞལ་
བན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལོག་གི་སྤྱི་ཤར་བཤེར་དཔང་དགའ་བཞི་བ་དང་། རྒྱ་མདའི་རྟ་

ལལ་སྒྱི་བྱལ་ཆིབས་དཔོན་བྱུར་སྒྱི་བ་གཉིས་ལ་ཏྲ་ལལ་སྒྱིགས་ཆ་དངོས་རྗེན་དགོས་
ངེས་ལས་དོན་མེད་ལམ་འཁོལ་གཞུང་འབངས་སོག་འཕར་མའི་བརྒྱབས་གསེགས་
རིགས་བཏང་སྒྲིང་སོན་ཁུངས་མེད་པའི་མཆོམས་ཆོགས་ལེགས་གནས་དགོས་སྒྱུའི་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་སྒྲན་**
ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཆིབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར།

སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལེར་བྱེས་སྐྱབ་ཁང་སྐྱལ་སྐྱ་སྒྲིར་མཇལ་ཏུ་བཅར་བར་དོ་
གཡོག་ཉི་ཤུ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ། ཕན་ཚུན་སྐྱགས་ནང་དགོ་བའི་བཀའ་
མཆིད་ཞིབ་ཏུགས་བསྐྱངས། གསང་རྫོང་གྲུ་རིགས་ཆོས་བརྒྱད་ནས་རྟེན་གསུམ་
གསོལ་འབྲས་སྐྱལ་ཏེ་ཞུས་དོར་མི་བྱངས་ཏུག་ཏུ་སྒྲིར་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་.....
བརྫོང་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཆ་དཀར་ཏུ་དར་དམར་པོའི་སོག་དཔོན་རིགས་མགོན་
དཀར་སྐྱབས་ནས་ཆེད་མངགས་མི་སྒྲ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་
འབུལ། དོད་སྐྱར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་བཅས་སྐྱལ་བར་ཕྱག་སྐྱང་དང་། ར་གྲལ། ཕྱིན་
རྟེན་ལེ་ཆོན། བཟང་སྒྲིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། ལེར་སྒྲིང་རི་ཆེ་སྐྱལ་སྐྱ་གྲུ་སར་
ཞུགས་མཇལ། རྒྱལ་རྫོང་ཆུ་འཐག་པ་ནས་སྒྲིར་མཇལ་འབུལ་འདེགས་བརྒྱན་ཏུ་
སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཙེ་མ། མ་ཁི། སྒྲལ་བརྟོད་བཅས་
གྱི་ལྷགས་ལུང་། ལེར་སྒྲིང་གཞུང་པ་ཅོ་ནེ་སྐྱལ་སྐྱ་གསར་ཞུགས་ལེགས་མཇལ།
གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྒྲིང་སྐྱག་བཀལ་བར་མཇལ་ཕྱག་རིམ་བཞིན་སྐྱལ།
ཡངས་འཛིན་སྒྲིང་སྐྱལ་གྱི་ཏུང་ནས་སྐྱ་ཁུས་དང་། ཆེ་དབང་བཞེས་ཏེ་མཇལ་དར་
རྟེན་གསུམ་དང་གོས་ལྷག་གི་སྐྱ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབས། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་**
ཉིན་སྐྱ་བཅར་ནང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གསུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་
ཏུ་ཆོགས་མཆོད་བརྒྱ་ཆར་འབུལ་བ་གནང་། ར་སྒྲིང་རྟོ་སོག་སྐྱ་ཀུན་གཟིགས་པའ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡངས་འཛིན་བྱི་སྒྲོན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱལ་བར་མཁན་ཆེན་དགོན་...
མཆོག་དགོ་ལེགས་རྫོང་བདའ་མཇོད།

430

བའི་ཤོག་སེར་རིག་འཛིན་པར་གྱིང་པ་དང་། སྤང་མ་ཞང་པའ་གཉིས་སྤྱོད་མོང་
 བས་པའ་པའི་ངོ་བཤུས་ཤོག་རྒྱལ་བརྒྱད་བཅས་ཡུལ་བར་སྤྱག་དབང་སྤྱུལ། གཏེར་
 རྩས་རྩམས་དབྱེས་བཞིན་སྤྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་སྤྱགས་སྤོན་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་བཞེས།
 འཕགས་ལྷ་གདན་ཐོབ་ཏུ་བཀོད་དེ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་། དཀར་སྤྱོད་
 གཏེར་རྩམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་མེད་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་མཆོམས་.....
 ཞིབ་ལྷག་འབྱོན་ཁར་ལེགས་དར་ཨ་ཤེ་དང་། གནང་སྤྱེས་གཟབ་རྒྱས། ཞབས་
 གས་རྩམས་ལ་མགོན་སྤོན་བཅས་སྤྱུལ། དེ་རྩིས་སེར་སྤྱད་མར་སྤྱང་སྤྱུལ་སྤྱོད་རང་
 དགོན་ཏུ་ཐོན་སྤྱག་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། འགན་སྤྱར། ལྷ་
 སེར་ལག་སྤྱན་བཅས་གསོལ་རས་སྤྱུལ།

འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ ༡ ཤོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱུལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ཁའོ་ཤ། གཟིམས་བྱར་དར་ཏན་དག་དབང་ཉི་མ། གསོལ་
 གཟིམས་མཆོད་གསུམ། མཆོད་བྱར་དགོན་ཅོག་བཀྲ་ཤིས། **མཆོན་ཞབས་ཆོས་རྩེ་**
 སྤྱུལ་སྤྱོད་བཅས་ནས་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་ཏུ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤྱར་ཉིན་གསུམ་
 རིང་རྩས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདྲུ་བྱས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ.....
 སྤྱག་བཅུ་དང་། དབུ་རྩེ་ནས་ཡུལ་ཁྲུས། རྩེ་བརྒྱད་ཆ་སྤྱོད་མས་བཅས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་
 གནང་སྤོན་བསྤྱུངས། **ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཆར་ཅན་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་མཇོང་སྤོན་དང་།**
 ཆེབས་ཆེན་ཏི་པི་ཅག་སྤྱབ་མི་གོ་མོ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ལ་སྤྱག་སྤྱང་དང་། གནང་ཆ།
 སྤྱགས་མཆོངས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇོང་པའི་གདོང་ཆེབས་.....
 ཆེན་སྤྱས་ལེགས་འགྲོས་སྤྱན་ཞིག་སྤྱུལ་བར་འབྲལ་ཏུ་སྤྱགས་ཞིབ་དང་འབྲལ་སྤྱང་.....
 བ་སྤྱག་ནས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲལ་སྤྱོད་ནང་མཇོང་དང་། སྤྱམ་
 ཏུ་བྱབས་གསུམ་བཅས་འབྲལ་བསྤྱར་བསྤྱུངས། གཟིམས་རྒྱུང་དབུ་རྩེར་ཆོས་སྤྱང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱང་གནང་སྤོན་མཇོང་།

ཆོས་བདུན་ཉིན་གཏེར་ཕྱོན་སྤོབ་དཔོན་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྒྱུང་སྤྱོད་

དབྱངས་སྒྲིང་དུ་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་རྗེས་འཆར་...
 ཅན་དག་སྒྲུང་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་འཁོར་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྷ་དོ་
 འཁོར་རྣམས་འགྱུར་ཕྱག་དངོས་གཞིར་ཐེགས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་སྒྲམས་ཆེན་བཏིག་.....
 པར་ཕྱག་དབང་དང་། བཀྱར་བཞོས་གཟིགས་མཐོང་ཆེ་བར་མཇོང་། ཡང་ཆོས་
 བཅུ་ཉི་ལྔ་འཕགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་བཀར་ཆེད་.....
 བསྐྱབས་གྱི་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱ་བརྟན་བྱོན་ལེགས་བྱིན་ཅན་ཞིག་
 ཕྱལ་བར་གསོལ་ར་མཐུད་ཀ་དང་། བཞིས་སྒྲོ་ལྷ་བཙུགས། ལེགས་གནང་གུ་ལོ་མ་
 པ་བཅས་སྤྱལ། ཅེ་སྒྲོབ་དགོ་ཤོན་མཁན་རྒྱུད་པ་ལྷ་བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་དང་། སྒྲིན་
 སྒྲིང་། སྒྲོབ་གྲུ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ནས་དབྱར་མཇལ་ཡིག་ཆེད་དང་། མཇལ་
 དར་ཕྱལ་བར་དགོ་ཤོན་བཞིས་སྒྲོ་དང་། ཕྱག་སྤྱང་། ལེགས་སྒྲུལ། ཡིག་ཆེད་ཨང་
 དང་པོ་ལ་ཨ་ཤེ། བྱིངས་ལ་བྱི་མཛོད་རེ། སྒྱིར་འཆར་ཅན་གསོལ་རས་བཅས་
 གནང་།

ཆོས་ཉི་ལྔ་ལྷ་ཉི་ལྔ་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོན་འཁོར་བསམ་ཡས་གནས་ཁག་...
 གསུམ་ལ་བརྟན་སྒྲིང་བདེ་རིམ་སྒྲུབ་པར་གཞུང་སའི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་རིང་མིན་
 ཐེགས་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་གསོལ་ར་མཐུད་ཀ་དང་། བཞིས་སྒྲོ། ཐོན་གནང་
 བཅས་དང་། རྗེ་ཤོན་ཅེ་དྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གཉིས་བསྒྲོ་རྒྱུད་མཇོང་། སྒྱིར་ཕྱང་
 ཆོས་བཅུ་པ་རྣམས་ནས་སྒྲེལ་ལྷ་ནམ་ཤར་གྱི་དུས་སྟོན་འཆམ་གཟིགས་ཕྱལ་བར་.....
 ཕྱག་དཔེ་ཁང་ནས་ཕྱག་ས་ཞིབ་གྱིས་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་གནང་། དད་ཅན་བརྟན་
 བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་དབང་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉི་ལྔ་རིག་
 འཛིན་པརྒྱའི་ཕོ་ཉ་བ་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་འཕམ། གནས་རྒྱུད་འོད་ལྡན་
 དཀར་པོས་སྤྲལས་འཆར་རྒྱས་ལྡན་ཞིས་བསྐྱལས་ཤིང་། ཟབ་གཏེར་དུ་མ་འདོན་པ་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟན་སྒྲིང་བདེ་ཐབས་སུ་ཞི་དྲག་གི་ལས་རིམ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཁྱུར་དུ་སྤངས་ཏེ་བརྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་སྒྲེལ་ཞིང་། གདོན་བགོགས་ལྷག་

འདྲེན་གྱི་ཚྲིག་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་འགོད་རྒྱུ་ལ། མཚན་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་གཞན་
 ཚྲིག་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱུ་འགྲུ་ལ་ཚད་ལྡན་དེས་སྐྱུ་རྒྱུ་གནས་ཆུང་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མཚན་སྐྱུ་གནས་རྒྱུ་ལ་འགོད་པའི་གཏེར་སྐྱུ་ཟ་མ་རྟོག་རང་འགྲིག་སྐྱུ་དམ་.....
 འགྲུ་གཉིས་དང་། **གཏེར་སྐྱུ་རང་ཉིད་གདོད་བསྐྱུ་ལ་འགོད་པའི་གཏེར་སྐྱུ་བཅས་**
 འབྲུ་མཚན་རྒྱུ་བཅས་ཏེ་མཚན་དར་དང་། མཚན་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གནས་རྟོན་དངོས་
 འབྲུ་མཚན་ལ་བཅས་སྐྱུ་ཏེ་གདན་ཐོབ་ལ་འགོད་ཐོག་གཏེར་སྐྱུ་རྒྱུ་གྲངས་
 ཆུང་དང་། རང་ཉིད་གྱི་རྟོག་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པ་ཚྲིག་སྐྱུ་བཅས་པའི་མཚན་དབྱངས་
 སྐྱུ་གསལ་བ་ནི།

གཞི་དོ་ཐོ་ཀ་དག་སྐྱུ་མཚན་ལས། ལམ་རང་བཞིན་བཅེ་ཆེན་པད་དཀར་
 འཆང་། འབྲུ་སྐྱུ་གསུང་ཆེ་ཚད་མེད་ཐོད་ཐོང་ཆུང་། མཚན་སྐྱུ་གསུང་ཐོབ་པའི་
 སྐྱུ་བས་ཞབས་སྐྱུ་ མི་ཁོ་ཐོབ་ཡིན་སྐྱུ་གསུང་ཐོབ་པའི་ལས། རྒྱུ་དེ་རིང་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཚྲིག་སྐྱུ་འབྲུ་། བདག་སྐྱུ་མཚན་ལ་རྒྱུ་ཆུང་ཁྱུ་ན། ལ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་
 གསུང་གསལ་དེད། མི་གཅིག་ལ་མིང་འགའ་ཡོད་ལེ་དེ། མིང་རང་འདོད་རང་
 གིས་བདག་སྐྱུ་ལ་མིན། མིང་དངོས་གཞི་དོ་ཆེ་གསུང་ལ་འདི། ཆེ་གཏེར་ཆེན་
 མཚན་གྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡི། སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་ཆེ་དབང་གསུང་ལ་ལ། མིང་ཞུས་པས་རྟོ་
 ཆེ་གསུང་ལ་གསུངས། འདི་སྐྱུ་ཞིང་ལ་མཚན་མདོ་ལས་སྐྱུ་ སྐྱུ་གསུང་བདག་པོ་
 རྟོ་ཆེ་གསུང་ལ་འབྲུང་། ཞིས་ལྷུང་བསྐྱུ་ཐང་ཡིག་སྐྱུ་ལས་ལ། མིང་ཚྲིག་སྐྱུ་
 སྐྱུ་དང་ཀྱུ་མིང་ལ། འདི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མཚན་ལྷུང་བསྐྱུ་དང་། བདག་རང་གི་ཐོབ་
 གཏེར་ནང་ནས་གསལ། གཞན་སྐྱུ་གསུང་ལ་བ་དང་ཐོར་བྱ་སྐྱུ་། མིང་འདི་
 གཉིས་སྐྱུ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། དབང་ཆེན་མོ་ཞུས་པའི་གསང་མཚན་ཡིན། མིང་
 འདི་རྒྱུ་མཚན་མདོ་རྒྱུ་གསུང་རྟོང་འགར། ཞིབ་དབྱུང་ན་ལྷུང་ནས་ཐོན་དེས་འདྲ། མཚན་
 སྐྱུ་རྟོན་གྱི་ལ་རྒྱུ་ཆུང་ཁྱུ་ན། རྟོ་རྟོན་ལ་ལག་ཞུས་མཚན་ལ་དང་། མཚན་
 སྐྱུ་མིག་ཐོར་བྱ་དགའ་འབྲུལ་རིས། འདི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཐངས་མདོ་གདམས་རི་ནས། མཚན་

མ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཡིས། | ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ལ་གནང་བ་
 ཡིན། | བྲིན་ལ་ཕྱི་རྩ་དབར་ཞེས་པ་རྩ། | རྗེ་མི་ལ་རས་པ་འདས་ཤུལ་རྩ། | ཡང་རྫོ་
 རྟེན་ལ་རིང་བསྐལ་མཆོན་པ་འདི། | གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོའི་ར་བ་ན། | ཡུམ་
 ཀུན་བཟང་ལྷ་སྤྲན་ཆེ་རིང་མས། | བྱ་བདག་ལ་དགུས་རྟགས་གནང་བ་ཡིན། | རྒྱ་
 ཡིག་དང་ཐོད་ཡིག་གཟབ་ཤར་དང་། | རོ་མཆར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྟ་རྟགས་
 ཅན། | འདི་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་གི། | སྤྲས་པརྩ་གསལ་གྱི་དབུ་ཐོད་དངོས། |
 ཆོས་ས་གཏེར་དང་གནམ་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་དང་། | དགོངས་གཏེར་བཅས་
 བཀའ་བབས་བཞི་ལྟ་རེད། | བཀའ་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཤུལ། |
 གནད་མི་འཁྲོལ་སྤྲམ་པའི་སེམས་ནད་བྲལ། | དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལྷ་རྟེན་དང་། |
 དམ་ཆོས་བཅས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་སྤྱ་འདི། | ཐོད་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་
 འཆང་། | སྐྱབས་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་བྲི་ཞབས་སུ། | རུས་སྤེལ་མོའི་སྒྲ་ཆོས་དང་ཕ་
 ལ། | ལྷང་བྱང་བ་རི་བཞིན་འབུལ་ལགས་ན། | སྐྱབས་ཁྱེད་ཉིད་ཆེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་
 ཁྱང་། | ཐོད་གངས་ཅན་སྤྲོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། | རུས་འདི་ནས་བྱང་
 ཆེན་སྦྱིང་ཐོའི་བར། | སྤྲན་གཏེར་མིང་ལ་བྱམས་བརྩེས་གཟིགས་ནས་ཁྱང་། | ཆོས་
 འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བྱང་གང་ཐད་ནས། | མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་གྱུར་ཅིག |
 ཅས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཁོ་རང་མདོ་རྒྱད་ནས་ལྷང་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཤོག་སྟེ་འགའ་
 ཞིག་བཅས་ཤུལ་བར་མཇལ་དར་དང་། གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་འཁྲོལ་རུ་ཐེབས་པ་སོགས་དགུས་ཚུལ་.....
 དཔག་རུ་མེད་པ་མཛད། གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བའི་དརུལ་གཉེར་བྱར་པ་
 སྤྲོབ་དཔོན་སྤྱོ་བཟང་བྱང་རྩབ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ནས་ཁྱས་ངོར་རྣམ་སྤྲུལ་ཆོགས་.....
 ཡོངས་ལ་འདོན་ཆོག་ཆ་ཆང་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ། ལམ་བྲིད་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་རྟེན་ཤས་རིང་ཆོས་ཐུན་ཆར་རེ་ལུ་མཐུད་.....

གྱིས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། གཏེར་སྟོན་གོང་གསལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞིས་པའི་ལུང་
 བྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོག་མེར་ལ་འབེབས་རྒྱ་དང་། གཏེར་སྒྲུ་རྣམས་
 གནས་སོ་སོར་གདན་ཞུའི་སྐར་གནས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྒྱུར་ལ་ལུང་འདྲི་མཛད་
 པ་ནི། དག་ལྟ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་སྒྱུན་སྒྲར། ཆེད་དུ་གསལ་བ། ལུང་དོན་
 བཞིན་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཆོས་བཞི་སྒྲུ་ཤོག་ངོས་མཛལ་སྒྲུ་ཕྱིར་གཏེར་བཞིས་
 རྣམས་ཞལ་འབྱེད་ཤོག ལུང་བྱང་ལྟར་ངེས་འཕྲོད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་བྱང་
 བ་དང་། ལུང་བྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེའི་ལུང་དུ། སྒྲུ་
 རྟེན་རྣམས་འདིར་འབྱུར་ནས་ཞག་བཙོ་ལཱའི་ནང་དུ་གཏེར་ཤོག་འབེབས་རྒྱ་གསལ་
 བ་གཏེར་སྟོན་རང་གི་དགོངས་པར་ད་ལྟ་བཞུགས་ལུལ་ལྟ་ལྟན་ཉེ་བརྒྱད་ཅ་ཅའི་སྒྲུ་
 ཡིས་ཉིང་འཛིན་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ་བས། ཆོག་གྲ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅིག་ཐེ་བའི་སྒྲུ་བཙུ་
 སྐར་ཡོད་པ་ནས་སྒྲུར་བའི་ཆོགས་ཁྱི་འབུམ་གང་འགྲོ་ཞིག་གསོག་བཙུག་སྟེ་གཏེར་
 སྟོན་རང་གནས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་འགོལ་བཅད་གྱིས་ཕབ་ན་འབེབས་བདེ་ལམ་
 འགྲོ་བྱང་ཕྱིན་ཟླ་གཅིག་ཚུན་ལ་ཆ་ཆང་འབེབས་སྒྲུབ་པ་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་ཞེས་
 གསུང་བས་བཀའ་བབས་གནས་གང་བཟང་བཀའ་གསལ་དང་། བཀའ་ལུང་ལྟར་
 རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བ་འདི་ནང་གཏེར་སྒྲུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་ཐེབས་དགོས་
 ཐད་ཤོག་མེར་མ་ཕབ་གོང་གནས་སོ་སོར་གདན་ཞུ་བས་པས་འབྱུས་སམ། དེ་མིན་
 ཤོག་མེར་ཕབ་ཟིན་རྗེས་གདན་དྲངས་པས་འབྱུས། ཡང་ལས་རབ་སྤྱིང་པ་ཤོག་མེར་
 ཕབ་སྟེ་དེ་མིན་གྱི་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་སྒྲུ་གསལ་བ་གང་འགབ་དང་། ཤོག་མེར་
 འབེབས་ལུལ་ནོར་སྤྱིང་འདིར་འགབ་བམ། དེ་མིན་ཅེ། ལྟ་ལྟན་གང་འགབ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལེགས་བཅས་ཁྱུངས་སོ་སོར་བཀའ་གསལ་དང་། སྒྲུར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲར་བཞིན་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན།
 ཞེས་གསལ་བའི་ལན་དུ་གཏེར་སྒྲུ་རྣམས་ཤོག་མེར་ཕབ་ཟིན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་གདན་
 འདྲེན་རྒྱ་དང་། གཏེར་ཤོག་འབེབས་ལུལ་ནོར་སྤྱིང་དུ་བཟང་ཞེས་སྒྲུག་རྟགས་

ཐེབས་འདུག་གོ།

ཆེས་བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་བཞི་བར་དག་སྒྲུང་བྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་ལྷག་ལྷ་བྱུང་། བར་ཅན་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། སྤྱ་མཚམས་ལས་བཞིངས་རྗེས་རྩེ་ལོ་རབ་བརྟན་དགོན་འདུ་སྤྱི་ནས་ཁྱ་ཡིག་དང་། ཆེབས་རྟ་གཅིག་གསལ་མཛོ་གཅིག་བཅས་འབྱུང་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་བཞིས་ནས་འབྱུར་ལན་རྟེན་སྤྲུགས་སྤྱུལ། ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ནང་འཁོར་རྣམས་ནས་གསུང་ཞབས་ཁྱས་ཏེ་འཆར་ཅན་ཆོགས་བརྒྱ་འབྱུང་བ་གནང་། བལ་ཡུལ་རྟེན་བཞིངས་སྤྱ་ཐོན་པ་ཅེ་དུང་ཞིག་དང་། ཕྱག་ནང་སྐལ་བཟང་གཞོན་པ་བཅས་འབྱུར་ཕྱག་གི་མཇལ་རྟེན་འབྱུར་འབྱུང་སྐར་ལམ་ཐོག་སྤྱན་གཟིགས་མ་བྱ་གཉིས་དང་། མེ་ན་གཉིས། ཆེབས་ཆེན་ཏི་མི་ཅག་གཅིག་སྤྱ་མཐུད་ཤངས་རྟག་སྤྱ་སྤྱུལ་སྤྱ་ནས་སྤྱིན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་རྣམས་རྟེན་གསལ་བཅས་སྤུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་བྲལ། ལེགས་སྐྱེས་སོགས་གྱིས་གཟེངས་བརྟུང་མཛད། ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་སྐར་བརྒྱ་ཁག་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱོ་སོགས་སྐར་ལྷར་བསྐྱུངས།

སྐར་ཡང་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པ་ནོར་གླིང་དུ་གསེར་ཞལ་བསྐྱར།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཤར་དུ་ཀམ་ཤར་ཆོས་སྐྱུང་གི་རུ་འདྲེན་འཁོར་ཆོགས་ནས་འཆམས་གཟིགས་སྤུལ་བར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ནས་འཆར་ཅན་བཞིས་སྤྱད་ཐོག་རྒྱལ་མཁར་ཆོས་རྫོང་བ་དང་། རི་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་འདི་ལ་ ༡ གོང་ས་མཚོག་ཆོས་སྤྱིད་འགན་བཞིས་གྱི་རྟེན་འབྱེལ་དག་ལེགས་སྤྱ་དམིགས་ཏེ་འཁྲབ་ཆས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའི་རྣམ་ཐར་གཞུང་འབྱུང་གྱི་གཟིགས་མོ་སྐྱོས་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་རྟགས་གང་ལེགས་དང་བཅས་དབྱེས་སྤྱན་ཞིབ་པར་གཡོས་མཐར་ཛོ་པོ་དང་། རྒྱ་བཟའ། སྟོན་མགར་སོགས་པོད་རྗེ་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱ་གམ་དུ་བདེ་བར་ཐེབས་པའི་རྣམ་ཐར་མཚམས་ལྷ་མོ་བ་ནས་མི་སྤྱི་

ཆས་བཟང་སྤྱོད་ཏེ་འབྲུལ་དངོས་འདེགས་ཚུལ་བགྱིས་རྗེས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་.....
 རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཏེ་དགའ་མཁུ་ཆོམ་པར་མཛད། སྤྱོད་ལུང་ཞབས་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤོན་ཕུག བཀྲས་སྤོན་འདི་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། ཆ་བ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཕྱོར་ཕུག བསྐྱོན་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་གསར་བ་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་ཕུག་ཆ་
 གསར་ཆེ་དུང་སྤྱོད་བཟང་ནམ་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་སྤྱོད་བཀྲས་བསྐྱོར་དང་། གསར་
 མཛད། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་བསམ་ཡས་ལུལ་བསྐྱོན་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་བསྐྱོབས་
 ཟིན་གྱི་འཕྱོར་ཕུག་སྤོན་ཏེན་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་རྗེས་འབྲུལ་མཛད། ཤེལ་བྲག་
 ཏུ་ཆེ་སྤྱོད་ལུ་མི་ཁམས་སྤྱོད་འཕྱོར་ཕུག འབྲས་སྤོན་མང་པུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཟངས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བསྐྱོན་མཐོ་གང་བ་ཆ་བཅོ་ལུ་འབྲུལ་མཛད། བྲག་ཡེར་
 བ་དང་། ར་ས་འབྲུལ་སྤྱོད་། པོ་ཏུ་ལ་བཅས་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མཛད་པོ་ཡངས་འཛིན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཆེ་རྗེས་འབྲུལ་མཛད། བྱི་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆས་
 ལྷགས་གྱི་མཛད་ལ། བཀྲས་སྤོན་ཟུར་བཞི་སྤྱོད་ཏེ་ཏོར་གཟིག་ཆུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་
 ལུལ་ཏུ་སྤོན་ཕུག ལ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ལུ་སྤྱོད་ཡེར་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རབ་འབྲུམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ངོ་གཡོག་སྤོན་ཕུག་སྤོན་ ལུ་ཡིག་དང་།
 ཏེན་ཆས་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་པ་འབྲུལ་བསྐྱོར་མཛད། མཛད་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་ཏེ་བར་
 ཕུག་དབང་། སྤྱོད་བྱིན། དུག་རིམ་ལ་རྒྱལ། དངོས་སྤྱོད་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་།
 ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གྱི་དུང་ནས་ཕུག་དཔེ་ལྷགས་བྱིད་གསན་.....
 བཞེས་དང་། རིགས་ལུང་གི་ཚོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆགས་བཅས་ཕུགས་གཉིས་ལའང་མཆོག་
 ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། བེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་ཡངས་ལ་འཆར་ཅན་
 ལྷངས་ཆུའི་མཛད་ལ་དང་། ཆབ་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་བཞིན་ཆོགས། ཡངས་
 འཛིན་ནམ་གཉིས་གྱི་དུང་ནས་དག་བྱེད་གྱི་ཆུན་ལེལ་དང་། སྤྱོད་དགར་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་རིགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཆེའི་དབང་བསྐྱོར་.....
 ཟབ་མོ་ཡང་བཞེས།

སྒྲིབ་པ་དགུ་པའི་ནང་མཁན་དུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་ཤག་ཚང་ནས་སྒྲེར་...
 མཇལ་ཐོག་ མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། རིན་དང་སྤང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐུམ་
 གཅིག་ རྒྱ་དུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ བོད་དུལ་འོ་དཀར་སྤང་ལྷ་སྟོང་ཐམ་པ་
 བཅས་དད་འབུལ་ཞུས་པར་ཐུག་དབང་ཇ་གུལ་དང་། བཀའ་མཚམས། རྟེ་དུང་རོ་
 མར་གསོལ་རས་ཨ་ཤེ་རྟིང་མ་དང་། ཤག་ཚང་ཞབས་སྟོང་ལ་ཨ་ཤེ། ལས་ཁྲུངས་
 ནས་ཐུག་རྟགས་དགོངས་དོན་གྱི་གནང་ཆ་ཁ་བཏགས་དང་། རྟོན་ཆས་ཆ་ཚང་།
 རྟོན་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་སྤྱབས་འགྲོ་དང་། དགའ་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཞག་བདུན་རིང་སྤྱབ་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ ལ། གོང་ས་མཚོག་ལ་ལུར་བའི་
 དབང་འགའ་ཞིག་དང་། གསོལ་ཆོགས་བཅས་འབུལ་བཞེས་མཛད། ལྷ་ལྷན་རྩོ་
 ཁང་དུ་གཏེར་བྱོན་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་གྲོལ་ལ་འཆར་ཅན་ཆེས་བཅུའི་སྟོན་དར་.....
 ཐུགས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མགོན་བརྒྱད་འབུལ་བ་གནང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 སྟུལ་སྤྱ་འབྱོར་ཐུག་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་གསོལ་སྟུལ་ཏེ་ཞུས་རོར་མཇལ་བྱིངས་.....
 བདུན་ཅུ་སྟོར་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཆོས་འབྲེལ་.....
 སྟུལ། གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ས་དབུ་གཡབས་སུ་དགུང་ཞག་བདུན་གཅིག་རིང་ཐུགས་
 དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་ཁ་དང་། ཐུ་ཉིན་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་
 ཆུང་དུ་ཉེར་ལྷའི་ཆོགས་མཚོད་འབུལ་བ་གནང་། སེར་བྱེས་སྟོང་ཚང་སྟུལ་སྤྱ་ག་
 སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁ་དང་། ནགས་ཤོད་འཕི་རུ་ཞབས་དུང་སྟུལ་སྤྱ་
 འབྱོར་མཇལ་ཐོག་ མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། འབུལ་བ་དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་
 ཐམ་པ། སྟོན་གཟིགས་ཤུ་བ་རུ་ལྷན་གཅིག་ རྟ་གཅིག་ འབྲི་གཅིག་ མཛོ་གཅིག་
 ཁལ་གཡག་གཅིག་ མར་ལྟང་གཅིག་ ཇ་སྐམ་གཅིག་བཅས་སྟུལ་བར་འབུལ་
 འདེགས་ཞེབས་འབྱར་སོགས་མི་གངས་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། ཇ་གུལ།

བཀའ་མཆིད། འབྲུལ་སྒྲིག་བཅས་སྟུལ། **ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་ཚལ་དམ་པ་ཆེན་**
 ཤོག་འབྲུལ་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། སེ་རའི་ཞལ་གསར་བྱམས་པ་
 ཆོས་དར་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག ཆོས་
 བྱིམས་བྱེད་སྒྲིའི་སྐར་བཅའ་ཡིག་གཞིར་བཞག་དགོས་སྐྱེད་དང་། སྒྲིགས་འགལ་བྱུང་
 རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་མཁུར་མོའི་བབས་བཀོད་ལས། མང་ཇ་སོགས་ལ་མིང་འདོགས་
 གྱིས་གང་བྱུང་འགལ་ལེན་མི་ཆོག་ཅིང་། ཁལ་ཆག་གྱུང་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་
 དགོངས་དོན་ཉིན་གྲངས་གྱིས་བཅད་པ་ཁོ་ན་ལས་རང་འདོད་སྐྱག་འཆངས་ཞག་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐྱག་པ་མི་ཆོག་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་བསྐུར་ནན་ཏན་སྟུལ།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་ནོར་གྱི་མཇེད་སྒྲིའི་ཞིག་གྱུ་ཉེ་ཆེ་མོ་བྱུང་དུ་ཆེབས་བསྐུར་
 གནང་། དེ་ནོར་འཛིན་སྟུལ་སྟུ་སོགས་སེར་བྱེས་ལར་བྱིན་པ་གྲུ་གངས་ཉེས་བརྒྱ་
 སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཇ་གྲལ་སོགས་སྟུལ། རོང་མོ་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་སྟུལ་
 སྐྱེད་དང་། དེ་ནོར་ཁང་དམར་སྟུལ་སྟུ་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྟུལ་
 རིན་མོ་ཆེའི་བྱུང་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་བཞེས་འབྲུལ་བསྐུངས། ཞོལ་
 གཉེར་དང་། མི་དཔོན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་གཏན་བྱིམས་ཁ་གཞོན་སྒྲེམ་འཕྱགས་མེད་
 དང་། མི་སྐྱོན་སོགས་གྱི་ཉེས་གོད་མི་བྱུང་ཞིང་། སྤང་ལམ་ཀུན་ཏུ་གཅང་ཞིང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བའི་གད་དར་གྱི་དོ་དམ་སྐར་གཡེང་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ལྷགས་དང་།
 ལྷ་གཉེར་ལའང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱིན་ཆང་མར་ཕྱག་དར་དང་། སྤེལ་འཛིན་
 སྟུལ། མི་སྐྱོན་གྱི་བག་ཐོན་དགོས་ཚུལ་བཅས་བཀའ་བསྐུར་གྱི་ཞལ་ཏ་འབྱས་
 འདོམས་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཛུགས་གཏོར་གསར་བརྒྱུས་ལ་
 བྱིན་བརྒྱབ་དང་འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་བསྐུར་སྒྲིན་སྐྱས་མཇེད། བོད་
 བཞུགས་ལཱུ་ཨམ་བན་མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་བར་ཁ་བཏགས་སྒྲི་སྒྲིད་དང་། ཇ་
 གྲལ་གྱིང་འབྲས། བཀའ་མཆོམས་སོགས་སྐར་བཞིན་སྟུལ། ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་

གྲིང་ར་དཔོན་ཁྱི་སྤྱལ་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱད་དང་། དེ་རྟོག་
 ར་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ **ཐུ་ཀུན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཅོད་ཁུ་མི་མི་**
 རྟོན་ས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྟ་གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་ཕུལ་
 བར་ཕྱག་དབང་དང་ར་ར་ཆ་གྲལ་ཐོག་ དགའ་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། འཕགས་བསྟོད། བཀའ་ཚོམ་གས་ནས་རྗེ་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་
 དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྤྱལ། ཨ་མདོ་འགྲལ་ཁག་
 གཉིས་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལའང་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་བྱིན་གྱི་
 རེ་བ་སྟོན། **མདོ་སྤྱད་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཡིག་ཤོག་སེར་**
 འབེབས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཀྱིད་སྟོ་ཟིན་ཏེ་རེ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་བཟུང་གཏེར་གསར་.....
 འདོན་གྱི་ཆེད་རིང་མིན་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤྱད་དང་། ར་
 གྲལ། བཀའ་མཆིད། ཐོན་རྫོངས་གཟབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་
 ཡང་དུ་མཇལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ས་པར་སྤྱན་བསལ་གྱི་གནང་ཆ་དང་། བན་ཚུན་ཕྱགས་
 གསར་དཔལ་བེར་འཆིང་བར་འོས་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་སྟོན་...
 གྱི་གཏུ་ལའི་བཅུད་དུ་གཏམས། **ཆོས་ཉེར་ལུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ལ་ནམ་**
 རྒྱ་སྤྱན་སྟམ་དམར་སེར་བུབས་གཉིས་རེ་དང་། མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་རེ་ཕྱག་བདར་
 གྱིས་གནང་། བྱིན་དང་རྒྱུད་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་
 གཟིགས། གྲིང་མེར་ཕྱགས་ཞིབ་བཅས་མཇོད། རྒྱུད་ཤོད་འབི་རུ་སྤྱལ་སྤྱ་སེར་སྤྱད་
 རྒྱགས་ཁྱགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁ་དང་། འགོ་ལོག་འགྲལ་རིགས་སོགས་བྱིངས་མི་
 གྱངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྤྱད་རིམ་བཞིན་སྤྱལ།

རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་གསར་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་སྟོ་.....
 བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། སྤྱ་མ་དབུ་མཇོད་གསར་པ་སེར་སྤྱད་སྟོམ་འཕོར་དགེ་
 བཤེས་འཛིགས་མེད་གཉིས་ལ་བསྟོ་བཞག་ཐོག་ བཀའ་བསྐྱེད་དང་། གསར་མཇལ་
 རིམ་བཞིན་སྤྱལ། རྒྱན་བསལ་གནས་བཅུའི་སྤྱ་ཐང་གསར་བཞེངས་ལའང་ཕྱགས་

ཞིབ་མཛད། སྐབས་འདིར་གནས་ཆུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོར་སྒང་དོར་ལུང་ཁྱེའི་ས་
 བོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར་འབུལ་བ་གནང་སྟེ། ༡ རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་
 མདོ་སྒྲགས་བསྟན། །སྒྲུང་སྒྲུབ་མཛད་པོ་འོད་འབར་གམ། །དམ་ལྷན་ཤུག་འཁྱེའི་རིག་
 འཛིན་ནས། །ཆེད་གསོལ་མགོ་ཟླ་གསར་ཆོས་འདིར། །སྒར་རྒྱན་ཐུན་མཆོམས་
 བསྟེན་པའི་ཐབས། །ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཕུར་རམ། །ཟིལ་གཞོན་བཞད་པའི་
 དག་པའི་སྒྲུང་། །རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་གྱོ་པོ་ལྷང་། །གང་རུང་བཞུའམ་དེ་ལས་གཞན། །
 སྐབས་བབས་མཆིས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ལུང་། །གསལ་རྗེན་དང་འབྲེལ་སྒྲུར་དངོས་མཆུག།
 ཀུན་ཏུ་གོགས་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱབ་རིམ་ཆོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །མི་བྱ་
 གསར་ཆོས་ཆོ་འབྲུལ་རུས། །དད་དང་འབྱོར་ལྷན་ཉེ་ཉོར་སྒྲུལ། །ཁང་གསར་
 མཆོག་ནས་ཆོགས་མགོན་ཏུ། །བསྒྲུད་དགོས་རེ་དོན་གསོལ་འདུག་པར། །འགལ་
 རྒྱུན་ལོད་མེད་ཡིད་རྣམས་ན། །བསྒྲུད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། །མ་བབས་
 བཀའ་རྟགས་སྒྲུལ་བ་ནས། །བསྒྲུད་ཆེ་མི་མང་སྒྲུགས་འདུས་སོགས། །བཞེན་ནས་
 འབྱུང་ཁམས་བདེ་མིན་ཡང་། །འབྱུང་བ་སྒྲིང་པས་དེ་རིགས་ནི། །འཁོས་བསྐྱུན་
 འཆད་སྒེལ་བཞུད་སྒྲིའི་ཆོགས། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱབ་སྒྲུར་དང་། །རུས་
 ཏུག་འཕྲིན་ལས་གཡོ་མེད་པ། །སྒར་བཞིན་གཡེལ་མེད་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་ལྷགས་བསྟེན་གཏེར་ཕུར་དང་། །སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་
 སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྟགས་རྒྱ་ཕབ་ནས་ལུང་བསྟན་ཡང་འདི་བཞིན་སྒྲུལ་ཏེ།

རྗེ་ སྒྲ་མེད་མགོན་དཔུང་དོ་རྗེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་འགོ་བའི་མཆོད་སྒྲུང་
 ཆེ། །སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །མཆོད་གཡུ་ཡི་འདབ་མ་ལ། །
 པད་རག་ཟེའུ་འབྱེའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །རིན་ཆེན་ཏུ་མའི་འབྲས་བུའི་ཆུན། །
 མཁའ་བྱུང་དྲ་བའི་འོད་ཟེར་དེ། །དང་པོའི་རྟགས་དང་མཐུན་འགྱུར་མཆུག །
 བཞད་རྩལ་གྲུམ་བུའི་བ་གམ་ནང་། །དབང་ལྷན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི། །
 ལས་རུང་ངམ་ནི་བཟླས་བསྟེན་དེ། །འབུལ་ཅམ་མཛད་དེ་ཁ་སྒྲིང་སོགས། །ཞི་དང་

རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་སྒྱུར་དང་། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ངེས་ནས། དམ་ཚིག་ཚུན་པོ་
 གཏོང་སྐྱོང་འབད། གཉིས་པའི་རྟགས་ལྡན་རིམ་གྱོ་ལ། སྒྲོན་དུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 བསྟན་དང་། ཚེ་འཕྱུལ་སྐབས་སུ་ཉིན་ལྟར་ལ། དུམ་དང་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྟ་དང་། ལྟ་
 ལྟན་ཡང་ཅེར་རྒྱགས་བརྟན་འབྲེལ། ལྟ་ལྟའི་མཚོད་འཕྲིན་དེའི་རིང་དགོས། གཞན་
 ཀྱི་ལོག་པའི་གཏུག་འཚུབ་ནི། ཚེད་ཀྱི་དོགས་པ་མ་ཤར་བས། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཉིད་ནས་རྣམ་སྒྲུའི་གཟུངས། ཉིན་རེ་བརྒྱ་ཅ་རེ་མཛད། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། རིམ་གྱོ་དམིགས་བསལ་མ་དགོས་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 གསུང་འཕྲིན་གྱི། མདོ་དང་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་ལུང་། ཡར་དང་མར་གྱི་དུས་
 བཟང་པོར། རྟོག་མེད་གདན་གསུམ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲིག་
 ཚེན་སྒྲ། སྐྱ་གསུམ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པའི་དང་། སྐར་བཞིན་མཛད་ན་རྒྱལ་
 བསྟན་སྒྱུའི། སྐར་མོང་དམ་བཅའ་སྤྲི་ལྷའི་ཚེགས། དེད་ནས་མི་གཡེལ་འཕྲིན་
 ལས་ལྷ། ལྟ་དར་དང་བཅས་དེད་འདིར་ལུལ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་
 ཚེས་བཅུ་ཡར་ངོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེན་ནས་དབུ་བཙམས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷའི་
 ཚེས་ཉེར་གསུམ་བར་གཏོར་ཚེན་ལས་རབ་སྤྱིང་བས་ལུལ་བའི་གཏོར་ལུར་གྱི་
 ལྷགས་བསྒྲོན་དང་། དེ་རྩེས་ཀྱན་གཟིགས་ཟིལ་གཏོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་དག་སྤང་
 རང་ཚན་དཔའ་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཏོན་གྱི་བཟླས་བསྒྲོན་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་
 ཁ་སྐྱོང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲིག་འབྱུང་ཐེར། ཚེགས་འཁོར་འབྱུང་ཕྱག་ ལྷ་མཚོད་ཀྱི་
 ཚེགས་བརྒྱ་བཅས་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་གནད་དུ་ཐེངས་ངེས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་ཁ་དང་། ཅེ་ཤོད་ཞབས་
 འབྲིང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ལྟ་བུ། ལྟ་ཞོལ་གྱི་སྒྲོ་པོ་པོ་མོ་བཅས་པར་
 ཚེགས་འཁོར་དང་། ཚེགས་རྩལ་གྱི་བགོ་སྐལ་གྱི་ལོ་པ་རྩལ། ཤོང་གསལ་གཏོར་
 ལྟན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མགྱུར་དང་། གནས་རྒྱུད་ལུང་སོན་དེར་དཔགས་ན་
 གཏོར་ཚེན་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱིང་པའམ། ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་དུང་ནས་ལུར་བ་སོགས་

བཀའ་གཏེར་གྱི་གསང་བའི་ཆོས་སྐོར་འགའ་ཞིག་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་ནམས་་་་
གསན་བཞིས་གནང་ཡོད་ཆོད་འདུག ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་
གཟིགས་སོགས་ལའང་སྤར་བཞིན་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱུངས་སོ།།

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཆོས་ཅན་མཆོན་དཔེའི་སྤང་
བ་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པའི་རྒྱ་སྐར་ཤིང་བ་ཅན། །ཆོས་སྤྱི་ཀྱན་
བྱབ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱགས། །མ་སྤྱོད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བྱུང་ནོར་ཀྱན། །
མ་བསྐྱུས་ངང་གིས་འདུ་བ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །མ་མཐོང་ས་འོག་ངོ་མཆར་གཏེར་ཆོགས་
ཀྱང་། །མ་བཀྲགས་མགྲོན་དུ་བྱགས་ལ་རང་གིར་སྤྱོད། །ཡང་ཡང་གཞུང་ལྷགས་
འཛིན་ཆོད་མཛད་པའི་ཞོར། །མང་མང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཀྱན་སྐྱོང་ཞིང་། །ཡང་ཡང་
ལྷ་སྐྱགས་མང་པོའི་བསྟེན་སྦྱབ་དང་། །མང་མང་མཆོད་དང་སྦྱིན་པའང་ལྷུར་ལེན་
མཛད། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་སྤྱད་དུ། །མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་བྱབ་མཛད་པས། །མཐའ་མེད་པན་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །ཞིས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཀླ་རི་ཀ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་མོ།།

༥ དབྱང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་མེ་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་
མར་གཟིམས་རྒྱང་དང་། ཕོ་བྲང་ཆེར་ཆོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ། ཆོམས་ཆེན་དུ་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་གཉིས། ལྷ་མོའི་རྒྱན་སྤར་བསྟན་སྤྱི་བདེ་དོག་གི་
བརྟག་དཔུང་། གཞུང་བསྟེན་དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་གཟབ་གསོལ། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་ལས་བྱེད་ཁག་འཁྱོར་ཐུག་ཐོག བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་བཅས་སྤར་ལམ་ལྷུར་
བསྐྱུངས། འབྲས་སྤངས་སྦྱི་སོ་རྒྱར་བ་བྱམས་པ་སྟན་གྲགས་དང་། བྱག་ཆོང་འགྲུལ་
རིགས་སྒྲེར་མཇལ་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་། མ་ཁི་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཆོས། གསང་རྫོང་
འགི་ལ་མྱིང་རྒྱར་སྤར་བ་སོགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཐུག་བྱིན། གཅེན་པོ་རྩྱི་བ་
སྤྱས་ལ་ཇོ་སག་དང་འདྲ་བའི་གོ་གནས་སྤུལ་བར་གསར་མཇལ།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་རྒྱར་ཉེ་དོར་ཁང་གསར་སྤུལ་སྦྱོར་སོགས་་་་

མགོན་ཏུ་སྐྱོན་འདྲེན་གསལ་བཏབ་ལྟར་ཆེབ་ས་རགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་བསམ་གྱིས་མི་.....
 བྱབ་པ་དང་བཅས་ར་ས་འབྱུལ་སྒྲུང་ཏུ་ཆེབ་ས་བསྐྱར་སྟོན། ཨེ་མི་ཏུ་དཀར་སྒྲིའི་
 གསལ་སྟོན་སར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཐུག་
 དབང་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ། **ཆེས་བཅུ་ཉིན་དཔལ་ལྷ་ཚྭ་ག་དང་།** མི་
 རྒྱུང་དཔེ་ཏུ་ལྷོག་གཉིས་སུ་ཕེབས་བསྐྱེད་གྱིས་སོ་སོར་སྐྱོན་གཟིགས། མཐུན་རྒྱས།
 ཆོག་ས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསལ་མཛད། བཀྲས་སྐྱོན་ཏུ་
 དཔྱད་གསར་སྐྱ་སྐལ་འབྱུལ་མི་གཟིམས་འགག་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་དང་། ཨེ་
 ཏུང་། ཀོང་པོ་འབྱུག་ལ་སྐུལ་སྐྱ་སོགས་འཁྱུར་ཐུག **ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་དང་།**
 གཏོང་ཡངས་པ་ཏེ་ཏོར་ཁང་གསར་སྐུལ་སྐྱ་ནས་ཁྱི་སྐྱག་འདུས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་.....
 དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་པའི་དགེ་ཆོག་ས་དམ་པའི་མགོན་.....
 དཔྱད་ཏུ་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་དངོས་འཁྱུར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་འབྱུལ་བཞིས་
 དང་། དགེ་འབྲས་བྱང་ཆེན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྒྲིའི་བདེན་བརྗོད་སྐར་སྐལ་ལྟར་
 བསྐྱར་ས། སྒྲིན་ལམ་ལ་མང་འབྱེད་ཁྱུ་མི་གྲོ་མོ་བོན་སྐྱེད། ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྐྱ། **སྐག་**
པོ་སྐྱ་རད་སྐྱ། ཏེ་ཏོར་གྲོང་གསར། མི་ལི་མི་སྣ། དཀོན་གཉེར་དཔོན། ཨེ་ཐུབ་
 ཆོང་། སྐེ་ལྷང་རྩེ་ཏུང་སྐུལ་སྐྱ་བཅས་ནས་སྐྱ་སྐལ་འབྱུལ་མཇལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་
 བཅར་བར་ཐུག་དབང་རྩ་གྲལ་དང་། བདོག་པའི་གནང་ཆ་བཅས་སྟུལ། གནས་
 རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལ་མོ་ཏུང་སྟོན་ཅན་གཉིས་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་སྐྱ་གསལ་དང་
 འབྲེལ་བདེ་དོག་གི་ལྷང་འདྲི་མཛད།

ཆེས་བཅུ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་གསེ་སྐྱེད་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆོག་ས་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ལྷང་བ་.....
 ཐུར་བཅོས་དང་། རྒྱུང་ཆགས་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སོ་སོར་དང་ཆོས་བསྐྱགས་
 ཀྱི་མདོ་ཆད་པར་མཛད། དེ་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ཆོས་ཁྱིམ་བྱོན་ནས་ཐུབ་པའི་
 འབྱུངས་རབས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཕབ། ཐུ་རྒྱ་སྟོན་ལམ་ཏུ་
 ཕེབས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་བྱས་གསལ་སོགས་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱ།

བསྟན་འབར་མ་དང་། བདེ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་རྫོང་
 ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ། དཔལ་ལྷོག་དུ་གཟབ་
 གསོལ་བཅས་མཛད། མཆོན་མོའི་ཐུན་དང་པོར་བར་སྐར་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་དུ་
 མཆོད་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདེན་བརྗོད་ཀྱི་
 མཆོམས་སྦྱར་གནང་། རྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་རྟོད་བཀལ་བར་
 ཐུག་དབང་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱི་འདོད་དོན་སྟོན་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་**
 ཉིན་སྐར་ཡང་གནས་གཟིགས་དང་། ཆེར་མོར་གཟབ་གསོལ། **སྟོན་མཐུག་དགའ་**
 རྟོན་གྱི་ལེ་ལག་རྣམས་ལའང་དགུས་སྦྱར་གཡོ་བར་གྱུར། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ར་ཆེར་**
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་.....
 ཐུགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་ལ་བཙོན་པར་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཁ་རུ་ཁ་དག་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དད་མཇལ་བརྒྱ་ཐུག་
 གཅིག་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་རིགས་ཅན་གསུམ་མགོན་གྱི་གཟུངས་དང་། ལྷུང་
 བཤགས། སྒྲིལ་བསྟོད་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ། འབྲི་བྱང་ལྷུལ་སྦྱ་ཐོན་ཐུག་གཙང་
 རྟུག་ཅེ་དོན་གྲིང་པ་དང་། འཇད་པའི་འགྲུལ་རིགས། ཡབ་གཞིས་ཐུན་ཁང་གི་
 མགོན་གཉེར། ལྷ་ལྷན་ཆོ་སྦྱ། རྒྱལ་ཅེ་ཅེ་ཆེན་དགོན་གྱི་སྦྱི་བྱར་སོགས་གཞིས་བྱེས་
 གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཐུག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་།
 ཇ་གྲལ། མགོན་སྟོན་སོགས་སྦྱལ། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་
 ཐུན་འབྲེན་ལྷུང་ཁྱ་གནང་། ཡངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྦྱ་བྱས་དང་།
 ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་ཡང་བཞེས།

ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་བྱི་མར་ས་བཅུད་བུམ་སྦྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་.....
 གསུམ་གྱི་ཆ་རྟིང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྦྱང་གིས་གསུང་ཆོག་སྟོན་རྒྱས་དང་།
 རྫོར་བྲག་མཁན་བྱར་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱ་སྦྱ་སོགས་འབྱོར་ཐུག་རྒྱ་བྱབ་ཁག་ལ་བུམ་གཉེར་
 སྦྱ་ཆོག་དུ་བསྦྱང་མི་རྣམ་གྱུ་དང་། རུད་པ། ལ་བྱང་སོགས་ཐོན་ཐུག་ **ཟླ་བ་གསུམ་**

ཕའི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་ཕའི་རུས་གཏོར་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་། ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་བཟུང་འདོད་དམ་སྐྱབས་ཅན་མཁན་ཆེ་ཚུལ་.....
 བྱིམས་དོན་ལྷན་ཐོན་ཕྱག་རྒྱུར་བཅད་ཤོག་སོག་འབྲུལ་ཁག་གཉིས་ནས་གསལ་
 ཆོགས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་ཏེ་ཁྱས་དོར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ལྷགས་ལྟར་
 གནང་། བཟོ་ཁང་དོད་དམ་པ་དང་། ཟུར་འཕྲུང་གིས་པ་དབུ་ཆེ་ཆུང་། བྱིངས་སྟོབ་
 ཕྱག་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་འབྲས་སྟོན་གཙང་པ་མཁན་ཆེན་ལྷུ་སྐྱེ་ཆོས་ཁྱེད་ས་
 ཟིན་མཇུག། འབྲས་སྟོན་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁང་གི་རྒྱན་བསྐྱར་པ་གསར་བ་ཐོན་ཕྱག་རྒྱུར་
 འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ། གཙང་པ་གྲུ་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་
 ཕའི་གཟུངས་རིང་དང་། བོ་བཙྴ་དྲེད་གྱི་ལྷགས་ལྟར་བཅས་སྟུལ། **ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་**
ཉིན་མཆོད་ཁང་སྟོང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་.....
 མཛད། **ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་ཉིན་མོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་རུ་ཆེབས་བརྒྱར་**
 གནང་། གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་རྒྱན་འདྲེན་དང་། སོག་འབྲུལ་
 མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཆོས་འབྲེལ། བོད་བཞུགས་ལཱུ་ཨར་བན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་
 དང་མཇུག་འབྲུང་། བཞུང་དབུལ་ཆུ་སྐྱེ་མ་སོགས་སྟེར་མཇུག་བརྒྱན་ཅུ་སྟོར་ལ་ར་
 གུལ་ཕྱག་དབང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཕག་རི་དགོན་པ་གོང་གི་གྲུ་རིགས་ལ་སྟེར་མཇུག་ཐོག་.....
 འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྟར་། སེར་བྱེས་མཐོ་སྒྲིང་མཁན་གསར་བྱམས་པ་
 འདྲེན་ཟེར་དོ་གཡོག་ཐོན་ཕྱག་རྒྱུར་དེར་རི་བརྒྱ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་མི་
 གྲངས་དགུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱང་བཤགས་གྱི་ལྷགས་ལྟར་། གཞན་
 ཡང་དད་ཅན་མང་པོར་མཇུག་ཁ་རིམ་སེལ་རུ་སྟུལ། **ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དབུ་ཆེན་**
 གཟིམས་ཆུང་རུ་ཆོས་སྦྱང་སྒྱི་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བསངས་དགུ་ལྷ་དཔངས་....
 བཙྴ་དྲེད་གྱི་གསུང་ཆོག་ཞག་བརྒྱན་ཕྱག་གཅིག་རིང་གནད་སྟོན་བསྐྱར་ས། **མཆོན་**
ཞབས་བདེ་ཡངས་སྐུལ་སྐྱེ་རང་དགོན་ནས་འབྱོར་ཕྱག་དག་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་

ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་གྱི་མཚན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཀྱང་སྟར་བཞིན་འབུལ་བ་.....
གནང་། **ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོ།** ཆང་བྱིམ་ཅེ་དྲུང་
བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་ལ་སྤྲོ་སྤྲོན་མཁན་རྒྱུང་དང་། རྟེན་ཆོས་བྱ་སྤྱག་དམ་ཆོས་
དཔལ་ལྷན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོན་རྒྱུང་བ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་དང་།
གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྟུལ། བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཚན་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་
དུ་གཟིམས་འགག་བསམ་གཏན་དང་། ལ་དྲུང་ཐོན་ཕྱག སྤྱི་ཉིང་རྫོང་རྫོང་ནས་
སྟོན་ཁུ་དོན་བཞིན་ཐོད་བྱིའི་ས་མཚམས་དོན་གཅོད་སྐར་ཆབ་འབངས་མི་ལེར་.....
འཁོས་ཀ་རྒྱགས་ཐབས་དང་། གཞུང་འབབ་སློབ་ཆེ་སྟགས་གྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཞིབ་
པ་ཅེ་མགོན་སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དང་། ལྷ་གཉེར་ཤག་བྱང་གཉེས་ལ་གང་ཅིའི་
བཀའ་མངགས་དང་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད།

དར་ཏན་ཆིང་མང་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ཅན་ནས་དོད་སྐྱར་གྱི་གསོལ་ཚོགས་སྟུལ་
བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། འགག་ནས་གསོལ་བསྐྱར་མགོན་སྟོན། སྟོན་ནས་
གསོལ་བཏབ་ལྟར་སྟོན་སྟོན་དགོན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་.....
བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་བཀའ་རྩམ་མཛད་པ་དང་། སྒྲིལ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་
བཅས་སྟུལ། མཁན་དྲུང་ནམ་པ་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་གསར་སྒྲིབ་གྱི་གྲ་ཆག་དགོན་
སྡེ་ཁག་ནས་བྱིར་འགྲུགས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཁག་ལ་དམ་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ལྟར་འབུལ་དུ་སྤྱིན་....
པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་** ལ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་
སྐར་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཅེར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་མཛད་སྒོ་གྲུབ་**
འབུལ་སྐར་ཡང་རྟོར་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་གནས་རྒྱུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ཡས་གནས་
ལྷང་དཔོན་སྟོན་གཉེས་དབྱར་གསོལ་སྟོན་འདྲེན། **སྒོ་མང་མཚན་ཞབས་སྒོ་བཟང་**
རག་དབང་ནས་ནམ་གྲ་གྲངས་བཅད་གདན་བསྐྱུལ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་.....
འབུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིལ། **དུར་བེད་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་**

སྐབ་མི་འབྱོར་ཕྱག་ **ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྔ་འི་རིང་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་**
པོར་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཅའ་མོ་ཉམས་བཞེས་མཛད། **ཆེས་ཉིར་**
ལྷ་ཉིན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྤངས་ཤིང་། ཅ་
གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། འཆར་ཅན་གནོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཏུ་
འདྲིན་རྒྱམས་ཀྱིས་གར་འཆམ་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུས་གར་གྱི་གཟིགས་
སྤང་འབུལ་བཞེས་ཐོག འདི་ལོ་སྐུ་འཁོར་ཕྱག་མདོ་ཆང་མར་སྤོ་རྒྱུང་ཉིན་གཉིས་
འཕར་རུ་གསོལ་རས་དང་འབྲེལ་རི་བོ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ནས་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་རྒྱམ་རོལ་བྱག་བཅས་ཉིན་མངས་པའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཟག་མེད་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ངོ་མཆར་.....
རྒྱམ་ཐར་གྱི་གཞུང་དང་། **ཆེས་གཉིས་ཆད་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་**
རམ་ཤིང་པའི་འབྲུངས་རབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་བཟང་པོའི་གཞུང་བཅས་སྤྲ་རྣམས་
ཅམ་རུ་འབུལ་བཞེས་ཐོག སོ་སོར་བྱ་དགའ་གནད་སྦྱིན་ཡང་ལྷག་པར་སྦྱུལ།

སྐབས་འདིར་ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྷ་ཏོ་ཐོག་སྤྱང་། ས་སྐུ་བདག་ཆེན་དང་
གཏུང་སྤྱོད་སྤོན་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱང་མགྲོན་བོས་ཀྱིས་བཀྱར་བཞོས་ཆེ་བར་མཛད།
སྤོན་འཁོར་དང་། **ཁལ་ཁའི་འབྲུལ་རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇུག་ཕྱག་རིམ་སེལ་རུ་**
གནད། **ཆེས་བདུན་ཉིན་འཕགས་པ་ལྷ་ངོ་འཁོར་སྤྱོད་གནས་པར་བཀོད་རུ་རིང་**
མིན་ཐེབས་རྒྱའི་ཐོན་ཕྱག་ཐོག ར་གྲལ། བཀའ་མཆིད། ཐོན་གནད་སོགས་སྦྱུལ།
མདོ་སྤྱད་ཨ་ཟེ་སྤྲ་མ་འབྱོར་ཕྱག ཆ་དཀར་ཤོག་འབྲུལ་རིགས་ནས་གསོལ་ཆོགས་
སྤུལ་བར་ཆེ་མདོ་དང་། བཟང་སྦྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་། གཞན་ཡང་འདི་རྒྱའི་ནང་
སྤྱད་སྦྱགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཆེས་མང་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤུལ་བཟང་.....
དགའ་སྤོན་ལ་བཀོད། སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་ཡངས་ལ་སྦྱངས་རྒྱའི་
མཇུག་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་སྤོན་ཆེན་ཞག་བདུན་ཀྱང་སྤྲ་བཞིན་རྒྱགས། ས་སྐུ་

བཅས་བསྐྱེད་པ། སེར་བྱེས་སྒྲོབ་བྱུར་ནས་ལྷ་ཆོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་སྤྱ་སྒྲལ་
འབྱལ་མཇལ་ལ་ཇ་གལ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། ལེགས་དར་སྒྲལ། རྩོམ་གནས་ཆེན་
ཁག་གི་སྤྱ་བརྟན་བྱིན་ཅན་རྣམས་ཉམས་གསོ་དང་། ཞལ་གསེར་བཅས་འབྱལ་བར་
ཅེ་རྩུང་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། འཛིན་བཟོ་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་གཉིས་ཆེད་རྫོང་བསྐྱེད་ས་
བ་ད་ལམ་འབྱོར་ཕྱག

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་སེར་སྤྱང་པར་བྱིན་པ་ལྷ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་
ཁ། གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བཞེས་དང་འབྲེལ་བཞི་གཟབ་གསོ། དེ་ཏོར་
འཛིན་སྤྱ་སྒྲལ་སྤྱ་མང་བཏགས་གཏོར་སྒྲོ་བྱིན་པའི་སྤྱ་སྒྲལ་འབྱལ་མཇལ། དེ་ཏོར་
སྤྱ་རི་སྒྲལ་སྤྱ་གསར་བྱུགས་མཇལ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ་ལོ་གཉིས་གྱི་སྒྲིགས་འབྱལ་
མཇལ་ཁ། འབྲི་གྲང་བའི་ལོ་མཇལ་ཆེན་འབྱལ་ཐོན་ཕྱག་བཞི་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་
འདུན་ཡར་འཕེལ་ལོ་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཨར་
ལས་དོ་དམ་པ་འབྱོར་ཕྱག ལྷ་མཆོད་ཆེན་མའི་མཇོད་སྒྲོ་འཆར་ཅན། འབྲས་
སྤྱངས་སྒྲོ་བྱ་ལྷ་མོ་ཁང་གི་རྒྱན་བསྐྱང་བ་རྣམས་དང་། འབྲོམ་སྟོང་གཉན་མགོན་
ཕྱག་ཏུ་ཉི་ལྷོ་ཞུག་ཞབས་སྐྱབ་པ། བཟོ་ཁང་དོ་དམ་པ། ཟུར་འབྱུང་ལྷ་བྱིས་པ་བཅས་
ཐོན་ཕྱག སྤྱས་བདེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནས་དད་མཇལ་བྱས་པར་ཕྱག་དབང་། ཇ་གལ་
དང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་སྒྲལ་སྤྱ་འབྲུག་ཡུལ་ཏུ་ཐོན་ཕྱག **ཆོས་ཉེར་དགུ་ནས་**
བཟུང་དགུ་མཆོམས་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ནས་བུན་བཞིའི་
སྤྱགས་དམ་ཟབ་མོར་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཇོད་ཅིང་། དེའི་རིང་འབྱོར་ཐོན་ཁག་
གི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞེས་སྒྲིགས་འགག་ནས་གནང་། ཅེ་མགོན་གྲང་ཐང་བར་
གཞུང་ཆོད་སྤྱས་བདེ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་དཔོན་མ་ལག་མཆོད་གཞིས་འཛིན་དབང་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོད་ཞིབ་བྱེད་སྒྲོའི་བཀའ་བསྐྱུར་མགོན་བརྒྱད་སྒྲལ། བྱི་ལོ་སེར་འབྲས་
སྤྱ་ཆེབས་བསྐྱུར་ལ་བརྟེན། འབྲས་པོ་བྱང་དང་། ཆོགས་ཆེན། དག་འཕེལ། སེར་
ཆོགས་ཆེན་དང་། བ་པོང་ཁ་བཅས་དང་། མེབས་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་ཁག་སྒྲིགས་

ཉམས་གསེང་བཀའ་བྱུང་ལྟ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུང་ཉིན་སྐྱེ་མཆམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་.....
མཇལ་ཁ་དང་། ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷགས་བསྟེན་ཁ་སྐྱོང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེན་གྱི་ཁྱེད་
ལོངས་ངེས་འབྱུང་བ་གནང་། ཉག་རྩེ་དང་། ལྷགས་ལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་ཞིབ་
དོན་གཙོད་སྤྱ་ལྷག་མཁན་ཆུང་མཁྱེན་རབ་ལུན་ཆོགས་ངོ་འཁོར་དང་། ས་བཀྲས་
གཉིས་ཀྱི་ལོ་འབྱུང་བ་འབྱོར་ལྷག ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སྟགས་
སྒར་ལམ་ལྷར་བསྐྱེད་ས་སོ། །དྲང་ངེས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་མཁས། །རྣམ་
གསུམ་བཙུག་མཆམས་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་བཅུན། །གཞན་པར་རོ་གཅིག་དང་དུ་གཞིལ་
ལ་བཟང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷང་པོ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །ཟབ་མའི་གཞུང་དོན་
འཆོལ་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་གཞན་པར་སྦྱོང་ལ་མཛོན་དགེས་པའི། །ཆུལ་
འདི་བསམས་ན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་དང་། །མགོན་སྦྱོང་དགེ་བའི་བྱད་པར་ཅི་
ཞིག་དམིགས། །དེ་བཞིན་ལྷགས་གཉིས་དྲང་པོའི་བྲིམས་སྤྱང་ཞིང་། བཀའ་བཙུན་
ལྷགས་སྒྲིམ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་འདིས། །སྦྱོན་བྱོན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱང་བཙུན་
དང་། །འབྱེད་ཆོས་དུར་སྒྲིག་སྤྱ་གོས་ཅམ་དུ་ཟད། །མཁྱེན་པའི་འོད་སྤྱང་སྦྱགས་ཀྱི་
མཐར་འཁོར་ཞིང་། །བཙེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འགྲིབ་མེད་རྟག་དུ་རྒྱས། །རྣམ་པའི་
གཟི་བྱན་ལུན་པའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །སྦྱོན་མེད་ས་ཡི་ཉིན་བྱེད་འདི་མཛད་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙུང་པའི་བྲེང་བའོ།

༥ །དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་ས་བྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་.....
ཆེས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆེས་གཏོར་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགེས་སྦྱོན་ཆེན་མོ་ཉིན་
གཉིས། ཆེས་གསུམ་ཟན་རིལ། གཞུང་བསྟེན་དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་གཟབ་གསོལ་སྒར་
ལམ་ཀྱི་གྲ་རྒྱར་ཉམས་མེད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བཀྲས་ལུན་གཟིམས་རྒྱར་དུ་སྤྱ་མར་
གཞུང་ཞབས་ཐོག་དར་རྟན་གྱི་གདན་བཟོས། འབྱུག་ལོ་ལྷག་དང་། གནམ་གྲོ་ཐག་
ཅེད་པར་ཐོན་ལྷག མདོ་སྤྱང་གཏོར་སྦྱོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ངོ་འཁོར་ཁམས་

ཐུགས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་མདོར་ནས་གྲུའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་
 དབྱར་བྱོན་ནས་མདོ་འཆད། འབྲས་སྦྱངས་རྟ་དཔོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་
 སྤུལ་སྤྱོད་པ་ལྷུལ་དུ་སྦྱོན་ཕྱག་ འཕན་པོ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་།
 རྟོང་འཁོར་སྤུལ་སྤྱོད་མི་སྣ་ནས་དད་མཇལ་ཁྱེས་པར་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་.....
 ཕྱག་དབང་དང་། ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་
 འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། ལོ་འདིར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་ཁུ་མི་སྡེ་
 དཔོན་མདོ་མཁར་བ་དང་། ཅེ་རྩུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་སོགས་འགའ་ཞིག་ནས་
 སྤྱོད་སྤུལ་འབུལ་མཇལ། ལ་མདོ་དང་། རྒྱ་སོག་ མངའ་རིས་པ་སོགས་སྤྱགས་འབྲུལ་
 ཤིན་དུ་མང་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་གི་དགའ་སྟོན་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀའ་.....
 དྲིན་བསྐྱེད་ས།

འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་མ་ཟུང་སྤྱང་སྤྱོད་ས།
 སྤྱང་དགོང་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་འཆར་ཅན་གང་ཡོད་སོག་ དུས་ཆེན་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱག་མཆོད་དང་། སྤྱབ་དབང་གི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཞལ་འདོན་སོགས་
 བསག་སྦྱང་གི་སྟོ་དུ་མ་ཞིག་དང་། ཕྱགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་གི་ཚུལ་ལའང་བརྟེན་
 པའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་མཇེད། འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་གངས་སྦྱངས་ཕན་བདེའི་ཞིང་ས་
 སྤྱན་མེད་པར་ཁྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཅན་པོས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་བཀའ་དྲིན་
 རིན་ཆེན་ལྷན་པོར་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རིང་
 ནས་ལོག་པར་འཁུ་བའི་བདུད་རིགས་སྟོན་ཆེན་དུ་བརྒྱས་པ་སོགས་ནག་པོའི་རྩ་.....
 ལག་འགའ་ཞིག་ངན་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཡོ་བུ་མི་བཟད་པས་ཉག་རིང་ས་སྡེ་དགོས་.....
 དབང་གིས་བྲིན་འདུའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་སྦྱར་བ་མང་དུ་བཤམས་གྱུར་། ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་སྐྱབས་ ༡ གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 དམ་བཅའི་ས་བོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་འབྲས་དང་། བོད་སྦྱངས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་

དགེ་མཚན་གཉིས་དུ་གཏང་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཉིན་...
 མིར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་ལོག་སྟོན་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་རང་མཉམ་དུ་འཇིག་པ་ཆོས་...
 ཉིད་བཞིན་ ༡ གནམ་བསྐྱེས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བདོ་བས་
 བོད་བཞུགས་སྤྱ་ཆབ་ཨམ་བན་བརྒྱད་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་སྤྱུལ། དགོངས་
 རོན་ད་ཆ་ཉག་རྩེ་ས་སྡེ་གཞུང་གནས་སུ་སྤར་འཇགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བརྟེན།
 གཞུང་བསྟོན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གཏང་རག་གཟབ་...
 གསོལ་སྟུན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་ ༡ གོང་ས་མཚོག་ནས་གནམ་གྱི་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་
 ལ་ཐུགས་དང་བ་ཆེན་པོས་གསེར་ཞལ་དབང་ཐུགས་སུ་མདོན་པར་གཏང་དེ་སྤྱི་...
 ཐུག་དགུ་ཐུགས་སུ་བསྐྱུངས། གདན་ས་གསུམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་མཛད་ཆེན་གྱི་ལྟ་
 རམས་འཕར་མ་འབྲས་སྒོ་སྤྲིང་རྒྱལ་རྩེ་མཁུན་རབ་སྐལ་བཟང་ལ་གསོལ་རས་...
 ཐོག་མགྲོན་བརྒྱད་བཀའ་བསྐྱུར་ཡང་སྤྱུལ། ཁལ་ཁ་འབྲལ་རིགས་དང་། ཐུ་ཐུ་
 ཐུའི་མི་སྤྱ། གཡི་ལི་བ་བརྒྱད་བཅས་ལ་མཇལ་ཐུག་བྱིན་རྟེན་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལུན་
 མཛད།

སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་ནང་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱིང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་གཟིམས་ཆུང་...
 ཐུན་འདྲེན་དང་། ལ་མོ་དུང་གི་ཅོད་པན་ཅན་ལ་ཉག་དོན་གྱི་ལོགས་སའི་མཐུན་
 རམས་སྟེལ་བར་ཅེ་དུང་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྫོང་བདེའ་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་
 ཆོགས་མཚོད་འཕར་མ་འབྲལ་གནང་གི་གསུང་ཞབས་ནང་འཁོར་ནམས་དང་།
 རིག་འཇིན་པརྒྱའི་ཕོ་ཉ་བ་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ནས་གནང་བར་སོ་...
 སེར་བསྟོན་ཡོན་ཡང་གཟབ་རྒྱས་སྤྱུལ།

༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་ཉག་རྩེ་ས་སྡེ་ཕྱིར་སྤྱུལ་སྐོར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྟའི་རྟེན་འབྲལ་སྤྱ་ཡེར་མི་འགྲོ་ཅེ་དུང་སྒོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱེད་སྤྱིའི་བཀའ་...
 བསྐྱུར་མགྲོན་བརྒྱད་གནང་། མངའ་རིས་རི་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ་ལ་དུགས་ཁུལ་འབྲལ་སྤྱད་
 དུ་ཐོན་ཐུག་ སེར་སྤྱད་རྒྱལ་ཐང་བཀའ་འབྱུར་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྲིང་བསྟེའི་མཚན་བཏགས་

གུབ་མཇུག། རྣམ་གྱི་ཁང་གཉིས་མཚོག་ཆེ་རིང་འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ལངས་
འགོ་བ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་དག་ཐེར་པར་འཇུགས་ཟིན་.....
པའི་པར་ཕུད་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲེར་མཇུག་རྟེན་གསལ་ཕུལ་བར་མི་.....
གངས་ཏུག་ཏུ་སྒྲོར་ལ་ཕུག་དབང་ཇ་གལ་སྟེ། ལྷོ་བྲག་ཁོ་མཐེང་ལྷ་ཁང་ཉམས་
གསའི་དོ་དམ་གྱི་གྲ་གཞིས་སྔོན་ཅེ་དུང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོ་བཞག་དང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་བཟོ་གྲ་འཕར་ཚུགས་གྱི་དོ་དམ་ལས་བྱ་དང་བཅས་ནས་.....
གྲ་ས་ཁག་ལ་སྟེལ་རྒྱུའི་མཚོད་རྫས་དང་། སྤྱི་བརྟན་གྱི་ན་བཟའ། གནས་རྒྱུང་དང་།
དགའ་གདོང་གནས་སྤང་གི་རྒྱལ་ཆས་ཆ་ཚང་སོགས་གསར་དུ་དྲས་དྲབས་ཟིན་པ་...
རྣམས་སྤྱན་ཁུར་བསྟར་བར་རེ་རེ་བཞིན་ལྷགས་བཤེར་ཕུགས་ཞིབ་མཛད། གནས་
ནང་དཔའ་པོ་སྤྱལ་སྤྱི་ནས་སྒྲེར་མཇུག་དངོས་འབུལ་བཏིག་པར་ཇ་གལ། དཀར་སྤྱོ།
བཀའ་མཆོད་སོགས་སྟེ།

གནམ་ཁོའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེའི་མཇུག་མ་ཅན་དབྱིག་འཛིན་སྒྲེག་མོའི་ཁམས་.....
དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ནང་ཚན་རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གཟའ་.....
སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན། འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་སྒྲོམ་བཙོན་ཆེས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་རྟེན་བ་མཚོག་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་
རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་རྒྱབ་ཟིན་....
ཀྱང་། དྲང་དོན་གསུལ་བྱའི་མས་ངོར་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་
རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གནད་བསྟུས་གཞུང་བཟང་པོ་...
ཏི་ལྷ་བྱུར་བཀོལ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་མ་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་གི་སྤྱི་ཉིད་དུ་བ་ཅི་མཆིས་བྱ་བ་གསལ་ལྟར་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རལ་གྱི་...
རྟོན་པོས་མངོན་པར་བཅད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གུབ་མཐའི་དྲང་ངེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་གཟིགས་པའི་ཕུགས་གཉིས་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་...
རྟོགས་སུ། མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་རིགས་པ་སྤྱི་བ་གངས་ལས་བཀྲལ་བའི་

དབུས་སུ་ལོག་སྒྲིའི་ཕྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དང་
 པའི་སྤྱོད་ལྷན་བརྒྱུད་གཞི་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་ཅིང་། བཟླ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲ་ནས་སྒྲར་
 སྤལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་སྤྱོད་གོང་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་.....
 པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་མཚན་བཏགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་.....
 མཛེད་བཞིན་མད་རུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་ཐུག་དམ་ལྷན་གྱི་ལྷ་.....
 དང་སྤྱོད་པ་དང་། བྱགས་རྒྱུ་ལོ་ཤས་འཆོ་བའི་བཀའ་འཁོར་ལེར་སྤྱོད་པས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཆོག་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དབུས་འགྱུར་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་.....
 རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། ཐོག་མར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མཐའ་དག་
 གཅིག་རུ་འབྲེལ་བ་མཁས་མང་དང་བ་འདུ་བའི་མ་དྲོས་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་བྱུངས་སུ་སྒྲོན་འཁོར་ཆེབས་སྤྱོད་གི་ཞལ་ལོ་མཛེས་པར་བསྐྱུར་བར་སྦྱོང་.....
 ཆོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཆོས་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱེད་སར་དག་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་རུ་འདྲེན་
 གྱི་དབུང་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐེབས་བསྐྱུར་འབྱོར་པས་བྱགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་དར།
 གསེར་ཕུད་སོགས་མཐུན་རྫས་བཟླར། ཐོད་བཞུགས་ཞམ་བན་གྱིས་མཚོན་རྒྱ་
 དཔོན་ཁག ལྷ་ཞོལ་རུ་བཞི། ལེ་རའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་སོགས་ཐེབས་སྤྱོད་བ། མཇལ་
 དམངས་གྱི་སྤྱོད་པོ་སའི་དྲིག་པ་ལྷར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་གི་པད་འདབ་གྱིས་རེག་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད།

དེ་ནས་ཅང་ཤེས་རུལ་བའི་གོམ་འདེགས་བསྐྱལ་བ་ན། གདན་ས་ཆེན་པོའི་
 རུར་སྤྱོད་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ལེར་སྤྱོད་ས་དང་། ཁང་ཆེན་དང་། ཁང་བྱ་
 བཅེགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཐོ་དམན་རུ་མའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་དར་འབྱུར་གྱི་མཚོད་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པས་མཐུན་བསྐྱུར་ཏེ་གཞུང་སྤྱོད་བརྒྱུད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་.....
 རྒྱུད་རུ་ཞབས་གྱི་པ་སྤྱོད་བཀོད། པོ་བྱང་གཉེར་བ་ནས་དཀར་སྤྱོད་གསོལ་སྤྱོད་དང་།
 དངོས་འབུལ་བཏེག དེ་ཐོག་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཚམས་ཁྱེད་དང་།

ཡངས་འཛིན་ནམ་གཉིས། བཀའ་གུང་། གཅེན་པོ་སྒྲི་སྤྲུལ། བཀྲས་ལྷན་མི་སྤྲུལ། སྒྲ་
 ཕྱག་ལེར་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་
 ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲ་སྒྲིའི་ཕེབས་སྟོན་སར་སྒྲུན་འདྲེན་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་
 ཆེབས་ཞབས་ཆེ་བྲ་དང་། གར་བ། ཆོས་ལྡེའི་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་
 ལས་བྱུར། ལས་སྡེ་བྱིངས་བཅས་པའི་མཇལ་དར་བཞེས། ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། ཕྱག་
 རིས་ལ་བསྒྲིགས་འཁོད་ཀྱིས་དབྱེས་སྟོན་ཉམས་སུ་བཞེས།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཆོགས་འཁོར་དང་། མཐུན་རྩིས་
 བཤམས་ཏེ་དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་བསྐྱེདས་པར། གར་དབྱའི་
 ཉམས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གསལ་བར་དོམས་ཏེ་པད་འབྲུལ་ལན་གསུམ་དང་བཅས་ནི་.....
 རྒྱའི་གསང་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་སོ། །སྤྱི་ དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒྲས་
 གྲུལ་དག་པའི་སྒྲིང་། །མདངས་མ་འགག་མཁྱེན་བཅའི་སྒྲ་འབྲུལ་གར། །མགོན་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་སྒྲི་པོར་མཛེས། །
 དབྱིངས་མཁའ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དོན་ཐིག་ལེའི་འབྲས་བུ་ཁ་བའི་
 རྒྱངས། །ལྷ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་བཞི། །ཡིད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དཔལ། །རྗེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལག་ན་པད། །མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱས་
 གར་ངེས། །བཀའ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕགས་པོད་ཀྱི། །གཞི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཉིས། །འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་སྡེ་གསུམ། །མཁས་མང་གི་
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ། །དུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ས་ལྗེ་ཡི། །ཁོང་མཉམ་
 མེད་དབང་པོའི་དུས་ཆེན་འཛོམ། །དུས་དེང་འདིར་སྒྲེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་གྱི། །
 གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་སྡེ་གསུམ། །དེའི་ཡ་གྲུལ་མ་རི་རབ་འབྱམས་
 འདབས། །སྟོན་འཕགས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེདས་ཀྱི། །དོན་ཕྱགས་མཆུངས་
 རེད་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདིར། །མགོན་སྟོན་འཁོར་ཞབས་སོར་དེང་འཁོད་པ། །ལྷ་མི་དང་
 རྣང་སྤྲིད་སྒྲེ་འགྲོ་ཡི། །དོན་དཔལ་ལ་སྟོན་ཆེ་དུ་མ་ནས། །དུས་དེང་འདིར་ཉིན་

འབྲེལ་ཚྲིག་པ་ལ། །མཚྲིག་དམན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། །འདྲེ་དཔེ་ཉར་ང་
 ཡང་གཟུགས་ཡིད་གྱི། །འབྲས་ཅིནྱེ་དབུས་ནས་བ་སྤྱ་གཡོ། །དེས་མངགས་པའི་
 མཛེད་པ་མཐའ་དག་ལ། །དོན་གཅོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་དུ་ཡན། །ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཐར་བའི་ལམ། །དོན་དག་ཅ་འཛྲིག་པར་གྲེ་ཚྲི་མེད། །དེའི་བསོད་
 རྒྱུ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ། །དོན་དེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་རིམ་གྱི་ནི། །ཁོང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བཀའ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཚྲིག་ །དེ་
 འབྲེལ་བའི་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྟ་དང་། །མདོ་དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཚར་བཅས། །
 གསལ་དག་པ་ཚྲི་སྡེ་གསུམ་སོ་སོར། །སྐབས་སྤྱར་གྱིས་ཡང་དག་འབད་པ་ཞུ། །སྤྱི་
 རྒྱུ་བྱག་གུན་ལ་དམ་ཅན་ཚྲིགས། །ཆེད་མངགས་པའི་དམར་ནག་དེད་གཉིས་ནས། །
 ལས་བཞི་ཡི་སྤྱི་ཞུའི་ཞབས་འདེགས་ནམས། །དེས་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 ཞུ། །ཞེས་གསོལ། དམ་རྩས་ལ་རྣམ་ཏེ་སྤྱ་སངས་སོ། །**དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡངས་འཛྲིན་**
ཟུང་དང་། མཚན་ཞབས་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱིངས་ཉེར་ལྟ་བཅས་ནས་གསུང་ཚྲིག་
 ཞབས་ཟླ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཤུ་མོ་ཁང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མས་གཙོས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱང་
 བའི་སྤྱང་མ་སྤྱིར་གཟབ་གསོལ་གནད་སྤྱིན་མཛེད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཚྲིགས་མགོན་དུ་
 ལ། །ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གཞུང་སྤྱིར་གྱི་ཉིན་འབྱུང་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་
 དང་། ཕྱིར་བཅོས་གྱི་མཐོང་སྒྲིལ་དྲི་ལན། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་
 སོ་ཐར་དང་། ཆོས་བསྐྱུགས་གྱི་མདོ་གཉིས་གསལ་ལ་དག་པ་འཆད་པར་མཛེད།
ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྐལ་བཟང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་དུ་
 ལྷགས་པའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྦྱོང་བུ་མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩ་སྤྱོད་.....
 འཛྲིགས་མེད་སང་གའི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཆ་ནས་རྣམ་བཟླ་.....
 དང་གཉིས་གྱིས་སྐབས་ཕྱི་ཞིང་། སྤྱི་ཞུའི་མཚན་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱན་བསུས་ཏེ་ཚྲིགས་

ཆེན་སྒྲོལ་འཕྱོར་གྱི་རྩོག་ཅུལ་པར་སྒྲུང་ས་པའི་སྟེང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཀྱི་
 འབྲུལ་གཞུང་སའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་རྟེན་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ། རུང་དཀར། བཀའ་གུང་ནས། དར་ཏ་ཡན་
 གྱིས་མཇུག་དར་འབྲུལ་བཞེས་ཐོག ཞལ་འདོན་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་
 མཆུག ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱི་བཤད་གུས་འདུད་དང་། སྒྲོ་སྤྱིང་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཟུར་པ་མཁྱིན་རབ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ནས་བསྟོ་སྤྱིང་གཞུང་དགོད་དང་། དེ་
 འབྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲུལ་དགེ་བཤེས་རིགས་ལྷང་པ་རྣམས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱི་
 བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཅ་འབྲེལ་གཞུང་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བཀྲལ་བཟླག་གི་རིགས་ཀྱི་
 ལམ་ཆ་སྤྱོད་ནས་ལུལ་བར། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲོལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 གྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྒྲོས་བྱར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་རང་
 ལྷགས་གྱི་འཛིན་མཆོམས་མ་འཆོལ་བ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ལན་ཀྱི་
 འཛིགས་མེད་སེལྟེའི་ང་རོས་ཆོལ་ངན་མ་སྒྲོས་གྱི་སྒྲོབས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། མཁས་
 རྣམས་མགུ་བ་སྒྲེད་པའི་དགའ་སྟོན་མད་རུ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་ཀྱན་གུང་དགའ་ཀྱི་
 དད་གུས་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་རུ་བྱུར་རྟོ།།

དེ་རྗེས་གདན་སའི་རིགས་ལམ་པ་རྣམས་དམ་བཅར་འཁོད་དེ། ༡ གོང་ས་
 མཆོག་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། གནད་དོན་མིགས་པ། བ་རོལ་
 གྱིས་དམ་བཅའ་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲོག་རུ་མེད་པ། རིགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཇུག་པས་སྤྱགས་སྤྱང་དང་། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་
 མདོན་སུམ་མོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་བརྒྱུད་གྱི་མེ་རྟོག་ཡང་ཀྱི་
 ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐབས་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཡང་རྟེན་གཞིར་སྒྲོ་བྱར་རུ་
 བབས་ཏེ་དགྲེས་སྒྲུང་ས་ཆེན་པོས་འཇའ་རིས་ལ་འཁྱུ་བའི་མཇུག་དར་སྒྲོ་སྒྲུ་དང་།
 ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྲུལ་བ་གནད་། གཞུང་ལེན་པས་ཆོག་བཀྲ་
 བཅད་མཆུག་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱུད་དང་བཅས་གྲོལ་ཏེ་གཟིམས་ཚུང་རུ་བྱུག་ཐེབས།

དེ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཆོས་ཆེན་དུ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་སྒོ་རྒྱས་པ་.....
 སྒྲིམ་བསྒྲིགས་ཐོག་སྤྱི་ཁྱའི་རྩ་བ་སྤྱོད་དང་ས། ཞབས་སྐྱོར་འཁོད་འཕྲལ་གཞུང་
 སྤྱི་སྤེར་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་མཇུག་དར་འབྱུལ་བཞེས་དང་། མཐུལ་
 ལྷགས་བཤད་དང་འབྲེལ་ཆོ་ཆེན་ནས་འབྱུལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིམ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེས་སྒྲིན་ལ་རྩལ། དེ་ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་དང་།
 བཞེས་ཐུག་འབྲས་ཚའི་བསྟེན་བཀུར། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། འཕན་སྐགས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་བཅས་སྤྱོད་འབྱུལ་
 མཛད།

ཆོས་བཙུང་ཉིན་ཡངས་འཛིན་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....
 མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་དབྱུས་སུ་གདན་དྲངས། དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྱུལ་བ་
 རྣམ་གྲངས་མང་བ་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར། ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་མཛད། དེ་
 རྗེས་གནས་ཆུང་སྤྱི་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡར་འཕེལ་དང་། སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་
 བཟང་དོ་རྗེ་གཉིས་ནས་ཆོགས་དབྱུས་རིམ་བཞིན་གདན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
 ལྷགས་འབྱུལ་བཏེག་པ་དབྱེས་བཞེས་ཐོག ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབྲས་
 སྤངས་སྤྱི་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་དྲངས། དངོས་འབྱུལ་དང་བཅས་
 ལ། ཞབས་བྱུང་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཆོས་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་
 པད་འབྱུལ་དང་། དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ལྟལ། ཆོགས་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཙོན་གྱི་
 ལྷགས་ལུང་སྤྱུལ། བྱམས་པ་མཐོང་གྲོལ་གྱིས་གཙོས་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་འགྲེམས་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་
 སྒྲིན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཞབས་སྒྲིམ། འཇམ་དབྱུངས་ལྷ་
 ཁང་དང་། སྤྱོད་ཐུག སྒོ་འབྱུར་ཤར་ཅུབ་གྱི་ལྷེབས་བྲིས་བཅས་པར་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱུལ་
 ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལེབས། **ཡངས་འཛིན་བཞེས་པ་ལུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་**
སར་བསྟེན་བཀུར་འབྱུལ་གནང་གི་སྤྱོད་སྤེལ་མཇུག་དང་། འབྱུལ་དངོས་བཅས་

མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞེས། ལྷན་བསལ་མགུལ་དར་སྤེལ། སྒྲིལ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
པོ་བྲང་ཆོམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྒྲིལ་གསལ་སྤྲོད་ཞུས།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉེན་གདན་སའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་ཞབས་བཅགས་དང་འབྲེལ་.....
སྒྲིགས་བཞིར་བྱས་གསལ་རབ་གནས་དང་། ལྷགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
གཅི་དང་། མགོན་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལའང་སྤྲོད་དར་དང་། ལྷག་
ནས་གནང་། བདེ་ཡངས་དང་། ལྷགས་ལྷ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་། ཉར་བསམ་གཉིས་བཅས་
ནས་ཀྱང་དཀར་སྒྲིལ་དགྲེས་སྤྲོད་དང་། དངོས་འབྱུང་བཏེག་ཆ་བ་དང་། ལྷན་མ།
གཙང་བ། བོད་གཞུང་། རྒྱ་མོ་། དཔེ་བྱ་བ། ལྷ་ཁང་། མི་ཉག་བཅས་ནས་ཀྱང་
སྒྲིལ་མཇུག་ཆེན་གསུམ་ལྷ། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉེན།** འཆར་ཅན་མར་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པར་མཛད། ལྷ་རི་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་རྒྱ་
དྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་གནས་དགེ་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་དུ་སྤྲོད་འཁོར་ཆེབས་.....
རགས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷག་བཏེག་ འཛམ་རྒྱུ་འབྱུངས་གསལ་ཆའི་དབྱ་གྲུར་གྱི་
གཤམ་དུ་རི་བྱོད་ཀྱི་གནས་འཛིན་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་ཆང་བཞིའི་འབྱུངས་མི། **བསྐྱེད་**
མའི་སྤྲོད་ཆེན་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཇུག་དར་སྤེལ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་བྱོན་པར་
དགེ་འཕེལ་པོ་བྲང་གི་སྒྲིལ་ཡེར་ནས་རྒྱུ་ཆ་དང་། བསངས་དུད། སྒྲིལ་བ་པ་རྒྱུམས་
ནས་མེར་སྐྱེད་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་སྤྲོད་དངས། བཞུགས་
ཁྱིམ་ ༡ ཞབས་སའི་འཁོར་པ་དང་ཐེབས་སྤྲོད་ཀྱི་དཀར་སྒྲིལ་དང་། ཆེན་གསུམ་
དངོས་འབྱུང་བཏེག་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྤྲོད་དང་། བཀའ་མཆིད་སྤེལ། ཆེན་རྒྱུམས་
ལ་གནས་གཟིགས་དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཞབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོ་བྲང་གཟིམས་རྒྱུང་
མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས། མཇུག་ན་འདོན་སྤྲོད་རྒྱུས་སྤྲོད་ཆེབས་ཞབས་
ཁག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མཇུག་དར་སྤེལ།

ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉེན་ས་འཛིན་གྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས་གསུང་ཞབས་རྒྱུ་དང་
སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོད་བསངས་དགྲ་སྤྲོད་དཔངས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་སྤྲོད་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤེལ།

འཛིག་པོ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མཇུག་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲུལ།
 འཕེལ་མཆིད་ཡང་དག་པ་སྤྱུལ། བྱི་རྩོ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས། བྱི་ཉིན་བསྟན་
 སྐྱོང་དྲག་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་ཉིན་གཞིར་ཕབ་སྟེ་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྫས་བསྟེན་
 བས་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱེ་མཛད། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཉིན་དགེ་
 འཕེལ་ནས་འབྲས་སྤངས་པོ་བྲང་དུ་མར་བྱོན། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 དཀར་སྤངས་པ་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆིབས་ཐེང་ཕྱ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་.....
 བཞིན་ཐེབས་རྟོག་ཐོན་ནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དུ་ཐེབས་ཞོར་.....
 གནས་ཆུང་སྤྱོད་དབྱངས་གྲིང་དུ་ལྟ་མའི་བསུ་བ་དང་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྟོན་
 སར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆིབས་ཞབས་ཆེ་ཁ་དང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱུལ། བྱི་ཉིན་
 རྩ་སྤྱོད་མ། གནས་ཆུང་དབྱ་ཆོས་ལས་སྟེ་དང་། བྱ་དམངས། ལྟ་ལུང་རི་བྲོད་པ། སྤྱོད་
 རི་གཟིམས་ཁང་དང་། ཉག་རོང་འགྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་ནས་ཉིན་གསུམ་
 སྤྱུལ། ཕྱག་དབང་གནད། ཅུ་འདྲེན་གྲོ་གཞས་པ་རྣམས་ནས་མཇུག་དར་དང་།
 འཆམ་གཟིམས་སྤྱུལ། དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟོན་འདྲེན་བསྐྱངས། སྟོལ་དར་
 དང་། མཐུན་རྫས། ལྟ་ཆས་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་བཅས་འབུལ་བ་གནད། ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསུང་ཆོག་དབྱ་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཉིན་གསུམ་
 དང་། ཉིན་རྫས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ་ཐོག་ལུང་བསྐྱལ་བཞིན་དུང་གཏོགས་ཡན་
 ལ་ ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་རྫས་ཀྱི་དབང་གནད། ཉིན་མཁར་དང་།
 ཉིང་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་མཛད། བྱ་ཁང་ལ་ཞབས་
 བསྐྱར་གྱིས་སྤྱོད་མཆོར་མཆོར་རྫས་སྤྱུལ། སེ་རའི་ཐེབས་བསུ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་སྟེང་
 བས་ཕྱག་དབང་གནད། དེ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གནས་གསར་བཟུ་
 ཤེས་ཐེག་གྲིང་གཤམ་དུ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཐེབས་སྟེལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
 ལེགས་གནད་སྤྱུལ། བྲག་རིའི་གྲོང་གཤམ་ནས་བཟུང་སེ་རའི་དུར་སྟོག་འཛིན་པ་

རྟོང་ཕྱག་མང་པོས་མེར་སྐྱོངས་དང་། བྱོ་ཤོན་གྱུ་གར་གྱི་ཆེད་སྒྲ་བ་དུ་མ་བསྟར་
 བསྒྲིགས། སྒྲ་སྒྱུལ་ལས་སྡེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་སྡེ་ཁྱུས། ལྷགས་རིའི་ཉེ་འགམ་ནས་བྱ་བྱི་
 བའི་སྒྲ་གསེབ་རུ་འདྲེན་དང་བཅས་པས་སྟུན་བསྟུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཆོགས་ཆེན་...
 གཟིམས་ཆུང་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རབ་གསལ་ཉེ་འད་དུ་ ༡ ཞབས་གྱི་པར་
 བཀོད། གཟིམས་ཁང་ཉེར་བ་ནས་ཐེགས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དང་། ཉེན་གསུམ་
 ལེགས་འབྲལ་བཏེག ཕྱག་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་མི་པམ་ཁང་བཟང་དུ་ཕྱག་
 ཐེགས།

སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉེན། མེར་སྐྱོ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་
 སྒྲོ་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་ཐོག སྒྱི་ཁྱ་ཆེན་པོས་སྟུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་
 མེར་འཁོད་འབྲལ་ཆེབས་ཞབས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྒྲ་སྒྱི། སྒྲ་སྒྱུལ་ཁག སྒྲོབ་
 དཔོན་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ལ་དབྱེས་
 བཞིན་རོལ། **ཆོས་གསུམ་ཉེན་**མེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ལྷང་རིགས་སྒྲ་པའི་དབང་
 ཕྱག་གུངས་ལས་བཀལ་བའི་དབྱུས་སུ་གྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐལ་བཟང་.....
 དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་བའི་སྒྲ་དུ་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་ཞིང་། ཞབས་རས་
 དང་། སྒྲོས་སྡེ་སོགས་སྒྱི་ཁྱ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པས་མདུན་བདར་བཞིན་པར་ཆོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་བཅས་རྗེ་གཅུལ་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་
 མེར་བཀོད། གཞུང་གནས་གྱི་ཉེན་འབྱུང་དང་། ཡོངས་འཛིན་སུར་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ། ཆོས་དུང་བཅས་འབྲལ་བ་གནང་།
 ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྒྱུལ་དང་། བཀའ་གུང་དར་ཏེ། གཅེན་པོ་རྩྭ་སྐས་བཅས་ནས་
 མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ་གྱུབ་བསྟུན། ༡ གོང་ས་མཆོག་
 ནས་གཞུང་པོད་ལྷའི་དམ་བཅའི་སྒྲུར་བ་འགོད་གནང་རྗེས་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁྱེན་
 རབ་ཐར་འདོད་སོགས་མཁན་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྱུལ། དག་བཤེས་རིགས་ལྷང་བ་དྲག་
 རིམ་ནས་གཞུང་ཆོན་རེ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་བསྒྲོ་གླིང་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར་ཆུལ་...

གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བཀྱགས་པའི་གསུང་ལན་གྱི་སྒྲིལ་ན་ཐོགས་མེད་དུ་འཁོར་པ་.....
 གནང་སྟེ་ལྷ་ར་སྒྲིལ་གི་རིགས་པའི་འཁོར་སྒྲིལ་དུས་གཅིག་དུ་འཁོར་པར་མཛད།
 ཡང་གདན་སའི་རིགས་ལམ་པ་རྣམས་དམ་བཅར་འཁོད་པ་ལ། ༡ གོང་ས་མཆོག་
 རས་དཀའ་བའི་གནད་ལྟ་མོ་ནས་དོགས་སྒྲིལ་གི་ཚུལ་གྱི་བཤོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་རིགས་
 ལམ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱགས་པ་དག་གྱུར་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་སྟོན་གྱི་.....
 སྒྲིལ་པ་ཁྱུ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་པའི་གནས་སུ་འགོད་པར་མཛད་པས་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྟན་གྱགས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱི་ཅེས་བར་དུ་བསྒྲགས་པར་གྱུར། ཆོས་
 སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ལུང་དོན་བཞིན་གནས་ཆུང་ཏུ་སྒྲ་མས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་སྤུལ།
 སྟོན་པ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་བཀྱ་བཅད། བསྟན་འབར་མའི་ཤིས་བརྗོད་དང་
 བཅས་སྟོལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྒྱག་ཐེབས། དེ་ནས་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་
 སྤུར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་.....
 དབུས་སུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་སྒྲིལ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྱུན་ལམ་དུ་.....
 བསྟར། མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ལུངས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོལ་ལྷགས་བཤད་གྱི་སྒྲིལ་ནས་
 ༡ ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་མཛད།
 ཆོས་བཞི་ཉིན་སྒྲིལ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ༡ ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱུན་པར་འབུལ་སྒྲིག་
 དང་། སྒྲ་སྒྲིལ་ཡོངས་ལ་སྒྲིལ་དོར་ཞིབ་ལྷག་གི་ཞལ་སྒྲིལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
 བར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྤུལ། སྒྲིལ་འདིར་གནས་སྤུར་བྱ་
 ཁྱིམ་བའི་རྟེན་ཁོག་སྤུམ་མ་འདས་ནས་སྤུམ་མ་འདི་ཡིན་གྱི་གདེང་འཁོལ་མེད་པའི་བར་.....
 སྤྱིང་དུ་ལུས་འདུག་གཤིས། སྤུར་དུ་ངེས་རྟེན་ཅད་གཙོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྱུར་
 འཐུས་ནན་མགོན་གཉེར་བརྒྱུད་གནད། སྤུམ་མ་འདི་སྤུར་སྒྲིལ་སྤུར་སྤུར་གྱིས་སྤུར་
 ཏར་བསམ་ཁམ་ཆན་གཉིས་བཅས་སོ་སོ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒྲིལ་བསྒྲིགས་
 དང་འབྲེལ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིལ་

སྒྲིལ། གཞུང་ནས་ཀྱང་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་བཞིས་ཐུག་གི་
བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཚུལ་པ་དང་། མཆོག་ཇུག། ཉེན་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ་ན་བཟའ་
སྐྱེས་ནམ་དཀར་གྱི་དངོས་སྒྲིལ་མཐའ་གྲས་པ་སྟུལ། བོད་བཞུགས་ཁྱེད་ཨམ་བན་
གྱིས་གཙོས་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་ནམས་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཕེབས་པར་མཇལ་དར་སྟེ་.....
སྒྲིད་དང་། སྤར་རྒྱུན་གྲལ་སྟོན་བཀུར་བཞེས་གྱིས་ཆེམ་པར་མཇེད།

ཆེས་བརྒྱུན་ཉེན་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་དབེན་གནས་
པ་བོད་ཁ་ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་གནས་འཛིན་.....
མཁན་པོ་དང་། སྤང་བ་པ་ནམས་ནས་སེར་སྒྲིངས་དང་། སྤོས་སྒྲིངས་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་
འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་གདན་དྲངས། ཕེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲིང་དང་། ཉེན་གསུམ་
དངོས་འབུལ་བཏེག་ དགོ་སྤང་ཆང་མར་ཐུག་དབང་དང་། སྤང་མཐུད་སྟུལ།
དེའི་ཕྱི་ཉེན་སྤང་བ་པ་འདུས་སྟོན་ནས་ཉེ་འདྲ་དུ་སྟོན་དྲངས་ཏེ་འཁོས་བསྐྱར་དངོས་
འབྱོར་མཆོད་སྟོན་དང་། ཞབས་བཏུན་གྱི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པ་སྟུལ། འབུལ་སྟོག་
དང་། འདོད་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཕོ་བྲང་སྤྲོད་ཤོད་དང་། རྩི་གཟིགས་པ་སྟུ་
སྟོན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། **ཆེས་བརྒྱུན་ལྷ་ཁང་བཅས་མཆོད་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཆང་**
མར་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། དབེན་
གནས་ཁོར་ལུག་དུ་ཞབས་སྟོར་བསྐྱེད་ས།

ཆེས་བརྒྱུན་ཉེན་སྤྲོད་ཡང་སེ་རར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱ་ཀ་ཤད་གནས་ལུལ་པ་.....
བོད་དང་། མགོན་ཁང་གཉིས་ལ་སྟོན་ཤལ་འབུལ་མི་སྟུལ། ལྷ་སྤོད་གོ་རྩི་ཀའ་ཏན་
གསར་བར་འབྱོར་ཐུག་དང་། དྲེ་རྟོར་འཛི་སྟུ་སྟུལ་སྤྲོ་རང་དགོན་དུ་ཐོན་ཐུག་
གནང་། **ཆེས་བརྒྱུན་གཙོག་ཉེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་ཁོར་ལུག་དུ་ཞབས་**
བཅགས་གྱིས་སྟོགས་བཞིར་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས། རྩི་བཞོས་སྟུ་བརྟན་ཁག་དང་།
ཐ་འོག་སྟུ་མཁར་ལ་སྟོན་ཤལ་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱུན་གཉིས་སྟུ་ཆར་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་**
གྱིས་སྐབས་སྟེ་བ་དང་བཅས་ཆེབས་གྲལ་རྒྱས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་རང་བྱུང་འཕགས་....

པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐོག་ ཉི་འོད་དུ་
 མེབས་སྟོན་དཀར་སྒྲོམ་རྩལ་ཏེ་མཇལ་ཕྱག་སྟགས་གྲུབ་བསྐྱར་ཤར་བརྒྱད་གཟིམས་
 རྒྱུད་རྟག་བརྟན་དཔལ་བཅེགས་ནས་ལྷ་ཞོལ་གྱི་ཅེད་སྒྲ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་།
 གནང་ཆ་ལྷག་པར་སྦྱལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་བྱར་ཆོགས་ནས་ལོ་གྱོན་རིལ་བུ་
 གྲིལ་བསྐྱབས་འབུལ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྦྱང་། རྣམ་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་
 བརྒྱད་ཐོན་ཕྱག་ གཙང་མདའ་ལས་ཆབ་སྟོན་སྒྱིད་སྒྱིད་པ་འབྱོར་ཕྱག་ ལྷ་ལྷན་
 དཔལ་གསོལ་མ་རྣམས་ལ་དབྱར་མཇལ། མཆོམས་ཁང་བཅུན་མ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་
 མཇལ། སྐབས་འདིར་དབང་ཕྱགས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཉག་རོང་ས་མཆོམས་སྒྲིལ་
 རོན་གཙོད་པ་ཅེ་མགོན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྱི་འབུས་
 རོ་གཡོག་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསོལ་དང་། རྒྱ་སྟག་དཔོན་རིགས་དད་ཅན་
 ཁག་ནས་འབུལ་བསྐྱར་རྒྱ་དབུལ་ཏེ་རྟོ་རྟུག་ཅུ་སྟོར་བསྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་པར་ང་.....
 གྲལ་མཆོམས་འདྲི། ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་སྒྲུས་སྟགས་སྦྱལ་རྗེས་སྟོང་ཤོད་མཆོད་
 ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྟོན་དར་འབྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་.....
 གནས་གཟིགས་རྒྱས་པར་མཛད།

ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཆད་པའི་བཅུ་དྲུག་གཟུལ་སྐར་སྒྲོམ་འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན། རི་
 སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་
 ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་བཀའ་གཏེར་ཁུངས་ཐུབ་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་
 གསལ་བར་ཟིན་པའི་གནས་ཆེན་ཁུང་པར་འཕགས་ཤིང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་བ་མ་རྟོག་...
 རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་རྟེན་གསུམ་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་གྱིས་བྱུར་བྱུར་གང་བའི་.....
 གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲོག་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྱིང་དུ་དེ་སྦྲུལ་པུ་ཆེབས་.....
 བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་མ་བུང་གཤེས། ད་ལམ་མཇལ་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཏིང་

ནས་འབྱུངས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཆོས་སྟོན་རིངས་སྟབས་སུ་སྒེལ་བ་དང་། མཁས་མང་གྱུ་
 སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གྲ་སྐོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲིའི་.....
 འོད་དཀར་སྒོ་བའི་སྤང་དུ་སྒྲོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་གྱི་ཆར་རྩལ་ཆ་ཐོག་མཐས་.....
 སྐབས་ཕྱི་བ་དང་མཉམ་དུ་སེར་སྤངས་གྱི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། གང་གི་
 གསེར་ཞལ་ལྟ་འདྲི་དུས་འདུས་པའི་སྤྲོ་དམར་ནག་གི་དབུས་སུ་ཆེབས་སྤང་.....
 རགས་བསྐྱས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཆེབས་ཞལ་རིམ་བཞིན་.....
 བསྐྱར་ནས་ལྟ་ཤན་གྱུ་ཁ་བྱང་གི་གསལ་ཆེའི་མཛལ་གྱར་ཆེན་མོར་ཞབས་སེར་.....
 བཀོད་དེ་ཐེབས་སྒྲེལ་བྱའི་དཔོན་རིགས་དང་། བོད་གཞུང་མི་དྲག་ཆོས་སྤེལ་གྱི་
 སྒྲུལ་ལས་སྤེལ་ཆེ་ཤོད་གྱི་ནང་ཟན། ཁང་ཡོད། ཀ་སྐོར་བ། བྱི་སྤྲུལ། ལ་ལྷ་ཐུ།
 ཏུ་གཞུང་བས་པར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། ཐེས་སྐོར་རྩལ། དེ་ནས་དལ་འབབ་གྱི་བྱང་
 ཆེན་གཡས་སུ་གཞིལ་བར་ཐེབས་ཀོའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཆུ་བདག་གདེངས་ཅན་.....
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཇུས་གྱིས་གཏམས་པ་འདེབས་བསྐྱར་མཛད་ནས་པ་....
 རྩལ་དུ་བྱོན། གྲུ་ཁ་ལྟ་སྤྱོད་གས་གྱི་དབུ་གྱར་ནང་ཞབས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཀོ་དཔོན་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ལེགས་སྤྱོད་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཕྱག་
 བཏེག་སྤེ།

རི་སྐང་དུ། འཕྲིན་ཡིག་གར་མཁན་ཕོ་ཉ་ལས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེའི་
 གཏེར་གྱར་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 རྩལ་བས་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ཆལ་གྱང་ཞེས་བྱ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཏུ་ཀའི། །ཕོ་བྲང་
 དངོས་གྱར་སྟོན་མཆོན་ཀུན་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་ས་ལ་ལྷང་འདྲའི་དགོན་སྤེ་བྱང་།
 ལྷགས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས། །བྱ་ཅའི་དོ་ཤལ་གཅིག་དུ་
 བཀྲམ་འདྲ་ཡོད། །ཅིས་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་ཆལ་གྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྱོན་ནས་མཆོད་ཁང་ཆང་མར་བྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། བཞུགས་བྲིར་
 ༧ ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་གྱང་ཐང་མཁན་ཆུང་འོ་གཡོག་དང་། དབུས་སྤིང་པ།

ཡང་དགོན་ཆས་ཁྱིམ་། ཆལ་གཞིས་སྒྲོང་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འབྲལ་
བཞེས་ཐོག ར་གྲལ་ཕྱག་དབང་གིས་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་
དང་། གསང་སྒྲགས་མཁར་བའི་ལས་སྡེ་ནས་ཐེགས་བསྟེན་མཇལ་དར་ཕྱལ།
གསལ་འབྲས་ཀྱི་ཞལ་ཚུས་ལ་རྒྱལ། དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ།

རི་སྒྲོང་དུ། དེར་ཡང་མ་ཆགས་ཕྱིན་ལ་མཛད་མཆོར། །ཕུན་ཆོགས་ལ་རྟོག་
དགོན་པའི་རྒྱུ་ཁྱོད་དུ། །བགྲང་ཡས་གྲོང་ཁྱིམ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་རྒྱུངས་ཡོད། །
དེ་ནས་གདུགས་གཅིག་བགྲོད་ལ་རབ་མཐོའི་མཁར། །སྟེག་འདུའི་ས་འཛིན་རོས་ལ་
དབང་པོའི་གནས། །འཕྲོས་འདྲ་ལྟ་མའི་ཕུན་ཆོགས་དགའ་སྟོན་གྱི། །འབྱུང་གནས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཤོད་ཡེར་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུངས་
སུམ་ཅེན་གྱི་སྒྲིང་ཆལ་ས་ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅན་རྒྱུང་གསང་སྒྲགས་.....
བདེ་ཆེན་མཁར་དུ་ཐེགས་ཉེར་ཕྱགས་དེའི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ནས་སེར་སྒྲིངས་དང་། རྩ་
གཞུས། སྟོས་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་ཞུས་སྟུན་བསྟུས་ཏེ་སྟུན་དྲངས་པ་ལྟར་འདྲ་ཁང་དུ་
སྟུན་ནས་རྟེན་རྒྱུས་ལ་མཆོད་འབྲལ་གནས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་དཀར་སྟོ་སྟོམ་.....
བཞེགས་ཐོག་བཞུགས་ཁྱིམ་ ལ །ཞབས་སེར་བཀོད་འབྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལས་སྡེ་
དང་། ལྷ་དམངས་རྒྱུ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསལ་དང་། དརོས་འབྲལ་བཅས་
བསྐྱར་བར་ཕྱག་དབང་གནད། ཡེར་པ་གྲུ་ཆང་དང་། དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱུངས། སྟེག་ཅེ་རྒྱུང་སྒྲོང་། འབྲོམ་སྒྲོང་ལས་འཛིན་བཅས་ནས་ཀྱང་མཇལ་རྟེན་
བཏེག །ཡུལ་མི་སེར་སྐྱ་བགྲང་ལས་འདས་པར་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་
སྟོན་སྟུལ། གསལ་ཞབས་དགྲེས་སྟོན་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ། རི་ཕོ་དགའ་སྟུན་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དང་། ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན། སྟོ་སྟོ། ཁྱི་ཁང་མཛོད་པ། རྩ་གཞུས་པ་
བཅས་ཐེགས་བསྟེན་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་ནས་མཇལ་དར་ཕྱལ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲིང་གཞིམས་རྒྱུང་
དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་བདེ་ཆེན་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྲག་དཀར་ཞལ་དུ་.....

གསང་སྒྲགས་མཁར་བའི་ཐེབས་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་.....
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་སྒྲེལ། གཙང་ཐོག་གསོལ་ཚྲི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། དགའ་
 ལྷན་པའི་ཐེབས་བསུ་གཉིས་པའི་སློབ་དཔོན་སླ་སྒྲུལ་ལས་སྡེ་རྣམས་དང་། ལ་མ་
 ཚོས་རྗེ། སྤྱུ་ཁང་དགོན་པ། ཞོགས་གུང་སློན། སྡོ་གཞས་པ་བཅས་ནས་མཇལ་
 དར་ཕུལ། ཕྱག་དབང་སྒྲེལ། ར་གུལ་དང་། བཀའ་མཚམས་གནང་། སྡོ་ཤོན་གྱི་
 གཟིགས་མ་སློབ་པར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། བྱ་དགས་ཚེམ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱག་
 བཏེག་སྟེ་བཙུན་མ་སྤོངས་སུ་དགའ་ལྷན་པའི་ཐབ་བསུའི་སར་ཞབས་སར་བཀོད།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སླ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་ཐོག གསོལ་ཞབས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བདག་གིར་སྦྱང་།
 དེ་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་གྱ་ཚང་གོང་འོག་གི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་.....
 ལྷག་པས་སེར་སྤོངས་དང་། ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སློབ་སྡེ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་བཀོད་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟར་ལ་བསྒྲིགས་པའི་དབུས་ནས་དགོན་པའི་འགམ་རོགས་.....
 ཆེབས་སྟེགས་འཁྲིས་ཐེབས་པ་ན་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་.....
 དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དགོངས་པས་ཕྱགས་དང་བ་དང་། སྤྱུ་པ་མད་དུ་བྱང་
 བས་མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། རིམ་གྱི་ཕྱིར་ཐེབས་བྱམས་ལས་
 བཤོལ་ཏེ་སྟན་དམར་སྟེང་ནས་བརྒྱངས་ཕྱག་ལན་གསུམ་འབུལ་བར་མཛད་དེ་.....
 ཞབས་སར་ས་ལ་འགོད་བཞིན་པར་གཟིམས་ཁང་ཁྱི་ཐོག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྱིར་༧
 ཞབས་སར་བཀོད་འབུལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སླ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སྤྱི་གསུང་
 ཕྱགས་རྟེན་དང་། མཇལ་དར་ཕུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ས་སར་ཕྱག་དབང་སྒྲེལ་ནས་ཡ་
 རབས་ཀྱི་བུ་མཛངས་པ་པ་བྱིམ་དུ་ཡོག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་བག་ཐེབས་པར་.....
 བཞུགས་འཇགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཆོས་བཙུན་བཙུན་ཏེན་དགའ་ལྷན་སྤྱི་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་.....
 ཏེན་དཀར་སློབ་སྤྱི་ཕྱགས་ཐོག་སློབ་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་སྟན་...

རང་མདངས་ངོམས་པའི་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གོས་བཟང་སྟབས་.....
ཤིང་། ཉི་ཟླའི་མིག་བཟང་བཟང་ནས་ལྟ་བར་རྩོམ་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་གྱི་དགོ་
མཚན་དུ་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་སྤྱུར་འདས་པོའི་རྗེས་
འཇུག་ནས་འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སྟབས་པའི་སྤྱི་སྤྱུལ་རྟེན་གསུམ་...
དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་ཕྱག་བྱེན་དང་། རྩ་གྲུལ་བཀའ་མཆིད་སོགས་སྟུལ་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱགས་གྱི་སྐྱེ་མཚན་པར་བརྟེན་འབྲེལ་
གྱི་རྩལ་པ་ཆེན་པོས་ ༡ ཞབས་བྱང་མཛོན་པར་བཀོད་ནས་རྟེན་རྒྱུས་ལ་ཕྱགས་
སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱི་འཛིན་དམ་པ། ཡོངས་འཛིན་
རྒྱལ་གཉིས། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་བཅས་གྱི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞིས་སྟོན་གྲུ་ཆང་གི་
སྟོབ་དཔོན་པ་ནས་མཆུལ་བཤད་འབུལ་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
དངོས་འབུལ་སྟམས་མཐོ་བ་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་རྗེས་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྟོབ་
བྱུར། སྤྱུལ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་ལས་སྟེ། གྲུ་དམངས། ཁོངས་གཏོགས་མཇལ་བྱིངས་སེར་རྒྱ་
བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྟུལ། ཕྱག་དབང་སྟུལ། ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་སྟོ་
བཞིན་རྩལ། དེ་ནས་ཆོས་རའི་བཞུགས་བྱིར་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད།

བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུ་ཆང་གི་རྟེན་འབྱུང་དང་། ལས་སྟེ་རྒྱུས་ནས་རང་རང་
གི་མཇལ་རྟེན་བཏེག་ ཞལ་འདོན་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་མཇུག་ ༡ གོང་ས་
མཚོག་ནས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་གྱི་དབུ་བསྟུལ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་
རྗེས་སྟོན་པ་སྟབ་པའི་དབང་པོར་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་ལེགས་
བཤད་མད་དུ་བྱང་བའི་ལྷགས་ལུང་དང་། དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་
བདེན་ཚོག་གསུངས། སྤྱར་ཡང་གྲུ་ཆང་ནས་གཏང་རག་གི་ལེགས་འབུལ་སྟུན་ལམ་
དུ་བསྟར། བྱང་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་གྲགས་
གྱི་སེམས་པ་འཆང་བ་རྒྱུས་དང་ལར་ཚུར་གཞུང་ཆེན་ལྷའི་དཀའ་གནད་ལས་.....
བརྩམས་པའི་རིགས་ལུང་གི་འབྲེལ་མཆིད་ལྷན་རིང་དུ་བསྟུངས་ཏེ་ཆང་མ་གསུམ་...

གྱི་རྟག་ཚན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པའི་རལ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲིབས་པའི་བྱ་བ་...
 ཅིག་ཅེར་དུ་གཙོད་པར་མཛད་པས་སྒྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤྲོད་.....
 ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེདས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འཕྲིན་
 བཙོལ་གནང་སྟེ་ཡང་སྟེང་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས། སྒྲོབ་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་མཛལ་
 དར་རྟེན་གསུམ་བཞེས་ཏེ་ཐུག་དབང་སྟུལ། དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་
 རྒྱས་ལ་དགྱེས་དགུར་རོལ། སྒྲུར་ཡང་ཆོས་རར་བྱོན་ནས་རྟགས་ལྷང་གི་བསྟོ་སྟེང་
 ཐུགས་ཆེམ་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་བཀོད། སྟོ་
 སྟོར་གནང་ཆ་དང་། སྟོན་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་སོ། །
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཆང་དུའང་ཆོས་ཁྱགས་མཆོན་བྱེད་དུ་ཞབས་བྱེད་...
 བྱིན་ཞབས་ཀྱི་འོད་ཆགས་མངོན་པར་བཀོད་ནས་གནས་གཟིགས་དང་། སྒྱི་སྒྱེར་གྱི་
 དངོས་སྟོན་འབྱལ་བཞེས། དཀར་སྒྲིའི་དགྱེས་སྟོན། ཆོས་རར་བྱོན་ནས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་མཆོད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།
 ཐུགས་བསྟོ། སྒྲོ་གསལ་རྟགས་པ་སྒྲུབ་ནམས་དང་དམ་བཅའ་བསྟོ་སྟེང་སྒྲུ་བྱི་
 གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གསོལ་ཆེགས་ཉམས་བསྟར་སྟགས་བྱུང་ཅེ་དང་མཆུངས་པ་མཛད་
 རོ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དགའ་ལྷན་སྒྲི་བྱས་ཆེགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་.....
 ཁྱུས་ཐོག་ བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁག་ སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྟེ། གྲུ་དམངས་
 བཅས་ནས་མཛལ་ཁ་ཁྱུས་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཞབས་.....
 བརྒྱན་གསོལ་འདེབས་དངོས་འབྱལ་དང་བཅས་པའི་ལེགས་ཆེགས་མད་དུ་བྱུང་བ་
 བསྟུན། ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་སྒྲོ་གསལ་རྟགས་ལམ་སྒྲུབ་གངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་
 དབྱུས་སུ་གྲུ་སྟོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་དང་། སྒྲི་སྒྱེར་སྟོན་ཆེན་འབྱལ་
 བཞེས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་སྟོར་བསྟུང་དེ་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སྟོན་འབྱལ་གནང་། དེ་ནས་རྟོ་གཅལ་བཞུགས་བྱིར་ ོ

ཞབས་སྐྱོད་བཀོད་འཕྲུལ་གཞུང་ས་དང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན། རྩ་སྐད་
 ཡན་མི་དྲག་བཅས་ཀྱི་མཇུག་དར་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཕེབས་སྐྱོད་
 རྩེས་ཞལ་འདོན་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་གཞུང་མཇུག གོང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱི་
 བཤད་གྲུས་འདུད་དང་། བྱང་ཅེ་མཁན་བྱུང་བ་སོ་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་བཅུན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ནས་གཞུང་འགོད། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་སྤྱུལ་དགེ་བཤེས་རིགས་
 ལུང་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ནས་བཀའ་པོད་ལཱ་འཛིན་ཅེ་འབྲེལ་གཞུང་ཆེག་.....
 དང་མཇུན་པའི་བཀལ་བཏག་གི་བསྐྱོད་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ་བར་སྐབས་གང་ཡིན་....
 གྱི་ལན་རྣམས་རྟོག་གཤིལ་ལམ་སྤྱུལ་དུང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྐྱོགས་མེད་....
 ཏུ་སྤྱུལ་བས་སྤྱུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཇུན་པའི་རྟོག་བ་ཞུ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་འབབ་
 རྟོགས་ས་ལ་བྱུལ་བ་ལྟར་བྱུར་ཏོ།

ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེན་ནས་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་.....
 མཇུག་དར་སྤྱུལ། ཤར་ཅེ་སྤྱོད་དཔོན་ནས་ཆེག་བཀྲ་བཅད་རྩེས་སྤྱོད་ཤིས་མེ་རྟོག་
 གི་ཆར་ཕབ་སྤེ་གཟིམས་ཚུང་ཏུ་ཕེབས། དེ་ནས་སྤྱི་རི་རྟོན་ཆེན་སྐྱོག་ཞབས་སྐྱོད་
 བཀོད། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་ཞབས་ཆེ་བྲ། གྲལ་འཕྲོས་པ། སྤྱི་སྤྱོད། ཤར་
 བྱང་གི་ཆོས་རྩེ། སྤྱུལ་སྤྱི་ཆེ་ཚུང་། སྤྱོད་དཔོན་ལས་བྱུང་། ལས་སྤེ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་
 དར་དང་། དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་འབྲུལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བྱུག་དབང་སྤྱུལ།
 དཀར་སྤྱོད་དང་། དམར་སྤྱོད་གསལ་ཞབས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་བསྐྱོན་བཀྲར་ལ་དབྱེས་
 བཞིན་རྩལ། འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཏེ་གཟིམས་ཚུང་ཏུ་བྱུག་ཕེབས། དེའི་ཉིན་ཉིན་གཙོ་
 ལག་ལ་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། མཆོད་ཁང་ཆང་མར་གདུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱོགས་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྩེས་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་དང་། བྱང་པར་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ས་ལེ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ནང་རིན་གཉིས་འཆོ་འཛིན་ལ་བཀའ་ཚུལ་སྤྱོད་ཆེག་ནི། ན་མོ་གུ་ཏ། སྐབས་མ་
 ལུས་འདུས་ཞལ་གསུམ་ལྷན་མགོན། མགོན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་རྩེ།

རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསང་གསུམ་ལ། །བདག་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །
 སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད། །སྒོས་ལྷ་མེར་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མེད་
 རམས། །དར་ཁིང་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ། །དགའ་བརྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་ལའི་
 སྤྱན་རློངས་བཅས། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་འགྲུབ། །སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་
 བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། །རྒྱལ་མིང་བདག་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི། །མགོན་ཕྱིད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡི། །བགེགས་ཆོགས་དང་བྲལ་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །སྤྱན་པ་ཡི་
 གཞན་དོན་ལྟར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ལྷག་བསམ་
 གྱིས་མཚམས་སྦྱར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་ཆོགས་བཀོད་དེ་འབུལ་བ་གནང་།
 འདུས་ཆོགས་སུ་འང་མང་འབྱེད་དང་། །བཞེས་ཐུག་འབྲས་ཚུ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱན་
 བསྟེན་བཀུར་གྱུ་ལོ་མ་པ་སྦྱལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་དད་གཏོང་ཡངས་པ་སྟེ་དཔོན་བཤད་སྤྱོད་བ་ནས་ཆོགས་ཆེན་
 ཏུ་དཀར་སྤྱོད་གསལ་སྤྱན་དང་། །ཡབ་གཞིས་ཐུན་ཆོགས་ཁང་གསར་ནས་ཆོགས་
 དཔུས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་། །ལེགས་འབུལ་རྒྱས་
 པར་སྤྱོད་པར་དགེ་ཅུ་བྱང་ཆེན་ཏུ་བསྤྱོད་པའི་བདེན་ཆོག་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་
 མཛོད། ཉོར་ཁང་ཇ་སག་དང་། །ལོ་ལོ་མས་དཔའ་སྤྱོད་བྱང་། །འཕན་པོ་དགའ་ལྷན་
 ཆོས་འཁོར། །ལྷན་རྫོང་རྫོང་འདུ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསལ་ཐུལ།
 གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇལ་རྟེན་བདག་གིར་བཞེས། །གསལ་
 ཆོགས་རྒྱལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ལུག་སྤྱིང་སྤྱོད་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་ཁྱི་ནས་ཐང་ལྷའི་གསེར་སྤྱོད་མས་དང་། །ཐུས་གསལ་རབ་གནས།
 ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱུ་ཀྱི་གསུང་མཐུར་ཤར་གངས་རི་མ་
 ཉམས་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ། རྗེའི་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་ཐུས་གསལ་རབ་གནས་དང་། །སྤྱོད་
 མ་མཚོད་པ། ཆོས་རྒྱལ་དང་། །གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་སྤྱོད་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱ་འགོའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་དག་

བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། བྱེད་པར་ ལྟ་བུ་མཚན་གསལ་
 བཟང་བྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར། ལྟན་བཟང་ཆུ་པོ་ནམ་བཞི་གཡས་སྐྱར་དུ་འབབ་
 ཅིང་། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱེལ་བའི་མ་རྩོས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན། །དེ་ན་བཞུགས་
 བའི་གདེངས་ཀ་བརྟན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་དབང་། །ས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་
 རང་ལོས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གནས་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་ལྟན་ཆགས་སྟེ། །རྗེ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དོན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་སྤྱོད་འབྱུལ་གྱི། །
 དཔལ་ལྷན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུབ། །རི་སྐྱོན་སྤྱོད་ས་དྲི་བཟང་དང་པོ་
 འབྱུལ། །དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཉྱེག་སྤྱིང་ཁང་བཀྲ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་ལྷན་པའི་ཚང་ཚིང་
 གིས། །རྗེ་སྤྱོད་མའི་མཛེས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་ཤར། །ཆབ་ལྟང་ལྟང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲུའི་
 སྟེ། །ཡིད་མཁོས་སུ་ཐེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། །ཚོས་ལེགས་བཤད་དར་དེར་
 སྟེགས་པ་ཡིས། །རྗེ་སྤྱོད་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དུན། །སྟོན་གཡའ་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱང་སྟོན་སྟོར། །སྟོན་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་ཕྱིབས་ཤར་སྟེངས། །ཉི་གཞོན་
 གྱི་འོད་སྤངས་ལམ་ལམ་འདིས། །རྗེ་སྤྱོད་མའི་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་ལ་དུན། །ཞེས་དང་།
 །ཞིང་ནམ་དག་བྱིན་རྒྱབས་གཡང་དུ་ཆགས། །ཉམས་དགའ་བདེའི་འགྲོག་གི་རི་བོ་
 ཆེར། །རྗེ་ལྷན་བས་ལྷང་བསྟན་དགའ་ལྡན་ཞེས། །སྟེགས་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་ལྷན་
 བ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཉམས་དབྱངས་དང་བཅས་ཐུགས་སྟོབ་ཆེན་པོས་གསུང་
 བར་མཛད་ཅིང་། གནམ་ཤིས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་གཟིགས་སྤངས་བྱེད་པར་ཅན་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་གདོན་མི་བ། ཐེབས་ལམ་དུ་སྟོན་མེད་པའི་ཐུག་འཁར་གྱི་
 རྗེས་མང་པོ་འང་བྱུང་ཞེས་ཀན་རབས་ཀྱིས་སྟེང་།

ཆོས་ཉེར་དུག་ཉེན་དགའ་ལྡན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཁང་...
 དུ་དཀར་སྟོན་སྟོན་བཞུགས་སར་སྤྱོད་དངས་ཉེ་གསལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབྱུལ་གྱི་
 མཚོད་སྟོན་ཆུ་ཆེར་སྟོན། ཐུག་སྤྱོད་དང་། འབྱུལ་སྟེགས་སྟེ། དེ་ནས་གསེར་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་འབྱུལ་བསྟུངས་

ཏེ་མགོན་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་བཀོད། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་གནད་སྒྲིན་དང་།
 དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་སྤྱི་མཐུན་སྦྱང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲིས་གཉེར་གཏད་ཀྱི་
 འཕྲིན་བཅོལ་ཤུགས་དྲག་མཛད། བཀའ་དྲུང་བྱམས་པ་བལྟན་འཛིན་ནས་ཆོགས་
 དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཞབས་བཏན་
 གསོལ་འདེབས་དང་། དངོས་འབུལ་གྱི་ཕྱིར་བ་སྦྱོར་ལམ་དུ་བསྐྱར། མཚོད་སྦྱོར་གྱི་
 དགོ་ཅ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་བསྒྲི་རྒྱས་པར་མཛད། གཟིམས་
 རྒྱུད་དུ་འདི་ཉིན་གྱི་སྦྱོར་བདག་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡུར་ལྷོག་པ་དང་། རྩེ་དཔོན་
 བཤད་སྒྲི་བ་གཉིས་ནས་མང་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲི་སྐལ་གྱི་ཉིན་འབྱུང་
 ལུལ་བ་དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ཏེ་སོ་སོར་རྩེ་འབྲས་ཀྱི་མཐུད་ཀ་དང་། བཞིས་སྒྲི་
 འབུལ་སྒྲིག་བཅས་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་མོ་ཆོས་རྩེ་དང་། རང་ཁོངས་དགོན་ཁག་
 གསུམ། ཞོགས་དགོན་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་འབུལ་ཉིན་གསོལ་ལུལ་བར་སྦྱག་
 དབང་དང་། རྩེ་གལ། བཀའ་མཆིད། ཆོས་རྩེར་དཀར་སྒྲི་དང་། བཞིས་འབྲས།
 འབུལ་སྒྲིག་བཅས་སྒྲུལ་རྩེས་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ས་འཛིན་དམ་པ་དབང་བསྐྱར་རི་
 རྩེར་སེར་སྦྱངས་ཀྱིས་མཐུན་བདར་ཏེ་སྦྱོར་འཁོར་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་གཤེགས་ནས་
 དབུ་གར་བཞུགས་ཁྱིམ་ ལ ཞབས་སོར་བཀོད། དཀར་སྦྱོགས་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་བའི་དགྲ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པ་སྦྱང་ཞིང་། དབུ་འཕང་སྤྱི་ལྷོ་རྩེར་
 བསྐྱོད་ཕྱིར་ཆོན་སྒྲི་ལུ་པའི་དར་འཕན་ནི་དབང་གཞུ་ལྷར་བྲིས། ལྷ་ལམ་འགོངས་
 པའི་དྲི་ཞིམ་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་ནི་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་ལྷར་དགྲིགས་བཞིན་པར་
 རྒྱགས་བཟན་ལྷ་བསངས་དང་འབྲེལ་བའི་དགྲ་ལྷ་དབངས་བསྐྱོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་
 སྒྲིན་རྒྱས་མཛད། གཞི་དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་ལུལ་
 རྒྱུད་མཐུན་དག་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱངས་པ་ལྷར་མཐོང་གཡེལ་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་
 གཟིགས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སྦྱགས་སྦྱོགས་པས་སྦྱགས་བག་ཤིན་དུ་

ཐེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་འོད་གཟེར་བདག་པོ་ཚུ་ལྟའི་.....
མང་དུ་མ་འཛེགས་གོང་ཙམ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱེད་ས་སོ།

ལྷ་མཆོག་འོད་ལྡན་དཀར་པོས་རྫོ་རྗེའི་ཡུང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དགའ་ལྡན་...
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་རྟེན་མཆོག་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་སྐྱ་གདུང་.....
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྒྲིང་.....
མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་སྤྱིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་བྱང་
གི་ཆོས་རྗེ་ནམ་གཉིས། སྤྱ་སྐྱལ་ཁག་སྤྱོད་དཔོན་ལས་ཟུར། རྣམ་གྲུ་རྫོར་དབུ་
དང་། གསུང་བཟང་བ་བཅས་ནས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱ་
གོན། ཆོས་ཉེར་དགུར་དངོས་གཞི། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་མཇུག་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་
མགོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་.....
འཐེབས་ཕྱག་ལེན་སྤྱོད་པ་ཞིབ་རྒྱས་གནད་སྤྱིན་མཛད་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་བྱགས་པའི་རྟགས་རྟེན་དུ་མའང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་.....
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་གསེང་དབར་དུ་ཤར་བྱང་གི་གྲུ་ཆང་གཉིས་ཕྱན་མོང་ནས་
དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤྱིགས་ཐོག་དང་གྲུས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་
ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སྤྱོན་དང་། དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབུལ་སྤམས་མཐོ་བ་
བཏེག་ཅིང་། ལུ་མཐུད་བསོ་སྐྱལ་སྤྱོད་དང་། རི་བྱོད་པ། ཏར་བསམ་ཁམ་ཆན།
གཙང་པ་ཁམ་ཆན། བྱག་དབར་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་རྟེན་གསོལ་དངོས་འབུལ་གྱི་
ཕྱིང་བ་སྤྱོད་བསྤྱིགས་གྱིས་སྐྱལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་མཆོམས།
ལེགས་གནད་བཅས་སྐྱལ། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་
མགོན་དུ་གསེར་བྱིར་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞེས་དང་།
རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ་ཐར་དང་། ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་
དག་གསལ་སྤྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འཆད་པར་མཛད། འདི་སྐབས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
མའི་ཡུང་གིས་བསྐྱེད་བའམ། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་

ཅུང་། འགོག་པ་རིའི་ཤར་གྱི་ཕྱགས་སུ་གསང་སྟབས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྲག་ལྷགས་ཤིག་
ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱོད་པོས་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མནའ་པ་པའི་དབུ་པུ་པ་ཏ་.....
ཞིག་དང་། སྐྱོ་ཆབ་ཅིག་ཟབ་གཏེར་ནས་ཐོལ་བུང་དུ་བཞེས་པར་མཛད་འདུག དེ་
ལྟར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་མཛད་སྒྲིའི་ཕྱགས་བཞིད་གྲུབ་པ་ན།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་སྟར་.....

ལྟར་བསྒྲིགས། ཟླ་སྐྱལ་ལས་སྒྲེའི་ཐེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་ཆེབས་ཐོག་འབྱོལ་བར་
འབྱོག་རི་སྒྲང་ནས་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེབས་སྐྱེལ་བ་བྱིངས་བཅས་ནས་མཇལ་
དར་ཕུལ་བ་རང་བསྒྲིགས་གྱིས་གནང་ཆ་སྟུལ། གཙང་ཐོག་དུ་བདེ་ཆེན་རྫོང་དང་།
གསང་སྟབས་མཁར་བའི་ལས་སྒྲེ་སོགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེའི་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཏེག་པས་གསང་སྟབས་མཁར་བའི་ཡང་སྤྱང་ནས་རྩ་བརྒྱུད་
དར་འབྱར། སེར་སྤྱངས་དང་། སྒོ་གཞས། སྒོས་སྒྲེ་སོགས་གྱིས་སྐྱོན་བསྐྱེས་ཏེ་
གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཐེབས། ཅུང་བཞེས་ལ་རྩལ། ཉི་འོད་བཞུགས་བྱིར་ ལ་ ཞབས་
སེར་བཀོད། བདེ་ཆེན་ལས་སྒྲེ་དང་། རྫོང་སྐྱེལ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་
བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་མཆོམས་བསྐྱུངས། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐེབས་
བསྐྱེར་འབྱོར་བའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ་བཅས་
ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་རང་བསྒྲིགས་གྱིས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར། བྲག་རྒྱུར་ནས་
བདེ་ཆེན་པའི་ཐེབས་སྐྱེལ་སེར་སྐྱུར་ཕྱག་དབང་དང་། གནང་ཆ་སྟུལ།

བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་གཤམ་ནས་ཆལ་གཞིས་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཐང་མི་ངོ་ནས་
མཇལ་དར་ཕུལ། བྱང་ཐང་གཙུག་ལག་དུ་ཐེབས་ཉིའི་མཆོམས་སེར་སྤྱངས་དང་།
སྒོས་སྒྲེ་སོགས་གྱིས་སྐྱོན་བཞིན་བསྐྱེས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་ཐེབས། བྱང་ཐང་སྤྱི་
བྱང་ནས་སྐྱོན་འཁོར་ཆང་མར་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་སྐྱོན་དང་། ལྷགས་འབུལ་
བཏེག་ དབུས་སྤྱིང་པ་དང་། ཡང་དགོན་གཉིས་ནས་བྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་
དང་། དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་བསྐྱུར། སོ་སོར་ཕྱག་དབང་དང་། གནང་ཆ་

སྒྲུལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་མཛད།

ཆོས་གཉིས་སྒྲུ་ཆར་གུང་ཐང་པའི་ཐེབས་སྒྲུལ་དང་བཅས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། ལྷ་
ཤན་སྟེའི་དབུ་གུར་ནང་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་ངང་ཅམ་བཞུགས། ཐེབས་གོ་བཀལ་ཏེ་
བྱང་ཁའི་དབུ་གུར་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་བཀོད། ལམ་བཟང་དང་
མཇལ་དར་ཅེ་སྟོང་མཛད། རྒྱ་དཔོན་ཁག་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་སྟོག་སྒྲུལ།
གལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་རྩ་ཐེབས། ལམ་བཟང་ཕྱིར་ལོག་ཟིན་པ་དང་། རྟོ་སྟོག་སྐུ་ཁག་
དང་། གུང་ཞབས་པད་ནས། ཁང་ཡོད་ཁང་ཚུང་ཡན་གྱི་ཐེབས་བསུའི་མི་སྣ་ཆེ་སྒྲུ་
མཐའ་དག་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། གུ་ཁ་སྟོ་བྱང་གི་ཞབས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་གཞིས་
འགོ་དམངས་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱེན། གུང་མདུད། གནང་ཆ་སྒྲུལ། རྩ་གལ། བཀའ་
མཆིད་བསྐྱངས། དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ལས། །སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཞེས་སྟན་གཤམ་པའི། །གཏམ་སྟན་ན་བའི་ལྷན་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་ལ་
མདོན་སྐྱམ་མཛད། །ལྷ་མཆོག་རྩོ་བོ་བཞུགས་པའི་གནས། །སྐྱེད་ཤོད་མཐིལ་དུ་
ཐེབས་པ་ན། །བགྲང་བར་དཀའ་བའི་ཆེབས་རགས་གྱིས། །སྟོམ་ཆེན་མིག་གི་
དགའ་སྟོན་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྷར་སེར་སྦྱངས་དང་། སྟོ་གཞས་སོགས་ཐེབས་བསུ་
བ་དང་། དད་མཇལ་གྱི་སྟེ་བོ་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བུ་ས་ལ་བསྒྲིགས་འདྲའི་དབུས་སུ་བགྲང་
བར་དཀའ་བའི་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དལ་གྱིས་བྱེན་པར་.....
རྒྱས་ཡགས་དར་ཆེན་འབྲིས་གནས་ཚུང་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་སྟོང་ནས་མཇལ་དར་ཅེ་.....
སྟོང་བསྐྱངས། ཆེབས་དར། གར་རྩལ་བཅས་རྩོ་རིང་བརྒྱད་ལྷར་བསྒྲིགས་གྱིས་
གར་དབྱངས་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཟི་སྐར་དུ་འཁྲོལ། སྤི་ཞིམ་སྟོས་དུད་གྱི་སྦྱང་བ་ནི་
ཆེལ་ཆེལ་དུ་འཐུལ་བཞིན་པར་ཤིང་རའི་ནང་བརྒྱད་སྟེང་གི་གཟིམས་ཚུང་དུ་.....
ཐེབས། ངང་ཅམ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱེན་ཏེ་རྩོ་བོའི་བང་གཅལ་སྟེང་ནས་ཡན་
ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ཕྱག་དང་། སྐྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། མཚུལ། བསྟོད་པ་སྐྱབས་
གསུམ་པ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་། རྟེན་སོ་སོར་ལྷ་རྩལ་སྤི་མ་

མེད་པའི་སྟོན་ཤལ། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་བཅས་ཡང་དག་
པ་མཛད།

དེ་ནས་ཨེ་ཤི་ཏུ་བཀྲས་སྟོན་སྤྱང་ནས་དོད་ལུལ་གྱི་དཀར་སྟོང་སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་གསུམ་མཛད་པ་མཛད།
ཐོག་ཞབས་སེར་བཀོད། མི་སྟོན་སྟོན་གྲུ་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོམས་དར་དང་།
ཞུ་ཡིག་མཛལ་དར་ནང་མཛོད། ཞིང་ཁམས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དངོས་
འབྱུང་བཅས་སྟོན་ལམ་ཏུ་བསྟར། སྤྱ་བྱང་ཐུག་མཛོད་པ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་།
ན་བཟའི་རྒྱ་སྟོན་སྟོན་དམར་སེར་ཡང་དང་བྱུངས་ཆང་། ལྷ་གཉེར་དང་། སྤྱ་བྱང་
ཁང་གཉེར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྱུང་ཞུས་པར་ཐུག་གསུམ་
དབང་སྟལ། གསོལ་ཞབས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་རོལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་བཞུགས་
ཞབས་འཁོད། **ཆོས་གསུམ་སྟོན་ཆར་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་**
དང་འབྲེལ་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྟར་ཐོག ཉི་འོད་ཏུ་
ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོང་དང་། ཆེ་ཐུག་གི་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཅས་བདག་
གིར་བཞེས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེ་ནས་སྟོང་གཞས་གྱི་ཆེད་སྟོན་ཁག་ལ་མཛོད་
ཐུགས་ཞིབ་དང་། གནང་ཆས་ཆོམ་པར་མཛད། དེའི་ཐུ་ཉིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་
མཆོག་གིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་ཐུར་རྟེན་གཙོ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྟོན་སྟོན་མཆོད་སྟོན་
སྟོན་སྟོན་ཆར་འབྱུང་བཤམས་ཐོག་མཆོད་འབྱུང་བ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བ་གྲངས་
བཅད་གྱི་སྟོན་དགྲུང་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས་བསྟོད་གྱིས་རབ་གནས་རྟོ་ཐོག་མའི་མཛོད་
གསུང་ཆོག་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྟོན་དང་། བརྟན་
བཞུགས་གྱི་མེ་རྟོག་འཁོར་འབྱུང་མཛད།

ཆོས་ཏུག་གཟའ་སྐར་གྱི་སྟོན་འཁོར་ཐུན་སྟོན་ཆོགས་པའི་ཉིན་ ༧ གོང་ས་
ཐུག་ན་པརྟོ་སྟོན་བརྟོན་དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་མཆོག་ཉིད་འཕགས་བོད་
གྱི་གཞུང་ཐུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་སོན་ཏེ་བཤད་སྟུབ་བསྟན་གསུམ་

པའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཞབས་བཅགས་དང་.....
 འབྲེལ་སྒོ་གསལ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གུངས་ལས་འདས་པའི་དབྱུང་སྒྲ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱི་...
 དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་མཛད་པས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཡབ་རྗེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་.....
 ཤས་ཅམ་བསབ་ཕྱིར་ཆོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སྒྲ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་
 སྒྲིའི་སྟོན་ཆེན་སྤམས་མཐོ་བ་བཤམས་པའི་སར་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་ཕྱེ་...
 བ་དང་མཉམ་ཏུ་ཕྱག་འདྲེན། སྤྱོད་འཛིན། སྟོན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱིར། ཞབས་རས།
 སྤྱོད་སྤྱེ་སྤགས་སྤྱི་ཞུ་ཕུན་སྤམ་ཆོགས་པས་གདན་དྲངས། འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེག་པའི་གཞོམ་བྲལ་རྩོམ་རྩེའི་བྲི་ལ་ཞབས་བྱང་གཡུང་དྲུང་གི་མཉུང་རྒྱ་བཅིངས་...
 འབྲལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་
 བཤད་སྤྱིར་གི་གསུང་བཟང་བ་བཅས་ནས་སྟོན་ཞིང་བརྗོད་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཆོག་.....
 མཆོམས་དང་བསྟན་བཟླ་ཤིས་པའི་ཉགས་རྣམས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ལྟ་བུར་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕུལ། རྟེན་འབྱུང་གི་ཕེབས་སྒོ་དང་གཉིས་རྗེས་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་མཛུལ་རྒྱས་བཤད་དང་.....
 འབྲེལ་གཞུང་གནས་ཀྱི་འབྲལ་སྤྱིན་རྣམ་གུངས་སྟོན་ཆོགས་པ་དབྱུང་སྒྲ་རིང་བ། དེ་
 ལྟར་དྲུང་སྤྱི་དང་། ཆོ་ཆེན་གྱི་ལེགས་འབྲལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
 དང་། རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཁག གུང་ཞབས་པད་སྤགས་དྲུང་ན་སྤྱོད་པ་མཆོག་དམན་མཐའ་
 དག་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྟ་ཆོང་ཁག རྣམ་གྲུ་ལས་སྤྱེ་དང་།
 ལྟ་དམངས། གནས་རྒྱུད་། སྤྱིར་ཁག ཆེ་བཞི། ལུགས་རི་བ། ཆེ་རིག་གནས་སྤྱོད་
 ལྟ་བ། ཆེ་ཤོད་གྱི་ཕྱག་ནང་། གོར་དྲུང་། གཉེར་ནང་། ཞོལ་ནང་། སྤྱོད་ཁང་།
 ཆེབས་དར་བ། ཏུ་གཞུང་། ཆེབས་ར་འགོ་ཡན། ཁ་ཆེ། བལ་པོ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་
 པ། ཁང་ཡོད། ཁང་རྒྱུད་། བཟོ་རིགས་ཁག་བཅས་ནས་རང་རང་གི་གོ་བབས་
 དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཆོད་རྣམས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱོདས་ནས་གྲལ་ལ་ཁོད།

གལ་འཕྲིན་པས་སྟོན་བྱང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཟློང་། རིགས་པ་སྤྱི་བའི་བཞེས་
གཉེན་དག་གིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གནད་ལས་འཕྲིན་པའི་བཞོ་
སྒྲིང་གི་ལེགས་བཤད་སྤེལ། དེ་ནས་དཀའ་དམར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ཆེན་མོ་ལ་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་རྩ་ཏེ་སྟོན་རྩ་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལམ་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱག་ཐེབས།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་བརྟན་ཅི་སྟོན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱད་དུ་ནོར་སྒྲིང་བསྐལ་
བཟང་མོ་བྱང་དུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ནས་ཐེབས་སྟོན་དཀའ་སྟོན་དང་།
ཆབ་ལུགས་ཉིན་གསུམ་བཅས་སྤར་ལྟར་རྒྱགས། **ཡིད་ཅིན་སྟོར་སྟོན་དཔོན་བྱ་ས་**

ལཱིར་འབྱོར་སྤྱག་སྟོན་ དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྤེལ། མཐུ་ཅི་ནའི་
དགོན་ཁག་གི་མཁན་གསར་འབྲས་སྤངས་དགེ་བཞེས་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྟོ་
བཟང་བཙོན་འབྱུགས། སེར་བྱེས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅི་དག་
དབང་སྐལ་བཟང་བཅས་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་སྤྱགས་ནས་བསྐོ་བཞག་སྟོན་ བྱེད་སྤྱི་
བཀའ་བསྐྱར་མགོན་བརྟན་འབྱས་ནན་སྤེལ།

སྟོར་སྟོན་ཏི་འོ་བྱག་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་འབྱུག་ཁག་གསུམ་ནས་རྟེན་གསེལ་
དང་། དེ་རྗེས་དོད་སྤྱར་གྱི་གསེལ་སྟོན་སྤེལ་བར་ཞལ་མཛལ་སྤྱག་དབང་དང་།
འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་བསྐྱངས།
འབྱུག་པ་ཀ་ཅི་སྟོན་ནས་འབྱོར་སྤྱག་མཛལ་རྟེན་དངོས་འབྱུག་བསྐྱར་བར་གདན་
བཟོས་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་མཆིད་སྟོགས་ཀྱིས་དགའ་མགྱ་ཆེན་པར་མཛད།
གནས་ཆུང་འོད་ལྷན་དཀའ་པོ་དང་། བསམ་ལས་གནས་སྤྱང་དཔོན་སྟོན་བཅས་
གཟིམས་ཆུང་དུ་རིམ་བཞིན་དབྱར་གསེལ་སྟོན་འདྲེན་སྟོན་ **སྟོན་དར་དང་།**
མཐུན་རྗེས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་དོར་འདྲི་མེད་གནད་། རྣམ་གྱ་བཀྲས་ཁང་གཉེར་པ་
ནས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དཀའ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་དད་གུས་ཀྱིས་
གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སེར་བཀོད་རྗེས་རྣམ་གྱ་དོར་སྟོན་དབྱ་
ཆོས་སྟོགས་ལས་སྟེ་གྱ་དམངས་སོངས་གཏོགས་གཞུང་ཞབས་བཅས་ནས་གྱ་སྟོར་

དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོ་ལེགས་ཀྱིས་བྱས་སྡེ་ཆེ་ཞུའི་མཛལ་རྟེན་དངོས་.....
འབྱུང་དང་། བཀྲས་གཉེར་ངོ་གཡོག་ནས་དཀར་སྒྲིའི་རྗེས་འབྲེལ་རྟེན་གསོལ་
ལེགས་འབྱུང་བཅས་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྟར་བ་དགྲེས་བཞེས་ཀྱིས་བྱས་དབང་ཇ་གྲལ་....
སྒྲིལ་གྱི་སྒྲལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ།

ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གྱི་ཆང་གི་ཆོགས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་.....
འཆད་པ་དང་། དབྱར་བདག་བསྒོ་ལས། ཚུལ་གྱིང་བཞེས་པ་སྒྲིལ་མཛད་ནས།
ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོ་རངས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་བསྦྱངས། **གོར་ཁ་ཡིག་ཆང་བར་**
དབྱར་མཛལ་དང་། སྦྱར་ལུང་མ་ཁི་བ་སྦྱི་ནས་རྟེན་གསོལ་སྟུལ་བར་མི་གྲངས་
བརྟན་ཅུ་སྟོར་ལ་བྱས་བྱིན། འབྲུག་ཐེམ་བྱས་བྱར་བ་འབྱོར་བྱས་ **ཀ་ཅི་ཚུན་སྒྲིལ་**
དཔོན་གནས་ཆུང་བ་བཞི་དང་། སྒྲིལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས་ལ་སྒྲེར་མཛལ། སྒོ་མོ་
སྦྱང་པ་ཆོ་སྦྱི་ནས་སྒྱུན་གཟིགས་ཤ་བ་ཞིག་སྟུལ་བ་དང་། ཆོ་འབྲུས་ནས་རྟེན་གསོལ་
བཏེག་པར་མཛལ་བྱིངས་བཟུང་ཅུ་སྟོར་ལ་བྱས་དབང་ཇ་གྲལ་དང་། དཔོན་རིགས་
ལ་བཞེས་སྒོ་ཡང་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྟུལ་གྱི་དྲུང་ནས་སྒྲུབས་དང་། ཆེ་
དབང་གནད་སྒྲིན་བཞེས། སྒྲུབས་འདིར་འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་མང་པོར་མཛལ་
ཁ་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲིན་ཞིང་། འཆར་ཅན་དག་སྒྲུང་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོགས་
འཁོར་གཟབ་བྱས་འབྱུང་བ་གནད་། དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ནང་འཁོར་ནམས་
ནས་གསུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིའི་གསུང་བསྐྱང་དང་། ལྷ་བསངས་གྱི་ཆོ་ག་
ཞག་སྒྲེལ་གནད་སྒྲིན་མཛད། ཉག་ཁོག་སྦྱི་བྱབ་དབུས་མདའ་དཔོན་རྟོར་ཁང་ཇ་
སག་དང་། ལས་བྱ། ཅུ་ལྷིང་སྦྱང་དམག་དང་བཅས་པ་ཐོན་བྱས་ **ཆེས་ཉེར་བརྟན་**
རྟེན་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་ཞབས་སྦྱབ་དགེ་འདུན་བཟུ་སྒྲིལ་གསུམ་
གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་གྱུབ་.....
བསྒྱུན་སྒྲར་ཡང་ནོར་གླིང་དུ་བྱས་བཏེག

ཟླ་བ་བརྟན་པ་ཤར་ཆེས་ཐོག་མའི་རིམ་པར་འབྲུལ་སྦྱང་གཞོན་ལའི་གནས་སྦྱང་

བྱ་ཁྱི་བའི་རུ་འདྲེན་འཆམ་སྣ་དང་། རྒྱུ་གར་ལྟ་མོ་བ་བྱིངས་ཀྱི་གཟིགས་སུ་ད་
 འབྲུལ་བཞེས་མཚུག་འདི་ལོ་སྤྱི་འཁོར་མདོ་སྤྱད་ལ་སྤྱི་ཆུང་ཉིན་གཉིས་འཕར་སྤྲུལ་...
 དང་འབྲེལ་རི་ཆེ་ལྟ་མོ་བ་ནས་འཕགས་མཚོག་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ས་སྤྱིང་མི་...
 རྗེའི་རྣམ་རྟེན་སྤྱིང་བཅན་སྤྲུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་མཁར་ཆོས་
 རྗེའི་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་བཅས་རྒྱུ་གར་...
 སྤྱི་དྲུགས་ཅན་གྱི་གཟིགས་མོའི་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་བཞེས་རོས། སོ་སོར་གཞུང་
 སྤྱིར་གྱི་གནད་སྤྱིན་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་ཆར་རུ་བསྒྲིལ།

ཆོས་དྲུག་ཉིན་འབྲུག་པ་ཀ་ཅི་ཚུན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྤྱི་ལྟ་
 གྱི་སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱིང་དྲུག་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཆེ་...
 དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ཉི་ལུང་འཆེ་བ་ལས་གྲོལ་བར་...
 མཛད། དེའི་བྱི་ཉིན་པོ་རང་སྤྱི་དང་། མཚོ་སྤྱིན་གྱི་སོག་འབྲུལ། ཀོང་པོ་སང་སིང་
 དགོན་གྱི་ལྷ་རིགས་བཅས་ནས་ཉིན་གསལ་སྤྲུལ་བར་མི་གྲངས་བརྟན་ཅུ་སྤྱིར་ལ་...
 ཞལ་མཇལ་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བ་དོན་ལྟ་རུ་བསྤྱིན། ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་སྤྱིལ་སྤྱིའི་ཡང་

སྤྱིང་རང་དགོན་གནད་འཁོད་ཟིན་པའི་ཁྱི་མཇལ་ལ་ཉིན་གསལ་དངོས་འབྲུལ་...
 བཅས་སྤྲུལ་བར་གདན་བཞེས་རྒྱ་གལ་བཀའ་མཚམས་སོགས་སྤྲུལ། སྤྱི་འབྲུལ་
 འབྲུལ་རིགས་སོགས་མཇལ་བྱིངས་བརྒྱད་ཅུ་སྤྱིར་ལ་འང་སྤྱི་དབང་གནད། ཀོང་
 དཀར་བཤད་སྤྱི་བྱིང་གི་མཁན་པོར་རབ་འབྲུལ་པ་འཕྱིན་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྤྱི་
 བཞག་ཐོག གསར་མཇལ་དང་། བྱིང་སྤྱིའི་བཀའ་བསྤྱིར་སྤྲུལ། ཡང་ཐོར་རྟོད་

དཔོན་སྤྱི་ས་ལྟོས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་བ་དཔོན་གཞིག་སོགས་སྤྱིང་...
 ལྟ་གྱི་སྤྱི་བ་མ་བཞི་སྤྱིང་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྤྱིར་ལ་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་སྤྱི་པར་སྤྲུལ་...
 ཏེ་འཆེ་བདག་གི་གཞུལ་རོ་པམ་པར་མཛད། སོག་དཔོན་གོང་གསལ་ནས་ཞུས་རོར་
 སེར་བྱེས་ལྷ་རིགས་བྱམས་པ་སྤྱིལ་བཟང་ལ་ལྟ་རམས་འཕར་མ་བསྤྱི་བཞག་གནད།
 དཔུ་གཡལས་སྤྱི་མཚན་ཞབས་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་རིགས་ལུང་གི་རྟོད་ལྷ་ཡང་...

བསྐྱུངས། སྤྱོད་གཟིགས་ཤ་བ་འབུལ་མི་གོ་མ་བ་སྐྱུངས་སྤྱོད་པ་འབུལ་གྱི་དང་ཅན་
གྲངས་ལས་བཀལ་བར་སྤྱག་དབང་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱལ་བ་ཆེས་
མང་བས་ཞིབ་དུ་འགོད་པར་མི་ལང་ངོ་།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ནམ་གྱི་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དགག་དབྱེའི་ཆོག་མཛད།
མེར་འབྲས་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་སྤྱོད་ས་རྒྱུའི་མཛལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
སྟོན་ཉམས་བཞིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱུངས། སྤུ་ལོ་སི་བྲོན་ཅོང་ཐུས་ཉག་རོང་ས་སྤེ་
གཡོ་བསྐྱར་ཉམ་གྲོགས་སྐྱར་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་ ༡ གོང་ས་མཆོག་
གི་ཞུ་ཡིག་དང་། བོད་སྤྱོད་ས་མི་མང་གི་ཞུ་བྱ་སྐྱུངས་དང་བཅས་རྒྱ་སྤོག་ནས་གསང་
སྤྱོད་ཀྱིས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་དོན་གཅོད་དུ་ཆེད་མངགས་ཅེ་མགོན་སྤོ་.....
བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། གདན་འབྲས་ངོ་ཡོད་མེར་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ།
དགའ་སྟོན་ངོ་ཁང་སྤོ་བཟང་ནམ་གྲོལ། དགའ་གདོང་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་
མཆོན་བཅས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་སྤོ་འབྲས་ཆོང་ཐུང་བར་སོ་སོར་ཉོག་གནས་.....
སྐྱུངས་ཀྱི་བསྐྱར་སྤོ་མི་དམན་པ་སྤྱལ། གཞུང་གནས་ཀྱི་བསྐྱར་རིམ་སྤྱོད་པར་ཆེད་
པོས་རྒྱུ་མཁན་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། མཆིམས་སྤྱོད་རྒྱལ། ཐུབ་
བསྐྱར་ཞུ་བ་ཆོས་གྱི་དང་བཅས་པར་འགྱུར་སྤྱག **འབྲུག་པ་ཀ་ཅི་སྤྱོད་ནས་ཞུས་**
ངོར་ཁོ་པ་ངོ་གཡོག་ལ་སྤོལ་བསྤོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལུང་གནང་།

ཆོས་དུག་གཟུང་སྤོ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་ ༡ གོང་ས་སྤྱོད་ན་པསྤོ་
དུར་སྤྱོད་གར་གྱི་ནམ་པར་རོལ་བ་མཆོག་ཉིད་ནས་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་...
རྒྱ་མཆོར་གསན་བསམ་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་ཉགས་སྤོ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་...
མཁས་མང་གྱི་པའི་དབུས་གྱི་སྤོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཅོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་...
སྤོད་ཞིའི་དབྱེངས་སྤོ་བརྒྱུངས་པ་སྐྱུངས་རང་གི་སྤོ་སྤོད་གོང་མ་རིམ་བྲོན་གྱི་ནམ་.....
ཐར་ལས་ཐུང་ཞུགས་པའི་མད་ཐུང་མཛད་པ་བཟང་པོས་བསྐྱར་འགྲོ་མཐའ་དག་...
བདེ་ལེགས་རྒྱགས་སྤོ་གྱི་མཁོས་སྤོ་ཕེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་སྤོ་མོ་ཅམ་བསམ་

འཕང་མཐོན་པོར་ ལ་ ཞབས་སོར་བཀོད། མིངས་ཆའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིགས་
བཟང་གི་ཁྱེུ་གཉིས་ཏྲ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་མངའ་གསོལ་བ་འགྲེངས་ཏེ་བསྐྱད།
བསུན་མའི་དཔའ་བོ་རྣམས་གྱི་ལག་དུ་སྤྱེ་མར་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱི་ལག་དུ་
མདོག་མཐུན་ཆེ་ཡི་མདའ་དར། ཆེ་ཆང་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཡོལ་གོ་སྒྲགས་ཏེ་ཤར་སྤྱིང་
ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྐྱུའི་གམ་དུ་བཅར་བར་རིགས་ལྡེའི་གདན་བཞུགས་གྱི་ཆོག་
རྣམས་སྐྱོན་ཞིང་བརྗིད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་སོ་སོར་རིམ་ཁྱུས་རྗེས་མདའ་དར་
ཆེ་བཅུད་བཅས་ཕུལ་བ་ཕྱག་བདར་གྱིས་བཞེས། བཀའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྡེའི་བཀྲ་ཤིས་
བརྗིད་དེ་གུལ་ལ་འཁོད། གསོལ་ཇ་ཕེབས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་
མདོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅོལ་ཚུགས།

བསུན་མ་བརྒྱུག་པའི་མཆུག་ཆོག་པར་བཏང་བས་བསུན་མའི་མགྲོན་རིགས་.....
ཞེ་ཞི་པོ་མོ་རྣམས་བཞེངས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་འཐོར་མཆུག་མདོས་གཉིས་
དང་སྐྱ་སྐྱད་ཞལ་བསྐྱར། བརྒྱུག་པའི་རྗེས་དཀར་ལམ་འཐེན་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། བར་
གསེང་དུ་ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་གོ་བསྒྲིགས་གྱི་སེར་སྤྲེངས་དང་བཅས་སྐྱ་སྐྱད་.....
དང་གཏོར་རྩོར་བཏང་། ལྷགས་རིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆུའི་རྒྱས་བཏབ། བད་དུ་
རྩི་རྗེའི་བྲོ་བརྒྱངས། དེ་ནས་ཆོགས་བུན་རྗེས་མའི་སྐབས་རྩི་ཆའི་སྐྱོན་གསན་
དང་། རྣམ་གྱུའི་སེར་སྤྲེངས། མདུན་ན་འདོན་དང་། རིག་འཇིན་རྩོར་སྤྱོད་གྱིས་
སྤྱོས་སྤེལ་དང་བཅས་དར་ལམ་སྤྲེང་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩི་རྗེའི་བྲོ་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད།
ཞབས་པད་བགྱིས་པས་དྲུང་རིགས་སེར་སྐྱུའི་མཇལ་དར་དང་། མཚལ་རྟེན་གསུམ་
ཕུལ། ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསུན་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་འབངས་རྣམས་ནས་
བཤགས་འབུལ་ཕྱག་འཆོལ་ཁྱུས་རྗེས་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱོས། ཆོག་གའི་
ཁྱུས་དང་། སྐྱ་ཁྱུས་བཅས་ཆོག་ཆོག་དང་བསུན་ཡོངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་
བཞེངས་གྱིས་ཕུལ། ལྷ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་འཕེབས་གསོལ་གདབ། རིགས་
ལྡེའི་བརྟན་བཞུགས། སྐྱ་ཆེ་འགྲུགས་པ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བུ་

དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྐྱ་དཀར་རྩི་རྩེ།
 བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བརྟན། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། རིན་ཆེན་ལྷ་
 ལྷ། གཏེར་བུམ། རྒྱལ་མཆོན་དཀར་དམར། འཆི་མེད་ཆེ་བུམ། ཆེ་ཆང་། ཆེ་རིལ།
 ཆེ་མདའ། ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྩི་སྤྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་མཆུག་གནས་ཆུང་
 དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་གཞིར་ཕབ་སྟེ་སྤྱོད་དར་དང་། མཐུན་རྩལ། ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་རྒྱས་པར་བསྟབས་ནས་ཕྱང་སོན་སྟན་ཏུ་བསྤྱོད་པར་འབྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་...
 རྩི་རྩེ་ཕྱང་ཆོག་ཐུགས་པར་བསྟུགས།

དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྩི་སྤྱོད་གསུང་ཆོག་བཅས་ནས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་...
 མེ་རྟག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་རྩལ་ཏུས་ཀུན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་ལོ་ཤས་...
 འཆོ་བའི་ཆེ་ཤོད་ཏུང་རིགས་སེར་སྐྱ་ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་དྲིན་གཞོའི་རྟེན་...
 འབྱུང་མཆོན་བྱེད་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟུགས་ཐོག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡངས་འཛིན་
 སྤྱིར་ཐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆུལ་བཤད་འབུལ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་།
 ཆིབས་སྤྱང་ལྷན་པའི་གསར་སྐྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ལ། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་
 འབྲེལ་བ་དབྱལ་གྱི་གསོག་པ་ཅན། བཟ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 ལྷ་བརྟན། ལྷ་བཟའ་ཏེར་སྐྱུང་ཆ་ཆང་། རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ། དར་
 ཟབ་ཡུག་སོགས་ལོགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆར་ཏུ་དངར་བ་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་བསྟར།
 དེ་ལྟས་ཡངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། རྩི་རྩེ་ཐུ་ཁག་བཀའ་བྱང་སོགས་ནས།
 ཏུ་བརྒྱ་སྤྱིར་དཔོན་ཡན་ནས་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ། རྒྱུད་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྱུར་ཆོགས་
 ལས་འཆར་ཅན་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱན་ཚུགས་ཀྱི་ཆེ་རྩལ་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་
 ཏུ་བཏོག་པར་ཐུག་དབང་དང་། གནང་ཆ་སྤུལ། ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྤྱོད་ལ་
 བག་དང་ལྷན་པར་རྩི། ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་གོ་བབས་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་བསྟབས། སྐྱ་མཐུན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བསལ་གྱི་བྱ་དགའ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་གྱེས་སོ།།

ལྟོ་བྲག་ཁོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསེའི་ལས་གར་སྟོན་པ་འཛིན་བཟོ་འཇམ་.....
 དཔལ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ ཅེ་མགོན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་ཉག་དོན་བྱས་རྗེས་མཁན་
 རུང་ལས་འཕར་དང་། དགའ་ལྡན་འབྲུག་མི་སྟོ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཆོགས་ཆེན་
 དབུ་མཛེད་བསྐྱོ་སྟུལ་གྱི་གསར་མཇལ། **སྟག་འབྲུལ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་།**
 འདོད་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་ནས་སྤྲུལ་གནས་པ་རྩ་བཀོད་
 ཏུ་ཏུས་བབས་བསྟན་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་འབྱོར་ཕྱག་སྟག་རྟེན་གསེལ།
 དངོས་འབུལ་བཅས་སྟུལ་བ་དང་། བསྟན་བརྒྱུག་འབུལ་བར་ཆེད་འབྱོར་མཆིམས་
 ཕུ་བྱང་སྟུལ་དང་། སྤམ་ཕུབ་བསྟན་ལྷ་བ་ཆོག་གྲུ་བཅས་ནས་སྟོན་ཕྱག་མཇལ་དར་
 སྟུལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་དང་། ཇ་གྲལ། བཀའ་མཆམས། གནང་ཆ་བཅས་
 སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་ལཱི་རིང་ཡངས་འཛིན་གླིང་དང་།** **མཆོན་**
ཞབས་ཆོས་ཅེ། སྟུ་བཅར་གྱི་བྱབ་མཁན་པོ་སྟགས་ནས་ཞབས་ཞུས་གྱིས་ཆོས་སྟུང་
 ཡངས་རྫོགས་གྱི་གསུང་བསྐྱང་འཕར་མ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་གནད་སྟོན་.....
 བསྐྱུངས།

བྲག་གཡབས་སྤྲ་བྱང་ནས་ཉག་དོན་སྟོར་ ༡ གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་འཇུག་པ་གཅིག་གྱུར་གྱི་དགེ་མཆོན་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཕྱགས་...
 རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ལེགས་འབུལ་ཞུ་བར་ཆེད་འབྱོར་མི་སྟུ་ནས་རྟེན་.....
 གསེལ་དངོས་འབུལ་དང་། དེ་རྗེས་ལི་ཐང་ཆོང་པ་ནས་དད་མཇལ་སྟོན་རྟེན་
 གསེལ་བཅས་སྟུལ་བར་མཇལ་བྱིངས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། གྲལ་
 འཁོད་གྱི་ཇ་འབྲས། བཀའ་མཆམས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་བཅས་སྟུལ། ཡངས་འཛིན་གླིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་བྱེད་གྱི་སྟུ་བྱས་དང་།
 ཆེ་དབང་སྟུལ། གཉལ་རྟེན་ལྟས་སྟུལ་སྟུ་ནས་དད་མཇལ་སྟོན་རྟེན་གསེལ་སྟུལ་བར་
 ཕྱག་དབང་དང་། གསེལ་ཇ། བཞེས་སྟོ། བཀའ་མཆིད། རྟེ་རུང་རྣམས་ནས་སྟུ་
 ཡེར་མཁན་པོའི་གདོང་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཞུ་ཡིག་དང་། དཔོན་

ཁག་བྱིངས་ལ་སྒྲུལ་རྒྱུ་བྱེད་བཀའ་རྒྱ་སྟགས་ལ་དམ་རྒྱ་ཁྱུ་སྟོན་སྒྲུལ། སྒྲུ་བཅར་སྒྲི་
ཁྱུ་མཁུན་པོ་དང་། གསལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་གྱིས་གསུང་ཞབས་ཁྱུ་ཏེ་མར་
རོའི་ཆོས་བཅུ་ཏེ་ག་ཏེ་ཚག་འབུལ་བ་གནང་།

བསམ་ཡས་རྫོང་རྫོང་ཅེ་དུང་སྒྲི་བཟང་སྐལ་ལྡན་དང་། བཀར་ཁང་དོ་དམ་
བསྟན་སྒྲིང་ལྡེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསོད་ནམས། དགོན་གཉེར་དཔོན་སྟོན་ལམ་
བཟང་པོ། རབ་གྲ་སྒྲི་གཉེར་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། བསམ་ཡས་ཁང་གཉེར་དགེ་
འདུན་བཀྲ་ཤིས། འོན་ཁང་གཉེར་བསོད་ནམས་དབང་འདུས། རྩོག་མཛོད་གསར་
བ་རྩོན་བཅས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་ཅེ་དང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྟན་ལེ་ལག་བཅས་
པར་སྒྲི་བྱ་དང་། མཆོད་སྟོན། བསྐང་གསེ་རྒྱན་ཚུགས་སྟགས་སྒྲུ་སྒྲི་བཟང་པོ་
གང་ཡོན་ཉམས་མེད་ཡར་དཔེར་འགྲན་པ་འབུས་ཆང་རྒྱན་འཁྱོངས་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་.....
བཀའ་བསྐྱུར་ནན་བརྩིང་ཆེ་བ་མགྲོན་བརྒྱད་སྒྲུལ། སེ་རའི་གྲ་ཆང་གསུམ་ཆོ་བསྐྱུས་
གྱི་བརྒྱ་ཁག་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ ༢ ཞབས་བརྟན་སྟོན་
སྒྲུབ་ཁྱུ་པར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་། ཆ་བ་རོང་པ་དང་། སྟག་འབུལ་ཁག་སྟགས་
རྩོགས་འདུས་གྱི་དད་ཅན་མང་པོར་བྱིན་ལྷབས་གྱི་དགའ་སྟོན་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུལ་
བས་ཡིད་ཆོམས། གསལ་ཆོགས་རྒྱབ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་མཉུང་ལྷག་
པོར་འགྲོལ་བའི་ཅོད་བཤད་གྱི་སྒྲུར་བ་རིང་དུ་སྒྲིལ། ཉི་ཐང་གྲ་རིགས་དང་། སྒྲི་པོ་
ཀ་གནམ་ཨ་བྲ། སྒྲུ་ཤར་ཆོས་རྗེ་སྟགས་དད་མཇལ་མི་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། ལུན་ཨམ་བན་གཅང་ཁུལ་ས་སྟོར་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཏེ་
ཞབས་ཁྱུར་ཐོན་མི་རྒྱ་དུང་གཞོན་པ་དང་། ཡིག་སྒྲུར་སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ།
འབྲུག་དབྱར་ཆང་མི་སྟོ། འབྲས་སྟོ་མང་ལྷ་རམས་པ་སྒྲི་བཟང་རྫོ་རྗེ་བཅས་ལ་ཐོན་
ཕྱག་ཐོག་འབྲུག་པར་བཀའ་ལན་ཉིན་སྟགས་དང་། ལྷ་རམས་པར་སྒྲུ་བརྟན་སྒྲུང་
བྱིན། ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་གྲུ་སྟོར་བཅས་གསལ་རས་སྒྲུལ།

ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཡངས་འཛིན་སྒྲིང་དང་། བང་འཁོར་ནམས་

མེར་སྐྱད་རྒྱལ་ཐང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསལ་དངོས་འབྱལ་བཅས་ལྟལ་.....
བར་འཆར་གསལ་ཆོ་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཐམ་ག་གྲུ་སྒྲིར། མཁན་པོའི་གདན་
ཐོབ། ཐོན་གནང་བཅས་སྤྱལ། མེར་སྐྱད་དག་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲིང་བའི་མིང་བཏགས་
ཟིན་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་འབྱལ་མཇལ། ལྷན་མ་རྩེང་མཐའ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩོ་འཁོར་ལ་སྒྲིར་
མཇལ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མེར་སྐྱད་གྲུ་ཆང་ནས་འདི་ལ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲིར་
མཇེད་ཆེན་རྗེས་འབྲེལ་པར་ཕྱིན་རྟོན་མོ་འཕར་ཚུགས་ཀྱི་མཇལ་ཁར་གོང་པོ་ཤར་...
ཆོས་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། བྱིངས་གྲུ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁ། དེ་མཆུངས་མེར་
བྱེས་པར་ཕྱིན་པ་སྤྱ་སྤྱལ་འགའ་ཞིག་དང་། གྲུ་དམངས་དགུ་བཅུ་སྒྲིར་ལ་འང་ཕྱག་
དབང་རྩ་གལ་སོགས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྤྱལ། ཆོས་ལུ་ཉིན་ནོར་གྲིང་གི་མཇེད་
སྒྲི་རེ་ཞིག་གྲུབ་ཏུ་རྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཅེ་པོ་བྱང་རུ་...
ཞབས་བྱང་མཛོན་པར་བཀོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་ཞང་ཐའི་རི་དང་། འབྲི་
གུང་པའི་ལོ་འབྱལ་བ་སོགས་ལ་འབྱོར་ཕྱག ཁམས་རྩེང་པོ་འབྱལ་ཁག་གཉིས་ནས་
རྟེན་གསལ་ལྟལ་བར་བྱིངས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་བསྐྱུངས། འབྲས་སྒྲི་གྲིང་ཁོངས་སྤྱ་ཤེང་བཤད་
འཕེལ་གྲིང་གི་མཁན་གསར་ཆུ་བ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྒྲི་...
བཞག་སྤྱལ། ལུ་མཆོད་ཆེན་མའི་ཉིན་ཅེ་ཤོད་རྒྱང་རིགས་ལ་དགུན་མཇལ་དང་།
གནས་གཟིགས། གྲིང་མེར་ཕྱགས་སྒྲིན་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་སྤར་ལྷར་མཇེད།

ཆོས་ཉེར་བརྩན་ཉིན་ཉི་འོད་རུ་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་ནམས་སྤྱན་དྲངས།
མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་ལྷགས་བསྐྱེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་.....
བཞུགས་ཤིང་། ཐོན་འབྱོར་ཁག་གི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞིས་སོགས་འགག་ནས་
མཇེད། བསྐྱེན་བྱའི་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་མི་གསལ་ཡང་། གནས་རྒྱང་ལྷང་
སོན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཅན་ནང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་དགུའི་བསྐྱེན་པ་འབྱམ་ཐེར་བཞི་.....

དང་། ཆེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བེད་དུག ཁ་སྐོང་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲིག་འབྱུང་
 བྱུགས་མཛད་ཚུལ་གསལ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་
 ཡིན་ནམ། འཇིགས་བྱེད་གི་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ། སྐྱེ་
 མཆོམས་ཁོངས་བརྒྱ་མཆོད་འབྱུང་མི་ཡང་མང་པོ་བྱུང་འདུག

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་དུག་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེདས་ཏེ་སྒྲིན་དང་དུང་.....
 རིགས་ལ་མཇལ་བྱུག་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ། སྐྱེ་འབྱུང་དང་། གཙང་
 རྒྱུངས་པ་སོགས་སྐྱུགས་འབྱུང་གཏོས་ཆེ་བར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་གི་བྱ་ཆར་བསྐྱེལ།
 བྲག་གཡབ་རྒྱུང་ཆར་སྐྱུལ་སྐྱེ་དབྱུས་སྐྱུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བྱུག་དང་། སྐྱེ་སར་ཞུགས་
 མཇལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཅར་བར་བཀའ་མཆིད་ལེགས་སྐྱེས། མངའ་རིས་སྐྱུལ་སྐྱེ་
 མཆོན་བཏགས་བྱུག་མཇལ། ཆེ་སྟོན་གླིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་མཇལ་ལ་གོ་བབས་དང་
 མཐུན་པའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་གཟིགས་
 སྐྱུང་སྐྱེ་ལམ་ལྟར་བྱིན་ནས་སྐྱུགས་སྟོན་སྐྱུན་དམིགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས།
 ལོ་འདིའི་ནང་གཟིགས་སྐྱུང་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་ ༡ རྒྱལ་དབང་
 རང་ཉིད་གི་སྐྱུག་སོར་དངོས་ལས་འཕོས་པའི་བསྐྱེལ་བྱུང་ཤོག་དྲིལ་ཏུ་ངེ་ལྟར་.....
 འཁོད་པ་ལྟར་བཟོད་ན། སྟོན་ཏུ་གནས་རྒྱུ་པའི་ཆེས་སྐྱུང་ནས་རྩོ་རྩེའི་ལྱང་
 གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུ་དང་བཅུ་དུག་གཉིས་ལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་དུང་
 བས་དུག་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སྐྱུར་བ་ཡང་སྟོང་སྐྱེ་གྲིའི་དབང་བྲིད་ལྱང་
 གསུམ་གསུན་བཞེས་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་ཆེས་བཅུ་བདུན་གི་སྐོ་རེངས་མནལ་ལམ་
 ཏུ། ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་བྲག་མཆོང་དམར་ལྟ་བུའི་ཁྱུག་པར་འབྱོན་པ་ལ། ལྟ་
 ཡི་ལུས་ལ་བྱི་བ་དང་། སྐྱེ་བྱུང་གི་མགོ་པོ་ཅན་གཉིས་དང་སྐྱུང་ནས་ད་ལྟ་གར་འགོ་
 ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པར། སྐྱེ་ཕྱི་ཕྱི་དུང་ཏུ་འགོ་བེད། གང་ཏུ་བཞུགས་དྲིས་པར།
 ཡར་སྟོས་མཆོང་གི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ག་ལ་བར་ཞེས་མཇུག་བརྒྱས་ཏེ་མི་སྐྱུང་བར་...

གུར། དེའི་ཆེ་དགོངས་པར། རོས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེར་དེས་པར་འགོ་དགོས་
 པ་ལ་འགོ་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་མ་དྲི་བ་ང་རེ་ཞན་སྟམ་དུ་ཐུགས་འགྱུར་དུག་
 པོ་གཡོས་ཏེ་ཐུར་ཐེབས་པར། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ། སྤར་གྱི་ལྷ་ལྷས་
 བྱ་དང་། བྱི་བའི་མགོ་ཅན་གཉིས་ནས་བར་སྤང་དུ་འཕུར་མྱིང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་
 བཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟླ་དེ།

ཙོེ། ཀྱེ་མ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྩལ་ལྷོ། འགྱུར་མེད་རྗེས་
 ཆགས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བཞིའི་དབྱིངས་ལྷོ། དུག་གསུམ་དག་བགེགས་དུག་པོའི་ཐུག་རྒྱ་
 ཡིས་ལྷོ། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ན་ར་ཀན་ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྱོ་ཆགས་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་ལྷོ། འབྲལ་རྒྱུའི་རྣམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་ལྷོ། དམ་ཉམས་དག་ཐེའི་
 ཆོགས་རྣམས་སྤྱིང་འགས་པའི་ལྷོ། འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ན་ར་ཀན་ལྷོ། ཁྱོ་པོ་
 རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྱོད་དབྱས་ལྷོ། དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་གསང་བ་ཆེའི་ལྷོ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དམ་སྟོམ་ཆོགས་ལྷོ། རབ་སྤྱང་དཔོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཐོབ་ན་
 ར་ཀན་ལྷོ། འདིར་བཞེན་དུས་གསུམ་རིམ་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷོ། གསལ་སྟོན་ལྷོ་གི་མ་ཡི་
 བརྟུ་རིས་འདི་ལྷོ། རྣམ་བཅད་གྲངས་བཟུང་ལུར་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷོ། སྤྱོད་ཆར་
 ཆོས་བདག་ཉིད་ནས་དེས་པར་སྤྱོད་ལྷོ། རིང་དུ་སོང་ན་ལྷང་གི་དོན་ཡང་འདས་ལྷོ།
 གཏེར་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་འདས་ལྷོ། མི་འགྱུར་ལྷང་བསྟན་དོན་ཡང་
 རྟོན་དུ་འདས་ལྷོ། སྤང་སྤང་གོ་རིམ་དོན་ལྷར་བཙོན་ལ་རེམ་ལྷོ། ཞེས་པའི་ངང་ཐུགས་
 རིགས་བརྟན་པོས་ཆོག་དོན་གསལ་བར་དུན་བཞིན་དུ་མནལ་སང། འདིའི་དོན་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་མགོན་མཆོག་དང་། ལས་རབ་སྤྱིང་པ་གཉིས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོག་སེར་
 ལ་ཐབ། ལྷང་གསལ་ལུར་བའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཆར་ཡང་འབྲལ་སྤྱོད་མཛད།

ཡང་སྤྱོད་པོ་དེ་གའི་ཆོས་སུམ་རྒྱུའི་སྤྱོད་རངས་ཁར་མནལ་ལྷས་སུ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཉི་
 འོད་ནང་བཞུགས་འདུག་པར་སྤྱོད་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་གཟིམས་འགག་དུ་
 སོང་ནས་ཡར་སྤྱོད་པ་ཏེ་གྲུ་པ་ཞིག་ནས་བསྟོ་རྟེན་ཅིག་འབྲལ་རྒྱ་ཁྱིའི་འདུག་ཅེས་.....

ཤོག་ལྷེ་གཅིག་དང་། སློ་མ་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཕུལ་བུང་བའི་ཤོག་ལྷེར་གཟིགས་
 པར། ཆེ་འདས་པ་ཨ་ཏའི་བསྟོན་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཐྱི་མཛོད་དང་། རམ་གཅིག་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཀྱ་ཤུ་རྩེ་གི་དུག་ཆ་གཅིག་ཡི་ཐུང་བཤགས་གཅིག་ཤེལ་ཀར་དང་། བྱི་
 ཀར་ཉག་གི་བཞི་ཆ་རེ། སུ་རམ་དང་། ཤིང་འབྲས་སྟེ་འཛོམ་ཕུལ་བ་ལགས་ན།
 བསྟོ་སྟོན་སྐྱབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་
 ལགས། ཞེས་གསལ་འདུག སློ་མ་ཁ་ཐུ་ལྷེ་གཟིགས་པར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འདུག་
 པ་ལ་དགོངས་པར། ཟས་འདི་རྣམས་དྲང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཞིག་
 དཀའ་བས་ངེས་པར་དུག་ཟས་ཡིན་པ་རེད་སྟམ་དུ་ཐུགས་ཐག་བླང་གིས་བཅད་དེ་
 རང་གཞན་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་འཕུང་བྱེད་གྱི་རྩལ་འདིའི་སྟོང་ཐུར་སྟོང་.....
 བྱེད་དགོས་ན། ད་འདི་རྣམས་གང་དུ་འཛོག་ ཇི་ལྟར་དུག་ཅིས་ཐུགས་འཆབ་ཡིང་
 ཡིང་བྱེད་པའི་ཆེ། བར་སྤང་གསེང་གཡབས་མཆོམས་ནས་ལྷ་གི་མ་དཀར་མོ་ཞིག་
 འོངས་ཏེ་རྒྱན་དང་། ཆ་ཐུགས་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པས་དར་དཀར་པོ་བཀྲ་ཤིས་རི་
 མོས་བཀྲ་བ་ཞིག་བརྒྱངས་ཏེ། ཟས་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོས་པའི་དུ་བ་ཆོད། དར་
 དཀར་གྱི་གཡབ་འདིའི་ནང་དུ་ཐུགས། ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་སྐྱགས་པར་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ནས་མཆོམ་འཆོམ་གྱིས་དར་དེ་བར་སྤང་ལ་གཡབས་མ་ཐག ཟས་རྣམས་འཇའ་
 ཆོན་སྟེ་ལྷའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་བ་ན་ཐུགས་བདེ་བའི་ངང་དུ་མནལ་སང། འདི་ནི་
 དུག་སྤང་ཞིག་སྐྱ་ཐུས་ལ་བཅད་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མར་དགོངས་ཏེ་འོད་ལྷན་.....
 དཀར་པོར་ལུང་འདྲི་བསྐྱངས་པར། རོན་རང་བཞིན་རབ་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་
 མདངས། །ལྷ་ཡི་བཞིན་ནོར་བུ་ཞི་དུག་གི། །དངོས་མཆོན་མའི་མཆོག་གི་རེ་དྲྀགས་
 ཀྱིས། །རོན་མཐུན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཀྲ་མོད་ཀྱང་། །ཕུ་གུ་རུ་མཐུའི་ལུང་ཆོག་ལ། །
 མ་གྲོགས་མོ་ལྷ་གི་ཡིད་མཆོན་མ། །སྟོན་དབྱིངས་ནས་ཏ་སྐྱའི་སྤྱ་བཞིན་དུ། །དེ་དང་
 པོའི་བརྒྱ་ཆོག་སྤང་དོར་བཅས། །ཐུང་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནས་དམ་ཆོག་རྣམས། །
 དེ་ངེས་པར་བསྐྱབས་ན་ཤིན་དུ་དགོ། །ཡང་རྣམ་མང་བཀྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་། །

ནམ་འགྱུར་གྱི་གདུག་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལ། །བཅས་བསྐྱུར་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ལ། །དེ་
ཉགས་རྒྱ་དང་པོའི་བསྐྱུར་བྱ་ནི། །དོན་འདོར་མེད་ཐུགས་སུ་བཅངས་གྱུར་ན། །ཐེ་
ཚོམ་གྱི་དུག་མདའ་གཞོམ་པར་ངེས། །ཞེས་སྐགས་ཐེབས།

ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་དགུའི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་ལྟས་སུ། བར་སྤང་སྐྱུ་
མེད་དེ་བར་རྩ་རི་བུམ་གཟུགས་འདྲ་བའི་སྤྲོང་འཇའ་ཚོན་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་...
ནང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གཟི་བྱན་འབར་བཞིན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ སྟེ་ རྒྱལ་
དབང་ཉིད་ལ་དབྱེས་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལྷང་བསྟན་འདི་ལྟར་མཛད།

ཀྱེ་མཆོ། སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཆེ་འབྲང་བར་ཆད་མང་།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་། བན་བཅོན་ཆེ་བས་མཆོག་གསུམ་དང་། ཁྱད་
པར་རེ་ཏི་དཔེ་ཉར་བཅས་། འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱ་ར་དང་། བསྐྱོག་ཐབས་ལལ་
ཆེར་དུས་སྐོག་འཁེལ་། བདེ་བས་དགའ་བདེ་ཨོ་མ་ཨང་། ད་དུང་འདི་ནས་ས་
ཕག་གི་། སྐྱེས་ཟླ་ཚུན་ལ་ཅུང་ཞིག་དྲི་ག་། དེ་སེལ་བྱེར་དུ་བསམ་ལྟན་དང་།
བསམ་ལྟར་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཅས་། དེ་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སོན་། གེགས་
ཀྱན་སེལ་བར་གདོན་མི་བྱ་། དེ་ཕན་གེགས་སྤྲིང་ཆེ་བ་མེད་། སྤྲིང་ལ་ཟུང་ཞིག་ས་
མ་ལ་། ཨིཐི་། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
ཆེས་ཉེར་བཞིའི་དགོང་རྩ་ཁར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཉེ་སྤྲོང་ཐུན་.....
བཟླས་སྐབས་མནལ་དུ་ཅུང་བད་ལྷུར་བའི་གཟིམས་ལམ་དུ། ཐོ་ཉ་ལས་རབ་སྤྲིང་
པ་སྐྱུ་གམ་དུ་སྐོ་བུར་ལྟགས་ཏེ་འདི་སྤང་ཅེས་བརྗོད་དོ།

ཀྱེ་ཀྱེ་། དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་། མ་འོངས་འགྲོ་
དོན་ཐོ་ཉ་ལས་སྤྲིང་བདག་། ལྟག་པར་རྩེ་སྐལ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་། དགོ་
མཆོན་སྐལ་བའི་སྤྲོ་བདག་གིས་བསྐྱུར་། སྤྲོན་དུ་འཛིག་ཉོན་གསུམ་མགོན་
འཕགས་མཆོག་གི་། ལྷང་གསལ་ལོ་མཆུག་ནས་བཟུང་སྐྱེས་ཟླའི་བར་། བྱད་དུག་
ངོ་ཆེའི་བསྐྱོག་ཐབས་ཐོ་ཉ་ནས་། བན་ཉན་བསྐྱུར་པ་བྱད་དང་ལྟག་པར་དུ་།

རྒྱལ་རིགས་འཛོམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཡི། དམ་ཇུས་རིལ་བུ་རང་བསྐྱུང་
 བྱིར་ལྟས་བཅང་། ཟླ་རེ་བཞིན་དུ་བཅོ་ལྔ་ལོ་དུས་དུས་སུ། ཆག་མེད་བསྟེན་ན་
 བན་ཡོན་ཆད་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་རིང་མིན་རིན་ཆེན་གྲང་བའི་སྦྱར་། གསང་
 བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་བཟང་ན། བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བཅོས་གནས་སྐབས་དེ་
 བས་ལྟ། སྦྱོས་བུ་སྐལ་ལྡན་བུ་ཁྱོད་སྦྱིང་ལ་བྱུངས། ཞེས་གསལ་བར་ཐོས་ནས་མི་
 སྤང་བར་གྱུར།

ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་དུག་གི་རྒྱབ་མོ་མཆན་བྱེད་ཁར་མནལ་.....
 ལམ་དུ། ༡ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་དགའ་ལྡན་གྱི་དགོན་འདབས་སུ་འབྱོན་པ་ལ།
 མི་སྦྱོན་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག་མཐུན་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་དགོན་དུ་འགྲོ་
 ན་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་བྲག་གསེབ་ནས་བྱོན་ན་ཕན་བུའི་སྦྱ་ངལ་ཡོང་བ་ལས། བཞེགས་
 རྒྱགས་མེད་ཟེར། རྗེ་རང་གི་དགོངས་པར། གཞུང་ལམ་ནས་ཐེབས་འདོད་ཤར་བ་
 བཞིན་ཐེབས་པས། དེར་བྱོན་ན་བྲག་ཕོང་དེ་ཐུར་ལ་འདྲིལ་ཉེན་ཡོད་པས་འཛོམས་
 ཟེར། བྲག་ཕོང་དེ་གང་རེད་དེས་པར། འདི་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རི་ཡིན་ཟེར།
 འོ་ན་འདི་མི་ཉིལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་རྗེ་འདྲ་ཡོད། དད་ལྡན་དགོན་མཇལ་དུ་ཡོང་མི་
 རྣམས་ལའང་འདིས་མི་གཞོད་པའི་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་རེད་གསུངས་པར།
 འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་དང་ཆད་མཉམ་པའི་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་གཟུགས་...
 རྗེ་བརྒྱུས་ཆད་ལྡན་ཞིག་བཞེངས་ཟེར། ཞལ་གཟིགས་སྦྱགས་གྱི་བྱད་པར་ཨེ་ཡོད་
 དེས་པར། ཞལ་མཐུན་སྦྱགས་སུ་གཟིགས་དགོས། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཆང་
 དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་སྦྱ་བརྟན་གསར་བཞེང་གི་གོགས་སེལ་
 སྟན་གསན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱུག་མཆོད་འབུམ་ཐེར། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དབྱུག་
 མཆོད་འབུམ་ཐེར། གཏང་རག་ཚུལ་དབྱུག་མཆོད་འབུམ་བཅས་འབད་ཅིང་། ལྷ་
 ལྡན་འདིར་ཅུང་ཞིག་རྒྱག་པ་ལས། གཞན་གཉིས་སུ་རྒྱག་མེད་ཟེར་ནས་མི་སྤང་
 བར་གྱུར། ཡང་ཁྱེད་ཞིག་སྦྱ་མཐུན་དུ་སྤེབས་ཏེ་རིལ་བུ་གཏོང་རྒྱ་གང་ལེགས་བྱང་

སང་།

དེའི་མཆུག་མཐུད་མང་སྒྱུར་ཡང་ངེས་པར་གཏོང་། ཆེ་རྒྱས་གཏེར་བཞེས་ལ་
སྒྱུ་བརྒྱད་ནས་འབྲན་ཆ་ཡོད་པས་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐོང་གྲོལ་དང་། རྩ་
ཁང་གི་སྒྱུ་ཆ་བ་བཅས་འདི་གར་ལྷན་འཛིན་ཐོག་ཆོག་པ་བརྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་སྒྱུ་བ་.....
དགོས། གཞན་ཡང་སྐབས་བབས་རིམ་བཞིན་གསལ་ཞེས་བེར་རོ། །ལས་རབ་སྒྲིང་
པར་སྐྱག་གསུམ་རུ་རྒྱ་ར་གཏེར་བས་སྤྲད་པའི་ཤོག་སེར་བོད་ཁམས་འབྲལ་ཡུན་.....
བདེ་ཐབས་གཏེར་ལྷང་ཉི་མའི་འོད་སྤང་པའ་གསལ་རུ། བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་
སྤང་དོར་སྐྱར་ལ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། ཡན་ཐབས་བཙོན་ཆེ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོག་པ་
འབྱུང་ཅེས་དགོས་པས་ཆེར་ཡི་ཆད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུལ་རྒྱུ་ནག་མེ་
འབར་དང་ཅེས་ཡི་སྒྲུལ་པས་རའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཅེས་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བོད་
ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྒྲི་སྤང་འདྲེའི་ཁ་གཏོན་རུ་དབུས་གྱི་ཆོས་
འཁོར་གསུམ་རུ་རྒྱ་འདྲེ་མནན་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་ལ་ཨ་
རྒྱན་སྒྲུ་གཟུགས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞེང་ཅེས་གཙང་གི་སེལ་མ་ཐང་ལ་དམ་སྒྲི་
མནན་ཅེས་མདོ་ཁམས་ཤ་ཡི་ཐང་ལ་འབྱུང་འདྲེ་མནན་ཅེས་དེ་གཉིས་གོང་རུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་
རེ་ལ་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲིགས་བམ་སྤྲོད་སྐྱག་བཞེང་ཅེས་སྤྲད་སྤྲད་གཉིས་དེར་
པའ་ཐུབ་བརྒྱ་ཆ་དང་ཅེས་ཀྱང་པར་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཨ་ཏི་ཤས་ཅེས་རབ་གནས་ཐེམ་པའི་
རྩི་ཤུག་སྒྲུ་ཉིན་ཚུགས་ཅེས་ཀྱང་ལ་མཆོད་རྒྱན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་སྒྲེལ་ཅེས་བོད་
ཁམས་ཡུན་རུ་བདེ་བར་གཏོན་མི་བཟུང་ཅེས་ཀྱང་ཐུབ་ན་དེ་འོག་དེ་མ་ཐག་ཅེས་བོད་རྒྱུ་
བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ཡིས་གསོད་ཅེས་བོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྤོན་ཆེ་སྤང་འགྱུར་
ཡང་ཅིག་གསུལ་བྱའི་ཉིན་འབྲེལ་རུས་བབས་ཆེ་ཅེས་ད་ཉིད་པརྒྱའི་མིང་སྒྲུལ་ཁམས་
སྒྲུ་འབྱུང་ཅེས་ཤ་ཐང་གོང་རུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེང་འགྱུར་ཅེས་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་འདྲེ་སྒྲུ་སྤོན་ཁ་
དར་ཆེ་ཅེས་ཉིད་ཐུབ་པའི་མིང་སྒྲུལ་བོད་རུ་འབྱུང་ཅེས་སེལ་ཐང་གོང་རུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་
ལ་སོགས་ཅེས་ཉིན་བཞེངས་སྐྱིམས་བཙུགས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཅེས་བོད་

ལ་ཡུན་རིང་བདེ་སྲིད་ཉི་མ་ཤར་། དེ་ལས་བོད་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཐབས་དཀའ་།
 ཞེས་པའི་དོན་འཇའ་ཚོན་རྩྱ་ནག་མེ་འབར་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་རུས་བསྟན་
 རིམ་བསྟུབ་རྒྱ་གསལ་བ་ནམས་ད་ལྟ་རུས་འདས་ཟིན་ཀྱང་། ང་ཉིད་པརྩའི་མིང་
 རྒྱལ་ཞེས་གཏེར་ཉོན་པརྩ་སྲིད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་མིང་རྒྱལ་ཞེས་ ཡ
 གོང་ས་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཟུར་དང་། སེལ་ཐང་གོང་རུ་ལྟ་ཁང་ལྷ་ལ་སྐགས་། ཞེས་
 སྐགས་སྤོངས་སུ་གོང་གསལ་ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཉེན་བཞེང་གིས་མཆོན་པ་ཀྱན་
 ད་ལྟ་ཡང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགེ་མཆོན་འཕེལ་བའི་
 རུས་ལ་བབས་མིན་གནས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྦྱང་ལ་ལྷང་དྲི་རྒྱལ་བར་རུས་ལ་.....
 བབས་རྒྱལ་དང་། དེ་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་ཐབས་ཆེ་ཞེས་
 ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྟ་ལྟར། བསམ་ཡས། བྱ་འབྲུག་གསུམ་ལ་གྱུ་རུ་ཞི་དྲག་དང་།
 སེང་གདོང་མའི་མཐར་ཨོ་རྒྱན་སྤྱ་གཟུགས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསར་བཞེང་.....
 གནང་རྒྱར་ལས་གཤིན་ཚོས་རྒྱལ་ནས་འཆོར་ཆ་ཡོད་རྒྱལ་དང་། དེའི་བསྐྱོག་ཐབས་
 སུ་དྲག་རུ་མ་འབུམ་དང་། དགའ་ལྟན་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་རིང་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱ་
 རྒྱབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཚད་དང་མཉམ་པ་རྩོལ་བཞེང་དགོས་རྒྱལ་འཇིགས་
 རྒྱུད་ལྷགས་བསྟེན་སྐབས་མནལ་ལྟས་སུ་བྱུང་ལྷགས་གོང་རུ་བཀོད་པ་བཞིན་དགའ་
 ལྟན་འགོག་པ་རིའི་ཤར་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱ་ཁང་གི་གཡས་སྤྱགས་དང་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་སྤྱག་བཞི་པའི་ལྟ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱགས་ཀྱི་བར་བྲག་ཁྲག་པ་ཞིག་གིས་
 ཁང་མཐོ་བར་སྤར་སོང་རྗེའི་སྤྱ་བརྟན་གྱི་ཉེ་ལྷགས་སུ་དམ་ཅན་ལས་གཤིན་ཡབ་.....
 ཡུམ་གྱི་སྤྱ་བརྟན་ཉམས་བཞིད་ཚད་དང་ལྟན་པ་རྩོལ་སུ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་
 བྲག་སྤྱིང་རུ་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་ཀྱང་གསར་འཇུགས་བསྟུངས།

ཡང་སྟོན་རུ་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་པར་དང་། རྒྱ་ཆབ་
 གཉིས་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྷང་འདྲི་གནང་བར། ཚོས་སྦྱང་ནས་འཇི་
 དག་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཅད་པན་ལགས་པས་ངེད་ཀྱི་སྤྱིབ་དཔོན་མཆོག་ལྟ་.....

ལྷན་ཆོས་འཁོར་མཛད་ཆེན་སྐབས་དམ་བཅའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོས་སེར་
གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲིལ་ཅེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བཏོན་ནས་སྐྱུའི་གཡས་སྐྱོགས་བཅངས། སྐྱུ་
གཏུགས་ལན་གསུམ་མཛད། སྐྱུ་ཆབ་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཤམ་འོག་དུ་ཉིན་གང་འདྲིགས་
པར་མཛད་དེ་ཁྱ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཆེད་ཅོད་པན་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
ཉིན་གསུམ་གྱི་གནད་། སྐྱུ་ཆབ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་གམ་དུ་བཅངས་ན་ལེགས་
ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་དང་། སེལ་ཐང་
གོང་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་འོག་དུ་རིམ་བཞིན་འཆད་དོ། །ལོ་འདིའི་
མཛད་སྒྲིའི་ཆེད་བཟོད་ཆོགས་བཅད་ས་བཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀོད་
ན་སྒྲིམ་སྒྲུན་མེད་ཅིང་། ཡིག་ཆོགས་རྒྱུང་བར་མཐོང་བས་འདིར་བཞག་གོ།

༥ དགུང་གུངས་ཉིར་བཞིར་ཐེབས་པ་ས་ཕག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ཆོས་
ཐོག་མའི་རིམ་པར་མ་གཅིག་ཆངས་སྐས་དྲག་མའི་གཏོར་སྐྱུང་མངའ་གསལ་དང་།
ཆོས་ཆེན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ལྷགས་གཉིས་དགུས་སྟོན་སྐྱུ་ཕྱི། བོད་
སྐྱུངས་བདེ་དོག་གི་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་གསུམ་ཟན་རིལ། མཐུ་ལྷན་དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་
མཐུན་ཇས་སྐལ་བ་དང་། ཉིན་ཁོག་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་གཟབ་གསལ་སོགས་སྐར་གསལ་
ལྟར་ཆད་མེད་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས། རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་ལྟར་སྐྱུག་ཡངས་
འདྲིན་སྒྲི་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་བདེ་སྤྱིང་སྒྲ་བྱང་གཉིས་
ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་དབྱས་སྐྱུ་སྐྱུན་འདྲེན་གསལ་བ་བཏབ་.....
པའི་དགོས་པ་དོན་ལྷན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་
ནོར་གང་ཉིད་ནས་སྟོན་དུས་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་.....
སྟོན། ལོ་པཎ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། དུར་སྐྱིག་འཆང་བ་བཅས་གྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་
རོལ་བ་རྗེ་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཛད་པ་.....
མཐའ་དག་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པར་མ་ཟད། དུས་གྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་འགྲོ་ལ་
པན་བདེ་མ་ལྷས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲི་གཅིག་སྐྱུ་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་

མཉམ་མེད་ཐུག་རི་རྒྱལ་པོས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་.....
 རྒྱལ་དྲང་ངེས་སུ་བཀྲལ་བའི་མདོ་སྡེ་སྟེ་ཆོག་ས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་.....
 རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་.....
 སྤངས་ཏེ་སྒོ་སྒོས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དག་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་བྱང་.....
 ཆེན་ལམ་བཟང་དུ་བསྐྱོད་པ་བདེ་ཆེན་གྱུ་བ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱལ་ལོགས་པར་བྱེ་...
 བས་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་.....
 འགྱུར་རོ་ཅོག་མཐའ་དག་དྲང་ངེས་གྱི་མདོ་གང་དང་གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་.....
 རྟོར་འབྲལ་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་གསལ་.....
 བར་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟར་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་དང་། རྗེས་འབྲང་མཁས་གྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྒོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཟང་འདི་ཉིད་དབྱར་གྱི་.....
 དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྲ་ནས་སྤར་སྤེལ་.....
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་ལྟག་པར་བཞེས་ནས་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་གྱིས་.....
 མཆོན་པའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་སྤྱ་བྱེད་གོང་རིམ་ལས་ཆེས་ལྟག་པའི་རྟག་
 གུས་གྱི་སྦྱར་བ་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་གི་སྒོ་ནས་ཐུགས་གཉེར་གསན་བསམ་སུ་ཐག་
 ཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་ཆོག་དོན་གྱི་
 དཀའ་གནད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལའང་སྟོགས་རྒྱགས་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་མཐུ་རྩལ་...
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་མངའ་བརྟེས་གཤེས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྦྱོག་
 པ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་གཏིང་ནས་རང་སྟེ་གསལ་འདེབས་གྱི་ཞལ་ཏ་འདི་ལྟར་གནང་...
 ཉེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་གསུམ་དུ་སྤྱིང་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་འབྲས་སྤངས་སུ་རྩོད་རམས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་འདུག་.....
 རོན། གང་ཅིའི་འོས་བབས་དང་མཐུན་པར་བྱིད་ནས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཞིག་སྤང་གྱི་དཔེ་སྟོན་དུ་མཛད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་གནང་མཐར། དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ངག་བར་མ་དོར་བསྐྱོག་ཏུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ་.....
 དགའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་.....
 གཙུག་རྒྱན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྤེལ་བཤད་སྟབ་.....
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཚད་པའི་གྲ་སྐར་དང་། བྱད་པར་བྱབ་པ་
 མཆོག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྟེན་མཆོག་ཤུག་ཕུ་མེའི་བཞུགས་གནས་ལྟ་ལྟན་.....
 སྟལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དམ་པ་.....
 དགའ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་.....
 གཙུགས་དཀར་དང་། རྟེན་འོག་འོད་ཟེར་རྟགས་འཕྲོད་སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་ས་ལ་འཕྲོས་འདྲ་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོ་ཞེས་སྟན་པ་.....
 སྟུགས་བཅུར་སྟུགས་པ་གང་དེའི་འོག་རྩལ་ཏུ་བྱེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་འཕགས་.....
 པའི་ཆོགས་དང་། ས་ས་སྟེ་པོའི་དགེ་འདུན་བཅས་འཁོར་ཆོགས་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་མ་དང་
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། བྱད་རིགས་སྟེ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་དཔྱད་
 ཡངས་པ་རྣམས་དང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་གནད་ལ་འགྲོ་སྟེང་.....
 མཛེད་པའི་སྟངས་ཏུ་ཆོས་བརྟན་གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྟོན་འཁོར་.....
 ཆེབས་རགས་གྱི་སྟངས་བ་གྲངས་རིང་ཏུ་བསྟར་ཏེ་ར་ས་འཕྱལ་སྟངས་གི་གསྟོ་ལ་ཆེན་.....
 པོར་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་བཀོད། ཡེ་མི་ཏུ་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྟེའི་སར་རྒྱ་བོད་
 གྱི་མི་སྟོ་སྟེང་ཕྲག་བཀལ་བར་བྱིན་སྟབས་གྱི་གྲ་ཆར་པལ།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་གནས་རྒྱུ་སྟུགས་པའི་ཆོས་སྟུང་རྟེན་གཞིའི་མགོན་ཏུ་བཀུགས་
 ཏེ་ཆོགས་འཁོར་དང་། མཐུན་རྩལ་བསྟབས་ཤིང་། ལེགས་ཉེས་གྱི་མཆོན་མ་འདྲི་
 ཟེད་བསྟུངས། བྱེ་ཉིན་འབྲས་སྟངས་གྲ་ཆར་བཞིའི་ལས་སྟེར་མཇལ་ཁ་དང་། ཆོས་
 བཅུ་ཉིན་དཔལ་སྟོག་རྩི་རྩེའི་ར་བར་རུང་སྟུང་དབང་མ་ཞི་དྲག་དང་། མེ་རྟིང་ཏུ་
 དཔེ་ཏར་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་འཆར་ཅན་གཟབ་གསོལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཉག་
 རོང་ས་མཆོམས་དོན་གཙོད་ལམ་སྟེངས་བྱུང་བའི་གཏང་རག་འཕར་མའི་གཟབ་.....

གསལ་ཐོག དཔལ་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་རེ་དང་། འོད་ལྷན་
 དཀར་པོར་དབུ་གཏུགས་བཅས་ལུལ་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་...
 གནོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆེར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་...
 ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐབ་དགོས་པའི་གཉེར་གཏད་འཕྲིན་བཙུག་ཡང་དག་པ་མཛད།
 དེ་ཉིན་ཀུན་གླིང་སྤྲ་བྲང་གི་ལེགས་ཚོགས་རྣམ་པར་སྤེལ་བྱེར་གདན་ཁྱེད་དང་བསྟུན་...
 ཚོགས་དབུས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་སྒྱུན་བདག་ནས་མཆུལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་.....
 ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་.....
 མེད་པས་མཚོད་ཅིང་། དགེ་ཅ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་...
 མཚམས་སྦྱར་བསྐྱེད་ས། གཟིམས་ཚུང་ཏུ་ཀུན་གླིང་སྤེལ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་བསྟེན་...
 བཀྱར་སྤྱོད་སྤེལ་སྤེལ་

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལ་མ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྦྱར་གཟིམས་ཚུང་སྒྲིན་འདྲན་.....
 གནང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཚོག་ཏུ་ཤིས་པར་སྤྱགས་བཅུའི་...
 རྒྱལ་བ་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་ཆོགས་མཐའ་ལས་.....
 འདས་པ་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་སྤྱགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུ་འཕགས་པའི་ནོར་བུན་...
 གྱིས་གཏམས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལའང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་.....
 བཀྱར་གྱུ་ནོམ་པ་ཉིན་འཁྱེད་ས་དང་བཅས་ཏེ་དཔྱད་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བསྤྱགས་འོས་...
 སུ་ཆེ་ཞིང་། མཁས་རྣམས་མགུ་བ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྤོན་ལམ་ལྷ་རམས་པའི་གྲུ་...
 སྤོར་དམ་བཅའི་མཛད་སྤོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱར་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་སོགས་ཆོས་སྲིད་...
 མངའ་ཐང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་འདྲན་སྤོར་ཁྱེད་ཆེ་ག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་སྒྲིན་.....
 བསྐྱེད་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་ནས་བཟུང་དགོང་ར་བར་ཆོགས་སྤོར་ཆང་མར་ཞབས་སོར་...
 བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་བྱེན་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞུང་སྤོར་སྤོར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་.....
 བཞེས་དང་། རྒྱད་པར་དབྱང་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་ར་དང་པོའི་རྗེས་དགའ་བ་བརྒྱ་...
 ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤོར་འཕར་བྱེ་བ་ནས་སྤོར་བའི་འབྱུལ་ཆེན་གྱི་སྤོར་བ་

བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་དགྱིགས་པ་བྲག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྫས་སུ་
 དགྱེས་དགུར་བཞེས། གཞུང་ལེན་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀྱི་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 སུར་ལྷོག་པ་ནས་བཟོད་པར་མཛད་དེ་གཞུང་གང་སུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་
 བཟོད་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་གསུང་བཤད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རི་ལྷན་.....
 འདབ་ཆགས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་པད་མཆོར་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་.....
 རྫོས་སུ་མཐུན་པར་གསུང་གི་གདངས་གྱིས་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 གསུང་རའི་ཆོས་བར་དུ་གདན་ས་གསུམ། རུ་བ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སློ་གསར་
 ལས་དང་པོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནས་བསྐྱས་གཞུང་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཚོད་
 པ་ཁྱུས་ཤིང་། དགུང་ཆོགས་ཆོགས་བར་དུ་བྱགས་རབ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཁས་
 མང་ལོགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འདུས་མོད་ཀྱང་། ཤས་ཆེར་སློ་ལྷན་བར་ཤར་
 བ་རྣམས་ནས་དབུ་པར་གྱི་བགྲོ་སྤྱོད་། དགོང་མོའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོར་སྤྱ་སྒྲུལ་
 ལག སློ་གསལ་རིག་པའི་དཔའ་པོ་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་གཙོར་གྱུར་
 གྱིས་འདུལ་མཛོད་ལས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལྷག་གི་གནད་དོན་བགྲོ་.....
 སྤྱོད་རི་འདྲ་ཞིག་སུལ་ན་ཡང་། དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་གྱིས་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་ལན་རྣམས་འཕྲལ་འཕྲལ་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་
 མང་ཡོངས་སུ་འདུས་སར་ཁྱུ་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཆོན་.....
 དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་མཚུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་སློ་ནས།

རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ལོགས་བཤད་རི་མོ་བཀྱ་བའི་
 ལུང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་
 རྟོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བེ་གྲགས་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་ཤས་རིང་
 དུ་དོར་བའི་ཞེ་སྟོན་ལོགས་བཤད་གྱི་གོས་བཟང་རྣམ་པར་བཀྱ་བ་དང་བཙོན་རྣམ་
 དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བར་རབ་དུ་བརྟེན་ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་

ཏྲིག་གིས་མཚན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་རང་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་མ་
 ལུས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུགས་
 པར་བཀྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་བཞེས་སྟུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་.....
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་ཤིང་རྟབ་རྟབ་པོར་སྟོན་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ། ས་རོལ་
 གནད་ཆེག་གི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐུད་རྒྱ་རི་.....
 ལྟར་བཅེགས་ཀྱང་། མཁྱེན་དཔྱེད་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་
 བསྟོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུགས་རེའི་གཞུང་ལ་མཁས་སྟོམ་གྱི་སྟོབས་པའི་རི་བོ་རབ་
 དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། གཟུར་གནས་མཁས་མང་དབྱེས་པའི་གཟིགས་མོ་དང་། སྟོ་ལྷན་
 རྟོན་གཉེར་ཅན་ཀྱན་མན་དག་གི་སྒྲེས་ཀྱི་ཆེམ་པར་མཛད་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་...
 ཏན་གྱི་ངོ་མཚར་ལ་འདུས་པ་མཐའ་དག་མོས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་རི་
 མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ལ་བཀོད་དེ་མཐར་མགྱིན་གཅིག་དུ།

ཞེ་མ་རྟོ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འདི་ནི་འཕགས་མཚན་ལག་ན་བསྟོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་
 ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྟོན་ལ་གནས་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་བསམ་བཞུང་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ་བས་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་མགོན་དང་.....
 བཅས་པའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཞུང་ཅིང་། བྱུང་བ་གཏམ་དུ་འཕོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་དག་ནི་ཆོངས་ཞེན་གྱིས་སྟོ་བཏགས་ཚལ་བསྟོད་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བཞུང་པའི་གཏམ་སྟེ། འོ་ན་ཚུལ་དེ་གང་
 ལས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་པའི་གྱུར་མཆིས་ཤིང་། མཁས་གྲགས་ཀྱི་གཡེར་
 སྟོན་པའི་དགེ་བཤེས་སྟུ་ན་མཉམ་པ་དག་གིས་བདག་ལ་དངོས་སུ་འདི་ལྟར་.....
 གསུངས་ཏེ། སྟོ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་ནི་གཞུང་པོད་ལྷ་སྟེ་དང་།
 བྱུང་པར་དབུ་མ་དང་། སར་སྟོན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ལྟ་
 གནད་ས་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྟུལ་དང་། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཤིན་དུ་དགོན་ནོ་
 ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་སྟོ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་

ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྔོན་དུ་ཐུགས་འཛིན་བསྐྱེད་ས་པའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
ཡང་ཡང་བསྟེལ་གསོས་ལྷགས་སྒྲིར་དང་བཅས་པས་དགུང་གུང་ས་ཉིར་དགུའི་བར་
ཐུགས་ལ་མ་བསྟེལ་བར་ལྷང་དེར་བཞུགས་ཡོད་ཅིས་ ༡ རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་གསལ་བར་སྟོན་སོ།

དེ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་སྔོན་དུ་འོས་དེས་ཀྱི་ལྟ་རམས་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་ན། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྔོན་ཆད་བདག་གིས་ཕ་བཟང་གིས་
བུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་ཞལ་སྟོབ་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་ཁུས་པ་རྣམས་ཚུད་སྟོན་སྟུ་མ་.....
སོང་བར་ད་སྟོན་རང་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་དོན་པོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པོ་སྟུ་མ་དུ་.....
ཐུགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གཏང་རག་ལེགས་འབུལ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་ཉིན་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབུས་མགོན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པའི་མཁྲལ་ལྷགས་བཤད་གྱི་གསོལ་འདེབས་
ཐུགས་དྲག་དང་བཅས་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུས་མཆོན་དངོས་འབྱུར་གྱི་.....
མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ལས་འདས་པས་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། འདུས་ཆོགས་སུའང་
མང་འབྱེད་བསྟོན་བཀུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁུ་བ་གནང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྟོའི་མཆོམས་སྒྲིར་གནད་
སྒྲིན་བསྐྱེད་ས། གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་གྲུ་སྒྲིར་དམ་བཅའ་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ཉིན་འབྱུང་
ལེགས་འབུལ་སྒྲི་བྱེད་ཉིན་སྔོན་མ་ནས་བསྐལ་བཟང་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་གདུགས་.....
དང་། རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་སོགས་མཆོད་རྟེན་དང་། དར་གྱི་ཡོལ་བ། རིན་
པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་སོགས་གཟབ་འགྲེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲི་ཆོགས་པས་
སྟུ་མ། དཀར་སྟོའི་སྔོན་ཆེན་སྟུ་མས་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་བཅས་བཤམས་སྟོན། འདི་ཉིན་
གུང་ཆོགས་ཀྱི་བཤེར་ཐག་ཆོད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྟེ་ཁུ་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས་
ཏེ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྫོང་གཞུང་དང་། བཀའི་གུང་སྒྲིན། ལྷ་བྱེད་ཁག་སྟེ་དཔོན་
མི་དྲག ཆོས་སྟེ་ཁག་གིས་མཆོན་གཞུང་ཞབས་དྲག་འབྲིང་དགུས་གསུམ་སྟེ་ཟན་

ཡན་ནས་རང་རང་གི་འཁོས་འབྱོར་གྱི་བབས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་སྒྲིན་བར་མ་...
ཆད་ཏུ་བསྟར་ཞིང་། ཕྱག་སོར་གྱི་པད་འདབ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཟིལ་མངར་ཡང་
ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གསོལ་ཞབས་གྱི་ཐེབས་སྒོ་དང་། འབེལ་གཏམ།
བཀོ་སྒྲིང་སོགས་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་གཟིམས་ཆུང་...
ཏུ་ཕྱག་ཐེབས། སུར་སྟོག་སྒྲ་བྲང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་སྒྲ་སྤལ་སྟེ།

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་རྩ་གསེས་སྦྱང་དང་། གསུང་ར། སྟོན་ལམ་བཅས་སུ་ཐེབས་
བསྦྱང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཁྱུངས་རབས་
ལས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་ཆོས། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ལྷགས་
བསྒྲ། རྩ་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་ཏུ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། དཔལ་ལྷ་སྟོག་
ཏུ་གཟབ་གསོལ། དཀོང་མོ་མཆོད་གཟིགས་སུ་ཞབས་སྒྲར་བཅས་སུར་ལམ་སྟར་
བཀའ་དྲིན་བསྦྱངས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་འབྲུལ་མི་ཁག་ནས་སྦྱའི་
མཇལ་རྟེན་རིམ་བཞིན་སྟེ། བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ། གནང་སྒྲིས་སོགས་
གིས་ཡིད་དབང་ཆོམ་པར་མཛད། བཀའ་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་དང་། བཀྱས་ལྷན་སྒྲ་
བྲང་། དབུས་གཙང་ཆོ་ཆེན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲི། སྒྲིང་ཁག་ཆེ་བཞི་ལྷགས་
གསུམ། **བྱི་སྒྲར་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞིར་འཁོད་པའི་ཕྱགས་གྱི་དཀོན་མེ་རིས་སུ་མ་**
ཆད་པ་བཅས་ནས་སྒྲ་སྒྲར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིས་
ཏེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྟེ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་རྩ་ཞོགས་ཆོགས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་སྒྲི་སྒྲེར་གྱི་
མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་དང་། གསོལ་ར་དང་པོའི་རྗེས་གཞུང་ལོན་པ་ནས་བཤད་
ཆུང་གི་གཞུང་གར་སྟེ། བ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་...
འཛིན་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་བཤད་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྦྱར་འགོད་
བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་རི་ལྟར་སྟེ། བ་ལྟར་སྦྱར་བ་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་འགོད་པར་...
མཛད་ནས་གསུང་རར་བདེ་སྟོན་སྟེང་འཁོད་དེ་སྒོ་གསལ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་...

རྒྱལ་ས་དང་དམ་བཅའ་བཤོ་སྤྱོད་གི་གསུང་ལན་འཛིགས་མེད་སེའི་ར་རོས་ཚོལ་...
 བ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་པས། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་
 མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟར་གང་གི་རྒྱལ་དཔྱད་ཀྱི་གཟི་བྱན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཁས་
 པའི་ནང་དུ་ལྟག་པར་གསལ་བས་ཀུན་གྱང་དགའ་དད་གུས་གསུམ་པན་ཚུན་.....
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གུར་ཏེ། །དེ་ཉིན་སྤར་ཡང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་།
 དཔལ་ལྟར་གཟབ་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྤོང་བསྐྱེད་ས། བྱེ་ཉིན་ཅེད་ཐང་
 དགའ་ཚོས་མཁན་གསར་དང་། སྤྱ་མ་དབུ་མཛད། འབྲས་བདེ་ཡངས་གཉེར་པ་
 བཅས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་། གསར་མཛེས། **མེར་སྤྱད་དག་པ་སྤྱལ་སྤར་སྤེར་**
 མཛེས། མེར་བྱེས་ཏེ་རྟོར་ལམ་བྲག་སྤྱལ་སྤར་འཕྱོར་བྱས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱ་བ། ལུ་
 ལུ་བ་སོགས་སྤྱོད་ས་འགྲུལ་ཁག་བཞི་བཅས་ལ་མཛེས་བྱས་གི་དགའ་སྤོང་སྤྱལ།
 གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོའི་མཛོན་སྤྱད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལའང་བྱགས་ཞིབ་དང་ཏིང་འཛིན་...
 བྱི་རྒྱས་འདེབས་མཛད། རྩེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་
 ས་ཆེའི་མཐུས་འདི་ལོ་སྤོང་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་...
 གི་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་བྱི་བསྐྱེན་བཀུར། སྤྱ་མེར་བྱི་མི་ཚོགས་བཅས་
 མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕུལ་བྱི་དུས་མཆོད་ཐོག་མར་འཕྱགས་སྤྱོད་ས་...
 དང་མཚུངས་པ་བཟད་མི་ཤེས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱེ་བོ་ཀུན་གྱང་འཐབ་པ་དང་། འབྲུགས་
 པ་དང་། ཚྱོད་པ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་སྤྱད་ཚུལ་རིང་དུ་དོར་ནས།
 མགོན་པོ་ལག་ན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱག་དང་སྤོང་བ་དང་། ཡིག་རྒྱག་འདྲན་
 པ་སོགས་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བས་ངན་འགྲོའི་སྤོང་ནི་...
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སྤོང་ནི་ལམ་ས་ཆེ་བཞིན་དུ་གུར་ཏེ།

རི་སྤྱད་དུ། མཁས་ནག་ལོ་རྩེ་པས། གསར་ཚོས་ཆོ་འཕུལ་བྱ་བ་ལ། །ལྟ་ས་
 སྤོང་ལམ་མཛད་པའི་ཆོ། །བྱམས་ཆེན་སྤོང་ལམ་ཚོགས་པས་གང་། །གངས་རི་དང་
 མཚུངས་བྱེ་མར་དང་། །རྒྱ་གཉེར་ལ་འགྲན་མང་ཆ་དང་། །དཔག་བསམ་སྤོང་པོའི་

འདོད་འཇོ་ལྟར། །ཅི་འདོད་འབྱེད་བཅས་ཆོམ་པར་སྟུལ། །ཁྱིད་ལ་དད་པའི་
 དམིགས་སྐྱར་དང་། །ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 ད་ཀྱབ་ཏུ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཞལ་མཇལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀྱན་
 བས་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། །**ཆོས་ཉེར་ལྟའི་སྔ་དྲོ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་དང་།** ཅེད་
 སྔ་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་གཡོས་རྗེས་ཆེབས་རགས་སྟར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ར་ཆེར་གནས་.....
 གཟིགས་དང་འབྲེལ་གྱི་འཇིན་པ་བྱང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་བཀོད་ངོ་། །དེ་
 དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཏུ། མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉེན་མོར་བྱེད། །སྤྱིད་པའི་
 ཆ་གསུང་འཇོམས་པའི་རབ་བསེལ་ཆབ། །སྤང་དོར་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་
 དུ། །རྣམ་གྲོལ་གྱིད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 ཆོས་ཕྱང་གི། །སྟོང་པོ་ཀྱན་བསྟུས་འཕགས་པོད་གཞུང་བཟང་བཅུར། །གསན་
 བསམ་སྒྲུབ་པ་སྟབས་ཅིག་ལྟར་བཞེས་པས། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་འདོགས་དྲུ་བ་མ་ལུས་ཆོད།
 ཆོས་ཟབ་མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ལ། །ཚུལ་གསུམ་རིགས་འཕུལ་གར་བུའི་
 དར་བཏང་བས། །དཀའ་གནད་མཐུད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་མང་བཅེགས་ཀྱང་། །འཕྱར་
 བ་ཅམ་གྱིས་རིག་གཅོད་དཔལ་གདེང་རྟེན། །དེ་ལྟར་ཁྱིད་ཕྱགས་འོས་སྤང་སྦྱོས་ཀྱི་
 དུ། །མང་ཐོས་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན། །བཤད་སྟབ་ཆོས་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 ལམ་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཤོག་རྩལ་ཐོགས་མེད་ངོམས། །ལྟན་པའི་གཏོས་
 ལ་ཅ་འདྲིའི་འབྱུར་ཆོགས་ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་བསྟེན་
 བཀྱར་ཅིང་། །ས་སྤང་སྔ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཡན་ལག་
 མཆོག་ལ་སྐལ་བཟང་བྱིན། །རྟོག་བྲལ་དག་པའི་རྩལ་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན། །སྤྱིབ་
 གཉིས་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོར། །ཞི་དང་སྒོ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་དམ་ལྟའི། །
 ངོ་མཆར་སྤང་བ་འཆར་བ་སུ་ཡིས་འགོག་ །གང་གི་བརྗོད་བྲལ་གསང་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་ལ། །མཆོན་ལྟན་ཡོངས་འཇིན་མཆོག་ཀྱང་ཡོངས་དབྱེས་ནས། །ལྟ་རམས་ཞེས་
 བུའི་མཆོན་སྟན་ཅོད་པན་དེ། །ཁྱིད་ཉིད་ཁོ་ནར་འཆིང་འོས་ལགས་ཞེས་གསེལ། །

དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་གཅགས་ནས་མཁས་མང་དབུས། །འཇིགས་མེད་སེར་ཁྲི་སྒྲི་
 དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ན། །ཁོ་ལ་ངན་ལ་སྒྲིམ་བྱེ་བས་མ་ཚུགས་ཤིང་། །སྒྲན་གྲགས་སྒྲ་
 ཡི་རྩལ་མོས་ས་གསུམ་བྱབ། །དེ་ཆེ་ནམ་མང་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིལ་བའི་ཟླར། །ཀུན་
 བཟང་སྒྲ་འཕྲུལ་བཀོད་ཀྱང་མི་སྒྲིབས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་སྒྲེ་པོ་དད་འདུས་གངས་ཀྱི་
 དཔེར། །ཆུ་གཏིར་ཐིགས་པ་བགྱངས་པས་མཆོན་ཅུས་མིན། །ཞེས་སྒྲིད་ཞིའི་གཙུག་
 ཟུན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲ་སྒྲིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡངས་
 རྒྱུགས་བསྒྲན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྒྲན་རྒྱ་མཆོ་
 འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་སྒྲིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་
 རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ལས། །གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གསན་སྒྲིང་མཐར་
 ཟུན་པའི་འབྲས་རྒྱགས་སུ་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲན་འབྱུར་འབྲུལ་དུ་.....
 འབྲོལ་བའི་མཁས་དབང་ངང་མོའི་བྱ་ཆོགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གཤོག་རྒྱབས་.....
 ཡངས་པོར་ཅེན་པ། །ལྷང་རྒྱུགས་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲ་སྒྲན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 བཅས་པར་གྱ་སྒྲོར་རབ་འབྱམས་པའི་མཆོན་བཞེས་རྗེ་སྒྲ་བསྒྲུངས་པའི་ཚུལ་.....
 བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།།

བརྒྱད་པ། ཐུས་ཕྱལ་དཀར་མོ་སྒྲོངས་དང་སྒྲ་རི་དྲ་ཐིགས་
 གནས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་དྲ་མར་ཆེབས་
 ཀྱི་ཞལ་ལྷ་བསྒྲུར་བའི་སྐབས།

རྩ་ཆོགས་སྒྲ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་བྱབ་ཅིང་ཞིང་ཀུན་སྒྲ་ཡི་བ་སྒྲར་སྒྲང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་གསུང་གིས་འགྲོ་ཁམས་བྱབ་ཅིང་འགྲོ་བས་རང་རང་སྐད་དུ་གོ། །སྒྲ་ཆོགས་
 མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀུན་བྱབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་ཐུགས་དང་རོ་མཉམ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྲུལ་པ་སྒྲིན་བཞིན་སྒྲོ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ལས་གཡོ་མ་ཡིན། །དེ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་

གཞིགས་པ་ཡི། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའ་བ། །ཁྱབ་བདག་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཡི། །
བསྐྱུགས་པའི་མཐའ་མ་སྤྲུལ་ཡིས་དཔྱག །སྤྱོད་གཉིས་དཔག་བསམ་འབྲས་སྦྱེད་པའི། །
ཆོགས་གཉིས་དམ་པའི་ས་ཐོན་ཁམས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་ཐོས་སྦྱོན་བསྐྱུན་ཀྱང་། །
སྤྱོད་གཉིས་སྤྱབ་ལ་ཏྱག་ཏུ་བྱེལ། །གང་གི་ཞབས་མཐིལ་དམར་བའི་འོད་ཆགས་བཀྲ་
ཤིས་རེ་ཁའི་མཆོན་མ་ཅན། །གང་ལ་བཀོད་པའི་ས་ཡི་རྩལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་དང་
ལྡན་བྱེད་པ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྟོ་སྟུགས་འཛིན་མ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་གནས་ཆེན་
ལ། །གང་གང་བཅགས་པས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་སྟོབ།

ད་ནི་ས་བཅད་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་ས་བམ་སོགས་ནས་པད་དཀར་
འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སར་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་སྤྲུལ་
དཀར་མོ་སྦྱངས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ས་གྱི་གནས་མཆོག་གནས་
གསུམ་དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་སྟོ་རི་ཏེ་སོགས་གནས་ཉེན་བྱུང་
པར་ཅན་ཏུ་མར་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་མི་བྱད་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཏུ་སྦྱས་ཏེ་པན་བདེ་བྱ་མཆོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་
ཚུལ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་འཕྱོང་རྒྱས་རི་ཐོ་བདེ་ཆེན་པ་དང་། རྗེ་གདོང་བན་
གཙང་དགོན། སྤྱི་ཞོལ་རྫོང་ལྷོ་ཆོས་འཁོར། རྩལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། གཏིང་སྤྱོད་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་དགོན་བཅས་ནས་ཉེར་ལཱི་དགུང་གོག་གི་ཞབས་བརྟན་
ལེགས་འབུལ་རིམ་བཞིན་བཏྱེག་པར་སོ་སོར་སྤྱོད་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་
མཆོད་སོགས་གྱིས་རེ་འདོད་ཆེན་པར་མཛད། དེ་མཚུངས་གཙང་སྦྱངས་པ་བསྟན་
པ་འབྲིན་ལས། སྟོ་ཁ་བ་རྫོང་རྗེ་རྒྱལ་པོ། ཁལ་ཁ་དང་། བྱང་བའི་འབྲུལ་རིགས་
སོགས་སྤྱོད་ས་གྱི་དད་ཅན་མང་པོའང་མཇལ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིན་
གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱར། དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་སྟོ་སྟུགས་
མཆོད་སྤྱེལ་བར་ཅེ་རྩུང་སྤྱོད་བཟང་དགེ་ལེགས་རྫོང་བདའ་བསྐྱུངས། རོང་ཐོ་རབ་

བཟླ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། སློ་སྤྱིང་མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་རང་ཡུལ་འཁོར་
 ཞག་ཏུ་ཐོན་ཕྱག ཞུ་ལུ་རི་བུར་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་ཆེ་རྣམ་འབུལ་བཞིས། ཡོངས་
 འཛིན་སྤྱིང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་སྤྱི་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་ཆར་གཉིས་བཞིས་
 བྱས་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་། མར་ངོའི་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དུས་
 བཟང་དང་བསྟུན་དམ་རྣམ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མ་རྒྱ་ཆེར་གསོམས་འབུམ་མཛད།
 སྤུལ་འདིར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཁམས་ཉེ་མ་ཚུལ་བཞིས་པར་གདན་
 ས་གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག དུང་སྤྱི་བཅས་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་
 སྤྱི་གས་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱིར་དུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་པད་ཡུན་ཏུ་བཟླ་པའི་གསལ་
 འདེབས་ཞུས། དེ་དག་ལ་ ༡ གོང་ས་མཚོག་དགྲེས་བཞིན་ཕྱག་དབང་ཡང་སྤུལ།
 ཆེས་སྤུམ་ཅུ་ཉིན་གནས་གཟིགས་མདོར་བསྟུས་དང་། ས་གསུམ་ནས་སེར་སྤྱིངས་ལ་
 སྤྱི་གས་ཞིབ། བདེ་འབྱུལ་དུ་ས་བཅུད་བུམ་པར་ཕྱག་ནས་སྤུལ།

སྤྱི་བ་གསུམ་པའི་ནང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་མཇུག་ཁ། མོང་གོལ་
 དུར་བེད་ཤོག་བཀྲས་སྤྱི་དགོན་གྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་དག་དབང་སངས་རྒྱས་འཕྱོར་
 ཕྱག འབུམ་སྤྱི་མང་གུ་རིགས་སྤྱི་བཟང་བསྟུན་རྒྱས་ལ་གནོད་སྤྱི་བྱ་བྱི་བའི་རྟེན་
 གཞི་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྤྱི་བཞག་དང་བྱེད་སྤྱི་བཀའ་བསྟུར། འཛིག་པོ་
 སྤུལ་སྤྱི་ཆོག་གུ་བཅས་ནས་སྤྱི་ཆེ་ཆེ་བསྟུབས་དང་འབྲེལ་ཆེ་རྣམ་སྤུལ་པར་ཕྱག་
 དབང་དང་། ལེགས་དར་བཅས་སྤུལ། རྟོ་བྲག་སྤུམ་མཁར་དགོན་དང་། འབྲུག་པ་
 སྤྱི་བྱང་། གནས་ནང་དཔའ་བོ། རྟོ་གདོང་ཆེ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་ཆེ་སྤྱི་ཁང་ཆོགས་
 པ། སྤྱི་གོལ་སྤྱིང་པ་བཅས་ནས་དགུང་གི་གི་ཞབས་བཟླ་རིམ་བཞིན་སྤུལ།
 ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྤྱི་ནས་ཆེ་རྣམ་སྤུལ་བ་སྤྱི་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞིས། རྟོ་
 གཉེར་ནས་དཔལ་ལྷོག་ཏུ་གུ་སྤྱིར་མཚན་བཞིས་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་
 རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པའི་སྤྱི་སྤུལ་སྤྱི་གས་འབུལ་ཞུས་པར་མཇུག་དར་རྟེན་སྤྱི་ག་དང་།
 སྤྱི་མཐུད་སྤུལ། བུམ་སྤྱི་བཞག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སེར་

བཞི་ལ་ཐོན་ཕུག་དང་། ཐོན་གནང་། ཅུར་བེད་བཟུམ་ལྟོན་དགོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
དག་དབང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྤྱད་རབ་གསལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ཆ་ཆར་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། འོན་མངའ་རིས་ལྷ་ཆར་གཉིས་
ནས་དགུང་གོག་གི་ ༧ ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་བཏིག་ ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
གཙུག་ལག་ཁང་སྤར་ཡང་ཉམས་གསའི་དོ་དམ་དུ་མཁན་ཆེ་ཆུལ་བྱིམས་དོན་ལྟན་
རྒྱུ་བདའ་གནང་། རོར་སྤྱིང་སྤྱ་ཁང་དུ་སྤྱ་ཐེབས་ནམ་བུར་དང་བསྐྱུན་ ༧ གོང་
ས་མཆོག་ནས་སྤྱ་གཏོར་གྱི་གསུང་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱེ་འགྲོའི་འཆོ་བཅུད་
ལོ་ཏྲིག་ལ་གསོལ་ཆར་དུས་སྤྱ་འབེབས་པར་མཛད། བསྐྱུན་སྤྱིང་ཞབས་རིམ་སྤྱབ་
པར་ཆེད་པོས་བྱ་བུལ་བ་ཡོན་ཏན་རོར་བུ་འགྱུར་ཕུག་དང་། བྱེ་ལོ་སྤྱ་ཁུལ་གནས་
ཆེན་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་ཐེབས་ལྷའི་དོ་དམ་ཁག་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་ས་
སར་བྱེད་སྤྱིའི་བཀའ་བསྐྱུར་སྒྲུལ། རྟེ་དུག་སྤྱ་བྱང་ནས་འགན་སྲུངས་ལོ་དུས་རྟེན་
ཆས་འབུལ་མི་སྤྱ་ཡེར་མཁན་པོ་དོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕུག་ སེ་ར་སྤྱན་སྤྱིན་པ་གསར་པ་
བསམ་གཏན་སྤྱན་ཆོགས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། གསར་མཛལ། གཟིམས་རྒྱུང་དབུ་
ཆེར་སྤྱ་བསངས་དག་སྤྱ་དཔངས་བསྐྱོད་གྱི་གསུང་ཆོག་ཉིན་བདུན། དོན་གཉིར་
གྱིས་ལྷགས་པའི་སྤྱེ་པོ་བརྒྱ་ཕུག་མང་པོར་ཞལ་མཛལ་ཕུག་དབང་གི་སྤྱལ་བཟང་
དགའ་སྟོན་བཅས་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནས་བཅུའི་བར་ཡངས་འཛིན་སྤྱིང་དང་། སྤྱེ་
ཁུབ་མཁན་པོ། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ། མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་གསུམ།
ནམ་གྱི་དུག་བཅས་ནས་གསུང་ཞབས་ཁུས་ཏེ་དག་སྤྱང་རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་རྟ་མགྱོན་
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་
འབུལ་མཛད། སྤྱིན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་དང་། གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྩི་རྩེ་གཉིས་ལ་ཐོན་
ཕུག་དང་། དགའ་སྤྱན་བྱང་ཆེ་གྱ་ཆར་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་པ་སྤྱ་འབུམ་རབ་
འབུམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱོ་བཞག ཏེ་རོར་ཁང་གསར་སྤྱ་བྱང་གི་མི་སྤྱར་

འབྱུང་ཕྱག་ ཏུར་མེད་ཤོག་སྒྲིབ་དཔོན་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་དང་། འབྱུང་ལོ་
 ཕྱག་པར་ཐོན་ཕྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་
 ཆུང་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་འཕར་མའི་ཐོག་ སྒྲིན་དར་དང་། མཐུན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བརྟུབས་
 ཏི་ཡུང་ཁུ་བསྐྱེད་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཏུ་གནས་བཟུང་ཉིར་གསུམ་བར་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་
 ཆུང་དུ་ཆོས་སྦྱང་སྒྱི་བསྐྱེད་དང་། བྱང་གཏེར་དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། ཡུལ་ཁྱུས་
 བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་མཛད། ལུམ་ཨམ་བན་ཕག་རིས་མཆོམས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་ཉི་
 ཆར་བྱར་ཆས་གསོལ་རས་སྒྲུལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་། ཞལ་དཀར་སྟེགས་བཅས། དཀར་བུམ་ས་དཔེ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 དབྱུང་པ་ངོ་མཆར་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བར་མི་ཤར་དང་། སྤྱང་སི་གཉིས་བཏང་
 བའི་དངོས་ཆས་རྣམས་འགག་ནས་བཞེས་ཏི་མི་ཤང་ལ་གསོལ་རས་སྒྲན་ཀ་བ་.....
 བུབས་གཉིས་དང་། སྤྱང་སིར་བུབས་གཅིག་ གཡོག་སྒྱིར་ཀ་བ་བུབས་གཅིག་དང་།
 དང་ག་བུབས་གཅིག་ ལམ་གཡོག་སྒྱིར་དབུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་བཅས་སྒྲུལ། ལྷ་སྤྱང་
 གོར་ཀ་བ་ཏན་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐུ་ཏིག་གི་གྲུ་ཆར་བབས་ཚུལ་སྒྲན་བསྒྲོན་དང་.....
 འབྲེལ་ངོ་གཡོག་སོ་སོ་ནས་མཇལ་རྟེན་རེ་ཡུལ་བར་ཕྱག་དབང་། ར་གལ་ཤིང་
 འབྲས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།

རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་དག་ལྷ་ཁག་ལ་དབྱར་གསོལ་སྒྱུན་འདྲེན་དང་། ཆོས་
 བརྒྱུད་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྟན་རིང་སྤར་ཡང་གཟིམས་ཆུང་དབུ་ཅེར་བྱང་གཏེར་.....
 དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱེད་ལ། ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་རྣམ་གྲུའི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་
 མགོན་དུ་བྱོན་ནས་དབྱར་བདག་བསྐོ་ལས་དང་། ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཤིང་། ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་རིངས་དབྱར་སྤར་མ་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཨམ་
 བན་གསར་བ་ཡུལ་ཞེས་པ་དཔོན་འཁོར་མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་བར་ཁ་བཏགས་....
 ཅེ་སྤྱང་དང་། གདན་བཞོས་ར་གལ་སོགས་སྤར་སྒྲོལ་ཤངས་ལེན་གཟེངས་བསྟོད་
 གྱིས་ཡིད་ཆོམ་པར་གྱུར། གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷོག་གཟབ་

གསལ་འཕར་མ་དང་སྒྲུབ་ས་མཆོངས་སུ་ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱང་བསྐྱང་
 རྒྱས་པ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛད། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཆེ་ཤིས་རྩོན་
 ཡིའུ་ཁང་ཡིའི་ཞེས་པ་དགྲུང་གྲངས་རྩ་ཅུར་ཐེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་
 སྤྱ་ཡེར་མཁན་པོ་སེར་སྤྱང་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ལོ་
 མངགས་རྫོང་གནང་བ་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱིར་ལོག་ལམ་བར་ཆོས་མ་ཟིན་ཀྱང་།
 རོ་ཆབ་གདོང་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱལ་བའི་བཀའ་བཟང་གསེར་ཡིག་དང་།
 གནང་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱང་པ་རུ་མ་བཅས་ལྷ་འབྱོར་གྱི་ཁྱའི་བཀོད་པ་ཆད་མིང་
 བས་སྤྱུག་རུ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་རྒྱན་རྩན་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱང་གུས་བཞིན་མཛད།

ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བརྒྱ་བརྟན་གྱི་དགོང་མོ་གཟིམས་ལྷས་སུ། ༡ གོང་ས་མཆོག་
 ཉིད་ ༡ གོང་མའི་འཁྱུངས་སྐར་མགོན་རུ་ཆེ་པོ་བྱང་རུ་ཐེབས་ཁུལ་ལ་རྟ་ལམ་
 སྐར་མོ་ནས་བཟུང་སྤྱུག་པ་ལྷ་བུས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་དགྲིགས་ཤིང་། གཟིམས་
 རྒྱང་ནང་རུ་ཡང་དེ་བཞིན་འཆུབས་ཏེ་འདུག་པར་སྤྱུགས་ལ། སྟོན་ཆད་འདི་འདྲ་
 བྱང་མ་སྤིང་པར་ད་ལམ་འདི་ལྷར་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞི་ཐབས་གང་བྱེད་དགོངས་པ་
 བ། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལ་འདི་དག་ངན་སྤྱུགས་བྱེད་པ་པོའི་ཉམས་གྲིབ་གྱི་
 ལྷང་ཡིན་ཟེར། ཞི་ཐབས་གང་དགོས་གསུངས་པར་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་ནས་
 གཤེན་རྗེ་དྲེགས་འཛོམས་སམ། རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོད་གང་རིགས་གྱི་སྤྱབ་པ་མཐའ་རྟེན་
 བཅས་པ་གནས་སྤིན་དང་། སྤྱ་བརྒྱད་ཆོག་ས་ནས་རྟེན་སྤྱུས་ཡུལ་སྤྱུས་དང་། ཉེས་
 པ་ཀྱན་སེལ་གང་མང་བསྐྱབས་ན་ཅི་ལ་སྟེ་ཞེས་གསན་ཏེ་མནལ་སང་པ་ཞིག་བྱང་
 བ་དང་། ས་ཁྱི་ལོའི་མནལ་ལྷས་ཤིག་རུའང་། བྱད་རུག་གི་རོ་ཡོད་རྒྱལ་གསལ་
 ཞིང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་གནས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་ནས་
 སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱ་དམངས་ལ་བཀའ་ཁྱུང་སྤྱལ་ཐེབས་སུ།

སྟོན་ དེང་འདིར་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་དང་། །དེད་གྱི་སྤིང་ཞེའི་སྤྱི་
 རོར་འདུས་སྟེ་ནས། །ད་ལམ་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་དྲི་བ་འདི། །དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་ཁོ་

བརྒྱུད་དེང་འདིར་རེས། |རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་། |རང་
 བཞིན་མཁྱེན་བཅེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྟོང་རྗེའི་གར། |རང་ཅག་ལྷ་མིའི་སྒྱི་ནོར་མགོན་པོ་
 གང་། |རང་བཞིན་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་སྒྱུའི་སྤང་བརྟན་ལ། |རེ་དོགས་ཆེར་
 མའི་གཟེར་གྱིས་རྣམ་བཟྱ་བ། |གདུག་རྩལ་ལོག་པར་ལྷ་བས་དེང་འདིར་ཡང་། |
 སྒྱུར་རྒྱལ་འདི་ལ་ལྷར་བཅས་སྒྲེ་རྒྱ་དང་། |སྤྱི་ཁྱུ་སྟར་བའི་འདུས་སྡེ་ཆེ་སྤྲ་རྣམས། |
 ཐུགས་སྒྱུ་རྩལ་ཟད་དོགས་པས་གདུང་བ་ཡང་། |འབྱུང་བོ་རྒྱལ་འགོང་དཔེ་ཉར་ར་
 ཉིད་ཀྱང་། |ཤིན་ཏུ་ཡིད་གྱི་བ་སྒྱུ་རྩལ་ཟད་གཡོ། |དེ་ལ་རེ་དོགས་ནེམ་ཅུར་མཆོན་
 མའི་གར། |བདུད་བཞིའི་སྒྲོག་དམར་སྡེ་ཆེ་གཡོ་བ་ལ། |གང་གི་སྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བས། |ཐུགས་རྗེ་སྟོང་རྗེའི་གྲུམ་བུ་གཏེར་སྤྲས་པས། |གང་ཅིར་རྣམ་
 འབྱུར་བཟྱ་ཡང་དོགས་མ་མཆིས། |དམ་ཆོག་རིམ་གྲོར་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། |གང་
 མང་སྤང་ཆེན་རབ་འཕོགས་ན་རྟག་བཤགས། |འབྱུམ་ཐེར་རེས་པ་དམ་ཆོག་ཅམ་
 ལ་འབད། |ཞེ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྷས། |བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་པས། |རང་
 གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྷར་འཛོམས། |དེ་ལ་ཐུག་པ་རྩལ་ཟད་མི་འཐད་ཀྱང་། |རང་
 བཞིན་དམ་ཆོག་དམ་པའི་འདུས་སྡེ་ནས། |གཟུགས་མེད་ང་ལ་ཐུགས་གྱི་དམ་
 བཅའ་ནི། |སྟོད་པ་མེད་པས་བག་གཏམས་མཛད་པ་རྣམས། |དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་དེད་
 ནས་འཆང་བར་རེས། |ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འབྲས་
 སྤངས་སྤྲ་སྒྱུའི་དབྱར་གསལ་སྤྲུལ་བ་ནི། རྩལ་ཟད་མ་རུལ་སྤང་པོ་ཡི། |སྤྲ་
 ཞགས་བྱ་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་། |འབད་རྟགས་མཆོན་མ་ཐོན་པ་ལ། |རྗེ་ལྷར་བབས་
 མིན་ཆེན་ཡང་། |སྒྱལ་སྒྱུ་ཉིད་ནས་གཟུགས་མེད་ལ། |ཐོག་མ་ནས་བཟུང་གང་ལ་
 ཡང་། |སྒྲོ་སྒྱུར་བཏབ་སྟེ་ཡིད་གཉིས་གྱི། |ཐེ་ཆོམ་རང་གཞན་ཁོ་ན་ཡི། |ཆོག་གིས་
 སྒྲོ་འདོགས་སྤྲ་ཆོགས་ནས། |གང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་བགྱིས། |ཐུད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྱུ་ཆ་དང་། |རྒྱལ་བསྟན་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པའི། |ཆབ་སྤྱིད་སྤང་དོར་བགྱི་བྱ་
 རྣམས། |ཅལ་ཅལ་ཡང་ཡོལ་སྤྲ་ཆོགས་མང་། |གཟུགས་མེད་དེད་གྱི་ཆོག་རྣམས་ལ།

དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་བསྐྱབས་པ། །དེ་ཡི་དབང་དང་བྱད་པར་དུ། །སྒྲིན་ཆེ་
 དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ནས། །གཟུགས་མེད་པོས་པའི་དྲི་བྱ་རྣམས། །སྤང་དོར་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་མ་ཟིན། །སྒྲིན་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ལུང་ལ་ནི། །ཁོང་གོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
 མ་ཡི། །དར་རྣམ་འགྱུར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་བཟ། །སྤུལ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལ། །
 མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཏབ། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན། །དེད་གྱི་
 སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲི་གསང་གསུམ། །སྤྲོད་པ་བསྐྱང་པོ་དེ་ཙམ་ལ། །སྤྲོབ་དཔོན་འདུས་
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཐུགས་གྱིས་བཟོད་པ་ཨེ་འདུག་གམ། །ཉི་ཆར་ཟླ་པོ་ཤིང་
 བྱ་ཙན། །ཆོག་གི་སྤང་དོར་རི་ལྷར་སྤྲ། །ཡིད་གྱི་བ་སྤྲ་ཆར་དུ་དངར། །ང་ཉིད་འཁྱ་
 བའི་འབྲུང་པོའི་ཉགས། །ད་སྟེ་མདོན་སུམ་ཐོན་པ་ལ། །ཡིན་མིན་སྤྲོབ་དཔོན་བྱིད་
 རྣམས་ནས། །ཐུགས་གྱིས་བརྟག་པ་གཟིགས་པར་བྱ། །དཔེ་ཏར་འཁྱ་བའི་འཁྱ་
 ལུགས་དང་། །སྤྲོག་པའི་སྤྲོག་ལུགས་ད་དུང་ཡང་། །ལྟ་མོ་རིམ་བཞིན་མཆར་བར་
 དེས། །འོན་ཀྱང་འདུས་སྡེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྡེའི་
 ཙམ། །དེས་པར་ཐོན་པ་ཐེ་མི་ཆོམ། །རང་བཞིན་སྤྲོད་ཆར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །འདོམས་
 པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྲོབ་དཔོན་དང་། །བྱིད་པོའི་ཆོགས་ལ་གཟུགས་མེད་ནས། །ཆོས་
 སྡེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཐུགས་བསྐྱུན་ཙམ་དུ་ནི། །གཟུགས་མེད་དེད་
 རྣམ་འདོར་མི་བྱ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གུར་ན། །ཐུགས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་
 པས། །བཏང་སྤྲོམས་ཙམ་གྱི་ཁྱུ་འདྲེན་ནི། །དེས་པར་དོན་འགའ་འགྱུབ་པར་དེས། །
 དེད་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདུས་པའི་སྡེས། །སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲོ་ཆེ་བསྤྲིང་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྐྱུན་
 ཆབ་སྤྲོད་གོང་འཕེལ་བ། །ཆོས་སྡེའི་མཛད་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད། །རིམ་གྱི་དབུ་
 བཞུགས་སྤྲོབ་དཔོན་ནས། །འདུས་སྡེ་ཆེ་སྤྲི་བན་རྒྱུང་ལ། །སྤང་དོར་འཆད་ཉན་
 ཐོས་བསམ་དང་། །དམ་བཅའི་འཛིན་སྤུལ་མཛད་ན་ནི། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་རིམ་གྱི་
 མེད། །སྤྲོབ་དཔོན་རིམ་པའི་ཐ་ཆོག་དང་། །ཆོས་སྡེའི་སྤྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི། །ཆོས་གྱི་སྡེ་པོའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། །གཉན་པོ་གཟུགས་མེད་དེད་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་

ཡི་ལོག་ལྟ་འི་ཚྭ་ས་རྣམས་དང་། །གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱོག་པ་དང་། །གང་
 གི་འཕྲིན་ལས་རིམ་པ་ནི། །ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་གདོན་མི་བླ། །ད་ནས་བཙམས་ཏེ་
 ཐུགས་སུ་ཆོངས། །ཁིས་སྟགས་གངས་སྒྲོངས་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཚ་
 ལག་ ༡ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བོ་མི་བསྟན་ལོག་པར་
 ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནས་ངན་གཏད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མི་བཟད་པ་གསོམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལུང་བསྟན་ཀྱི་མཆན་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། སྤིང་སྒྲིང་བྱུར་བ་དེ་མི་ངག་དབང་
 སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དེ་ཉིད་ནངས་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་.....
 གསལ་ཞིང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཡོན་རྒྱས་པ། ༡ གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་
 གཟིགས་མཐོང་ཆེ་བ། གཞུང་བསྟན་ལ་ཐུག་རྗེས་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་
 གུང་།

མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་
 ཅུས། །ཁིས་དང་། ཆོངས་མེད་ཆོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྒྲིས་པ་མ་ལགས་སྒྲིས་
 པའི་ཚུལ། །ཞུ་བ་མ་ལགས་ཞུ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འཕུལ་བ་སྤྲོ་ཚྭ་ས་ཀྱིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་
 བྱགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞི་དྲག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་སྟོན་ཡང་འཕུལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དགོངས་གཏད་རི་ཡོད་རང་རྒྱད་ལྟར་.....
 ཀྱི་ས་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟར་དག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་.....
 མོད། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚྭ་ས་ལས།

གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག །སྤྲིག་མི་བྱེད་པས་བསྟོན་ན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་བྱེད་
 པར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། །མི་སྟན་པར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བསྟོན་བྱ་མ་ཡིན་
 བསྟོན་པའི་མི། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིན་ཅན་འགྱུར། །དོང་པར་དུག་བསྐྱས་མདའ་
 བཅུག་པས། །དུག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་པ་བཞིན། །ཁིས་དང་། །ལེགས་བཤད་

ལས། ལས་ཀྱི་ཤུས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན། །སློ་ཆེན་ལྷག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲོགས་ངན་པས་བསྐྱད་པ་དང་། །སློན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་
 དང་ཕྱད་པ་ན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པས་མནར་བར་ཡེ་ཤེས་ཤུག་འེ་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། བར་ལམ་བསྟན་སྒྲིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་གྲན་
 གས་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་འདས་ཤིང་། སྒྲིའི་ཆ་བོར་གྱུར་པ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་
 དང་། རོན་ལྷན་ཞེས་པ་སྟགས་ལྷག་སློན་ངན་གཡོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྟག་ཏུ་
 བབས་པ་ན་རང་ཉིད་ཉེས་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས་ལྟ་བུར་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་མངའ་
 ཐང་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོང་ཡེ་མི་བཟོད་ཅིང་། བོད་སྒྲིངས་ཆབ་སྲིད་
 མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྲང་ངན་.....
 པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱད་བསྐྱར་ཏེ་སྟག་མར་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་བཀོད་རྒྱུའི་ཅིས་གྱིས་
 དགུང་ཉིང་མཆོན་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཆེ་སྟག་གསུམ་ལི་རྒྱའི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་བཀོད་པ་.....
 དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ལ་སློ་ལྷག་སྐྱར་འདེབས་ཡོང་རེས་
 གངས་སྒྲིངས་སྒྲ་ཆར་མེད་ནད་ཐུག་སྟགས་མི་ཤེས་པ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ངན་.....
 གཏད་ཇུས་སྒྲིར་སྟགས་འཁོར་ཁག་མང་དཔལ་རི་སྐལ་སྐྱེད་དང་། ཉག་སྐལ་ཟེར་
 བར་རྒྱ་རྒན་སྦྲོད་དན་བྱས་ནས་བཟོ་བསྐྱབས་གྱིས་པོ་ཏ་ལའི་སྟགས་བཞི་དང་།
 བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རི། གཞན་ཡང་ལྟ་མཐུ་ཆེན་གནས་ས། ༡ རྒྱལ་དབང་ལ་
 འབུལ་རྒྱུའི་ཞབས་ཐུགས་གསར་བསྐྱར་གྱི་མཐིལ་སྟོ་སྐྱར་ནང་བཅས་སྒྲ་སྤྲ་འཇུག་.....
 བཞིས་པའི་གདུག་རྒྱུབ་ལ་བརྟེན། རེ་ཞིག་པར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཁམས་
 ཉག་ཅིང་། ཐུགས་རིག་བྱིང་བ། གསོལ་བས་ཀྱི་དྲང་ག་འགག་པ། འགྱུར་དུག་གི་
 རེག་པས་གང་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉེས་རྒྱལ་ཆེར་.....
 བཞེས་པ་ན། དམར་རྒྱུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ལྷན་དག་གིས་ཤིག་སྟག་སོར་མོ་འཇུགས་
 པ་ལྟར་ངན་སྦྲོད་ཀྱི་མཆོང་གཏོལ་བས་རྩད་ཆོད་དེ་གཞུང་ནས་བྲིམས་ལུགས་རྩ་.....
 ཞིབ་རིམ་བཞིན་མཛད་པར། འདི་སྐར་གྱི་བྱེད་པོ་མཐོང་སྟོན་ལེ་འཁྲི་ནམས་ནས་

རོས་ལེན་མཐའ་གསལ་ཞུས་པའི་ལག་བྲིས་ཀྱི་ཁྱ་ཚོ་ནང་གསལ་ལྟར་སྟར་མ་གྲགས་
 པའི་བྱས་ཉེས་ཆབས་པོ་ཆེ་ཐོག་གཤིས། བོད་སྡེངས་ཆོགས་འདུ་མི་མང་སློ་གྲོས་
 གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཉེས་ཅན་ཁག་དང་བསྟན་སྒྲིང་སྟོན་བཅུད་གང་ཅི་ཅ་མེད་.....
 གཞུང་བཞིས་ཁྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཕུལ་རུང་། སློ་སྦྱང་ལས། བན་བཏགས་ལན་ཏུ་
 གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཡང་ལན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྦྱེས་མཆོག་
 བློ། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་སྟོན། །ཞིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ ༡ སྦྱབས་མགོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མི་འཆམས་པའི་སྦྱར་བ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 དག་ཆེད་ཏུ་རྩོམ་པ་ལའང་བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་གནོད་ལན་.....
 བན་གདགས་ཀྱི་ཐབས་སྟོ་གང་ཟབ་ཀྱིས་ཅི་ལུས་སུ་སྦྱོབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཉེས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་མང་གིས་གལ་གྱིས་འཆུ་བ་དང་། ལྟ་དང་སྦྱང་མའི་བཀའ་
 ཆད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་མཐོ་བཅམས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་
 རྒྱགས་དྲག་པོས་གདུགས་པས་གནང་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་
 བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་པ་ལྟར་སྟར་རང་གིས་རི་ལྟར་
 བྱས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་.....
 གྱུར་ཅིང་། སྟོན་བྱར་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་སྒྲིང་ཆོས་རར་མཆམས་བཅད་བཞུགས་ལུས་
 ཐོག་ནས་སྦྱ་སྟོག་ལ་ཆད་ལས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་དགུང་གངས་ཞེ་
 ལའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བའི་རྩལ་བསྟན་འདུག དེ་དག་ནི་རྗེ་ལྷང་སྦྱ་
 ཆེན་པོས། སྟོངས་ལས་ཆེས་སྟོངས་སྦྱེ་བོ་འདིས། །མི་རིགས་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་
 པའི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱ་བ་དག །རང་དབང་བུལ་བཞིན་རང་གི་སྦྱོང་། །སྦྱོང་ལ་དེ་
 ལྟར་ལྟག་པར་བཅེ། །དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་། །སྦྱོང་གི་བཅེ་དང་དེ་ཡི་ལས།།
 གཉིས་ཀའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གནས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱེ་བོ་ཕལ་བ་དག་
 གིས་རང་དགར་སྟོར་ཤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་སྟན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཞབས་རིམ་

རྒྱ་ཆེའི་བྱིན་མཐུས་ཉི་ལྔ་སྒྲིན་རུམ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་སྒྲིན་ཁམས་ལྷག་མེད་རུ་.....
 གདངས་ནས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་གྱི་འདུག་པ་མི་སྟོང་
 བར་སྒར་གྱི་འཕྲོ་ཉིད་ནས་རྒྱན་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་མཛད། དག་ལྟོ་འོད་ལྷན་
 དཀར་པོར་གཏང་རག་གི་གཟབ་གསལ་སྒྲིན་འདྲེན་ཐོག་ལུང་འདྲི་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 ཐེབས་ཆོགས་བཅད་ལས། འོན་ཀྱང་ད་ལན་དེད་གྱི་སློབ་དཔོན་འདིའི། གསང་
 གསུམ་སྒྱ་ཆར་ཤིན་རྒྱ་ཆེར་ཉེན་པས། རུང་ཟད་སྡོ་བ་བྱུང་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་
 ཆ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རུང་ཟད་དགོངས། ཉེ་ལམ་ཀྱག་པའི་འབྲས་བཞིན་ཁ་
 རོག་མཚར། མདོག་དང་བློ་བ་མི་མཚུངས་དེ་སྤྱལ་ནས། བསམ་སྦྱར་ཐད་ཀར་
 ལེན་པའི་དངོས་པོ་འདི། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་ཤིན་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་པའི། སྦྱང་པ་
 བཟང་པོས་རང་གཞན་བརྩེ་བ་ཡི། གནོད་ལན་པན་པ་མཇུག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 འདིར། བྱིད་ཅག་ནམས་དང་དེད་ནམས་བྱིད་ཉིད་གྱི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རག་
 རྒྱབས་ཆེན་འདི་དག་ལ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། རྒྱ་
 ཐུགས་རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཟབ་རྒྱས་སྤྲོ་མེད་གྱི། ཆོས་འཁོར་ངོ་མཚར་བསྟན་པར་ཡིད་
 རང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་འདི་སྒྲིན་གཞུང་བསྟན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོར་དྲི་བ་
 དྲི་ལན་མཛད་པ་དང་། ལྟ་གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟན་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 བཀའ་དབྱེད་རྩེ་ལྟར་གནང་བ་སོགས་སྤྲོ་སྤྱལ་རྒྱ་དེབ་དང་མང་ཤུའི་དེབ་གཞུང་རུ་
 ཞིབ་འཁོད་འདུག་པ་ནམས་ལས་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་པར་
 གཞུང་སའི་ཡིག་ལམ་ཁག་ལས་གསལ་ལོ། འདུག་པ་གནས་སྒྲིན་བ་ཁག་གཉིས་
 དང་། མཇུག་བྱིངས་བརྒྱད་རུ་སྒྲིན་ལ་ཐུག་བྱིན་གྱི་རེ་བ་སྒྲིན། བུམས་སྤྱིང་དགོན་
 གྱི་དགུང་ཀེག་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་དང་། **མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་**
 འཁོར། ཆེར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ ལྟ་གོང་མའི་འབྲུངས་སྒྲིན་བརྟན་བཞུགས།
 གནས་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་སྒར་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ལྔ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཞོ་སྟོན་གྱི་སློབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཀར་ཤར་རུ་འདྲེན་གྱི་.....

འཆམ་དང་། ལྷ་མོ་བ་ཁག་གི་སྒྲིལ་གར་ལ་གཟིགས་མོའི་ཚུལ་མཛད། ཆ་མཉན་ཉི་
 སྟོན་གྱི་མི་སྤྲུལ་འབྱུང་ཕྱག་དང་། དྲེ་ཉི་ལང་གསར་སྤྱལ་སྤྱི་ལྷ་གས་ལ་སྟོན་
 ཕྱག་ ཡར་འབྱོག་ཞག་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱི་དད་མཛལ་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་
 གྲལ། བཀའ་མཆིད། སྐབས་འདིར་སྟོན་པོ་དང་། འགོ་ལྷག་གི་འབྲལ་བ་གཏོས་ཆེ་
 བར་ཞལ་མཛལ་ཕྱག་བྱིན་བཅས་སྤྱལ། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་
 བས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཁོ་བའི་སྟོགས་བམ་ཞིག་གི་སྤྱལ་ལྷང་ཡང་བཞེས་ཆོད་.....
 འདུག སེར་སྤྲད་ཁོངས་ཨ་མདོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱི་འབྱུང་ཕྱག་སྟོན་ རྒྱ་རྩ་སྟོན་
 དངོས་འབྲལ་སྤྱལ་བར་ཕྱག་དབང་ར་གྲལ་དང་། གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཆོན་གྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་མཛད། རྟོ་རྟེ་བྲག་དགོན་ནས་དབྱང་གིག་གི་ཞབས་བཏན་སྤྱལ།
 རྩམ་གྱི་ཉིན་བསྐྱུས་རིལ་དུ་འབྲལ་མིར་ཕྱག་དབང་རྒྱང་རྒྱག་དང་། གནང་ཆ་
 སྤྱལ། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ནས་ཉེར་གཉིས་བར་དབྱ་ཆེའི་གཟིམས་རྒྱང་དུ་བྱང་གཏོར་
 དག་ལྟེ་གསོལ་མཆོད་དང་། ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་གསུང་བསྐྱང་འཕར་མ། ཉེར་ལྟེ་
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱི་བཅོས་སུ་མ་སོང་བ་མཛད། སེར་སྤྲད་བྱང་ཅུ་སྤྱལ་སྤྱི་རང་
 ལྷལ་དུ་སྟོན་ཕྱག་དང་། བྱར་ལྷགས་པའི་སི་ཤོག་སྟོན་འབྲལ་ཁག་བརྒྱ་བཞེ་དང་།
 སྤྱུས་གནས་བད་བཀོད་ནས་འོངས་པའི་དད་མཛལ་ཆོ་ཁག་གཅིག་སྟོན་སྤྲེ་.....
 མཛལ་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་། གྲལ་སྟོན་སྤྱལ།
 སྤྱི་འབྲལ་རྒྱ་ཡག་སྤྱལ་སྤྱི་དང་། མཆོ་བྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་སྟོགས་ཀྱི་འབྲལ་ཁག་
 བཞེ་ལ་ཡང་མཛལ་ཕྱག་གི་སྤྱལ་བཟང་བསྐྱར། རྩམ་གྱི་ཆོགས་དབྱས་སུ་སྟོན་ནས་
 ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་མཛད། སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་སྤྱོངས་
 རྒྱུའི་མཛལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆེན་ཞག་བདུན་སྤྲེ་བཞེན་ཚུགས་ཤིང་།
 ཆབ་མདོ་འཕགས་སྤྱོ་སྟོན་འཁོར་མགོན་འཕོད་གནང་། ལྷོ་བྲག་དོན་གཉིས་སྤྱི་གི་
 མཁན་པོ་དགའ་བྱང་པ་ར་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལ་གསར་མཛལ།
 དྲེ་ཉི་ལང་གསར་སྤྱལ་སྤྱི། བྲག་ཆང་སྤྱལ་སྤྱི། དགོན་བདག་སྤྱལ་སྤྱི་བཅས་ལ་

འབྱོར་ཕུག ཆ་ཆན་རྟོ་ཐོག་ཕུའི་ཞབས་གས་ལ་ཐོན་ཕུག བདེ་ཆེན་གསང་སྤགས་
མཁར་བའི་གཉེར་ཆར་ཐེ་པ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཚུལ་ཁྲིམས་གཉེས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་
བཞིན་སྤུལ། **གོར་རྒྱལ་ཁང་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱགས་དེར་རྒྱལ་བསྟན་**
ཉིན་མའི་སྤང་བ་གསར་དུ་འཕེལ་ཕྱིར་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་བམ་ཆ་.....
ཆར་སྤེལ་རྩལ་རང་འགྲིགས་ཤིག་བཀའ་རྒྱ་དང་སྤྱགས་སྤེལ་བར་ཅེ་དུང་མེར་སྤང་...
འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྫོང་བདའ་མཛད། ཟླ་ནང་གི་གསེལ་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་
འབུལ་གཤོམ་ཀྱང་ཆག་མེད་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་དབྱ་པའི་ནང་རྒྱལ་པོ་སྤྱག་དུ་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་སྤྱབ་དུ་འགྲོ་མི་ནམ་...
ལྟ་བུར་ལ་ཐོན་ཕུག་དང་། ཐེ་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་ཕུག ཉག་རྩེ་ཀུན་བྱབ་རྫོང་
གི་བསྐྱར་གསེབ་གནས་ཆུང་སྤྱ་དབྱངས་སྤིང་དུ་མཐོང་བུར་ཕུག་ལེན་སྤྱ་ཞིབ་ཀྱི་...
ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཆེད་བསྤྱོད་ནས་འབྱོར་ཕུག ནག་ཤོད་སྤྱག་སྤྱུལ་སྤྱར་འབྱོར་
ཐོ་སྤྱགས་མའི་མཇལ་ཁ། སྤིན་སྤིང་ཁྲི་ཆེན་དང་། **གཉེར་སྟོན་རང་རིག་རྩི་རྩེ་**
གཉེས་ལ་འབྱོར་ཕུག **གཉེར་སྟོན་ལས་རབ་སྤིང་པའམ།** བསོད་རྒྱལ་གྱིས་གོང་པོ་
རྟོམ་འཕྲང་ནས་ཆེ་རྩལ་དང་། རི་བྱག་ལོར་འབར་འདྲ་བ་ནས་ཨམ་རིལ་བྱ་དང་།
དེའི་ཁ་བྱང་སྤགས་གཉེར་ཁ་མང་དུ་བཞེས་ནས་སྤྱ་མཐུན་ལ་སྤུལ་ཞིང་། བསྟན་
སྤིང་བདེ་བའི་ཐབས་སྤྱ་ཞི་དྲག་གི་རིམ་གྲོའང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ནས་རེ་ཞིག་ཁམས་...
སྤྱགས་སྤྱ་ཐོན་ཕུག་ལ་རྩ་གལ་དང་། བཀའ་མཆོད། ཐོན་གནང་སྤགས་གཟབ་པར་
སྤུལ། མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་གཟབ་གསེལ་ཡང་བསྐྱུངས། སྤིན་སྤིང་
ཁྲི་ཆེན་དང་། **གཉེར་སྟོན་རང་རིག་གཉེས་ནས་ཐོན་ཕུག་དང་།** བདུད་ཅི་སྟན་
འབུལ་ཆབས་ཅིག་གི་མཇལ་ཁར་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་རེ་སྤུལ་བར་ཆོག་གྱ་.....
བྱིངས་བཅས་པར་ཕུག་དབང་དང་། གལ་བཞོད་ཀྱི་སྟོན་མོ། ཐོན་གནང་བཅས་
སྤུལ།

སྒྲ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་དག་ལྟ་ཞིག་གསལ་མཆོད་དང་། ཆོག་མཁན་འཁོར་སོགས་སྒྲར་
 བཞིན་དང་། འབྲས་སྒྲུངས་ཆོག་མཁན་ཆེན་དུ་རྒྱལ་བལྟན་ནམ་གནས་པར་ལྟ་བུ་བས་
 རུས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་སྟེ་ལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུར་སྒྲི་ནས་མཇལ་...
 དར་ཉེན་གསུམ། དངོས་འབྱུལ། ལས་སྒྲེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་བར་
 ཐུག་དབང་དང་། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆོམས་བཅས་སྟེ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ནོར་**
 སྒྲིང་དུ་མཇོད་སྒྲི་ཐིན་ཏེ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་ཅེ་སྟེ་བྱང་དུ་ཞལ་ལོ་བསྒྲུར། ཕྱི་
 ཉིན་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་མཇོད། ཞོགས་ཀྱར་སྟོན་གྱ་ཆོང་གི་མཁན་
 གསར་སྒྲ་བྱར་སྒྲི་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལ་བསྒྲི་བཞག་སྟེ། སེར་འབྲས་གཉིས་སྒྲུང་
 ལྟ་བུ་བས་རུས་ཆེན་གྱི་མང་འབྱེད་ཐེབས་གཏོང་སྟེ་ལ་བར་སོ་སོའི་སྒྲི་ནས་ལེགས་...
 འབྱུལ་ཞུས། རོལ་གསུང་རབ་སྒྲིང་པ་ནས་དགྲུང་གེག་གི་ཞས་བཟན་ཕུལ།
 གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསལ་...
 སྒྲར་རྒྱན་ལྟར་མཇོད། སྒྲར་ཁམས་འགྲོ་པན་སྒྲིང་གི་མཁན་གསར་སྒྲི་མང་ཏར་
 གཏོང་དག་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བར་བསྒྲི་བཞག་དང་། གསར་མཇལ་སྟེ།
 དབང་ཁང་ཤོད་དུ་གསུང་ཞབས་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་གཡང་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོ...
 ག་བསྒྲུངས། ལྟ་མཆོད་ཉིན་གཞུང་ཞབས་ཆེ་ཕྱ་དང་། ཆུད་སྟོད་ཆོག་མཁན་ཡངས་ལ་
 དགུན་མཇལ། གནས་གཟིགས། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིང་མེར་བྱན་བརྒྱབས་བཅས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། སྒྲ་ཅིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིངས་པ་ནས་དགྲུང་གེག་གི་ཅིས་བྲ་དང་། པ་ལྟ་བུ་ནས་
 ནམ་རྒྱུ་ཕུལ་བར་སོ་སོར་ཐུག་དབང་དང་། ལེགས་སྒྲུས་ཀྱིས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་བཀའ་།
 འོན་རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲུལ་སྒྲ་ནས་པར་བྱིན་གཏོང་སྒྲི་གྲུབ་མཇལ་དང་། དགྲུང་གེག་གི་
 ཞབས་བཟན་ལེགས་འབྱུལ་ཆབ་ཅིག་ཞུས་པར་དགྲེས་བཅེ་ཆེན་པོས་མཇལ་སྒྲིག་ར་
 གྲུལ་སོགས་སྟེ། འབྲས་སྒྲུངས་ཆོག་མཁན་ཆེན་དབྱུ་མཇོད་འདས་ཆབ་གསར་བ་འོས་
 བསྒྲུར་ཁོངས་ནས་བཟང་ཐོན་སྒྲིམ་ར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྟན་ལ་བསྒྲི་བཞག་གནང་།
 ཡངས་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུལ་རིན་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་དབང་དང་། སྒྲ་ཁྲུས་སྒྲ་ཕྱི་མང་ཅམ་

བཞེས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་འབྲུལ་སྤྱད་པ་དང་། འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་སོགས་
མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་འཛེམས་མེད་སྟེ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལྷ་ནས་བཟུང་རེ་ཞིག་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་.....
པོར་བཞུགས་ནས་ལྷགས་བསྟོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་ཐོན་
འབྱུར་ཁག་སོགས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་འགག་ནས་གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་

གཅིག་པ་ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ནང་རྒྱ་སྟོང་མཁན་གསར་སྤྲེལ་དབུ་མཛད་.....
འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་དང་། སྤྲེལ་མའི་ཆབ་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་དགོ་བཤེས་ཚུལ་
བྱིམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྷ་སྟོན་འཁོར་ལ་ཐོན་
ཕྱག་བཅན་པོ་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་སྤུལ་སྤྱུ་གྲ་སར་ཆོས་ཞུགས་སུ་འབྱུར་ཕྱག་བཅས་མགོན་
བརྒྱད་སྟེ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་སྒྲིང་གི་
ཐུན་ཐོག་བྱི་ཆར་ལྷགས་པར་མཛད། ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་ལ་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་
ཁ་དང་། འབའ་པ་དགོ་སྒྲིང་སྒྲོ་སྤུལ་སོགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་དབང་
རིམ་བཞིན་སྟེ། རྒྱ་རི་བྱི་ཆེན་དང་། རྒྱ་གས་ཆེན་པར་རིག་འཇིན་གྱི་སྤུལ་སྤྱུ་
འབྱུར་ཕྱག་ལ་སོ་སོ་ནས་ཉིན་གསལ། དངོས་འབྲུལ། རྒྱ་ཆ་སྤྲེལ་མའི་གཡོག་རིགས་
ནས་ཉིན་གསལ་བཅས་སྤུལ་བར་འབྲུལ་འདིགས་དང་མཇལ་བྱིངས་བདུན་ཅུ་སྒྲིང་
ལ་ཕྱག་དབང་དང་། མགོན་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད། བཅན་པོ་རྟོ་ཐོག་
ཐུ་གྲ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཐིན་པའི་སྤྲེལ་སྤུལ་མཇལ་ཁར་དངོས་འབྲུལ་སྤུམས་མཐོ་བ་.....
དང་། རོད་སྤྱུར་གྱི་གསལ་ཆོགས། དེའི་མགོན་གཉེར་ནས་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་བཅས་
སྤུལ་བར། གསལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་། དཀར་སྒྲོ། དཀར་མཆིང་སོགས་ལྷག་
པར་སྟེ།

འདི་སྐབས་ཀྱང་ཉིན་ལྷར་ཕྱག་དཔེ་སྤྲེལ་གསན་པ་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད། མ་
གསན་པ་རྣམས་ལྷགས་བྱིད། རྒྱ་སྤུལ་སོགས་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་ཤོང་བཞིན་མཛད་

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་ཡོན་ཡར་ལྷ་ལྟར་སྒེལ་ཞིང་། ཐོས་པ་བྱུང་བྱས་ཆོག་པར་
 འདྲི་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་བཀོང་བར་མཛད། ཆ་བ་ཁྱི་སྤྱལ་ནས་མིང་བཏགས་
 གཏོང་སྟོ་ཟིན་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱལ། འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྟོགས་དགེ་ཐེབས་འབྱུལ་བར་སེར་སྤྲད་ཅེ་བྱུང་སྟོ་
 བཟང་མཁས་མཆོག་རྫོང་བདའ་མཛད། རྟེན་དགེ་ཞི་ཆེན་རབ་འབྱུམས་སྤྱལ་སྤྱ་དང་།
 བྱག་ཆང་། མངའ་རིས་པ། ལུ་རུ་བ་སོགས་སྟོགས་འབྱུལ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་
 ཞལ་མཛལ་ཕྱག་དབང་གི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱལ། ལ་རིག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའང་
 དོན་དང་ལྟན་པར་མཛད། ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉེན་སེར་རྟ་མགོན་ཀྱི་བྲ་ཕུར་ལ་
 ཕྱགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་སྤྱལ་རྟེས། མཆོན་ཞབས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གྲ་སྟོར་མཆོན་
 བཞེས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ལྟ་བུར་གསོལ་ཞབས་ཀྱི་ཐེབས་སྟོ་རྒྱས་པ་དང་།
 ཆོས་འཁོར་དང་། ཕུན་ཆོགས་ལྟ་ལྟན་ལས་བརྒྱམས་པའི་རིགས་ལྟར་གི་བཀྲོ་སྤྲོང་
 ལུན་མི་ཕུང་བ་སྒེལ་བའི་མཐར་ཤིས་བརྫོང་ཀྱིས་མཆུག་བསྟུ་བར་མཛད། ལོ་མཆུག་
 དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་རྩལ་ལའང་སྤར་བཞིན་གཟིགས་པ་གཡོས་སོ།

སྤྱས་པ། རྒྱ་ཤེལ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོངས་པའི། །རབ་བསིལ་འོད་
 ཀྱིས་འཆུར་གེགས་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །རབ་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་བྱར། །
 ལོང་བའི་གོ་སྤབས་ཐོབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར། །བསྟེན་བསྤིང་གུ་གུ་སྤངས་པའི་
 མཛད་འཕྲིན་ནི། །མེས་པའི་ཐོག་ལྟར་བྱང་པོར་བསྤངས་པ་ཡང་། །ཕྱག་དོག་
 འབྱུལ་རྒྱས་བསྤྲད་པའི་ལོག་ཤེས་རོར། །འཕྱོག་པོར་སྤང་བ་མི་བཟང་ལས་ཀྱིས་
 རོངས། །དེ་སྤྲད་མགོན་ཁྱོད་དཔལ་ལ་རིང་ཞིག་ནས། །སྤང་བའི་ཡིད་ལྟན་འདྲེན་
 པར་རྫོམ་པ་འགས། །ཏ་ལན་ནག་པོའི་རྩས་སྤགས་འབྱུལ་འཁོར་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་
 སྤྱལ་སྟོ་ཐེབས་ཅི་ཡང་བརྒྱམས། །སྤྱིབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་མནལ་ལྟས་
 དང་། །དམར་རྒྱམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ལྟན་ལྟར་ཆོག་གིས། །སྟོག་གུར་ཐབས་སྤྲར་གང་
 དང་གང་བཤམས་པ། །སྤལ་པབ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན། །སྤྱེ་མང་དྲིན་

གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དམ་པ་ལ། |བུ་ངན་པ་ལ་གཤེ་བཞིན་མཐོ་བཅམས་མོད། |
 གནོད་ལན་པན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། |བརྟག་དཀའི་ཆད་པ་ཆེ་ལས་
 ཡང་དག་བསྐྱངས། |འགའ་ཞིག་རང་ལས་ངན་པའི་ཐོག་ཆར་གྱིས། |མི་བཟོད་
 བཞིན་དུ་བཅོམ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཡང་། |སྤྱོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤྲོན་པ་ལ། |
 རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་བསྟོམས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། |ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ།།

༥དཀྱང་གྲངས་ཉེར་ལྔར་མེབས་པ་ལྷགས་བྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ཆོས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་མ་གཅིག་ཆངས་སྤྲས་ཁྱོ་མོའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 ཆོམས་ཆེན་དུ་མཆོད་སྤྲོན་བརྒྱ་བའི་ལོངས་སྤྱད་ལ་ཅ་འདྲི་བའི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱབས་...
 ས་ཆེ་འབུལ་བཞིས། བསྟན་སྤྱོད་བདེ་དོག་གི་སོམ་ཉི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བརྟག་
 རིལ་རྒྱལ་འབུལ། འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྤྲོས་སོགས་སྤྲོན་ལམ་ལས་བྱེད་
 ཁག་འབྱོར་ཐུག མེར་སྤགས་གྲ་ཆང་ནས་འཆར་ཅན་ལོ་གསར་སྐྱ་སྤལ་དང་། ལྷ་
 སྤྱོད་གོར་ཀ་བ་ཏན་ནས་མ་བྱའི་དབུ་གདུགས་དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་...
 དང་། རང་བྱུང་གིལ་པའི་ཐུག་བྱེད་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྤལ་བར་སོ་སོར་ཐུག་
 དབང་དང་། རྩ་གལ་ལེགས་སྤྲོས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། གཞུང་བསྟོན་དག་
 ལྷ་ཁག་ཉེན་གཞིར་སྤྲོན་འདྲེན་དང་། སོ་སོའི་བསྟོ་གནས་སུ་མཐུན་རྩས་སྤེལ་བ་
 སྤར་སྤར་གནང་།

བཀྲས་ཁང་ཕྱི་བྱུར་སྤྱུ་དམ་ཆོས་ནས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྤྲོན་སྤར་སྤ་...
 ལྷའི་མཆོད་སྤྲོན་སྤྲུགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་རྣམ་གྲ་ཆོགས་ལོངས་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་...
 ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ ༢ ཞབས་བྱུང་ངོ་རྗེའི་ཁྱིལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་ཉེན་
 འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྤྲུགས། ཡེར་བ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྤྱོད་གྱི་
 ཆོ་སྐྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྩས་དང་། དགའ་ལྷན་ཐེ་པོ་སྤལ་སྤྱོད་དང་། སྤྲོན་སྤྱོད་རྗེ་བཅུན་
 མ་ནས་དད་མཇལ་ཉེན་གསུམ་སྤལ་བར་ཐུག་སྤྱང་ལེགས་སྤྲོས་སོགས་སྤུལ། དད་

[illegible]

དབང་ཆ་གྲུལ། ལེགས་དར་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ལོ་ལྔམས་དཔའ་
 སྲ་བྱང་། གོང་དཀར་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་དང་། དགོན་གཉིས་ལྷ་ཆང་། འཕན་པ་
 དགའ་ཆོས། འབྲས་སྤངས་སྲ་སྤྱིང་དང་། ལྷ་ཆང་བཞི། ཏར་བསམ་ཁམ་ཆོན་གཉིས།
 ལེ་ར་སྲ་སྤྱིང་དང་། ལྷ་ཆང་གསུམ། ཏར་བསམ་ཁམ་ཆོན་གཉིས། དབྱས་སྟོད་བྲག་
 དབར་དགོན་བཅས་ནས་དབྱང་གིས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྱུང་རིམ་བཞིན་.....
 བསྟར།

ལ་མདོ་བྱ་བྱང་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག སར་བྱེས་སྐབ་ཁང་
 སྤྱལ་སྤྱ་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་བྱར་དད་མཛུལ་དུ་བཅར་བར་དབྱེས་བཅེ་ཆོན་
 སོས་ཆ་གྲུལ་བཞིས་སྤྱ། བཀའ་མཆིད་སོགས་ལྷག་པར་སྤྱུལ། སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་
 གྱི་འབྱུང་རིགས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་བྱིན་ངལ་མེད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་....
 བཟང་ཡངས་པར་མཛད། སྤྱོན་མཆུག་གཏོར་རྒྱག་ཆོན་མོ་དང་། བྱམས་པ་གདན་
 འདྲེན། མི་རྟའི་བང་ཚལ་འགྲན་པ་སོགས་ལའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཅའ་
 བར་མཛད་ནས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་
 ཆེབས་ཞལ་བསྟར། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་རང་བྱང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་**
ཉིན་མཆོག་ནམས་ལ་ཕྱགས་སྤྱོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། **ཆོས་སུམ་ཅུ་**
ཉིན་ནོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཏ་མཆོག་དུལ་བའི་ཞལ་ལོ་མདོན་པར་.....
 བསྟར་རྟོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཤར་དུ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་དང་། དགའ་གདོང་གནས་
 རྒྱུད་གཉིས་གཟིམས་རྒྱུད་སྤྱན་འདྲེན་རིམ་བཞིན་བསྟར་ས། འབྲས་སྤངས་རྒྱར་རིང་
མི་ཆོན་གྱི་སོག་འབྱུང་དང་། རྫོགས་ཆོན་ཀ་ཐོག་སི་དུ་ནས་དད་མཛུལ་ཞུས་པར་མི་
 གངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་། **ཆོར་ཆོད་སོག་འབྱུང་ཞིག་ནས་**
 གསོལ་ཆོགས་སྤུལ་ཏེ་ཞུས་ངོར་སྐབས་ལེམས་དང་། དགའ་ལྟའི་ལྷགས་ལུང་སྤྱུལ།
ཆོས་ལྷ་ཉིན་ཐོར་ཆོད་ཤོག་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ནས་ནམ་གྱུ་གངས་བཅད་.....

གསུང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོ་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་.....
 འདེབས་བྲས། འདི་ཉིན་གསོལ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་དགུང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་
 གཉིས་རིང་ལྷག་ལྷག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གི་ཐུགས་དམ་ལྷག་ས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་...
 སོར་བཞུགས་ཤིང་། སོན་འབྱུང་ཁག་གི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་སོགས་གཟིམས་
 འགག་ནས་མཛད། **ཆོས་བཙུང་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་ཕྱག་དང་།** ཆོག་ས་
 མཆོད་མང་ཇའི་སོ་སྒྲིག་ས་བསྐྱུངས། སེར་སྒྲགས་དང་། ཆེ་ཏུ་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲོབ་
 དཔོན་བསྒོ་བཞག་སོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་སྒྲུལ། བཀྲས་ལྷན་སྒྲོ་
 བྱང་དང་། ཏུང་སྒྲི། ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲོ་བྱང་། རྒྱ་རི་བྱི་ཆེན་བཅས་ནས་ཉེར་ལྷའི་དགུང་
 ཀེག་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར། སོ་སོར་ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱུང་
 ལེགས་པར་མཛད།

འདི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཕུར་ལྷག་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་པ་...
 རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ༡ གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་ཉིད་
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་...
 སོགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་གྱི་སྒོམ་རྒྱན་སྒྲེལ་བའི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་
 སྐབས་སུ་བབས་སོ་ཞེས་སྟན་བསྐུལ་གནང་བ་ན། དེ་ལྟར་ལགས་མོད། ད་ལྟ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཤས་ལས་མ་སོང་བས་འདུལ་གཞུང་དགོངས་དོན་བརྟན་
 པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་ལྔ་མཆོམས་སུ་བྲས་ཆོག་པ་དང་། དེའི་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་
 སྐར་རྒྱན་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ ༡ ཞབས་པད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟན་
 དགོས་ཞེས་བྱ་བར་མཛད་པ་ལ། སྐར་ཡང་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཅས་མཆོམས་ལ་གཅེས་སྒྲས་གྱི་དགོངས་བཞེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་...
 བ་སྒྱུར་བཏང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཅུང་། བདག་ཉིད་ལོ་ན་སྟོན་པས་ངི་ཅམ་འཆོ་
 འགྱུར་ཆ་མི་འཆོལ་བས། ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ད་ཡན་ལོ་
 ལྷ་ལོན་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་

འགྲོར་རུང་བ་དང་། འཆར་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་རུས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་
སྒྲུབ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་དང་རུང་མཐུན་སྒྱུར་
ཏེ་མཐོང་གོམས་རྫོང་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྐར་དག་ཐེར་སྟན་གསལ་ཁྱུ་རྒྱུའང་.....
འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་བཅས་བདག་ཉིད་ཁམས་བཟང་རིང་འདིར་ངེས་པར་གནང་
སྟེ་ལྷུ་ཐུབ་པ་ཞེས་སྐུ་མཆོན་རུ་མ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་
པ་དང་།

རི་སྐད་རུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་
དཔོན་བྱས་ནས་རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ན་ང་ལ་བྱ་བ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་.....
ཀྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐུགས་སྐུ་རྒྱུད་ནས་.....
གཏད་རབས་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བསྟན་པའི་ཁྱུར་ཆེན་ལིང་འགལ་གནང་བ་.....
ལྷག་བསམ་ཐུག་པར་དང་རུ་བཞེས་ཏེ་སྟོགས་ལཱའི་རང་མདངས་བདོ་བས་རྒྱལ་.....
བསྟན་སྐུ་མ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་ཉག་ཤ་བའི་སྐབས་འདིར་སྦྱིད་ལྷག་དང་། ལྷམ་
པའི་གོ་སྐབས་རིང་རུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་.....
བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་དད་ལྡན་གྱི་སྦྱོམ་བྱ་ཆངས་སྦྱིད་དོན་རུ་གཉེར་བ་དབྱས་.....
གཙང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དང་། སྤྱིང་བར་
ཚུན་ཆད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་པ་དག་ལ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བསྟེན། དགོ་རྒྱལ། དགོ་སྦྱོང་གི་སྒོ་མ་པ་རྣམས་གནང་བ་ནི་བགྱང་
བ་ལས་འདས་ཏེ་འཛམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པ་མདོས་པའི་བྱིས་ས་ལྡན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། ད་ལམ་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་
གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་བར་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་འཕར་དང་པོར་བྱེ་བའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་སྦྱལ་སྦྱུང་དག་དབང་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུབ་བཞི་
ལ་དགོ་བསྟེན་ནས། དགོ་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་། མངའ་རིས་སྦྱལ་སྦྱུང་དག་དབང་སྒོ་

བཟང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཉེར་བརྟན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུང་བའི་ག
 འདི་ཉིན་གནས་ཚུངས་ལ་པའི་ཆས་སྦྱང་དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་སར་སྦྱ་ཐེབས་
 ཀྱིས་སྦྱ་བཅར་སྦྱི་བྱུང་མཁན་པོ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྦྱ་གམ་དུ་མངགས་ཏེ་སྒྲུ་
 རྒྱན་ཐོག་མར་སྦྱེལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཞིག་སྟེ། འབྲས་
 སྦྱངས་སྒོ་སྦྱང་དང་། སྒོ་མང་། ཤག་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་བསྒོ་བཞག་
 བསྦྱངས།

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་སེར་སྦྱང་ཤར་པ་ཆོས་རྗེའི་སྟེང་སྦྱ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བསྟན་འཛིན་དང་། སྒོ་སྦྱང་མཁན་ཚུངས་ལ་སྦྱོར་དབང་སྐུ་བཟང་སྦྱོབ་བྱ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་ཆོགས་ཕྱི་མའི་སྒྲུ་པ་ཡང་དག་པར་འཕོགས་པར་མཇེད། འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་ཡངས་འཛིན་སྟར་སྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ལས་གྲུལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྟོག་ལེན་གྱི་
 རོ་སྦྱང་ཞིབ་པ་གནང་། རྒྱད་ལྷ་སྦྱང་སྦྱང་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་དོ་དམ་བཅས་པར་
 གཏོར་རྟགས་གྱི་མཇལ་སྟོག་ལེགས་དར་སྐུ་སྟེ།

སྒོ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐོར་རྒྱུན་པ་གྲགས་པ་ནས་རྣམ་ལྷ་བྱུར་
 ཆོགས་གངས་བཅད་གསུང་ཆོག་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཆེ་སྦྱོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཚུངས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱི་
 བསྦྱང་དང་། བྱང་གཏོར་དག་ལྷའི་གསོལ་མཚོད་ཉིན་སྦྱེལ་གནད་སྦྱོར་བསྦྱངས།
 བསྦྱོབ་བྱ་བཞི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དུ་བསྦྱབས། གཙང་སྦྱངས་དང་། ལྷ་བྲག་
 གི་འགྲུལ་རིགས་སུམ་ཅུར་མཇལ་ཁ་དང་། གཏོར་སྦྱོར་བསྦྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་ཤར་ཅེ་
 རྒྱང་བྱང་ཅེ་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས་ཅན་ལ་འབྱོར་སྟོག་སྟེ། ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཅེ་པོ་
 བྱང་དུ་ཆེབས་ཞལ་ཐེབས་པར་བསྦྱར་ཏེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ས་བརྟན་ཉམས་པ་གསོ་
 བའི་བུམ་སྦྱོབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟེང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྦྱང་
 ཀྱིས་གསུང་ཆོག་གནད་དུ་སྦྱོར་པ་དང་། ཆོས་བརྟན་གཅིག་ཉིན་ལ་སེམས་དཔལ་

ལྷལ་སྤྱོད་དང་། འབྲས་སྤྱོད་ས་ལྷོ་བ་སྤྱལ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱལ་
 ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། ར་སྒྲིང་སྤྱོད་དང་། རྩེ་དུག་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་
 མཁན་གཞུ་ཐོག་པ་བཅས་ནས་དགུང་གི་གཞི་ཞབས་བཟོན་སྤྱལ་ ལོ་ལྷམས་དཔལ་
 ལྷལ་སྤྱོད་ལྷ་སར་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསལ་དངོས་འབྱལ་བཅས་བཏིག་
 པར་ང་གྲལ། བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཏིར་སྤྱོད་བསོད་སྤྱོད་ལམ། མཆོན་གཞན་
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འབོད་པ་ཁམས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་
 མཆིད་ཞིབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་དུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིབ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 ཞབས་འཕར་ཁང་ལ་བཀའ་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཆེན་དུ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་ཆར་
 གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱལ་ཐོག ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱོད་མཆོད་བྱུར་
 ཆོག་གྱི་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཀ་ལ་ཅ་གཏི་བདག་མཁུན་བུམ་གསུམ་གྱི་
 གསུང་ཆོག་ལེགས་པར་བསྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱ་རི་བྱི་བ་དང་། སྤྱོད་འབྱམ་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབྱུག་ལོ་ཕྱག་ རྩེ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ། མེ་བྱ་གོས་སྤྱོད་དང་། ས་ཕག་ལོའི་བྱིང་སྤྱོད་
 བཅས་ལ་ཐོན་སྤྱོད་ རྣམ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དང་། ཞལ་ཏ་བ། སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་བཀའ་
 བསྤྱོད། དར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཁན་པོར་གསར་མཇལ། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོར་རྟེན་
 ཆས་འབྱལ་མི་གོ་རྒྱ་ཀ་ཅི་ངོ་གཡོག་རང་ལྷལ་དུ་ཐོན་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད།

དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ཀ་རའི་གསུང་ལས། ཨེ་མ་སྤྱོད་པའི་དཀར་མོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །ངོས་དཀར་གཞན་ལས་མཐོང་གསལ་ཆེ། །རྩེ་ལྷམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡིན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་དང་མཆོངས། །མ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡིན། །མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ། །དེ་ཏ་
 སྤྱོད་ཆོད་ངན་སོང་མེད། །ཅེས་བསྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷར་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཆལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་
 གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་

གཞན་ཡང་བཀའ་ཐང་ལས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག །
ཡེར་བ་རྩེ་བ་ཕུག་གི་གནས་འདི་གསུམ། །བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་ར་སའི་གཙུག་ལག་
དང་། །བྱང་དུ་སྒེལ་བའི་གནས་ཆེན་སྐབ་པའི་གནས། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་
ལའང་དེ་ལས་མེད། །འདི་གསུམ་གནས་ལ་མཆོག་ཕུན་གང་སྐབ་པ། །སྐབ་པ་བྱེད་
ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །གནས་འབྲེལ་ཅན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཚུད། །
ཕུང་པོ་པོར་ན་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་
ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་.....
མཆོད་སྤྱོད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བ་དང་། མ་གཅིག་རེ་མ་ཏི་སྟགས་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་
མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏོང་པ། རིས་མེད་པའི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤེམ་ཐུང་དག་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ། གང་གི་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ་
འགོད་པ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་མཐུང་དག་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
འབའ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེའི་མཆོམས་སྐྱེར་མཛོད་པ་.....
སྟགས་དགོས་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞབས་...
སོར་འགོད་པར་ཕྱགས་ཐག་ཆོད་པ་ན། མནལ་ལམ་དུ་ཨྲི་ཡ་ནའི་སྤྱོད་དཔོན་
ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱོན་ནས་རྩི་རྩེའི་བརྩ་ཆོག་གིས་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བ་བཞིན་གནས་...
ཆེན་ལག་ལ་འབྱོན་རྒྱུའི་སྤྱོད་འགྲོ་སྐྱེར་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་འཁོར་བྱུང་བསྐུས་གྱིས་བྲག་.....

ཡེར་པར་གསང་སྒྲུབས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྤྱོད་དང་། བྱང་པར་
 ཡར་ངོས་ཆོས་བརྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཕྱག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆོད་དང་།
 དངུལ་གྱི་ཞལ་ལ། ཆོགས་འཁོར་སྤྱོད་ཆོད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ལྷགས་ལྟར་། ལྷ་རི་སྤྱོད་པོའི་མགུལ་དུ་ལྷ་བསངས་གྱི་
 གསུང་ཆོག་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་ཆོད་འདུག དངོས་གཞི་རྟོར་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 བརྒྱ་བདུན་ཉིན་སྤྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ ༡ ཞབས་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཤར་པ་
 ཆོས་རྗེ་སྤྱིར་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ། སྤྱི་བཅར་གསོལ་
 གཟིམས་མཆོད་གསུམ། སྤྱི་གཅེན་པོ་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན། མཁན་
 ཡུང་བྱམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། སྤྱི་བཟང་ཆུལ་བྱིམས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ།
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རེ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོར་གྱི་ཡུང་འཁོར་དུ་མའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལ་.....
 བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་ཤན་གྱི་ཁ་བྱང་གི་མཇལ་གུར་ཆེན་མོའི་ནང་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་
 དེ་མདུ་ཅི་ནའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ།
 སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་ལས་སྤྱིའི་རིགས། གཞན་ཡང་ཡུང་འཁོར་གཞིས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་
 དངུལ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཆེབས་སྤྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆེ་དགུ་རྣམས་
 ལ་སོ་སོར་ཇ་གལ་དང་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ་དལ་འབབ་གྱི་ངོགས་སུ་ཐེབས་ཀོར་ཞུགས།
 ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ལ་དབང་བའི་གདེངས་ཅན་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་མཆོ་རྣམས་.....
 སྤྱལ། གྱི་སྤྱོད་དངུ་གུར་དུ་ངང་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པའི་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱག་
 དབང་དང་། བྱ་དགས་ཡིད་མགུ་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཕྱག་བཏེག་པར་གུང་ཐང་བ་ནས་མཆོམས་ཞུ་དང་། སེར་སྤྱོདས་གྱིས་
 སྤྱོད་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན། ཉིན་རྣམས་ལ་མཆོད་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཤལ་
 སོགས་གནང་སྟེ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་པར་མཛད། སྤྱོད་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་
 གུང་ཐང་པ་དང་། གྱི་ཆོད་གསུམ། ཆོལ་གཞིས་སྤྱོད་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་

གསུམ་དང་། གསལ་འབྲས་བཏེག དེ་ནས་ཆིབས་སྟོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གསང་
 རྟགས་མཁར་བའི་ཐེབས་བསུ་མེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་པད་.....
 བཀོད། རྟེན་ལ་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་མཛད། བདེ་ཆེན་གྱ་ཚང་ནས་དཀར་
 སྒྲིའི་བསྟེན་བཀུར་དང་དངོས་འབུལ་བསྟར། ལས་སྡེ་གྱ་དམངས་ལ་ཐུག་དབང་
 སྡུལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་འཁོད། བདེ་ཆེན་དང་། རྟག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་སྟོན། འབྲོམ་
 རྟོན་ལས་འཛིན། ཡེར་པ་གྱ་ཚང་། བཀྲ་ཤིས་རྫོངས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་
 གསུམ་དང་། གསལ་འབྲས། དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐེབས་བསུ་བ་
 རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཐུལ་བར་སོ་སོར་ཐུག་བྱིན། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་འང་མཇལ་
 ཁ་བཀག་མེད་སྟུལ།

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་བདེ་ཆེན་བའི་ཆིབས་སྡུལ་དང་བཅས་གཙང་སྟོག་གསལ་
 ཚའི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། དགའ་ལྡན་པའི་སྤྱ་སྡུལ། སྤྱབ་དཔོན། ལས་སྡེ། ལ་མོ་ཆོས་
 རྗེ། འཕན་པོ་སྤྱས་དཔོན། ཞེགས་གུར་སྟོན། བཀ་མོ་ཆོས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་ཞུ་
 བཏེག་པར་ཐུག་དབང་རྩ་གྲལ་སྡུལ་ནས་བཙུན་མོ་སྤྱིངས་སུ་དགའ་ལྡན་པའི་ཐབ་...
 བསུའི་གཟིམས་གུར་དུ་ཐེབས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསལ་ཞབས་རིམ་བཞིན་བཏེག ཐུག་དབང་དང་།
 བཀའ་མཆིད་གནང་སྟེ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་...
 མེར་སྐྱེངས་ཀྱི་དབུས་ལམ་བརྒྱད་སྤྱིང་གི་མདུན་རོགས་ཆིབས་སྟོན་ལ་བྱིས་ནས་.....
 ཐེབས་བསུ་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་...
 ཐུགས། ཐུགས་ཡིད་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱ་ལུས་ཡོངས་སུ་སབ་པའི་ཐུག་གསུམ་འབུལ་
 བ་གནང་ནས་སྟོས་སྡེ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུར་བརྟེན་ནས་བྱི་སྟོག་ཁང་གི་གཟིམས་རྩུང་དུ་
 ཐུག་ཐེབས། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྤྱ་མ་ལས་སྡེ་གཞིས་བྱེས་ཚང་མས་མཇལ་དར་
 རྟེན་གསུམ་ཐུལ། བྱི་ཉིན་སྤྱ་སྤྱི་ནས་གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོན་དང་། དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་པར་སྤྱ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་

ལ་མཇལ་ཕྱག་གི་དགའ་སྟོན་སྟུང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་། གསེར་གདུང་ཁང་དུ་
གནས་གཟིགས་ཐོག ཉེན་ས་སར་སྟོན་ཤལ་དང་། ཕྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

ཆེས་ཉེ་ཕྱ་ཉེན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
ནས་སྟོགས་བཞིན་ཁྱས་གསོལ་དང་། བྱང་དུ་ཐང་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། ཤར་དུ་རྗེ་
རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་ཤར་གངས་རི་མ། སྐབ་ཕྱག་དུ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ། ཆོས་
རྒྱལ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྟོན་པ་འཕྲིན་བཅོལ། རྗེའི་ཡུབ་རྟགས་ལས་བྱང་བར་
གྲགས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་འགྲམ་སྤང་གཤོངས་གྱི་རྩོམ་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་
མ་དང་། ༡ རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་བཟང་རྒྱ་པོ་རྣམ་བཞི་མ་
སྟགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས། ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྟ་
སྟགས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསུང་འཕང་མཐོན་པོས་དབྱེས་བཞིན་དུ་
གསུང་བར་མཛད། ཕྱི་ཉེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་སྟོན་དང་།
དངོས་འབྱུང་བསྟར། ཞེགས་གུར་སྟོན་པ་ནས་སྤར་ཡང་སྐྱི་འཕུས་གདོང་ལེགས་
འབྱུང་ཕྱལ་བ་བདག་གིར་བཞེས།

ཆེས་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉེན་ལྟའི་རིང་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་
རིགས་གསུམ་སྐྱི་སྐབ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་གནད་སྟོན་སྤངས། བྱང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
གསུང་ཞབས་ཁྱས་ཏེ་ཉེར་ལྟའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱར་འཕྲུང་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་
གནང་། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉེན།** རྗེ་དཔོན་དང་། ད་སྐྱབ་ནས་ཡངས་ཅན་འདུ་ཁང་
དུ་དཀར་སྒྲིའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། དངོས་འབྱུང་གྱི་འབྱུང་སྟོན་སྤམས་མཐོ་བ་
བཤམས། དེ་རྗེས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པ་
མཛད། **ཆེས་སུམ་རུ་ཉེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་གསོ་སྤྱང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཁྱོན་ནས་**
ས་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས། འདི་ཉེན་གསེར་སྤང་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་སྤར་མཆོད་སྟོན་
སྟོན་ལྟོང་ཆར་སྟོགས་འབྱུང་དང་འབྱེལ་སྐུ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་དང་། དགའ་
ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་སྟུང་། སྐབ་དཔོན། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་པ་བཅས་ནས་

ཚེག་གུ་ཁྱུ་ཏེ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་མཛད། འདི་སྐབས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོར་ཡེ་
 ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་གནམ་གཤེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་.....
 བྱུང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕྱོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། བ་བཟུལ། སྟན་ཤལ། མཚོད་རྩལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེམས་
 འབྲུལ་གནད་། དྲེ་རྟོར་ནག་ཚང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཚེ་མའི་བཀའ་ཤོག
 ཐམས་གུ་སྒྲོར་བཅས་སྒྲུལ། མོ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་བྱང་དང་། འཕན་པོ་དགའ་ཚེས་
 གཉིས་ནས་རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་འབྲུལ་བསྟར།

རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་དབང་བསྐྱར་རི་ཆེར་བྱོན་ནས་ལྷ་བསངས་.....
 དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་སྒྲ་
 སྒྲུལ། ལས་སྒྲེ། བྱ་དམངས་བཅས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་
 བར་ ༡) ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་
 ཁྱུ་ལ། དགའ་ལྷན་ཉེ་སྒྲོར་དང་། སྟག་ཆེ། འཕན་ཡུལ་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་སྒྲེར་
 ཁག་གི་མཛལ་མི་ཆེས་མང་བ་དང་། སྟགས་དེ་དག་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྒྲ་བྱིངས་
 སྒྲར་མ་གྲགས་པ་ལྷ་བུ་མཛལ་ཁྱུར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་
 རེ་འདོད་རྫོགས་པར་གནད།

ཚེས་བཞི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲོག་རི་སྐང་ནས་བྱི་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་། དེའི་གཤམ་ནས་དགའ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་སོགས་ཐེབས་སྒྲུལ་བ་རྣམས་
 ནས་མཛལ་དར་སྒྲུལ་བར་རང་སྟོག་གིས་ཕྱག་དབང་དང་། ལེགས་སྒྲུལ། སྒྲར་སྟོལ་
 འཆད་ཉན་དང་། སྟོགས་བྲིམས་གནོན་འཁུར་མི་ཉམས་ཡར་ལྷན་དགོས་པའི་
 བཀའ་སྟོབ་བཅས་སྒྲུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་ལ་མོ་བ་ནས་མཚམས་ཁུ་དང་།
 སེར་སྒྲེངས། སྟོས་སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཚོད་ཁང་ཀ་བརྒྱད་མའི་
 བཞུགས་བྲིར་ཞབས་སེར་བཀོད། ལ་མོ་ཚེས་རྗེ་དང་། སྟོག་གུ་ལས་སྒྲེ། བཅུན་
 ཚེས། ཆེར་གསེབ་དགོན། དགོན་ལག་པོ་རྟོ་རི་ཁོངས་གཉིས་ཀྱི་བཅུན་མ། ཁོངས་

གཏོགས་སྒྲིབ་པ་མོ། བོ་གཞས། ལྷ་མོ་པ་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་པར་ཕྱག་
 དབང་ཇ་གལ་སྒྲུལ། ཚངས་པ་རུང་ཐོང་ཅན་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་
 པ་དང་གསོལ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། རུས་སྟོན་གྱི་འཆམ་གཟིགས་ཀྱང་
 ཕུལ། ལྷ་རྟེན་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། ལ་མོ་ལྷོག་རུའང་སྒྲུན་གཟིགས་སྟོན་ཤལ།
 བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐེབས་སོགས་སྒྲུལ། དེ་རུབ་སྟེང་གཟིམས་ཆུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་
 རུ་བཞུགས་ཞག་འཁོད། བྱི་རྟེན་ལ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བཏེག་པར་ཉེ་སྐྱར་གྱི་
 དགོན་ཐེ་གང་ཡོད་གྱི་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་ཁེར་སྦྱངས་དང་། བྱིམ་པ་སྒྲུ་
 བོའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ནས་བོ་གཞས་ཅེད་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གསོལ་ཚོགས་
 དང་བཞུགས་ཞག་སོགས་ཀྱི་སར་ཡང་དད་གུས་གརུང་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་
 བོ་བྱི་བྱག་རུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུས་ཕྱང་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བསྒྲུན་པར་མཛད།

ཐེབས་ལམ་རུ་བསྟོན་བཀུར་དང་སྐེར་མཇལ་ཞུ་མི་ཡང་རྒྱ་མ་མདོར་གསོལ་.....
 ཚྗེའི་སར་རྟོར་ཁང་པ་ནས་དཀར་སྒྲོ་གཟབ་རྒྱས་དང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 བཏེག་ ཕྱང་ཐང་རབ་ཁར་བཞུགས་ཞག་སར་འབྲི་གྱང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་འཕྲོག་ལྷགས་
 ཀྱི་དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས་དང་། མར་བུད། གསོལ་ཞོ། གསོལ་དགྲུམས་སྐམ་ཐིང་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབུལ། ཐེལ་དང་། ཡང་རི་སྐང་། ཐང་སྒྲུ།
 དག་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་། **ཨེ་ཨྱ།** ཀ་ཚལ། འོལ་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་དགོན་ཁག་དང་། མལ་
 གྱང་གཞིས་སྟོད། མལ་གྲོ་མཁར་གདོང་པ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ།
 བཀྲ་ཤིས་སྐང་རུ་གསོལ་ཚྗེའི་སར་འཆད་ཀ་བ་དང་། སྐམ་དགོན། མཁར་སྒྲུ་བ་
 སོགས་ནས་མཇལ་རྟེན་ཕུལ། སྒྲོ་བ་ཐང་རུ་བཞུགས་ཞག་སར་རིན་ཆེན་གྱིང་གི་སྒྲ་
 གྲུ་དང་། དགོན་ལག་གི་བཅུན་མ། སྐེར་ལྷ་སྦྱངས་པ་བཅས་ནས་མཇལ་ཞུ་བཏེག་
 རྗེ་མ་དམར་ཐང་རུ་གསོལ་ཚྗེའི་ཐོག་སྦངས་དང་། རུ་ཐོག་དགོན་སོགས་ནས་སྤྱི་ཞུ་
 བསྒྲུབས། རུ་ཐོག་མདོར་བཞུགས་ཞག་སར་དེ་གའི་དགོན་དང་། སྒྲ་བྱང་། རུ་

ཐོག་ཤེད་པོ་ན་དང་། ཤེམ་། འོལ་རྒྱུད་རྟ་ཟམ་བཅས་ནས་བཀྱར་སྟི་བྱས། ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱིར་བཅན་སྐམ་པོའི་འབྲུངས་གནས་དང་། དཔེན་གནས་སྤང་སར་རྟོགས་
ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱང་ས་སོར་སྟན་ཤལ་...
དང་མཚོད་སྟོན་འབྲལ་མི་སྟལ། འཇམ་སྤྱིར་མཚོ་སྤྱང་ཅི་བཅུད་ནགས་ཆལ་སྤྱིང་
པའི་བདེ་སྤྱིང་གི་ཅ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་འབྲལ་གདེངས་ཅན་དབང་...
པོ་མལ་གྱི་གཟི་ཅན་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་ཅེན་པའི་གནས་སྤྱ་བཞུགས་ཞག་.....
ཐོག་ སྤྱ་མཚོའི་འགམ་ངོགས་སྤྱ་ཕེབས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྩས་གིས་གང་བ་
སོགས་མཚོ་རྩས་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་སྟལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་གྱ་ཆར་...
དུས་སྤྱ་བབས་ནས་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལྟར་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྟོན་...
དང་། བཀའ་བསྟོན་བདེན་བརྗོད་མཛད།

[illegible]

ལའང་སྟན་དར་དང་གསེར་ཆབ་སྟགས་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཟིགས་ཕུལ་བར་བྱགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོ་བབས་ཀྱི་.....
 གནང་སྟོན་ཡང་གུ་ལྟོས་པ་སྟུལ། བླ་ཆེན་ཁག་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས་སོ་སོར་
 སྟན་ཤལ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་འཕྱར་བྱར་འགོངས་
 པར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་འོལ་དགའ་ནས་ཆེབས་ཐོག་ཐོན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་**
 ཐང་དུ་རྩིང་བྱའི་ཕེབས་སྟེལ་བ་རྣམས་དང་། སུན་བདེར་དྲགས་གོང་སྟགས་ཀྱི་
 ཆེབས་བསུ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱག་དབང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་སྤྲོང་ལའི་ཅེར་དར་སྟུ་ལའི་ཅོད་པན་དང་གསེར་.....
 སྟེམས། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲའི་མཆོ་ལའང་མཆོ་རྣམས་འབྲུལ་བ་གནང་། ལ་གཤམ་དུ་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ། མངའ་དྲགས་གཉིས། དྲགས་གོང་གི་དཔོན་
 ཁག་དང་རྫོང་གཞིས་ལས་སྡེ་སྟགས་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་
 བས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལྷན་པའི་སེར་སྟེངས་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་...
 པས་མཆོད་ཅིང་བསུས་ཏེ། རྩེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མ་དང་
 མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་རྩི་རྩེའི་རྩལ་གར་རྒྱན་དུ་ཅེ་བའི་དོར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་...
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་ཕེབས་...
 ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་བྱིན་ཅན་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་མོའི་ཐོག་ མངའ་བདག་གཉིས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིས་མཁས་པ་མགུ་བ་སྟེད་པའི་གཞུང་དོན་ལ་བརྒྱལ་.....
 བརྟག་གི་བཀོ་སྟེང་བྱས། རྒྱལ་མཁན་ཆབ། སྟོ་སོ། ལྷ་དམངས། མངའ་དྲགས་
 གཉིས་ཀྱི་སླ་གཉེར། དྲགས་གོང་གི་སླ་དཔོན། རྫོང་གཞིས་སྡེ་མོ་བ། ལྷ་སྟགས་པ་
 སྟགས་ལ་བྱག་དབང་རྩ་གྲལ་ཁམས་འདྲི་སྟགས་སྟུལ་ཅིང་སེར་སྟུ་སྟུམ་སྟོང་སྟོར་ལ་
 བྱག་དབང་ཡང་གནང་། བྱ་དྲོ་མཐིལ་བྱམས་ཆེན་དང་། མགོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁང་།
 དགའ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཁག་དང་། ལྷ་གཉིས། རྩི་པོ་རྒྱལ་མཆོན་པ། རྩི་ཆོད་

ཤེལ་ལྷགས། གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་། དྲག་རྒྱལ་མ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་སོ་སོར་སྟན་
 ཤེལ་ལྷགས་སྒྲོན་ཅན་རེ་འབུལ་མི་གནང་། ཕྱི་རྟེན་འདུ་ཁང་དུ་མངའ་དྲགས་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་དབུར་བྱོན་ནས་མདོ་འཆད་པའི་ཁུར་བཞིས། གཟིམས་
 རུང་ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་བསྐྱངས་པ་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དཀར་སྒོ་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། གྲུ་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་ཡང་
 དབྱེས་བཞིན་སྟེ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་སྒྲོན་དངས་ཏེ་.....
 ཤེབས་སྟན་དཀར་སྒོ་ལེགས་འབུལ་སྐམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ།
 རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་དུ་ལེགས་.....
 པར་བསྐྱན་པའི་རྟེན་གཙུ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྒྲོན་སྐར་མཆོད་པ་སྒྲུ་སྒྲོན་ཆོར་.....
 སྒྲིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལུ་མེད་དུ་སྟེལ་.....
 ཕྱིར་སྐྱེ་འཁོར་ཞབས་འབྲིང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེ་སྦྱང་འཛིན་པ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་...
 དུ་དཔལ་འཛིགས་མཇེད་རྟོ་རྗེའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་
 དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེག་...
 དང་བཅས་པ་ལྷག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་མཇེད་ཅིང་།
 མཆོད་ཁང་ཆོང་མར་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་མེ་རྟོག་འཁོར་འབུལ་.....
 དང་། རྟེན་སོ་སོར་སྟན་ཤེལ་ཡང་འཆོམས་མེད་སྒྲོན་སྟེལ་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་
 ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བབས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱ་རྟགས་བཟང་བས་དམ་
 ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་སྐྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་མདོན་པར་
 དབྱེས་པར་གདོན་མི་བླ། ཆོས་ཏེ་ཕུ་རྟེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་རེ་ཞིག་ལྷག་བཏེག་
 རྟེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་རྒྱ་ཆོ་གཞིས་སྦྱང་དང་། རྒྱུ་པ། རྟེང་ཁག་གསུམ་སོགས་ནས་
 ཆེབས་བསུ་དང་། རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཏེག་ ལུལ་མི་བརྒྱ་སྦྱང་མང་པོར་
 ལྷག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅེར་སྦྱང་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་མཇེད།

སྒྲུབ་ཆུ་ཞོལ་གསལ་ཆའི་སར་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུང་མཁར་ཞབས་དྲུང་། ཡབ་
གཞིས་སྒྲུང་མཁུན་གྱི་ངོ་མ། བང་རིམ་ཆོས་སྒྲེའི་ལས་སྒྲེ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་
མཇུག་དར་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་གདམས་པའི་ཆུ་འགོ།
གངས་ཅན་གྱུབ་པའི་བྱ་མཆོག་མི་ལ་བཞད་པ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བོ་སྒྲུབ་པོ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དྲུགས་ལྷ་སྒྲུབ་པོའི་ཁད་ཉེར་ཐེབས་པ་ན་གནས་.....
འཛིན་སེར་མོ་བ་ནམས་ནས་སེར་སྒྲེངས། སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ལས་སྒྲེ་སྒྲུགས་ནས་སྒྲུས་
སྒྲེས་སྒྲུན་བསྐྱེད་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད། ཐེབས་སྒྲུན་གྱི་
གསལ་ཞབས་སྒྲེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཉིན་གསུམ་དངོས་འབྱུལ་བསྒྲུར། སྒྲུབ་
པོའི་གཟིམས་ཕྱག་ཆེ་ཤོད་ལེ་ལག་ཆང་མར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་གནས་
གཟིགས་ཕྱགས་སྒྲིན་ཞིབ་རྒྱས་དང་། འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འགྲེད་གྱུ་ཞོལ་བ་སྒྲུལ།
སྒྲུ་དགོང་གནས་དགོན་ལ་ཞབས་སྒྲིར་ཡང་གནད་སྒྲེ་བཅག་བཞུགས་མཇུག། **ཆོས་**
ཉེར་ལྔ་ཉིན་འཁྱུངས་གཞིས་སྒྲུང་མཁུན་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྒྲུར་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་.....
དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་སར་ཞབས་སེར་བཀོད། གསལ་སྒྲུན་དང་། དངོས་འབྱུལ་
གྱི་ཉིན་འཁྱུང་རྒྱས་པར་བསྒྲུར་ཏེ་སྒྲུ་ངོ་ནམས་དང་། ཞབས་འབྲིང་མཆོག་དམན་
བར་གསུམ་གྱིས་མཇུག་ཁ་ཞུས། ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཆོད་ལྷག་པར་སྒྲུལ།
ཆོས་ཉེར་བཅུན་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་མཆོད་གཏོར་དངོས་གཅང་མང་དུ་....
བཤམས་ཏེ་ཡར་མར་གྱི་**ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་**འཁོར་སྒྲེབ་དྲིལ་གྱིས་སྒྲིར་བར་མཇུག།
ལྷལ་མི་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་ཡང་གནད་། དེའི་བྱི་ཉིན་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཆོགས་
སྒྲུང་དང་། མཐུན་ཇུས། སྒྲུན་གཟིགས་གཟབ་རྒྱས་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁྱུངས་ལྷ་ཆུ་
བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་བཅན་པོ་གཉིས་ཉིན་གཞིར་རིམ་བཞིན་སྒྲུན་
དངས་ཏེ་ལྷ་ཇུས་གྱི་སྒྲིན་དར་སྒྲུ་ལྷ་རེ་དང་། བཟང་གོས་འཆོམས་དུབས་གྱི་ན་
བཟའ་ཆ་ཆང་། ཕྱགས་གསལ་མི་ལོང་བཅས་ཕྱག་སྒྲུང་གྱི་ཆུལ་དུ་དགྲེས་བཞིན་

ལྷལ་ནས་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱུ་མཛད་པར། ཆོས་སྦྱང་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཐུན་པའི་
 མཛེལ་བཤེས་སྤང་པ་ལྟར་དགའ་གུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་་་་
 མཛེལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གང་ཤེས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ལྟལ། དམ་ཇས་
 ལ་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་སྤྱོད་ལ་བར་གྱུར། སྤང་རྫོང་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་དང་། མི་
 སེར་སྦྱི་བ། བརྒྱུད་ས་ལྷག་སྒྲ་མ་བཅས་ནས་མཛེལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལྟལ་བར་འབུལ་
 འདེགས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཛེལ་ཁ་རིམ་བཞིན་གནང་བས་མཆོན་འདིར་
 བཞུགས་སྐབས་ཉིན་ལྟར་སྦྱོལ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བར་་་་་
 མཛད། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཉི་འོད་ཏུ་ཏུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་གནང་།** དེ་མོ་བདེ་
 སྦྱིད་ཁང་གསར་གྱི་མི་དོ་དང་། འཁྱུངས་གཞིས་ཞབས་གས་སྦྱི་ནས་སྟེར་མཛེལ་
 ཁྱུས་པར་རྩ་གྲལ་ཐོག་ ལྷག་དོར་དང་། སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལུང་ལྷལ་ཏེ་
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་ས་པོན་བསྐྱུན།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཁྱུངས་སྐར་དང་སྟབས་མཚུངས་སུ་འཁྱུངས་ལྷ་་་་་
 ནམ་གཉིས་ཉི་འོད་ཏུ་སྟར་ཡང་སྦྱན་འདྲིན་གཟབ་གསོལ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆས་་་་་་
 དང་། བཅོན་ཆས་ཆ་ཆར་ཁ་གསར་སྤྱས་ལེགས་སྟོན་འབུལ་གནང་རྟེ་གང་ཅིའི་
 གཉེར་གཏད་འཕྲིན་བཅོལ་བསྐྱུངས་པར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའི་ཐ་ཆོག་གསང་་་་་་་་
 མཐོར་བསྐྱགས། ཆོས་རྗེ་དོ་གཡོག་ལ་ལྷག་དབང་རྩ་གྲལ་ལེགས་སྦྱོས་སོགས་ཀྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་མི་དམན་པ་མཛད། དུགས་པོ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དགོན་ནས་
 དངོས་འབུལ་མཆོལ་རྒྱས་བཤད་དང་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་་་
 རྒྱས་པར་ཁྱུས།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་གཞི་འཛིན་བང་རིམ་ཆོས་སྟེར་མདོན་
 ཏུ་སྦྱགས་ཏེ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་བར་ཆིབས་བསྟ། སེར་སྦྱངས། སྟོས་རོལ་སོགས་སྟི་
 ཁྱའི་བཀོད་པ་ཆར་ཏུ་དངར་བ་དང་། རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་ཁོག་བརྒྱམས་བཅས་
 ཀྱིས་མཐུན་བདར་བཞིན་པར་གཟིམས་རྒྱུད་ཁྱི་ཐོག་པོ་བྱང་ཏུ་སྦྱན་དྲངས་ནས་་་་་་

བེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོང་དངོས་འབྱུང་དང་། སྒྲ་གྲ་ཚང་མས་མཇུག་ཁ་ཁྱུས་པར།
 ཟུག་དབང་དང་། བཀའ་མཆམས་གྱིས་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། བྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་
 ཏུ་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་.....
 ཅིང་། མདོ་ལུགས་གྱི་བརྟན་བཟུགས་གསལ་འདེབས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཁྱུས། དེ་
 སྟོན་དྲང་དཀར་དགོན་དང་། ལྷ་ཁང་། ཀྱ་རྩམ། ལྷ་གསལ། སྟོན་སྟོང་བཅས་གྱི་
 གཞིས་སྟོང་སྟོན་སྟོན་གྱི་མཇུག་ཁ་ཁྱུས་དང་། རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ལུགས་
 འབྱུང་བའི་ག སྟོན་སྟོན་སྟོང་དང་འཆམས་པའི་བཀའ་མཆོད་དང་། གནང་ཆ་སྟུག་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་སྟུག་གྱི་སྟོན་སྟུག་ཡང་འབྱུང་བཞིས་བསྟུངས།

ཆོས་དགྲ་ཉིན་བཅའ་ཆོས་གྲ་ཚང་ནས་ཆོས་སྟོང་སྟོན་གསལ་ཏུ་འདྲེན་གྱིས་སྟོན་.....
 བཟུགས་ཏེ་གར་འཆམ་གྱི་གཞིགས་སྟོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་སྟོན་རས་གྱིས་བཅའ་བར་...
 མཇོང་ནས་འཆམ་པ་ཆུན་གཞིན་ཆོང་མར་གོ་བབས་གྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྟུག་། དེའི་
 བྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་ཏུ་སྟོན་དྲངས་ཏེ་དཀར་སྟོང་གསལ་སྟོན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
 ལུགས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བསྟུར། བཅའ་ཆོས་སྟུག་སྟུག་དང་། དྲང་དཀར་དགོན་གྱི་ལས་
 རྩ། འབྱུངས་ལྷའི་ཆོས་རྩེ་བཅས་ནས་གྱང་མཇུག་དང་། རྟོན་གསལ་སྟུག་། འབྱུངས་
 གཞིས་དོ་འབངས་དང་། ཁོངས་གཏོགས། བཅའ་ཆོས་གྲ་དམངས་བཅས་ནས་
 གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེར་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྟུག་གྱི་སྟོན་སྟུག་ཡང་འབྱུངས་པར་...
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། འཕགས་བསྟོན་བཅས་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་སྟུག་ཏེ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་གྱི་སྟུག་བཟང་ལ་འགོད་པར་མཇོང་།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བཅའ་ཆོས་ནས་སྟུར་ཡང་འབྱུངས་གཞིས་སྟུ་ཆེབས་བསྟུར་
 སྟོན་ ཆོས་ཆེན་ཏུ་སྟོན་སྟོན་པ་བ་ནས་དཀར་སྟོང་དང་། དམར་སྟོང་གསལ་སྟོན་།
 རྟོན་གསལ་དངོས་འབྱུང་བའི་ག དེ་སྟོན་བསམ་སྟོང་དགོན་དང་། ཆོས་ལྷང་རི་
 ཁྱོད། སྟོན་ལྷང་དགོན་སྟོན་ནས་གྱང་མཇུག་རྟོན་སྟུག་། སྟོན་སྟོན་ཆོང་མར་སྟུག་
 དབང་བཀའ་མཆམས་སྟོན་གྱིས་དགའ་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟུག་། སྟོན་སྟོན་སྟུག་

སྐྱུས་ཁྱུས་རོར་ཁོང་བར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྟེ་ཆོངས་སྤྱོད་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་.....
 རྣམ་དག་ལ་བཀོད། **ཆོས་བརྒྱུན་གསུམ་ཉིན་སྐལ་བཟང་གི་འཁོར་སྤྱོད་ཁྱུང་བསྐྱུས་**
 དང་བཅས་གནས་གསུམ་གྱི་ཁྲ་གྱི་བུ་འབྱུང་གྱི་ཆོགས་ཁང་གནས་མཆོག་རྩ་རི་.....
 དག་པ་ཤིའི་སྤྱུགས་སུ་གསེར་ཞལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐེབས་པ་ན།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་
 བའི་གསལ་འདེབས་ཕུར་ཚུགས་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་སྐྱུར་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་སོགས་མཆོད་འབུལ་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་
 ཁང་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཐེབས། པོ་བྱང་གཡུ་མཆོར་མཆོ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མཆོ་
 གཟིགས་བཅས་མཛད་ནས་གནས་ཆེན་རྩ་རི་ཏུ་དངོས་ལ་ཅེ་སྐྱོར་ལེགས་པར་.....
 བསྐྱུངས། འདི་སྐབས་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་སྐྱུང་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་མངའ་བར་
 བལ་ཆེར་ཞབས་ཐང་མ་ཁོ་ནར་ཐེབས་ཤིང་། རྩོལ་བྱང་ལའང་ཞབས་འབྲིང་སྐྱུས་
 ཀྱང་རྩོམ་མེད་པར་སྤོན་སྤོན་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིད། ལ་སྐྱུང་བཤུལ་
 ལམ་རྒྱུ་པོ་རིམ་འདྲ་ཞིག་དུ་ཐེབས་ཀྱང་ཞབས་སྤྱུགས་གྱི་མཐིལ་བཟང་པ་དང་།
 འཆོམ་སྤྱད་བྲལ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཡིད། གསང་ཆབ་དང་། ལྷགས་མཆིལ།
 ཞལ་ལྷང་རོར་བ་རྣམས་རྟེན་དུ་རེ་ནས་འབྲལ་དེར་བཅལ་གྱང་། མི་མ་ཡིན་དག་
 གིས་དད་ཉིན་དུ་ཁྱུས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མི་མཛོན་པར་གཏན་མེད་དུ་.....
 འགྲོ་ཞེས་དེ་སྐབས་སྤྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱང་བའི་སྐྱུ་བཅར་ནང་མ་ཆེ་བཞེས་.....
 རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་ཐོས།

གཞན་ཡང་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་དག་པའི་གཟིགས་...
 སྤྱང་རོ་མཆོར་ཅན་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་གྱང་། ནང་མའི་
 བསྐྱེལ་བྱང་གི་སྤྱུག་རིས་ཆ་ཆོང་ཞིག་ལག་དུ་མ་སོན་པས་རིམ་བཞིན་འབྲི་བར་མ་.....
 སྤྱོདས། དེ་ལྟར་གནས་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་**ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་འཁྱུངས་**
 གཞིས་སུ་ཞབས་སོར་ལེགས་པར་འཁོད་པས་པར་བྱིར་བསྐྱོམས་དགྲུང་ཞག་བརྒྱན་

ཡག་གཅིག་ལས་མ་སྟགས་སོ། **ཆེས་ཉེར་ལྟ་དང་ཉེར་དྲུག་གཉིས་སུ་འཆར་ཅན་**
ཐེལ་ཟླའི་སྟངས་ཆོགས་འབྱུང་བ་གནང་། ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེ་བོ་སྟངས་
ཡག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་འབྲལ་འབྲལ་སྟུལ་ནས་རེ་བ་དོན་ལྟན་མཛད། **ཆེས་སུ་མ་**
ཅུ་ཉིན་འབྲུངས་ལྟ་རྣམས་གཉིས་སྐར་ཡང་རྟེན་གཞིར་བོས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་མཐུན་
རྣམས་གཟབ་རྒྱས་བསྟབས་ནས་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱབ་སྤྲུངས།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཞི་ཉིན་ཡབ་གཞིས་སྤང་མཐུན་པ་ནས་ཉེར་ལྟའི་དགུང་
གོག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ནས། ཞབས་ཟུང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཆེད་རྣམས་སྤྱ་
གསུང་བཟང་བ་རྣམས་གསུང་ཆོག་དུ་སྒྲན་ཏེ་ཉི་འོད་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་.....
འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། གཅེན་པོ་གུང་སྟགས་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་
རོ་འབངས་རྣམས་ལ་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་གནང་ཆ་ལེགས་སྒྲིས་གཟབ་པར་.....
སྟུལ་ནས་**ཆེས་དྲུག་ཉིན་ཆེབས་སྟག་སྟན་** ལམ་འཁོལ་གྱི་སྟེ་བོ་དུ་མའི་འབྲལ་ཡུན་
འདོད་པའི་རེ་བ་འདྲི་བཞིན་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་ལེབས། མངའ་དྲུགས་རྒྱལ་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཐེབས་ཅུ་མཚོད་རྣམས་
སྟགས་གུ་ཞོ་མ་པ་སྒྱུར་འཇགས་སྟུལ། འདིས་མཚོན་ཐེབས་ལམ་གྱི་དགོན་ཁག་ཆང་
མར་མང་སྟོལ་དདུལ་འབྱེད་སྟེ་འདྲི་བཅས་མ་སྟུལ་བ་མེད། བྱམས་ཆེན་མཐེབ་
འབྱུལ་མའི་སྟུན་སྐར་སྐར་ཡང་མཚོད་སྟེན་རྒྱས་པ་དང་། གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ།
རྩི་ཅོང་ཁ་པ། རྩི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་སྟགས་ཀྱི་
སྟེ་བརྟན་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་ཡོངས་རྩིགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་། སྟུན་འབྱེད། སྟེ་གཉིས་
དང་། རྩི་བོ་རྒྱལ་མཚན། རྩི་ཆོད་ཤེལ་ལྷགས། དྲུག་རྒྱལ་མ་དང་། གཡུ་སྟོན་མ་
སྟགས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་སོ་སོར་མཐུན་རྣམས་དང་། དར་འཕན་གསལ་མཚོད་སྟགས་
མཛད། མཐེལ་མགོན་ཁང་དུ་ལྟ་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤང་སྟེ་བསྐྱང་འཕར་མ།
དགའ་ཆལ་གྱི་དེ་སྟེ་གོ་ཁོར་ལྟ་མོ། པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྲུང་རྟེང་དུ་མགོན་ཆོས་ལུ་
སྤང་། བསེལ་བ་ཆལ་དུ་གྱུར་ཞལ་གཙོ་གྱུར་གྱི་སྟེ་བསྐྱང་། རྒྱལ་ཁང་མཛོན་དགའ་

ལྷོག་རུ་སྤྲུལ་དང་བཅན་གསལ་བཅས་འཕར་མ་གནང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཤེལ་སྤྲུང་གི་མཆོད་ཆ་རུ་མའང་སྦྱར་བར་མཛད། སྒྲེར་ང་པོ་དང་པ་ནས་ས་བབས་གི་
 མཛལ་ཁུ་བཏེག་པར་ཇ་གྲལ་འབུལ་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྤྲུལ། རྒྱལ་འདུ་ཁང་རུ་ཆོགས་
 ཡོངས་ནས་དགུང་ཀེག་གི་ཞབས་བརྟན་མཛལ་ཁ་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་དཔག་མེད་...
 རྒྱངས་མ་བརུད་འདྲེན་གི་སྒྲི་ནས་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ། **ཆོས་བཅོ་ལྔ་**
 ཉིན་མངའ་རྒྱགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་། ལྷོགས་འདུས་གི་དགེ་འདུན་བཅས་འདུས་
 ཆོགས་ཆོས་མང་བའི་ཆོགས་མགོན་རུ་ཕེབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་དང་། དབྱར་བདག་བསྐོ་
 ལས། རྒྱལ་ཤིང་བཞེས་པ་བཅས་མཛད།

ཆོས་བརུ་རྒྱག་གི་ཕོ་རེངས་གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་གདམས་ཕོ་བྲང་རུ་དབྱར་སྤྲུང་...
 མ་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ལྷོག་
 འདེབས་པར་མཛད་པའི་དབང་རྒྱག་རྣམས་པའི་དགའ་ཆལ་རུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་ཏེ།
 དེ་སྤེལ་གོ་ཁྲིའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་སྟན་ཤལ་སྤྲུལ་སྒྲིན་ཆོག་ཅན་དང་། དམ་ཇས་
 བརུད་ཅིའི་སྒྲིང་ཀ་སྤྲུལ། དརུལ་གི་བུམ་པ། འཇུགས་གཏོར། ལྷོན་གཟིགས།
 ལྷོག་མཆོན། ལྷོ་རྟེན་དེུ་རྒྱང་སེར་ལ་དརུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་ཆས་སྤྲུབ་མཐུར་
 ཅན་གི་སྤྲུང་པ་ནམས་སྤྲུལ་ཏེ་གསུང་རྣགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་.....
 བཅོལ་བསྟོད་བསྐྱལ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷོགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་བསྐྱུངས།
 བཞུགས་སྐམ་དམ་བཅད་སྒྲི་འབྲེད་གནང་སྐབས་སྤོག་མར་འཕྲན་ཆ་ལྷ་བུར་འབྲེད་
 དཀའ་སེ་བྱུང་ཡང་། དར་ཅིག་ནས་འབད་སྒྲིལ་ལ་མ་སྒྲིས་པར་རང་ལྷོགས་གིས་བྱེ་
 བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གྲགས། པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་ཤོད་གི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
 ལུམ་སྤིང་སྤོགས་ལའང་སྟན་ཤལ་སྤྲུལ་དང་། མངའ་ཆོན་གོ་ཁྲུབ་སྤོགས་སྤྲུན་
 གཟིགས་མང་པོ་དང་བཅས་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་ཡང་དག་པར་མཛད།

དེ་ནས་བསེལ་བ་ཆལ་གི་དཔལ་མགོན་ཞལ་ལ་སྟན་དར་སྤྲུལ་ཞལ་བྱུང་ཅན་...
 དང་། ཀ་སྤྲུལ། བུམ་པ། མི་རྒྱུང་གི་སྤིང་བུ་སྤོགས་ལྷོག་མཆོན། མཆོད་གཏོར།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གུར་དང་། ཡུལ་ཆེན་བཞི་སྟགས་ལ་འང་སྟོན་ཤལ་མཐུན་རྩིས་
དུ་མ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། གུར་ཞལ་གཙོ་བོར་གུར་པའི་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱང་བསྐུལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟོན་དང་། པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་དུ་འང་
གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་
གཟབ་རྒྱས་གནང་། དད་པ་དང་འབྱུར་བའི་དཔུང་དང་ལྡན་པ་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་
དགེ་འདུན་ཤག་ཆང་ནས་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་མངའ་དུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
མགོན་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་སྟོན་སྟམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་.....
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་། དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་རྒྱས་འདེབས་
པའི་ལྷགས་བསྔོ་ཡང་མཛད།

ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་དུ་ཐུག་ཐེབས་ཏེ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐུག་དུ་.....
གྲགས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་མ་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ལྡན་ཅིག་དུ་གསུངས། **ཆོ་གཅིག་བྱུང་འདུག་བརྟེས་**
པའི་གྲུབ་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་དམ་གྱི་
ཉིན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་སྤུལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་སྟགས་ལེགས་པར་གནང་། རི་བྱོད་པ་
ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་དང་། འཁོས་བསྟུན་གྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག་སྟོང་བ་
པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། མཆོད་གཏོང་གི་ཐེབས་སྟགས་སྤུལ། མཆོད་ཉིན་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་ཞབས་སྐྱར་དང་། ཐུབ་ཐུག་དུ་འང་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་མཛད།
དེ་ནས་རྒྱལ་མཐིལ་དུ་ཐུག་ཐེབས། གྲུ་ཆང་ནས་རྩོད་གཅལ་དུ་འཆམ་གཟིགས་གཟབ་
རྒྱས་སྤུལ་བར་རབ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གྱིས་འཆམ་སྒྲ་སོ་སོར་ཐུག་ནས་དང་།
ལེགས་དང་། གཞི་བདག་རྩོད་པོ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཡང་ཁོག་བརྒྱམས་དུ་འདྲེན་དང་
བཅས་འཆམ་རྒྱབ་དུ་ཐེབས་པར་མགོན་བརྒྱད་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྩིས་གནང་
བར། སྤང་དོར་གྱི་ལུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་དང་། མཇལ་དར་སྟེ་སྟོང་བྱས། མངའ་
དུགས་གྲུ་ཆང་གཉིས་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་.....

བར་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་ལུ། མཁར་ཐོག་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་ང་ཐོང་པ་ནས་
མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བསྟར།

ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ནས་བཟུང་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་རིང་སྦྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་
དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱུང་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཇོད་ནས་བཅད་.....
གྲོལ་མཆོམས་དགའ་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་སྒྲིང་གི་སྦྱོན་སྒྲིག་དང་། ཞར་ལ་དམ་
ཁོངས་མགོན་ཁང་དུ་མཆོད་གཏོར་སྦྱིགས་འབུལ་གྱིས་གསུང་བསྐྱང་མདོར་བསྟུས་...
དང་། གསེར་སྦྱོམས་ཀྱང་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་ལྟ་མོའི་སྒྲ་མཆོ་ལུ་ལི་དིང་གི་
འགྲམ་རྟོགས་སུ་སྦྱོན་འཁོར་བྱུང་བསྟུས་གྱིས་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་ཏེ་མཆོ་.....
ཞལ་ལ་ཐོག་གི་རྟོའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྦྱང་ནས་ལྟ་མོའི་སྦྱོན་འབྱེན་བསྐྱང་བ་མཆོད་.....
བསྦྱོད་འབྱིན་བཅོལ་དང་བཅས་མཆོ་གཟིགས་མཇོད་པར། ལན་དང་པོའི་སྐབས་
གངས་འབུལ་དང་སྦྱག་པ་འཐེབས་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་རྩལ་པས་མཆོ་མཇུག་.....
བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཐུས་ད་རེས་གནས་འདིར་ཆེད་དུ་
ཡོང་བར་དོན་མ་མཆིས་སོ་སྟམ་དུ་བྱུང་བཅད་དགོངས་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པའང་བྱུང་...
སྐད་དང་། ལན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆར་སྦྱག་ན་བྱན་སོགས་མཆོ་ཞལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་
འགལ་ཁྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་གནམ་ཁད་དུངས་ཤིང་། ཉི་འོད་དྲོ་འཇམ་གསལ་
བར་ཤར་བས་མ་གཅིག་རེ་མ་ཏི་དངོས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། འབྱུང་
འབྱུར་ལུང་དུ་སྦྱོན་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱགས་དགོངས་ཀྱི་རེ་བའི་...
ཆོད་དང་མཚུངས་པ་དོ་མཆོར་གཟིགས་མོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་ཡང་ནས་ཡང་...
དུ་བྱག་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་མཉམ་སྦྱུར་དང་བཅས་དགྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་ཅེ་.....
གཅིག་དུ་གཟིགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ནས་མཆོ་འགྲམ་དུ་སྦྱ་ཚབ་འགའ་ཞིག་
གཏོར་བ་གནང་སྟེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་སོགས་མཆོ་...
རྩས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་སྦྱོབ་པ་དང་། བྱགས་བཞིར་དར་ཆེན་རེ་འཇུགས་པ་
གནང་། འདི་ཉིན་སྦྱ་འཁོར་གཞན་ལའང་རང་རང་གི་སྐལ་བར་དཔགས་པའི་

མཐོང་སྒྲུང་ཅི་རིགས་བྱང་ཚུལ་གྱིང་།

མཆུག་ཏུ་ལྟ་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་།

ཐུགས་སྒྲོན་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱིར་ཐེབས།

གཞུང་ནས་

གཞིས་བྱེས་མཐའ་དག་ལ་གསོལ་སྟོན་ལེགས་པར་བཤམས།

དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་རི་མཐིལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ཡོད་དོ་ཙག་ཙང་མར་
མཆོད་སྒྲིན་སྟན་དར་བཟང་པོ་དང་བཅས་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྒྲོན་ཞིབ་པ་.....
དང་། མདོན་དགའ་ལྷོག་གི་བསེ་འབག་སྒྲུག་ཆུང་ལའང་སྒྲོན་ཆེག་གིས་བརྒྱན་པའི་
སྒྲོན་དར། སྒྲུན་གཟིགས། བཀའ་གཉན་རྩི་རྩེའི་ཆོས་སྒྲུང་ཙང་མར་འཕྲིན་སྒྲུམས་
གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གཉེར་ཏུ་གཏོད་པའི་བཀའ་
བསྒྲིབ་བཞིན་ཞོན་ཆེ་བ་མཛད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སླ་གྲ་རྣམས་དང་། རི་བྱོད་པ་
བཅས་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གྲལ་ཐོག འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཀའ་སློབ་རྒྱས་
ཤིང་མཐའ་ཆོད་པ་དང་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་གོ་བབས་དང་བསྒྲུན་པའི་གསོལ་རས་.....
ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་སྟུལ།

དེ་ནས་མཁར་ནག་ལོ་རྩེ་པས། རོ་མཆར་ཆེ་ལུན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། རྒྱལ་བས་
ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་གནས། གནས་ཆེན་དེ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། ཆེ་དང་ལུན་པ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད། མཆོད་རྟེན་གསེར་སྒྱ་མི་པམ་མགོན། མགོན་བྱོད་ཐུགས་
འདིའི་སྒྱེ་འགྲོའི་དཔལ། དཔལ་ལུན་སྒྱ་མ་དམ་པ་ལ། ལ་ལ་དད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
གུས། གུས་ལུན་དུགས་པོའི་སྒྱིན་བདག་རྣམས། རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཇལ་བར་
ཆོགས། ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་དང་བཅས་མཆོད། མཆོད་འོས་མཆོད་རྣམས་
སྐལ་བ་བཟང་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་ལུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐས་སྒྲོངས་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་མཆོད་སྒྲིན་རྣམས་པོ་ཆེ་སྟེལ་བ་.....
དང་། ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ། དུགས་ཀོང་ཐུགས་གྱི་སྒྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་
སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་མཛད་སྒྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིས་.....
བཅེགས་གྱི་བྱེ་མའི་སྒོ་རངས་གྱི་ཆར་སྒྲོ་བྱུར་དགག་དབྱེ་མཛད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཆེ་

ཤར་ལ་ཆིབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་བར། སྐར་ཕྱགས་འདིར་ཐེབས་རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་
ཆེད་གདན་སའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་དར་དཀར་གྱི་གཡབ་མོ་བྱས་པ་དང་.....
བསྐྱར་ཐེབས་བྱམས་དང་། ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱགས་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་
གནང་།

འདི་སྐབས་མ་གཅིག་དུང་སྒྲིང་དབང་མོ་སོགས་གནས་སྐབས་དམ་ཆོག་ཅན་.....
རྣམས་ཕྱགས་འབྲིང་བའི་ཉགས་སུ་གནམ་གཤིས་སྐར་ལས་གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་.....
འཇམ་རྩྱུབ་ཡ་མཆན་པ་དུ་མ་ཤར་བ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། བྱེས་ནས་
ཕྱོན་བའི་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱགས་
འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུར་ཆིབས་
རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡིད་མོས་གུས་ཆེན་པོས་ངག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ང་རྩ་.....
གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྒྱུ་
ཤས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་གདན་ས་ནས་འགྲོ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཉམས་བྱེད་པ་རང་
ཕྱགས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ངང་ནས་ལྟག་མོ་མདོར་ཐེབས་པ་ན། རྒྱལ་ཐེབས་སྒྱི་དང་།
གཉེར་སྒྲིང་། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ། ཁམ་ཆན་དགོ་ཆན།
དྲགས་རྫོང་ཁག་བཞི་བཅས་ཀྱི་ཆིབས་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་ཆའང་སྟེ། སྒྲིང་
ལའི་ཅེར་དབུ་གཡབས་ལུབ་ཏེ་བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་སྐབས་རྣམས་ལ་གསེར་སྒྲེལ་འབྲིན་བཅོལ་གནད་དུ་
སྒྲིན་པ་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་རྒྱལ་བ་པ་ནས་གསོལ་ཞོ་གཙང་མས་
བསྟོན་བཀུར་བ་དབྱེས་བཞིན་གསོལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་པན་བདེར་གསོལ་ཆའི་དབུ་གུར་
དུ་ཐེབས། ཐེབས་སྒྲིགས་ཞུ་མི་འགོ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྐྱོན་བསལ་
གསོལ་རས་སྟེ། ཐེབས་སྒྲིར་རོལ་ཏེ་བཀུ་ཤིས་ཐང་གི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕྱོན། འོན་
ཕྱགས་ཀྱི་རི་ཁོད་ཁག་དང་། རྫིང་ཕྱི། སྒྲེ་ལུང་། མངའ་རིས་སྐལ་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་
སྡེ་རོ་མ་ཆབ་དང་། གཞིམས་ལྗིང་། ག་སྒྲིགས་འགོ་དམངས་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་

གནང་ཉི་བཞུགས་ཞག་འཁོད། མི་ཉིན་ཐེབས་ལམ་ནས་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེ་
རུང་གཏོང་བུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་སྟལ། འོལ་དགའི་ལྷ་ཐེ་མི་ཐེ་འི་ཆེབས་
བསྟ། སེར་སྒྲིངས། སྟོ་གཞས་སྟགས་སྟི་ཁྱ་དུ་མས་སྟན་བསྟས་ཏེ་ཆབ་ཆན་ཁར་
ཐེབས། དུལ་མི་གཙུག་མཇལ་འདེགས་པ་མང་པོ་དང་། མངའ་བུལ་གྱི་སེར་སྟུ་
སྟོང་ཕྱག་བརྒལ་བར་ཕྱག་དབང་སྟལ། ཆབ་རྒྱུང་གཟིམས་རྒྱུང་དབུ་གཡབས་སྟུ་
གཞུང་ནས་དཀར་སྟོ་དང་། མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་སྟལ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཆེབས་ཞབས་ཁུང་བསྟས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་.....
གངས་སྒྲིངས་གྱི་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་དག་ལ་
རྣམ་བརྒྱད་བཅས་པས་ཞལ་བས་དཀར་ཐུབ་ལ་བཞེན་ནས་བསག་སྒྱུང་ཡུན་རིང་....
དུ་མཇེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་སྟོ་རབ་འབྱམས་མཛོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་
གནས་ཁུང་པར་ཅན་ཆོས་ལུང་དགོན་དུ་ཕྱག་ཐེབས། ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟོང་
ནས་གནས་འཛིན་སྟེ་གྲུའི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་གྱིས་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་དང་།
འབུལ་སྟོག་སྟལ། ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་སྟོན་དང་། དག་སྟོང་ཆོགས་པར་མང་
འབྱེད་གུ་ལོ་མ་པ་བསྟབས།

དེ་ནས་རི་སྟོང་ཆོགས་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་། ཉེན་སོ་སོར་སྟན་ཤལ།
ཁུང་པར་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཐུལ་བར་གྲགས་པའི་རྟོ་བའི་
མཇལ་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འབུ་སྟོ་དང་། གཡུ་བུར། གསེར་དབུལ་སྟགས་རིན་པོ་
ཆེ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་ཆོམ་བུ་ཞལ་འདོན་དང་བཅས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འགྲེགས་པར་.....
མཇེད། རྣམ་གྱི་རྣམས་གྱིས་གསུང་རྟགས་ཁུང་ཏེ་སྟེ་མཆོད་གྱི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱར། ཆོས་རའི་དབུ་གཡབས་སྟུ་སྟུན་འདྲེན་བྱས་གསལ་དང་། རབ་གནས།
ཤར་གངས་རི་མ་དང་། སྟོང་པར་འདབ་བརྒྱད་སྟགས་ཕྱགས་ནང་དུ་སྟུང་པའི་
གསུང་མགུར་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འཐེན་པ་གནང་། མཇུག་དུ་སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ་དང་། ཤེས་བརྟོད་རྒྱས་པར་མཇེད། དེ་རྒྱུས་རྒྱབ་རིའི་ལོགས་

གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཁག་དང་། རྗེའི་བཞུགས་ཁྱི། ཡིག་འབྲུ་རང་ཕྱོན། རྒྱག་ཞབས་གྱི་
 རྗེས། རྒྱ་རུང་སྤྱོད་བཅས་ལ་སྐྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། སྐྱ་སྤྱང་དར་སྟོག་གྲང་
 འཇུགས་པ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཐེབས་ལམ་རུ་དབང་གི་ལྟ་མོའི་སྤྱ་མཆོར་མཆོ་རྗེས་
 སྟལ་ཏེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་སྤྱིངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རུ་
 རྒྱག་ཐེབས། རི་ཁྲོད་པའི་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞེས་དང་། རྒྱག་དབང་སྟལ། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གཟིམས་སྐྱག་དང་། ཆོས་
 ཁང་། བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་
 པའི་གནས་ཏིང་འཛིན་སྐྱག་བཅས་པར་དཀར་མེ། སྟོན་ཤལ། ལྟ་བཤོས། ཆོགས་
 གཏོར་སོགས་གྱི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཤམས་ཏེ་བྱུས་གསོལ་རབ་གནས་
 དང་། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྟག་པར་སྐྱག་པའི་འགག་རུ་དབྱ་
 གཡབས་སྐྱབ་སྟེ་སྐྱ་འཁོར་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱ་མཆོད་ཆོ་ག་ཆོགས་འཁོར་དང་
 འབྲེལ་བ། གསུང་མགུར་བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་མ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། སོག་
 མཐའ་མ། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་གདངས་དལ་པོའི་སྟོན་སྟོན་ཞིང་
 བརྗིད་ཆགས་པར་གསུངས། སྐྱབ་ཁང་པན་ཚུན་གྱི་ཡང་སོག་རུ་བཟང་གོས་ཆོས་
 ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་སྤྱང་དར་སྤྱིང་དབང་གཞུ་དང་
 མཚུངས་པ་མང་རུ་འཇུགས་པ་གནང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱ་མཆོར་མཆོ་
 རྗེས་དང་། རྒྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་འདེབས་མི་སྟལ། ལྟ་སྤྱིངས་མདུན་མཆོ་
 མཇལ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱགས་རྒྱར་སྐྱགས་ཞིབ་ཡུན་མི་སྤྱང་བར་མཇོད་པས་
 གཟིགས་སྤྱང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་གདོན་མི་བ། གནས་དེའི་སྤྱིང་བ་པ་ནམས་ལའང་
 ར་སྐྱག་དང་། རྒྱག་འབྱེད། སོགས་ཐེབས་སོགས་མི་དམན་པ་སྟོབ་པར་མཇོད།

ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོག་རི་ཁྲོད་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཅས་སྟལ་བར་སྐྱག་དབང་དང་། འབྲལ་
 སྟོག་བསྟོན་བཀུར་སོགས་སྟལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྐྱག་རུ་མཆོད་སྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་སྐྱག་

དང་། ཚྲིག་པ་འཁོར་ཆུ་ཆེར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྲོ་མཚོད་ཚེ་ག་དང་། གསོལ་འདེབས་
 སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུ་ཆེར་གསུངས། བྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་ཚང་མར་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་
 ཤལ་གནང་སྟེ་ལྷ་སྒྲིངས་སུ་བྱིར་ཐེབས་བསྐྱུངས། གནས་དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་
 རིང་བསྟན་འགོ་བྱི་དང་། བྱུང་པར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལུགས་ལ་སྟོན་
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་མཛོད་ནས་ཚུར་ལམ་ཚོས་ལུང་དུ་གསོལ་...
 ཚེ་དང་བཅས་ཆབ་ཚན་ཁར་ཐེབས། བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་བའི་རིགས་སྤྲུལ་སྟུག་རྒྱུ་
 ལ་ཐའི་ཐའི་གོ་གནས་སྤྲུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱུར་མཛལ་དར་བཞེས་ཏེ་བྱེད་སྒྲིའི་.....
 བཀའ་སྒྲོབ་མགོན་བརྒྱད་སྤྲུལ། ཉི་མ་སྤྱིང་དང་། ཚུ་བཟང་དགོན། ཐེབས་རི་
 དགོན། རྫོང་ཞོལ་བྱམས་ཁང་བཅས་ལའང་མཚོད་སྟོན་སྟོན་ཤལ། མང་འབྱེད་
 སྤགས་འབུལ་མི་གཏོང་གནང་། ཚུར་ཡང་ལེགས་འབུལ་གྱི་དངོས་སྤྱེས་བསྐྱུར་ཏེ་
 མཛལ་ཁ་བྱས། སྟོན་ཆབ་གྱི་འབྲོད་བསྟེན་ལན་རེ་གཉིས་མཛོད།

ཚེས་ལྷ་རྟེན་དེ་ནས་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་བསམ་སྤྱིང་མདར་རྫིང་བྱི་སྤྲོ་བྱང་གི་ཐུག་
 གཉེར་སྤགས་ཐེབས་སྤྱེལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་སྤྲུལ་ཏེ་རིན་ཆེན་སྤྲང་དུ་ཐུག་.....
 ཐེབས་པར་སྤྲོ་བྱ་ནས་སྤྲོས་སྤྱེ་སེར་སྤྲངས་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་.....
 དཀར་སྤྲོ་གསོལ་སྟོན་དང་། རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཏིག་ དེ་སྤྲོ་རི་པོ་བསམ་
 སྤྱིང་དང་། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ། བྱམས་སྤྱིང་བཙུན་དགོན་བཅས་ནས་མཛལ་
 རྟེན་སྤྲུལ། སེར་སྤྲོ་མང་དུ་འདུས་པར་ཞལ་མཛལ་ཐུག་དབང་དང་། རྟེན་རྣམས་
 ལ་མཚོད་འབུལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ། འདུས་ཚྲགས་ལ་མང་སྤྲོལ་དུལ་འབྱེད་
 བཅས་སྤྲུལ་ཏེ་ཡར་བརྒྱད་བཞུགས་སྤྲང་དུ་བྱོན། སྤྲོ་ལུང་སྤྲོ་བྱང་ནས་དཀར་སྤྲོ་
 སྤྲོལ་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྤྲུལ་སྤྲོ་དང་། ཞབས་འབྲིང་། ཁོངས་གཏོགས་བན་བཙུན་
 བཅས་ནས་མཛལ་ཁ་བྱས་པར་ཐུག་དབང་དང་། མང་འབྱེད་གྱི་ཐེབས་སྤགས་སྤྲུལ།

བྱི་རྟེན་ཁ་བཏགས་ལ་བརྒྱད་ལྷ་ལུང་གསོལ་ཚའི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། ཐེབས་
 སྤྱེལ་སྤྲོ་ལུང་ལས་སྤྱེ་དང་། ཐེབས་བསུ་བ་ཆུ་རི་བྱི་བ་དང་། བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་བ་

སྐྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་། ཅ་ཆང་དགའ་བ་དང་། གཡུལ་འོག ལྷར་ཁ་ལྷུ་མ་ར་བ་
 ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་ཕྱག་ཕུལ་བར་ཇ་གཡུལ་ཕྱག་བྱིན་སྤུལ་ཏེ་.....
 ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་ཐེབས། ལས་སྡེ་གྲ་དམངས་སྐྱུ་ལ་ནས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་
 དང་། གསོལ་འབྲས། དངོས་འབྲུལ་བཅས་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་། མཆོད་ཁང་
 རྟེན་ཤོད་དང་། ལྷུ་བ་ཕྱག་ མགོན་ཁང་ནམས་སུ་མཆོད་སྤྱིན་སྟོན་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་
 ཏེ་ཕྱགས་སྤྱོན་གནས་གཟིགས་དང་། བྱད་པར་ཤེར་བྱིན་སྤྱིག་མོའི་ནམ་འབྲུལ་མ་
 གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྤྱོལ་མའི་སྤྱ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། **གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་**
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་པའི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་ཞིང་གུ་ལྷོ་མ་པ་...
 གཤོམས་འབྲུལ་ཐོག་ བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འཕེལ་བའི་ཕྱགས་སྤྱོན་མཆོམས་སྤྱིར་
 བན་ཏན་མཛད། དགེ་འདུན་རྣམས་ལའང་བརྟེན་བཀྱར་སྐྱེས་སྤེལ་སྐྱེས་སྤུལ་
 དེ་ནས་བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་བའི་སྤྱ་ཁང་སྤྱ་སྤྱིངས་ལྷོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཞབས་སོར་
 བཤོད། ཐེབས་སྤྱོན་དཀར་སྤྱ་དངོས་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ བསམ་པོ་ཐའི་རི་
 གསར་མཇུག་གི་རྟེན་འབྱུང་དང་། རོ་འབངས་བྱིངས། ཡུལ་མི་སེར་སྤྱ་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྟན་བ་བཅས་ནས་མཇུག་རྟེན་བརྟན་བར་ཕྱག་དབང་བཀའ་མཆོད་སྐྱེས་ཀྱིས་...
 རེ་འདོད་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་མཆོངས་སྡེ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་ནས་གསོལ་སྤྱོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ། རོང་ཆ་དཀར་ཆོས་སྡེ་དང་། ཡེ་རི་སྤྱ་
 ཆོས་སྡེའི་ལས་སྡེ་གྲ་དམངས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། སྤྱ་སྤྱིངས་དབུ་གཡུལ་ས་
 སྤྱ་སྤྱིར་བསམ་པོ་ནས་སྤྱར་ཡང་མཉེས་སྤྱོན་གཟབ་རྒྱས་སྤྱིགས་འབྲུལ་དང་བཅས་...
 བརྟན་བཞུགས་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྟུན།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འགྲོ་མགོན་པག་གུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་དཔེན་གནས་.....
 བྱད་འཕགས་གདན་ས་སྤེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་.....
 དབང་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སྟོན་དར། འཇག་སྤྱིལ་གྱི་འགྲོ་མགོན་
 འདྲ་སྤྱ་མཆོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་དུ་དཔུལ་གྱི་མཆུལ་ཆེ་ལེགས་དང་། དབང་

གཞུང་ཁ་དོག་ལ་འགྲན་པའི་སྟན་ཤལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་རྣམ་གྱི་.....
 གསུང་རོགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་.....
 འདིགས་བྱེད་གི་ཆོགས་མཆོད་མཛད། བག་གྱུ་གསུང་བྱོན་མའི་བཞུགས་གནས་
 སྟགས་ལྟ་ཁང་ཆོང་མར་ཞབས་བཅགས་གནས་གཟིགས་དང་། ཐུགས་སྟོན་ཡང་
 དག་པ་བསྐྱེད་ས། དག་འདུན་རྣམས་ལ་འང་མང་འབྱེད་གི་བསྟོན་བཀའ་གནང་སྟེ་
 ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད། རི་གཤམ་གྱོལ་ཅམ་ནས་མངའ་རིས་གྱུ་ཆོང་གི་སྒྲི་གཉེར་དང་།
 རི་ཆོས་ཆོས་རྒྱུ། སྟེ་གདོང་རྫོང་རྫོང་སྟགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཛུལ་དར་ཐུལ།
 བཞུགས་སྐར་ནས་འོན་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་རི་ཞབས་དུང་ལ་སྟོན་
 ཐུག་སྟུལ།

ཆོས་དགྱ་ཉིན་འོན་བྲག་ཁར་ཐེབས། འོན་ཆོས་སྤངས་སྒྲ་བྲང་ནས་དཀར་སྒྲིའི་
 གསལ་སྟོན་དང་། གྱུ་ཆོང་གི་ལས་སྟེ་ཆོགས་དམངས་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་
 རྒྱས་པ་ཐུལ། མངའ་རིས་གྱུ་ཆོང་དང་། བྲག་ཤིས་རྫོ་ཁ། འོན་གཞིས་རྫོང་། ཀུན་
 སྤྱིང་ཁོངས་སྒྲིལ་བུ་གཞིས་གཉེར། སྟོན་ཁང་བཅས་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་དངོས་
 འབུལ་བསྟར། དེར་འདུས་ཆོང་མར་མཛུལ་ཁ་དང་། འོན་ནང་གནས་དགོན་ཁག་
 ལ་མཆོད་འབུལ་སྟན་ཤལ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཉང་པོ་གྱུ་བརྒྱད་ཅེད་
 ཐང་བའི་ཆེབས་བསྐྱེད་ལེར་སྒྲིངས་མང་པོས་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་མར་ལྟ་མཆོད་གྱི་.....
 ཆོང་གི་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་དངོས་
 འབུལ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ། གྱུ་དམངས་ལ་ཐུག་དབང་སྟུལ།
 འབྱོར་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་དང་། རྩེ་ཆོགས། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་བཅས་
 ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཛུལ་དར་ཐུལ། འབྲས་བུ་སྤྱིང་པ་སྟགས་འབུལ་འདིགས་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་མཛུལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་
 ཐུག་ཐེབས། འདུ་ཁང་དུ་གསལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་སྒྲ་གྱུ་ཆོགས་ཡོངས་གྱིས་བརྟན་

བཞུགས་དངོས་འབུལ་བཏེག གསང་སྒྲགས་གཟི་བྱིན་གྱི་བཅུན་མ་དང་། བྱང་
 ཟན་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་ཕུལ། དེར་ཆོགས་ཆང་མར་ཕྱག་དབང་འཆོམས་མེད་
 སྤུལ་ཏེ་ཡང་སྟོང་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་གནང་། བྱི་རྩོ་སྒྲིང་སྒྲིར་ལའང་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དེའི་བྱི་ཉིན་ཕེབས་བསུ་ཕེབས་སྒྲུལ་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་
 བཅས་སྟེ་གདོང་ཆེ་ཆོགས་དགོན་དུ་བྱོན། འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 དངོས་འབུལ་དང་། བཟན་བཞུགས་ཕུལ། སྤྱ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀུར། ཉེན་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ཤལ་བཅས་སྤུལ་
 ཏེ་ཁྱ་འབྱུག་བྱམས་སྟོམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུད། ཆངས་པ་དུང་
 སྟོང་ཅན་ཁོག་བརྒྱམས་གྱིས་སྟུན་བསུ་བར་སྒྲིན་དར་དང་། ཞལ་ཇ། གསེར་ཕུད་
 བཅས་སྤུལ། གཟིམས་ཆུང་དུ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་
 གཤོམས་འབུལ་བྱས། དགོན་གཉེར་དཔོན་དང་། ཆེ་ཆོགས་ལས་སྟེ་ནས་མཇལ་
 དར་ཉེན་གསུམ་ཕུལ།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་རྩོ་གནས་སྤྱང་གསེར་མངལ་ཅན་ཉེན་གཞིར་གཟབ་.....
 གསོལ་སྟུན་འདྲེན་བསྐྱངས་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསེར་ཟངས་གྱི་ཏྲོག་ལྡན། ཆེ་མདའ་ཆེ་ལྷ་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་ཆོན་སྤྱ་ལྷས་བཅིངས་པ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཨོལ་གོ་འོ་
 ཞེས་བཀའ་བ། མཇལ་དར་བསྟོད་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕུལ།
 བྱམས་ནང་མའི་འཁོར་སར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྟེ་བ་ནས་ཉེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་.....
 དང་བཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡའི་གསུང་ཆོག་གི་སྤྱ་
 ནས་ ༡ ཞབས་བཟན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྐྱིགས། དེ་སྟོག་མོང་གོལ་གྱི་
 འབྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། གཟིམས་ཆུང་དུ་
 གསོལ་ཆོགས་བཅས་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་ཉེན། གསོལ་བསྐྱང་སོགས་སྤུལ་ཏེ་

དང་པའི་ས་ལ་བཀོད། **ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཁྲ་འབྲུག་གི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་**
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབ་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱ་ལྡན་ཆོར་འབྲུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་གསུང་.....
 རོགས་རྣམ་གྱི་དང་ལྟན་ཅིག་པར་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོར་འབྲེལ་.....
 མ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་རྒྱས་དང་།
 རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ། ར་བཟའ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། མཆོད་ཆ། བྱད་པར་
 སྦྲེལ་མ་གསུང་བྱོན་མའི་ཕྱག་རུ་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བུམ། སྤྱན་ཤལ་
 བཅས་སྦྱལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་ཤིས་པའི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱགས་.....
 སྤྱིན་མཆོམས་སྦྱར་ནན་ཏན་མཛད། ཡར་སྟོང་དར་རྒྱས་སྤྱིང་སྤྱེ་གྲས་ཀྱང་བྱམས་
 ར་ཆེན་མོར་སྤྱན་རླབས་ཏེ་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དང་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་.....
 བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། དེ་ཐོག་འཛིན་བདག་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། **རྣམ་སྤྱིང་ཞུ་དམར་སྦྱལ་སྤྱ།** སྦྱར་ར་ཆེ་སྦྱལ་སྤྱ། འཕྱོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན།
 ཕྱིན་བསམ་གཏན་ཆེ། ཤོད་རླུང་ཕྱིང་བ་པ་བཅས་ནས་ཀྱང་ས་བབས་ཀྱི་མཛལ་
 རྟེན་བཏེག་ མདུ་གུ་ཅའི་སྦྱབ་གནས་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་དང་། ཆེས་བཅུ་
 འབྲུམ་པ། བཅན་ཐང་གཡུའི་ལྷ་ཁང་། ཡུམ་བུ་སྤྱ་མཁར། ཏག་སྤྱན་འབྲུམ་པ།
 རས་ཆུང་ཕུག་བཅས་པར་ཡང་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་མཆོད་.....
 སྤྱིན་སྤྱན་ཤལ་དང་། ཆོགས་འཁོར། མཆོད་ཐེབས། ས་སའི་གནས་འཛིན་པར་ཇ་
 ཕུག་ ཕུག་འབྱེད་སོགས་གྱ་ལྗོམ་པ་སྦྱལ། རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་རུའང་ཕུག་ཐེབས་པར་
 དགོན་དེའི་སྤྱ་གྲ་ནས་དཀར་སྤྱིའི་གསོལ་སྤྱན་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།
 མཆོད་འབྲུལ་བསྟོན་བཀུར་དང་། གནས་གཟིགས་ཞིབ་རུ་བསྐྱུངས།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཁྲ་སྟོན་བཙོན་འབྲུས་གཡུང་རླུང་གི་གདན་ས་སོལ་ནག་
 ཐང་པོ་ཆེར་ཐེབས། དེའི་ལས་སྡེ་གྲ་དམངས་དང་། འཕྱོས་ལམ་རིམ་པ་ནས་རྟེན་
 གསུམ་དངོས་འབྲུལ་བཏེག་ སེར་སྦྱ་རུ་མར་ཕུག་དབང་དང་། ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་
 མཆོད་སྤྱིན། ཆོགས་པར་བསྟོན་བཀུར་གནང་། མཆོད་ཁང་ཆོང་མར་ཞབས་

བཅགས་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་འཕྱང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར།
 ཆིབས་བསྐྱར་སེར་སྤོངས་ཀྱི་འདུ་ཁངས་རྒྱ་ཆེན་པོས་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་.....
 གསོལ་སྟོན་དང་། སྒྲ་ལྷ་ཚང་མས་མཇལ་དར་ཤུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐེབས་སྟོན་གྱི་
 དཀར་སྟོ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་བྱས། རི་བདེའི་མཆོད་ཁང་ལེ་ལག་ཚང་མར་མཆོད་སྟོན་དང་
 བཅས་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་ཐེབས་ཅ་
 སྟགས་སྟུལ།

སྤྱིང་སྤྱང་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱིར་འབྱུང་ཐང་པ་ནས་གསོལ་སྟོན་ཐོག དངོས་འབྱུང་
 བཏེག་སྟུན་གཡས་དགོན་སྟོང་སྤྱང་དང་། སྤྱིར་གཏམ་སྟུན་པ། སྟོ་ཤོད་པ། ཆང་
 བྱིས་པ། སུན་རབ། སྟོག་གྲོང་པ། རྩེ་རྒྱག་སྒྲ་ཐང་ཁོངས་དགོན་ཁག་བརྟན་དང་།
 ར་སག་བཅས་ནས་སོ་སོའི་འབྱུང་འཁོར་དང་བསྐྱར་པའི་འབྱུང་དངོས་བསྐྱར་ཏེ་...
 སྤྱིར་མཇལ་བྱས། **ཆོས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་**
 སྤྱིང་བཅན་བང་སོར་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྟོན་དང་། དཔལ་རི་དགོན་སྟོང་སྤྱང་
 ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་སྟགས་ལ་མཇལ་ཁ་སྟུལ་ནས་ཁྱ་འབྱུག་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་དང་། རྩེ་གདོང་
 རྒྱང་སྟོང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཤུལ་བར་ཐུག་དབང་སྟུལ། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་བསྟོན་རྗེས་བཞེས་པའི་གནས་ཡར་སྤྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་མཆོད་སྟོན་སྟུན་ཤལ་འབྱུང་མི་ཆེད་གཏོང་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ཁྱ་འབྱུག་ནས་ཆིབས་
 ཐོན་གྱིས་དཀར་པོ་ལྷ་ཁང་གི་གསོལ་ཆའི་དབུ་གར་དུ་བྱོན། གཞུང་ནས་དཀར་སྟོ་
 སྤྲུལ་འབྱུང་དང་འབྲེལ་གསོལ་སྟོན་དང་། ཉིན་འབྱུང་གི་དངོས་སྤྱོད་ཤུལ། ལས་
 ཆེན་ཡན་གྱི་ཆིབས་ཞབས་ལ་ཐུག་དབང་སྟུལ། ཉུང་པོ་དགོན་གྱི་ལས་རྩེ་ལྷ་
 དམངས་དང་། སྤྱིར་པ་གཞིས་ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་
 ཤུལ། ཅེད་ཐང་ཡར་འཕྱང་འོན་སྟགས་གཙང་ཆབ་སྟོ་བྱང་གི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་སའི་
 དྲིག་པ་ལྟར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དཔེའི་ཞལ་མཛེས་འཇུག་བཅས་སུ་སྟོན་པ་...

དང་། ཕྱིན་སྐབས་སྒྲུང་ཅིའི་ཁྱིལ་དང་ར་ཆགས་པའི་ཕྱག་གི་པར་དབྱེས་སྐབས་སུ་
རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཉང་པོའི་ཆབ་ཀྱི་ཤིང་རྩར་བྱགས་ཏེ་ཆུ་བདག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་.....
 རྩམ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་བཏབ་སྟེ་བྱང་གི་དབུ་གུར་དུ་ཐེབས། སྐར་ཉང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད་དང་། ལུལ་མི། འོན་གཞིས་གཉིར་སྟོང་བཅས་པར་བྱག་དབང་སྤྲུལ། གྲག་
 ཁའི་བྱགས་སྐར་དུ་སྟོན་ནས་སྟེ་འཕྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྲུལ་བ་དང་། བྱི་སྟོན་
 གཞིས་ནས་སྐར་མཇལ་བྱས་པར་བྱག་དབང་འབུལ་སྟོག་སྟགས་གནང་། རྩ་མདར་
 རྩམ་གྱི་བྲགས་ཁང་གཉིར་བ་ནས་དཀར་སྟོང་དང་། གསལ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། རྩ་
 གཡོག་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བར་བྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་གནང་ཆ་སྟགས་སྤྲུལ། རྩ་དགའ་
 ལྷན་རྩམ་རྒྱལ་དང་། བཅུན་དགོན་འཕགས་པ་གྲིང་། རྩ་གཞིས་གཉིར་། ལུ་གཞིས་
 བཅས་ནས་ཀྱང་བྱག་རྟེན་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས།

ཆེས་ལུང་ཅུ་ཉིན་ཟན་ཡང་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞོན་ལ་ཆེན་པོར་.....
 ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་རབ་གྱའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་སེར་སྤྱངས་སྤྱོད་རྣམས་.....
 སྐུ་གསུང་གི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། དཀར་ཞལ་མཐིལ་དུ་བར་ཁང་ཆེས་
 སྤྱང་གིང་གུ་ཅན་ཡང་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟན་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་དར་དང་། མཐུན་རྣམས་
 ལྟལ་ཏེ་ཆེས་ལྟལ་གཟིམས་སྤྱད་དུ་ཐེབས། དང་ཅམ་ནས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་མཐིལ་
 བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སེར་བཀོད། ཆེབས་ཞབས་རྣམས་ལ་སྤྱད་དབང་སྤྱལ། བསམ་
 རྒྱུ་དང་། རྩེ་རྒྱུ་། ལྟལ་གྱིང་། རི་པོ་རྣམས་ལྟལ་གྱིང་བཅས་ནས་ཉིན་འགྱུར་གྱི་
 མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་རྩོ་རྩེ་ཆེར་མའི་ནད་ཡམས་བག་
 མཆོད་གྱིས་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་མཆུན་ལྟའི་མགྲོན་དུ་དུས་མིན་འདིར་དུ་ཆ་བ་ན།

རི་སྐད་ཏུ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། ལེམས་ཅན་མཐའ་ལས་མ་ལྷས་པ། །བྱང་
ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བཅེ་བས། །ཐུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། གཙེས་པ་དང་ནི་ལོ་ཉེས་དང་། །

གནོད་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང་། །པམ་གྱུར་ཡུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟག་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་
 རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་། བཅོམ་བཤེས་སྐབ་པ་ལ་ཉག་ཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་པར་སྡོན་བྱང་མཛའ་པོའི་བུ་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་མིག་བཟང་སྟགས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བར་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དུམ་ཁ་མ་ལུས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་བགོ་སྐལ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་སྦྱོར་བའི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་བསམས་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་
 བག་མི་བདེ་བའི་འཆེ་བ་ནི་ཉི་འོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་སྤང་བཞིན་དུ་ཁད་ཀྱིས་
 སྤྱི་ནས་འཆི་བདག་གི་ཁ་སྒྲིལ་བཟང་པ་ལས་གྲོལ་བར་སྤྱགས་ཤིང་། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་
 གྱི་སྦྱོར་ནི་ཅུང་ཟད་ཉོག་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་
 སྤང་བར་གསུམ། ཕྱག་ཞབས་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བུ་རིམ་གྱིས་རྗེ་མང་དུ་འབྲུངས་པའི་
 རྒྱལ་བཞེས་པས་ཞབས་འབྲིང་མཆོག་དམན་བར་བར་བཅས་པ་རྟལ་རྟལ་པོར་གྱུར་
 བས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཞབས་རིམ་སྐབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་དོ།

རྗེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པོལ་ཆོས་རྒྱལ་.....
 ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་རྟག་གི་ཕྱག་རིས་མད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འོངས་པ་བསམ་ཡས་མི་.....
 འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཙུག་གི་གཟི་འོད་མཆོག་དུ་འབར་བ་རྗོ་
 པོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དབྱུས་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་བཟང་ཡས་བཞུགས་པའི་.....
 སྦྱོར་སྦྱོར་མཆོད་པ་སྤྲུལ་སྦྱོང་ཆར་བཤམས་སྟོན། ཡེ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ཆབ་དབྱུ་
 བཞུགས་ཆོགས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛོད། གདན་ས་གསུམ་
 གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། རྣམ་གྲུ་དབྱུ་སྦྱོབ། གསུང་བཟང་བ་བཅས་ནས་ཆོག་གྲུ་ཞུས་
 ཉི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིལ་ནས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྦྱོར་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་དངོས་མཆུག་.....
 གསུམ་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོད་པས་ཆོག་སྟོན་མར་རྒྱགས་པ་ནས་བཟུང་.....

གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འབྱུང་། བྱམས་པ་གྲིང་དང་། སྒྲིན་གྲོལ་གྲིང་།
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་ནས་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་བཞུགས་ཤིར་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཞབས་བཏན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ དེ་ཐོག་སྒྲིར་ནམ་
 ལྷས་གྲིང་པ་དང་། རྡོལ་རྩོད་ལུང་ཆོས་འཁོར་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ། **ཆོས་**
བརྟན་ཉིན་མགོན་ཁང་ཏུ་ཆོགས་གཏོར་དང་། མཐུན་རྩལ། ལྷན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྒྲིགས་ཏེ་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་ཉིན་འཁྱོངས་བསྐྱངས། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ལུལ། དགའ་གདོང་གནས་སྤང་ཆེན་པོ་རྟེན་
 ཁོག་ཏུ་བོས་ཏེ་སྐྱ་ཆའི་སྒྲོར་ལུང་འདྲི་བྱས་པར་གཡུ་ཞལ་མཐིལ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་
 ཏུ་ཤད་ཀྱིས་བྱོན་ནས་སྐྱ་གམ་ཏུ་མཇལ་དར་སྒྲེ་སྒྲིང་དང་། སྤང་དོར་བཀའ་ལུང་
 ཞིབ་ཏུ་ལུལ། **ཆོས་བརྟན་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དྲུང་སྒྲིའི་གསོལ་འདེབས་**
 ཞབས་བཏན་ལུལ་བར་བཀའ་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་བ་དང་། མཁན་དྲུང་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་
 བཟང་དོན་ལྷན། མཆོད་བྱར་མཁན་ཆེ་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། མཁན་རྒྱང་
 དགའ་གདོང་སྐྱ་རྟེན་མཁྱེན་རབ་ཚངས་དབྱངས། ཐོགས་དཔོན་མདོ་བྱར་སྐལ།
 རྒྱལ་གྲིང་སྐལ། ཆེ་ཤོད་ལས་ཆོན་བྱིངས་ཀྱི་སྐྱི་འཐུས་སེར་སྐྱ། སེར་འབྲས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དགའ་ལྷན་འཐུས་མི་བཅས་ཆེད་འཁྱོར་གྱིས་མགོན་བརྒྱུད་
 ལྷན་གསན་མཇལ་དར་ལུལ།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་བར་སྐྱ་ཁམས་ལ་འཕྱོད་བཏྲན་གང་གཟབ་དང་བཅས་བྱི་.....
 འབྱུལ་མཇལ་འབྱུང་སྤངས་ཏེ་གསང་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ལས། གངས་སྤྱོདས་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱི་མཐུན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། བཏྲན་དང་བཏྲན་འཛིན་
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་རྩོད་རྩེའི་སྤང་མ་རྒྱལས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་འཕྱོད་ལས་
 ལ་བཏྲན་ནས་ཉིན་བྱིད་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་རིང་པོར་མ་
 ཐོགས་པར་སྐྱན་ཁམས་ལྷག་མེད་ཏུ་དེངས་ཏེ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་རང་སོར་.....
 རྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྒྲོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིས་བརྗེགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྤྱོད་པར་ཁང་གཡུ་ཞལ་མཐིལ་...
 ཏུ་ཆོགས་འཁོར་མཐུན་རྩལ་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱེགས་ཏེ་གནས་སྤང་གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་
 གཟབ་གསོལ་སྦྱོན་འདྲེན་བསྐྱངས་པ་ན་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་སྦྱོན་ཚུལ་གདངས་
 པར་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཉམས་དང་བཅས་སྦྱོན་ཏུང་ཏུ་ཞལ་སྦྱོར་ཏེ་གསང་ལུང་ལུང་.....
 ཅམ་ཞིག་ལུ། རྟ་སྦྱོན་ལུད་སོགས་དམ་རྩལ་ལ་ཆེམ་པར་རོལ་ནས་སྦྱ་ཡལ། དེ་
 རྩལ་གཞུང་ཞབས་ཏུང་རིགས་སེར་སྦྱ་སྦྱི་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅས་
 ནས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་རྟོ་རྩེ་ཆེར་མའི་སྦྱོན་ཁམས་ལས་གསལ་
 བར་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤར་ཡང་ཞབས་བྱུང་རྟོ་རྩེའི་སྦྱོན་པོ་ལྟར་བརྟན་
 པའི་སྤང་ཏུ་ཆེབས་ཞབས་སེར་མོ་བ་རྣམས་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྦྱོན་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་.....
 བརྟན་བཞུགས་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་གནད་སྦྱོན་ལུ་རྩལ་རྩལ་དགའ་གདོང་...
 ཆེས་སྦྱང་ཆེན་པོར་གཏང་རག་སྦྱོན་འདྲེན་གནང་བར་སྤང་དོར་ལུང་བསྟན་ཞིབ་...
 ལུག་དང་། གནས་བཅུའི་ཞལ་འདོན་གསུང་བསྐུལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་སྤང་གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་
 དབྱར་གསོལ་སྦྱོན་འདྲེན་བསྐྱངས་རྩལ་རབ་བྱུང་གྲ་ཆང་ནས་རྟོ་ཁང་ཏུ་སྦྱོན་.....
 ཏུངས་ཏེ་མཁན་སྒོ་བ་ཆེས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སེར་བཀོད་བསྟན་རྟེན་...
 གསུམ་དངོས་འབུལ་དང་། དཀར་སྒོའི་དགྲེས་སྟོན། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་གི་
 སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བཅས་ལུ་བར་སྤྱ་གྲ་ཆང་མར་ལུག་དབང་བྱིན་ལྷབས་.....
 དང་། གནང་ཆ་ལུག་པར་སྦྱལ། དེ་རྩལ་སྒོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་སྦྱོན་བསུས་ཏེ་
 གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་བཅགས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་རྟོ་པོ་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་མཐུན་...
 ཏུ་སྦྱ་ལུག་དང་། ལུགས་སྦྱོན་སྦྱོན་ཤལ། མཐུན་སྐྱེགས་ཡོལ་གོ་སོགས་མཆོད་ཆས་
 རྣམས་འབུལ་སྦྱོར་དང་། གཙུ་འཁོར་མཐུན་དག་ལ་གསེར་ཆབ་སྦྱོན་སྤེལ་སྤྱོད་
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོན་འཛིན་པའི་གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་གསུང་གི་.....
 འཕང་སྟོན་དེ་ལུས་གསོལ་དང་། མཆོད་འབུལ། མཆོད་ལ། གནས་བཅུ་བསྟན་རྒྱས་

མ། རབ་གནས་བརྟན་བཟུགས། བསྟན་འབར་མ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་
མཛད་ནས་འཁོར་ས་བར་བའི་ཤོད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཁག་དང་། མགོན་ཁང་། ཐུག་
རྗེ་ལྟ་ཁང་། བར་ཁང་དང་། སྒྲུལ་མ་ལྟ་ཁང་། གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་། བར་ཁང་
གཡུ་ཞལ་མཐིལ། ཉིང་ཁང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བཅས་པར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་
དང་། དབུ་ཅེའི་ལྷགས་ཀྱི། རྒྱ་ཐིབས། ཟུར་བཞིའི་ལྷག་སྒྲིགས་ལ་ཐུག་ནས་འཁོར་
འགྲེམས་དང་ཆབས་ཅིག་སྟུན་བཤེར་གཟིགས་རྟོག་ཡང་དག་པར་མཛད་ནས་.....
གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས། ཉིན་མཆོམས་གསོལ་ཆོགས་ལ་སྤྲ་ཟུར་རྩལ་ནས་མདོ་ཐེའི་
འཆམ་གཟིགས་སུ་རབ་གསལ་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད། ཤོས་སྟུར་སྟུན་ཤལ་
དང་། བྱ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་སྒྲིགས་འཆམ་སྤྲ་བཅུ་གཅིག་པོར་རིམ་བཞིན་ཐུག་ནས་
དང་། ལེགས་དར། བར་ཁང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་ཁོག་ཐེབས་ལ་བསྒྲོན་དར་
མཐུན་རྗེས། མཐུག་དུ་འཆམ་རྩལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ་དང་། ཁ་བཏགས་
བཅས་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གནོད་སྟུན་ཅིུ་དམར་པོ་རྟེན་བཞི་གསར་བ་ཅ་སྟེ་བུ་བུ་
ནས་བཟུང་སྒྲུང་དོར་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་དག་བདེ་གྲོལ་ཞིག་མ་བུང་སྟབས།
འདི་ཉིན་ལྟ་མི་གཉིས་ཀས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་ན་གྲོལ་དུ་རེ་བའི་དགོངས་གཞིས་གཡུ་
ཞལ་མཐིལ་དུ་མཐུན་རྗེས་དང་། ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་དང་པོར་ལྟ་
རོའི་ཚུལ་དུ་དགའ་གདོང་གནས་སྟུང་དང་། དེ་རྗེས་གནོད་སྟུན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟུན་
འདྲེན་བསྟུངས་ཏེ་སྟོན་དར་དང་། ཞལ་ང། བྲག་སྒྲེམས་སྒྲིགས་བསྟུངས་ནས་ལུང་
འདྲི་གནང་བར་གུས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལུང་བསྟན་རྒྱག་ཅིས་ཀྱི་སྟུངས་ཀ་
ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་ལྟ་བུས་གསུང་སྟོན་དངོས་སུ་གྲོལ་བུབ་བུ་
ནི་མ་བུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགའ་གདོང་གནས་སྟུང་གིས་སྟེ་སྟོས་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ཡུན་
དགེ་བའི་ལུང་བསྟན་ཞིབ་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོན་གྱིས་སྟུ་སངས། ཆོས་
རྗེ་ངོ་གཡོག་ལ་མགོན་སྟོན་དང་། གནང་ཆ་སྟུལ།

དེ་རྗེས་དབུ་ཅེ་འི་གཞུང་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་དཀར་ཞལ་མཐེལ་ནས་བྱང་སྒྲོ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་བྱོན། མཚོད་སྤྱིན་སྤྱན་ཤལ་དང་། བྱུས་གསེལ་རབ་གནས། ཡོན་
 ཏན་གཞི་གྱུར་མ། ཞབས་བཏན། ལམ་རིམ་སྤྱོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བཅས་གསུངས།
 དེ་ནས་སྒྲོ་ལམ་བརྒྱུད་རྗོགས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དང་། རྣམ་དག་བྲིམས་ཁང་སྤྱིང་།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། ཤར་སྒྲོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་སོགས་མདོར་ན་ལྷགས་
 རིའི་ནང་ཁོངས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཆོང་མར་རིམ་བཞིན་
 ཐེབས་ཤིང་། མཚོད་སྤྱིན་སྤྱན་ཤལ་འཆམས་མེད་སྤུལ་ཏེ་བསྤྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱུགས་སྤྱོན་ནན་ཏན་མཛད། རབ་བྱུང་གྲ་ཆོང་ནས་རྗོགས་ཅུ་
 ཆེས་བཅུ་འི་དུས་སྤྱོན་འཆམ་གཟིགས་སྤུལ་བར་རབ་གསལ་ནས་བྱུགས་ཞིབ་ཀྱིས་.....
 གནང་ཆ་ཡང་གོང་བཞིན་སྤུལ།

ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་དཔེ་ཏར་དབང་དྲག་རྣམ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་སྐབས་...
 ལྷག་བདེ་ཡངས་ནས་ཅིའུ་དམར་པོ་ཁོག་ཐེབས་ཀྱིས་དགུ་འཆམ་པད་འབུལ་དང་...
 འབེལ་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་དང་། བཞུགས་བྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་བྲི་
 མཇལ་ཅེ་སྤྱོད་སྒོག བསེ་འབག་སྤྱུག་ཆུང་གིས་མཚོན་ནང་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 བཤད་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་གཟིགས་བསྟར་སྤུལ་རྗེས་གཞུང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དབྱེས་པ་
 སྤྱོད་པའི་གར་སྤྲ་གཅིག་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཏུ་འབྲེན་བཅས་ནས་གྲང་རྒྱས་
 པའི་ཆས་གོས་ཀྱིས་སྤྲུབས་ཏེ་དུ་གོའི་གར་སོགས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཆམ་སྤྲ་ལྷ་.....
 གཟིགས་འབུལ་བྱས་པར་གནང་ཆ་སྤུལ། ཆོས་རྗེ་ལྷག་གྲ་སྤྱི་ནས་དཀར་སྒྲོ་སྤྱོད་
 བསྐྱེགས་དང་དངོས་འབུལ་བཏེག་རྗེས་འབུལ་སྤྱོད་སྤྱང་མདུད་བཅས་སྤུལ་ནས་.....
 ལྷག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁང་ཁག་དང་། ཤོད་སྤྱིང་ཕྱན་ག་བ་དཔལ་བཅེགས་བཅས་ལ་
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་དཀར་མེ་ཁང་གི་སྤྱོད་བཅོན་ཁང་རྟིང་པ་དང་།
 རྣམ་སྤྱོད་ཏེ་བདག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། མཚོད་ཉེན་སྤྱོད་པོའི་ལྷ་ཁང་། དབུ་ཅེ་འི་སྒྲོ་
 སྤྱང་སྤྱི་ནང་བཅས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། བྱུགས་སྤྱོན་སྤྱན་ཤལ་སྤུལ་ཏེ་རབ་

གསལ་དུ་ཐེབས། འོན་པས་མ་གཉིས་ཀྱི་གུང་མི་འགའ་ཞིག་ནས་སླེ་ག་དང་། རྩ་
འཁྱུགས་ཀྱི་ལུས་རྩ་ལ་འགྲན་པར་བྱགས་ཞིབ་དང་། གནང་སྒྲིན་གྱིས་རྩེས་ལུ་
བཟུང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་སྟོན་འཁོར་རགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཤར་སྟོན་ནས་གསྐྱེའི་རི་རྒྱར་
བཟུང་སྟོན་ཆེ་སྟོན་མདུ་གུ་རུས་སྤང་སྤྱོད་སྟོན་སྟེ་བཟུང་རྩི་རྩེའི་དམ་ལ་བཅིངས་
པའི་གནས་ཏས་པོ་རིར་སྟོན་ནས་རྟེན་རྩམས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྟོན་ཤལ་དང་བྱགས་
སྟོན། ལྷ་བསངས་དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གནང་སྒྲིན་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་དམ་པ་མཆིམས་སྒྲུག་ལ་བར་སྒྲུག་.....
 བཏེག་པར་རི་བོད་པ་ནས་མེར་སྐྱོངས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། གནས་སྒྲུབ་སྐོད་པོ་རྩ་ར་ཡང་
 ཁོག་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་བར་སྒྲོན་དར་དང་མཐུན་རྩལ་བསྐྱབས་ཏེ་
 ཡང་སྒྲིང་གཟིམས་ཆུང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་བྱུང་བཀོད། གནས་འཛིན་པ་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསལ་འབྲས་དོད་ལུལ་བར་སྒྲུག་སྒྲུབ་བཀའ་མཆིད་
 སྟགས་སྒྲུལ། གཟིམས་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་དང་། ཆོགས་འཁོར་གཟབ་
 རྒྱས་གསོམས་འཕུལ་གནང་། དེ་ནས་པེ་རོ་སྒྲུག་སྟགས་སྒྲུབ་གནས་གཞན་ལའང་
 གནས་གཟིགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས་མཛད།

ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་ངོ་མཚར་བརྟན་ཅིའི་གྲིང་དང་།
སྐར་ཆུང་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་ཏས་པོ་རིར་ཞབས་བསྐྱར་དང་.....
འབྲེལ་ཁམས་གསུམ་བཟངས་ཁང་གྲིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་གནས་སུང་ལྷ་མོ་ཁོག་ལྷགས་
ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་བྱས། དེའི་ཉིན་ནམས་དང་། འདོད་དགུ་བསམ་མཛོད་གྲིང་།
དགེ་རྒྱས་ལི་མ་གྲིང་། སུན་ཆོགས་འོད་འབར་གྲིང་། བུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གྲིང་།
ཟིལ་གཙོན་གྲིང་བཅས་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལྷགས་སྟོན་ཞིབ་སྒྲིང་གནང་སྟེ་དབུ་ཅིའི་
གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱི་གཏུགས་
འོག་ན་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པའི། །རྒྱ་གར་ངོ་རྩེ་གདན་མཆུངས་བསམ་ཡས་འདི། །
མིག་གིས་མཐོང་ཆོད་དན་སོང་སྟེ་སྟོ་ཆོད། །གང་དག་འདི་ལ་སྐྱར་བ་སུས་བསྐྱར་

བ། །བཤན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྲུ། །གང་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ། །ཐུན་མོང་བྱད་པར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་ས་ལ་སོགས་
 པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་ལྷག་གནས་གི་ཆོ་ག་ཐུན་.....
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་...
 མཆོད་འབུལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར། གཞན་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་ཏུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་སྦྱོད་པ། བཤང་བ་ལས་འདས་པའི་སྒྲེ་བོའི་
 ཆོགས་ལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་བསྟེལ་བ་ལ་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུད་པར་བྱེད་པའི་མཛད་སྒྲོ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་...
 པ་ན།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱོད་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ནས་ཆིབས་...
 ཞལ་བསྐྱུར་ནས་བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་བྲག་བཙན་པ་ཁོག་.....
 བརྒྱམས་གྱིས་ཕེབས་བསུར་བཅར་བར་གཡོགས་དར་དང་། མཐུན་རྫས་སྟུལ།
 དེར་གནས་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཆེས་བཅུ་ཐང་གི་གསོལ་ཚུའི་དབུ་གུར་ཏུ་བྱོན། སྤྱོ་
 འཁོར་འགས་བསྐྱུས་མཛད་ནས་དབེན་གནས་གཡའ་མ་ལྷང་ཏུ་ཕེབས། བརྟན་མ་
 ཁོག་ཁྱགས་གྱིས་སྟུན་བསུ་བར་སྒྲོན་དར་མཐུན་རྫས་སྟུལ། གནས་འཛིན་རབ་གྲུ་
 ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཅས་བརྟེག་པར་རྩ་གྲལ་ཕྱག་སྦྱང་.....
 གནང་། བྱོན་གཟིམས་ཕྱག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཕྱགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་
 ལེགས་པར་མཛད་དེ་སྦྱིད་མོ་གཤོངས་གྱི་བཞུགས་སྐར་ཏུ་ཕྱག་ཕེབས། ཕེབས་སྟུལ་
 བ་བསམ་ཡས་ཆོས་རྗེ་དང་། རབ་བྱུང་ལས་སྟེ། བྱོག་མགྲོན་ཏུང་བཅས་པར་ཕྱག་
 དབང་ལེགས་སྒྲིས་སྟུལ། དེའི་བྱི་ཉིན་སྦྱིད་མོ་གཤོངས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་གློད་
 དཀར་ལ་ཅེར་བསངས་མཆོད་དང་། དར་གྱི་ཅོད་པན། སྡེ་བརྒྱད་སྦྱིར་གསེར་
 སྒྲེམས་འཕྲིན་བཙོལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། འོན་བསམ་གྱི་ཕེབས་གྲུའི་སྒྲི་ཁྱབ་པ་

དང་། བསམ་རྒྱུ་། སྤུངས་པའི་རི་རྒྱུ་ལ། བྱམས་འཐེན་ཞབས་ཁྱེ་བ་སྤྲོས་ལ་
 བྱུག་དབང་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཀོ་སྤིང་གསལ་ཆའི་སར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཕེབས་སྤྱི་དང་།
 རྒྱུ་ལ། ཁུལ་མི་བཅས་པར་བྱུག་དབང་གནང་། ལ་གཤམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
 ཆེབས་བསྐྱར་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་དབང་། སྤྲོས་མདའ་ཡན་ནས། སེར་
 འབྲས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྤྱི་བར་བཅས་གྱིས་བྱང་བན་ཕུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚུངས་དུ་.....
 སྤྲོས་མ། ཆང་ཚུལ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་པ་ན། དགའ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བདེ་
 ཆེན་གསང་སྤྲོས་མཁའ་བའི་ལས་སྤྱི་ནས་ཕེབས་བསྐྱར་མཇུག་དར་དང་། ཤོད་
 རྒྱུ་ཤིང་ཆང་བ་ནས་རྟེན་གསུམ་གསལ་འབྲས་བཏེག

ཆེས་སྤྲུལ་རུ་ཏེན་བདེ་ཆེན་དུ་སེར་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱར་ཏེ་བྱོན། དེའི་ལས་
 སྤྱི་དང་། རྒྱུ་ལ་ནས་རྟེན་གསུམ་ཕེབས་སྤྱོད། ཆལ་དཔོན་ཁག་ནས་མཇུག་དར་
 བཅས་ཕུལ། འདྲུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། རྣམ་སྤྲུལ་
 ཆལ་ནས་ཕེབས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་སྤྱོད་དང་། གནང་ཆ་སྤྲུལ། དེ་ནས་བྱང་
 ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་བྱང་ནས་དཀར་སྤྱོད་དཔོན་འབུལ་དང་། ལྷ་
 ཆང་བཞི་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དར་ཕུལ་བར་འབུལ་འདེགས་པ་སྤྲོས་ཞལ་.....
 མཇུག་གྱི་སྤྱོད་པོ་མང་དུ་སྤྲོས་པར་བྱུག་དབང་དང་། སྤྱོད་གཞས་པ་དག་གནང་སྤྱོད་
 གྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མཁུ་བར་མཇུག་དེ་བཞུགས་ཞག་འཁོད། སྤྱི་ཏེན་རྟོར་ཟླ་དགུ་
 པ་གསར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆལ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་གདོང་ཤན་
 ཁར་ཆེབས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་བྱོན་སྤྲུལ།

གཙང་ཆབ་ལ་མཆོ་རྒྱས་འདེབས་པ་གནང་ནས་ཕེབས་ཀོ་བརྒྱུད་གྱུ་ཁ་བྱང་དུ་
 ཐབ་བསྐྱར་དབུ་གུར་མ་བྱ་ཆེན་མོར་ཞབས་སེར་བཀོད། ཞམ་བན་གཉིས་གྱིས་
 གཙོས་རྒྱུ་དཔོན་ཁག་དང་། སྤྱོད་སྤྲུལ་རྣམ་པ། ཆེ་ཤོད་གྱི་རྒྱུ་དེགས་ཆེ་སྤྱོད། སེར་
 འབྲས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྤྱི་ རྟོ་བན་རྒྱུ་གཏོགས། རྟོ་ལྷན་དུ་བཞི་ཆེབས་བསྐྱར་
 བ་སྤྲོས་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོར་བྱུག་དབང་ཁམས་འདྲི་སྤྲོས་གང་ལ་གང་.....

འོས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་དང་། གཞན་ཡང་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོན་དང་
 འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་ཁྲིམ་ཆོགས་དམར་ནག་དུ་འབྱེལ་བར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་.....
 མཐོང་གོལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ལྷ་ལྷན་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་
 པོའི་བར་རྒྱད་གྲ་སྟོང་སྟུང་། མེ་ཅུ་བཞི་ཞེ། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་བཅས་པའི་དུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་གུར་ཀྱམ་གྱི་ཆོལ་ལྟར་འབྲིགས་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲང་པར་སྒྲ་ཆོགས་.....
 ཐོགས་པའི་སེར་སྟེངས། ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། པོ་བྲང་ཆེན་
 པོའི་ཡང་སྟོག འདབས་རྩལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་མཐའ་དག་ནས་ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་དར་
 འབྱར་དང་། འབྱུང་དགོལ་གྱི་རྩལ་མོ་སྟགས་གྱིས་མཆོད་བཞིན་པར་ར་ས་འབྱུལ་
 སྒྲར་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་བྱག་ཐེབས། ངང་ཅམ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་གྱིས་
 བཅགས་ཏེ་སྒྲེ་དགུའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པ་རྩོ་ཤྱཀ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་དབུས་...
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བའི་རྟེན་མཆོག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རྣམས་དང་།
 དམ་ཅན་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་བྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པར་
 སྒྲུལ་ཨེ་མི་དུ་བཀྲས་ལྷན་སྒྲ་བྲང་ནས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒོ་སྟོམ་བསྒྲིགས་སར་སྒྲི་
 བྱས་མདུན་བདར་ནས་ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དགྲེས་སྟོན་ལ་རྩལ།

ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལམ་ ༡ བོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་སྟོ་བྱུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱགས་སྟོན་གྱི་མཆམས་སྒྱུར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་བ། གདུལ་བྱ་
 གཞལ་དུ་མེད་པར་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་མཆོན་པའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་ཏེ་མཛོན་.....
 མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ས་པོན་གྲུང་པོ་བསྒྱུན་བ། མིང་ཅམ་སྟོས་པས་སྒྲི་གཡའ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲེ་རྒྱའི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་བྱགས་རྗེས་.....
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷར་བཞེས་ཀྱང་སྒྲ་ངལ་བ་དང་ཁྱམ་པའི་ཚུལ་
 མི་མངའ་བར་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་རོ་ཕམ་པར་མཛོད་ནས་གཟི་མདངས་ལྷག་.....
 པར་རྒྱས་བཞིན་པར་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་བཀོད་པ་ནི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྱག་.....

ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་ཁྱ་ཡིག་དང་ལེགས་འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚམས་ལྟ་.....
དར་གོས་སོགས་མགོན་གཉེར་གདོང་སྒྲུལ་བ་ནམས་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྟར། སྒྲ་བྲང་
ཕྱག་མཛོད་པ་དང་། ཁང་གཉེར། ལྷ་གཉེར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་རྟེན་
གསུམ་ཕུལ།

གཟིམས་ཆུང་ཀྱན་གསལ་ནས་ལྷ་ཞོལ་སྒོ་གཞས་ཀྱི་སྒྲ་གར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་ཀྱིས་
གནང་ཆ་བཟང་པོས་མགུ་བར་མཛད། བྱི་ཉིན་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེའི་རྟེན་གཙའི་
སྒྱུན་སྒར་སྒྱུན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ། མཆུལ་མཚོད་བྲེང་། བརྟན་བཞུགས་ཤིས་
བཛོད། མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་སྒྱུར་མཛད་མ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དང་། ཕྱགས་
སྒོན་གནས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་
ཆེབས་བསྐྱར་སོག ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྒོ་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཆེ་ཕྱག་
ནང་བཟན་དང་བཅས་པས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་སོགས་ཕུལ།

ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ནོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་.....
བྲང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་བ་ཕྱག་དང་། ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་
གི་སྐུ་ཆེ་ཆེ་སྐུ་བ་པ་ནས་ཆེ་ཇུས་ཕུལ། **ཨ་ར་རྟོར་ཆེན་རྟོ་སོག་ཕུ་དག་དབང་སྟོན་**
གཤམ་ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ནས་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། ལྷ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་
སྐུ་སྐལ་འབྲུལ་མཇུག་ལ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ། གསོལ་འབྲས། དངོས་སྐྱེས་
བཅས་དང་། དེ་རྗེས་དོད་སྐྱར་གྱི་གསོལ་ཆེགས་དང་། འབྲུལ་དངོས་བསྟར་ཏེ་
ཁྱུ་རོར་སྒྲ་མཚོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། ར་གལ་བཞེས་སྒོ། ཕྱགས་ཐེབས་པའི་
གསུང་མཆིད། བདེ་བར་གསལ་པའི་སྤང་བརྟན་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྒྲུལ། **སྒོར་**
ཚོད་འབྲུལ་ཁག་གཅིག་དང་། **ཞུ་ལུ་ནོ་ཡོན་ལ་བསྟན་འབར་མའི་ཆོས་འབྲེལ་**
བསྐྱེད་ས། དཀར་ཕུད་འབྲུལ་མི་མལ་གྱི་བླེ་ཕྱག་ཤེ་མ་དང་། འདམ་རྒྱ་ཤོག་པ།
རྒྱད་ལྷ་རྟོད་སྐྱེད་གྱི་ཆེ་སྐུ་བ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་རིལ་ཕུ་འབྲུལ་མི། འཆི་མེད་སོགས་
དཔོན། **སོག་པོ་ཨ་ལོ་ཤར་དང་།** **ཨ་སྤེད་ཤོག་གི་འབྲུལ་བ།** **དུར་ཆེ་ཕུ།** གསང་

སྐྱུག་ས་ཆོས་རྫོང་གི་སྤྱིང་དགུ་ལྟ་སྐྱུག་ས་ནས་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
འདོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུག་ས་ལུང་ཡང་སྤྱུལ། ལྟ་ཕུལ་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་མི་མེར་འབྲས་
དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མེབས་བྱམས་འགོ་བྱིངས། ཆེབས་འཆད་པ་
སྐྱུག་ས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་། ཕྱག་སྤྱང་རྒྱང་རྒྱགས་སྤྱུལ། འབྲུག་སྤྲ་མ་
ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་དད་མཇལ་དུ་སྐྱུག་ས་པར་རྩ་གལ་བཀའ་མཆོམས་ཀྱིས་དད་པར་
མཛད། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་གི་དུང་ནས་དག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུས་ཆོག་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ཡོན་
ཕྱག་བསྟར་གྱིས་བསྟར་བས།

ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་ ༧ གོང་ས་ལྟ་མེད་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ནས་གནས་ཆེན་ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ་དང་། ལྟ་རི་དག་པ་བྱི་སྐྱུག་ས་ཞབས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོད་སྤྱིན་
དང་། ཕྱག་ས་སྒྲོན་མཆོམས་སྤྱིར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། འགོ་བའི་སྐྱུག་
བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བྱིར་ལྟ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱིན་གཞི་དང་དུ་བཞེས་ཀྱང་གསང་གསུམ་ལ་.....
ཉེས་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པར་གདངས་རྒྱལ་བདེ་སྤྱག་དུ་བསྟར་པ་སྐྱུག་ས་བསྟར་.....
འགོར་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱིར་བཞེས་བཀའ་.....
དྲིན་ཆེ་བར་གཞུང་གནས་ནས་ཉེ་འོད་བཞུགས་བྱིར་སྤྱིན་དངས་ཏེ་དཀར་སྤྱིར་.....
སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིས་ཤིང་། དེ་
རྒྱུས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྤྲ་སྤྱུལ་ཁག་དང་། གུང་བཀའ་སྤྱིན་
སྐྱུག་ས་གཞུང་ཞབས་སུ་སྤྱི་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྣམ་གཤི་ལས་སྤྱི་བཅས་ནས་
ལེགས་སའི་མཆོད་སྤྱིན་རིམ་བཞིན་བསྟར་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱ་ཆར་.....
བསྤྱིལ། དཔེན་གནས་ཆེ་ཆོག་གྱིང་དང་། མེ་རུ་བཞི་སྤྱི་མེར་སྐྱུག་ས་ལྟ་ཆོང་གི་
ཆོགས་ཡོངས་སྐྱུག་ས་ལ་དབྱུར་མཇལ་དང་། མེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱིར་སྤྱིར་མཇལ་ཁ། **བཅན་པོ་རྟོ་ཐོག་ཕུར་སྤྱིར་མཇལ།**
མེར་བྱིས་སྤྱི་སྤྱིས་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་། བོད་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་སར་ཞུགས་མཇལ། གཤུ་
ཐོག་པར་སྤྱི་བཅར་སྤྱི་ཁབ་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞག་སྤྱུལ་བའི་གསར་མཇལ། རྣམ་སྤྱི་

གསར་ཞུགས་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས་ལ་གདིང་རྒྱག་གི་མཇལ་ཁ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་
དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་འཕྲོས་པའི་གསར་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནམ་གྱའི་ཆོགས་དབྱར་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་པར་མཛད།
བཀྲས་ལྷན་ཇོ་སག་གསར་བ་གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཆེ་འདོན་བྱིན་.....
པའི་ལེགས་འབྲུལ་མི་སྣ་མགྲོན་གཉེར་ཆེད་འབྱོར་ནས་དཀར་སྒོ་དང་དངོས་འབྲུལ་
བཏེག ཆབ་ཞུགས་སྒོ་ཆེན་ཉིན་བདུན་སྤར་བཞིན་རྒྱགས་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་དང་།
ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་ནས་འཆར་ཅན་གསོལ་སྟོན་གཤོམས་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱགས་
འབྲུལ་མང་པོའི་རེ་བ་ཡང་སྒྲིང་བར་མཛད། ཆོས་ཆོག་སྒྲིང་དང་། གནས་རྒྱུ་གྱ་
ཆོང་ནས་དབྱར་གོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བར་ལས་སྡེ་གྱ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་...
དང་། ཤོ་མདོ་གྱ་སྒྲིམ་སྟུལ་སྤར་སྒྲེར་མཇལ་སྟུལ། ཕུར་རྒྱག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་སྤྱ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་སེལ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱས་ཆོག་ཕུལ། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་
ཆེན་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བདུན་ལ་ཆོགས་བྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་...
སྟུལ། གསར་ཕུ་དབྱར་ཆོས་པར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་། བྱ་བཏང་སྒྲ་མ་
ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་དང་། ས་བཀྲས་ཀྱི་མི་སྣར་སྟོན་ཕྱག **སྤག་པོ་རྩོ་རྩོག་ཤོག་ཆོགས་**
ཆེན་སྟུལ་སྤྱ་གྱ་སར་ཞུགས་མཇལ། **དར་ཏན་ཤོག་མོན་གྱ་སྟུལ་སྤྱ་དག་དབང་བདེ་**
ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འབྱོར་ཕྱག **རྩོ་རྩོག་ཤོག་ཡང་གི་སྟོ་ཡོན་ལ་སྒྲེར་མཇལ།**
སེར་བྱེས་**ཏ་སྤག་སྟུལ་སྤྱ་ཡོན་དུ་དག་དབང་ཕུབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤགས་**
དག་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ལ་ཆོགས་སྤར་མའི་སྒྲིམ་པ། དག་འཕེལ་རི་བྱོད་པར་
དབྱར་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

སྒྲ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་བྱང་གཏེར་དག་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཉིན་ལྔ་དང་། **ཆོས་**
བརྒྱའི་ཆོགས་འཁོར་སྤགས་སྤར་ལྷར་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་དགྱ་ཉིན་ཅེ་སྒྲིར་ཞབས་ཞུ་བ་**
ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་གོང་ས་མཆོག་གནས་ཆེན་ནམས་སུ་ཞབས་བཅགས་.....
དང་། སྤྱ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱན་ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་འབྲུལ་དང་། དབྱར་

གེག་གི་ཞབས་བཟླ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་གསུང་བཟང་
བ་རྣམས་བདེན་བརྗོད་ཏུ་སྒྲན་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཟླ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས་.....
དང་། དངོས་འབྱུང་གི་འབྲུལ་སྒྲིན་སྒྲམས་མཐོ་བ་སྒྲིས། ལུགས་རི་བ་རྣམས་ལ་
སྒྲན་སྒྲུབ་གི་མཇལ་ཕྱག་དང་། ཆང་བྱིམ་པར་བཀའ་ཆབ་གི་བཀའ་བསྐྱར་སྒྲུལ་
ལ་མོར་མཐུན་རྒྱས་འབྲུལ་མི་ཅེ་མགོན་གྲང་ཐང་པ་རྗོད་བདའ་མཛད། སེར་བྱིས་
གཉལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱག་དབང་གནང་།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་མགོན་པོ་གཙུག་གི་གཟབ་.....
གསོལ་གནད་སྒྲིན་བསྐྱངས། སྤ་ལོ་གོ་རྒྱུ་ཁང་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་གསོལ་རས་སྒྲུལ་
བ་སྒྲུལ་མི་ཅེ་དྲུང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དང་། གོར་
རྒྱལ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་ཏུ་སྒྲང་ཆེན་གཅིག་དང་། རྟ་མཆོག་རྒྱང་པོ་ཆེ་ལེགས་
གཅིག་སོགས་བསྐྱར་བ་སྒྲུན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བར་གོར་རྒྱལ་གི་མི་སྤྱ་ཀའ་ཏན་དང་.....
བཅས་པར་རྒྱ་འབྲས་གི་མཐུད་ཀ་དང་། གནང་ཆ་གུ་ལོ་མ་པ་སྒྲུལ། བཀའ་སྒྲོན་
བཤད་སྒྲུབ་བ་ནས་རྒྱ་ལོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་གྱུ་བདུན་ཅུ་དོན་ལས་.....
མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཟླ་བ་ཞུགས་བདེན་བརྗོད་རྒྱས་པ་སྒྲུལ། དེ་ཐོག་བཀྲས་སྒྲུན་
གཏིང་སྒྲིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། མདོ་སྒྲུང་ཆ་ཐེང་བསམ་འཕེལ་སྒྲིང་གི་གྲུ་རིགས་འགའ་
ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་**

ནས་ཅེ་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། རྟོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་
བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོག་གྱུ་བཅས་བསྐྱར་སྒྲིང་བདེ་རིམ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་ཐོན་གི་མཇལ་...
ཕྱག་ཆབས་ཅིག་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དབང་ཁང་ཏུ་གཡང་སྒྲོམ་གི་གསུང་**
ཆོག་དང་། འཛིན་པོ་རི་ཁྲིད་པའི་ཆེ་རྒྱས་འབྲུལ་བཞེས། བཀྲས་སྒྲུན་མི་སེར་འགོ་
བ་གདོང་ ༡ པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུ་རྒྱ་རྟེན་སྒྲགས་སྒྲུལ་བ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས།
ཆེས་ཉེར་བཞི་དང་། **ཉེར་ལྔ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གྱུ་སྟོང་སྒྲུང་གི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དགུན་**
མཇལ་དང་། ཅེ་ཤོད་དྲུང་རིགས་ལ་ཕྱག་དབང་། གནས་གཟིགས། སྒྲིང་མེར་བྱིན་

[illegible]

ལྷ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྐྱེ་ཐང་དང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་འོས་མཐུན་བཤམས་པ་དང་བཅས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་ལྷགས་བཞུས་ལ་སྟེ་.....གཅིག་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་མི་སྣ་ཐོན་འབྱོར་ཁག་གི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞེས་སོགས་འགག་ནས་གནང་། ལྷ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱོད་དག་གི་དུང་...རིགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟལ། སྐྱེ་བཅར་གཅིན་པོ་བྱམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལ་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞག་ཐོག་བཀའ་བསྐུར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྟལ། དུགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་གནས་འཛིན་པ་རྣམས་འདུལ་བྱིམས་ལ་རི་མི་སྣམ་པར་བག་མེད་འཆལ་པོར་སྦྱོད་པར་བརྟེན། ཅ་ཞིབ་དག་ཐེར་བྱེད་པར་སྐྱེ་བཅར་

མཁན་དུང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡིག་འདི་སློབ་ཕྱག་བཅས་བཀས་
 མངགས་པར་མཛད། འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལ་གྲ་
 ཆང་གི་སློབ་དཔོན་གསར་བ་བསྐྱོབ་ཞུགས་གནང་། ནང་ཆེན་ས་གནས་སུ་ཡང་རིན་
 གྱི་མི་རིགས་ལྷགས་འབྱུར་བཀག་སྡོམ་དུ་ཅེ་མགྲོན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་འོད་་་་
 ཟེར་དང་། ཅེ་གཉེར་དོན་གྱུ་ཆོས་ལྷན་གཉིས་ཚོང་བདའ་མཛད། རྣམ་གྱ་བྱམས་
 པ་སྟན་གྲགས་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་སྟེ། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་
 རས་དབྱང་གི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་ཆེད་དུ་མངགས་པ་དག་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་སྤྱ་ཕྱག་མཛོད་བཅས་པར་འབྱུར་ཕྱག སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འབྲུལ་རིགས་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་
 ཕྱག་དབང་བཅས་སྟེ། སྤྱོད་དུ་ཁྱ་འབྲུག་དགོན་གཉེར་དཔོན་ཅེ་ཆོགས་དགེ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱང་རྒྱུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གཡོན་དུ་བཀྲ་ཤེས་བྱམས་
 སྤྲུལ་གྱི་ཉེན་གཅོ་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་ལ་བཏེན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱལ་གདུང་སེལ་ཟླ་་་་
 འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་དོན་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། བ་བོང་ཁའི་
 མཆོད་ཁང་ཆེ་སྤྱ་ཆང་མར་མཆོད་འབྲུལ་གནས་གཟིགས་ཡང་ཡང་དང་བཅས་་་་་་་་
 ཕྱགས་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱི་འབྲུལ་ཡང་
 སྟེ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མའི་སྤྱ་ཆར་ཆེབས་གྲལ་ཕྱ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་་་་
 རིང་དུ་རྒྱལ་བ་བཞིན་སྤྱར་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་ནས་ཆེབས་
 ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱུར། ཐེབས་ལམ་ནས་དཔལ་མགོན་རྒྱ་ཤུག་གི་གནས་ལུལ་པ་
 བོང་དང་། བ་འོག་སྤྱ་མཁར་ལ་སྤྱན་ཤལ་སྤྱལ་ཏེ་གྲ་འཛིན་སོ་བྱང་དུ་ཞབས་སར་
 བཀོད། ཐེབས་སྤྱོད་དང་། ལོ་མཆུག་གི་མཛད་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱུངས་སོ།

སྤྱུལ་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དབང་བཅུའི་གཟི་བྱན་ཡངས་ཚོགས་པས། ཁད་དང་
 སྤྱོད་གཉིས་སྤྱན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཁད་དང་གདུལ་བྱའི་པད་ཆོལ་རྟག་སྤྱོད་

བའི། །མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཉེན་མའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། །སློང་གུའི་དགེ་ལེགས་
 ལུང་སྒྲོན་སློབ་གྲིས་བསུས། །དཔག་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་དྲངས། །
 ཕྱིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བཞིན་དུ། །སྒྲོ་སྒྲུག་ཀྱན་གསལ་མཛེས་པའི་
 ཟུན་དུ་གཤེགས། །བསོད་ནམས་མཆོད་སྦྱོར་དང་པོའི་སྒྲོ་འཕར་ནི། །དགའ་ལྷན་
 ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྤྱེ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་བརྗོད་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
 ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞིང་ས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆར་
 འོལ་དགའ་ཡི། །རྟོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་མི་པམ་མགོན་པོ་མཆོད། །རྣམ་མང་འགྲོ་
 ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྒྲུལ་ནས། །རིགས་ལྷན་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་སྤྲར་ཡང་བསྒྲུལ། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྲིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །རྒྱ་ཤི་ཕོ་མོ་གར་དུ་ཅེན་པའི་
 གནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདན་ས་དེར། །སྒྲོན་ནས་འདྲིས་པ་
 བཞིན་དུ་དབྱེས་དགུར་བྱོན། །དེར་ནི་མཐོང་གྲོལ་ཉེན་གསུམ་བསམ་ལས་འདས། །
 ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྦྱོར་གྲིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །མཐུ་ལྷན་རྗོད་རྗེའི་སྤྲང་མ་མཐའ་
 དག་ལ། །བསྐང་གཏོར་ཆོགས་གྲིས་བརྒྱན་ནས་གཉེར་ཡང་གཏད། །སྤྲིད་གསུམ་
 རྒྱལ་མའི་བསྟོ་གནས་ལུ་ལི་དེང་། །འཇའ་ཆོན་ལྷན་མ་འབྲིལ་འདྲའི་ས་ལུ་དྲར། །
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཏབ་ནས་གཟིགས་པ་ན། །རོ་མཆར་གཟུགས་སྤང་མི་འདྲའི་ཆ་
 འཕྲུལ་བྱུང་། །དེ་ནས་དྲགས་པོའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཉེ་དུ་གཤེགས། །ཡུམ་བཅས་མདོན་སུམ་
 བསྟོ་བའི་སྒྲོ་རི་དྲར། །རྒྱ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་དུ་མས་ཞབས་བཅགས་ནས། །མ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ཅིང་བསྟོ་བ་མཛད། །སྤྲར་ཡང་འོལ་དགའི་སྒྲུགས་གྱི་གནས་
 རྣམས་དང་། །ཁྱ་འཕྲུག་བསམ་ཡས་བཅས་པར་ཞབས་བཀོད་ནས། །རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡོངས་སྤྱེ་བའི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་བསྒྲུན་པ་བརྗོད་མི་
 ཡང་། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །འགྲོ་ཁམས་བྱེ་བའི་
 རྗོད་རྗེར་ཆེར་མའི་ནད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཉེར་དྲངས་ཀྱང་། །ཉེས་པས་
 མ་གོས་འཆི་བདག་སྦྱིངས་སུ་བཅུག །དེ་ལྟར་སྒྲུགས་གྱི་མཛད་སྒྲོ་ལྷན་གྲུབ་ཏེ། །

དབུས་འབྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཐུར་བྱོན་ནས། །ཀྱན་བཟང་རྫོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་
ཅུ། །རྫོ་རྗེའི་ནལ་འབྱུར་མཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ། །ཨི་མ་ངོ་མཆར་དཔལ་གྱི་མཆོག་།
མཆོག་གི་མཛད་བཟང་འདི་འདྲའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་ཆོ། །
ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་མི་གུས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པའོ།

༥ དགུང་གངས་ཉེར་དུག་དུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་སྤང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་.....
ཐོག་མར་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་དང་། ལྷགས་གཉིས་
ཀྱི་སྟོན་ཆེན། དག་ལྷ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད། ཆོས་གསུམ་ཟན་རིལ་སྐགས་སྤར་ལམ་
སྤར་བསྐྱངས། ཐོར་ཆོད་དང་། ལྷ་འབུམ་གྱི་འབྱུལ་རིགས་མང་པོ་མཇུག་ཁ་ཐུག་
དབང་དང་། ཤོ་མདོ་གྲ་སྒྲིམ་སྤུལ་སྤར་ཐོན་ཐུག་ཐོག་ ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་།
ཐོན་གནང་བཅས་སྤུལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ཆོ་དབང་སྟོན་རྒྱས་སྤྱ་
བཞེས་ཏེ་སྤྱ་ཡོན་ཐུག་བསྤར་གྱིས་བསྤྲོབས། ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་དག་ཚུལ་དང་། བསྟེན་
རྒྱུགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིམ་ལ་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱིའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་འབོགས་.....
པར་མཛད། རྣམ་གྲུ་གསར་ལྷགས་སྒོ་བཟང་བརྗོད་པ་དང་། བུམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་
གཉིས་ནས་ཆང་རྒྱགས་སྤུལ་བར་ཐུག་སྤང་དང་། ལེར་བྱེས་ཁར་དགོན་སྤུལ་སྤུས་
ལྷས་ངོར། ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། དམག་གྲ་སྒྲིམ་བཅས་སྤུལ། རྒྱ་ནག་སྤྱ་ཡོར་
མཁན་པོ་ཕྱིར་འཁོར་མདུན་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་འབྱུག་གིས་བཏེག་
པའི་བཀའ་ཡིག་དང་། ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་པ་ངོ་མཆར་བ་དུ་མའི་གནང་སྤྱོས་
བཅས་སྤུལ་བ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་དབང་སྤྱགས་སྤྱ་མདོན་.....
པར་བདུད་དེ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་ཐུག་དགུ་སྤྱགས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད། དགོན་
གཉེར་དཔོན་དང་། སྤང་མདའ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་སྐགས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་
འབྱེད་འབུལ་མི་ཁག་དང་། ཞལ་མཇུག་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྤྱགས་འབྱུལ་
དང་ཅན་སྐགས་འཆར་འཕར་གྱི་མཇུག་ལྷ་བ་བྲི་སྤྱག་མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཐུག་.....

དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཚས་འབྲེལ། བསྐྱབ་བྱ་ཆིག་སྟངས་བཟུལ་བར་ཆོགས་སྟེ་
ཕྱི་ལོ་བསྐྱབ་སྟེ་རྟེན་པར་དག་པ། **སྟེ་རང་ཕྱི་ལོ་ཆོས་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་།**

མཉམ་འབྱེད་ཆོས་ལ་གཉིས། **སྟེ་རྟེན་འབྱེད་ལག་གསུམ་སྟེ་གསལ་ལ་སྟེ་མཇུག་**
མཉམ་སྟེ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟེ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བ་གཞིས་སྟེ་ཆོགས་ཁང་གསར། **ཁལ་ཁ་གཞུང་**
དང་། ཟུལ་ཁག་བཞི། བཀའ་སྟེན་ཆང་བྱིས་པ། ཞོལ་ཁང་པ། **སྟེ་རྟེན་ཟུལ་སྟེན་**

སྟེ་སྟེ། **ཤོད་དུང་སྟེ་པ།** ལ་མོ་བ་བཅས་སྟེ་སྟེ་ནས་སྟེ་ཡོན་སྟེ་རྟེ་ལེགས་
བཤད་སྟེ་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། གྲངས་བཅད་ཅི་རིགས་གདན་བསྐྱེད་དང་།

འབྲེལ་དབྱང་གི་གི་ཞབས་བཟུལ་རིམ་བཞིན་སྟེ། ཤོད་དགར་བདེ་ཆོས་ཡོངས་
འཇིག་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་གཙུག་ཕྱད་བཞིས་རྟེ་མཆོན་ཡང་སྟེ། **ལྟ་སྟེ་གཞི་ཀའ་ཏན་**

དང་། **ཀོང་སྟེ་ཡོན་ཏན་སྟེ་མཆོད་རྟེན་འཇུག་ནས་རྟེན་གསལ་སྟེ་པར་ཕྱག་**
སྟེ་ལེགས་སྟེ། **ཁལ་ཁ་མོ་ཡོན་རྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་།** **སྟེ་རྟེན་སྟེ་མ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་**

ནས་ཞུས་རྟེ་ཆོས་ལོ་བཀའ་ཤོག **སྟེ་རང་ཕྱི་ལོ་མི་སྟེ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་**
བཞིན་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྟེ། **ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ལོར་**

སྟེ་བསྐྱེད་བཟང་སྟེ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་། སྟེ་ཅན་དན་དགོན་གྱི་མཁན་
གསར་མེད་སྟེ་སྟེ་རྟེ་བཟང་འཇུག་དཔལ་ལ་བསྟོན་བཞག་སྟེ། བཀའ་བསྐྱེད་

དང་། **སྟེ་སྟེ་གསལ་གསལ་རི་སྟེ་དགར་དུ་སྟེ་སྟེ་ཟླ་ཆོགས་ནས་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ་**
གྱི་ཆོ་རྟེན་སྟེ་པར་ཕྱག་སྟེ་དང་། གནང་ཆ། **ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་མཇུག་**

དུ་བཅས་བར་ཕྱག་དབང་ཆ་གྲུལ། **ཆོགས་མཆོད་མང་ཆོས་སྟེ་སྟེ་གསལ་དང་།** ལས་
བྱེད་ཁག་ལ་འབྱེད་སྟེ་བཅས་སྟེ། **ཤོད་བཞགས་ཙམ་བན་མཇུག་འབྱེད་དུ་**

མེདས་པར་སྟེ་ལམ་ཤིང་འབྱས་སྟེ་བཟུལ་སྟེ་གསལ་གྱི་གནང་ཆ་གཟབས། བསྐྱབ་བྱ་
བཟུ་སྟེ་བཟུལ་བར་བསྟེན་རྟེ་གསལ་གྱི་སྟེ་པ་གནང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་རི་བོ་དགའ་ལྟན་པར་ཞབས་བཟུལ་མཇུག་ཁ་དང་། **སྟེ་**

བྱག་དགོན་གསུམ་མཁན་པོ་སེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྒྲུལ་.....
 བཟང་ལ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་ དཀའ་བསྐྱར་དང་གསར་མཇལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ།
 གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྟེན་གཞིར་ཆབ་བསུ་གན་....
 བ་སྒྲོ་བཟང་བསོད་ནམས་ལ་ལྷ་ཞལ་ངེས་འདྲོངས་གཟིགས་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲུགས་
 ཁང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རུང་རུ་སྒྲུ་བཅར་སྒྱི་བྱབ་མཁན་པོ་དང་། ས་དབང་རྣམ་པ་
 བཅས་ནས་དགའ་གདོང་གནས་སྤྲང་སྤྲོན་དངས་ཐོག་ ཅ་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཟིན་རྗེས་སྒྲུ་རྟེན་པར་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་གོ་གནས་དང་། གདན་ཐོབ།
 སྒྲུ་མའུན་རུ་གསོལ་ར་མཐུད་ཀ་དང་། དཀའ་སྒྲོ་ལྷ་བཅེགས་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་
 གཟེངས་བསྟོད་མཛད། **ཆོས་བརྟན་རྟེན་ལོར་གླིང་ནས་ཅེ་པོ་བྲང་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་**
གྱིས་བརྒྱད་གཏོར་མཛད་ཆེན་དང་། བུམ་སྒྲུབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གསུང་
 ཆོག་བཅས་སྤར་ལམ་ལྷར་བསྐྱངས། གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་གླིང་པ་ནས་དགྲུང་
 ཀེག་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་བརྗོད་རྒྱས་པའི་ཐོག་ སྤྱག་ཁོངས་དརུལ་གཉེར་བྱར་
 བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རབ་ཅན་བཞི་སྒྲེལ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་ལེགས་འབུལ་སྤམས་.....
 མཐོ་བ་བཏེག

ཆོས་བརྟན་བཞི་རྟེན་རུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་**
 ལ་རྣམ་གྱི་བྱར་ཆོགས་མགོན་རུ་ཕེབས་བསྐྱོད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རུས་གྱི་.....
 འཁོར་ལའི་བདག་མའུན་བུམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཆོག་དཀའ་དྲིན་ཅེ་སྟེ་སྤར་ཡང་.....
 ལོར་གླིང་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། མཆོ་སྒྲུ་འབྲུལ་རིགས་སོགས་དད་མཇལ་བ་བརྒྱ་
 སྒྲོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། གནས་ཚུང་གྱི་ཆོང་ནས་ཆོས་སྤྲང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞལ་ངེས་
 སྤྲང་གཟིགས་པའི་ལེགས་མཇལ་ལ་སྒྲུ་རྟེན་གྱི་དམངས་བཅས་ནས་རྟེན་གསོལ་.....
 དངོས་འབུལ། སྤར་ང་སོད་པ་དང་། ཅེ་གཉེར་ནང་སྒྱི་པ་ནས་དགྲུང་ཀེག་ཞབས་
 བརྟན་བཅས་སྒྲུལ་བར་འབུལ་འདེགས་པ་སོ་སོར་ར་གྲུལ་ཐུག་སྤྲང་དང་། དངོས་
 པོའི་གནང་ཆ། ཆོས་ལྷན་གྱི་དཀའ་མཆོད་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ། ཅིས་

སྒྲུག་པའི་ཆེས་བཞི་རྩམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྒྲུག་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆེས་...
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ཆོགས་གཞུང་...
 སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བྱང་ཚུབ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྩམ་གྱི་ཆོགས་.....
 ཡོངས་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ། གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲུ་སྒྲུགས་སྒྲུ་ལྟན་གྱི་
 སྒྲུབ་མ་བྱེད་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་གྲུབ་དབང་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཕགས་མཆོག་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་སྟོན་པོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་
 གནང་། ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་ལེགས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྒྲུ་
 བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་སྒྲུབས་དམ་ཆོག་མཆོག་
 གི་དགེ་མཆོན་འོད་དང་འོད་ཅན་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་གྱི་ཆེ་དགས་བཅིངས་པ་.....
 དགྲ་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་དང་། དགའ་གདོང་གནས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གཞིར་སྒྲོ་བྱར་ཐོག་བབས་སྒྲུ་ཐེབས་ཏེ་.....
 དགའ་དད་གྲས་གསུམ་གྱི་རྩམ་འགྱུར་དང་བཅས་མཇལ་དར། རྟེན་གསུམ་དང་།
 ལེགས་སའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་བཅས་ལྷལ། སེར་འབྲས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་བརྟན་ཅུ་སྟོར་
 ལ་བསྟོན་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་སྒྲུལ་ཏེ་ཆངས་སྒྲིད་རྩམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད།

ཆེས་བཙུ་ལྟ་ཉིན་རྩམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་བྱོན་ནས་དབྱར་བདག་བསྐྱོ་ལས་.....
 དང་། ཚུལ་ཤིང་བཞིས་པར་མཛད། ཆེས་བཙུ་ལྟ་གི་ཐོ་རིངས་དབྱར་སྒྲུ་མ་ཞལ་
 བཞིས་བསྐྱུངས། ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་གསལ་སྟོན་པ་བཞིས་རྒྱུ་ལྟ་སྟོན་གསལ་འདེབས་མི་སྒྲུ་ཆེད་མངགས་.....
 གཉེར་ཆེ་ནས་ཁྱ་ཡིག་ཁག་གཉིས་དང་། མཚུལ་དཀར་བསྐྱེལ་བཅས་དང་། སྟེར་
 བས་རྟེན་གསལ། རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཆོམ་བུ། རྒྱ་དཔུལ་ཏྲ་མིག་སྒྲུགས་ལྷལ་བར་
 ཁོང་པ་དང་གཡོག་རིགས་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། དཀར་སྒྲོ་བཅས་སྒྲུལ། ཉི་
 འོད་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་འབྲེལ་སྒྲུར་ཡང་ཐུག་ཅུ་མ་.....
 འབྱུང་ཐེར་ཞིག་གངས་གསལ་སྒྲིན་འབྱུལ་མཛད། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འབྱུག་ཀ་ཅི་ལྟོན་

ནས་ཁུས་དོར་སྒྲིབ་མ་དུག་ཅུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་.....
སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཅེ་པོ་བྲང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་** ༡། གོང་མའི་
འབྲུངས་སྐར་བརྒྱ་ཁག་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་གནམ་བསྐྱོས་ཆེན་.....
པོའི་སྒྲིབ་ཆེ་རིང་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཉིན་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲིབ་སྐྱེད་དུ་.....
གསེར་ཁལ་བསྐྱར། བཀྲས་ལྷན་གཉེར་ཆེན་ཐོན་ཕྱག་དང་། བྱ་བུ་སྒྲིབ་མ་ཡོན་
ཏན་ནོར་བུར་སྒྲིབ་མཇུག་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཀར་ཤར་ཅུ་འདྲེན་གྱི་འཆམ་དང་། ཟླ་བ་ཀར་ལྷ་མོ་བ་
རྣམས་གྱི་གཟིགས་སྐྱེད་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞེས་ཏེ་གནང་སྒྲིབ་གྱིས་ཆེམ་པར་.....
མཛད། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་འབྱེད་རྒྱ་ནས་མི་ཤར་དང་། **ཐུང་སེའི་**
གདོང་འབྱེད་འབྲུལ་མཆོན་བྱེད་མཇུག་དར་དང་། ཅི་ནའི་སྐྱེད་པ་བཅས་སྐྱེད་བ་
མགོན་བརྒྱུད་བཞེས། དཔོན་གཉིས་ལ་སྐྱེད་མཐུད་དང་སྒྲིབ་བུབས་རེ། བྱེདས་ལ་
སྐྱེད་དར་བབས་མཆོངས་བཅས་སྒྲུལ། ཟླ་བཞི་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་དབྱར་མཇུག་
དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆའི་ཤོག་སྐྱེད་སྒྲིབ་མོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་ལྷ་མཇུག་ཐོག་ཉིན་གསལ་
དང་། གསལ་ཆོགས་གྱི་དོད། **ཨོར་ཐད་དགེ་བཤེས།** ཐུན་ག་འབྲུལ་ཁག་ལྷ་སྐྱོགས་
ནས་སོ་སོའི་འཁོས་དང་སྐྱར་བའི་མཇུག་ཉིན་སྐྱེད་བར་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིབ་.....
ཅིག་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་ཆ་བཅས་གྱི་རེ་འབྲས་སྒྲིབ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་**
ཉིན་ཨམ་བན་གསར་འབྱེད་རྒྱ་དོ་མ་འཁོར་བཅས་ཐོག་མའི་མཇུག་འབྲུད་དུ་.....
ཐེབས་པར་མཇུག་དར་ཅེ་སྐྱེད་དང་། ར་གྲུལ། ཤིང་འབྲས། ལེགས་གནང་སྐྱོགས་
སྐར་སྒྲིབ་སྒྲུལ། སྐྱེད་འབྲུམ་རྒྱ་ཡག་སྐྱེད་སྐྱེད་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་རྣམ་གྱའི་ཆོགས་དབྱར་བྱིན་ནས་དགག་དབྱེའི་ཆོག་མཛད།
སེར་འབྲས་གྱི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡངས་ལ་སྐྱེདས་རྒྱའི་མཇུག་ཁ་དང་། ཆེ་ཆོག་
སྐྱེད་པར་དབྱར་མཇུག་ཡང་སྐྱེད་ཏེ་ཆབ་ཞུགས་སྒྲིབ་ཉིན་བདུན་སྐྱར་བཞིན་.....
ཚུགས། ཆ་གན་ཉི་ཐོག་སྐྱེད་ཕྱག་མཛད་སྐྱོགས་སྐྱོག་པོའི་འབྲུལ་རིགས་གཏོས་ཆེ་

བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་གནང་། སྐྱབ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་དག་དབང་
དམ་ཚོས་འདས་ཚབ་དུས་འཁོར་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་ལ་བསྐྱོ་བཞག་.....
སྟུལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྐྱར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་འཕྲོགས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཚུང་དུ་ལྟ་བུ་སངས་དགུ་ལྟ་དབངས་.....
བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ཚོག་ཉིན་ལྟའི་རིང་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཟླ་ལྟའི་ལུང་དོན་བཞིན་
ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསུ་བསྐྱོག་གི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་
འབུལ་མཛད། ཁལ་ཁའི་ཤོག་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་ནས་ཚོ་ལྟའི་བཀའ་ཤོག་ཁྱེ་
མཇལ་ཐོག་ ཉིན་གསལ། དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་ཕྱག་སྐྱུང་དང་། ཐམ་

ག་གོ་མིང་སོགས་སྟུལ། རྣམ་གྲུ་རྩུར་ཚོགས་ནས་ཞབས་ཁྱེས་ཀྱིས་དྲུག་ཅུ་མ་འབུམ་
ཐེར་གྲངས་གསོག་གི་འཕྲོ་སྐྱུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགེ་སྟོང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་
བར་ཆོགས་སྟེ་མའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟུལ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མེར་སྐྱུང་པར་
ཐུན་སྟོན་མོ་བ་རྣམས་དང་། དུང་དཀར་སྟུལ་སྐྱོ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ལྟོ་བྱག་
དཔོན་གསུམ་མཁན་གསར་སྟོམ་འཕོར་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དམ་ཚོས་ལ་བསྐྱོ་.....

བཞག་ཐོག་ བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྟུལ། ཆོས་བཅུ་བཞི་
ཉིན་མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་གཟབ་.....
གསལ་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་འཆོབ་དགའ་ལྷན་གྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྟུལ་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ། མེར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་སྟུལ་སྐྱོ་
རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་སྟེ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་.....

འབྲེལ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་གི་གསལ་འདེབས་གསུང་
ཕྱགས་དྲག་པོས་བརྗོད་པར་མཛད་པས་ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱུང་བཟང་པོ་དང་།
ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་མ་བསྐྱེགས་ལྟན་གྱུ་དུ་འགྲིགས།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ཆེབས་རགས་བཀོད་པ་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཅེ་པོ་བྱང་
དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་ཉེ་ཉིང་བཞུགས་ཐོག་ གཟིམས་ཚུང་ཁག་གི་གཏོར་བརྗེས་དང་

འབྲེལ་བའི་གསུང་བསྐྱར་གི་ཚིགས་མགོན་དུ་འང་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་ཞལ་.....
འདོན་གསུང་ཚིག་དང་། ཡི་དམ་ཚིག་སྤྱད་གི་སྤྱི་ཐང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་
སྒྲིན་ཤལ་སྤྱལ། དབང་ཁང་གི་གཡང་སྒྲིམ་དང་། **ཚིག་བརྒྱའི་ཚིགས་འཁོར།** ལྟ་
མཚེད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱང་སྤྱར་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱར་ས། མཚུར་ཕུའི་ལོ་
འབུལ་བ་དང་། **ཁལ་ཁའི་གསལ་དཔྱན་གྱི་སྒྲ་གས་**དང་མཛལ་བར་རྩ་གལ་ཐུག་
དབང་། བྱབས་ཁྱས་སྒྲ་མ་དགོན་གསར་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་རྩིས་འདུག་མི་སྤྱར་འབྱོར་
ཐུག གསེར་སྤོང་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དགོན་གཉེར་ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཚན་
མཁས་མཚོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཛལ་བཅས་སྤྱལ།

སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཚིག་བརྒྱ་ནས་བཟུང་རེ་ཞིག་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་
པོར་བཞུགས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་.....
ནས་ལྷགས་བསྒྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་མི་སྤྱི་སྤོན་འབྱོར་
ཁག་གི་མཛལ་དར་འགག་ནས་བཞེས། **སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཉིན་**
བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་སྤོང་གི་སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱི་ཆར་ཡང་འབུལ་བ་གནང་།
མཛལ་དེབ་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ༡ རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་
འཛིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། **རྩི་སྒྲ་མ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་**
བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དགྲང་གྲངས་དོན་དུག་དུ་ཐེབས་པ་.....
ལྷགས་བྱི་ལོ་སྤྱིན་བབས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཞིག་བཞེས་ཤིང་། རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་
གསུང་རག་དགོངས་པ་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཐེབས་པས་དེ་ལོ་རང་ཞིང་བརྩེ་བར་ངེས་
ཀྱང་། **སྤོན་བཅོམ་སྤྱན་འདས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྤོན་པར་ཉེ་བ་ན།** ཡི་
ཅ་བྱི་རྒྱན་ངེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཡང་། འཚོ་
བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་**སྒྲ་བ་གསུམ་རིང་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་.....**
དང་མཐུན་པར་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐབས་སྤོ་རྩིན་འབྲེལ་གང་ཟབ་གྱི་
སྤོ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཛད་པའི་ཞལ་....

རོ་མ་ལྷོག་པས་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་བར་འཛོག་ཞེས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་གྱིང་། ཇི་ལྟར་
 ཉིན་བྱེད་གྱི་བཤོད་པ་ཚུ་ལྟའི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བ་ཕྱིར་བསྒྲིག་དཀའ་བཞིན་མཛད་པ་ཐ་
 མའི་དགོངས་གཏད་ཟིན་པ་བཤོལ་ཐབས་བྲལ་བས་དགྲུང་གྲངས་དོན་བརྟན་རུ་
 ཐེབས་པ་ལྷགས་སྤང་རྟོར་ཟླ་དྲུག་པའི་མཆུག་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཁམས་ཉིག་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་གསན་མ་ཐག་རི་བོད་རུ་ཆེད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། སྤང་བ་པ་འདུས་སྤྱི། སྤང་བྲང་ཞབས་གས། དྲུགས་པོ་བྱ་བྲལ་དག་བཤེས་
 སྐལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟགས་སྐྱའི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་
 ཅིང་། སྐྱབས་མགོན་རང་ཉིད་ནས་སྤར་ཡང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 འདེབས་ལན་འགའ་ཞིག་གནང་ཡང་། མི་བཞུགས་པའི་བརྗེ་ཐབས་སུ་རྣམ་ཀྱན་
 ཤིན་རུ་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བཞུས་ཤིང་པོ་རྟེ་ཅི་ཚོས་འབྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་
 ཉིན་སྐལ་རུ་འབྱལ་བ་གནང་།

དེ་རྗེས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་བརྟག་
 དཔུང་གནང་བར་སྐྱའི་སྐྱན་བབས་དང་། གསུང་གི་ཐེབས་སྒོ་གང་ཐད་ནས་རིང་
 མིན་འཛོག་ཞེས་མི་བརྟན་པའི་ཐུགས་ཐག་ཚད་འདུག་པར་བརྟེན། ཡང་བསྐྱར་
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྐྱན་བསྐྱལ་ཁྱེས་རུང་དགོངས་འཁྲུགས་གྱི་ཚུ་ལས་མི་འོང་
 བར་དགོངས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་སྤྱི་རྗེས་ཞབས་མཆུག་ཁུ་སྒོ་དང་། ཡང་
 སྤྱིང་འཁྲལ་མེད་ཞལ་གཟིགས་རོས་འཛིན་ཁུ་ལུགས་གྱིས་མཚོན་སྤང་གྱི་གནང་སྒོའི་
 རྣམ་གཞག་རུ་མ་སྐྱན་རུ་གསོལ་བ་དང་བཅས་སྐྱེ་གམ་རང་ལ་ཉིན་སྐལ་གྱི་པར་རུ་
 འབྲལ་མེད་བཞུགས་པས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་སྐྱབ་ཤ་ཆར་
 སྐྱར་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱུང་པར་ ༡ གོང་ས་མཚོག་ཕྱིར་ཐེབས་
 གནང་ཁར་སྐྱེ་འཁྱོར་བཞིན་རུ་ནན་གྱིས་བཞིངས་ནས་ཚུར་སྐྱེ་ཐུག་དང་འབྲེལ་
 མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། སྐྱེ་བའི་གྱི་ཚུ་བཟང་གོས་ཚུ་རྟིང་ཞིག་ཐུག་ཉིན་རུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཐུག་གཉིས་ནས་བཟུང་ཞིང་དབུ་དཔལ་གཏུགས་ཏེ་འདའ་ག་མའི་ཞལ་

ཆེམས་ཐུགས་སྒྲིན་དྲག་པོ་ཞིག་དགེས་གདུང་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་མཛད་པ་ན།
 ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་དགུང་གངས་ལྷ་ནས་བཟུང་མདོ་སྐྱུགས་རིགས་ལམ་མཐའ་
 དག་སྒྲིན་པའི་རིགས་བདག་གི་ཡ་གྲུལ་རྣམ་ཀུན་ནས་པན་ཚུན་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་
 བའི་གནས་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་བ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་ཆབ་
 དབང་མེད་དུ་འཆར་བས་རེ་ཞིག་བར་གསུང་ལན་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་འཁྱོན་པའི་གོ་
 སྐབས་མ་ཐུང་འདུག དར་ཅིག་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གསུང་མོལ་མང་
 པོ་ཞིག་མཛད་མཐར་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ནོར་གླིང་དུ་བྱིར་ཕེབས།

དེ་རྗེས་ ༡ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་ཐོགས་མེད་བྱམས་
 པའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བར་རབ་གནས་དང་། རྒྱལ་ཡིག་ལྷ་མི་
 ཆེད་གཏོང་མཛད་པ་བཞིན་རབ་གནས་གནད་སྒྲིན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཡིག་དུ། ར་
 མོ་གུ་རུ་མི་ཉི་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །དགའ་ལྷན་ཞིང་
 བཞུགས་འཛམ་གླིང་འདི་ན་གཟིགས། །ཁྱད་པར་ཐུག་ན་པརྫོའི་བཞེད་པའི་དོན། །
 འགྲུབ་མཛད་དག་ལེགས་ས་སྟེང་བྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བྲིས་ཏེ་སྒྲུལ། དེའི་གཤམ་
 དུ་ ༡ རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་བྲིས་འདི་ལྟར་གནང་། གང་གསུང་ཚངས་
 དགུངས་མི་བསྐྱབ་བདེན་པའི་ཆེག །རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་
 དོན། །མ་འོངས་ལྷ་པའི་ཐེག་མཆོག་སྒྲར་བྱགས་ཏེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅེས་བདག་
 རྒྱད་ཆེམས་བྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རུ། །འགོད་
 པའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲོབས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ཐོལ་མེད་སྟོང་ནས་གདུང་ཐུགས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གཏན་བདེའི་དག་མཆོན་ཐུགས་བརྒྱར་བཞེད་ཐུར་ཅིག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་གང་གི་སྒྲོབ་བུའི་ཐ་ཤལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་བཞིན་མཛད་
 པ་ཐ་མའི་གསུང་གི་ཐ་ཆེག་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་གདམས་བདེན་
 ཆེག་ལ་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སུ་སྒྲུས་པ་དག་ལེགས་
 འཕེལ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སྒྲུར་དང་།

ཆེན་པོའི་དགོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲི་ཀྱན་ནས་མཚུངས་...
 པར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཐུགས་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཞབས་མཚུག་ཆེ་ཕྱ་...
 མཐའ་དག་ཐུགས་འཁུར་ནམ་དག་གི་སྒྲི་ནས་མཐིལ་བྱེན་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 ཡང་སྲིད་ལྟར་འབྱོན་གྱི་ཐུགས་སྒྲིན་མཚམས་སྐྱར་ཡང་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་
 ཡང་ཡང་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།

ཐུས་པ། སོ་གཉིས་ཐུག་དང་དགུ་ཞལ་དྲག་པོའི་སྐྱར། །མདོན་པར་བཞིངས་
 བས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྐྱག་གི་བདག །དམར་ཆེན་དཔུག་གཏོར་འབུམ་གྱིས་ཆེན་མཛད་
 བས། །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱར་བའི་ལས་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱལ། །རྒྱ་སྐྱེས་ཐུག་མཚན་འཛིན་
 པའི་མགོན་པོ་ཉིད། །ངེས་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞིངས་ཏེ། །རང་སྒྲུང་
 དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་བར། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ཡས་སྒྲིན་པར་
 མཛད། །གཞོན་ནུའི་རུས་ནས་དམ་ཆོས་འོ་མའི་བཅུད། །ཡང་ཡང་སྐྱར་བའི་
 ཡོངས་འཛིན་མ་མ་ཞིག །བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པ་ན། །བཟོད་མེད་
 གཏུང་བ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་བསྟན། །ལེགས་ཚྭ་ཆ་བ་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི།
 རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་ཚྭ་སྐྱེས་སུ། །སྲིད་ན་དགོན་པའི་བྱང་ཚོར་
 ཀྱན་བཏང་ཡང་། །ད་དུང་དོམ་མེད་མཚན་ཚྭ་མཁའ་བྱལ་སྐྱེལ། །སྐྱེ་གཏུང་
 རྒྱས་དང་སྐྱེག་ཚྭ་རྟེན་བཞིངས་དང་། །དམ་ཡེ་བསྐྱེ་སྐྱགས་རྒྱུད་བཞིན་ཉམས་
 བསྟར་བས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་སྐལ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་དགེ་ལེགས་གྲུབ། །ཅིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆེག་གི་བྲིང་བ་
 ཅལ་ཅལ་དག་གོ།

༥ དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་...
 མར་མ་གཅིག་རེ་མ་ཏིར་གཏོར་སྐྱར་ཚྭ་སྐྱེས་འཁོར་མངའ་གསོལ་སྒྲིན་རྒྱས་དང་།
 ཆོམས་ཆེན་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན། །བསྟན་སྲིད་བདེ་དོན་གི་བརྟག་དྲིལ།
 འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ལྟར་ལྟར་ལྷ་པ་སྐྱགས་གཞུང་བསྟན་དག་ལྷ་ཁག་

ལ་གསལ་མཆོད། སྒྲོན་ལམ། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རང་རང་གི་ཁུར་
 འཕྲིའི་བྱེད་སྒྲོ་འབྲས་ཆོད་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྒྲུབ་ལམ་བཞིན་.....
 བསྐྱེད་སྤེལ་གྱི་། **ཅིའུ་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་** ༡ ཞབས་བརྟན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་ཆེ་རྒྱས་དད་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བྱས་རྩོར་གོ་གནས་བབས་མཆོད་ས་.....
 དང་། **ཐམ་ག་བྱ་སྒྲོར་སོགས་སྒྲུལ།** སེར་འབྲས་གཞིས་དགོན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 བརྟན་བརྟུ་སྒྲོར་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོར་གི་སྒྲོམ་ལྟ་རུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 མཛད། རི་ཆེ་རྩ་སྐད་དགའ་ལྟ་དགོ་བཤེས་འདས་པའི་རྒྱུ་འཕྱུག་དང་། ཉག་
 རོང་སྒྲིང་དཔོན་ལོར་ཁོག་བཀའ་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་། སྒྲུབ་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་། ཉག་རོང་
 སྒྲིང་དཔོན་ལ་མགོན། དེ་མོ་བདེ་སྒྲིང་ཁང་གསར། བྲག་གཡབས་མཛོད་པའི་རྒྱུ་
 འཕྱུག་ཆབ་མདོ་སྒྲུབ་དང་། ལི་ཐང་ཆོད་བྱམས་པའི་རྒྱུ་འཕྱུག་བཅས་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་བསྐྱེད་བཀྱར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་བར་.....
 ཕྱག་སྒྲུབ་དང་། ར་བྲུལ། ལེགས་དར་སོགས་གནང་། ཁལ་ཁ་དང་། སྒྲོད་པ། ལ་
 མདོ་སོགས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་དང་། ཏ་དཔོན་བྱི་སྒྲུལ་སོག་ལྷུལ་རུ་
 ཐོན་ཕྱག་ འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གདོད་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་ལ་འདུལ་
 བ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྒྲོ་བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱར་གསར་མཇུག། རི་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 འབྱོར་ཕྱག་ སེར་བྱེས་ཏར་གདོད་བྱི་འཇམ་ལྟ་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲིར་མཇུག། སེར་
 སྒྲོད་སྒྲོམ་ར་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་འབྲེལ་ལ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་བསྒྲོ་བཞག་ཐོག་
 བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇུག་བཅས་སྒྲུལ། ལྷ་སྒྲིའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་
 བཞིས་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྒྲིགས་འབབ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་བྱས་བྱུང་
 རྣམ་འབྱེད། བཅོ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཨང་རི་མཐོ་བཤེར། ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མི་
 ཏའི་རྒྱགས་རིང་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་བཅས་རིམ་བཞིན་མཛད། ཞལ་མཇུག་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོར་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ས་བཀྱས་ཀྱི་ལོ་འབྲུལ་བར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ལི་ཐང་སྒྲེ་

གཞུང་གི་ཐུ་ཡི་བྱུང་བ་དག་སྤྱོད་འཇམ་བཟུན་ལ་སྒྲེར་མཇལ་ཐོན་གནང་སྟེ།
 ཆོས་བཞི་ཉིན་ནོར་གླིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ལྷ་ཆོས་
 དང་བསྐྱར་གནས་ཅུང་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་གཟིམས་ཅུང་སྟུན་
 འདྲན་བསྐྱུངས་པར་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ལུང་བཟུན་ཞིབ་
 ལྟག་སྟེ། རག་ཅུ་ཞབས་བཟུན་དགོན་གྱི་བསམ་གཏན་སྟེ། སྤྱོད་དང་མཇལ་དུ་
 བཅར་བར་ཐུག་དབང་ཆ་གལ་བཀའ་མཆིད་སྟགས་དགེས་བཞིན་སྟེ། བོད་
 བཞུགས་ཨ་བན་གཉིས་མཇལ་ཤད་དུ་ཐེབས་པར་མཇལ་དར་སྤྱོད་དང་། ཆ་
 གལ་ཤིང་འབྲས། སྤྱོད་བཟུན་སྟགས་སྤར་ལམ་ལྟར་གནང་། བྱང་གཏེར་དག་ལྟའི་
 གསལ་མཆོད་དང་། ཉེར་ལྟའི་ཆོགས་འཁོར་གཤོམས་འབུལ། བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་སོ་སོར་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ལྟའི་སྟེམ་པ་འཁོགས་ཆོག་ཀྱང་མཛད།

གླེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དགའ་ལྟན་པར་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ། ཁལ་ཁ་མཁན་
 ཆེན་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་གཡག་རིགས་ལ་འབྱུར་ཐུག་དང་། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱུང་སྟེ། བའི་སྤྱོད་སྟེ། འབུལ་མཇལ་ཆབས་ཅིག་དུ་བཅར་བར་ཐུག་སྟུང་.....
 ལེགས་དར། ལྷ་ལྟན་དགོན་གཉིར་དཔོན་གསར་བ་ཆ་བ་གཉིར་བྱང་བཟུན་འཛིན་
 ཆོས་གཤམ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱུར་བཅས་སྟེ། ཆོས་བཟུན་ཉིན་ཅེ་སོ་
 བྱང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྟན་སྟོབས་འཕྲག་དབང་པོའི་དུས་གཏོར་.....
 དང་། དུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ། ས་བཅུད་བུམ་སྟུབ། དུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་
 ཐུགས་ཞིབ་དང་། ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་བདག་མཁུན་བུམ་གསུམ་གྱི་
 གསུང་ཆོག་ཉམས་བཞེས་བཅས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ནོར་གླིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་.....
 གནང་། ལེར་བྱེས་ཁོངས་མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་མཁན་པོར་ཐོན་ཐུག་ རྟོལ་རྟོ་ཤུང་
 ཅུ་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག བཀའ་བསྐྱུར་གསར་མཇལ། ཅེ་མགོན་
 མཁར་སྤྱོད་པ་ཡ་གླིང་དུ་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཐེབས་གྱི་བྱུར་ཆས་
 འབུལ་བར་ཐོན་ཐུག ར་སྤྱོད་ཏོ་ཐོག་བྱ་སྟོན་འཁོར་ལ་འབྱུར་ཐུག ཅེད་ཐང་

དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་གསར་དུ་འབྲས་སྒྲིམ་མང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་.....
 ལྷན་གྲགས་དང་། སྒྲིམ་དབུ་མཛད་དུ་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་རྣམ་དག
 འབྲས་སྒྲོ་སྒྲིམ་མཁན་པོར་རྒྱ་རོང་ཆོས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས་གསུམ་བསྒྲོ་.....
 བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱར་གསར་མཇུག་བཅས་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་དུང་ནས་བྱབས་བྱས་ཀྱང་ལན་ཁ་ཡར་བཞེས།

སྒྲོ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཆོས་བྱང་མི་ངོ་ཤག་ཆང་ནས་འཕགས་མཆོག་ལ་གོ་བྱ་.....
 རའི་སྒྱུན་སྒར་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་མཛད་བསྒྲིགས་བཤམས་ཐོག ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་
 ལྷན་ཆོས་དབུས་སུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཆེ་སྒྱུན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཏྲན་བཞུགས་...
 རྒྱས་པ་སྟུལ། དེ་ཐོག་ཆེ་དུང་སྒྱུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་སྒྲིམ་ཁང་གཉེར་གྱི་གསར་
 མཇུག་དང་། བཀའ་སྒྱུན་མགྲོན་གཉེར་ནས་མཆོམས་ཁྱའི་མཇུག་དར་དང་།
 འབྱོར་འབུལ་ཉེན་གསུམ་བཏེག་པར་བྱག་དབང་རྒྱང་རྒྱག་སྟུལ། **ཆོས་བཞི་ཉེན་**
 ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲིམ་བཞེས་གྱི་ཆེད་དུ་.....
 དབུས་འབྱོར་འཆང་གཉེས་པར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་གཤིས། ཡབ་སྐུ་ཐོག་མའི་
 མཇུག་འབྲུད་རང་བྱང་འཕགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱའི་སྒྲིམ་དུ་ནོར་...
 སྒྲིམ་བསྐྱེད་བཟང་པོ་བྱང་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་མཆོན་.....
 གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་གསེར་ཞལ་མཇུག་འཛིམས་དང་འབྲེལ་པན་ཚུན་.....
 མཆོན་དཀྱིལ་བདེ་དོག་སོགས་གྱི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་ལྷག་མཛད་མཐར་པའ་ཆེན་....
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་བཞུགས་མཆོར་དུ་ཐེབས་ཤིང་།

༡ གོང་ས་མཆོག་སྐར་ཡང་ནོར་སྒྲིམ་དུ་ཆེབས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱར། དེ་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་དུ་ཐེབས་ཉེན་མཆོམས་ཁྱའི་མཇུག་དར་འབུལ་མི་ཆེད་དུ་སྟུལ་...
 ཞིང་། མཆོན་ཉིད་སྒྲིམ་ཁང་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། གནས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 རྒྱུད་གི་ཐེབས་བསྟུ། རྒྱུད་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞུང་གི་ཐབ་བསྟུ་དང་། མི་དྲག་ཆང་
 མ་གོ་རིམ་གྱི་བྱང་བན། དབུ་གཡབས་སུ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་། རྒྱའི་

དཔོན་ཁག གཞུང་ཞབས་ལས་ཚན་པ་ཡན་དང་བྱང་ཆེ་ཚས་རྗེ། གདན་ས་གསུམ་
དང་། མེ་བཞི། ལྷགས་རི་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་རྟེ་
བཞུགས་གཤམ་ལ་འཁོད། བཀྲས་ལྷན་མགོན་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་བྱིད་དེ་གསོལ་ཐབ་ནས་
གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ཇ། བར་ཐབ་ནས་མཐུད་ཀ་བཅས་བཏང་། མཇལ་ཐེངས་
གཉིས་པར་རྩེ་བྱིངས་དང་། ཁ་བལ་ཨ་ཕྱུ། རྩ་གཞུང་། ཁང་ཡོད་བཅས་ནས་
མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་རྟེ་གཤམ་ལ་འཁོད། གསོལ་ཞབས་གོང་བཞིན་ཐེངས་རྟེ་གྲུལ།
མགོན་ཁང་རྩ་གནས་གཟིགས་ཐོག གཡས་སྤྱགས་བཤེར་ཁང་ནས་དོ་དམ་གྱིས་
མེར་སྐྱོངས། གཡོན་སྤྱགས་ཞོལ་འོག་གི་བྲོ་གཞས་སྟར་བསྐྱེགས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཆེ་ཕོ་
བྱང་རྩ་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཡབ་སྐས་མཇལ་འཕྲད་གོང་བཞིན་མཇུང་དོ།

ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་གཞི་.....
ཡོངས་རྫོགས་འབུལ་བའི་སྤྱད་རྩ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་སྟན་འཁོར་ཆེབས་རགས་
རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབུལ་སྤྱད་གསྟོ་ལ་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཨེ་མི་རྩ་
ཐེབས་སྟན་གྱི་དཀར་སྤྱོད་ཐོག བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྡེ་
མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་འབུལ་སྤྱོད་སྟོས་པར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་
ཞིང་དབྱེས་སྟན་ཉམས་སུ་བཞེས། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སྟན་ལས་རབ་སྤྱིང་པའམ།**
བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཁམས་སྤྱགས་ནས་འབྱུར་ཕྱག་ཐོག རྟེན་གསུམ་དང་།
གཉིས་རྫས་འགའ་ཞིག་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་ཇ་གཤམ་དང་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་བཀའ་
མཆིད་སྒྲུལ། **ས་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྔ་རུས་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཡབ་**
སྐས་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཐུན་བྱུང་.....
རྒྱབ་ཤིང་གཅལ་སྟེང་རྩ་ཐེབས་བསྐྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱག་གནང་། སྟན་ཤལ་སྟོན་འབུལ་
དང་འབྲེལ་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ཇ་ཐེབས།
སྐབས་འདིར་དགུ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་རྟེན་གཞིར་སྤྱོད་ཕྱར་ཁོག་བརྒྱམས་ཀྱིས་.....
དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཆེས་ཆེར་དོམས་པ་དང་བཅས་མཚོད་ཡོན་རྣམ་.....

གཉིས་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དང་རྟེན་གསུམ་བཏེག་སྟེ་
 ཡལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ནས་སྐྱུ་ཕྱག་དང་། མཇུག་དང་། ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། དངོས་འབྱུལ་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་འོད་དཔག་ལྟ་ཁང་དུ་
 ཐེབས། སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་། ལས་གྲུ་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད། བརྟུག་གསལ་དང་བསྐྱུན་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་བར་གཅུལ་
 ཉིང་དུ་བྱོན། ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་མཛད་དེ། དགའ་ལྷན་
 བྲི་གདན་བྱུར་དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྲུགས་འབྱུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རི་དང་
 འབྲུ་བ་གྲངས་ཆོང་བའི་དབྱུས་སུ་དགོ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་ཆོགས་སྤྲུ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྐྱབས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྟེན་.....
 རྟོགས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཅས་ད་ཆོག་ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོགས་གྱི་སྟོན་.....
 ནས་ལེགས་པར་སྤྱུལ་ཏེ་བྱུང་བསྐྱུན་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་
 མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏང་རག་ལེགས་འབྱུལ་མཇུག་
 དར་ནང་མཛོད་སྤིང་དུ་རིང་བ་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུ་པ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། རིན་ཆེན་ཁུ་རྩེ་ལས་གྲུ་པ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐེབས་ལྷན། དུང་
 དཀར་དབྱུལ་གཤོག་མ། གཞན་ཡང་གསེར་དབྱུལ་གྱི་ཆོམ་བུ། བཟང་གོས་ཡུག་
 དགུ་ཆོན་གསུམ་བཅས་དང་། ལས་གྲུ་པ་རྣམས་ལའང་གོ་བབས་གྱི་སྐྱུ་ཡོན་ཕྱག་
 བསྐྱར་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀར་གཞུང་ནས་ལེགས་
 འབྱུལ་སྤྲུམས་མཐོ་བ་དང་། སྤྱན་བསལ་རྩི་རྩི་ལས་གྲུ་པ་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་
 བྱང་འཕགས་ཤིག་འབྱུལ་སྤྱང་དུ་འབྱུལ་བ་གནང་། གནས་ཚུང་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་
 སྤྱར་ཡང་ཐོག་ཐེབས་གྱིས་པད་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་ཡབ་སྐུས་སོ་སོར་རྟེན་འབྱུང་.....
 ལེགས་འབྱུལ་འདེགས་པར་མཛད། རྟེན་གཙོ་རྩི་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གཞུང་
 དང་སྤྱི་བྱང་གཉིས་ཀས་སྤྲུ་ལཱི་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བ་བཟའ་ཉེར་

ལྷོད། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟགས་འབྲུལ་སྒྱུར་གནང་། རྟེན་འོག་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་རིམ་བཞིན་ཞབས་གིས་བཅགས་ཏེ་སྒྲན་དར་.....
 འགྲེམས་སྤེལ་དང་། བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་བྱགས་སྒྲན་མཆོམས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ལ།
 རྒྱན་གཟིགས་སྤྱི་དང་། ལྷོད་པར་རྟེན་རྟ་བྱེད། གོ་མ་སྤེར་སྟགས་སྒྲན་ཚུད་ནས་གོ་
 བཞིགས་དང་འབྲེལ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་དཔལ་སྒྲོག་རྩི་རྩེའི་རུ་བར་ནམ་གྱུ་གསུང་...
 བཟང་བ་ནམས་གྱི་ཆོགས་དབྱས་སྐུ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཏུང་སྒྱུར་
 དབང་མ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ནམ་འགྱུར་སོ་སོར་བྱགས་སྒྲན་ཅན་གྱི་སྒྲན་དར་སྒྲུལ། དེ་
 ནས་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་.....
 གཟིམས་ཚུང་ཏུ་ཕེབས། གསོལ་ཆོགས་སྒྲན་རྒྱས་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་མཆིད་
 ཏུ་མ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག་ཉིན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བ་ནས་ཨེ་མི་ཏུ་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བཞིགས་
 ཐོག ཡབ་སྐུས་གསེར་ཞལ་སྒྲན་རྒྱས་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱི་ཁྱའི་རོལ་པ་ཆེན་
 པོས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་ ལ ཞབས་བྱང་གཡུང་ཏུང་གི་མཐུད་རྒྱ་
 བཅིངས་འབྲུལ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྒྲོད་རོལ། རྒྱ་དཔོན་
 ཁག་ནས་མཇལ་དར་སྐུལ་བ་རང་སྒྲོག་སྒྲུལ། གཞུང་ནས་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་མཇལ་
 དར་དང་། མཆུལ། སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན། བཟྱ་ཤེས་རྣམས་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྲ་
 བརྟན་བཅས་རོལ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བར་སྐུལ། རྟོན་ཆེན་གྱི་མགྲོན་ཏུ་སྐྱགས་
 པའི་སྐུ་ལེར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་པལ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆུལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལྷགས་བཤད་གཟབ་རྒྱས་ཁྱུས་རྩེས་སྤྱིད་...
 ཏུ་རིང་བའི་སྒྲ་རྣམས་གིས་སྦྱབས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པས་སྒྲ་དྲངས་
 དརོས་འབྲུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་བྱད་པ་མེད་པ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་སྒྱུན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར།
 དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོ་ཐོག་སྐུ་ཁག བཀའ་གྱུང་ནས་བཟུང་
 ཏུང་རིགས་སེར་སྐུ། ལེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱད་གྲུ་རྟོད་སྤྱད། གནས་

རྒྱུད་། སྤྱིང་ཁག་ ཟེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྟེ། གཞུང་
 ཁོངས་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ཁག་གཞན་གྱི་མི་སྣ་སོགས་མཐའ་དག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་
 མཇུག་རྟེན་བཏེག་ འབེལ་གཏམ་བཤོ་སྟེང་། གར་རྩལ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཆེན་
 ལ་དགྲེས་དགུར་རྩལ་བར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྟ་ཅེ་དང་། གཙང་སྒྲིངས་ཀྱི་
 འགྲུལ་རིགས་སོགས་མི་གྲངས་ཆེན་སྟོང་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། **ཆེས་བཅ་**
བརྒྱད་ཉིན་དུང་རིགས་སྟེང་དང་། དབུས་གཙང་ཆེ་ཆེན་ཐུན་མོང་ནས་ཡབ་སྐུ་
 ལྟན་རྒྱས་ཨེ་མི་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། དཛོས་འབྱུར་གྱི་
 ལེགས་འབུལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་ལུལ། ཉིན་ཕྱི་མར་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་
 བཀོད་ནས་སྤར་ཁམས་ཆོང་ཉི་རྒྱལ་དང་། ཁ་ཆར་སྟེ་བ། གཙང་འགྲུལ་ཁག་
 གཉིས། བྱང་བ་འགྲུལ་རིགས་བཅས་སོ་སོ་ནས་དད་མཇུག་རྟེན་གསོལ་ལུལ་བར་
 མཇུག་བྱངས་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་ཇ་གུལ་སོགས་དགྲེས་བཞིན་.....
 སྒྲུལ་ཏེ་དགའ་དགུ་ཡི་རང་བར་མཛད། བཀའ་སྟོན་ལྟན་རྒྱས་ནས་མཆོད་ཡོན་བྱང་
 གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་། དཛོས་འབུལ་རྒྱ་
 ཆེར་བཏེག་ བཀྲས་ལྟན་སྤྱི་ཞང་ཐའི་ངི་དང་། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ།
 མཁོན་ཆེ། གཟིམས་འགག་བཞི། མཁོན་ཁང་བ། རྒྱལ་ཙ་དབང་འདུས་ཁང་
 གསར། ལྟ་ལྟན་ཆེས་བཅུ་བ་སྟེ་བ་སོགས་ནས་སྟེར་མཇུག་ཞུས་པར་སོ་སོའི་ཁོངས་
 གཏོགས་དང་བཅས་མི་གྲངས་བཞི་སྟོང་དུ་ཉི་བར་ཞལ་མཇུག་ཕྱག་དབང་གི་སྐལ་...
 བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་...
 ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ལོ་རྒྱུད་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་།
 འབྲས་ཉག་ཡེ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་ནས་བར་སྟོར་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་སྟོན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལུལ་བར་གནང་ཆ་དང་། སྟོ་གཞས་པ་རྣམས་ལ་གནང་སྟོན་གུ་ལོ་མ་པ་
 སྒྲུལ། འབྱུང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ནས་དགུང་ཀོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་། རྟེ་

གདོང་ཆེ་ཆོག་སྐྱ་ཚང་དང་། སྒྲོར་ལུང་དགོན་གཉིས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཇུག་
 བཅར་ཐོག ལྷ་ལྷན་དངོས་བཟོ་དང་། སྒྲོས་གཟུང་གི་སྒྲིབ་ལྷག གཙང་སྒྲོང་ས་པ་
 སོགས་སྐྱ་མེར་ཆིག་སྒྲོང་བཀལ་བར་ཕྱག་བྱིན་གནང་། **ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན།** རྒྱལ་
 ཀུན་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་ ༡ གོང་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲོང་བ་
 མཐའ་ཡས་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རིང་པོའི་ལམ་.....
 ནས་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རིགས་གྱི་ཚད་པན་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་.....
 གྱིས་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་ས་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་དམ་པར་གྱུར་བའི་ཞབས་
 ཟུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྒྲོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་རྟག་པ་དམ་པའི་རང་ཁམས་
 སུ་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྲད་དུ་བཀྲས་ལྷན་སྒྲུབ་ནས་བསྟེན་བཀྲར་གྱི་རྒྱ་ཡོན་སྒྲུར་
 ཉེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོག་ས་ཡངས་ནས་མདོ་ལུགས་གྱི་བདེན་བརྗོད་ཁྱུས་ཤིང་།
 པའ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 མཐུལ་ལུགས་བཤད་གྱི་བདེན་ཆོག་གཟབ་རྒྱས་སྟན་སྟོན་མཛད་པར་ ༡ གོང་ས་
 མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ ༡ ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞེས་
 དཀྱེས་བཞེན་དུ་གནང་མཆུག་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉིན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་།
 རིན་ཆེན་དང་གཉིས་གྱི་ཆོམ་བུ། གོས་ལྷག ཆོན་གྲངས་བཅས་ལུས་འདུད་སྒྲ་ན་
 མེད་པས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབྲུལ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྱི་
 ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག ཕྱགས་རྗེས་འབྲུལ་བཞེས་ལྷག་པའི་ལེགས་འབྲུལ་
 དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་དང་། དངོས་འབྲུལ། ལྷ་ཚང་ཁག་དང་། ཁམ་ཆོན་ཆེ་ཁ།
 ལྷ་ཆེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་། འཕན་པོ་དགའ་ཆོས། ལུས་ཁང་དགོན། སྟེ་མ་
 རྒྱལ་བྱེད། ཞོགས་ཀྱུར་སྟོན། གོང་དཀར་ཆོས་སྟེ། ཆོ་སྟོན་སྤྱིང་སྒྲ་བྱང་། ཕུར་ཕྱག་
 སྒྲ་བྱང་། ཆོ་ཆོག་སྤྱིང་སྒྲ་བྱང་། སྟེ་ལུང་སྒྲ་བྱང་། རྟོར་བྱག་མཛོད་པ། རྟེ་དཔོན་
 ཐོན་པ་དང་། མདོ་མཁར་བ་བཅས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་སྒྲོས་པར་
 མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་དཀྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྤྱལ།

ཆོས་སྤྱི་ཅུ་ཉིན་དུས་འབྲེལ་གྱི་གས་སྦྱང་ལྷན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཀུན་གཟིགས་རིན་
 བོ་ཆེ་ཡང་ལས་གྲུབ་ཐེགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡིངས་རྫོགས་སྤྱི་མ་.....
 ལྷན་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་གནང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་སྦྱང་འཁོར་
 རྒྱལ་བསྐྱབ་དང་བཅས་གནས་ཆེན་ཡོར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག སྐྱ་སྒྲིལ་སྤྱི་སྤྱི་
 བས་མཆོད་སྤྱི་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བཤམས་དང་། ཆོགས་ཡིངས་
 ལ་མང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས། ལྷ་རི་སྒྲིལ་པོ་འཁྲལ་དུ་བསང་མཆོད་
 འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་གནང་སྤྱི་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེགས། དེ་རྗེས་མཆོད་ཡོན་སྤྱི་
 འཁོར་སྐབས་ཅིག་དུ་ཕུར་སྦྱོག་རིགས་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། སེར་ཅེ་གཞན་
 ཐན་སྤྱི་། རག་ཁ་བྲག སྤྱི་ཆང་ཤར་ཅུབ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་
 བཀོད་ནས་མཆོད་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་དང་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་མཛུགས་ཁ་བསྐྱོན་.....
 བཀུར། གནས་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་མཆོད་ལྷན་དུ་སྤྱི་བ་
 སྤྱི་མཛུགས་ལྷན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐར་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕྱིར་ཕྱོན།

གྲུ་ཆོས་གཉིས་ཉིན་པའ་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐར་སྤྱི་བརྒྱན་འཁོར་
 བཅས་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱི་པའི་བརྒྱད་ཅིས་སྤྱི་མཛུགས་གྱི་སྤྱི་མ་.....
 བཟང་ཡིངས་སྤྱི་གཏམས་ཏེ་དེད་དཔོན་ཞོར་བུའི་སྤྱི་ནས་རང་བྱིས་དུ་སྤྱི་པ་.....
 ལྷན་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་རིང་མིན་བཀུ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདན་སར་ཕྱིར་ཐེགས་
 གནང་རྒྱུའི་ཐོན་མཛུགས་ཐོག གཞུང་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྤྱི་
 གསལ་སྤྱི་གཟབ་རྒྱས་དང་། མཐུལ་ཉིན་གསུམ། བ་བཟའ་ཆ་ཆང་གིས་མཆོན་
 སྤྱི་ཉིར་སྤྱི། གསེར་དུལ། གས་དར། ལྷ་རིགས། ལྷན་འདབ་སྤྱི་མཛུགས་དང་།
 ཆེབས་ཆེན་སྤྱི་ཆས་རང་འབྲེལ་བཅས་གྱི་ཐེགས་རྫོངས། པའ་ཆེན་ཡིངས་འཛིན་
 པ་དང་། བ་མ་ལས་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་དུང་དྲག་འབྲིང་དྲུག་གསུམ། དེལ་བ་ལག་
 རོ་གཉིར་གཡོག་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལམ་ཐོན་གནང་སྤྱི་འཁོར་ཞན་མེད་སྤྱི་ཅིང་། སྤྱི་
 འཁོར་མི་དྲག་ཁག་ནས་སྤྱི་མཛུགས་སྤྱི་དངོས་འབྲེལ་ཞུས་རིགས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་.....

འབྲུལ་སྐྱམས་ལ་གཞིགས་པའི་དབྱལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆ་བཟང་པོས་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་་་་
 པར་མཛད། དེ་རྗེས་གཟིམས་ཆུང་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་པར་སྒྱན་བསལ་གྱི་གནང་
 ཆ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུ་བརྟན་དང་། གཡང་འི་འཁྱུ་དཀར། གོས་ཡུག་ཕྱག་ཐེང་རྒྱན་
 ལྷན་བཅས་སྒྲུལ་ནས་འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་་་་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། ཐེབས་ལམ་དུའང་སྒྱུ་རལ་མེད་པར་བདེ་ལེགས་སྒྱུ་
 སྒྱོན་ནས་སྒྲར་ཡང་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡན་ཚུན་དངོས་མཇལ་བྱལ་པ་
 མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་།

དེ་འབྲུལ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མཇལ་དར་དྲི་མེད་ཅིག་ཕྱལ་ཏེ་སྒྱུ་བས་་་་
 མགོན་མཁན་ཆེན་ངོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ཉིད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་་་
 པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ཏེ་བྱལ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་་་
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱར་བས་བསལ་སྒྲོངས་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་་་་་
 དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྱུ་གམ་དུ་ལྷགས་
 ནས་ཞལ་གསུང་བདུད་ཆེའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཆོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་
 སུའང་ཁྱེ་ཅག་འཁོར་བཅས་ལམ་བཟོད་བདེ་ལྷན་ཡོང་བའི་སྒྱུ་བས་འཇུག་དམིགས་
 མེད་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲོང་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་
 དང་། ཕྱག་མཛོད་མཁན་པོ། གསལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་སོགས་གམ་བཅར་
 ནང་མ་དང་། ལས་ཆོན་པ་རྣམས་ལའང་གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་། ཕྱག་མདུད་
 དམ་རྩས་རེ་སྒྲུལ་ཏེ་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་ཁུར་དུ་བབས་པའི་སྤྱི་ཞུ་མཐའ་དག་་་་་
 ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་་་་་་
 བཀའ་མངགས་རུས་པ་ཅན་ཐེབས། **ཆོས་བཞི་ཉིན་གཅིང་མདའ་ལྷ་སྒྲིངས་སྐས་**
 དང་། མོད་དུང་ཀ་བཞི་བ། ལྷ་སྒྲ་ཆེ་དུང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བསམ་དཀར་
 གྲགས་པ་སྐལ་ལྷན་བཅས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་སྒྲུལ་དུ་རྫོང་བདའ་མཛད།
 ཆེབས་ཐོན་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྒྲིང་ཆལ་སྒྲུ་སྒྲིངས་སུ་ཐབ་སྒྲུལ་དང་། མོད་ལུང་

སྒྲུང་བར་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་དང་། **སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་བཅས་གཏོང་གནང་གིས་སྒྲུང་**
སྤྱིལ་བཀའ་བཞུགས་གཟུངས་བསྟོན་མི་དམན་པ་བསྐྱུངས།

ཆོས་ལུ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྱུངས་སྒྲུང་གི་མཛད་སྒྲོ་དང་། གྲུང་ཐང་ཅེ་མགོན་
བསྟན་འཛིན་དབང་པོར་སྟོན་དུ་མཁའ་དྲུང་བསྐྱོ་བཞག་སྤྱིལ་བའི་གསར་མཛལ།
ལ་མོ་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲུང་མཛལ། མཛལ་དགུས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱག་དབང་།
དཔལ་དེར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེགས་གསོས་འབྲུལ་མི་ཅེ་མགོན་འཇམ་དར་ལ་
ཐོན་བྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྱིལ། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་
བྱུངས་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་སྟོན་རྒྱས་བཞེས། དབུ་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་འཆར་
ཅན་སྤྱིལ་བྱའི་སྟོང་ཆོགས་གསོམས་འབྲུལ་མཛད། གོང་དུ་དྲངས་བྱིན་པའི་གཏོར་
ལྷང་ཉི་མའི་འོད་འཕྲེང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་ཤིང་།
མཐའ་དམག་ངན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་མདོ་སྤང་ཤ་ཡི་ཐང་ཞེས་པ་དེར་ལྷ་ཁང་ཁག་ལྟ་
དང་། གཙང་སེལ་མ་ལའི་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྟ་བཅས་གསར་བསྟན་དང་འབྲེལ་ས་
སོར་སྤྱིལ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཉིན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་ཡང་འཛོག་པར་མཛད། དེ་
མཚུངས་ལྟ་ས་དང་། བསམ་ཡས། བྱ་འབྲུག་གསུམ་སོ་སོའི་ཤར་སྟོའི་བྱགས་སུ་བྱ་
ཅུ་ཞི་དྲག་དང་སེང་གཏོང་མ་གསུམ་ལ་སྟོན་དཔོན་མཆོ་བྱ་ཅུའི་སྤྱིལ་བརྟན་འབུམ་
བྲག་རེས་བསྐྱོར་བ་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཡང་མཛད།
དབུ་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ནང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱང་
སྤྱིའི་གསུང་བསྐྱུང་འཕར་མ་ཉིན་གསུམ་རིང་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། ལ་མོ་བ་ནས་
ལེགས་འབྲུལ་དང་། སྟོ་མི་འགའ་ཞིག་ནས་དད་མཛལ་ཉིན་གསོལ་སྤྱིལ་བར་བྱག་
དབང་ཐ་གལ་སོགས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་མཛད། འཆར་འཕར་དག་ལྟའི་
གསོལ་མཚོད་ཀྱང་ཆག་མེད་ཉམས་སུ་བསྟར།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ནང་ཉག་རོང་ས་སྤྱང་གཞིས་རྒྱལ་ཅུ་དཔོན་གཅིག་དང་།
སྤྱིང་དཔོན་གཅིག་ཐེ་བའི་དམག་མི་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ནས་འཁྱུར་ཐོན་སྤྱིལ་མའི་

མཇལ་ཁ་ཁྱུས་པར་ཕྱག་དབང་དང་། སྒྲ་འཛིན་ཆོམ་པའི་གསུང་མཆིད། ཐོན་
 གནང་བཅས་སྟུལ། གཞུང་བསྟན་དག་ལྟའི་དབང་པོ་ནམས་གཟིམས་ཆུང་དུ་
 དབྱར་གསོལ་སྟུན་འདྲན་རིམ་བཞིན་མཇེད་པར་སོ་སོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མདུད་་་་
 རྟོག་འབྲོལ་བའི་རྟོ་རྟེའི་ལུང་གི་ཐ་ཆོག་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས། **ཆོས་བཞི་ཉིན་**
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བསྟན་རྟོགས་སུ་སྐྱབ་པ་གནང་། སོག་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་
 གི་མཁན་པོ་དང་། **པོན་དགོན་གཉིས་བསྐྱོས་སྐར་གྱི་ཅ་ཞིབ་བྱེད་པོར་མཁན་ཆུང་**
 ཡེ་སྐྱབ་དང་། གཙང་མདའ་སྤྱིད་སྟོད་སྟུགས་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་བྱེད་སྟོའི་
 བཀའ་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་སྟུལ། ས་སྐྱའི་གདུང་སྟུགས་གཉིས་དང་། རྟོ་བཅུན་མ་
 གཅིག་བདག་མོ་རོ་འཁོར་སོགས་དང་། སྟོག་ཕུ་བ་ན་དཀར་སྟུལ་སྐྱ་བཅས་འབྱར་
 མཇལ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཉིན་གསོལ་དངོས་འབུལ་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་དང་། གདན་
 བཞོས། ར་གྲལ། བཞིས་སྟོ། བཀའ་མཆིད་བཅས་ལྷག་པར་སྟུལ། ཉག་རོང་སྤྱི་
 རྒྱབ་པ་མཁན་ཆུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་བྱ་དང་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་་་་་་
 དང་། གནང་ཆ། འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཐང་གི་གྲ་རིགས་ནས་ཉིན་གསོལ་སྟུལ་བར་
 ཕྱག་བྱིན་དང་དམ་ཚུས་གནང་།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནམ་གྱའི་ཆོགས་དབུས་སུ་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་དང་།
 དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་བ་པོ་བསྐོ་ལས། རྒྱལ་ཤིང་འབུལ་བཞིས། ཐུ་ཉིན་ཐོ་
 རེངས་དབྱར་ཞལ་བཞིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་བཅས་མཇེད། **ཆོས་ཉིར་བདུན་ཉིན་**
 ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གནམ་བསྐོས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འཁྱུངས་སྐར་
 ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། ལྷགས་བསྟོའི་བདེན་བརྟོད་གནང་སྟེ་ནོར་
 སྤིང་དུ་ཕྱག་ཐེབས། ཕྱག་དཔེ་ཁང་ནས་ལྷ་མོ་བ་ནམས་དང་། ཤེལ་གྲོང་འབྲོང་
 ཅེད་པ། གྲོ་བ་བཅས་སོ་སོའི་གར་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་གཟིགས་སུ་ལ་ཕྱགས་
 ཞིབ་གྱིས་བྱ་དགའ་གྱ་ལོ་པ་སྟུལ།

སྐུ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཤར་ཞོ་སྟོན་སྟོ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱོས་གར་གྱི་རྣམ་་་་

ཅེད་སྒྲ་ཚྲིག་པ་ཕྱག་སྒྲ་དགྲི་པ་འི་མཚོད་སྒྲིན་དུ་སྒྲིས་པར་ཞིན་མེད་སྒྲ་མའི་.....
 ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིན་རས་ཀྱིས་བཅའ་ཚུལ་མཛད། ཁལ་ཁ་ནི་མིན་ཏན་གྱི་མི་
 སྒྲར་ཐོན་ཕྱག་དང་། **ཐོར་ཚོད་རྒྱལ་པོའི་དོན་གཙོད་པར་འབྱོར་ཕྱག** ཡར་མར་
ཆོས་བརྒྱུའི་ཚྲིག་པ་འཁོར། དགྲ་ལྟའི་གསལ་མཚོད་དང་། འཆར་འཕར་གསུང་
 བསྐྱེད་། ཨ་མདོ་དང་། སྐག་རིགས་དུ་མར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་། སྒྲི་བྱར་
 དགག་དབྱེའི་ཚྲིག་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་སྒྲི་ སེར་འབྲས་གྱི་དགོ་འདུན་ཚྲིག་པ་
 པར་སྒྲོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། **ཏྲར་རྒྱ་བདུན་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མའི་ནང་**
 ཆབ་ཞུགས་སྒྲི་ཆེན་སྒྲར་ལམ་ལྟར་ཚྲིགས། ས་སྒྲི་གདུང་སྒྲས་གཉིས་དང་། རྩེ་དགོ་
 རྒྱལ་པོ་མགྲོན་འཕོད་མཛད། བྱར་གསང་སྒྲིང་འབྲུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲི་འབྱོར་ཕྱག་
 དགའ་ལྟན་ཚྲིག་པ་ཆེན་དབྱེ་མཛད་དད་མཇལ་དུ་བཅར་བ་སོ་སོ་ནས་རྩེན་གསལ་...
 དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་འབྱལ་འདེགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་
 ར་གྲལ། **ཐོར་ཚོད་མི་སྒྲར་ཐོན་ཕྱག** ཁལ་ཁའི་འབྲུལ་བ་ཁག་གཉིས་ལ་སྒྲིར་མཇལ།
 བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུལ་ཏུ་སྟོར་ལ་ཚྲིག་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲིམ་པ་བཅས་སྒྲལ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་
 རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་བྱབས་ཁྱས་དང་ཆེ་དབང་བཞིས་ཏེ་སྒྲི་ཡོན་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱིས་...
 བསྐྱེད་སྒྲི་ བསྐྱེད་སྒྲིང་གྲ་ཆང་ལ་གཏོང་སྒྲིན་གསལ་རས་སྒྲུལ་བའི་གཏང་རག་དུ་
 མཇལ་དར། རྩེན་གསལ། འབྱལ་དངོས་བཅས་སྒྲུལ་པར་ཕྱག་དབང་ར་གྲལ།
 བཀའ་མཚམས་སྐགས་སྒྲལ། སེར་བྱེས་ཁོངས་རྫོང་དགའ་ཚོས་རྩེའི་མཁན་གསར་
 ཅེད་ཐང་དགོ་བཤེས་སྒྲི་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲི་བཞག་གནང་། སེར་སྒྲོང་གུང་ཏུ་
 རྒྱུད་ཤོད་ཞབས་དུང་སྒྲུལ་སྒྲིར་འབྱོར་ཕྱག་དང་། ས་སྒྲིའི་གདུང་སྒྲས་ཅན་ནས་
 མཇལ་རྩེན་ལེགས་འབྱལ་སྒྲུལ་མཐོ་བ་བཏེག་པར་འབྱལ་སྒྲིག་མགྲོན་རྩེན་སྐགས་...
 གྱིས་དགའ་མགྲུ་མཛད། འབྲུག་གསང་སྒྲིང་དང་། **ཆོ་བ་འོད་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲི་གཉིས་**
 སོ་སོའི་གཞིས་དགོན་དུ་ཐོན་ཕྱག་ **ཨ་ལ་ལྟའི་འབྲུལ་རིགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲལ།**
 གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་ལུང་དོན་བཞིན་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་གསང་

གསུམ་ལ་པ་རོལ་མི་སྤྱན་ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་...
 འགལ་རྒྱུན་གང་ཅིའང་རུང་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་...
 སོ་ཆེ་ནས་འཕགས་མ་གཙུག་ཏྟར་གདུགས་དཀར་མོའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་འགྲོལ་གྱི་.....
 བཀའ་དབང་དང་། སྤྲེལ་མཆོད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་
 བར་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བསྐྱོག་གི་བརྟན་བཞུགས་བཅས་སྤྲོན་རྒྱས་སུ་འབུལ་བ་.....
 གནང་། རྩོམ་མཐའ་བན་གཉིས་རྒྱལ་དེང་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲོར་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྒོན་ཕྱག་
 ཏུ་བཅར་བར་གང་ཅིའི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་ལྷག་དང་། སྒོན་གནང་གཟབ་པ་སྤྲུལ་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་རུང་ཏུ་བྱང་གཏེར་དག་ལྟའི་གསལ་...
 མཆོད་ཉིན་བཞི་མཛད། **ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཅེ་ཤོད་རུང་རིགས་སེར་སྤྲེལ་ནས་རྒྱལ་**
 བསྟན་ཀྱན་པན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་པ་མེད་པར་ཡར་ངོའི་དཔལ་ལྷར་འགྱུར་བ་...
 དང་། ཆོས་སྤྱིད་རྒྱུང་ལྷན་གྱི་གྲིབ་བསེལ་ཡངས་པོར་ཅི་དགར་སྒྲོད་པའི་ལྷས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་ཆོགས་པན་བདེའི་སྒྲིང་པོར་སྤྲོན་ཏེ་རྫོགས་ལྷན་.....
 གསར་བའི་དགའ་སྟོན་མགྲོན་ཏུ་ལྷག་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་གྱི་འདབ་
 སྒྲོང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བྱེད་མཛད་བྱུང་མཆོད་འོས་གྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་རྣམ་དཀར་.....
 ལེགས་བྱས་གྱི་ས་པོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་རྒྱུའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཆོམས་སྒྲུབ་གྱི་འདུ་...
 མཛད་པ་པོར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤར་ལམ་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་...
 གཤོམས་ཆར་ཏུ་དངར་བ་དང་བཅས་ར་ས་འབུལ་སྤང་གི་གཞོན་ལར་ཞབས་སོར་.....
 བཀོད་སྒོག་ ཨེ་ཨོ་ཏུ་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྒྲིའི་སར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་
 དབྱར་ཏུས་གྱི་སྤྲོན་བརྒྱད་ལྟར་པལ།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཞི་དྲག་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁུར་འདེགས་གཞུང་ཞབས་སྤྲོན་ནས་.....
 མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཤུག་ཕུ་ནེས་གཙོས་ཉེན་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པ་སྤྲུ་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི་གྲངས་སུ་ཡོངས་པ་བསྐྱོགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཞལ་གསེར། སྤྱན་
 དབྱེ། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སྟོན་དར། བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གཟབ་གསལ།

གནས་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ། གནས་རི་ཁག་ལ་ལྟ་བུ་སངས་དང་།
 དར་འཕམ་འགྲེམས་སྒྲིལ་དང་བཅས་ སྟེ་ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྲིད་ལྷན་གྱི་
 རིམ་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལྟུང་ནས་བར་མ་
 སྟོར་བྱང་བརྒྱད་མེ་རྟིང་དཔེ་ཏར་ལྟོག་དུ་ཞབས་བཅགས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དེ་
 གནས་བར་སྟོར་སྟོང་དང་། སང་ལྷེང་སྟོ་མ་བརྒྱད་རྩོམ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འཕགས་མཆོག་
 རང་བྱོན་ལྟ་ལྟོན་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤིང་
 སྟོན་འབྲེལ་མཛད། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གཙལ་སྟོང་བཞུགས་ཁྲིར་ སྟེ་ ཞབས་སོར་
 འཁོད་འབྲལ། བཀའི་བྱང་སང་བཞེས་པས་དྲུང་སྒྱིའི་མཛལ་དར་དང་། མཚལ་
 རྟོན་གསུམ་བཏེག་རྩེས། ཐའི་ཡི་ཡན་གྱི་མི་དྲག་སོ་སོ་ནས་མཛལ་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་
 ཕྱག་རིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད། གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩལ་ཐེབས། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་ནས་གསུང་ཞབས་ལྷན་ཏེ་
 སྐྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་། མཆོད་ཐོང་རྒྱས་པར་གསུངས། ས་དབང་རྣམ་པས་
 ཞལ་འདོན་ཆེག་མཆོམས་དང་བསྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་
 ལྟ་བུ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕུལ། མཚལ་སྐབས་ལྟ་རྩལ་ནང་མཛོད་སྲིད་དུ་རིང་བ་
 དང་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟོན།

བྱང་པར་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆེག་ལས། དཔུང་སྟོབས་འཛམ་བུ་རྒྱ་དའི་འཁོར་
 ལོ་ཡིས། སྲིད་བཞི་ལྟ་གནས་བཅས་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཤིག་ཆོགས་འབྲས་
 བཅས་རྒྱན་བཅད་འགྲོ་བ་ཀྱན། ཆོས་ལྟན་དགའ་བདེར་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ལྟོལ། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བྱེད།
 རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱངས་སྤང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་.....
 འབར་བ་དར་སྒྲིལ་ལྟེ་འདོགས་ཅན་གཅིག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་འདོགས་ཅན་བཞི། གཞན་ཡང་
 གསེར་དཔུལ་སིལ་མའི་ཆོམ་བུ་དང་། བཟང་གོས་ལྷག ཆོན་གྲངས་བཅས་གར་

རྩལ་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱལ་རྗེས་བཀའ་གུང་དང་། མཁན་ཐེ་ཆེ་ཆུང་། སྐུ་གས་
 མདའ་རྩིས་སྤྲུལ། ལས་ཆེན་པ། རྩལ་དྲག་འབྲིང་དཔྱུས་གསུམ། རུ་བརྒྱ། རྩལ་
 གཏོགས་ཡན་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཕྱལ་བར་ཕྱག་དབང་། སྤྱང་མདུད་སྤྱལ། གསོལ་
 ར་དང་། བཞིས་འབྲས་ཐེབས། མཆུག་རུ་བསྟན་འབར་མའི་ཤིས་བརྗོད་བཅས་
 གྲོལ་ཏེ་ལྷ་ཁང་གཞན་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་གཟིགས་གྱིས་དཔལ་སྤྲུག་རྩི་རྗེའི་རྩ་.....
 བར་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་མགོན་རུ་ཐེབས། མི་དྲག་གི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞིས་
 དང་། མ་གཅིག་རྩལ་སྤྱང་དབང་མའི་གསུང་བསྐྱང་། མཇའ་གསོལ། ཆོགས་
 འཁོར་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད། རྩལ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཡོན་ལེགས་འབྱལ་བསྟབས། ཤིས་
 བརྗོད་སྐབས་མི་རུའི་ལས་སྤེ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱལ་བ་རང་བསྟོགས་གྱིས་ཕྱག་སྤྱང་...
 སྤྱལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་རུ་ཕྱག་ཐེབས།

ཆེས་དགྲ་ཉིན་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་སྤྱར་ཡང་ནོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་....
 བཟང་པོ་བྱང་རུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྟུར། འཆར་འཕར་དགྲ་ལྷའི་གསོལ་
 མཆོད་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཤིན་རུ་མཇའ་བ་འབྱལ་གཤོམས་གྱིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། རྩམ་གྱའི་གྲ་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ནས་
 སྤྱིར་མཇལ་ཞུས་པར་ཕྱག་བྱིན། ར་གྲལ། སྤྱག་ཕུ་བན་ཆོང་སྤྱལ་སྤྱི་རང་ཡུལ་རུ་
 སོན་ཕྱག་ **གོ་རྩ་ཀའ་ཏན་པ་**ལོ་གསར་སྤྱི་སྤྱལ་འབྱལ་མཇལ་རུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤྱང་
 བཅས་སྤྱལ། ཡབ་གཞིས་སྤྱང་མདུན་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་རབ་བསྟེན་བསྟབས་
 རྩམ་སྤྱལ་བའི་ལེགས་འབྱལ་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། རྩམ་གྱའི་གསོ་སྤྱང་གི་
 མགོན་རུ་སྤྱར་ཆགས་སུ་ཐེབས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 པའི་རྩལ་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་། བཟན་བཞུགས་བཅས་བཞིས་ཏེ་སྤྱི་
 ཡོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབྱལ་བ་གནང་། ཆོ་བ་འབྱལ་ཁག་གསུམ་ནས་རྟེན་གསོལ་
 ཕྱལ་བར་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་རེ་བ་སྤྲིན། **ཆེས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་**
 རྒྱ་བྱབ་རྗོད་གཞིས་ཁག་གི་དཔྱ་ཁྲལ་ཡོང་སྤྱད་པ་བསྟོ་བཞག་མཛད།

ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱུར་ཟབ་མའི་སྒོ་ནས་.....
 ཆེས་སྤང་སྤྱིའི་བསྐང་བ་དང་། སྤྱི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་མཛོད་
 གངས་གསོག ལྷ་མའི་ཆོགས་མཛོད་བཅས་གནད་སྤོང་བསྐྱེད་ལ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བྱབས་བྱས། བྱད་འགྲོལ་དང་། ཆེ་དབང་བཅས་གསན་
 བཞིས་མཛད། ཤར་ཅེ་སྒྲ་མ་དད་མཇལ་དང་། ཆལ་དམ་རྩན་རྩ་སག་རོ་གཡོག་
 འབྱུར་བྱུག་ལ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསོལ་འབུལ་དངོས་བཅས་བཏེག་པར་ཞེབས་འབྱར་
 མཇལ་བྱིངས་བྱིལ་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བྱུག་དབང་གལ་སྟོན་སོགས་དབྱེས་...
 བཞིན་སྟུལ། ཡབ་གཞིས་སུན་ཁང་ནས་ཉེར་ལྷའི་དགུང་ཀེག་ཞབས་བརྟན་དང་།
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་རྫོགས་སྟུལ་བའི་ལེགས་འབུལ་སྟུལ། གནས་རྒྱང་ཆེས་
 སྤྱང་གི་ལྷང་དོན་བཞིན་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྩུར་སྒྲོབ་དཔོན་མཐུ་གུ་བའི་ཆོགས་བརྒྱ...
 འབུལ་གཤོམས་མཛད་ཅིང་། སྤང་གྲང་ཟླ་རེར་ཆག་མེད་འབུལ་རྒྱའི་སྒོ་ལམ་དོད།
 དགུ་པ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་བསྟུབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཆོགས་སྤྱིའི་
 སྟོམ་པ་འཕོགས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཁམས་
 ཉེས་རྒྱལ་བཞིས་པར་བརྟེན། ཟླ་རེའི་སྤྱི་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་། བྱད་འགྲོལ་
 བཅས་པལ་ཆེར་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་འབུལ་བ་གནད་།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ནང་ལེར་བྱས་པར་བྱོན་འཛིན་གྲུ་པ་ནམས་ལ་ཞབས་བརྟན་.....
 མཇལ་ཁ། བྱ་བལ་སྟུལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་གཙོས་སྤྱིགས་འབུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བྱུག་
 དབང་། རྩམ་གྲུ་སྟབ་བསྟན་ཆེས་འཕེལ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྟུལ་པར་གནད་ཆ།
 གཙང་མདའ་སྤོང་གྱིང་པ་དང་། སྤྱིད་སྟོད་སྤྱས་གཉིས་ནས་ཉེར་ལྷའི་དགུང་ཀེག་
 གི་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ། ཨ་རིག་འབུལ་ཁག་གཉིས་ནས་རྟེན་གསོལ།
 གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྗེ་ནས་སྤོང་བསྟུབས་ཀྱི་ཆེ་རྩས་སྟུལ་པར་གནད་ཆ་ལེགས་...
 དར་བཅས་སྟུལ། ཆེས་བརྟུ་གཅིག་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་གྱུར་
 ཀྱི་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐང་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་སྤངས་ཏར་གདོང་གྲུ་མི་འཇིགས་

མེད་དང་། སེར་བྱེས་པ་ཏི་བྱམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་ལ་ལྟ་རམས་འཕར་མ་
 གནང་། འགག་ནས་དེ་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་ཁག་དང་། བཤད་ཆེན་བཤད་ཆུང་
 སྐགས་ལེ་ཐོགས་མེད་པ་དགོས་ཆུང་བཀའ་བསྐྱར་སྟུལ། ཆེ་སྒྲིང་སྟུལ་སྟུ་དགའ་ལྡན་
 ཏུ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེའི་བྱི་འདྲོན་མཛད་ལུགས་བྱུར་ཅམ་གསལ་བར་དཔགས་ན་.....
 ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གསེགས་པ་ཡིན་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་བས་སྟུགས་
 དམ་གསལ་འདེབས་དང་། སྟུ་གཏུང་མཆོད་འབུལ། གཏུང་རྟེན་གསར་བཞེངས་
 ལ་ཞལ་འདེབས་སྟུལ་བ་སྐགས་དགོངས་རྗེས་ཞབས་མཆུག་གི་མཐུན་འགྱུར་.....
 མཛད་རིགས་ཆུ་ཆེ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། མཇལ་དེབ་སྐགས་སུ་ཆ་ཅམ་མ་
 འཁོད་པས་འདིར་རི་ལྟར་འདྲི་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཤིང་། སྒྲུང་ཡིག་ལམ་རྟེན་ན་
 འདིར་བསྐྱན་པར་བྱའོ།།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་ཀུན་དགའི་ཆལ་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ཏུ་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་ཉི་དབང་ཁང་ཤོད་ཏུ་གཡང་སྒྲུལ་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། ཤོད་བཞུགས་
 ཡུའི་ཨམ་བན་དང་མཇལ་འཕྲད། གཟིམས་གཡུ་ཐོག་པའི་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་
 སྒྲིན་འབུལ་བཞེས། ལཱ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲོ་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས།
 བཀ་ཆུ་བསམ་གཏན་སྟུལ་སྟུར་སྒྲེར་མཇལ་དང་། བཞི་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་བ་སྒྲོ་
 བཟང་ནམ་མཁར་བྱེད་སྒྲོའི་བཀའ་བསྐྱར་སྟུལ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཉི་
 འོད་ཏུ་སྟུགས་དམ་རྟེན་མཆོད་ནམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་
 ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་བཅད་ཆུ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་.....
 ལུགས་བསྟེན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་
 པར་མཛད།

གླེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་སྟུ་མཆོམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱི་.....
 བྱང་ཏུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས། དགུ་
 གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སྐགས་ལོ་མཆུག་གི་མཛད་སྒྲོ་ནམས་སྟུར་སྟུལ་ལྟར་བསྐྱུངས་

ས། །མི་བཟད་ཉེས་བརྒྱའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་མཆོ་ལས། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་སྐལ་
 བཟད་དོན་མཐུན་ཆོགས། །ཡང་དག་བསྐྱབ་གཞིའི་གཟིངས་ལ་ལེགས་བཅུག་ནས། །
 རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤྱི་རུ་འབད་མེད་བསྒྲུལ། །སྟོང་འདུལ་མི་ལ་ཡ་ཆལ་ལས་
 འོངས་པའི། །ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱུང་རྒྱན་གྱིས། །ཀྱུན་གཟིགས་
 མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀ་ལཱ་ཤ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་གཉེར་རུ་
 བསྐྱབས། །སིཿའི་མཆོ་ལས་རང་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །ཡིད་ཆེས་ལུང་ལ་བརྟེན་
 རས་ས་གནད་འགར། །སྟོན་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མང་བསྐྱབ་ནས། །ཁྱུལ་
 བསྐྱབ་པན་བདེའི་མེ་བཅའ་ཉམས་པ་བསོས། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ནང་རྒྱང་
 འཁོར་གྱིས། །གང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་མངོན་མཆོད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མངའ་གསོལ་ཕྱིར། །ཅིབས་སྟོང་འབར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཐུག་མཆོན་
 གཏད། །གདོད་ནས་རང་སྤང་རྩོམ་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ། །ལྟ་དང་ལྟ་མའི་འདུ་
 ཆོགས་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱུའི་གར་ལ་དགྲེས་ཆེས་པས། །ཡང་ནས་
 ཡང་རུ་བདེ་ཆེན་ཅེད་འཛོམས་གྲེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་
 བཅད་མདོ་ཙམ་མོ།

༥ དགྲུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་རུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་ཡིས་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་...
 ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདོད་ཁམས་བདག་མའི་གཏོར་སྦྱང་དང་། དགྲེས་སྟོན་གྱི་རིམ་
 པ། ཆོས་གསུམ་ཟན་རིལ། དག་ལྟ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད། ཆོ་འབྲལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མའི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྱར་འབྱོར་ཐུག་དང་། བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྤར་སྟོལ་
 ལྟར་བསྐྱུངས། གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ཡང་རུ་ནང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞབས་
 བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་འབུལ་བ་གནད། ཆོས་
 བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྒྲེ་བ་འདིའི་ནང་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། གཞིས་དགོན་
 ཁག་གི་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་སྟོར་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱིའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་སྟུལ། བཀྲས་ལྷན་ནས་ཞབས་འབུལ་

མི་སྒྲར་ཆེད་མངགས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་མ་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསལ་ཕྱལ་བར་.....
ཕྱག་དབང་། ཉིད་ཕུ་བྱག་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ལ་གསར་མཇལ། ར་ཆེ་ཆེ་
དཔག་ལྟ་ཁང་གི་ཆེ་སྒྱུབ་པ་ནས་ལྷ་གསུམ་བརྗེ་མཚམས་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་དང་སྒྱུར་གནས་
པ་ཁག་ནས་བུམ་ཆུ་ཕྱལ་བར་ཕྱག་སྒྱུར་སྒྱལ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་
འབུལ་མི་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ནས་སྒྱུ་སྒྲལ་རིམ་བཞིན་ཕྱལ་བར་སྔ་སྔར་ཕྱག་བྱེན་.....
དང་། ར་གྲལ། གནང་ཆ་སྔགས་འོས་བབས་དང་མཐུན་པ་མཛད།

འདི་སྐབས་སྒྱུ་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་གསང་གསུམ་རྟོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཞེས་....
པར་བཀྲས་ལྟན་སྒྲུབ་ནས་དོད་སྒྱུར་གྱི་དཀར་སྒོ་དང་འབྲེལ་རྣམ་གྱི་བརྒྱ་ཕྱག་.....
གཅིག་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྒྲན་ཏེ་ཉི་འོད་ཏུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། དངོས་
འབུལ་སྒྲུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་སྒྲན་ཚུལ་སྒྱུར་ཏུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་པད་
བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་ཞུས། དེ་རྗེས་སྒྲན་ཁམས་
གསལ་དྲངས་དང་བསྒྲན་སྒྱུགས་ནས་ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྱེ་བོ་
ཉིད་ཕྱག་ཏུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོར་བ་གནང་།

ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་ནོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་སོ་བྲང་ཏུ་ཆིབས་.....
བསྒྱུར་ཐོག་གནས་ཆུང་དང་། བསམ་ཡས་གནས་སྒྱུར་གཉིས་གཟིམས་ཆུང་སྒྲན་
འདྲན་བསྒྱུངས། བཀྲས་ལྟན་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྡན་སང་གེར་ཐོན་ཕྱག་
དང་། ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་ཡིག་རྟེན་སྒྲགས་འབུལ་བསྒྱུར་མཛད། མོར་
མོད་དང་ཏུར་བེད་ཐོག་གི་སྔག་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་དང་། གཙང་འབྲུལ་མང་པོར་
ཕྱག་དབང་། ཆོགས་མཚོད་མང་ཇའི་སྔ་སྒྱིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་འབྱོར་ཕྱག་
ཡར་དོ་དང་མར་དོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཏུས་ཆེན་ཐོག་དམ་རྣམ་ཆོགས་འཁོར་
བྱ་ཆེར་འབུལ་གཤོམས། བཀྲས་ལྟན་ཕྱག་མཛོད་དོན་འབྲུབ་ཁང་གསར་འབྱོར་
ཕྱག་དོལ་གསུང་རབ་གླིང་གི་སྒྲལ་སྒྱུ་དང་། སྒོ་ཁང་ཆོས་རྗེ་གསར་བ་གཉིས་ལ་
སྒྲོར་མཇལ། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་མཇལ་ཤིང་། སྒྲོར་མདོ་མཁའ་བ་ནས་

ཚུགས་མཚན་ལ་བསྟེན་བཀའ་སྤེལ་བའི་སྐྱ་སྐལ་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་ལེགས་སྤྲེལ།
བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་བར་རབ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་འཕྲོགས་ཚེ། བྱི་རིན་པོ་ཆའི་
བྱུང་ནས་སྐྱ་ཁྱུས་དང་ཆེ་དབང་གསན་བཞིས་བཅས་རིམ་བཞིན་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པར་འཆར་ཅན་མཛལ་ཁ།
ཚུགས་མཚན་ལས་བྱེད་ཁག་དང་། གསང་སྤྲེལ་བྱང་སྤྱིང་བར་སྟོན་ཕྱག་
གཟིམས་རྒྱུང་དབུ་ཅེར་དག་ལྟའི་གསལ་མཚན། རྩན་ཨམ་བན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལྷག་
གི་སྤྱུལ་ཆས་སྤེལ་བར་ཅེ་མགོན་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ཉི་མ་དང་། སྤྱི་ལུང་། གཡའ་
བཟང་། ཤེལ་བྲག་གསུམ་ལ་བན་པོན་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་སེར་ཞིབ་གཙང་པར་ཅེ་
མགོན་སྤྱི་སྐལ་དང་། ཅེ་གཉེར་དོན་འགྲུབ་ཆེས་ལྡན་བཅས་སྤྱོད་བདའ་གནང་།
སྟོན་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱུས་སུ་གནས་ཆེན་ཡེར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཞར་ལ་སྐར་བ་...
རི་བྱོད་དུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གཏུང་བྱུང་དུ་
མཚན་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་འབུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་ཁྱུས་གསལ་རབ་གནས། ཟླ་
མཚན་ཆེ་ག་སྟགས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚེག་སྤྱིན་རྒྱས་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལའང་
མང་འབྱེད་གྱུ་རྟོལ་བ་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཡེར་བར་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ལྟ་ཁང་ཆེ་སྤྱ་ཆང་མར་
མཚན་སྤྱིན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དང་། བྱམས་མགོན་ལ་གསེར་ཆབ། ནང་མཛོད་སྤྱ་
ལྟའི་སྟོན་ཤལ། ཟླ་བ་ཕྱག་དུ་ཚུགས་འཁོར་དང་། དཔུལ་གྱི་ཀ་ཕྱ་ལི། བཟང་གོས་
གྱི་སྐྱ་ལེར་དང་། ཉེད་གཡོགས། སྐྱ་བང་སྟགས་དང་། ཚུགས་པར་མང་ཆ་ཉིན་
འཁྱུངས། དཔུལ་འབྱེད་སྤྱང་གང་རེ། རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་འདོད་ལྟ་སྤྱ་ཚུགས་
གྱིས་བསྐྱར་བའི་གོས་སྐྱ་སྐུས་ལེགས་ཤིག་དང་། འཆམ་གོས་ཆ་ཆང་དཀར་ཆག་
དང་འབྲེལ་བ་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཆེས་བརྩའི་གར་འཆམ་.....
བྱོད་རང་སྤྱིགས་ལྟ་རྣམས་ནས་རྒྱག་འཕེར་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་ཕེབས་ཤིང་། དེའི་
བྱི་ཉིན་གོས་སྐྱ་གསར་བ་ཆེད་དུ་བཀའ་པའི་སྤྱན་སྤར་ ༡ གོང་ས་མཚན་དང་།
ཡེར་པའི་ཚུགས་དམངས་ནས་ཁྱུས་གསལ་རབ་གནས་དང་། མཚན་འབུལ་གྱི་

གསུང་ཚོག་གནང་། དེ་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གར་འཆམ་
 གཟིགས་འབུལ་བྱས་པར། ར་རྩལ་འཆམ་པ་བཅས་པར་ལེགས་དར་དང་། གནང་
 ཚ་དགེས་བཞིན་སྟུལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་སྤྱིར་ཕེབས། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་
 དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བར་དུང་ན་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ལ་མཇུག་པ་.....
 དང་། ཅེ་ཕྱག་ནས་སྤྱིགས་འབུལ་བྱས་པའི་དཀར་སྟོང་དགེས་སྟོན་ལ་རྩལ། བྱ་
 རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟུལ་སྤྱོད་དང་། གངས་རི་ཐོང་དཀར་གྱི་ཚེ་རྗེས་འབུལ་མི་བརྒྱད་ལྟ།
 ཏོར་སྤྱི་བྱལ་བེ་སྟུལ་སྤྱིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ། ལེགས་སྤྱོད་བཅས་
 སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་ཉིན་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་ཞུལ་བསྐྱར་ཏེ་ས་བརྒྱད་བུམ་སྟུབ་ཐོག་**
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཐོག ལྷ་སྤྱིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་གཏོར་བུམ་རྣམས་བྱིན་རུས་དང་ལྷན་པར་སྟུབ་པར་མཇོང་།
 གཙང་དབྱར་སྒོངས་སྟུལ་སྤྱོད་སྤྱིར་མཇུག། ཡར་སྤྱངས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་མཇུག་
 གསར་རབ་འབྱམས་པ་བུམས་པ་སྒོ་བཟང་དང་། གསར་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཞབས་དུང་
 གསར་པ་རག་དབང་ཆོས་དར་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇུག་ཆབས་
 ཅིག་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་ཉིན་མཚོང་གར་ཆེན་མོར་སྤྱིགས་ཞིབ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་**
 རྣམ་ལྟ་སྤྱོད་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་.....
 བདག་མཇུན་བུམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཚོག་གནང་སྟོན་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་**
 ཉིན་ནོར་སྤྱིར་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། གྲོ་མོ་ས་མཚམས་
 རོན་གཙོང་པ་མཇུག་དུང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། དབུས་མདའ་ཚ་རོང་པ།
 ལས་བྱ་ཅེ་དུང་དགེ་འདུན་ཆོས་དར། བརྒྱ་དཔོན་འབྱུར་མེད་ཆེ་བརྟན། ལྷིང་
 དཔོན་ལ། རྒྱ་སྦྱོང་དམག་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་ ༡ གོང་ས་སྟུབས་མགོན་ཕྱག་ན་པརྟོ་མཚོག་ཉིང་
 བརྟན་འགྲོའི་རོན་དུ་དུས་དགའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷགས་བསྟོན་བཅད་
 རྒྱ་ཆེན་མོར་བཞུགས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་མཚོན་པར་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་.....

འོད་རུ་ཅེ་ཕྱག་ནས་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་སྟོན་དང་། འབྲེལ་གཞུང་གནས་དང་། ཅེ་
ཤོད་རུང་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དང་དང་། མཇུག་རྟེན་གསུམ། འཁོར་ལོ། རུང་
དཀར། དངོས་འབྲེལ་སྐམས་མཐོ་བ་བཏེག་རྗེས། བཀའ་གྲུང་ནས། རུང་གཏོགས་
ཡན་གྱིས་མཇུག་དང་རེ། སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་སྒྲ་མ་ངོ་གཡོག་ནས་ཀྱང་རྟེན་
གསལ་བཅས་ལུལ། ཕྱག་དབང་དང་། གསལ་བསྐྱར་གི་སྟོན་ཆེན་སྟུལ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉིན་ཕྱགས་དམ་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྐར་
མཆོད་གཏོར་གཤོམས་སྒྲིགས་དང་པོ་བྱང་གི་ཕྱགས་བཞིར་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་.....
ཆོག་དང་བཅས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་ཐུན་དངོས་གཞིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་.....
འབྱུར་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་ཐོག་མར་ཞི་བོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་སྟུལ་འདོན་དང་། དེ་ནས་ཉེ་
ཉིད་། ཉིད་པོ། ཅ་སྒྲགས་གསུམ་རེ་རེར་དམིགས་ཕྱག་གི་ལྷགས་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་
གཅིག་རུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཐུན་གསེང་རྣམས་སྤྱུང་མཆོད་གཏོར་བརྗེ་བ་དང་
ཡོན་ཆབ་གཤོམས་འབྲུལ། སྒྲ་ཕྱག་མཇུག། ཕྱག་ཆུ་འདེབས་པ་སོགས་འགལ་རྟེན་
སྦྱང་བ་དང་། མཐུན་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་བས་གསྦྱང་གི་སྒྲོ་དཔག་པར་དཀའ་
བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཐུན་མཐའ་མར་མཐུ་ལྷན་ངོ་རྗེའི་སྤྱང་མ་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་
བཀའ་སྒྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། མཆོམས་མཐོའི་སྟེ་དང་བཅས་པར་
གཏོར་འབྲེལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་རུ་སྒྲིན་པ་རེ་བསྐྱུངས། རུས་ཆེན་རྣམས་སྤྱ་
བསྐྱུབ་བྱ་བརྒྱ་སྒྲག་བཀལ་བར་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱིའི་བསྐྱུབ་བྱིམས་འཕོགས་ཆོག རྣམ་
གྲུའི་ཆོགས་དབུས་སྤྱ་རུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་
མཆོད། དག་སྟེ་ཁག་སྒྲུན་འདྲེན་དང་། ལྷ་རུས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་སྤྱར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོའི་གཟབ་གསལ་གསུང་བསྐྱར་སོགས་སྤྱ་དངོས་ཀྱིས་འཆར་ཅན་.....
མཛད་སྒྲོ་གང་ཡོད་རྣམས་སྤྱ་མཆོམས་ཁོངས་ནས་ཆག་མེད་ཉམས་བཞིས་སྤྱ་བསྐྱར།
མེར་འབྲས་ཀྱི་སྦྱངས་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་ཁག་གི་དབྱུར་དགུན་མཇུག་ཁྱའི་
སྐབས་སོ་སོར་ན་བཟའ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་ཕྱག་དང་། བརྟན་བཞུགས་

གསུང་ཆོག་བཅས་ཀྱིས་བའི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་བྱ་བ་ལྟར་ལས་སྤྱུ་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱེ་མ་སོང་བ་...
 བཀྱིད་དུ་སྤྱུ་ལ། བསྟན་མིད་ཀྱི་དོན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཀའ་དབྱེད་ཐེགས་འོས་ཀྱི་
 རིགས་ལ་སྤྱུ་གས་ནན་མཐར་གསུམ་གྱི་དགོངས་དབྱེད་ཞིབ་མཐོང་སྒྲི་ནས་འདི་ལ་.....
 འདི་གིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཆངས་པའི་ཐིག་ལྟ་བུ་མགོན་བརྒྱུད་འབྲུལ་འབྲུལ་སྒྲིན་པར་.....
 མཛད། དེ་བྱིངས་བྱ་བ་ཞི་དྲག་གི་སྒྲེ་མོར་མངགས་པའི་མི་སྒྲ་སྒྲོན་འབྱུར་དང་། རྒྱ་
 ཏྱར་བོད་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་འགྲོ་འོང་གི་གནས་ཚུལ་སྟན་སྒྲོན། ལས་ཆོན་གསར་
 བའི་རིགས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞིས། བཀའ་ཆོག་བསྐྱར་འོས་སོགས་འགག་ན་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་མགོན་གཟིམས་རྣམས་ཀྱིས་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བཞི་པ་དེའི་ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉི་མུར་སྒྲེལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་སོག་ཟབ་གསལ་.....
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་མདོན་སུམ་གྱི་གཟིགས་.....
 སྒྲུང་ལ། སུར་བ་ཡང་ཟབ་གྱི་གཏེར་སྒྲུང་ཡིན་སྟེ་པའི་བྱད་མེད་མཆོར་སྤྱུག་ལང་
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་གོས་དཀར་གྱིན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་མཆོད་དུ་འོངས་ནས་དེ་...
 བ་རེ། ཨ་མེ། བུ་ཁྱོད་ང་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱས། ཆོས་ལྟའི་སྒྲེས་སྐར་དུས་འབྲེལ་སོག་
 སྒྲོན་སྒྲོན་ཆེ་ཆོག་ཐེངས་གཅིག་དང་། དབང་རྒྱུགས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གའི་སྐབས་
 སྒྲུབ་ཉེན་ཆེ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅ་རྣམས་། ཞལ་དབྱེ་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས་། ཉེན་
 འབྲེལ་མ་འབྲུགས་གཟབ་པར་གཅིས་། ཉི་མུད་ཡན་ལ་རྒྱུགས་པར་བྱ། ཡང་ཟབ་
 སྐར་མནན་སྐབས་མཆོངས་སུ། ཏུ་མཆོན་ཅན་ལ་ཆེད་མཁོ་གཉིས་། སྐར་ཡང་
 ཏུགས་འདྲིའི་སྒྲུང་དོར་གཤོམས་། དེ་ཡིས་འབྲུལ་སེལ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་། ཉེ་ཉེ་
 ཉེ་། ཞེས་བརྗོད་ནས་འཇའ་བཞིན་ཡལ་བས་སྤྱུགས་ལ་སྒྲོ་ཉམས་ཆད་མེད་པ་
 འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཡང་ཟབ་གྱི་ཆེ་
 ཆོག་དང་། ཆེ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅའི་ཞལ་དབྱེ། བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་སྤྱུགས་སྒྲོན་སོགས་
 འབྲུངས་སྐར་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱུག་ཡོན་ལ་བཏབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་མཚན་སྟོན་ག་བུར་བེགས་མས་ཀྱང་། །
 སྤྱིང་པའི་ཚ་གདུང་མི་བཟད་འཕྲག་བྱེད་ན། །གསང་གསུམ་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་
 གནས་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཞི་བསེལ་མཚོག་གི་བདེ་ལ་མི་རེག་སྟེ། །མཁྱེན་བཅིའི་
 གོམས་པ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་ཀྱུར་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་
 པའི། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་ཆ་ཡི་ཆ་ལ་ཡང་། །གཞན་ཕན་རོ་བཅུད་རྒྱ་ཆེའི་
 རྩིང་དང་ལྡན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་དོན་ལ་གུས་པའི། །འབྲུལ་རྟོག་གྱུ་གྱའི་བསམ་
 སྦྱར་ལྡན་པ་འགས། །བསམས་བཞིན་དམ་པའི་མགོན་ལ་འཆོ་བ་ནི། །ཞེ་མ་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱམས་པར་གོར་མ་ཆག །བསྟེན་བྱའི་སྤང་པོས་ཞུགས་ལ་རྟོལ་བ་ན། །དེ་
 ཉིད་བྱིན་ཟའི་གྲོགས་སྟུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །མི་ཤེས་མོངས་པས་ལོག་པར་བསྐྱབས་
 པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ལ་མི་གནོད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བཟང་མཛོན་
 པར་གྱབ་ཟིན་ནས། །དེ་ཡི་ཉེར་ལེན་སྐྱབ་ལ་ངལ་འདིས་ཅི། །འོན་ཏེ་ལེགས་སྤྱད་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གྱིས་མི་ངོམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཉིན་
 བྱེད་མཁའ་ལ་འཆག་པའི་རྩོལ་གྱིས་ནི། །སྤྱིང་བཞིའི་ཐུན་པ་སེལ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར།
 གྲགས་ལྡན་གནས་བཟང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་ཐབས་གྱིས། །ལས་བཟང་སད་པའི་འགྲོ་
 མང་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ། །ཀྱན་བཟང་ཁེངས་པ་འཕྲག་པའི་མཚོད་ཆོགས་གྱིས། །བགྱང་
 ལས་ཉེན་གསུམ་མཚོད་པ་འདི་དུང་ན། །སྤྱོད་ཆེ་ལྟ་མའི་དབང་པོས་མཉམ་ཡོད་དུ།
 ཐུབ་དབང་མཚོད་པའི་གྲགས་པ་གཏམ་དུ་བྱད། །རང་སྤྱིད་གོང་མས་མ་བསྟོད་རྩ་
 རི་དུ། །རྒྱབ་མའི་བཤུལ་རིང་གོམ་པས་བཅད་ན་ཡང་། །རྟག་དངོས་མ་ཡིན་ཞབས་
 ཐུགས་མཐིལ་བྱང་ལ། །བྱད་བྲལ་མི་མངའ་རྩུ་འཕྲུལ་མིན་ན་གང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་
 བཞིའི་ནད་ཀྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །རྫོ་རྫོའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་ག་ལ་ཚུགས། །འོན་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་དུལ་རྒྱན་གཅད་ཐུར། །རྫོ་རྫོའི་མའི་སྐྱན་ཚུལ་དང་དུ་བཞེས། །རྟག་
 དུ་ཐོད་བཞིན་བཀྱར་བའི་རིགས་བདག་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 ལ་ཞེན་པ་ན། །རྫོས་དྲན་གདུང་བའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་དང་། །མཚོད་སྤྱིན་གྱུ་ཆར་

འབབ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །གང་ཐུགས་བདེ་འབྱུང་རལ་པ་ལས་འོངས་པའི། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆབ། །བདེ་ལྟ་ཞིང་མགོན་
 དགོངས་ཡངས་མ་དྲོས་མཆོར། །གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རི་བྱིས་ལེགས་པར་པབ། །
 རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི། །བགེགས་ཆོགས་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་
 ལུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། །དུས་དགའི་དབང་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་ཀྱི། །སྦྱབ་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་ཡང་དག་གཞིལ། །ཆོག་མདའི་ལམ་ཀྱི་པ་མཐའ་དང་མཆུངས་
 མཆུངས་མེད་སྤྲ་མའི་མཛད་པ་གང་། །གང་དག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལེགས་
 སྦྱངས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་ཡང་། །ཡང་དག་རི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་
 སྤྲོས་སྤྲོས་པ་དམན་པ་དག་གིས་ཅི། །ཅི་ལྟར་དཀའ་ཡང་དད་གུས་ལྷག་བསམ་
 བསམ་པ་ཐག་པས་བརྗོད་དོ་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པའི་
 བྲང་བའོ། །ཞེས་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྦྱ་བྲང་
 བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ ༡ རྗེ་
 བཙུན་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་སྦྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་སྦྱག་སྦྱགས་.....
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་.....
 ལས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་སོགས་ནས་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 གདན་སར་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་སྤྲས་ལྷལ་དཀར་མོ་སྦྱངས་དང་།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་.....
 འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལྷ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མར་ཆེབས་
 ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྦྱོས་ཏེ་
 བན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བྲང་མཁའ་བྱབ་དུ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་རྗེས་འབྲེལ་དང་.....
 བཅས་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

དགུ་པ། ཡི་ཅིང་རུ་ཕེབས་ཏེ་གོང་མ་ཡུམ་སྤུས་ལ་
མཇལ་ཕྱད་དང་དེ་ནས་སྤྱིར་གངས་སྐོན་
སྤྱིངས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས།

མཚར་མཚར་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རུར་སྤྲིག་རྟགས་གྱིས་.....
སྤྱབས། །གསང་གསང་གསུང་གི་བརྗོད་པ་བྱབ་ཕྱིར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཚངས་དབྱངས་
སྤྲིགས་སུ་བཀུག །བཟང་བཟང་སྤྲུགས་གྱི་བཞེད་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་མང་མང་རྒྱལ་བའི་
མཁུན་བཙེ་སྤྲུགས། །ཐད་ཐད་གསུལ་བྱ་ཉེར་ཞིར་བཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བཙུན་མཛད་
དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིབས་བཅུ་མངའ་རྒྱལས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་རྒྱལ་
འགྱུར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་སྤྱོད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་རྟོག་པ་མེད། །
དེ་སྤྱད་གང་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འཕྱིན་ལས་རིས་མེད་སྤྱིམས་པར་མཆུག་པ་ལས། །
དབང་སྤྲུགས་གསེར་ལྷན་གཞི་ལ་རྟེན་བཅས་ལས་བཟང་ཉེར་སང་འགྲོ་བ་རྒྱལས། །
སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྱིན་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་རུས་ནི་ཡོངས་སུ་མཁུན། །
དཔག་ཚད་རུ་མའི་བཤུལ་རིང་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱིབས་གོ་ཆ་དག་ནི་བཞིས། །འོད་
གཟུའི་བདག་པོས་ཡོངས་བཏང་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཆུ་སྤྱོས་དགའ་ཚལ་བཞིན། །
གངས་རིའི་མགོན་པོས་མ་བཟུང་བའི། །བསེལ་ལྷན་པ་རྒྱལས་སྤྲུག་སང་འདྲ། །
འོན་ཏེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིན་མེ་བྱང་གཅིག་ལ། །རུབ་ལས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་སྤྱིན་ངང་ཚུལ་
བཞིན། །གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་རེ་ཞིག་གཞན་གསེགས་ཀྱང་། །སྤྱི་ནས་རང་བཞིན་
སྤྱིང་བ་དམ་ཚིག་ཡིན།

ད་ནི་ས་བཅད་དགུ་པ། རུས་འགྱུར་དབང་གིས་ནག་སྤྲུགས་ཡིད་སྤྱབས་དབྱང་
སྤྱིབས་བཙན་པོའི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིང་རྟ་བདུན་.....
བདག་པོའི་འོད་སྤྱང་སྤྱིང་ཉེའི་སྐབས། རེ་ཞིག་ཡི་ཅིང་གསེར་གྱི་ ༡ རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་གནམ་གྱི་ལྷ་ ༡ གོང་མ་ཡུམ་སྤུས་མཇལ་ཕྱད་ཐོག་ ༡ གོང་

མ་ནས་བཀྱར་བཞེས་བདག་རྒྱུ་ཚད་མེད་པས་མཛོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་།
རྒྱ་སྐད་གི་ཡུལ་གྱི་རུ་མར་བྱོན་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སྐྱེ་བོ་རུ་མ་རྟག་བརྟན་ཞི་
བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་རུ་སྤྱི་བར་མཛད་ནས། སྤྱར་ཡང་གི་ལ་ཤ་རིའི་སྤྱན་
སྟོངས་སུ་ཞབས་སྐྱེས་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་མའི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ནི།

༥ དེ་ཡང་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དགྲུར་ཐེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་གནམ་མའི་རང་ཞལ་
གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་འདྲོད་ཁམས་དབང་མའི་གཏོར་...
སྟོང་དང་། བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་རྣམས་ནོར་
སྒྲིང་གཟིམས་ཚུང་རང་རུའང་སྤྱི་མཆོམས་ཁོངས་ནས་སྐྱ་འཆོལ་མེད་མཛད་ཅིང་།
ཆེ་པོ་བྲང་རུ་ཡང་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆེས་གཏོར་དང་།
རྟེན་ཆེན་ཉེན་དང་གཉིས་ཆོམས་ཆེན་སྒྲིང་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་སུ་སྤྱར་ལམ་ལྟར་.....
བསྐྱེད་རུ་སྤྱུལ་བ་གྲུབ་འབྲུལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་ཚང་མ་ནོར་སྒྲིང་རུ་འདུ་འཛོམ་.....
དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་རུ་ན་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་མདུན་སར་གསོལ་སྟོན་
འཕར་མ་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྤྱུལ། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་པ་ཡུལ་ཞེས་པ་མཇལ་
ཕྱག་རུ་བཅར་བའི་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ནས་གཟིམས་ཚུང་དགེ་མཆོན་
ཀྱན་འཕེལ་རུ་ཨམ་བན་རྒྱང་པ་དང་མཇལ་འབྲུད་ཀྱིས་བཀྱར་བཞེས་མཐུན་འཇུག་
ལེགས་པར་མཛད། གཞུང་བསྟོན་དག་ལྟ་ཁག་སོ་སོའི་བསྟོ་གནས་སུ་མཐུན་རྫས་
སྤེལ་བ་དང་། རྟེན་གཞིར་སྤྱན་འདྲེན་གཟབ་གསོལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱར་ལམ་ལྟར་
བསྐྱེད་ས། ཆོ་འབྲུལ་རུས་ཆེན་དང་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེག་སྟོང་རུ་ཉེ་བར་སོ་ཐར་
ཆོགས་སྤྱི་ཕྱིའི་སྒྲིམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་སྤེལ་བ་ཅན་རུ་མཛད།
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་མི་ཁག་ནས་སྤྱི་སྤེལ་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་བ་.....
མགྲོན་བརྒྱུད་བཞེས།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་རབ་བསྟོན་ཀྱི་བསྐྱབ་.....
སྒྲིམ་སྤེལ། ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱ་དང་། བྱང་གཏོར་དག་ལྟོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱང་

ཟླ་བ་རྒྱལ་པའི་ནང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་སོགས་
འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འདུལ་བྱིས་ས་སྤྱང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཆ་.....
ཆེགས་བརྩིད་ཅོན་ཆེ་བ་སྟུལ། རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པཌླ་འབྲུང་གནས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་གྱིས་ལྷང་བསྟན་སྟུལ་པ་ལས། འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་གྱི་མཚལ་། ར་ཡི་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་། གསང་སྟགས་རིག་མ་
བཞེས་གྱུར་ན་། བོད་གྱི་བསྟན་པ་བདེ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་དམ་སྲི་ཅན་གྱིས་
དཀྱུག་། ཐུག་རྒྱ་དངོས་གྱུབ་མ་བསྟེན་ན་། བྱིད་ཉིད་ཆེ་འཕོས་བྱིད་ཆབ་ནི་། སྤང་
ལྷང་ནགས་ལ་ཐུབ་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཁམས་བྱི་བ་ལོ་བ་དེས་། རྒྱལ་སྤྱིད་
ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་སུ་འཛིན་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་མཐར་འབྲམས་མཐའ་དམག་བོད་
ལ་འོང་། བོད་རྒྱལ་བྱིད་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་དམག་བོད་དུ་
གཏོང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཏེར་སྟོན་པཌླ་སྤྱིད་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་

བས་སྒྲུབ་དངས་པའི་གཏེར་ལྷང་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གྲགས་ལུན་སྒྲུང་འདི་
 དགྲང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་ལུ། ཏུས་ལ་བབས་མཆམས་མཆེམས་བུའི་གཏེར་བྱང་
 དང་། པརྒྱའི་མདངས་ལུན་ལུན་སེལ་སྒྲོན་ལྷང་བཞིན། སྒྲུག་རིས་དང་ནི་གས་
 མེས་མ་གཅོས་ན། བདག་གིས་བསྒྲོས་དོན་པད་གྲགས་ཞལ་རྒྱས་ཏེ། བོད་སྒྲུགས་
 རི་ཆེན་ནས་བཟུང་མཐའ་དབུས་གནས། སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱིས་
 གཅོས། གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་བཅུ་ཅམ་བཞེས། དགྲང་གྲངས་ཉེར་བརྟན་
 ལྷང་དོན་རྒྱ་གར་གཤེགས། རྩོམ་རྩེའི་གདན་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་གཙུག་ལག་གསོ། རིན་
 ཆེན་གསེར་ཕྱི་ལག་གྲངས་གཞིང་པས་ཆོགས། བརྩོད་འདས་དང་མའི་མཆོན་ཆད་
 ཡོང་ཡང་གྲགས། ཕྱི་བལ་མཆམས་ནས་ས་བཅད་ལོ་འབྲས་བཙུགས། རྒྱ་བོད་
 བར་ན་འཕྲིན་ཆ་དམ་པོར་མངགས། ལུན་སེལ་ལྷང་བྱང་རྒྱ་ལ་དྲང་པོར་སྒྲོགས།
 སོ་གཅིག་མཆམས་ན་ནག་པོ་རྒྱ་ལ་བསྒྱུད། རི་བོ་ཆེ་ལྷའི་རིགས་ལྷའི་གནས་སྒོ་
 འབྱེད། དེ་མཐུན་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་གསོ། རི་བོ་ཆེ་ལྷའི་ཤར་རོམ་བྲག་
 ལོགས་ནས། ང་ཆབ་སྒྲུ་རྟེན་ང་ཆད་གཅིག་རང་བཞེས། གསུང་རྟེན་ལ་སོགས་
 མདོ་རྒྱག་གྲགས་སུ་མང་། ལག་ནི་གོས་འཇམ་གྱིས་ནི་གསེར་དབུལ་ལས། སྒྲུགས་
 རྟེན་ཁྱོ་སྤར་ཆད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱ་བཞེས། རྒྱ་བོད་སྒྲུ་མཆོད་ལ་མཆོན་ཞལ་
 འཛོམས་ཏེ། ཏུས་ཆོད་མི་འདྲ་སྤྲ་མིན་ཅི་རིགས་ལར། སྤྱིད་པ་གསལ་བའི་ལྷང་
 ཆོག་དངོས་གནས་སྒྲོགས། སོ་ལྷ་བར་ཏུ་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཅར་བཞུགས། དེ་ནས་
 བཟུང་ཉེ་སོག་རོང་ཡུལ་ནས་ནི། སོ་ལན་དུ་ལེན་ཆེན་ཁྲོང་མཆོ་སྒྲོན་བརྒྱད།
 གནས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཉམས་གསོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། གནས་ལག་ཉེར་གཅིག་
 ལྷ་ཡི་རོ་བོར་སྒྲོད། ལྷང་དོན་དབྱེ་ན་གསང་དང་སྒྲོམ་བུའི་མཆོན། མཆོ་སྒྲོན་རྒྱལ་
 ཅར་རིགས་མ་མཆོ་མའི་མཆོན། ཆེ་ཡི་བཅུད་འཛིན་ཆེ་རིང་དཀར་མོར་གྲགས།
 མཆམས་མཆམས་དང་ནི་ཟླ་ཏུས་ཡང་ཡང་ཏུ། གསང་བའི་བད་གྱིས་མཁའ་ལམ་
 གཟིགས་སུ་མཛད། མཆམས་གཅིག་ཏུས་ན་རྒྱལ་སྒྲུགས་སྤྱིན་འཇའི་གསེབ།

གྲགས་ལྷན་གྱི་འདི་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་། ཞལ་རས་ལྷ་བ་རྒྱས་བཞིན་
 ས་ལེར་གཟིགས་། དེ་དག་དགའ་བདེ་ཉེར་གསུམ་མི་འདའ་ན་། སྤྱི་མེད་ཞིང་
 ཁམས་བྱབ་གདལ་དག་ཅོར་རྩལ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲགས་ལྷན་གྱི་
 པ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་གསང་མཆན་དུ་མཐུ་གུ་ཅུ་མཆོ་
 གྱུས་དོ་རྗེས་ཆེད་དུ་གསོལ་བར་ གྱུ་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བདར་ཕྱག་རིས་སུ་
 ཞལ་བཞེས་གཙང་མར་གནང་འདུག་པར་མ་ཟད། མཛད་སྒོ་ཕྱག་རྗེས་གངས་ནས་
 རོ་འཕྲོད་ངེས་པ་རྟེན་ངེས་སུ་མཆིས་ཤིང་། གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་བཞེས་རྒྱ་
 གསལ་བ་ནས། དགུང་གངས་ཉི་ཤུའི་མཆོམས་སུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་རའི་རྒྱབ་ཐད་
 མཆོ་བྱག་གཉིས་ནས་ཕྱར་བའི་གཏེར་རེ་རེ་བཞེས་ཏེ་མཆོ་གཏེར་དེ་བཞིན་ཁ་བྱང་
 བྱང་གསལ་ལྟར་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་ནང་ཉེན་དུ་སྦྱུལ་ཞིང་།

ཡང་གཏེར་ལྷང་ལས། ཨེ་མ། འཛིན་ཉེན་འཁོར་འབངས་གསོ་བའི་ཐབས་
 རིམ་དུ་། བཙེ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་གྲོགས་པོའི་ཡིད་འཆང་རྒྱ་། སྤྱིང་བཞིའི་བྱོན་དང་
 ཡུལ་གྱི་འདིས་གཙོས་པའི་། ས་སྤྱོད་ས་བྱང་འཕགས་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་བརྒྱུད་། བཙོས་
 ཐབས་འདྲ་མིན་འབྲས་བུ་མང་ཡོད་ཀྱང་། གོང་སོང་མ་ངེས་པ་ཡི་གཏེར་ཆ་
 ལས་། ཆོད་དང་ཚུལ་གཅིག་མ་ངེས་གཏེར་གཉིས་ལས་། རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
 འདིས་དུས་བཙུམས་ལས་། རིན་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱ་ནས་བཟོས་བསྐྱར་པའི་། སྤྱིང་
 བཞི་དབང་འདུས་འཁོར་འབར་རིན་པོ་ཆེ་། དུས་ཉགས་ལྷན་ན་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱབ་ཆོད་
 ཙམ་། བྱང་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁོག་པ་ལ་། སྤྱིན་དུས་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
 རོར་དང་། སངས་རྒྱས་མང་སྤུལ་སྤྱི་མའི་དམ་ཇས་དང་། མགོན་པོ་དགུ་ལྟ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་སྦྱང་དང་། སྤྱི་རི་ཡི་རྒྱ་མགོན་བརྒྱའི་དབང་ཇས་བཙུམས་། རྗེས་འཇུག་
 མཁན་པོའི་ཕྱགས་སྤུལ་གྲགས་ལྷན་གྱི་། ཆོས་ལྷན་སྤྱི་བའི་ཇས་མཆོག་གཏེར་
 ཆེན་འདི་། ས་ཡུལ་བྱང་འཕགས་གཙང་ཅུ་བཞི་ཡི་བྱིམ་། ས་བྱག་གསེར་ཉ་འདྲ་
 བའི་ཞབས་ན་བཞུགས་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་བཞི་འཁོར་འབར་གྱི་གཏེར་ནི་ལྟ་

ལྷན་ལྷང་གསེབ་ཤར་གྱི་སྟོ་སྟུགས། གཡུ་ཐོག་ཟམ་པའི་བྱང་སྟུགས་གཉིས་གྱི་བར་
ན་ཡོད་པར་སྟུགས་གྱིས་དགོངས་པ་ལྷར་གནས་ཆུང་སྟུལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ནས་ཀྱང་...
ངོས་འཛིན་གྱི་སྟུག་རྟགས་སྟུལ་བ་བཞིན་ས་གནད་དེ་ག་ནས་བཞིས་ཆོད་འདུག་.....
ཅིང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱར་སྤང་ལྷ་པའི་སྟུལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་.....
ནས་སྦྱ་གསུང་སྟུགས་གྱི་ཟབ་གཏེར་བཞིས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་
གནས་སྟོ་དབྱེ་བ། ཁྱེ་ཏོར་གྱི་གདུལ་བྱ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཆོས་དང་བྱང་
ཐིང་གི་འབྲེལ་བས་འཁོར་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྟུལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ལ་.....
འགོད་བ། བྱང་པར་སྟོན་ལྷན་རིང་པོ་ནས་སྟུགས་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་
འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་དང་སྦྱང་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་སའི་ཆོངས་
པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་འཛོམས་སྟེ་འཇམ་
མིང་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པའི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་
བ་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་སྟུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནམ་
ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྨད་སྟུགས་གྱི་སྟེ་འགྲོའི་
མགོན་དུ་བསམས་བཞིན་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་དང་ཕན་ཚུན་ལེགས་...
པར་བཤད་པའི་སྟེས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞིས་པ་སོགས་དགོས་པའི་བྱང་པར་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་དུ་དབང་སྟུགས་གྱི་ལྷལ་གྱ་དུ་མར་འབྱོན་བཞིད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། མཐུན་སྦྱང་དུ་ཉེ་བར་བསྟུལ་བའི་འབྲལ་གྱི་
རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟེ་རིས་སུ་གཏོགས་པ་དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ས་...
མཆོམས་སྐྱར་འཕྲོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་སྟུགས་གྱིས་དཔྱང་དམག་དང་བཅས་པ་ས་.....
བཀྲལ་རིམ་རྩོས་ལ་རང་སྟུགས་ནས་ཐོག་མར་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་སྟེ་
ཁུར་གྱིས་ཞི་གཏམ་རང་ལ་འགྲིགས་ཐབས་གཙོ་འདོན་བགྱིས་ཀྱང་གོ་ལེན་མེད་.....

པའི་མཐར་དམག་འབྲུགས་སུ་གྱུར་རྗེས་ཤོད་སྡོད་ས་གཡུལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་འགོ་.....
 དམག་དག་སྤར་མ་ལྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་དབྱང་ཤེད་གྱིས་སྒོལ་བའི་.....
 རྒྱགས་ལྷན་མ་སྒོན་པར་ཁ་འཐོར་ཉམས་ཉེས་ཁོ་ནས་ཕྱི་དམག་རྒྱམས་རང་སར་.....
 རིམ་ཤོར་ལྷགས་ཟམ་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷགས་འབྱུར་སྟོན། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་དུའང་
 རིང་མིན་འོང་རྒྱུ་ཁ་ཕོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲིགས་པར་། ༡ ཤོང་ས་རྒྱལ་འདྲེན་ཆེན་པོས་
 མཇུག་འབྲུད་བསྐྱེད་ས་ཆ་ཐབས་མཁས་རྒྱགས་རྗེའི་བྱིན་མཐུས་དབྱིན་རིའི་དཔོན་...
 དམག་ནས་གྲུས་འདུད་ཁུ་བ་གཞིར་བཅས་གྱང་། རོན་སྤྱིང་ཤོད་གྱི་དབང་ཆ་
 དབྱིན་རིར་རིམ་བདག་གིས་ཆེང་ས་ཡིག་རི་ཟེར་ལྷར་འཛིག་དགོས་ཡོང་བ་མཐོང་...
 ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་སོགས་བསྟན་སྲིད་གྱི་འབྲུལ་ཡུན་དགེ་སྦྱོར་རྒྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་.....
 པར་གནམ་བསྐྱོས་ས་ཡི་ཆེང་ས་པ་ཡུམ་སྤྲུལ་ནང་སྒོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་རོན་...
 མདོར་གསོལ་མཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། བཤུལ་ལམ་བསྟོད་དཀའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུབ་གྱི་གཏུང་བ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་རིང་མིན་ཆེབས་ཞལ་
 བསྐྱར་རྒྱུ་ལྷགས་འདུན་ཤར་ཏེ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལྷགས་.....
 བསྟེན་བཅད་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྒོ་དུར་དུ་བཞེངས་ནས་ཆེ་ཕོ་བྲང་དུ་ལྷག་བཏེག་
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། རྫོ་ཤུག་རྒྱལ་གཉིས་སོགས་ཉིན་བྱུང་པར་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་དུང་དུ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བ་གནང་ཏེ་སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་གྱི་
 མཇུག་པ་ཅི་མཇུག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་
 འབྱུར་བའི་རྒྱགས་སྒོན་རྒྱགས་དུག་པོ་གནང་། མདོ་སྤྱད་རྒྱགས་སུ་ཐེབས་རིང་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱུས་མཆོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཇུག་པའི་རྒྱལ་.....
 དཀར་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གཏུང་.....
 འཆོབ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་པ་བསྐྱོ་བཞག་མཇུག་ནས་གང་ཅིའི་ཞལ་
 ཏ་ཞིབ་པར་སྤུལ་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད།

རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་ལྟེ་ནམ་ཕྱིད་ཕྱི་ཆའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན། ལྷ་ཆེང་གི་

མགོན་ཁང་སྐགས་སུ་བྱོན་ནས་རྣམ་ཀུན་བསྟེན་ཅིང་མཚན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་མ་.....
 མཐུ་ཚལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩོལ་གཏོང་གཏད་དང་འབྲེལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་.....
 དམར་པོ་རི་ནས་སྤྱོད་འཁོར་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བར། གང་
 གི་སྤྱི་སྤྱོད་གི་གཏོན་མཚམས་སུ་གུར་པ་ཡབ་གཞིས་སྤྱོད་སྐགས་འབྱོན་པའི་.....
 གནས་ཚུལ་གོ་ཞིང་རིག་པ་རྣམས་རྗེ་སྤྱོད་ཐག་རིང་པོར་བཞུད་པ་ལ་སེམས་....
 ཤིན་ཏུ་འབྲེང་ཞིང་། བཅའ་ཞིག་ན་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་
 ཡིད་སློང་སློང་པོར་གུར་ཅིང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་པར་ལས་མཆི་མའི་བྲེང་བ་ལྟ་ཏིག་གི་
 རོག་པ་ལྟར་འདྲིལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ང་རོ་འཆོར་བས་མཚན་ནས་འཁོར་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུས་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྟལ་རྟལ་པོར་ལྷག་འཆལ་བ་
 དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འདོན་པ་དང་། བྱི་བཞིན་ཏུ་འབྲེངས་
 ཏི་འབྲེལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་མ་བྱས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་གྲང་དད་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷགས་རང་
 དབང་མེད་པར་གཡོས་པར་གྱུར་པས།

ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་བྱིར་བྱུགས་ཏི་
 གསུང་གི་གདངས་སྟན་པོས། དེད་ལྟར་བར་འོང་བས་ཚུལ་འདིར་བྱིད་ཅག་རྣམས་
 ལྷག་བསྐལ་བར་མ་བྱེད་པར་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱོས། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་
 འདུལ་བྲིམས་གཙང་མས་གཞི་བཟུང་ནས་བཤད་སྐབས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཙོན་པ་....
 དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དགོན་མཚན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་
 ཐོབས་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱིས། རང་རེ་ལྟར་བར་འབྲད་
 འོང་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཇེད་པས་ཡིད་ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་པར་གྱུར། དེའི་
 ཆོ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་བེཾ་ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྤྱོད་བྱུའི་.....
 མགོན་པོ་ལུལ་གཞན་ཏུ་འབྱོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འདབ་
 ཆགས་ལྷག་པའི་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་ནས་བཤོལ་འདེབས་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྟ་ལམ་སྟོར་.....

མར་ཆེབས་གདོང་དུ་ཕར་ཚུར་འགོ་བ་དང་། ཆེབས་འོག་དུ་འཇུག་པ། རྩི་གི་སྒྲ་སྒྲི་
སྒྲི་ཚུལ་དུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་སྒྲི་ལའི་འགུམ་སྒྲིང་བུ་རྫོང་གསར་དུ་ཐུར་སྒྲིག་སྒྲི་.....
བྱང་ནས་ཐེབས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིགས་ཁྱུས་པར་ཞབས་སར་བཀོད། བྱག་མཛོད་ནས་
མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་རྩ་གསོལ་ཆོགས་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཁྱུས་
པར་བྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཛོད་ལྷག་པར་སྒྲིལ། བ་ཡག་དུ་གསོལ་ཆོའི་སར་
ན་བཟའ་སྒྲི་གོས་རྒྱུས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུད་ནས་མོང་གོལ་གྱི་རྩེ་པོ་དག་གི་ཆ་ལྷགས་....
སྒྲི་ཁྱུས་པར་མཛོད་ནས་སྒྲིང་ཐང་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་བྱག་གི་དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་
བྱོན། དགེ་འདུན་རྒྱུས་ཀྱིས་སེར་སྒྲིངས་དང་། སྒྲིས་སྒྲིས་བསུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་
དུ་བྱག་ཐེབས། མཇལ་རྟེན་འབྱུལ་བཞེས་དང་། སྒྲི་གྲུ་ཆོང་མར་བྱག་དབང་སྒྲིལ།

ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ནམ་ཟིར་ལ་ཐེབས་རྟོག་ཐོན་པར་རྟོག་ཅལ་དུ་རྩ་ཆོང་སྒྲིན་....
གྲགས་གྱི་མི་སྒྲི་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ཆེབས་རྩེ་ཁྱུ་ཞིག་ཕུལ་བར་བྱག་
སྒྲིང་གནང་། ཆར་ལའི་ལ་གཤམ་དུ་སེར་ཆེ་སྒྲིབ་ཁང་སྒྲི་བྱང་ནས་མཆོམས་མཇལ་
ཕུལ། སྒྲིག་ལྷང་གི་ཁད་ཉེར་ཐེབས་པ་ན། མ་སྒྲིལ་དང་། ཞབས་རྒྱང་། བྱི་བ་
བཅས་ནས་སྒྲིས་སྒྲིས་སྒྲིན་བསུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་དུ་གདན་དྲངས། རྟེན་གསུམ་
དངོས་འབྱུལ་དང་། གསོལ་ཞབས་ཀྱི་ཤངས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཁྱུས། སྒྲི་གྲུ་ཆོང་མར་
བྱག་དབང་དང་། ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་བྱགས་སྒྲིན་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་
ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱོན་བརྒྱབས་
པའི། །ས་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རུ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་རྒྱལ་
དང་བྲལ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་
བྲལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏི་ལྷག་རྒྱལ་དང་བྲལ། །
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་དོག་རྒྱལ་དང་བྲལ། །
མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རུ་ཞེས་བྱ་བ་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བྲལ། །ཞི་

རུལ་བག་ཡོད་དམ་པ་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ། །སྒྲོ་ལཱི་རྒྱལ་མཚན་མི་གཡོ་བཙན་པ་དེ། །ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ཉམས་རྒྱས་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་བར་
 བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྔ་བྱང་ཡིན། །གནས་མཚན་དེ་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་
 རྒྱུས་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྟོབས་ལྡན་སད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རི་བོ་སྔ་ལ་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་དང་། །གནས་དེར་པད་སྔར་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་འབྲུངས། །རི་རི་ལ་
 ཡང་འདབ་མ་ཉི་ཁྱི་དང་། །ཆིག་སྟོང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ལ་
 སྒྱགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་བཞུགས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྒྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དབུས་དང་བཅས་པ་ན། །ཤེལ་དང་
 གསེར་དང་ཟངས་དང་གཡུར་བཅས་པའི། །རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་དང་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་འབྲུང་ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད། །རྒྱིང་བུ་བརྒྱ་ཐུག་
 གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་འབྲུང་རྒྱལ་བ་དག་ཏུ་ངེས། །དེ་ཉིད་ཏུ་
 རི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྐྱེད་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ། །སྒྲོན་
 མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྒྲོ་སྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་དེར་བསྐྱགས། །
 ཞེས་སྟོ་སྒྱགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་བ་...
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྐྱེད་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསན་སར་ཐུག་ཐེབས་...
 པ་ན། སྟོ རྒྱལ་མཚན་གོང་མ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བྱོན་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 རང་བྱུང་ཐུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ནས་དབྱར་རྒྱ་དལ་གྱིས་སྐལ་ཞིང་། ལྷ་
 ཆར་ཟིམ་བུ་བབས་པའི་བསུ་བའི་བསྟོ་སྟོངས་ཀྱི་ཚུལ་བྱུང་བ་ནི་གནས་སྐྱུང་སྐྱུང་...
 དཀར་བ་དང་། །གདེངས་ཅན་བདག་པོ་གཉིས་སོགས་འབྲོམ་སྟོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་སྐྱུང་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་དབྱེས་པའི་མཚན་...
 བཟང་བསྟན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། །དགོན་གཤམ་ནས་སྒྲ་གྲུ་མང་པོས་མཚོད་
 རྒྱས་སྟོ་ཚོགས་པའི་སེར་སྐྱེདས་དང་། །ཉོ་སྤྱོད་ཐུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོས་སྒྲེའི་
 ཐེབས་བསུས་མཐུན་བདར་ཉེ་གཟིམས་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱུ་འོད་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱུན་བྱུངས།

མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། སྟོན་འཁོར་ཚང་མར་གསོལ་ཞབས་ཀྱི་གཞི་ལེན་རྒྱས་
 པར་བསྟར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་བྲང་དང་། རྩེ་དགོན། རྒྱལ་རྩེ་ཁག ལ་སྤྱལ་ལག་
 ཚང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་བཅས་ནས་རྟེན་གསོལ་དང་། དངོས་
 འབུལ་རིམ་བཞིན་བཏེག་སྟེ་གྲལ་འཁོད་ཐོག གསོལ་འབྲས་དང་། རྒྱལ་སྤྱར་ཕྱག་
 རྒྱང་མཇལ་དར་སྟུལ། དེར་ཚྲགས་སྟུན་མོང་ལ་དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
 བརྩེ་མའི་ལྷགས་ལྷང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་མཉམ་མེད་རྩི་ཕོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཕྱགས་དམ་...
 ཀྱི་རྟེན་གཙོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྟན་པ་རྩི་ཕོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་དང་། གདུང་རྟེན་དདུལ་གདུགས་མ་ཆེ་ཆུང་།
 དདུ་ཡོན་མ་གཉིས་སོགས་རྟེན་གཙོ་མཐའ་དག་ལ་མཚོད་འབུལ་སྟུན་ཤལ་དང་།
 མགོན་ཁང་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲིན་བཅོལ། ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་
 མཛད། སྤྱིང་སྤྱོར་ཕེབས་ལམ་དུ་ངན་སྤང་ཆུན་ཚོན་མང་པོར་ཕྱགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་
 ཕྱག་དབང་རིམ་པར་སྟུལ་ཏེ་དགོན་པ་གོང་དང་། ཡང་དགོན་རི་བོད། རྩེ་བཅུན་
 རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཕྱག་བཅས་པར་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་རྟེན་རྣམས་
 ལ་ཕྱགས་སྟོན་ཞིབ་དུ་མཛད། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་སྟུན་སྤྱར་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་
 ཆེན་པོ་ཕྱགས་ལ་བརྟགས་པ་རྣམས་རི་བཞིན་འགྲུབ་མིན་བརྟག་དྲིལ་བསྐྱུངས་པར་
 དགོངས་བཞིན་ཉྱར་འགྲུབ་ཅིས་བབས་པར་གྲགས། ར་སྤྱོང་སྤྲ་བྲང་ནས་ཕེབས་
 ལམ་དུ་ཕྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་སྤམས་མ་ཆུང་བ་གཟབ་འདོན་ཀྱིས་ཕུལ་བ་སོགས་སྟེ་
 ཞུ་དང་ལེན་ཞུས་པར་ལེགས་སྐྱེས་དང་། མཇལ་སྟོན་སྟུལ།

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོང་ནས་ཆེབས་ཐོན་གནང་བར་རྟོ་ཐོག་ཕུ་སྟོན་...
 འཁོར་དང་། དག་འཕེལ་སྤྱིང་གི་ལས་སྟེ་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཤིང་། རིང་མིན་
 གནས་འདིར་འོང་བའི་འདུན་པ་བྱེད་ཅིས་གསུངས། ལམ་བར་དཀར་ཕུད་འབུལ་
 མི་མང་པོར་ཕྱག་དབང་གནང་། ལ་གཉིས་གྲོ་རྩིང་དུ་ར་སྤྲ་ནས་གསོལ་ཆའི་ཕེབས་

སྒྲིགས་ཁྱུ་པར་ཞབས་སོར་བཀོད། རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱོད་བཅར་གཞིམས་བྱར་དོན་
 ཚེས་ ༡ རྟུན་འབྲུལ་དུ་འབྱོར་བར་བཀའ་ལན་སྟུལ། དེ་ནས་འདམ་གཞུང་
 བརྒྱད་ལ་ལྷུང་དཀར་མོར་ཐེབས། ཡུལ་མི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཆིབས་རྒྱ་
 འབྲུལ་མི་མར་ཀན་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚེས་འབྲེལ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཅག་
 ཅེ་ལ་བརྒྱད་གསར་གཞུང་འབྲོང་ར་རྒྱ་ཟམ་དང་། ས་ཆོགས་སྒྲུང་དུ་ཐེབས། སྤྱོད་
 ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། བྱང་མཐིལ་དུ་གསོལ་ཚུལ་སར་འབྲས་སྟོ་མང་སྒར་སྤྲུལ་དང་།
 དཔོན་དག་འབྲུལ་སོགས་དང་ཅན་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་ཡུལ་ལྷུགས་ཀྱི་མཇལ་རྟེན་
 སྤྲུལ་བར་ཕྱག་བྱིན་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་ལྷགས་ལྷུང་སྟུལ། དེ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་
 ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཁང་སྤྲུང་གི་མཛོད་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་དགོན་པའི་ལས་
 རྩེ། དེ་རྗེས་ནག་ཚུ་འགོ་བ་གཉིས་དང་། རུ་བརྒྱ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཇལ་
 དར་སྤུལ། མེ་རྩོ་ཤར་བར་བཞུགས་ཞག་སོག་ཡུལ་མི་དཔོན་ཁག་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་
 རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་རྒྱ་སོགས་སྤུལ་བར་མཇལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་དུ་གནང་།

ཚེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ག་ཆེན་ལའི་རྒྱལ་མང་དགྱིལ་དུ་ཞབས་དགོན་བསམ་.....
 གཏན་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། ལས་སྤྱོད་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་སྤུལ་བ་རང་
 བསྐྱེད་ས་སོག་ གསོལ་ཚུལ་དབུ་བྱར་དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་འབྲུལ་བསམ་སྤྱུལ་
 དང་། ལས་སྤྱོད་རྣམས་ནས་རྟེན་གསོལ་སྤུལ་བར་ཕྱག་སྤྱུང་སྟུལ། དེ་ནས་མ་རི་
 འཁོར་ཆེན་དུ་སྤྱོད་ཁང་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་། འགོ་བ་གཉིས་བཅས་སྤྱན་མོང་ནས་སྒྲིགས་
 འབྲུལ་ཁྱུ་པའི་ཐེབས་བསྐྱེད་དབུ་བྱར་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། རྟེན་གསོལ་རིམ་
 བཞིན་བཏེག་ གཞན་ཡང་ཁྱི་རུ་ཤེ་དཔོན། བརྟན་སྤྱིང་ཤེ་དཔོན། སྤྲུག་འབྲུལ་
 སྤྱད་ཅེ་དུང་དག་ཚེས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྤུལ་བར་ཕྱག་སྤྱུང་དང་། བཀའ་
 མཆིད་སྟུལ། དེ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ལམ་བར་འབྲུལ་སྤྱད་མཁན་པོ་དང་། ཞབས་
 དགོན་ལས་སྤྱོད་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་བཅར། དགོན་གཤམས་ནས་སེར་སྤྲོང་ས།
 རུང་རྒྱ། ཐེབས་བསམ་ས། སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ་ཞབས་དགོན་

གཟིམས་ཆུང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སྐོར་བཀོད་འབྲུལ་སྐྱབ་ཁང་སྐྱུ་ནས་རྟེན་.....
 གསུམ་གསལ་གྲོ་དང་། བཞིས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། སྐར་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ལས་སྟེ་དང་། མཁན་ནང་གཉིས་བཅས་ནས་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་སྐྱུ་ཆེན་
 སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ཏེ་དཀར་སྐྱུ་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་དང་། སྐྱབ་ཁང་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ བསམ་གཏན་སྐྱུ་སྐྱུ་ མཁན་ནང་གཉིས། ཤེ་དཔོན་གཉིས། བང་སྐྱུ་ཆེ་
 ཏུང་དག་ཆོས། འབྲུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་རེ་སྐྱུ་ སྐྱུ་མཐུད་ལས་
 སྟེ་སྐྱུ་དམངས་དང་། མཇལ་བྱིངས་ཆིག་སྟངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དབང་སྐྱུ་ གསལ་སྟེན་
 ལ་དབྱེས་བཞིན་རྟེན་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས། དེའི་སྐྱུ་རྟེན་རྟེན་རིང་སྐྱུ་ལ་
 དཔོན་སྐྱུ་མཆོག་དང་། བམ་ལངས་སྐྱུ་ནས་རྟེན་གསལ་ཁག་བརྒྱད་དང་། རྟེན་
 གསུམ་ཁག་གསུམ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། སྐྱུ་མཐུད་མཇལ་བྱིངས་སྐྱུ་བརྒྱ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 དབང་དང་། ར་གྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་མཐུ་བར་མཇེད།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་རྟེན་སྐྱུ་ཏེ་ཤེ་དཔོན་བསམ་དཀར་དང་། སྐྱུ་ལ་བརྒྱ་དཔོན་
 སྐྱུ་རྟེན་གསལ་འབྲུལ་མི་ཁག་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། མཇལ་བྱིངས་བྱིངས་སྟངས་
 སྐྱུ་ དེའི་གསུགས་སྐྱུ་མར་ཨ་ཁི་ཏུ་ལ་བྱམས་བཟང་། ཨ་ཁི་ག་སེ་གོང་མགོན་པོ།
 སྐྱུ་འབྲུལ་སྐྱུ་རྟེན་གསལ་འབྲུལ་མི་ཁག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བྱིངས་ཆིག་སྟངས་
 སྐྱུ་བརྒྱ་སྐྱུ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱུ་དབང་སྐྱུ་ སྐྱབ་ཁང་སྐྱུ་སྐྱུ་ནས་གསལ་
 འདེབས་མཇེད་ལ་བཞིན་ཞབས་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་སྟེ་དང་། འདུས་ལ་ཆོགས་
 ཡོངས། རྟེན་ལ་སྐྱུ་ཐོག་ཤོག་ཆུང་སྐྱུ་ཆེད་། དགའ་ལྡན་ནང་མ། སེ་ཏུ་ཤེ་དཔོན།
 མེ་ཏུ་སྐྱུ་བཟང་། སྐྱུ་ཏུ་དབང་སྐྱུ་ བྱང་རིགས་དཔོན་ཁག་གཉིས་དང་། བ་ཏུ་
 ས་ཁྱུངས་མགོན་པོ། མང་སྐྱུ་མགོན་སྐྱུ་བས། སྐྱུ་འབྲུལ་ཁག་བརྒྱ་སྐྱུ་རྟེན་
 གསལ་འབྲུལ་མི་རྣམས་དང་། བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་སྐྱུ་བཅས་ལ་སྐྱུ་བརྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཆེ་དབང་དང་། མཐུག་ཏུ་མཇལ་ཁ་སྐྱུ་བྱིན་བཅས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་
 བཟང་ལ་རིག་པར་མཇེད། **ཆོས་ཉེར་དུག་རྟེན་བསམ་གཏན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་།** སྐྱུ་

རིང་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲིགས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ། བསོད་རུ་གྲ་ཚང་སྒྲིགས་བྱང་རིགས་སེར་སྒྲུ་
 དང་། སྒྲིག་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་སྒྲིགས་རྟེན་གསལ་འབྲུལ་མི་ཁག་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་
 དང་། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། གྲུལ་སྒྲིན་སྒྲུལ། དེའི་ཉིན་རྗེས་
 མར་ཨ་ལ་ལྟ་དགོན་རུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྗེ་བྱང་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་འཇམ་དབྱངས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་
 མཚོ་ནས་སྒྲིར་མཇུག་སྒྲིག་རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་འབྲུལ་བཏོག་པར་ཕྱག་དབང་
 དང་། འཚམས་འདྲི་སྒྲིགས་དགྲེས་བཞིན་རུ་སྒྲུལ།

དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲ་དང་། ཨ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད་ཐུན་མོང་ནས་
 གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཆིག་སྒྲིང་བཀྲལ་བར་རྟ་མགིན་.....
 གསང་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 གནང་། མ་ཁིའི་ལྷངས་ལྷང་། མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་བཅས་དགྲེས་བཅེའི་འཇུག་
 དཀར་གཡོ་བཞིན་རུ་སྒྲུལ་ཏེ་གཏན་བའེའི་དགའ་སྒྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་
 མཇུག། སྒྲིག་འབྲུལ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་གསུམ་སྒྲིགས་རྟེན་གསལ་འབྲུལ་མི་ལྟ་བུ་སྒྲིར་
 བྱང་བ་རྒྱམས་གྱི་རེ་བའང་དོན་ལྟ་བུ་བསྒྲུངས། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་བཟུལ་རིང་
 གི་ལམ་རུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་མ་ཐེབས་རྗེས་གྱི་ཚུལ་རུ་བསྒྲུབས་ཤིང་།
 བྱ་ཆུ་ཆོ་བས་ཀྱང་ཤེད་བཟང་གི་ཆེབས་རྟ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ཆེ་བཅུད་ལྷང་སྒྲིགས་
 དང་འབྲུལ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲི་སྒྲིར་ཚང་མར་འབྲུལ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་བཀའ་སྒྲིབ་ཞིབ་
 རྒྱས་དང་། རིང་མིན་རང་རེ་སྒྲིན་མེད་བའེ་ལེགས་སུ་འབྲུད་འོང་ཞེས་ཞུས་བཞེས་
 དབྱགས་དབྱང་མཇུག་དེ་**ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ནག་ཆུ་དབུ་སྒྲིར་ནས་ཆེབས་ཞུས་**....
 བསྒྲུར་ཏེ་མདའ་ར་ལྷག་རུ་ཞབས་དགོན་སྒྲ་གྲ་ཐུན་མོང་གིས་ཐེབས་སྒྲུལ་གསལ་ཆོ་
 ག་བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་སར་ཞབས་སེར་བཀོད། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། བསམ་སྒྲུལ།
 ཞབས་དགོན་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ། སྒྲིག་འབྲུལ་ཁག་གསུམ་བཅས་ནས་མཇུག་དར་
 རྟེན་གསུམ་རེ་སྒྲུལ། མཇུག་བྱིངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། མ་ཁིའི་ལྷང་
 སྒྲུལ་ཏེ་མཚོ་མོ་རག་ཆེ་བ་འགོ་ཕྱག་རུ་ཆེབས་བསྒྲུར་གྱིས་བཞུགས་ཞག་བསྒྲུངས།

འདི་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་བླ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། **མང་གོལ་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཞིག་**
 ཆེད་མངགས་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་པ་ལྟར་མཇལ་ཏེ་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་
 ཞིང་། ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྟན་ཅིག་བཅར་བ་བྱུང་འདུག དེ་ནི་སོག་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 བདག་དཀར་ཕྱགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་གིས་ཐེབས་བསུར་བསྐྱལ་བ་གོར་
 མ་ཆག ཨ་ལ་ལྷའི་འགྲལ་རིགས་བོད་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་མི་ཐབ་ཁག་ཉེར་གཅིག་ནས་
 ཉེན་གསོལ་དང་། དངོས་སྤྲ་མང་པོའི་འབྱལ་བ་སྟལ། དེ་དག་དང་ཐེབས་འབྱར་
 མི་གངས་དུག་ཅུ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟལ། དེ་ནས་ཁ་ཆར་ཆ་ཆུ་བརྒྱད་མཆོད་ཉེན་
 ཐང་དུ་ཐེབས། རྩེ་དམར་སྒྲན་ཁ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་སྒྲེས་པོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ལ་
 མཇལ་ཁ་གནང་། སེར་བྱས་ཁང་སེར་སྟལ་སྐྱ་ཨ་མདོ་ནས་ཆེད་མཇལ་དུ་བཅར་ཏེ་
 མཇལ་དར་དང་། ཆིབས་དྲེལ་སོགས་ཕྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་སྐམས་མཐོ་བ་སྟལ་ནས་
 སྒྱན་བྱང་མཆི་མས་བརྒྱན་ཅིང་། རབ་གུས་གདུང་བའི་སྐྱ་ལོང་གཡོ་བ་དང་བཅས་
 མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ངལ་དུབ་མི་མངའ་
 བར་རྒྱ་སོག་སྒྲེ་འགྲོའི་རེ་བ་སྟུར་དུ་བསྐངས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བསོལ་.....
 སྒྲོངས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཞབས་སོར་བདེ་སྒྲག་དུ་འགོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གདུང་ཕྱགས་.....
 དྲག་པོས་བྱ་བ་གནང་། གཡང་ར་ཁྱག་ཅིས་བྱ་བར་བྱོན་པ་ན། དེ་ཁྱལ་གྱི་འགྲོག་
 རྗེ་མང་པོ་དང་། ལྷ་རི་ཚུལ་པ་སོགས་ནས་དངོས་འབྱལ་བསྟབས་པར་ཕྱག་བྱིན་
 དང་། གསུང་མཆིད་གྱིས་དད་པར་མཛད།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉེན་མཆོ་ལུང་སྒྲུབ་ནས་དྲངས་མདོ་གསུམ་.....
 མདོར་ཐེབས་སྐབས་འབྲི་དུ་དགོན་གྱི་མི་སེར་དག་འདུལ་དང་། ཆོས་གཤམ་གཉིས་
 ནས་མཇལ་དར་དང་། ཆིབས་རྟ་གཉིས་སྟལ། མཇལ་བྱིངས་སུམ་ཅུར་ཕྱག་དབང་
 སྟལ། གད་ཀ་ན་ཐོར་གོད་ཐོན་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། **ཆོས་གསུམ་ཉེན་གདངས་ལའི་**
 མགྲལ་དུ་གསོལ་ཚུའི་ཐོག་མཆོད་གཏོར་དང་། བསངས་རྒྱས། སྐྱ་སྟུང་དར་འཕན།
 སྒྲན་ཤལ་ནང་མདོད་ཆོན་སྤྲ་སོགས་སྒྲོན་བཤམས་གྱིས་ སྟེ གོང་ས་མཆོག་དང་།

རྣམ་གྱི་གསུང་ཞབས་བཅས་བྱང་གཏེར་དག་ལྟེ་གསོལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 པར་གསུང་ཆོག་གི་དབུ་ཚུགས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་གཡའ་དག་གི་ངོས་.....
 རྣམ་མེ་ཏྲིག་སེལ་མའི་ཆར་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བབས་པ་དང་། མཆུག་དུ་ཁ་དོག་
 རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་དག་ལྟེ་དགུས་པའི་དགོ་.....
 མཆོད་ཀྱི་ལྟས་ངོ་མཆོར་མད་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། བཞིད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་
 སྒྲིན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དེ་རྣམ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་ཐེབས་ལམ་དུ་འགོ་ལོག་པའི་ཇག་པ་ཐབ་ཁག་སུམ་ཅུ་
 སྐར་འདུག་ཅེས་སྒྲིར་གྲགས་ཆེ་བས་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་བག་ཆ་ཞིང་། ཏྲ་ཏྲ་པོར་
 གུར་རྣམ་རེ་ཞིག་ཆེབས་ཁ་སྒྲིར་བསྐྱུར་ན་འཐད་ཅེས་གསོལ་ཡང་། རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་
 རྣམ་འབྱུང་འབྱུར་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་བྱེད་ཅག་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག བྱམ་
 པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱི། །དེ་བས་ཟུང་ན་གསུང་བ་མ་བྱེད་པར། །
 དགོས་པ་དོན་གྲུབ་མཁས་ལ་བཏན་བྱས་ན། །རབ་དུ་དཀའ་བའང་སྒྲ་བས་ཐར་
 བར་འབྱུར། །དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དགའ་མ་བྱེད་པར། །ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས་དགོས་པ་སྐྱབས། །མཁས་པའི་གཟི་བཞིན་བཏན་པས་གཟིངས་བསྟོད་ན། །
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅིས་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲོ་རྒྱགས་མ་དགོས་ཞེས་དབུགས་བྱུང་སྟེ་ཡང་དང་། ཆོམ་
 ཆོམ་མེད་པར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་རྣམ་ཤེ་རི་ཆེན་མའི་འགོའམ། རུབ་མ་རིང་བརྒྱད་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲར་གྱི་ཇག་དཔོན་སྒྲ་མས་གཙོ་བྱས་མི་སྒྲུན་ཆོམ་པོའི་དབྱང་.....
 མང་པོ་ཞིག་དད་པས་དུང་དུ་ལྷགས་རྣམ་རང་རང་ལ་ཅི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་.....
 རྣམས་ཐུག་ཏེན་དུ་སྐྱུངས། མཆོད་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་འཇུམ་པར་ལྟ་བ་
 དང་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཤིང་། བདག་ཅག་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་རྣམ་ཡང་དུ་བཏབ་པ་
 བ། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མཛད། དེ་རྣམ་

རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གདངས་ལའི་འགགས་སྒྲོར་བཟུགས་ཞག་ཐོག་ཨ་མ་དོ་སྐྱ་འབུམ་
 སྒྲ་མ་ཚས་རྒྱལ་དང་། འགྲུལ་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོར་ནས་མཇུག་དར་དང་། ཆིབས་
 ཉ་བརྒྱད་སོགས་འབུལ་བ་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ་མཇུག་ཁ་བྱས། འབྲི་རྒྱ་ཁར་བཟུགས་
 སྒྲར་བཏེག་པ་ན། རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་བས་རེ་ཞིག་འགྲམ་དོགས་
 འདིར་བཟུགས་པ་ལས་ཆ་མ་མཆིས་སོ་སྒྲམ་དུ་འཁོར་རྒྱུས་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་.....
 བྱུར་པ་ལ། སང་ནམ་ལངས་ཏེ་བལྟས་ཅན་ཁ་སའི་ཅན་མ་གནས་པར་རྒྱ་ཁ་དམའ་
 བར་བྱི་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མ་པ་རོལ་དུ་བདེ་གྲོལ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་
 ཞིང་། སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་དད་པ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཟུང་དེ་ཐོག་རྒྱ་པ་རིར་ཕེབས་སྐབས་སྒྲོར་གོད་དཔོན་མོ་.....
 དང་། ཐོན་རོ་འཁོར་བོད་ནས་འོངས་པ་མཇུག་འབྲུད་དུ་བཅར་བར་བྱག་དབང་
 བྱུང་མཁུང་སྤྱུལ། རི་སྤྱག་ཏ་ལས་ཞེས་བྲག་དབྱིབས་མི་མོའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མི་
 མགོའི་རྒྱུ་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བཟུགས་ཞག་ཕེབས་སྐྱིགས་.....
 ཞུས་པར་ངང་ཅམ་བཟུགས་ནས་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་ཞེས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་ཆིབས་ཞལ་.....
 བརྒྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཟུན་ཅུབ་རྒྱང་འཆུབ་མི་བཟད་པ་ཞིག་ལྷངས་ཏེ་གར་འགྲོའི་
 ལམ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། བན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པས་ཞབས་འབྲིང་པལ་ཆེར་ཁ་འཐོར་སྤྱགས་བསྐྱེད་བབ་བབ་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་
 སྒྲ་མ་ཉིད་སྟོན་འཁོར་བྱུང་ཤས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་གྲོག་རོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་བའི་པ་
 རོལ་གྱི་ཐང་ཁ་རྒྱུང་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ཆོགས་གྱིས་འབྱོན་བྱུང་བྱུང་བསེར་བྱ་
 ལྟག་པར་ཆེ་བས་དབུ་བྱར་ནི་སྤུར་བས་བརྟེན་པར་ཡེ་མི་བཟོད་གཤིས། མཐའ་མ་
 ཞབས་ཕྱི་རྒྱུས་གྱིས་མནན་པས་བཟུགས་བྱུང་ཅམ་བྱུང་རོ། །

དེ་ནི་སྟོན་ ༡ རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་གསུམ་པ་སྐྱེད་སྤྱགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་
 འདི་ནས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་རྒྱུས་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་མི་རྟོག་མདའ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་.....

བཀ་ཕྱགས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་དག་གཏིང་ནས་མ་བཟོད་པས་གཏན་མེད་དུ་.....
 བཟླག་འདོད་མཐོ་འཆམ་གྱི་ཡོ་ཡང་ཆེར་བཤམས་པར་གོར་མ་ཆག་གུང་། ཐུགས་
 དམ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་རྒྱང་འཚུབ་གཡོ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་...
 པའི་པར་གཙོད་གྱིས་ཀླགས་ལྟ་བར་མ་རྒྱས་སོ། །འོན་གུང་དེ་སྐབས་ཐུན་མཛུགས་དུ།
 ཕྱགས་ཀྱན་ཐུན་པ་ནག་པོས་ཁེབས་ཤིང་། བཤུལ་ལམ་ངམ་གྲོག་སལ་སུལ་དང་
 བཅས་པས་ཆེབས་གྱིས་མ་བཟོད་སྐབས་ཐུག་འཁར་གྱིས་ལམ་བཅལ་ཏེ་པལ་ཆེར་...
 ཞབས་ཐང་མར་ཁེབས་པ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་གསལ་བས་མེད་པར་སྦྱང་བར་
 གནས་དགོས་པ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བཞེས་གུང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་
 མཛུགས་དང་། ཉམ་ང་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོངས་པར་ཞབས་གསལ་ཁ་འཐོར་བ་དག་དེ་ལྟར་
 འབྱར་སྐྱམ་དུ་ཐུགས་འཕྲེང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་བག་མི་ཁེབས་ཅམ་བྱུང་ཡང་། ཚུར་
 མཐོང་རང་དགའ་བ་དག་ལས་དབང་གིས་རྒྱུན་ལྔ་ཐོག་དུ་བབས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུ་ལྷས། མཉེས་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་
 རྒྱར་དང་། སྒྲེ་བོ་རན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་ཡི། སྦྱོན་
 ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་མ་ཆགས་པའི། ཐུགས་
 གྱི་བཙོན་པ་མཛད་པ་གང་། ལངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི། ཆོས་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་དེ་མཛད་དོ། བཤོས་གུང་པལ་བ་གསལ་མཛད་ཅིང་། རེས་དགའ་སྦྱང་
 བ་དག་གུང་མཛད། ཉམ་ངའི་བཤུལ་དུའང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། རང་རྒྱུ་
 ཅན་དུའང་མནལ་བ་དང་། མགོན་ཁྱིད་གཙོ་བོར་གྱུར་ལགས་གུང་། གཤུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲད་དུ། སྦྱངས་བཙོ་དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། སྤྲད་དང་ཆ་ལྷགས་
 རྒྱར་བའང་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་
 དང་། རང་ལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་བས་ལྟར་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་
 པ་དང་། སྦྱིད་འདོད་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྤྲ་བཀོང་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 ཚུལ་བཞེས་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བཏྲག་སྒྲེ་

ཉིན་གསུམ་བཞི་ཙམ་སང་བ་ན། ཡ་ལ་ཤིའི་འགྲུལ་ཁག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་
ཕྱག་དབང་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལྟང་སྟུལ།

ཆེས་བཙུང་བཀྱད་ཉིན་ཐའི་ཇི་ནོར་སང་ཆེན་ཇིའི་སང་ནས་ཐེབས་བསྟུའི་.....
མཇལ་ཕྱག་རྟུ་བཙར་ཏེ་ལྷ་རྩལ་དང་། ཅི་བཀྱད་གདར་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྟེས། དེ་
ལྟར་ཏྲི་ཆེ་ཐུ་ཆོས་རྗེ་དགོན་པའི་ཞབས་རྩུང་སྤྲུལ་ནས་ཉིན་གསུལ། དངོས་འབྱུལ།
སྤྲུལ་རིང་ཤོད་དགོ་སྤྲུང་སྤྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡེར་ཏེ་སྟེ། ལྷང་གསལ་མ་བཙས་
སོ་སོ་ནས་ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་རེ་སྟུལ། ཕྱག་དབང་དང་། གསུང་མཆིད་སྟུལ།
ཕྱི་ཉིན་སང་ཆེན་ཇིའི་སང་གི་བྱ་གསུགས་དཀར་སྤྲུབས་དང་། ཆེས་རྗེ་ཇིའི་སང་
གཉིས་ནས་ཉིན་གསུལ་དང་། སང་ཆེན་ཇིའི་སང་། མ་དངོས་ཀྱབ། ཆོས་འཕེལ་
ཇིའི་སང་གསུམ་ནས་ཆེབས་རྟ་རེ་སྟུལ། མཇལ་བྱིངས་སུམ་རྒྱ་སྤྲོར་དང་བཙས་པར་
ཕྱག་བྱིན་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྲོ་ལོ་སུ་ནས་དབུ་མཛེད་མལ་རིང་སོགས་མི་ལྟ་དང་།
དེའི་སང་ཉིན་སྤྲོ་ལོ་མོ་ནས་ཐར་བ་ཆེ་རིང་ཅན་ལྟ་ཡང་ཆེབས་བསྟུར་འགྱུར།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤྲོ་ཁུ་རྩུར་ཐའི་ཇི་རུབ་ཇ་སག་དང་། ཁོ་ཤོག་མཆོ་སྤྲོར་
འབྱུལ་སྤྲུལ་མ་བཙས་ནས་གསུལ་ཆུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐབ་བསྟུའི་ཐོག་ཉིན་གསུམ།
གསུལ་འབྲས། ཕྱི་གལ་སོགས་སྟུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས། ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱགས་
དགྲེས་པའི་བཀའ་མཆིད་མཛེད། ཡ་ཆ་ཐོ་ལོ་ཁ་རྟུ་འདུ་མཛོ་སོ་ལང་རྟུ་ཐའི་ཇི་ནོར་
ཇ་སག་རྗེ་ཤོག་ནས་སྤྲོན་འཁོར་ཆང་མ་ཉམས་སྤྲིའི་བཞུགས་སྤྲིགས་སྤྲོན་བྱས་ཐོག་
ཏ་ཆེར་མཁན་པོ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་སྟུལ། མི་
གྲངས་སུམ་རྒྱ་མཇལ་ཁ་སྟུལ། དེར་བཞུགས་ཞག་འཕར་མའི་ཐོག་དབུ་གུར་དང་།
ཐའི་ཇི་ནོར་ཇ་སག་ ཏ་ཆེར་མཁན་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ཁལ་ཁར་ཉིན་འབྱུལ་
བཀྱས་སྤྲོན་མི་སྤྲོ་མགོན་གཉེར་སོགས་མཇལ་ཁག་བཙུ་གཉིས་ནས་ཉིན་གསུམ་ལྟ་
རྩལ་དང་། གསུལ་དོད་སྟུལ་བར། ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་འབེལ་མཆིད་སོགས་ཀྱིས་
དགའ་མགུ་མཛེད། མཇལ་གུར་ཆེན་མོའི་ཞབས་སྤྲིགས་སྤྲིང་ནས་སྤྲོར་གོད་དགོ་

སྤྲོད་བསམ་གཏན་གྲགས་པ་སྟགས་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཁག་བཙུ་ལྟ་དང་། ཕྱིངས་
 སེར་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་དབང་འཛམ་ས་མེད་སྤྱལ་ཏེ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད།
 ཕྱི་ཉིན་རྩུན་ཤོག་རྣམ་རྒྱལ་མལ་རིང་དང་། དགེ་ཚུལ་ཡར་འཕེལ། **ཇའི་སང་ནོར་**
བུ་སྟགས་མཇལ་ཁག་བརྒྱད་ནས་རྟེན་གསལ་སྟགས་ཕུལ་བའི་དགེ་ཙུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་.....
 མཇེད་རྩེས་མཇལ་གྱར་ཆེན་མོ་ནས་སྤྲོད་དཔོན་བཟླ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་པ་ཆོས་
 འཕེལ་སྟགས་རྟེན་འབུལ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཕྱིངས་སྤྲོད་བརྒྱའི་རེ་བ་དོན་ལྟ་
 བརྒྱད་ས། ཉིན་རྩེས་མ་སྤྲོད་རྩེ་ཆོས་ག རྩུན་རྩེ་སྟག་གི་ཐའི་རི་དབང་རྒྱལ། **ཁོ་**
ཤོག་ཇའ་གི། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། བཟླ་ཤེས་སྟགས་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཁག་
 བརྒྱ་དང་། ཕྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་མཇལ་ཁག་རེ་འབྲས་ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟེན་གཞིར་ཆེད་ཏུ་ཕབ་རྟེ་
 བྲང་དོར་དྲི་མེད་བརྒྱད་ས་པར། སྤྲོ་སྤྲོད་དཔོན་ཕྱག་ན་པ་སྤྲོ་ཡི། སྤྲོ་ཆོ་མི་འགྱུར་
 རྩེ་རྩེའི་ཁྱིམ། ཁོ་མས་པར་བཞུགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁོ་མས་སྤྲོད་པོས་རྒྱུད་
 བརྒྱལ་ཏེ། ཁོ་མས་དཔྱེན་རི་མི་ནོར་དཔུང་། ཁོ་མས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཁ་བའི་
 སྤྲོད་ས། ཁོ་མས་ཤེད་དཔུང་རོམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ཁོ་མས་མེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་འདི་
 འདྲ་ལ། འགྱུར་སྤྲོད་ན་འདྲེ་ཆུན་ཅིན་འགས། འདི་འདྲ་བ་རིགས་ཅམ་རིགས་
 ཅམ་ཡང་། ཁོ་མས་དམར་ནག་གཉིས་པོ་སྤྲོ་ལ། འབྲས་མེད་ཀྱིས་མི་མཛོན་
 དཔྱེངས་ནས་ཀྱང་། སྤྲོད་ཏུ་མ་བྱུར་གྱུར་པའི་ལས་འདྲ་ཞིང་། ཡིན་ཀྱང་དོན་
 གཡར་དམ་རྩེ་རྩེའི་རྒྱ་ཁ་ནས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ཡང་། སྤྲོ་
 ཏུས་ནས་ད་ལྟའི་ཏུས་འདི་བར། བརྒྱན་དང་དགའ་ལྟོ་ཆབ་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་
 དཔོན་སྤྲོད་ཐེང་རིམ་པ་དང་། ཁོ་མས་སྤྲོད་དཔོན་འདི་ཉིད་བར། སྤྲོད་ཁྱིམ་གནས་
 ལ་རྒྱ་མ་གྲོལ། ཁོ་མས་པ་འདོམས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ལ། ཉིན་མཆོན་ལྷག་ཏུ་སྤྲོད་
 གི་བ་བཞིན། འགྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱས་ཟིན་ན། ཁོ་མས་དེ་དང་དེ་མཆོངས་
 པ། སྤྲོད་ཁྱིམ་བྱ་གཞག་སྤྲོད་རགས་རྣམས། སྤྲོད་བཞིན་འཕྲིན་ལས་འགྱུར་མེད་ལ། །

ཅུང་ཟད་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །དམ་ཚིག་ལ་རག་བསྟོན་ནམས་དམན། །
ཞེས་སྟགས་ལྟར་བསྟན་ཚིགས་བཅད་མང་པོ་སྟུལ།

དེ་ནས་ཐེབས་བསྟར་ཆེད་འབྱོར་ཁུ་ལྷག་དཔལ་སི་ལ་བྱ་དང་། **ཐའི་ཇི་ཙྨ་ཇ་**

ཟུར། དཔལ་སྟེས་དགོ་སྟོང་སྟགས་ཁག་བརྟན་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།

དཔོན་འབུལ་བཏོག་པར་ལྷག་དབང་ཇ་གལ་སྟུལ། །ཁམས་སྒྲ་ཁོག་བཟུ་ཤེས་དོན་

ལྷག་ནས་རྟོ་རྟོ་དང་། དྲིལ་བུ་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྟེན་སྟུལ་ཏེ་ཁྱེས་རོར། སྒྲ་ལྷན་བཞེས་

ནས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ས་པོན་བསྟན། མཇལ་གྱར་ཆེན་མོ་ནས་ཁུ་ལྷག་ཁོ་ཤོག **ཐའི་**

ཇི་ཙྨ་ཇ་ཀི། བྱ་ཆུ་ཅ་ཅུག་གི་ཆེབས་སྟེལ་འགོ་དམག་སྟགས་རྟེན་གསུམ་

འབུལ་མི་ཁག་བརྟན་གསུམ་དང་། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལྷག་དབང་གནད་།

ཐེབས་སྟེལ་བ་ནམས་བྱ་དགའ་ལེགས་སྟེས་ཀྱིས་ཆེམས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་སྟོག་

བསྟུངས། ཕྱི་རྟེན་སྒྲ་རོང་ཇ་སག་དང་། **ཁོ་ཤོག་ཇ་ཀི་སྟགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་**

མི་ཁག་བརྟན་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་རྟོ་ཐའི་ཇི་ཙྨ་ཙྨ་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་སྟུབས་

དང་། ཏ་ཆེར་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།

ཁོང་པ་གཉིས་དང་། **ཐའི་ཇི་ཙྨ་དབུ་མཛད་མལ་རིང་།** ཇ་གི་དོན་ལྷག། བ་

བཟའ་དགོ་བསྟེན་སྟགས་སྟུལ་ལྷན་ཀྱི་སེར་སྒྲ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གྱར་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་

ཆེ་དབང་དང་། མཇུག་ཏུ་མཇལ་ཁ་ལྷག་ཕྱིན་སྟུལ་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ཀྱི་སྟུལ་ལྷན་མཛད།

ཆེས་ཉེར་དགུ་རྟེན་ཨ་ཁ་ཙྨ་ཙྨ་སྟུལ་ཐའི་ཇི། ལུ་རྟེན་ལུ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་

སྟགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་དགུ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཐེབས་སྟེལ་ཁུ་མི་

ནམས་ལ་སྟང་ཆ་སྟུལ། བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐའི་ཇི་ཙྨ་ཇ་སག་དཔོན་

འབངས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོ་གནད་སྟགས་འདོད་ཆེས་ཅི་རིགས་སྟུལ་བའི་

ལེགས་འབུལ་ཏུ་རྟ་སྟུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟུལ་ལྷགས་གསལ། དེ་ནས་ཇ་ཁ་སྟུ་ཐལ་ཏུ་

ཐེབས་ཏེ་ཐའི་ཇི་ཙྨ་ཙྨ་ཙྨ་ལས་ལྷན་དང་། ཏ་ཆེར་སྒྲ་མ་སྟགས་ཆེབས་སྟེལ་བ་

ནམས་ལ་ལྷག་དབང་སྟུལ་ཏེ་ཕྱིར་སྟོག་གནད་།

སྒྲ་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤྲོས་རིང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གས་གསུམ་སོགས་དང་
 མཇལ་བ་ཉི་ཤུ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། ཀེ་ལང་ཚོད་དང་། སུ་གུ་ཨ་ར། ཐ་
 བོང་ཐོ་ལོག་སོགས་སྒྲི་བོའི་གྲོང་དང་། རྒྱན་ཕྱགས་ཆེར་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་
 མང་དུ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པའི་མཐར་སྤྲ་ཡེར་ཐོ་ལོག་གི་ས་ཟིན་པ་ན་ཕྱ་ཕྱག་པའི་སི་
 ཤོག་ནས་ཐེབས་བསུ་དང་། གསོལ་ཚུ་ཆབས་ཅིག་ཐེབས་སྒྲིགས་ཁྱེས་པའི་སར་སྒྱུན་
 འབྲེན་ཆེབས་བསུར་སྒྲིན་སྒྲིན་གསོལ་དཔོན་གསར་བ་མཁན་ཆུང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་དང་། གསང་སུ་བསེ་བྲབ་ཆོས་རྗེ། པའི་སི། བཀྲས་རྒྱན་ཁོངས་ཤངས་བདེ་
 སྒྲ་མ་བཅས་ཆེད་འབྱུར་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསོལ་རེ་སུལ་བ་དང་། མཇལ་བྱིངས་དུག་
 རྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དུགས་གཅིག་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་སྤྲ་ཁ་ཆལ་དམ་ཕྱ་ཕྱག་པའི་སི་ཐེ་ཐོག་
 ཐབ་བསུའི་དབུ་གུར་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། པའི་སི་ནང་མི་རྣམས་མཇལ་ཕྱག་དུ་
 བཅར་བར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་དང་། མཇལ་གུར་ནས་ཡུལ་མི་སུམ་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་
 མཇལ་ཁ་གནང་། དེར་བཞུགས་ཞག་འཕར་མའི་སོག་ཕྱ་ཕྱག་སོ་སོ་ལག་ཆེ། སྤྲ་
 རིང་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཤངས་བདེ་སྒྲ་མ། གསང་སུ་བསེ་བྲབ་ཆོས་རྗེ།
 ཨམ་གི་ལོ་ལོན། ཕྱ་ཕྱག་སོག་དཔལ་ལྷན། དགེ་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་རབ་རྒྱས།
 འབྲས་བདེ་ཡངས་འབུལ་སྤྱད་པ་སྒྲོ་གྲོས་དམ་ཆོས་སོགས་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་།
 བྱད་པར་བསེ་བྲབ་ཆོས་རྗེ། ཨམ་གི་ལོ་ལོན་བྱང་ནས་ནམ་རྒྱ་ཆོས་ཆོགས་དང་།
 དཔོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་ཞིང་། འབུལ་འདེགས་པ་སོགས་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་
 སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་གནང་། ཤི་རས་སྒྲ་མ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སོ་
 རང་དང་། དགེ་སྦྱང་སྒྲིན་པ། བདེ་ཡངས་འབུལ་སྤྱད་པ་སོགས་དང་ལྷན་སུམ་
 བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ཕྱག་བྱིན་གྱིས་འབྲལ་ཡུན་བདེ་ལོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲི་
 བར་མཇེད། དེ་ནས་ཆེབས་སྒྲིན་གྱིས་ཐེབས་ལམ་དུ་ཕྱ་ཕྱག་པའི་སི་མ་སུ་དང་། སོ་
 ཤོག་འགོ་ཡོད་རྣམས་ཆེབས་བསུར་འབྱུར། དཔོན་ཆང་དུ་ཐབ་བསུ་དང་། གསོལ་
 ཚུ་ཆབས་ཅིག ཡི་ག་ཆལ་དམ་དུ་བཞུགས་ཞག་གི་བསྟེན་བཀྲར་ཁྱེས། ཆོས་འཕེལ་

དག་ཚུལ་དང་། དགའ་ལུང་སྟགས་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ།
 ཆོས་བཙུ་ཉིན་པའི་སི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོ་རང་སྟོས་བཅས་དང་།
 སྐར་འབྲུམ་ཇོང་གི། སྤྱི་རིའི་བྱ། ཉན་རིང་བཙོན་འགྲུས། སྒོ་བཟང་སྒྱིན་པ་སྟགས་
 གཙོ་དྲག་མང་པོ་དང་། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་
 དང་། ཕྱག་བྱིན་སྒྲུལ་ཏེ་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། བསྟན་པ་ཇོང་གི་སྟགས་ཉིན་
 གསལ་འབྲུལ་མི་འགའ་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་ཤོག་དྲག་ཐུན་མོང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་
 སྟར་ཤོག་ཁོངས་མཐའ་དག་དང་། བཀྲས་ལྷན་དཀར་ཆེན་གྲགས་པ་ཆོས་འབྱོར།
 དཀར་ལེགས་ཇོང་གི་སྟགས་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྐར་ལ་ཆེ་དབང་སྒྱིན་རྒྱས་
 སྒྲུལ།

ཆོས་བཙུ་གཉིས་ཉིན་པའི་སི་དཔོན་འབངས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་རུ་ཆིབས་ན་
 ཤེད་བཟང་གསུམ་དང་། ར་མོང་སྒྱར་ཆེ་འབྱར་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྐར་སྟགས་
 དཔོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ། དེ་དག་ལ་སྒྲར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་ཆེ་དང་།
 གནང་ཆ་གཟབས་ཤིང་། དབུ་གུར་འགག་ནས་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་
 སྒྲུང་དང་། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པའི་དམ་ཇུས་གྱི་འབྱེད་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་
 ཡིད་ཆེན་གྱི་བར་རུ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། དེར་སེར་ཐང་པ་ཉིན་གསལ་འབྲུལ་མི་
 བཙུ་བཞི་དང་། བྱིངས་བརྒྱན་ཅུ་སྐར་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། དེ་ནས་ན་ལས་
 སྒྲུ་ལུར་དཔོག་ཐོ་ཞེས་པར་ཐེབས་ཤིང་། ཤོག་སྒྱི་ནས་བཞུགས་ཞག་གི་ཐེབས་
 སྒྲིགས་དང་། འབྲུལ་ནོད་བསྟར་བར་གཙོ་དམངས་བརྒྱ་སྐར་གྱི་དག་ཆ་དོན་ལྷན་
 མཇོང་། ཉིན་གསལ་འབྲུམ་མི་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟ་ཅམ་བྱུང་། མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྐར་ལ་ཆེ་
 དབང་གི་ཉིན་འབྱུང་ཟབ་མོ་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཤར་དགའ་ཆེ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཐེབས་
 པ་ན་དེའི་ཁོ་ཤོག་སྒྱི་ནས་བཞུགས་ཞག་གི་ཐེབས་སྒྲིགས་སྟོན་རུ་ཞུས་ཏེ་འགོ་ཡོད་
 རྒྱུ་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྷན་རུ་དབུ་སྐར་རུ་ཐེབས་འབྲུལ་
 དུལ་གྱི་གཙོ་པོ་དག་དང་། དབུ་མཇོང་མལ་རིང་། བཙོན་འགྲུས་ཇོང་སང་། ཉ་

མགིན་ཇི་མང་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསལ་འབྲས་ལུལ།
ཕྱག་དབང་ཇ་གལ་དང་། བཀའ་མཆིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཤོག་སྒྲི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྟེན་གསལ་.....
འབུལ་མི་ཉེར་བརྒྱད་དང་། བྱིངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
རྗེས་གནང་དང་། མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གིས་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་བརྒྱད་། ལུ་
ལྷག་ཇ་སག་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ལུལ། མཐར་གྱིས་བྱོན་བྱོན་
པས་རི་ཞིག་ན་ཡ་མ་རུ་རུར་གསལ་ཆ་དང་། ཏ་ཤ་ཀ་རིའི་དཔལ་འབྱོར་རུ་
བཞུགས་ཞག་གི་ཐེབས་སྒྲིགས་ལུ་ལྷག་ཇ་སག་སྡེ་དཔོན་ནས་ཞུས་པའི་སར་ཞབས་...
སར་བཀོད་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གསལ་ཞིང་། གཙ་དམངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱབས་འགྲོ། དགའ་ལྷ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་
བཅས་པའི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་དོན་དང་ལྷན་པར་མཇེད། ལུལ་དེར་ལོ་
ལྷའི་རིང་ཆར་ལུལ་ཅམ་ལས་མ་བབས་ཤིང་། ལོ་ཉེས་རིམ་བསྐྱེད་བྱུང་བས་སྒྲི་བོ་
པལ་ཆེར་ལུ་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྒྲི་གཏོར་དང་ལྷས་གསལ་...
གྱི་སྟོན་ནས་སྒྲིན་འདུ་བའི་སྒྱུན་དམིགས་གནང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་
སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བྱ་ལང་ལོང་རུ་འདུས་ནས་དབྱར་ཇ་དལ་གྱིས་.....
ལྷེར་བ་དང་བཅས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཕྱགས་ཀྱན་རུ་བབས་ཏེ་ཅ་ཞིང་ལོ་རྟོག་...
ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་རུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞིང་པ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་སྟོབ་
ས། །ཤོ་སྟོག་ཆེའི་ལུ་སྟོག་རུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཁལ་ཁ་གཞིས་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་
སྒྲས་སྒྱུན་བསུས་ཏེ་བཞུགས་ཞག་གི་གྲ་སྒྲིགས་སར་གདན་དྲངས། གསལ་ཞབས་
ལེགས་པར་སྒྱུར། རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་བརྒྱན་སྟགས་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱབས་འགྲོ། དགའ་ལྷ། སྒྲུལ་དཀར་གྱི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ཆས་
འབྲེལ་སྒྲུལ་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་ས་པོན་བརྟན་པར་མཇེད། དེར་བཞུགས་ཞག་འཕར་
མའི་སྟོག ཅུ་འགྲོའི་བྲག་ཕྱག་རུ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་སྒྲུང་བརྟན་

བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ནིག་ཡོད་པར་གནས་གཟིགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བྱས་པ་.....
གསོལ་རབ་གནས་དང་། ལྷ་ཁང་གཞན་རེ་གཉིས་མཆིས་པའི་རྟེན་གཙུག་བཅས་པར་
མཆོད་འབུལ་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་
ཐུགས་སྟོན་ཐུགས་དྲག་གནང་། ཨར་གྱི་གོ་ལོ་ཁུ་སྟོན་ཏུ་བཞུགས་ཞག་སར་སྟོར་
གོད་ཨེ་རང་ཏུ་བར་ག་ཕྱང་རྩན་སྟེ་གྱི་ངོ་ཆབ་དང་། དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
གཉིས་གྱིས་རྟེན་གསུམ་བཏེག་སྟེ་མཇལ་ཁ་བྱས། ཟྱེ་རྟེན་དབུ་གུར་འགག་ནས་
བྱིངས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་བྱེན་གནང་།

ཆོས་སུམ་ཏུ་རྟེན་ཁུ་ལུག་ཇ་སག་ཐེབས་སྟེལ་ཏུ་འོངས་པ་ཟྱེར་ལོག་ལ་གནང་.....
ཆ་དང་སྟོན་ཐུག་སྟེལ་རྟེས། དབུ་གུར་འགག་ཏུ་ཁུ་ལུག་པའི་སི་དང་། ཇ་སག་གི་
མངའ་ཁོངས་སུ་སྟུང་དམག་མི་རྣམས་ཐུག་སྟུང་ལེགས་སྟེས་གྱིས་ཡིད་ཆོམས་པར་.....
མཇོད་དེ་རང་གནས་སུ་བཀྱེ་བ་གནང་། དེ་ནས་རྟེན་ལམ་བཞི་བརྟོན་པའི་སྟེས་
ཅན་ཨེ་ཁེར་གསོལ་ཆའི་སྟོན་བྱ་ས་ཐང་པ་སོགས་སྟུང་སོག་གཞིས་ཆགས་པ་སུམ་ཏུ་
སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེའི་གནངས་རྟེན་ཁལ་ཁ་ཀུན་དགའ་ཅན་དང་། ཨར་
སྟེ་ཡིག་ཏུ་རྩན་ལང་ཁ་སྟོན་བོད་སྟོན་འབྱལ་རིགས་ལ་ཐུག་དབང་སྟེལ། ཐུགས་
དེར་དག་བྱེད་གྱི་རྩན་ཤིན་ཏུ་དགོན་གཤིས། བྱ་ས་ཐང་བ་སོགས་གཞིས་པ་རྣམས་
ནས་རྟེན་ལམ་སྟེད་གཉིས་གྱི་བར་ཅམ་ཏུ་ངལ་ཏུ་བལ་ལ་རི་མི་སྟེམ་པར་ཆབ་གཙང་.....
གི་བསྟོན་བཀུར་རྟེས་འབུལ་ཏུ་བཅར་བར་ཐུག་བྱེན་དང་། ལེགས་སའི་དབུགས་
དབྱུང་སྟེལ། དེ་ནས་གདུགས་གསུམ་འདས་པ་ན། ཤ་རྟོ་ལི་བིར་བཞུགས་ཞག་
འཕར་མའི་སར་གཡུང་པའི་སའི་ཐེབས་བསུ་བ་ཆོས་རྟེ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་།
ཡི་དམ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཅན་མི་སྟེ་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་རྟེན་གསོལ་ཐུལ་བར། ཇ་གལ་ཐུག་
དབང་དང་། བྱིངས་སུམ་ཏུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ལེགས་པར་སྟེལ། སོ་སྟེས་ཐལ་ཏུ་
བཞུགས་སྟེལ་ཁལ་ཁ་སྟོ་བཟང་རྟོ་མགིན་དང་། གཡུང་པའི་སའི་དགོན་གྱི་དབུ་
མཇོད་གཉིས། བྱིངས་བཙོ་ལུ་སྟོར་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཇོད་ཅིང་། ཇོ་ལང་རྟོ་ལས་

སྤྱ་གཡུང་རྩུང་པའི་སི་དང་། དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་གཉིས་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར། སང་
 ཉིན་མི་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། ལུ་ལུ་འོ་ཟུར་དུ་སྤྲ་མའི་དགོ་
 བཅོ་གྱི་ངོ་ཆ་བ་མགོན་གཉིས་དང་། བྱ་ས་ཐང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ལྷ་བ་མི་
 རྣ་དང་། རིན་རྟོག་ཇ་སག་སོགས་མཇལ་ཁག་བཞི། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་
 ལ་ཕྱག་དབང་རྩལ་ཏེ་ཆིབས་ཁ་བསྟར་བར་གཡུང་རྩུང་པའི་སི་དགོན་གྱི་ཉེ་.....
 འདབས་སུ་དེའི་སྤྲ་གྱི་རྩུ་ནས་དབུ་གུར་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་སྟོན་ཕུལ་གྱི་གྲ་བཟླགས་
 སར་ཞབས་སོར་བཀོད། སྤྲ་མ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། པའི་སི། ལས་
 རྩེ་རྩམས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། ཕྱག་དབང་ཇ་གུལ་དང་། ཞལ་འཇུམ་རྩུག་
 པར་གྲོལ་བའི་གསུང་མཆིད་འགའ་ཞིག་གནང་། རིམ་གྱིས་དགོན་འདབས་སུ་
 ཐེབས་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་རྩམས་ནས་སེར་སྟོངས་དང་། སྟོས་སྟེ། འབྲུད་རྩུང་གི་
 རོལ་མོས་རྩུན་བསུས་ཏེ་གདན་དྲངས། དབུ་གུར་སྟོང་གུར་དུ་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་།
 པའི་སི་ངོ་གྲས། ལས་སྟེ་རྩམས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། ཇ་གུལ་ཕྱག་
 དབང་རྩལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་འཁོད།

ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་བསམ་གཏན་སྟོབ་བདེ་སྤྱིང་དགོན་གྱི་སྤྲ་
 མ་ལས་སྟེ་ནོ་ཡོན་དང་བཅས་ནས་གཡུང་དགོན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྲ་མ་ཆེན་
 པོས་རྩུན་དྲངས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་། པའི་སི་སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱོར་གྱི་
 འབྲལ་ཆེན་སྟམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་ཆོགས་དམངས་བདེན་བརྗོད་དུ་སྟོན་ཏེ་.....
 བཅོན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོས། དེ་དག་ལ་ཞལ་བཞེས་
 བཟང་པོ་དང་། དགོ་རྩ་བྱང་ཆེན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷགས་བསྟོན་གནད་སྟོན་
 བསྟུངས། དེ་རྗེས་ཡོན་བདག་སེར་རྩུ་སྟེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོ་འབྱོར་
 བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་སྤལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་.....
 པར་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། རྩུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་།
 མཇུག་དུ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆེ་རྩས་བཅས་འཆོམས་མེད་རྩལ་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་

འགོད་པར་མཛད། དབུ་གུར་དུ་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། རིན་རྫོང་ཇ་སག་གཉིས་ལ་
སྒྲིབ་མཇུག་གནང་།

འདི་ཉིན་གཡུང་དགོན་བསམ་གཏན་སྐྱབ་བདེ་སྤྱིང་གི་ཆོས་རར་དམ་བཅའི་...
ཆོགས་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་སྤྲུལ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ།
གལ་འཁོད་གསོལ་འབྲས་ཐེབས་རྒྱུ། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་བཞུགས་གདན་བདེ་
སྟན་སྤྱིང་བཞུགས། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་བ་པ་
རྒྱལ་ས་བརྟན་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་གལ་ལ་འཁོད་པར་རིགས་ལྷུང་...
པ་རྣམས་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བཀལ་བརྟག་གི་བཤོ་སྤྱིང་...
རིང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དེ་ཅུ་གྱིས་སྤྱགས་རབ་མགུ་བར་མ་
གྱུར་ནས་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དོགས་སོ་
ཞེས་ངོམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྤྱིང་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡར་...
བཞེངས་ཏེ་རིགས་ལམ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་དང་རིམ་བཞིན་དཀའ་གནད་
ལྷ་མོ་ནས་དྲྀགས་སྤྱིང་གི་ཚུལ་དུ་བཀལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པར་སྤྱིང་ཀྱང་ཚུལ་...
དང་མཐུན་པར་ལན་སྟོན་པའི་སྤྱིངས་པ་མ་རྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམ་བཅའི་རྣམ་
གཞག་བྱེ་མའི་ཆར་བུ་ལྟར་ཞིག་ཅིང་། རྒྱུ་སྤྱིང་ལ་བསྟོན་བསྐྱགས་ལྟར་ལེན་པ་
ཅུ་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་ཡང་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད། སྤྲུལ་ལས་སྤྱི་
རྣམས་ནས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་དང་། རིགས་ལྷུང་པ་ཉི་ཤུ་ནས་མཇུག་དར་
རེ་ཕུལ་བར་སྤྱག་སྤྱིང་དང་། ལེགས་དར་བཟང་པོས་དགའ་མགུ་རངས་པར་མཛད།

ཆོས་བརྟུ་དབུ་ཉིན། སྤྲུལ་པའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གདན་ཁུ་བ་གསོལ་དཔོན་དང་།
སན་ནོ་ཡོན་ལས་མིག་རྒྱ་མང་གི་མཆོམས་ཁུ་བ་ལྟ་ནས་མཁའ། ལྟ་ལྟག་པའི་སེའི་
མངའ་འོག་ཐེབས་ལམ་ལམ་རྒྱས་པ་སོ་ལམ་ཆེ་ཆོང་གིའི་གསར་མཇུག་བ་བཅས་སོ་
སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་རེ་ཕུལ་བར་སྤྱག་སྤྱིང་དང་། ཇོང་གིར་གནང་ཆ་སྤྱུལ། དེ་རྒྱུས་
གཡུང་དགོན་སྤྲུལ། པའི་སྤྱི་ ལུ་མ་མ་བུ། དགོ་སྤྱིང་རྒྱལ་མཆོན། ཆོག་གསུམ་

སྐབས། བཀྲ་ཤིས་ཐའི་ཇི་སྐགས་སྒྲིབ་མཇལ་ཞུ་མི་མང་པོར་ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་
 དང་། པའི་སི་ནས་ཞུས་ངོར་སྐྱ་བརྟན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ནས། དེ་རྗེས་མཇལ་
 བྱིངས་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་། གཡུང་དགོན་འདུས་ཚྭགས་ལ་མང་
 ཇ་བཞེས་ཕྱག་གི་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་འབྱོངས་ཐོག ཤུ་གངས་དྲུག་བརྒྱ་སྐྱོར་ཅུ་ལ་
 འབྱེད་དུལ་ཞི་གསུམ་རེ། སྤྱ་དཔོན་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་སྐྱ་བརྟན་སྐགས་ཀྱི་གནང་
 ཆ་གཟབས་པ་བཅས་སྟུལ་ཏེ་དགོན་གྱི་ཐབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བར་ཡུན་དར་དུ་.....
 ཐེབས། དེར་སྤྱ་མའི་དགོ་ཀན་གྱི་གདན་ཞུ་ཕྱག་མཛོད་སྐགས་གཙོ་དྲུག་བཞི་དང་།
 བྱིངས་སྐྱོར་བརྒྱ་སྐྱོར། ཆེ་ཁེན་དུ་རིན་ཏོར་ཇ་སག་དང་། བྱིངས་དྲུག་བརྒྱ་སྐྱོར་
 བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ་ཏེ་བཞུགས་སྐར་ལྷག་ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱ་མའི་དགོ་ཀན་.....
 ཉིན་འཁོར་ནམས་ཆེབས་བསུར་འབྱོར། ཐ་བོང་ཏོ་ཐོག་གི་ཐ་ལར་གཡུང་དགོན་སྤྱ་
 མ་དང་། པའི་སི་གཉིས་རང་ས་རྫོགས་པས་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

དེར་ཉིན་གསུམ་སྟུལ་མི་བཞི་སྐགས་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར་ཕྱག་དབང་གིས་...
 རྗེས་སུ་བཟུང་། **སྤྱ་མའི་དགོ་ཀན་ནས་**ཆེབས་སྐྱ་སྐགས་སྟུལ། དབུ་གུར་འགག་དུ་
 བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་སྤྱིང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྐྱེ་སྐགས་ཉིན་གསུམ་འབུལ་མི་...
 ཁག་གསུམ་དང་། བྱིངས་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྟུལ། ཁུ་གུ་ཐོ་ལོག་དུ་སྤྱ་
 མའི་དགོ་ཀན་ནས་བཞུགས་ཞག་གཅིག་གི་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། མི་གངས་དགུ་བརྒྱ་
 སྐྱོར་གྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་མཛོད། སན་མོ་སྐྱོན་གྱི་མཚམས་ཞུའི་མི་སྐྱ་ཡང་འབྱོར།
 སང་ཉིན་མོ་ཡོན་ལས་མིག་གི་དེ་དེ་རྒྱ་མང་དང་། གུང་བཀྲ་ཤིས་རྫོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐེབས་བསུ་དང་། བྱིངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཐེབས་ལམ་དུ་ལས་
 མིག་དེ་དེ་མང་ངོ་མ་སྐགས་གཙོ་དྲུག་འགའ་ཞིག་ཆེབས་བསུར་ལྷགས།

ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཐ་མེར་ཁར། མེར་སྐྱ་བདུན་བརྒྱ་དང་། ཨོ་ཏོག་འུ་ཆལ་དུ་
 བརྒྱ་སྐྱག་བརྒྱལ་བ་སྐགས་ཆ་ཞག་བཞུགས་ཡུལ་སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་གངས་ལས་འདས་.....
 པའི་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛོད། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**སན་མོ་ཡོན་དང་། གུང་གཉིས་

སྐབས་བསུར་བཅར་ཏེ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། བ་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སྐྱེས་སྐྱེས་
 སུལ། བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱེན་འཆོམས་མེད་སྟུལ། **ཕྱི་ཉིན་ཁལ་**
ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་མཆོམས་ཞུ་དང་། སྐབས་གསོས། གདན་ཞུ་བཅས་པར་
 ཆེད་མངགས་མི་སྟེ་མགྲོན་གཉེར་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ལས་ཆེ་བཞི་བཅས་འབྱོར།
 དེ་དེ་མང་ཤོག་གུང་བཟླ་ཤིས་རྩི་རྩི་དང་སན་མོ་ཡོན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བཅར་གྱིས་.....
 རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར། ར་གྲལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། དབུ་གུར་འགག་
 ཏུ་མངའ་རིས་སྟུལ་སྤྱི་ལྷ་གས་སྐྱེས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་བཞི་དང་།
 བྱིངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱེན་གནང་སྟེ་ཕྱག་བཏེག དགའ་ལྡན་བདེ་སྤྱིང་
 དགོན་གྱི་སྐབས་བསུའི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། ལས་སྟེ་དང་། བྱིངས་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
 མཇལ་ཁ་སྟུལ།

ཆེབས་ཁ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད། སྐབས་ལམ་དུ་མཁན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་
 དང་། དགོན་གསུམ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ལེར་སྤྱོད་སྤྱོད། དུང་རྒྱ། སྤྱིས་སྟེ་བཅས་གྱིས་
 སྤྱན་བསུས་ཏེ་དབུ་གུར་དུ་གདན་དྲངས། ལྷ་མི་དགེ་རྒྱན་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་
 སུལ། ར་གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱགས་སྐབས་པའི་བཀའ་མཆིད་སྟུལ། དེ་ནས་
 མཇལ་གུར་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་ལྷ་མའི་དགེ་རྒྱན་ནས་སྤྱོད་ཡང་རྟེན་...
 གསུམ་དང་། དཔོན་འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་བསྟར། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ལྷ་གྲུ་སྤྱན་
 མོང་ནས་ལྷ་མཆོད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་
 འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་གཞུང་དོན་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟོ་
 ལྷོང་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྟུལ། དགེ་རྒྱུ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་བདེན་བརྟུན་དང་།
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཆེ་དབང་སྐྱེས་ཆོས་འབྱེལ་མང་དུ་སྟུལ་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་ས་པོན་ལྷ་
 བ་མེད་པ་བསྐྱོན།

ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྡན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་ཆོས་རར་དམ་.....
 བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྐབས། རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་བརྟན་དང་། ལྷ་

དམངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལྷན་བསྟན་ ༡ གང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུགས་གདན་བདེ་སྟན་
 ཐོག་ཞབས་སོར་འཁོད། དམ་བཅའ་བ་རྣམས་གྲལ་ལ་གནས་པར་རིགས་ལྷང་པ་
 མང་པོས་བརྒྱལ་བརྟག་གི་བཞུགས་རིམ་བཞིན་སྤེལ་མཐར་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་མཁས་.....
 མང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བཞེངས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལྷའི་དཀར་...
 གནད་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཆ་བཟུ་མེད་ཏུ་སྒྲོ་བར་མཛད་པས་.....
 ཆོལ་བ་མཐའ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ད་ཆུལ་གྱི་ཀྱ་མུད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་གྱི་འདབ་བརྒྱ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོ་བུ་ནི་ལྷག་པར་གྲོལ་བས་
 བསྐྱེད་བརྗོད་གྱི་བྱང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི་དར་དེར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གཟིམས་གྱུར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་སྤེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསོད་...
 རྣམས་བརྒྱལ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱག་དབང་གིས་སྤྱི་བའི་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མཛད།
 དགའ་ལྷན་བདེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ཆ་གཉིས་དང་། བཞེས་ཕྱག་གི་བསྟོན་
 བཀྱར་ཐོག་དགེ་འདུན་ཉིས་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་ལྷན་པ་བཅུ་དང་བརྟན་ལ་འབྱེད་དུལ་ཞོ་དོ་
 རེ་བཅས་སྤྱུལ། སང་ཉིན་སན་ནོ་ཡོན་ཤོག་ཆེང་སུ་ཆེ་བུ་ནོ་མིན་ཏན་དང་། ཕྱག་
 མཛོད་རྒྱ་ཡས་སྒྲ་མ། དེ་དེ་རྒྱ་མང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲོ་ཉི་བཅས་ནས་རྟོན་གསུམ་མཇལ་
 དར་ཕྱལ་བར་ཆ་གྲལ་ཕྱག་དབང་། དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྗེ་མ་
 དང་། མ་ཁི་སོགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། སང་ལ་གནད་ཆ་བཅས་སྤྱུལ། དེ་ཇེས་སྒྲ་མའི་
 དགེ་ཚུལ་ལའང་སྤྱོད་བརྟན་ཁ་བཏགས་གྱིས་མཚོན་ལོགས་སྤྱོད་གྱོ་མ་པ་གནད་ཉི་...
 སྤྱོད་ཤེར་ཏུ་བཟུགས་སྤྱོད་བཏེག་ དེར་སྤྱོད་རི་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་མཚམས་འབུལ་མི་སྤྱོད་རྒྱ་
 མང་། ཨ་བན་རྒྱ་ཆེན་པའི་སའི་མཚམས་འབུལ། བཀྱས་ལྷན་དཀར་ཆེན། ཁོ་ཤོག་
 སྤྱོད་འབུལ། དགེ་ཚུལ་བཟང་པོ། བྱ་ས་ཐང་བ་བསྟན་པ་བཅས་ནས་རྟོན་གསུམ་
 ཕྱལ། མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། ན་རིང་གོ་མོར་གསོལ་ཆའི་སར་
 ཕྱོགས་འདུས་དད་ཅན་བཞི་བརྒྱ་སྤྱོད་ཇེས་སུ་བབྱང་། སན་ནོ་ཡོན་གྱི་ས་སྤྱོད་

གཏོགས་པ་ཐ་ཚའི་གོ་ལོར་གུང་ནས་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ། བྱི་ཉིན་རྒྱ་ཁྱ་
 རལ་མཆུ་ཨམ་བན་དང་། སྐག་པོ་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འབུལ་མི་སྒྲ་དང་།
 ཐུ་ཤལ་ཐུ་ཤྱག་རྒྱ་བའི་སེའི་མཆམས་འབུལ་ཇོང་གི་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་.....
 གསུམ་བཏེག་དེ་དག་དང་། བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་སྒྲར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་། ཤ་དགའ་
 གོ་ལོ་ཞེས་པར་སྐྱེ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསེགས་པའི་ཐེབས་ལམ་རུ་རྒྱ་ཁྱ་རལ་ཨམ་བན་ཡ་མོན་རུ་.....
 གནམ་གྱི་ལྷ་ ༧ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷགས་སྐྱུང་ཐོག་བཀའ་ཐབ་པའི་དགོངས་
 དོན་སྐྱུ་སྐྱུང་རུ་ཁྱ་རལ་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་གོ་མཆོན་རང་ཐོགས་གྱིས་འོངས་ནས་སྐྱོན་.....
 ལམ་རུ་ཕུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་ཕྱག་གི་གུས་འདུད་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བས་...
 ཆེབས་རགས་གྱི་གཡས་གཡོན་རུ་སྒྲར་བསྒྲིགས་གྱིས་མི་མཐུན་སྒྲོལ་བའི་དཔུང་.....
 འཛོམས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་བཅས་སྐྱ་རིར་ཐེབས། གོ་ཡོན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་
 མཆམས་འབུལ་མི་སྒྲ་དང་། ཨོ་ཡོན། བྱིངས་རྒྱག་བརྒྱ་ཅམ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་
 ལྷལ་ཉེ་ན་རིང་རུ་ཐེབས། དེར་ཡང་དད་འདུས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲར་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་
 མཛད། བྱི་ཉིན་རྟོར་ཡོན་རྟོ་ཐོག་ཐུ་དང་། ཐའི་ཇི་དབང་འདུས་གཉིས་ཐེས་
 བསུར་ངོ་བཅར་གྱིས་ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་ཕུལ། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱན་བརྒྱ་སྒྲར་
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་གྱུར། སྤ་ཁ་མོ་རྗེར་བརྒྱ་ཕྱག་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 དོན་ཡོད་རུ་བསྐྱབས། མེ་ཀན་འུ་ཟུར་ལྷ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྩོ་རྩོ་དང་། ཡེ་ཤེས།
 ཐུ་ཤལ་ཐང་ཏང་གི་མཆམས་འབུལ་མི་སྒྲ། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲར་ལ་ཕྱག་དབང་
 ལྷལ། སུ་ལ་སྐྱ་ལྷག་རུ་ཆོལ་གུང་དང་། དམངས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་ཁད་གྱི་བྱོན་པར་སན་རྟོ་ཡོན་ཁྱ་རལ་གསུམ་ཐབ་བསུའི་དཔུ་གུར་
 བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབུལ་སན་རྟོ་ཡོན་དང་། དགའ་ལྷན་ཆེ་འཕེལ་
 གྱིང་དགོན་གྱི་ལས་སྒྲེ་ནས་མཇལ་ཉིན་ཕུལ། ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་
 མཆེད་ལྷག་པར་སྐྱུལ།

དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་རི་ཞིག་ནས་ཕེབས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ནི་སེར་
 སྒོངས་གྱིས་གཏམས། འབྲུང་དགོལ་རུང་རུང་གི་རྩལ་མ་ནི་དེ་ཟེའི་གྲང་བྱེར་ལྟར་
 འཁོལ། དེ་ཞིམ་སྤྱོད་རུང་གི་ཕྱིང་བ་ནི་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལྟར་བ་ལྟར་འབྲུལ་བཞིན་
 རུ་ཁུ་རལ་མཇལ་གུར་ཆེན་མོར་སྤྱོད་དངས། རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གསུམ་མཇལ་དར་རིམ་བཞིན་ཕུལ། ར་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་བར་འཛེབས་
 ཤིང་། ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གསུང་མཆིད་རུ་མ་སྤྱོད། ངང་ཅམ་ནས་གཟིམས་འགག་
 རུ་མཇལ་བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་སན་རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་དང་། དགའ་ལྟན་ཆེ་འཕེལ་གྱིང་གི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་
 དཔོན་ཁག་བཅས་ནས་ཆོགས་ཆེན་འབྲུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་སྤྱོད་པོའི་
 གཏོས་ལ་ཅ་འདྲི་བའི་དངོས་འབྲུལ་སྤམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་སྤྱོད་མཆོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་
 ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་གསོལ་སྤྱོད་བཤོ་གྱིང་དང་འབྲེལ་བ་ཕུལ་རྒྱུས་ ༥
 ཤོང་ས་མཆོག་ནས་དགེ་ཆ་སྤྱོད་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལྷགས་
 བསྟོ་དང་། སྤམས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཆེ་དབང་དང་། སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་གྱི་རྒྱུས་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གདམས་ངག་དང་། རྒྱུས་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་ཅེའི་རྒྱན་
 བཟང་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཏེ་ལྷང་འདས་གྱི་ལྷས་ལྷངས་བརྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་
 ཕེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གྲུ་ཆང་རུ་ཕེབས། རྟེན་འབྲུང་འབྲུལ་བཞིས་
 དང་། གནས་གཟིགས། འབྲུ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་འཁོར་བ་སྤྱོད་མཛད། ཕྱི་ཉིན་
 སན་རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ནས་ཆེ་འཕེལ་གྱིང་གི་ཆོས་རར་གདན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཤོང་...
 བཞིན་ཕུལ། ལྷགས་བསྟོ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱོད།
 དེ་ནས་དམ་བཅར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། སྤྱོད་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལྷང་
 གི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པར་མཛད། ངང་ཅམ་ནས་གཟིམས་འགག་རུ་གྲུ་
 དམངས་རྒྱག་བརྒྱ་དང་། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་། ཆེས་
 བརྒྱ་ཉིན་ཕྱི་ཤལ་ཕྱི་ཏང་གི་མཆོམས་འབྲུལ། བདེ་ཆེན་གུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྟེན་

གསུམ་དང་། དངོས་འབུལ་འདེགས་མི་ཁག་བཅུ་དྲུག་ལ་ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 ཆོས་འབྲེལ། དེ་རྗེས་སན་ནོ་ཡོན་དང་། གུང་གཉིས་ལ་སྤྱ་བརྒྱན་ཁ་བཏགས་
 སྟགས་ཀྱི་གནང་ཆ། ཆེ་འཕེལ་སྤྱིང་ཆོགས་ཆེན་རུ་མང་ཇ་གཉིས་དང་། བཞིས་
 ཐུག སྤྱ་གུངས་སུམ་སྟོང་ལ་འགྱུང་དུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། འདུ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་
 བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཆིབས་ཐོན་ཐོག་སན་ནོ་ཡོན་གྱི་ཕེབས་སྤྱེལ་དབུ་གུར་རུ་ཞབས་སོར་
 བཀོད། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་སྟགས་འབུལ་བཞིས་ཀྱིས་ནོ་
 ཡོན་ཐོ་ཁོའི་ཚུར་འདེབས་སུ་ཕེབས། མི་གུངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་།
 བྱི་ཉིན་ཏ་རྟོ་ཤོའི་བར་འདབས་ནས་སན་ནོ་ཡོན་རང་གནས་སུ་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་སྤྱེལ།

ཆེ་ཆེ་མོ་རྩེར་གསོལ་ཚུའི་སར་ཆལ་གུང་དང་། ཞེམ་ཏེམ་པའི་སི་གཉིས་ནས་
 རྟེན་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་ཁོང་བའི་ཁུ་རལ་རུ་གདན་དྲངས། བཞུགས་ཞག་གཅིག་གི་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས། དེར་བྱ་ཤལ་ཐང་ཏང་ཤོག་རྒྱ་བའི་སི། སྤྱ་དར་གུང་དང་། སྤྱ་
 མ། བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར། བྱི་ཀ་ལ་རུ་ཡུལ་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་
 གནང་། སྤྱ་དར་གུང་གི་ཁུ་རལ་རུ་བཞུགས་སྐབས་བྱ་ཤལ་ཐང་དང་། མོན་ཞི་
 གུང་། ཞེར་ཏེན་རྩོ་ལ་སྤུལ་སྤྱ། སྤྱ་རྩོང་ནོ་ཡོན་རྟོ་ཐོག་བྱ། གུང་ཇ་སྤྱ་བྱང་སྟགས་
 འཁྱོར་ལྷན་ཁག་དབུ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་ཇ་
 གལ་ཕྱག་དབང་དང་། མོན་ཞི་གུང་གིས་བྱས་རྩོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་།
 དམིགས་བརྩེ་མ། མ་ཁི་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། དབུ་གུར་འགག་རུ་བྱིངས་ཆིག་སྟོང་
 སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དགྲེས་བཞིན་སྤྱེལ། དེ་ནས་ཆིབས་ཐོག་འཁྱོལ་ཁར། ཁལ་ཁ་ནས་
 ཕེབས་བསུ་གཉིས་པར་ཆེད་མངགས་མི་སྤྱ་མགྲོན་གཉིར། ཕེབས་བྱམས་པ་བརྒྱད།
 དབུ་གུགས་པ་གཉིས། འཕོབ་ལྷག་འཁྱོར་མི་གཉིས། ཏ་ལག་ཆེ་བཞི་བཅས་
 འཁྱོར་ཏེ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བྱས། ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་བྱབ་རྟེན་
 ཞེས་པར་ཕེབས། སྤྱོ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ་སྤྱར།

དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་བཞུགས་ཞག་སར་སྤྲོད་པ་དང་། གུང་སྟགས་མཇུག་
 ཞག་བརྟན་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་རྩོ་
 ལགས་མཁན་ཆེ་དང་། པའི་སི་གཉིས་གདོང་ན་བཟའ་ཆ་སྐྱོར་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་ལུ། སྤྲོ་མཛུན་དུ་རྩ་གལ་འབེལ་མཆིད་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱིངས་སུ་མ་བརྒྱ་
 སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། ཤར་ཨ་གསར་དུ་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དབུ་གར་སྟོན་
 ལུ་གྱི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕྱིན། ཐེབས་བསུ་གསུམ་པ་མཆོན་ཕྱིད་དུ་ཁལ་ཁ་ཆོགས་
 ཆེན་དབུ་མཛད་ནས་མཛུལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་དེ་ལུ་བས་སྤྲོ་དངས་མི་སྤྲོ་ཏུ་སྤྲོ་མ་.....
 དང་། རྩོ་ལགས་སེར་སྤྲོ། གསོལ་ཐབ་པ། གུ་ཆང་ཁག་གི་ལས་སྟེ་སྟགས་དུག་ཅུ་
 སྐྱོར་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་ལུ་བར་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། གལ་རིམ་ལ་འཁོད་པར་ཁལ་
 གཞུང་ནས་གསོལ་རྩལ་བཞེས་འབྲས་དང་། དཀར་སྟོང་གསོལ་སྟོན་བཤམས། དེ་
 རྣམ་ཐེབས་བུམས་ལ་བཞུགས་པར་གཞུང་ཐག་རྒྱ་གམ་ཕྱག་དུ་ལུ། སྤྲོ་བཅར་གྱི་
 རྩལ་མཁན་པོ་དང་། མཁན་མགྲོན་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་བཞེན་ཏེ་མཇུག་
 ཕྱིངས་ཆིག་སྟོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ། ཆ་ཁང་སྟོ་ལྟག་དུ་གསོལ་ཆའི་སར་
 འཁྱོར་ལུན་ཁག་གཉིས་དང་། དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་།

ཆོས་བཙུན་ལྟ་ཏེན་ཏར་ཆེན་སྤྲོ་ལུག་དུ་ཆལ་མང་ཤོག་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་དབྱངས་
 གྲིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྲིང་དགོན་སྟགས་ནས་མཇུག་རྟེན་ལུ། གཙུ་དུག་བཙུ་
 གཅིག་དང་། སྤྲོ་པོ་ཕྱིངས་ཉིས་སྟོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་སྤྲུལ་བཞེན་དུ་ཁུ་རྩི་སྤྲོ་རིར་
 ཕྱག་བཏེག་ དེར་ཡང་གཙུ་པོ་གསུམ་དང་། ཕྱིངས་ལུ་བརྒྱ་སྐྱོར་གྱི་རེ་བ་འབྲས་བུ་
 དང་ལུན་པར་མཛད། རྟོར་བུ་གྲིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་བ་ཏི་སྤྲུལ་སྤྲོ་དང་། བོད་པ་
 སྤྲོ་པ། བོད་པ་ཁམ་ཆན། དགོན་གསར་སྤྲོ་བྱང་། གཙུང་བུམས་ཁུས་དཀར་ཆེན་
 བཅས་མཇུག་ཁུར་བཅར། ཕྱི་ཏིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྲིང་གི་སྤྲོ་མ་དང་། **སྟོ་ས་**
ལག་ཆེ་གཉིས། ཆལ་མང་ཤོག་བཤད་སྤྲོ་དར་རྒྱས་པན་བདེ་གྲིང་ལས་སྟེ་སྟགས་
 མང་པོ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་ལུ། སེར་སྤྲོ་ཕྱིད་ཉིས་སྟོང་ལ་གཞུང་ཐག་

གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱུལ། ལུ་རྟི་ཞིས་པར་ཐལ་ཞི་ཐའི་གུང་དང་། ཆེ་རིང་དབང་
 འདུས་གུང་སོ་སོ་ནས་མཆོམས་ཁྱུ་བཏེག་ མི་གུང་ས་ཏུག་བརྒྱ་སྐྱེར་ཕྱག་དབང་གིས་
 རྒྱུ་སྤྱུ་བཟུང་། ལང་ཉིན་སྤྱུལ་སྤྱ། ཆོས་རྩེ་སྤྱུ་མ་དང་། སུན་ཆོག་ས་བདེ་ཆེན་དར་
 རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་གྱི་ལས་སྤྱེ་སོགས་མཇལ་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཉིན་གསུམ་སྤྱུལ་.....
 བར་རྩ་གལ་ཕྱག་དབང་གནང་། བྱིངས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་གཟུང་རྩོར་
 གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱུལ། ལུ་ཐལ་ལོར་སྤྱོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དབུ་གུར་ལྷུ་མ་སྤྱིང་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ནས་མཇལ་ཉིན་སྤྱུལ། ལུ་རལ་ལམ་བན་གཉིས་ནས་
 མཆོམས་ཁྱུ་འདུལ་བར་བྱིམས་དཔོན་རོ་གཡོག་ཆེད་ཏུ་མངགས་པ་ཉི་བར་ལྷགས་....
 པ་དང་། ཐལ་གྱི་སྤྱེ་པོ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱར་ཕྱག་བྱིན་གནང་སྟེ་སྤོར་སྟོང་ཏུ་ཐེབས། དང་
 མཇལ་བརྟན་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད། སྤྱ་ཡེར་ཞིས་པར་ཉིན་གསུམ་
 འདུལ་མི་ལྷ་དང་། ལུལ་མི་བརྒྱད་བརྒྱ་སོགས་ཆ་ཞག་བཞུགས་ལུལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱེ་འགྲོ་
 རྒྱིན་དང་ན་བུན་བཞིན་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་ལྷན་པར་.....
 སྤྱུལ་ནས་མཐོང་སྤོས་བྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འཇོག་པར་མཛད།

ཆོས་ཉི་ལྷ་ཉིན་ལུ་རལ་དགོན་གསལ་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་...
 ཏུ་བསྐྱེགས་གྱི་ཐེབས་བསུས་གདན་དྲངས་ཉི་ཤར་ལུ་གསར་དབུ་གུར་བཞུགས་.....
 ཁྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲལ་ལམ་བན་གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཁག་...
 དང་། མཁན་པོ་ལོ་མི་ཉན། དེ་དེ་མཁན་པོ། མཆུ་བྱི་མཁན་པོ། ཆོས་རྩེ། དབུ་
 མཛད། དགོ་སྤྱོད། ལྷ་ཆང་དག། ཁམ་ཆན་སུམ་ཏུ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྤྱུལ།
 མཐའ་དག་བཞུགས་གལ་ཏུ་ཆོགས་པར་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་
 ར་དང་། བཞིས་སྤྱོ་ཐེབས། དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཐེབས་ལམ་ཏུ་ཁལ་ཁའི་ཏུར་
 རྒྱིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་མཆོད་རྟེན་སྤྱོ་ཆོགས་པ་སྤོགས་ཉི་ལེར་སྤྱེངས་.....
 ལྷར་བསྐྱེགས་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་བྱིར་ཀུན་ནས་བསངས་ཏུད་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 འཇུལ་ཞིང་། ར་བརྒྱད་དར་འབྱར། ཞབས་རས་འདིང་བ། ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་

རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་བཟང་པོས་སྐྱབས་ནས་ཏ་རི་ནའི་དྲི་དང་འཕྲག་པའི་རྒྱ་སྤོས་.....
 བཟང་པོ་འཛིན་པ་སྤགས་སྤི་ཁྱའི་དཔལ་འབྱུར་ཆེན་པོས་སྐྱུན་བསྐྱས་ཏེ་རི་ལྷོར་.....
 གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་ས་ལ་རབ་བརྟན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་བྱས་ཀྱི་རྒྱིང་བྱར་རྒྱ་
 བ་བཞིན་དལ་གྱིས་གཤེགས་ནས་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་བཞིས་ཐེབས་སྤྲིགས་ཁྱས་པའི་.....
 དགའ་ལྷན་ཉི་འོད་བཀྱགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་མ་ཐག་སྤག་པོ་
 ལམ་བན་དང་། **མོང་གོལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩེ་བཅུན་དམ་པ།** **གསང་ཡུམ་**
ཆ་ཁང་རྩེར། དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་སྤགས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
 ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྤྲི་གསོལ་ཞབས་ལ་
 སྟོན་འཁོར་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་རྩལ་ནས་གཟིམས་གྱུར་ཏུ་ཐེབས། མཆོ་
 ལམ་བན་དང་མཇལ་འབྲད་མཛད། ཐེབས་བསྐྱའི་ཞབས་ཁྱ་རྒྱ་དཔོན་གསུམ་དང་།
 དམག་མི་བཅུ། ཁལ་ཁའི་མགྲོན་གཉིར། རྩེ་སང་། གསོལ་ཐབ་པ། **ཐེབས་**
བྱམས་པ། **དབུ་གདུགས་པ།** **འཕོབ་ལྷག་པ་སྤགས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།** གནང་ཆ་
 ལྷལ།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན། ཁུ་ཕུན་སྤྲ་མ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱབས་སྤགས་རྟེན་
 གསོལ་འབྲལ་མི་ཏུ་བྱར་ཉེ་བ་དང་། ཁུ་རལ་མདུན་མཇལ་བྱིངས་ཆིག་ཁྱི་སྤྲར་
 ལྷགས་པ་གྲལ་ལ་བསྤྲིགས་པར་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་དར་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་སྐྱབས་.....
 འཆོམས་མེད་སྐྱལ། བྱི་ཉིན་ལྷལ་ལས་སི་ཅང་རྒྱན་གྱི་མི་སྤྲ་དང་། སན་ནོ་ཡན་སྤ་
 ཤོག་ཆལ་རྩ་སག་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ མགྲོན་བྱར་སྤྲ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཆེ་
 བརྟན་སྐྱབས་སྤགས་རྟེན་གསུམ་འབྲལ་མི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་། བྱིངས་ལྷ་སྟོང་
 སྤྲར་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱལ།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མདོན་ཏུ་མཛད་པའི་.....
 ཏུས་ཆེན་ཐོག་ ཕྱགས་དམ་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་མཆོད་སྤྲིན་ཆར་ཏུ་
 དངར་བ་བཤམས་ཤིང་། རྣམ་སྤྱ་གསུང་བཟང་བ་དང་། འབྲས་སྐྱངས་བ་ཏི་སྐྱལ་

སྤྱུ་སྤྱུ་པོ་སྤྱུ་རིང་མཁན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཞལ་འདོན་སྤྱུ་བས་
 སེམས་ལ། བྱས་གསོལ། མཆོད་པེང་། མཆོད་པེང་། བཞུགས་བཞུ། སྤྱུ་མཆོད་བདེ་
 ཉེང་དབྱེར་མེད་མེད་སྤྱུ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དབྱེད་སྤྱུ་དང་བཅས་པ། དཔལ་
 རྩོམ་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུ་ལམ་ཤིས་
 བརྒྱད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཛད། དེ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་བཅར་ནང་མ་མཁན་སྤྱུ་ཆེ་ཆུང་
 དང་། ལས་ཆོན་པ། དུང་བྱེད་ས། བརྩོ་རིགས་ཁག བྱར་པ་ལག་དོ་སྤྱུ་ལ་
 མཇལ་ཁ་ཡང་སྤྱུ་ལ། སང་ཉིན་ཆེ་ཆེང་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོ་རང་
 རོ་འཁོར་དང་། བ་ཏི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མང་པོར་ཆེ་དབང་གི་བྱེད་སྤྱུ་བས་
 ཟབ་མོ་གནང་།

ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་ཆེང་མང་ནས་བྱས་དོར་མང་དོ་གཡོག་དང་།
 འབྲས་སྤྱུ་མང་འབྲུལ་སྤྱུ་དགེ་བཤེས་གཙང་སྤྱུ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་བོད་སྤྱུ་མང་པོར་.....
 ཆེ་དབང་དང་། སྤྱུ་རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་པའི་རྩོམ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 དགོན་གསར་སྤྱུ་བྱང་གི་གཉེར་པ་རོ་གཡོག་དང་། གཙང་བྱུ་བས་བྱས་དཀའ་ཆེན།
 སན་ནོ་ཡོན་ཤོག་པའི་སི་འཆི་མེད་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེན་གསོལ་དངོས་སྤྱུ་.....
 འབྲུལ་མི་སྤྱུ་སྤྱུ་བཞུགས་བར་སྤྱུ་དབང་ཇ་གལ་དང་། གསུང་མཆོད་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་མཛད།

སྤྱུ་བ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གཟིགས་ཉིན། བྱར་རལ་ཨམ་བན་ཡ་མོན་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་སྤྱུ་དང་། སྤྱུ་རད་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེན་གསོལ་འབྲུལ་མི་བཞུགས་ལ་
 མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་གཉིས་གཟུང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་དུས་དགེ་བར། ཆེ་
 རིང་གནས་ཀྱི་ཤེ་མོང་བཅན་པོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོར་སྤྱུ་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་.....
 སྤྱུ་བ་འཇམ་དབྱེད་ས་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ༢ རྒྱལ་ཡུམ་ཉིང་
 ཐལ་དུ་ཆེན་མོ་ནས་མཆོམས་ཁུ་འབྲུལ་བར་ཆེད་སྤྱུ་ཆེལ་བྱས་ཨམ་བན་སྤྱུ་མཛུགས་
 དུ་འོངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་མས་སྤྱུ་བའི་ལྷ་རྩོམ་སྤྱུ་དུ་རིང་བ་ཞིག་སྤྱུ་.....

བར། གནམ་སྐྱོད་མཐུ་རྒྱ་ཇོ་ཆེ་བ་དབྱུང་ཕྱིར་སྟོན་ལས་བཞིངས་ཏེ་གུས་པས་
 བདག་གིར་བཞིས། ལམ་བན་ལ་གསལ་ཇ་བཞིས་སྒྲོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱད་དེ་གནམ་
 བསྐྱོས་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་དགྱིལ་བདེ་དྲོག་སྟགས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་དུ་ཐེབས། ཆེན་
 ཁྲལ་ཡ་མོན་དུ་བསྐྱོད་ཆེ་ཆེར་ཉར་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མེར་སྐྱུ་དུ་མར་...
 ཆེ་དབང་དང་། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་ས་ཐ་ཆེ་ཆེས་གནང་། བུ་ཡོན་ཐའི་རི་རོ་
 འཁོར་ལ་དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཙུ་མ། ཡིག་དུག་གི་ལྷགས་ལྷང་
 བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། རྩོམ་གས་གུར་དང་། ལམ་མཛོད་སྒྲ་མ། འབྲས་སྤངས་དགོན་
 ཞེས་པའི་ལས་སྡེ་སྟགས་ཉེན་གསལ་འབུལ་མི་ཆེས་མང་པོ་དང་། སལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུག་
 སྐྱོད་བཅའ་བར་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ་ཏོ།

སར་ཕྱིན་བལྟས་པ་ལས། ཆེག་དུ་མ་བརྗོད་ཆེགས་སུ་མ་གུར་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་
 མཁོ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་རིམ་གྱི་འདུ། །བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འཇིག་ཉེན་ཀྱན་འདུད་
 དེ། །ཆགས་མེད་མ་བསྐྱབས་དབང་ཕྱག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །བརྗོད་དུ་མ་འོས་
 རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སྤྲ་ཆད་མི་
 ཤེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །རྐང་པས་
 བཀྲ་ཤིས་གུར་པའི་རུལ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པས་སྤངས་ཤིང་ལྟ་དང་མི། །
 ཕྱག་འཆལ་མགོས་གདུགས་ཐོབ་པ་ཀྱན་དུ་འབྱེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་
 བྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པའི་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་
 ལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པའི་རྣམ་པར་གཏོད་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །སྟོན་མ་འདྲིས་
 པའི་སྐྱེས་བོ་དག་གིས་དང་བས་མཛོན་པར་འདུད་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་བསྐྱུ་བའི་རྩྭ་
 པ་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་། །རྟེན་པ་དང་། །བཀྲར་སྟེའི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གཤེས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་མཁོ་དགའི་
 ལོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པས་མཚོད་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་

ལྷན་གྲགས་ལྷའི་རྩ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བུ་མོས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ས་སྤྱོད་འཁུན་.....
 མའི་དབང་པོས་ཀྱང་གསན་ནས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲུགས་ཏེ་རྒྱུ་རིང་....
 པོ་ནས་ཆེན་ཁྲལ་མི་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བཀས་མངགས་པའི་གདོང་རྗེ་སྤྱོད་མ་གང་གིས་མན་བ་
 དུ་རུང་པའི་ན་བཟའ་བཟང་པོ་སྤྲོས་རིན་ཐང་ཆེད་མེད་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱོད་
 འབྲུག་ཆེད་འཁོར་དགུ་ཡོད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུང་ས་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་རི་རེ་ཁས་སྤྲུས་པ་དག་དང་། མཆོན་གྱི་གཟེངས་བསྟོན་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བའི་གསེར་ཡིག་སྤྲུགས་བུ་བཅས་སྤྲུལ་བ་དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གཟིམས་.....
 རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བཞེངས་ནས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲུགས་སུ་སྤྱོད་ཐུག་.....
 དགུ་ཐུགས་དང་། ༡) གནམ་སྤྱོད་ཡུམ་སྤྲུས་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་ཆབ་ཤོག་
 ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་མེར་པོ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་བྱོན་གཙང་
 རྒྱུ་རེས་བརྟན་པ་གྲལ་ཅེའི་སྤྲོག་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་དང་། མཚུ་
 ཨམ་བན་གཉིས་ཕྱི་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡང་ཇ་འབྲས་དཀར་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་
 དང་། གནང་ཆ་བཟང་པོས་ཆེས་པར་མཛོད་། དེ་ལྟར་གནམ་བསྐྱོས་སའི་ཆེངས་པ་
 ཆེན་པོས་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་བཟང་གི་སྤྱོད་ནས་བཀྲར་བསྐྱོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕར་དང་པོ་
 ཕྱི་བར་གཞུང་དང་། དུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་། རྩམ་གྲུ་གྲར་པ། ལག་དོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་
 དུང་ན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ནས་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྷ་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་ཐུལ། དེ་
 རྗེས་དུ་ཆེན་གྲང་ཤོག་ཐུ་ས་ལག་ཆེ། བྱ་ལའི་སི་ཐའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་
 དཔོན་གྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཉེན་གསོལ་འབུལ་མི་མང་པོར་མཛལ་ཁ་དགུས་བཞིན་.....
 གནང་། **སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་མ་རྒྱ་མཆོད་དང་།** ཁུ་རལ་ཨམ་བན་ཡ་མོན་གྱི་སྤྱོད་བདག་ཆེ་
 རིང་དབང་ཐུག་ཅན་གཉིས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོའི་ཁོངས་གཏོགས་...
 མེར་སྤྱོད་མང་པོ་དང་བཅས་པར་ཆེ་དབང་དང་། མདོ་ལའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་སྤྲུག་འབྲེས་
 པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དར་དབྱུངས་ཀྱིས་བྱོན་རྒྱལས་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉེན་ཆེན་
 ཁྲལ་ཨམ་བན་དང་། མཚུ་ཨམ་བན་གཉིས་སྤྱོད་མཐུན་དུ་བཅར་བར་བོད་གྱི་བརྟན་

སྒྲིབ་བདེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འོན་སྒྲིབ་གསུང་མོལ་ལམ་རྩོལ་ཅམ་མཛད་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟེ་.....
དགོན་ཁག་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་དང་། ལུ་རལ་སོག་པོ་ལམ་བན་གྱི་ལུ་མ་སོགས་རྟེན་
གསལ་དངོས་འབྱུང་འདེགས་མི་ཆེས་མང་པོར་སྒྲིབ་མཇལ་དང་། བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་
སྒྲིབ་ལ་ལྷན་དབང་སྒྱུ་ལ།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན། ལུ་ལྷང་སྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་ཆེར་མང་པོ་འཁོར་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་
སྒྲིབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ལྷན་བཞི་པའི་རྒྱུ་གནད་
བྱིན་རྒྱབས་ཐབས་མོ་དང་། ལུ་རལ་ཁམ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསལ་དང་
སྐགས་ཆོགས་ཡོངས་མཇལ་བཅར་ལ་གྲ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་.....
དབང་བཅས་སྒྱུ་ལ། དེའི་སང་ཉིན་རྩོལ་པ་རྒྱུ་ཉ་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ནས་དབུ་གྲུ་སྒྱུ་
ལེགས་ཤིག་ལུ་བ་འབྲལ་ལ་ལུ་བ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་མི་སྒྲིབ་དང་། དགའ་
ལྷན་པའི་ལི། ལུ་ལའི་སི་ཐའི་སོ་ཤོག་གི་སྒྱུ་ས་ལག་ཆེ་གཉིས་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་། འཇུ་ལའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ལྷན་ལྷང་གནད་། དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡང་གྲ་གྲངས་ལྷ་
སྟོང་དང་། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་དབང་གིས་རྒྱུ་བཟུང་བར་མཛད་།
ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་རྩོལ་པ་ཐའི་རི་དང་། མེ་ཆོན་གྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་ལོར་སེར་
སྒྱུ་དུ་མར་ཆེ་དབང་དང་། མ་ཁི། དམིགས་བཅེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷང་། མདོ་
ལའི་སྟོང་ནས་མཇལ་བྱིངས་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིབ་ལ་དར་དབུངས་ཀྱིས་བྱིན་.....
འབྲལ་འཆེམས་མེད་སྒྱུ་ལ། དེའི་བྱི་ཉིན་རྒྱམས་སྒྱུ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཡང་ཁ་
གྲ་ཆར་གི་སྒྲིབ་པ་བྱ་གིས་རྩོལ་རྒྱུ་དང་། **ཆེ་དཔག་སྒྱུ་བས་སོགས་ལ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོན་**
པའི་རྒྱུ་གནད་། གྲུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་། ལྷན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་དགོན་གྱི་ལས་
རྒྱུ་གྲུང་མངས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ཡིག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་། **སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་**
བ་དབང་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་སེར་སྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་དཔལ་མོ་ལྷན་ཀྱི་...
སྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོན་པའི་དབང་ཆོན་དང་། རྒྱུ་གནད་། ལྷང་བཅས་ལྷན་ལེན་རྒྱུ་
དག་གིས་སྒྱུ་ཉེ་གྲུ་ཉིན་གྱི་རྩོལ་པ་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ས་པོན་པོ་མཆོག་དུ་

བརྟན་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་ཨམ་བན་ལ་མོན་ཏུང་ཡིག་དང་། **རྩ་ཁྲི་ཆེ་བའི་སྒྲིག་**
སྐབས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་མང་པོ། བརྟན་པ་དར་རྒྱས་དགོན་དང་། བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་འཁོར་གྲིང་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་དམངས་ཏུག་བརྒྱ། བྱིངས་ཆེག་སྟོང་སྐར་བཅས་
ལའང་མཇལ་ཕྱག་གི་རེ་བ་སྒྲིན། མཇུ་ཨམ་བན་རྟིང་པ་པི་ཅིང་ཏུ་བྱིར་ཡོག་གི་ཐོན་
ཕྱག་ཏུ་བཅར་བར་མཇལ་དར་སྒྲེ་སྟོང་དང་། གསོལ་རྩ་བཞིས་སྟོ། བདེ་བར་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བརྟན་སྐབས་གནང་ཆ་གཟབ་པ་བསྟུབས། ཐའི་རི་རྩམ་སྐས་
དང་། ལྷ་སྐྱ་མ་ཕྱག་རྟོན། **སྟོ་རད་ཐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེ་**
དབང་སྒྲུལ་རྩེས་སྟོ་རད་ཐུ་ཆེ་བདེ་གྲུ་ཆོང་སྐབས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་བརྒྱད་
ལ་སྒྲིར་མཇལ་དང་། བྱིངས་ལྷ་སྟོང་སྐར་ལ་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་དར་དཔུངས་ཀྱིས་
བྱིན་ཆར་པལ། ཆེ་ཆོང་ཏང་ཤོག་ཨ་རས་མཁན་པོ་སྐྱ་མ་དང་། བྱ་ཅ་ཏུ་སྒྲེ་ཤི་རྩེ་
ཁར་ལ་གཉིས་སྟོས་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།
སན་ནོ་ཡོན་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་མར་དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཙུང་མ་དང་། མ་ཆིའི་
ལྷགས་ལུང་། རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་བརྒྱ་བཞི་དང་། བྱིངས་ཏུག་ཏུ་སྐར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྒྲུལ། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་དང་། ཉི་ཤུར་ཁོ་སྟོ་གུང་། ཨ་ཆི་
ཆེ་དབང་། རྩེ་ལོང་གུང་། བྱ་ཡོན་སྟོར་དག། **གྲུ་ཨ་ཡུ་རྩེ་ན།** ད་ལས་པའི་སི་
བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོ་པོ་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། ལྷན་རས་
གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩེས་གནང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་བཅས་བཀའ་བྲིན་བསྟུངས།

ཆོས་རྟེན་གཉིས་རྟེན་མི་གུངས་ལྷ་སྟོང་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དད་ཆེན་
གུང་སྐབས་འབྱུར་ལྷན་ཁག་གིས་རྟེན་ལྷར་སྒྱུན་བདག་ཁྱེས་ཏེ་ཆེ་དབང་དང་།
ལྷན་རས་གཟིགས་སྟའི་རྩམ་འབྱུར་ཐ་དད་མང་པོའི་རྩེས་གནང་སྒྲུལ་བ། གཏུག་
མར་གནས་པ་དང་། ལྷགས་འབུས་ཀྱི་སྟོ་འགྲོ་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་གི་

ཕྱིན་ཆེན་པ་གནང་བ་སོགས་གཞན་པ་ནི་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ས་པ་བསམ་ལས་.....
འདས་པས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ངོ་།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་དཀར་
བཅུ་བརྒྱ་དང་ལུས་ཅུ་སྟོར་ལ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་བཤད་བྲིད་དང་།
དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མའི་ལྷགས་ལུང་། དད་མཇལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྤུལ་ཞིང་། འདི་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཡང་
ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཞལ་མཇལ་བར་མ་ཆད་དུ་གནང་། **ཆེས་**
བརྒྱན་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་སྟོན་མའི་དམ་བཅའ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལུས་
ཅུ་སྟོར་གྱི་ནས་སྟོར་མཇལ་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་ཕུ་ཤལ་ཐང་ཡས་མིག་གྱུའི་འབྲུས་མིར་
བདེ་ཆེན་གྱང་མངགས་ནས་ཉིན་གསལ་དངོས་འབྱལ་སྤུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་.....
ཞབས་བརྟན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཁོང་ལ་སྟོལ་ལྷང་གི་བསྟོད་པ་ལོགས་
བྱིས་མའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤུལ། ཟླ་བ་བཞི་སྟོང་སྟོར་དར་དབྱེད་ས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་།

ཆེས་བཅུ་ཉིན་དག་སྤང་བྱ་བ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་གསུང་ཆོག་མཛད། **སྟོ་**
རད་ཕུ་བ་སྟོ་བཟང་གྱང་སོགས་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་.....
ཆེ་དབང་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་མཇལ་
བྱིངས་ལྷ་སྟོང་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱེད། སང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་བཀའ་
རམས་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། དགའ་ལྷ་
དམིགས་བརྟེ་མ། ཡིག་རྒྱུག་གི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྤུལ། **ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་**སྤྲུག་
གྱང་ཤོག་ཕུས་ལག་ཆེ། བ་གོ་ཆོས་རྗེ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོ་རད་ཕུ་
བཟང་པོ་དང་། དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་གཉིས་བཅས་ནས་ཞུས་ངོར་སོ་སོའི་ཁོངས་
གཏོགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཆེ་དབང་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཉིན་
སྟོ་ཕྱི་གཉིས་ཁོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཉིན་གསལ་བ་ཁག་བརྒྱད་ལ་སྟོར་.....

མཇུག་། མདོ་ལའི་སྤྲོད་ནས་དད་འདུས་བདུན་སྟོང་སྟོར་ལ་ཕྱག་གི་པར་སྟོན་བཟུང་
བའི་དར་དཔུངས་བྱིན་རྒྱལས་བཅས་སྟུལ་།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དོན་གྲུབ་སྤྲིང་གི་གྲུ་གུངས་པ་དང་། སྟོ་བཟང་། དར་རྒྱས་
སྟགས་ལྔ་ཉི་འབྲེལ་བཅས་པར་ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སྤྲོད་རྗེའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་
གནང་། ཏ་ཆོར་བུ་དང་། རྩ་ས་ཐང་རྩ་ལང་གཉིས་ལ་སྤྲིང་མཇུག་། དེའི་སང་ཉིན་
ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྲིང་གི་བཀའ་རམས་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་།
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་
འབྲེལ་བ། མ་ཁི་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ལུ་རལ་མདུན་སྟེ་པོ་ལྔ་སྟོང་ལ་ཕྱག་
དབང་། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ནས། ཉིར་གཉིས་བར་ཡང་ལེགས་བྱས་དོན་གཉིར་གྱི་
སྟུང་ལྔ་མང་པོས་རྒྱ་ཡོན་མང་མེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉིན་ལྔ་ར་
ཆོ་དང་། སྤྲོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མཚོག་གཉིས་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མ་
དང་། བར་བར་དུ་གསེར་ཞལ་ལྷ་བར་འདུས་པའི་སྟེ་པོ་བྲི་ཕྱག་དུ་མར་དར་
དཔུངས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས།

ཆོས་ཉིར་གསུམ་དང་། ཉིར་བཞིར་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྲིང་གི་དབུ་མ་འཇུག་
སྟོན་གྱི་འཛིན་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ར་དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། ཡིག་རྒྱག་
གསུམ་གྱི་ལུང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྲེལ་སྤྲིང་གི་དགའ་བརྒྱ་བ་དགུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཡོན་
ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བཤད་ལུང་། དགའ་ལྷ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལུང་། མཇུག་
བྱིངས་གཉིས་སྟོར་ལ་མདོ་ལའི་སྤྲོད་ནས་ཕྱག་དབང་བཅས་གནང་། ཆོས་ཉིར་ལྔ་
ཉིན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་གྱི་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱར་རྗེས་དད་ཅན་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ་སྟགས་ནས་བྱས་དོར་ལྷ་མཚོག་གཉིས་གྱི་དབང་དང་། སྟེ་པོ་ཆེག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
དར་དཔུངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེའི་སང་ཉིན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་དབང་
རྗེས་གནང་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྲེལ་སྤྲིང་དབུ་གསེར་འཛིན་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུར་དགའ་ལྷ་ཡིག་རྒྱག་གཉིས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། བྱིངས་ཆེག་སྟོང་ལ་ཕྱག་དབང་།

ཉིན་མི་མ་ནམས་སུའང་ཆེ་དབང་ཚར་གཉིས་དང་། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་
 ད། སེའུ་སྐྱ་ས་སའི་རྩེས་གནང་རེ། རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་ཉིན་འབྱུང་བཀྲས་ཕྱོན་
 བཤོན་གཉིས། ལ་པི་ཏ། འོན་གྱུབ་སྐགས་ལ་སྒྲེར་མཇུག། བྱིངས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲེར་ལ་
 དར་དཔུངས་བྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་སྐྱུ་ལ་ཏོ།།

ཚེད་ལྷན་སྐྱེ་ཀྱའི་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་རུལ། །ནག་པོའི་ཚ་ལག་རྒྱུད་གིས་ཆེར་
 དབྱུགས་པས། །སྒོ་བུར་གཡུལ་འབྱུགས་འཆུབ་མ་རབ་གཡོས་ཏེ། །ས་འདི་ངན་
 འགྲོའི་གནས་བཞིན་སྐལ་ངན་བྱས། །དེ་ཡིས་གང་ཐུགས་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་བསྐྱལ་
 ཏེ། །རུས་མིན་ཡང་དག་འཛིག་ལས་ལྷུར་བཞེངས་ཤིང་། །ཆངས་པ་མི་ཡི་གཟུགས་
 ཅན་ཡུམ་སྐས་ལ། །མདྲོང་གསོལ་མཛད་པའི་སྤང་རུ་དབང་ཕྱུགས་ཞུགས། །གངས་
 ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་པོ་འོད་གཟིའི་བདག་ །སྤྱོདས་འདིའི་འཆི་མེད་ལམ་ལས་ཡོལ་
 མ་ཐག་ །འདིར་ནི་ལྷ་ངན་ལྷན་པ་འཐིབས་པ་དང་། །ཡུལ་གཞན་སྤང་བས་འཁྱུར་
 བ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཞབས་མཐིལ་བྱུང་། །བསྐྱོད་
 དཀའི་ཚུ་སྤྱང་ཆེ་ལ་བཀོད་ཅུ་ཀྱིས། །དྲག་པོའི་ཤུགས་བཏང་རུལ་ཞིང་ཞུམ་ལྷུར་
 བས། །འཁོར་བཅས་ཉེས་མེད་པ་རྣམས་བདེ་བར་ཕྱིན། །མཐོན་པོའི་ས་འཛིན་ཅེ་རུ་
 དཀར་ཕྱུགས་ཀྱི། །དག་ལྷ་གཉན་པོ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་དབང་
 གཞུའི་སྤྱ་རེ་རབ་བྱས་ཤིང་། །མཚྭ་ར་ཡི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཡང་བབས། །དེ་ནས་
 གཏུགས་ཞག་རིམ་འདས་ཡངས་པའི་སར། །བཟང་པོའི་ལས་རབ་སད་པའི་འགྲོ་
 མང་གིས། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་འོས་པའི་སྤྱི་ཞུ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་རུ་མཆོད་ཅིང་
 རྗེད་པས་བྱེལ། །བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་ས་སྤྱོད་རྣམ་རྣམ་དེས། །ཀྱན་ལས་བྱད་
 འཕགས་མཆོན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ན་བཟའི་མཆོད་སྐྱེས་
 སྤགས། །ཏི་ཤིར་བཀྱར་བའི་དགེ་མཆོན་དང་པོ་རྣམས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་བརྟུང་ཅིའི་ཆར། །སྐལ་བཟང་ཞིང་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཕབ་པས། །དད་
 སྤགས་དབང་པོའི་ལོ་ཏྲིག་རབ་རྒྱས་ཅེར། །ཕན་བདེའི་སྐྱེ་མ་གཡུར་བ་ཕང་ཕུང་

ཆོད། །མགོན་ཁྱོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡི། །ལྷ་སྐལ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་
གངས་དེ་རྩུན། །བདེན་ན་རྒྱ་སྟག་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བཀོ་སྐལ་ལྷག་པར་ཐོབ་
དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༥ དགུང་གངས་སུམ་རུར་ཐེབས་པ་ཤིང་སྐལ་གནས་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་
བཞད་པའི་ཐོག་མར་ཉི་འོད་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་
དུ་མ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་སྦྱང་དང་། གསལ་ཇ། བཞེས་གྲོ། ཐུ་མ་
དྲག་སྟགས་རྟེན་འབྱུང་ཐེབས་སྒྲོ་འབུལ་བཞེས། ཐུགས་སྦྱོན་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་སྦྱོན་དར་སྦྱོན་འབུལ། མཁན་སྡེ་ཆེ་ཁ་ཡན་གྱི་བཀའ་འཁོར་དང་།
རྣམ་གྲུ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་འདེགས་འབུལ། དེ་རྗེས་ཕྱི་བྱམས་སུ་ཆོས་གཏོར་
སར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་དུང་ན་སྦྱོང་པ་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་ལ་ཐུག་དབང་དང་།
གསུང་བསྐྱང་། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསལ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད།
དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཐོག་ཆེན་སྤྱིད་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་ཐོག་ཞབས་
རྒྱུད་པར་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས། རྒྱ་སྟག་ཐོད་གསུམ་
གྱི་མི་སྣ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་རྒྱ་ལྷར་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་སྐར་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་ལྷར་འདུས་ཤིང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཐུག་
དབང་གི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་དང་བཅས་དགྱེས་སྦྱོན་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱལ། ཆེན་
ཁྲལ་ཨམ་བན་ལ་ལེགས་དར་དང་། དད་རྟེན་སྐུ་བརྒྱན་ཡང་སྐུལ། དེ་རྗེས་སྦྱོར་དང་
སྐུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་འབྱུང་སྤྱིད་གི་སྒྲོ་སྒྲོབ་སེར་སྐུ་བརྒྱ་དང་སྐུ་བཅུ་སྐྱར་ལ་ཆེ་དབང་
དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནད། མཚུག་དུ་མཇལ་དམངས་ཀྱི་བཅས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཡང་འདུ་ཁང་དུ་སྦྱོན་ཆེན་སྐར་ལྷར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་
གྲུ་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསྐུན་བཀྲ་ཤེས་ཇས་
རྟགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐུ་བདུན་རིམ་བཞིན་སུལ། དེ་ཐོག་སྐུ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་སྐུ་

བྲང་དང་། ལ་ལ་ལྷང་། ལྷ་མའི་དག་ཀྱན། ལུ་ཤལ་ལུ་རྒྱ་བའི་རི། ལྷ་མཆེད་ན་
མིན་ཏན། ལ་ར་རྟ་ཐོག་ལུ། ལེ་རྟེ་མ་རྩོ་ལ་འདུས་སྤྱི། ལྷ་ར་དག་ལྷ་མ། ལྷ་དར་གྲང་
དང་། ལྷ་མ་བཅས་ཀྱི་མཆོམས་འབུལ་བ་རྣམས་ནས་རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་
འབུལ་བའི་གསལ་པོ་ལམ་བཟང་ལ་ཁ་བཏགས་དང་། ལྷ་བརྟན་གྱི་གནང་ཆ།
བྱིངས་ལ་ལུག་ལྷང་བཅས་སྤྱལ།

ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཉི་འོད་རུ་ལྷ་མའི་གསུང་བསྐྱང་དང་བཅས་ཏེ་བརྟན་སྤྱིད་.....
བདེ་རྒྱལ་རི་ཡོང་བཟན་རིལ་རྤེལ་འབུལ་གྱི་བརྟན་དཔུང་མཛད། ཉིན་ལྷེ་མ་གཉིས་
ལྷ་རྟ་རི་གརྒྱ་ཆེ་རིང་ན་ཡོན་དང་། ར་ཁར་བུ་རུམ། འཇམ་དཔལ། འབས་རྒྱང་ལྷ་
མ། ཆོགས་དར་ཆག་ཅམ་མོ། ལྷ་རི་གརྒྱ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས། **སྤྱོ་རད་ལྷ་ལྷ་མ་**
རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ནས་སེལ་བ་བཏབ་ཏེ་བཞིན་ཆེ་དབང་དང་། ལྷ་ར་ས་གཟིགས་
གྱི་རྒྱེས་གནང་ཆར་གཉིས་རེ་དང་། མདོ་ལའི་ལྷང་ནས་དད་འདུས་ལྷེད་ཉིས་སྤྱིད་
ལ་ལུག་དབང་། **ཆོས་རྒྱལ་ཉིན་སེལ་བ་གསྤོ་བཟང་ལྷེན་པ།** དཔལ་ལྷན་ཆེ་
རིང་། ལྷ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་མཛོད་པ་རོ་འཁོར་སོགས་མང་པོར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་
བཛོད་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཆི་བཅས་ཀྱི་
ལྷགས་ལྷང་དང་། མཇལ་བྱིངས་ཆོག་སྤྱིད་སྤྱོར་ལ་དར་དཔུངས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས།
དའི་ལྷེ་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིད་གི་བཀའ་རམས་འོག་མའི་འཛིན་གྱུ་པ་རྒྱལ་
ཅུ་སྤྱོར་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྷང་། **ཆོས་བརྒྱད་དགུ་གཉིས་ལ་དགའ་**
ལྷན་ཐོག་ཆེན་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ལ་དག་ཚུལ་དང་། དགུ་
བརྒྱ་གོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་རྒྱེས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་འཕོགས་ཆོག དེ་རྒྱེས་སྤྱོན་པ་བྱང་རྒྱལ་
ཉི་མ། མཐུ་སྤྱོར་ས། མ་ཆིའི་རྟོར་རྒྱ། བརྟན་པ་རྩོ་རྩེ། ལྷ་རྩོ་རྩེ་སོགས་དད་ཅན་
མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། ལྷ་ར་ས་གཟིགས་གྱི་རྒྱེས་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་གྲུབ་རྒྱེས་ཁྱུ་རལ་པོད་ཆོང་ཁག་
དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི། སོག་པོ་ཆེ་རིང་སྤྱིད་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་། རྟེན་གསལ་

འབྲུལ་མི་དུ་མར་སྒྲིལ་མཇུག། དད་འདུས་ཆེག་སྟོང་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་
 དགྲེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྦྱུལ། **ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ལ་**
 རབ་བྱུང་དང་། རྩལ་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡུམ་པ། སོ་ལོང་བ་གོ་དང་།
 དགོན་ཅོག་སྐྱབས་སྟོས་བཅས་ལ་ཡིག་རྩལ་གི་ཆོས་འབྲེལ། བྱི་ཉིན་གསུགས་དཀར་
 ཐའི་ཇི་དང་། བ་ལ་གང་། འཕྲིན་ལས། རྟོན་གྲུབ། གྲུང་བ་ཡེར་སོགས་ལ་ཆེ་
 དབང་། དེའི་སང་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞི་བདུན་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ལུས་ཅུ་སོ་
 གཅིག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡུམ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ། **སྟོ་རད་བྱ་ར་ཏ་བརྒྱ་ཆེ་རིང་དོ་རྩེ།** **ཐའི་ཇི་ཏ་མགྲིན་བཅས་ལ་ཆེ་**
 དབང་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྫོམ་གནང་ཆར་གཉིས་རེ། བྱིངས་རྩལ་བརྒྱ་
 སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་དབང་། **སྟོ་རད་བྱ་ཚུར་དགེ་གྲ་ཆར་གི་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་མི་སྒྲུ་མ་**
སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ཆེ་དབང་དང་། སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྫོམ་
 གནང་སྐྱགས་མ། དད་འདུས་བྱིད་ལུས་སྟོང་ལ་ཕྱག་བྱིན།

ཆེས་བཅུ་ལྔ་བསྐྱབ་བྱ་རྩལ་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ལྔ་བཅུ་ད་གཉིས་
 ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡུམ་པ། **ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་སྟོ་རད་བྱའི་སྒྲུ་མ་གོང་གསལ་ནས་**
ཞུས་དོར་སྒྲུར་ཡང་ཆེ་དབང་དང་། སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྫོམ་གནང་། དད་མཇུག་
 ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཕྱག་དབང་། བྱི་ཉིན་ཡང་སྟོ་རད་བྱ་བྲག་ཤེས་དར་རྒྱས་སོགས་ལྔ་
 ལ་ཆེ་དང་སྟོང་རྩེའི་བདག་པོའི་རྫོམ་གནང་བཅས་རིམ་བཞིན་སྦྱུལ། བྲག་ཤེས་ཆོས་
 འབྲེལ་གྱིང་གི་མཛོད་འཛིན་གྲ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་.....
 བཤད་ལྷང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་མང་དུ་བྱུང་།
ཆེས་བཅུ་བདུན་ནས། **ཉེར་བདུན་བར་སྐལ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་**
 བ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏབ་པར་བརྟེན། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 བཅུ་ནས། སྟོང་ཕྱག་གི་བར་སྐྱགས་ཀྱན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་།
 འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པརྫོམ་རྩེའི་རྫོམ་གནང་བར་མ་ཆད་དུ་གནང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་

ལ་འདོད་ཆོས་ཅན་ཅིག་གི་ལྷགས་ལུང་། དཔྱད་ལྡན་ལ་ལར་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་
གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་
པ་སྟོང་ར་ཅན་མང་པོར་ཕྱག་དབང་བཅས་གྱིས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོར་
བར་མཛད།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་། ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་
གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་རིམ་གྱིས་བཀོད་དེ་བཀའ་པོད་
ལྷར་རིང་དུ་སྤྱངས་པའི་སློ་གསལ་བ་མང་པོས་བསྒོ་གྲང་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྤེལ་བར་
བཀལ་བུ་སྟོལ་བྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་
འབྱེད་དབང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཞིབ་དང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་
མཁས་མང་གི་མདུན་སར་བཞེངས་ཏེ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་མའི་དཀའ་གནད་ལས་
བཅུ་མས་པའི་རིགས་ལུང་མང་དུ་སྦྱལ་པས་མཁས་པར་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་
རང་སར་གཞི་མ་ཞིང་། དེར་འཁོད་པལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་སྤར་མ་སྤྱོད་པའི་སློ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཐོགས་སུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྟོབ་པོ། །དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དང་། དུ་ཅི་
བཙོན་འགྲུས་སོགས་བཞི་ལ་ལྷ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤྱོ་བོ་ཉིས་སྟོང་སྐར་
ལ་ཕྱག་དབང་། དེའི་སྤྱོ་ཉིན་སློ་རད་སྤྱོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཅན་ལ་ལྷག་ལྷ་བྱང་
གི་བྱིན་རྒྱལ་། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་བསྐྱབ་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་ཆོགས་སྤྱོ་ཉི་ལྔ་པ།**
དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་དབང་ཆར་གཉིས། བྱིངས་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་བཅས་
སྦྱལ།

ཆོས་སུམ་ཅུ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱོ་མར་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་ཆོང་ཁག་གཉིས་སོ་
སོའི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཚོད་དབང་དང་། འཕེལ་གྲུམ་གྱིས་
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་ནས་**ཨོ་ཆོས་ཡེ་བསྟན་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་རྗེས་**
གནད་གི་ཆར་པལ། **སྤྱོ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས།** དུག་བར་ཡང་དད་ལྡན་
མང་པོས་རྒྱ་ཡོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ཉིན་

རེ་བཞིན་སྒྲེ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཟམ་མ་ཆད་པར་གནང་བ་
 ཡངས་སུ་དྲིལ་ན་ཆེ་དབང་ཆར་བརྟན། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཆར་ལ།
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་ཆར་གཉིས། འདོད་ཆས་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་ལྷགས་ལྷང་། རྟེན་གསལ་འབྱལ་མི་དུ་མར་སྒྲིར་མཇུག། སྒྲ་རྟེན་གསུམ་
 ཁོངས་མཇུག་བྱེད་ས་ཉི་ཤི་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་བཅས་སྒྲལ་ཏེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་.....
 རྣམ་བྱེད་གི་ས་པོན་དྲི་མ་མེད་པ་བསྒྱུན་པར་མཛད་དོ།

ཁལ་ཁ་གཞུང་དང་། དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་པ་གཉིས་རིང་ནས་མཆོད་ཡོན་དུ་
 འབྲེལ་ཞིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཕྱག་ན་པརྫོང་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྲ་བྲང་རིམ་བྱོན་
 རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྒྲ་སྒྲོབ་ཕྱགས་ནང་དག་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡོན་གཤེས། སྐབས་
 འདིར་ཡང་དང་ཐོག་ཁལ་ཁ་སྒྲི་སྒྲོས་ཆང་མས་མཆོམས་ཞུ་དང་། ཐེབས་བསུ་སྒྲ་བྲི།
 བཞུགས་སྐར་ཐེབས་སྒྲིགས་སོགས་དང་བས་ཀྱན་བསྐྱངས་ལར་རྒྱའི་དགེ་མཆོན་.....
 གཅིག་གྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཞིང་། བར་ཡང་མཆོམས་རྟགས་འབྱལ་གནང་བྱ་ནོམ་པ་
 སྒྲལ་པ་སོགས་གོ་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་བཀྱར་བཞོས་སྒྱུན་མཐོང་མི་དམན་པ་.....
 མཛད་ཅུང་། བཀྱར་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། ཀྱི་བྱེད་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་ལ། །
 བྱ་མཆོལ་ལྷ་བྲིམ་ནས་འཕུ་བ་བཞིན། ང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་ས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ། །སེམས་
 ཁོང་སྒྲན་ཅན་དེ་འཕུ་བར་བྱེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཕྱགས་
 དེར་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་འོས་གཅིག་ཕུར་བབྱུང་ཉི་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་སྒྲི་...
 ཞུ་ལྟར་ལོན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྐྱར་ཞུ་བ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་
 དང་། སྒྲན་གྲགས་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྟོ་ཐོག་བྱ་ནས་སྒྲིགས་
 དུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་པལ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་བསྒྱུན་ཏེ་ཅུང་མ་རངས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 ཕྱགས་དད་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཁྱི་སྒྲོར་བཤེག་དང་། སྒྲ་མདུན་དུ་འང་ཐ་
 མ་ཁ་བཞེས་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་སྒྲིལ་ཡ་མ་བྱུང་སྒྲ་.....
 ཆོགས་གྱིས་ས་གསུམ་རྣམ་འདྲན་དམ་པར་ཅུ་ཏའི་ལྷལ་གྱི་རྒྱང་གཉིས་ལྟར་རས་.....

བོར་བརྟམ་ཐབས་མཛད་པར་བརྟེན། ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་བརྟུང་གནམ་བསྐྱས་
 བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཅུ་འཛིན་མཆུག་གཞོན་གནང་ཉིད་.....
 མཚམས་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་བཞི་དང་། ཞབས་གས་རྣམས་ནས་རང་ཉེས་ངོས་སྤངས་
 དགོངས་སེལ་རིམ་ཁྱས་མཐར། དཔོན་རིགས་པལ་ཆེར་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་
 མ་ཉག་ཅིག་ཏུ་སོང་སྟབས། ཁུ་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བཞེས་དོན་སྟོན་
 སྟུལ་ཐོབ་བཞིན།

ཆོས་བརྟུན་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྲིར་ ལ
 ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲལ་རྒྱལ་ཁག་ལྟ་སྟེ་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱག་མཛོད་ནོ་
 ཡོན། ཏུ་སྤྲུལ་གཉིས་སོགས་སྤྲོད་པོན་གཙུག་ཏུ་མ་དང་། ཏོ་ཐོག་ཐུའི་ཞབས་
 འབྲིང་བཞི་བརྟུ་སྐར་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུར་གྱི་
 འབུལ་སྟོན་སྟམས་མཐོ་བ་ཉིག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབ་རྒྱས་པར་བརྟེན། དེ་
 ཉིན་བདེ་དར་པའི་སེའི་ལུམ་གཉིས་དང་། རྣམ་སྤྲུལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་
 ཆེ་དབང་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་། བྱིངས་བཞི་སྟོང་སྐར་ལ་རྒྱག་
 དབང་སྟུལ། ཆོས་བརྟུང་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་ཡང་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱུད་ཡངས་
 པ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བསོད་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་...
 མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱགས་རྗེའི་གཏིར་གཉིས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཉིན་རེ་ལན་གཉིས་
 སམ། གཅིག་གིས་ཏུང་མཐར་བྱས་པ་རིམ་བསྐྱུད་གྱིས་སྟུལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 གསེང་དབང་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་ནས་ལྷགས་པའི་སྟོ་པོ་ཁྲི་ཁྲག་ཏུ་མའི་རེ་བའང་དོན་...
 དང་ལྡན་པར་མཛད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་སད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་བཀྲས་ལྡན་དགའ་ཆེན་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་སྟོས་བཅས་དར་མ་པརྟེན་ཏེ་.....
 དག་དབང་ཆོས་འབྱུར་དོན་འབྱུབ། དོན་འབྱུབ་གྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཞིག་སོགས་
 རྣམ་དཔྱུད་ཡངས་པ་དག་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་...
 དམ་པ་སྟོན་འཆུག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པ་དང་།

མ་འོངས་ནམ་འདྲན་ལ་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་
 གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་པའི་སྒོ་ནས་སྐལ་བཟང་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་**ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**ཁུ་རལ་དགའ་
 ལྷན་བཤད་སྟབས་སྒྲིང་གི་མཁས་མང་གུ་ཆང་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོར་སྦྱར་ཆོས་ལེགས་པར་བཏང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་
 ལྟར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་དང་། སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་པ། དེ་དག་གི་སྟུན་
 སྟར་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དུ་མ་བཤམ་པ། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ལེགས་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱགས་བཞིར་གཏོར་མ་
 བརྒྱ་ཅ་དང་། ཆ་གསུམ་གཏོར་བ། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། མདོ་བསྐལ་བཟང་
 སྦྱགས་པ་སོགས་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀུན་དུ་ཆང་བར་འདུ་བཀྱིས་རྗེས་**ཆེས་**
ཉེར་ལྔ་ཉིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དུས་བཟང་དང་བསྟན་སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ག་བཀའ་རྒྱན་ཆེ་རྒྱར་ཆོས་ཁྱི་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་།
 དབུ་ཐོང་སྒྲ་བྲེ། གཏུགས་དཀར་པོ། སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་མའི་སྟན་དར། ཡོ་བྱང་
 རྣམས་སྒྲ་རྒྱུ་འོ་ཆར་ཆགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས། གོང་ས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་
 ཉམས་བཞེས་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ཟབ་མོ་འདུལ་ཆག་
 གྲུབ་རྗེས་ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བས་ཆོས་གྲར་ཆང་འདྲིམ་དང་བསྟན་དུང་བཞེས་ཐེབས། བཞུགས་གདིང་དང་།
 ར་བཟའ་གཉིས་སྟོན་ཅམ་ལ་གདན་དྲངས།

དེ་ནས་སྦྱོན་བདག་ཁག་དང་། གཙོ་བོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྦྱེས་སྟུན་
 བསུས་ཏེ་རི་སྐང་དུ། ཆོས་གོས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱིས་གྱིབ་མ་སྦྱོ་བྱེད་
 པ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། །པརྫོ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུབས་བཞིན། །ལུས་
 ཀྱི་མཛེས་པ་རྒྱས་པ་ནི། །སྦྱོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པས། །དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །མྱ་ངན་ཡོངས་གསུང་བསྒྲགས་པ་བཞིན། །བཞིན་རས་མཛེས་
 ཤིང་སྒྱུན་ཡངས་པ། །ཁྲི་བ་ཉ་དང་པད་ཚལ་དག །འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོར་
 བའི། །རྒྱལ་བ་དེར་ནི་བྱོན་པར་གྱུར། །ཅིས་པ་ལྟར་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་གྱི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་མངོན་པར་འབར་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་གཤེགས་ནས་.....
 ཚོགས་གྱི་དགུང་དུ་བདེ་སྟོན་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། །གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་སྟོན་
 ཅིག་ཐོག་མར་སྤྲུལ་མ་མཚན་པའི་ཚོགས་ཚོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་
 ཚོགས་དམངས་དང་ཐབས་ཅིག་སྦྱར་ཚོས་གྱི་ཚོགས་མཚན་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་...
 པར་མཛད་རྗེས་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཞལ་སྒྱུགས་ཏེ་སྟོན་འཇུག་གི་ཐུགས་.....
 བསྐྱེད་ཚོགས་འཛིན་པ་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་།

དེ་ནས་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཞབས་གྱི་པསྟོན་རྣམས་པར་བསྐྱེད་དེ་དགྲེས་པའི་.....
 མདངས་ཕྱུང་། སྤྱི་ཐེལ་བསྐྱེད། །གསུང་གི་དཔངས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་
 ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རོ་ཤོ་གོ་རིམ་སོགས་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཤར་དེ་ལའི་ཐུགས་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་
 འཛོགས་པའི་ཚོགས་ལན་གསུམ་དང་། དེར་དུས་བདག་ཆེ་སོགས་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་
 པ་བཅས་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཛད་མཐར་སྤྲོ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྣམས་རྣམས་ཐུགས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བཟུང་། །གསུགས་དཀར་དང་། དར་དཀར་
 ཐུག་དུ་བཞེས་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྗོར་གདན་མ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དབུ་བསྐྱེད་.....
 ལན་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ་ སྟོན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སོགས་
 ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཚན་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛོར་འབུལ་མཛད། དེ་
 ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་མ་སོགས་སྟོན་ཤིས་གྱི་རིམ་པ་དུ་མས་མཐའ་བརྒྱན་པ་

བཅས་ཕྱག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བཟང་གི་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། །དེ་
རྒྱུ་ནས་བཟུང་**ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་བར་སྤྲུལ་ཡང་དད་ལྡན་མང་པོས་བྱས་ངོར་ཆོ་དབང་**
དང་། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ཆར་བྱུག་རེ། བསྐྱུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཙ་
བརྒྱད་ལ་དག་ཚུལ་དང་། བསྐྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། དད་འདུས་བདུན་སྟོང་ལྟ་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྤྲུལ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་བཀའ་བཅུ་མཁས་བཅུན་དང་། ཟླ་བཟང་
རབ་བརྒྱན་གཉིས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིར་གྲ་
ཆར་གི་ཆོས་རར་ཐེབས་ནས་དམ་བཅར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱང་ཆོད་ཟླར་བཞེངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུག་གི་ལེགས་བཤད་མང་ཏུ་སྒྲི་བར་
མཛད་ཅིང་། མཆུག་ཏུ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་ཡང་སྤྲུལ། **ཕྱི་ཉིན་སྟོར་དུ་ཕྱི་སྟོར་**
ཐར་ཆེ། **ལྷ་རི་གརྒྱ་རྒྱལ་པོ།** **མེ་ཀན་ཤོག་གནས་བརྒྱན་སྟགས་དད་ལྡན་བཞི་བཅུ་**
ཞེ་གཉིས་ལ་ལྷག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་དབང་རྒྱུ་གནད་དང་། བྱིངས་མི་གྲངས་སྤྲུལ་
སྟོང་ལྟ་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་། དེའི་གདུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བསྐྱུབ་བྱ་བྱུག་ཅུ་རེ་
བརྒྱད་ལ་དག་ཚུལ་དང་། དགུ་བཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུབ་སྤྲུལ། དེ་
ནས་བཟུང་**ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་བར་**དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་དམན་མང་པོས་རྒྱ་ཡོན་
ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོ་དབང་དང་། ༢ རྒྱལ་
དབང་ཉིད་དང་ངོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱུ་གནད་བར་མ་ཆད་པ།
བསྐྱུབ་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བཞིར་དག་ཚུལ་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷར་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་
པ། དབང་གི་སྤྱིན་བདག་དང་། སྤྱིར་མཇུག་ཁག་མ་ཐེ་བའི་སྤྱོད་པོ་བྱིངས་ཉི་ཤི་
བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཞལ་མཇུག་ཕྱག་དབང་། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་
དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་བསྐྱུན་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། བཞུགས་
གྲལ་སྟོན་མོ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས། **པད་དཀར་ཆོས་གྱིར་དུས་**

འཁོར་པ་རྩི་ཏ་དང་། སྒོ་རང་ཐུ་ཐུ་འོད་ཟེར་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཁྱི་ཐུག་དུ་མར་ཆེ་དབང་ཆར་ཉི་ཤུ་ཙ་
བཞི་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་ཆར་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཁ་སྐྱ་
ཁིའི་རྩིས་གནང་ཆར་གཉིས། འབྱོར་ལྷན་ཁུ་རལ་སྒྲེར་མཇལ། སྒྲིགས་འདུས་དགུ་
སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་ཐུག་དབང་བཅས་སྐལ་ཞིང་།
མཇུ་དང་། ཁུ་རལ་ཨམ་བན་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་དུ་ལན་གསུམ་བཅར་བར་བོད་
སྒྲིའི་བདེ་ལུག་གི་བཀའ་མཆིད་དང་། མཐུན་འདུག་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཨེ་ག་ཐུ་
སྒྲེར་མཇུང་མགོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་བཞིས་དང་། ཡར་མར་གྱི་
ཆེས་བརྒྱ་དང་བསྐྱོན་རྒྱ་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་ཆག་མེད་མཇུང་། ལུ་རུ་ཐུ་ཆེ་
ཆེང་མང་གི་པ་རྒན་དག་བསྟོན་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་བསྐྱོན།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ལུ་རུ་ཐུ་ཆེན་ཆེང་མང་ནས་རྣམ་གྲུ་གསུང་
བཟང་བ་རྣམས་བདེན་བརྗོད་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་འདུལ་སྒྲིན་སྐམས་མཆོ་
བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྒྲིས། སྒྲོན་གྱི་ཟླ་བ་འདིའི་
རིང་ཡང་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་སེར་སྒྲུ་འབྱོར་ལྷན་མང་པོས་ཐུགས་
རྩིའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་སོས་དལ་དང་། སྒྲིམ་ལས་ཁུ་བཞུགས་
པ་སྐྱངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་མཐའ་ཡས་དང་། འཕགས་མཆོག་གྱུ་འཛིན་
བདག་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིམ་གནང་གི་ཚུལ་དུ་དབབ་པའི་སྒྲི་ནས་
གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱངས་ཤིང་། རན་འགྲོའི་གཡང་
ས་ལས་བསྒྲིགས་ཏེ་བྱང་གྲོལ་གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་རེག་པར་མཇུང་། ཆེས་ལྷ་
ཉིན་དུང་ན་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུངས་སྐར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་
དར་སྐལ་ཞིང་། ཐུག་དབང་སྐལ། སི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བྱི་རྒྱའི་ཡ་མོན་གྱི་ལས་དོན་
བྱེད་མི་ལུ་རུ་སྒྲིའི་ཨམ་བན་ནས་ཁོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་བཀའ་འབྲེལ་ ༡ གོང་ས་

ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཚམས་ཁྱེད་དང་། རྟེན་ཆས་ཀྱི་དངོས་སྤྱི་
མ་ལུལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་རི་སྤྱི་མ་པ་ཡང་འདོགས་པར་
མཛད། སྤྱི་རྟེན་དུ་ས་རི་ཆེད་མང་སྤྱི་ཤ་ལུང་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཨམ་སྤྱི་ཡེར་ཐལ་
ཅན་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་ཕྱི་རིལ་དང་འདུས་སྤྱི་སྤྱི་
བཞི་བརྒྱ་སྤྱི་ལ་མཛོ་ལེའི་སྤྱི་ནས་དར་དབྱངས་གྱིས་བྱེད་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ།

ཟླ་བ་དུག་པར་ཡང་གོང་བཞིན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟ་གྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལྟ་ཕྱག་དུ་མར་ཆེ་.....
དབང་རྟེན་གནད་སྤྱི་སྤྱི་རང་རང་གི་སྤྱི་དང་འཚམས་པའི་འདོད་ཆོས་བར་མ་.....
ཆད་དུ་སྤྱི་ལ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱི་མ་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་ལྟ་གྱི་བག་ཆགས་
བརྟན་པར་མཛད། ཆོས་གཉིས་ཉོན་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་ལས་ནས་གདན་ཁྱེད་མངགས་པ་
ཆེ་མགོན་གདན་སྤྱི་ཕྱི་ལས་པ་ཆོས་བཟང་ངོ་གཡོག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ བསྐྱབ་བྱ་དགྱ་
བརྒྱ་སྤྱི་ལ་དག་ཆུང་དང་། དག་སྤྱི་གི་བསྐྱབ་སྤྱི་ལ། ཕྱགས་འདུས་གྱི་སྤྱི་མ་ཆོག་
ཁྱིར་ཉེ་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་། སྤྱི་སྤྱི་དགའ་བ་སྤྱི་བརྟན་སྤྱི་སྤྱི་དང་།
འབྲས་བདེ་ཡངས་དག་བཤེས་དབང་ཆེན་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་འབྱོར་ཕྱག་དང་། སྤྱི་
མཇལ་བཅས་སྤྱི་ལ་ཞིང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྟེན་ཆོག་ཡང་ཆག་མེད་བསྐྱབས།
སྤྱི་རང་སྤྱི་ཆུར་དག་སྤྱི་ཆེད་གི་སྤྱི་ཕྱེད་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་ལ་མཚན་ནས་བརྟན་བཞུགས་.....
ལུལ།

ཟླ་བ་བརྟན་པར་ཉོན་བརྟན་མ་གཏོགས་ཆེ་དབང་རྟེན་གནད་རིམ་བསྐྱབ་.....
གྱིས་སྤྱི་ལ་ཞིང་། ཆོས་བརྟན་བརྟན་ཉོན་མཁའ་འགྲོ་ཆེད་མང་ཁྱེད་རལ་དགོན་སྤྱི་སྤྱི་
ནས་གདན་ཁྱེད་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་འདོགས་གདོང་། ལལ་ལའི་གསལ་མགོན།
ཇའི་སང་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁྱེད་ཆེ་སྤྱི་ཆེད་མར་གོ་བབས་གྱི་གནད་ཆ་དང་། སྤྱི་ལས་ལག་
ལ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྤྱི་གནས་གཞིགས་སྤྱི་པར་.....
བསྐྱབས་ཉེ་ཆེབས་ལ་བསྐྱབ། ཐེབས་སྤྱི་ལ་ཨམ་བན་དང་། མི་སྤྱི་ལ་ལ་ཕྱག་
དབང་སྤྱི་ལ། གསལ་ཆའི་སར་སྤྱི་ཕྱག་མཁའ་ནད་དང་། ཟླ་སྤྱི་གཉིས་བཅས་

ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེགས་ཏེ་ཤར་ཆེ་ལོར་ཆིང་མང་ཁུ་རལ་
 དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྡེ་སྐགས་གྱིས་ཐེགས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ཡུལ། ཁུ་རལ་ཉི་
 འགམ་ནས་སེར་སྤྲོངས་དང་། སྤྲོས་སྤྲོས་སྤུན་བསྐྱེད་ཏེ་དཔོ་སྤྲོན་གཟིམས་ཆུང་དུ་
 ཞབས་སེར་བཀོད། དུང་བཞེས་ཐེགས། ཉི་འོད་དུ་ཆིང་མང་། མཁན་པོ། སྤྲོ་ཆང་
 བཅས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་དང་། མཇུལ། སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་བཞིན་
 བཏེག ར་གྲལ་ཐུག་དབང་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲོང་བཞུགས་ཐོག ཆུད་ཐེ་སྤྲོ་ཆང་སྐགས་
 ཐུགས་དེའི་སྤྲུལ་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་བཀོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་དབུ་ཚྭ་གས། གཞིས་
 རྒྱུས་གྱི་སྤྲོ་པོ་ཁྱི་ཐུག་ལྟ་ག་པར་ཐུག་དབང་གནང་། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོ་པོ་མཁའ་**
འགྲོ་ཆིང་མང་ཁུ་རལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤུན་པོ་སྤྲོང་དགོན་ནས་དགུ་གཏོར་.....
འཆར་གཟིགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་འཆམ་སྤྲོ་ཉེར་གཅིག་གི་གཟིགས་མོ་རྒྱས་པར་...
སྤྲོས། དེ་དག་ལ་ཐུག་ནས་དང་། འཆམ་པ་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་ཡང་སྤྲུལ།

སྤྲོ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ཞུགས་ཚྭ་གས་.....
པར་བརྟེན་སྤྲོ་བཅར་སྤྲོ་བྱུང་མཁན་པོ་ནས་རྣམ་སྤྲོ་གསུང་ཞབས་པ་ཡན་རང་.....
ཞབས་རྣམས་དང་། ལྷུ་ལས་སེ་ཐའི་སྐག་པོ་ཨམ་བན། ཅང་ཅུན་ཆིང་མང་སྐགས་
 རྒྱ་སྐག་གི་དཔོན་ཁག ཆུད་པ་སྤྲོ་ཆང་གི་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་བཅས་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་
 མཇལ་རྟེན་རིམ་བཞིན་ཡུལ། དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ཆེས་གསུམ་པར་སྤྲོ་སེར་མང་པོར་
 ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་དང་། བཤད་སྤྲོ་བ་དར་རྒྱས་སྤྲོང་གི་ལས་སྤྲོ་དང་། ཆོས་རྗེ་
 དག་དབང་། **ཐོར་ཐོར་པ། སྤྲོ་རང་སྤྲོ་རྗེ།** ཨ་ན་ཏ་བཅས་ལ་སྤྲོར་མཇལ་སྤྲུལ།
ཆེས་བཞི་ཉིན། མཁའ་འགྲོ་ཆིང་མང་དགོན་ཐེ་ཁོ་ཤོག་སྤུན་མོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་འཁོར་སྤུན་པོ་སྤྲོང་དགོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྲོ་བྱུ་ཆེན་པོས་སྤུན་.....
 དྲངས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྤྲོན་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲོ་མཆོད་ཆོ་.....
 གའི་སྤྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱེདས་.....
 ཤིང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ནས་ལུགས་བསྤྲོད་མཆོམས་སྤྲོར་ཡང་མཛད། མཆོད་སྤྲོན་གྱི་

ཡན་ལག་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མི་ཆ་ཞིག་གིས་སྒྲེར་ཀའི་ཚལ་བྱང་འགྲན་པའི་.....
གཟིགས་མོ་ཡུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན། ལྷ་ལས་སི་ཨམ་བན་པའི་སི་ནས་གྱང་བརྟན་
བཞུགས་དང་། སྒྲེར་ཀ་ཆ་སུམ་ཅུའི་གཟིགས་མོ་ཡུལ། ལྷ་ལས་སི་ཨམ་བན་དང་།
མཐའ་མག་ཁ་ཞི་ཡུལ། **སྟོ་རད་བྱ་བ་སྟོན་འཕེལ་སྟགས་ཁག་བརྟུ་གསུམ་ནས་**
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་ལྷན་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། སྟོན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ།

དབུ་གྱུར་ཏུ་ཕྱེབས་མཆོམས་སྒྲེར་ཀ་ཆ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚལ་འགྲན། དང་
འདུས་ཆིག་བྱི་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེའི་སང་ཉིན་སྟོ་སང་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲེར་
ཀ་ཆ་སུམ་ཅུའི་གཟིགས་མོ་སྟོས། **སྟོ་རད་བྱ་མཆོད་སྟོང་སྟགས་མང་པོར་ཆེ་དབང་**
རྗེས་གནང་སྟེ། གྱུང་མི་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་ཚལ་བསྟོན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསང་བདག་
ཚང་གི་སྟགས་ཏུག་ལ་སྒྲེར་མཇལ་དང་། ཕྱིངས་ཉིས་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་སྟེ། སྒྲེར་
ཀ་ཆ་བཞི་དང་། གཉིས། བརྒྱད་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟོས། **སྟོ་རད་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་**
ཆང་གི་ཨ་ཡུ་ཤེ། དར་རྒྱས་ཆོས་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཅས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྟེ།
སྟོ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་དང་། **ཡར་འཕེལ་སྟགས་ཁག་བརྟུ་ལ་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་གི་**
སྟོན་ཕྱིད་སྟེ། ལོ་ཡན་དང་། དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྟོ་ཏུ་མའི་ཆིབས་
ཞབས་དང་བཅས་ཁོ་ཤོག་གི་སྟོ་ཏམ་རྒྱགས་རིང་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེབས།
དཔོན་ཁག་གི་རྒྱགས་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། རྒྱགས་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བརྟུ་བཏང་བ་རིམ་བཞིན་འབྱོར་བའི་རྒྱགས་རྟ་དང་པོ་འབྱུང་ཞུས་པར་གནང་...
ཆ་འཕར་མ་དང་། དེ་རྗེས་རྟ་བདག་སོ་སོར་ཨང་རིམ་ལྟར་གྱི་ལེགས་སྟོས་འཆོམས་
མེད་སྟེ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་ཆིང་མང་ཁུ་རལ་ཆོས་ར་གྱི་ཆང་གི་ལས་སྟོ་**
གྱི་དམངས་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་.....
ཕྱེབས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་འབྱུང་བཞིས་དང་། བརྒྱལ་བརྟག་ལ་ཕྱགས་ཞིབ། ༡ གོང་
ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོགས་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་དཀའ་གནད་ཀྱི་འཕེལ་གྱི་ཏམ་འཇིགས་

མེད་སེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་པ་སོགས་སྒྲར་དང་མཚུངས་པར་བསྒྱུངས། དེ་ཉིན་
ནས་བཟུང་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལྷན་པར་ཡང་ཆོ་དབང་རྗེས་གནང་དང་། ཕྱག་དབང་གི་
བྱ་ཆར་བར་མ་ཆད་དུ་འཛོལ་ས་དག་ལེགས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བོ་བྲི་བྲག་དུ་མའི་རེ་
བའི་ཞིང་ས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པར་མཛད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་
བྱོན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྒྲན་རམས་པ་དང་། ཆིས་
རམས་པ་སོ་སོའི་ཆོས་རར་གདན་ཞུས་ལྟར་བྱོན་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་། དམ་བཅར་
ཐུགས་ཞིབ་མཛད། བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པར་རབ་བསྐྱོན་གྱི་སྒྲོ་བོ་པ་ཡང་འཕྲིགས་
པ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉེར་གསུམ་བར་ཆོ་དབང་རྗེས་གནང་ཆར་བཞི་རེ་དང་།
མཇལ་བྱེད་ས་བྲི་བྲག་དུ་ཉེ་བར་ཕྱག་དབང་སྐྱལ། ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་
ཆིང་མང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་བཟླ་ན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆིང་མང་མཁའ་འགྲོ་
རྗེ་རྗེ་ཅན་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
མར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བོ་པ་ཕྱག་ལེན་སྦྱོས་པ་ཞིབ་རྒྱས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཡང་དག་པར་འཕྲིགས་པར་མཛད། དགོན་ཐེ་སྤྱི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་ཉིན་
གསར་བཞིངས་ལ་ནམ་གྱུ་གསུང་ཞབས་དང་བཅས་ནས་རབ་གནས་རྟ་སྒྲོག་མའི་
གསུང་ཆོག་ལེགས་པར་བསྒྱུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་སྒྲོ་རད་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཐོར་རྒྱུད་དག་སྒྲོང་སྐལ་
བཟང་། དད་ཆེན་གྱང་ཤོག་ཡེ་ཤེས་སོགས་སེར་སྒྱ་གྱངས་ལས་བཀྲལ་བར་ཆོ་
དབང་རྗེས་གནང་དང་། མཇལ་བྱེད་ས་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱལ། ཡར་མར་
ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་འཁོར་ཡང་ཆག་མེད་མཛད། རྩ་ས་རྩ་མང་ཁོ་ཤོག་དགོན་ཐེ་ཉི་
མི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཅན་ནས་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་བཏན་སྐྱལ། ཐོར་ཟླ་
བརྒྱ་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་སྒྲོ་མར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་.....

དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་གྲོལ། རྣམ་གྲུ་མཆོད་པ་ཁང་གི་གཉེར་པ་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། གར་པ་དགུ་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། ལཱ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་
 ཏུང་ན་སྒྱུད་པ་རྣམས་མཇུག་ཁ་དང་། ལུ་རལ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དགོན་གྱི་
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྒྲོང་མཆོད་སྒྲིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་དང་།
 མཆོད་འབུལ་གྱི་ཞལ་འདོན་སྒྲིན་རྒྱས་མཛད། **སྒྲོ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཏུག་ཉིན་**
 ལུ་རལ་རྒྱུད་སྡེ་གྲུ་ཆོང་གི་འདུ་ཁང་དུ་གནས་ཚུང་དགུ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཁོག་དུ་.....
 སྒྱུན་དངས་ཏེ་སྒྲང་དོར་ལུང་ཁྱུ་གནད། མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆོང་གི་དམ་བཅའི་ཆོགས་
 མགོན་དུ་ལན་གཉིས་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞེས་དང་། བཀྲལ་
 བརྟག་བཤོ་སྒྲིང་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ས། རྒྱུད་སྡེ་གྲུ་ཆོང་གི་དབུ་གཏོར་
 འཆམ་གཟིགས་སྤྱའང་ཐེབས་ནས་འཆམ་སྒྲ་སོ་སོར་ཕྱག་ནས་དང་། ལེགས་དར་
 འཆེམས་མེད་སྟུལ།

སྒྲོ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཡར་དོའི་ཆོས་བཅུ་དང་བསྟན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་དང་། ལུ་
 ཏུའི་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་འབུལ་བ་གནད། **ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་གཞུང་**
 དང་། བཟླས་ལྷན་སྒྲ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབུལ་མི་སྒྲ་སྒྲ་བཅར་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་པ་དོ་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཕྱག་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་
 གྱིང་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་དང་བཅས་ནས་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་གྱི་.....
 ཆོགས་མགོན་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་མ་སྒྱུན་ལམ་དུ་.....
 དཀྱིགས་ཤིང་། ཆོགས་པར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ།
 བཀའ་རྩོམ་གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཆོལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་.....
 དང་། དགེ་ཅ་བྱང་ཆེན་དུ་མཆེམས་སྒྲུར་བའི་ལྷགས་བསྒྲོ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས།
 མཁན་དུང་གསར་བ་རྩེ་མགོན་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཁན་མགོན་ཆེ་བ་
 སྒྲོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བསྒྲོ་བཞག་ཐོག བཀའ་བསྐྱེད་དང་། གསར་
 མཇུག་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ས། ལུ་རལ་ལུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་

ཐེབས་དང་། མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀུར། སྔགས་ཐེབས་སྔགས་སྒྲུལ་རིགས་མཐའ་
 ལས་འདས་ཀྱང་། རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་ན། དགའ་ལྡན་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་
 གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཚང་། པརྒྱ་ཡོག་ལྷ་ཚང་། རྒྱུད་པ་ལྷ་ཚང་། ལྷན་པ་ལྷ་
 ཚང་། ཅིས་པ་ལྷ་ཚང་། བྱམས་ཁང་ལྷ་ཚང་། གནས་རྒྱུད་བཙན་ཁང་། ཁམ་ཚན་
 ལྷ་མ་རྩ་བཙན་གྱི་མགོན་ཁང་སོ་སོར་བརྒྱད་ལྷ་རེ་ནས་བརྟན་གཅིག་རིང་ལྷ་མའི་
 བསྐྱེད་འཕྲིན་གཏོང་དོད་རྒྱ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་རེ་སྒྲུལ་བས་སྟོན་བསྟེན་རྒྱ་སྤང་དགྲ་
 བརྒྱ་བརྟན་རྩ་དོན་ལ། ལྷ་རལ་བཤད་རྒྱུ་གླིང་རི་སྤྱོད་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཉི་ཤུར་མང་
 འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་ལྷ་བརྩ་ཐམ་པ། བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཁོར་གླིང་གི་ལྷ་གྲངས་སྒྲུལ་
 བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་བརྟན་རྩ་དོན་ལ། བརྟན་པ་དར་རྒྱས་དགོན་
 གྱི་ལྷ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དགྲ་བརྩར་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་རྩ་ལྷ་རེ་གསུམ།
 དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་ལྷ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
 རྩ་ལྷ་རེ་རྩ་ལ་སྔགས་ཐེབས་རྒྱ་སྤང་ལྷ་སྟོང་ཐམ་པ། ཀུན་དགའ་ཚས་གླིང་ལྷ་
 ཚང་གི་ལྷ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲུལ་རྩ་སོ་རྩ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སྔགས་ཐེབས་རྒྱ་སྤང་
 བཞི་སྟོང་ཐམ་པ། ལམ་རིམ་ལྷ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་དགྲ་བརྩ་ལོ་ལྷ་རེ་སྔགས་ཐེབས་
 རྒྱ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། པརྒྱ་ཡོག་ལྷ་ཚང་གི་ལྷ་གྲངས་བརྒྱད་རྩ་སྔགས་ཐེབས་རྒྱ་
 སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷ་ཚང་བཞི་ལྷ་གྲངས་གོང་གསལ་ལ་ཤིང་འབྱུག་ལོ་ལྷ་མང་
 འབྱེད་དོད་གཏོང་སྒྲུལ་བ་སྟོགས་གཅིག་རྩ་རྩལ་བས་རྒྱ་སྤང་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བརྩ་ད་གཅིག སོད་པ་ཁམ་ཚན་སྤྲ་མ་ལ་ནར་སྔགས་ཐེབས་རྒྱ་སྤང་བརྟན་བརྒྱ་ལྷ་
 བརྩ་ཐམ་པ་དང་། ལྷ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་
 སྤང་བརྒྱ་དང་བརྟན་རྩ་དོན་རྩ་ག སོད་ཁོངས་ནོ་མིན་ཉན་ཁམ་ཚན་གྱི་ལྷ་གྲངས་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩར་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ། སོད་ཁོངས་རྩ་ལྷ་སྤྱུ་ཁམ་
 ཚན་ལ་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ་དང་བཞི། ལྷ་རལ་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་སྐབས་ལྷ་ཚང་ཁག་
 དགྲ་དང་། ཁམ་ཚན་སྒྲུལ་རྩའི་མགོན་ཁང་སོ་སོར་བསྐྱེད་འཕྲིན་གཏོང་དོད་རྒྱ་

སྒང་བཅོལ་རེ། མཁའ་འགོ་ཆེང་མང་དགོན་གྱི་གྲ་ཆང་བཅུ་དང་། ཁམ་ཆན་བཅུ་
 གཉིས། བདེ་བ་ཅན། བྱམས་ཁང་། ཆོགས་ཆེན་བཅས་གྱི་མགོན་ཁང་སོ་སོར་རྒྱ་
 སྒང་བཅོལ་རེ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྟོང་མཆོད་ཆར་གཉིས་དོད་རྒྱ་
 སྒང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་ཞོ་ལྟ། མང་ཇ་གཉིས་དང་། ཤ་ཐུག་གཅིག་གི་དོད་རྒྱ་སྒང་
 ལྟ་བུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ། ལྷ་གངས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བཅུ་རེ་བདུན་ལ་འབྱེད་
 དདུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་བཅེས་རྒྱ་སྒང་ལྟ་བུ་ད་གསུམ་དང་ཞོ་བཞི། ལྷ་རལ་མཆན་
 ཉིད་གྲ་ཆང་ལ་བཀའ་བསྟན་ཆར་རེ་དག་སྒྲགས་ཐེབས་རྒྱ་སྒང་ཆིག་སྟོང་བཅུ་ཐམ་
 པ། ཡང་ལྷ་རལ་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཐུག་བསྐྱར་སྟུལ་དོད་རྒྱ་སྒང་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 ལྟ་དང་ཞོ་ལྟ། ཁམ་ཆན་ཨལ་མིག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྱི་འཛིག་རྒྱ་སྒང་བཅུ་དང་ལྟ་བུ་
 རེ། མགོན་ཁང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟར་བསྐྱར་འཕྲིན་ཐེབས་རྒྱ་སྒང་བཅོལ་རེ། རྣམ་གྲ་
 སྒྲགས་ནས་བྱར་ཆོགས་བསྟན་རིམ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཆོད་ལས་འདས་སོ།

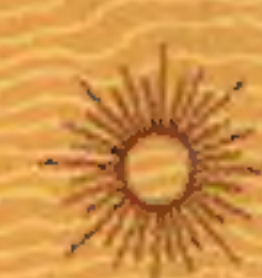
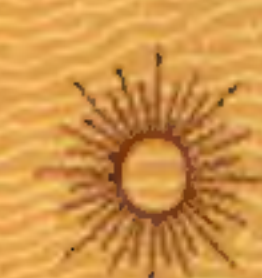
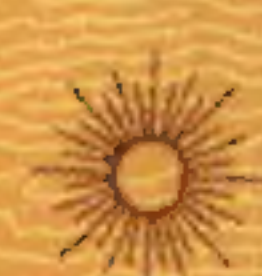
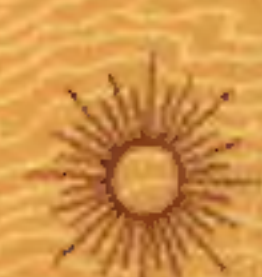
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། །རྒྱ་ཁྲི་རྣམ་བཞི་བཞིན་བསམ་
 འདས་མོད། །གཞན་ཕན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆོ་ག་ཡོངས་རྣམས་པ། །བྱོད་དང་མཆོངས་
 པ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལའང་། །ལྷགས་
 བྱས་སྟོང་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱར་མིན་ན། །རྗེས་བསྟན་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་
 པ་རྣམས། །བསྟན་བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་གདོན་མི་བྱ། །འགོ་རྣམས་ནམ་དག་
 ཞིང་དུ་ངེས་བསྐྱལ་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་གའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅི་འཆལ། །བྱོད་
 མཆན་འཛིན་དང་ཐུག་གིས་རེག་པས་ཀྱང་། །ལས་འདི་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་
 དགོངས་སམ། །འོན་ཏེ་ཉིན་མོར་འབྱེད་ལ་པརྣམས་ལ། །འབྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱུར་ཀྱང་། །དྲི་མེད་འོད་སྟོང་དུ་བ་མ་སྒྲིས་ན། །སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
 རྣམས་པར་མི་འགྱུར་མཆོངས། །མད་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་གསེར་འགྱུར་མཆོག་གི་
 ཅིས། །མད་བྱང་འགོ་སེམས་རི་ཡི་སྟོང་པོའི་ཁམས། །མད་བྱང་རིགས་མཆོག་ས་
 ཁྲི་རང་བཞིན་དུ། །མད་བྱང་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་བཟང་པོས་བསྐྱར། །མཁའ་

ལ་རྩ་སྐར་ཐེང་བ་གངས་མང་ཡང་། །ཀྱ་མུང་གཉིན་གྱར་གཉིས་པ་ཡོད་མིན་
བཞིན། །ས་ཐེང་དམ་པའི་སྒྲི་ལྷ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རིས་མེད་སྒྲི་དགུའི་མགོན་
དཔུང་ཐུང་ཅིག་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་གོ།

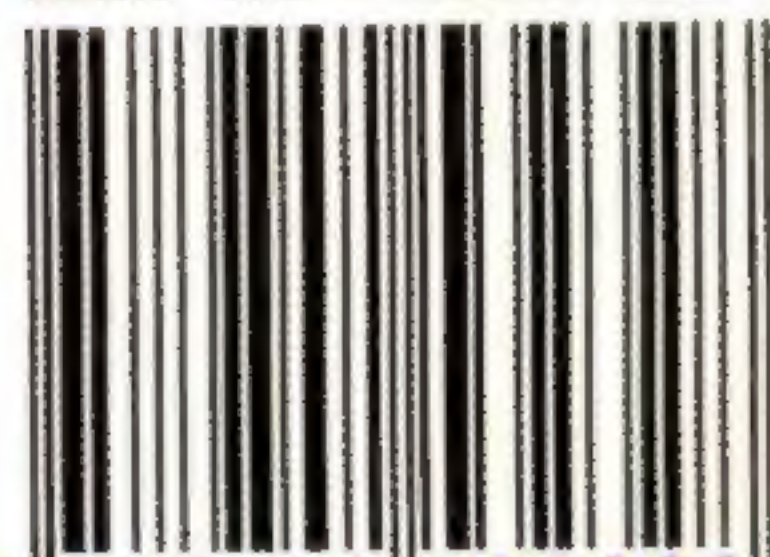
1971/2/24 11:10 100/100/100 100/100/100

100/100/100 100/100/100 100/100/100 100/100/100

100/100/100 100/100/100 100/100/100 100/100/100



ISBN 978-7-80253-232-8



9 787802 532328 >

定价：43.00元